

inSPORTline
fitness equipment











Használati utasítás MINI STEPPER KAPASZKODÓVAL

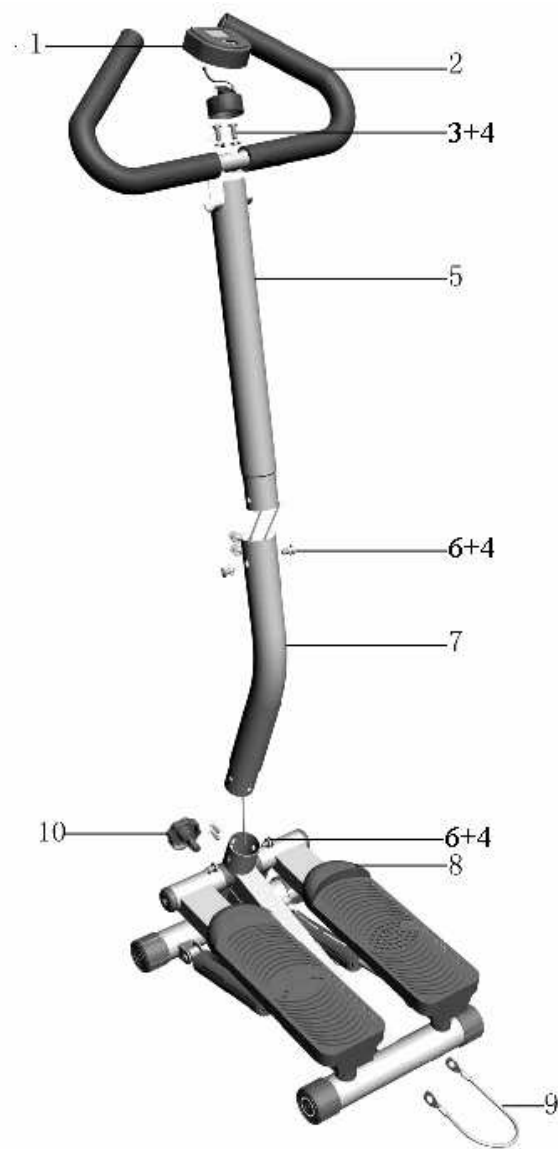


A SZERVIZT ÉS AZ ALKATRÉSZEKET AZ ELADÓ BIZTOSÍTJA!

Insportline Hungary kft., Kossuth Lajos utca 65, 2500 Esztergom
tel/fax: +36(06)33 313242, mobil: (0670)2118227

www.insportline.hu

1		1
2		1
3		2
4		10
5		1
6		8
7		1
8		1
9		1
10		1



Gombok funkciói:

MODE/RESET: Nyomja meg a funkciók kiválasztásához, abban az esetben ha ezt a gomot metartja 3 másodeprcig minden adatot töröl

Computer funkciói:

SCAN automatikusan átkapcsol az egyes funkciók közt bizonyos időközönként

TIME (idő) számolja az edzéssel töltött időt

CALORIES (kalória) számlja az elégetett kalória mennyiségét. Ez az érték csak orientációs, nem felel meg orvosi mutatóknak

COUNT (lépések) számolja a megtett lépéseket

STRIDES/MIN (lépés/min) mutatja a percnként megtett lépések mennyiségét.

Figyelmeztetés:

1. a számláló bekapcsolásához nyomja meg a gombot.
2. abban az esetben, ha a számláló nem észlel mozgást 2 percig, automatikusan kikapcsol.
3. elemek: 1 x 1

Használat:

1. Kérem összeszerelés és használat előtt olvassa el a használati útmutatót.

A gépet csak a kijelölt célra használja

2. Használat előtt bizonyosodjon meg róla, hogy a kötelek rögzítve vannak-e a stepperhez.

3. Egyenes felületen szerelje össze és használja

4. A gép felnőtteknek ajánlott

5. Gyermekeket és háziállatokat ne hagyjon a géppel felügyelet nélkül.

6. Edzéshez mindig megfelelő viseletet válasszon

7. 10-15 perc az ajánlott edzéstartam

Legalább 3 hétig ajánlott a gép használata

8. Edzés előtt mindig bizonyosodjon meg róla, hogy lábai a pedálokra vannak és a csavarok kellően be vannak húzva

Karbantartás

1. Abban az esetben, ha a stepper nyekereg az ütések tompító részt kenje be
A steppert egyenes talajon és száraz helyen tárolja

Fontos:

1. minden használat előtt ellenőrizze le, hogy az egyes részek kellően rögzítettek-e
2. rendszeresen húzza meg a csavarokat
3. a steppert egyenes felületen helyezze el
4. edzés előtt ajánlott a bemelegítőgyakorlatok végzése
5. ügyeljen rá, hogy gyermekek ne játsszanak a géppel
6. edzéshez mindig megfelelő öltözéket viseljen
7. az első edzés előtt konzultáljon egészségi állapotáról orvosával
8. a steppert csak a megadott célra használja
9. Ne fogja meg a steppert emelőit edzés után – **ÁTMELEGEDNEK!**

Jótállási feltételek:

1. a termékre 60 hónapos garancia érvényes.
2. a jótállási idő alatt az összes gyártással kapcsolatos hiba meg lesz javítva.
3. a jótállás a következő esetekben érvényét veszti:

- mechanikai meghibásodás
 - természeti csapás
 - nem hozzáértő kezelés
 - egyes részek elhasználódása a rendszeres használat miatt
 - nem megfelelő elhelyezés, nagyon alacsony vagy magas hőmérséklet, víz által okozott károk, nagy nyomás vagy ütés, megváltoztatott design, forma vagy méret
4. a reklamációt írásban kell beadni a megvásárlás helyén.
 5. a reklamációt csak a megvásárlás helyén léptetheti érvénybe.

Eladás dátuma

eladó aláírása és pecsétje

www.insportline.hu