



**UŽIVATELSKÝ MANUÁL – CZ**  
**IN S992 Trampolínový set Spartan 487 cm**



# OBSAH

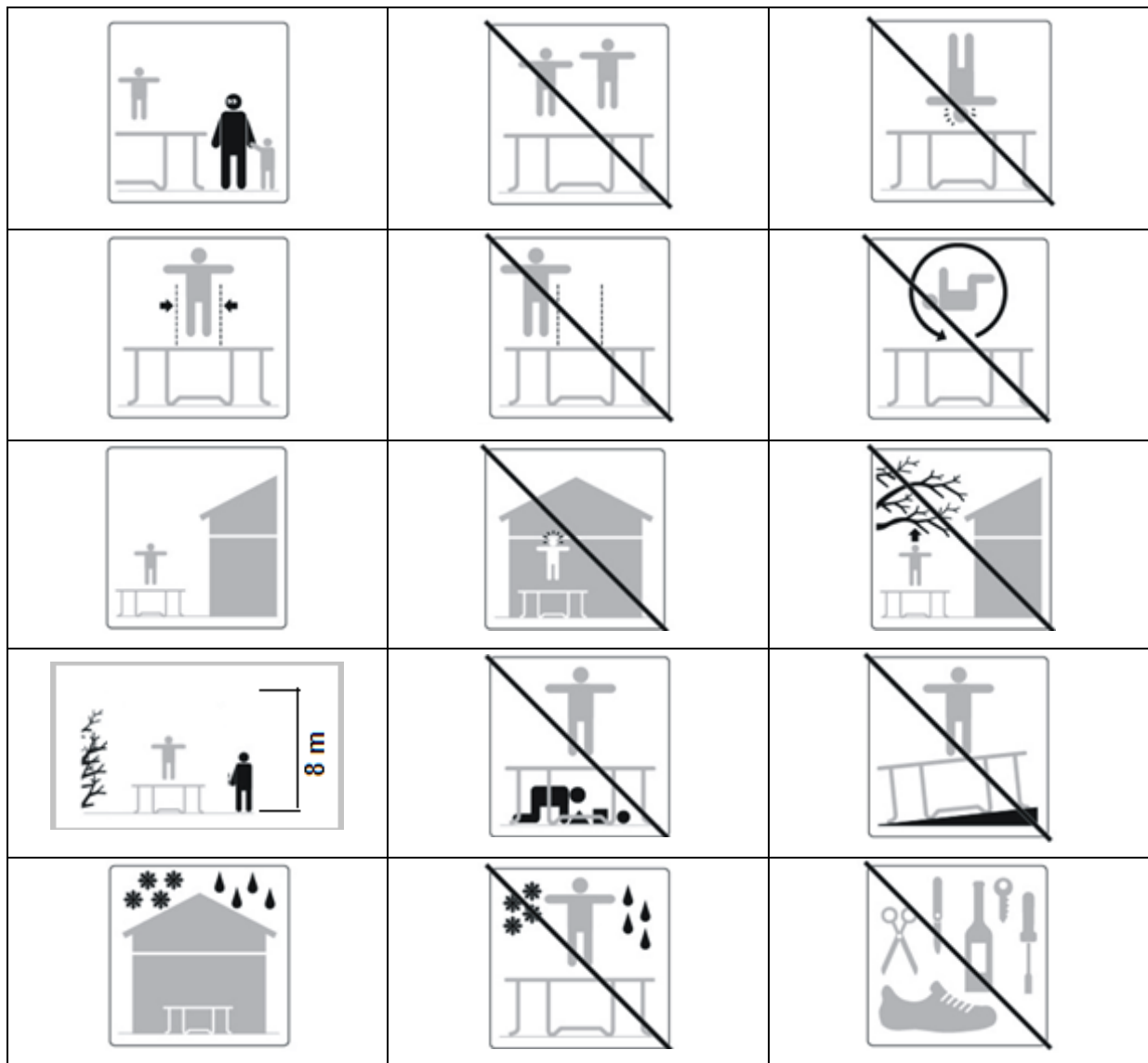
BEZPEČNOSTNÍ POKYNY.....	3
MONTÁŽ.....	5
SEZNAM ČÁSTÍ – HLAVNÍ KONSTRUKCE .....	5
MONTÁŽ – HLAVNÍ KONSTRUKCE.....	5
SEZNAM ČÁSTÍ – OCHRANNÁ SÍŤ .....	8
MONTÁŽ – OCHRANNÁ SÍŤ.....	8
TECHNIKY SKOKU.....	9
ÚDRŽBA.....	11
OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ.....	11
ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE .....	11

## BEZPEČNOSTNÍ POKYNY

**VAROVÁNÍ!** Manuál si přečtěte ještě před prvním použitím výrobku a ponechte si ho pro budoucí nahlédnutí. Plně dodržujte veškerá omezení a doporučení, abyste zamezili případnému úrazu nebo vzniku škody. Před zahájením jakéhokoliv cvičení doporučujeme konzultovat zdravotní stav s lékařem.

- Pouze jeden člověk smí na trampolíně skákat v daný čas, aby nedošlo ke srážkám, poraněním a zlomeninám.
- Nedělejte kotouly ani přemety, popř. jiné akrobatické prvky, které by mohly vést k vážným zraněním včetně smrtelných.
- Nikdy neskákejte pod vlivem alkoholu nebo drog, popřípadě pokud pociťujete zdravotní komplikace.
- Před skákáním z oblečení odstraňte veškeré ostré předměty a vyprázdněte kapsy. Vezměte si vhodné sportovní oblečení.
- Slézejte opatrně a bezpečně. Nikdy z trampolíny neseskakujte ani ji nepoužívejte jako odrazový můstek.
- Cvičte opatrně a příliš se nepřepínejte. Začněte s malými skoky, než přejdete na větší.
- Seznamte se se správnou technikou skákání. Pokud si nejste jisti, požádejte o radu zkušenější osobu.
- Pro ukončení skákání dopadněte na plachtu s mírně pokrčenými koleny.
- Skákejte vždy kontrolovaně, tj. dopadněte vždy do místa odrazu. Pokud by se nedařilo skoky kontrolovat, ukončete cvičení.
- Necvičte příliš dlouho vkuse a dodržujte pravidelné přestávky. Nezapomeňte na pravidelný pitný režim.
- Při skákání se dívejte na plachtu, abyste snáze udrželi kontrolu a rovnováhu.
- Děti smí trampolínu používat pouze pod dohledem dospělé osoby. Pokud nemáte se skákáním příliš zkušeností, požádejte zkušenější osobu o asistenci.
- Montáž smí provádět pouze dospělá osoba.
- Pravidelně výrobek kontrolujte co do opotřebení a poškození. Poškozenou trampolínu nikdy nepoužívejte. Veškeré poškozené nebo opotřebované díly musí být ihned vyměněny. Pokud trampolína disponuje sítí, měla by se každý rok vyměnit za novou.
- Pravidelně kontrolujte pevnost všech kolíků a pružin. V případě poškození nebo opotřebení, vyměňte za nové.
- Veškeré vzniklé ostré hrany musí být neprodleně odstraněny.
- Neprovádějte neschválené modifikace výrobku.
- Nevstupujte do prostoru pod trampolínu.
- Trampolínu nepoužívejte ve vnitřních prostorách. Určeno pro venkovní užití.
- Během skákání nejzte a nepijte.
- Trampolínu umístěte pouze na rovný, čistý, suchý povrch mimo dosah přirozených nebo umělých překážek (např. větve stromu atd.) a mimo dosah elektrického vedení. Nikdy ji nedávejte na zledovatělý, šikmý nebo kluzký povrch. Vyhýbejte se rovněž vodním plochám a blízkostí bazénů. Výrobek nepokládejte na příliš tvrdý povrch (beton, asfalt. atd.).
- Zachovejte min. 2 m odstup od jakékoliv překážky.
- Ohledně možného skákání v obuvi nebo bez ní se řiďte vždy doporučením konkrétního typu.
- Nikdy neskákejte za silného větru. Trampolínu řádně zajistěte.
- Vždy dodržujte max. hmotnostní limit a výrobek používejte pouze pro schválený účel.

- Poučte všechny případné další uživatele o zásadách bezpečnosti a veškerá nařízení plně respektujte.
- Každý uživatel by měl cvičit pod dohledem bez ohledu na věk nebo úroveň zdatnosti.
- Před každým použitím výrobek zkontrolujte. Nikdy neskákejte, pokud je trampolína mokrá, špinavá nebo poškozená. Skákejte vždy max. jednu stopu od vyznačené středové značky.
- Na skákací plochu nic nepokládejte.
- Pokud trampolínu aktuálně nepoužíváte, zabraňte jejímu neoprávněnému použití jinou osobou.
- Výrobek skladujte a udržujte v souladu s návodem. Chraňte ho před přímým slunečním zářením, výkyvem teplot nebo extrémními teplotami, které by mohly některé díly nenávratně poškodit.
- Stuhové uzávěry musí být řádně dotaženy.
- Pokud pocítíte bolest, malátnost nebo jiné zdravotní komplikace, okamžitě přestaňte cvičit.
- Maximální hmotnost uživatele: 150 kg



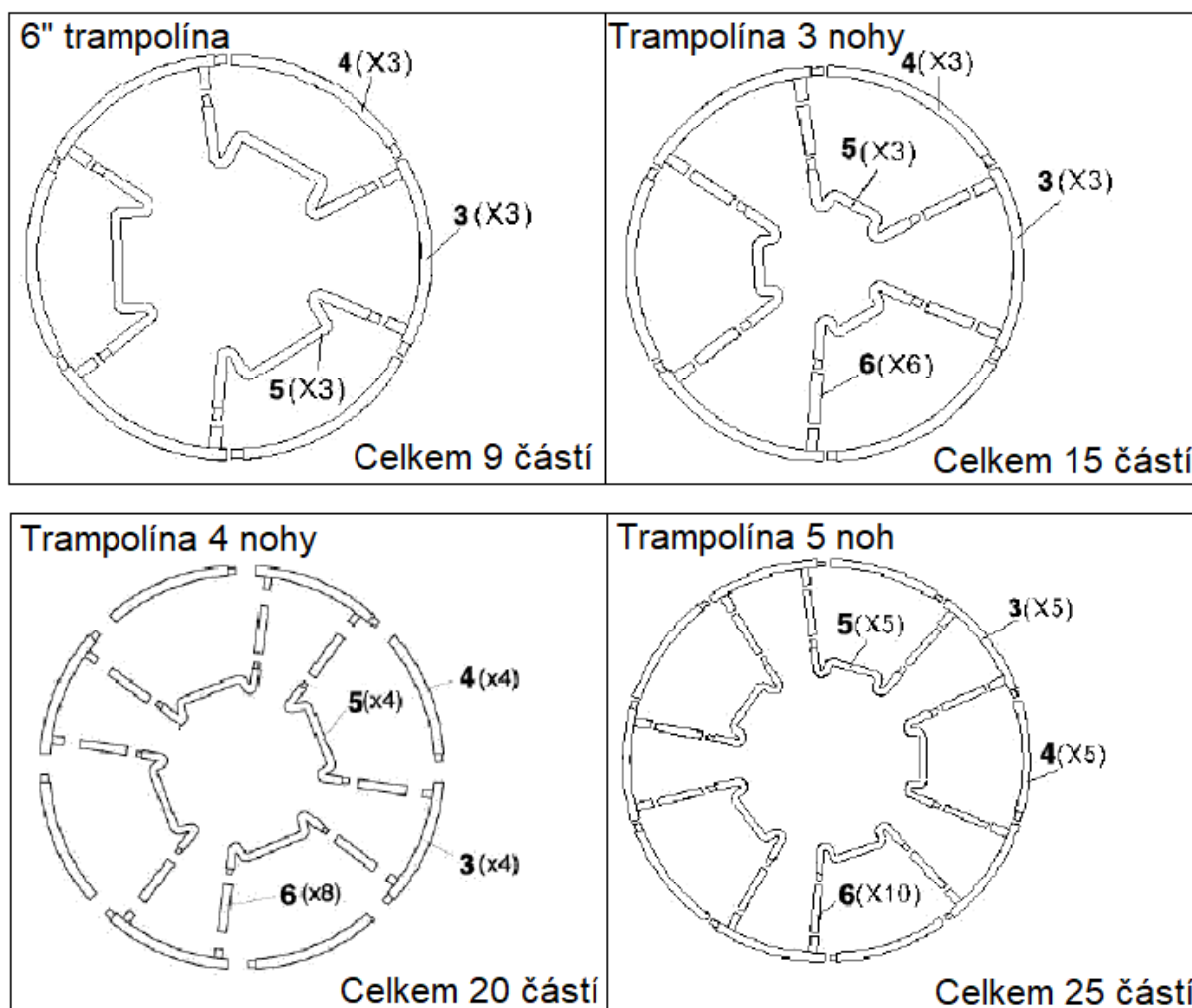
# MONTÁŽ

## SEZNAM ČÁSTÍ – HLAVNÍ KONSTRUKCE

Ozn.	Název
1.	Skákací plocha
2.	Kryt rámu
3.	Horní rám s držáky nohou
4.	Horní spojovací rám
5.	Nohy
6.	Nosná tyč
7.	Galvanizované pružiny
8.	Instrukce bezpečnosti
9.	Nástroj pro uchycení pružin

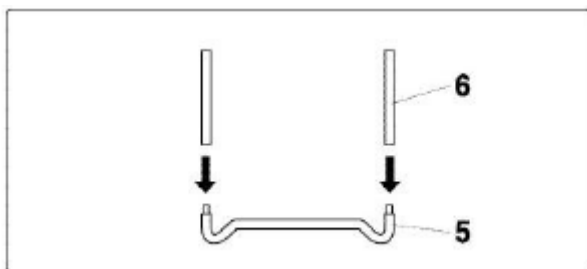
## MONTÁŽ – HLAVNÍ KONSTRUKCE

### Krok 1 – Rozložení trampolíny



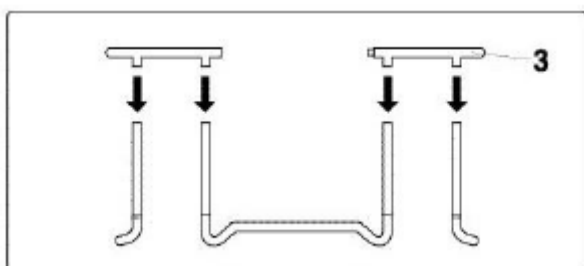
## Krok 2 – sestavení noh

Sestavte nohy pomocí noh (5) a tyčí (6).

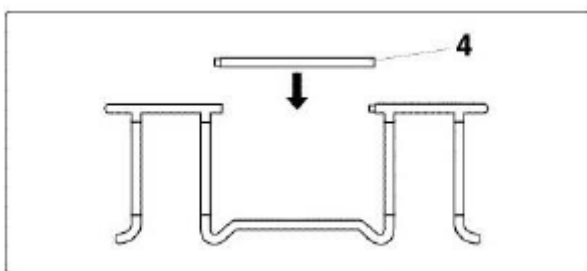


## Krok 3 – spojení noh

Požádejte o pomoc druhou osobu. Jedna osoba zvedne sestavené nohy a připojí rámy (3) a druhá osoba připojí další nohy.



Rámy spojte pomocí rámu (4).

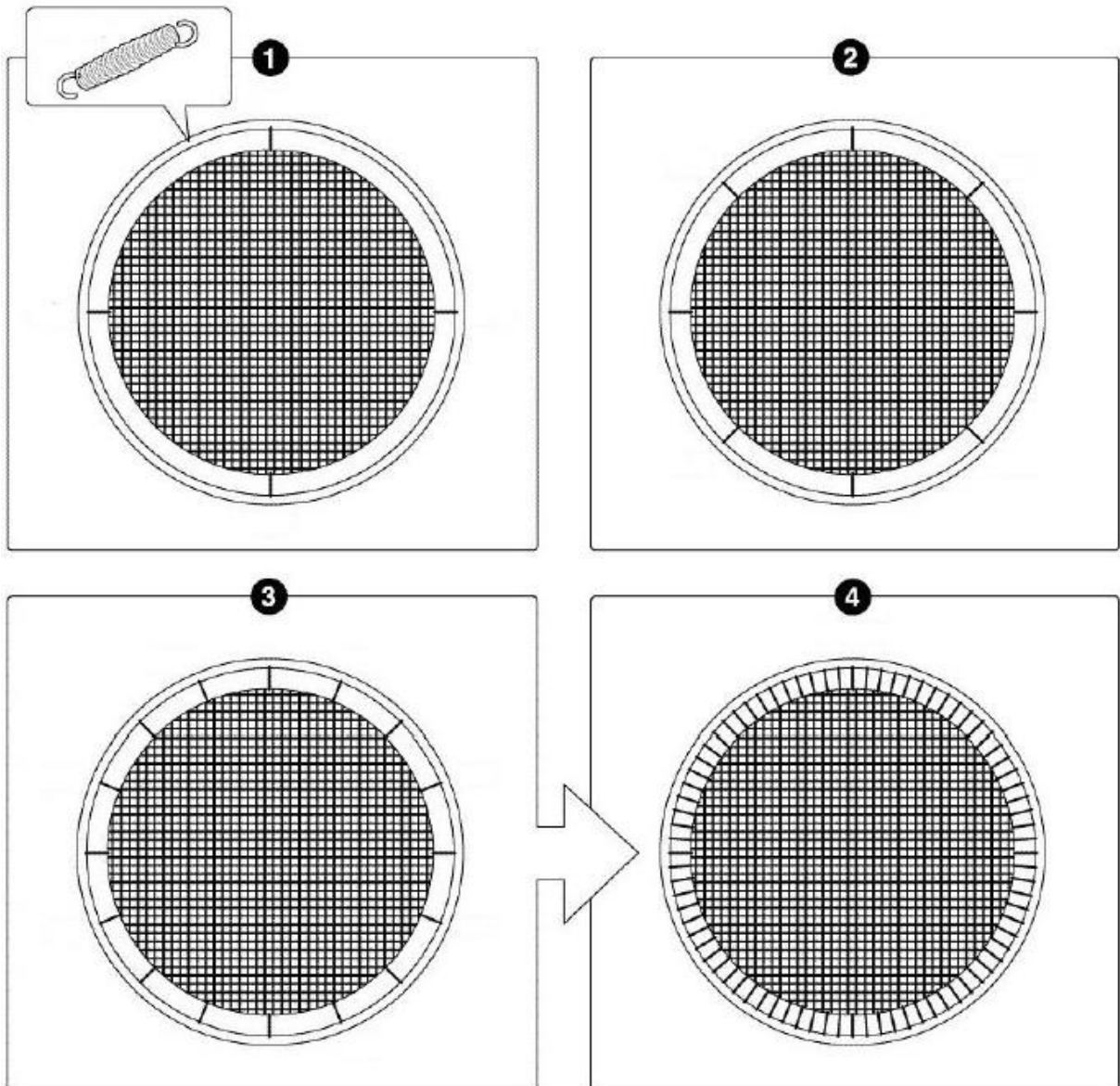
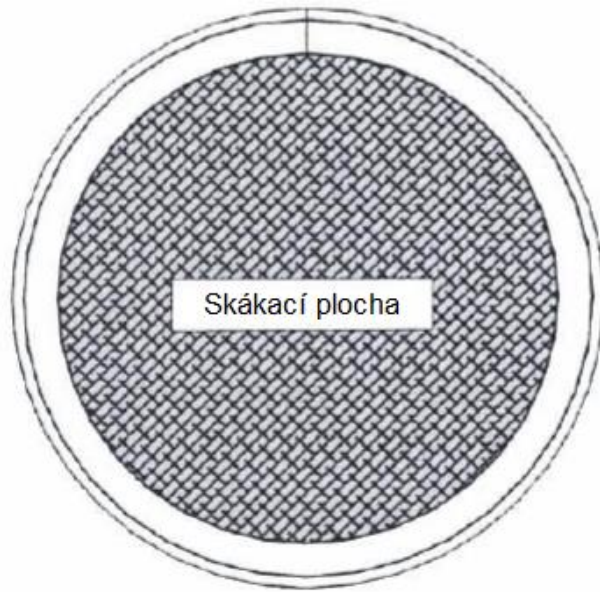


## Krok 4 – připevnění skákací plochy

**VAROVÁNÍ:** Pozorně si přečtete a následujte všechny instrukce ohledně připojení pružin a skákací plochy. Nedodržení těchto instrukcí může mít za následek vážné poranění, smrt nebo poškození majetku.

- Všechny háčky pružin musí směřovat dolů.
- Všechna varování musí být tak aby byla čitelná.
- Všechny pružiny musí být správně a pevně upevněny v rámu.
- Pružiny nejprve upevněte na 4 strany, vždy upevňujte protější pružiny. Postupujte dle obrázku.
- Používejte dodané nástroje pro upevnění pružin.
- Noste ochranné rukavice.
- Zahákněte pružinu do plochy a poté do rámu.
- Dávejte pozor aby jste si neskřípnuli prsty.
- Pružiny musí být suché.

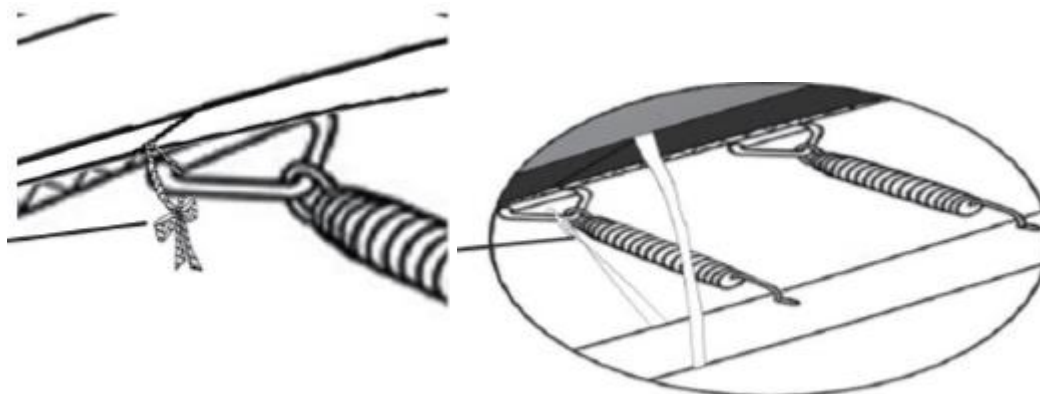
Zde začnete





Zkontrolujte, zda jsou všechny pružiny umístěny správně.

Upevněte kryt pružin. Nikdy nepoužívejte trampolínu, pokud nemá kryt pružin. Kryt pružin připevněte na oka plochy pomocí popruhů a poté pomocí elastických popruhů kolem rámu.



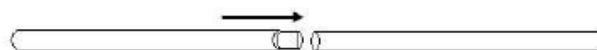
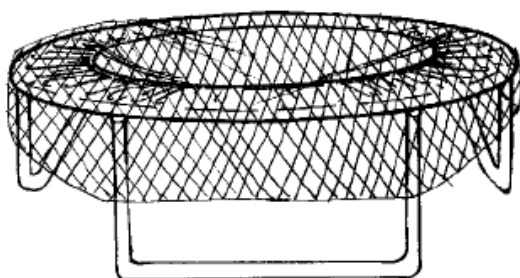
## SEZNAM ČÁSTÍ – OCHRANNÁ SÍŤ

Ozn.	Název
1.	Tyč A
2.	Tyč B
3.	Rovný šroub
4.	Matice
5.	Síť
6.	Rozdělovač
7.	Krytka

## MONTÁŽ – OCHRANNÁ SÍŤ

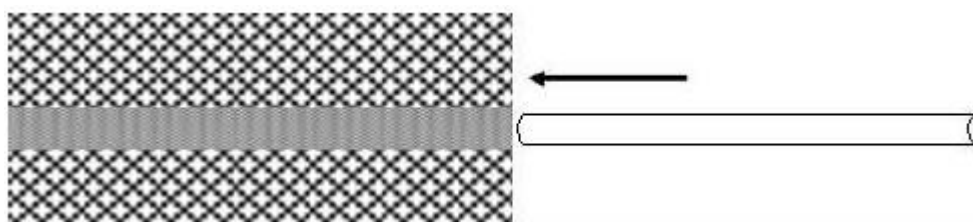
### Krok 1

Rozložte síť na trampolínu a spojte dvě části tyčí.



### Krok 2

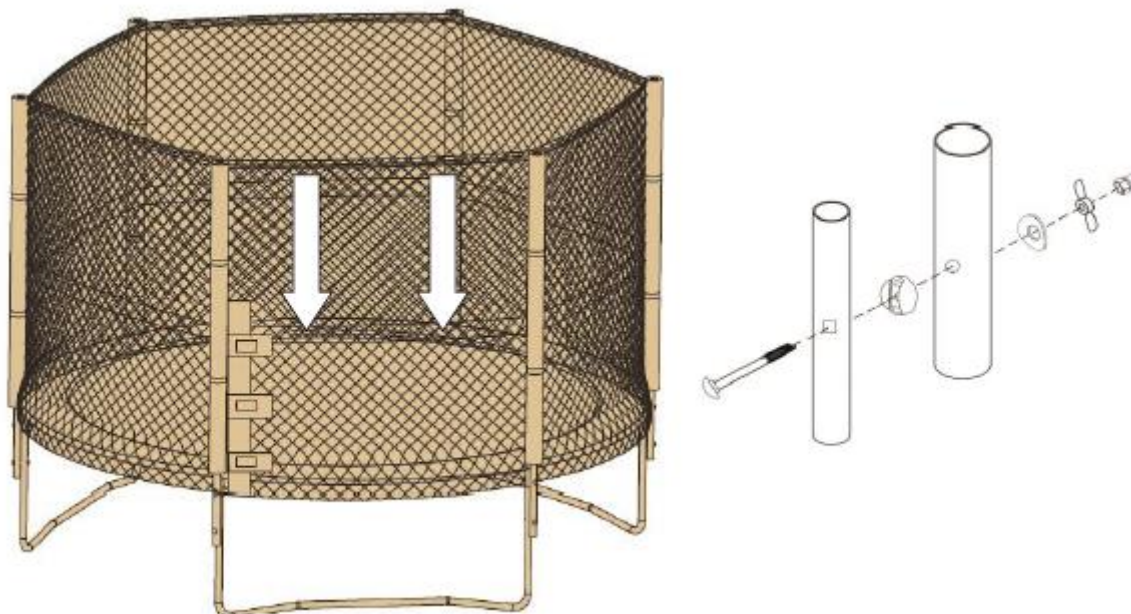
Zasuňte spojené tyče do pouzder sítě.





### Krok 3

Tyče připevněte k rámu trampolíny pomocí 2x šroubů, podložek a matic.



### DOKONČENÍ

Zkontrolujte všechny montážní kroky trampolíny i sítě. Ujistěte se, že jste žádný krok nevynechali a všechny části jsou správně složeny.


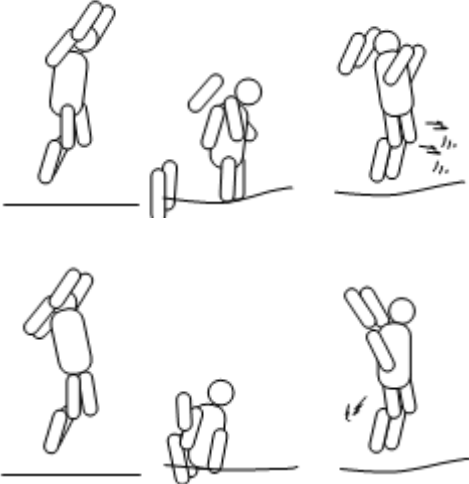

### TECHNIKY SKOKU

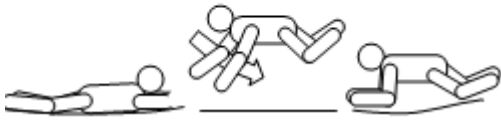
- Osvojte si správnou techniku skoků ještě před prvním použitím.
- Pro ukončení skákání ostře ohněte kolena dříve, než chodidla dopadnou na plachtu.
- Vždy mějte skoky pod kontrolou. Pokud se to nedaří, ukončete cvičení.
- Začněte s jednoduššími skoky, než přejdete na složitější. Snažte se dopadnou do místa odrazu.
- Dodržujte pravidelné přestávky a necvičte vkuse.
- Na cvičení se vhodně oblékněte. Doporučují se vhodná trička a kraťasy a předepsané gymnastické boty a silné ponožky. Popř. se dá skákat bosky. Nenoste těžké boty s podrážkou, která by mohla poškodit plachtu.
- Z trampolíny neseskakujte ani na ni nevyskakujte. Zařízení opouštějte vždy bezpečně. Můžete se chytit okraje konstrukce. Okraje nesvírejte příliš pevně, ale používejte je pouze jako oporu. Pokud si nejste jisti, požádejte o asistenci další osobu.
- Cvičte vždy pod dozorem dospělé osoby.

### VAROVÁNÍ!

- Na trampolínu vstupujte nebo ji opouštějte vždy opatrně. Nevstupujte na pružiny. Nikdy z ní neseskakujte. Neskákejte na ni z dalších objektů. Nesvírejte konstrukci.
- Neskákejte pod vlivem omamných látek. Pouze jeden uživatel smí skákat v daný čas.
- Skákejte vždy ve středu skákaací plochy a snažte se dopadnout do místa odrazu.
- Nikdy nestoupejte na rámový kryt nebo na pružiny.
- Při ztrátě kontroly nad skoky ukončete cvičení.

- Neprovádějte salta, kotrmelce nebo akrobatické prvky.
- Držte mimo dosah dětí nebo domácích zvířat. Zamezte neoprávněnému použití.
- Pravidelně provádějte předepsanou údržbu a provádějte pravidelné kontroly. Veškeré uvolněné šrouby a díly musí být řádně dotaženy. Poškozenou nebo opotřebovanou trampolínu nikdy nepoužívejte. Pokud dojde k poškození pružin nebo natržení plachty, okamžitě ukončete cvičení.
- Neskákejte za nepříznivých podmínek. Např. v silném větru nebo za deště. Plocha musí být vždy suchá.
- V případě potřeby požádejte o asistenci zkušenější osobu nebo se obraťte na profesionálního trenéra.

	<p><b>Základní skok</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Stoupněte si na střed trampolíny a přesuňte váhu těla na špičky. Nohy mírně rozkročte. Sledujte skákací plochu.</li> <li>2. Rozkývejte paže dopředu a nahoru v kruhovém pohybu.</li> <li>3. Při výskoku dejte nohy k sobě a špičky tlačte směrem dolů.</li> <li>4. Při dopadu mějte nohy mírně rozkročeny.</li> </ol>
	<p><b>Skoky na kolenu</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Začněte základním skokem. Neskákejte vysoko.</li> <li>2. Doskočte na kolena a záda mějte vzpřímená. Použijte paže pro udržení rovnováhy.</li> <li>3. Pohybem paží nahoru se dostaňte do základního skákání.</li> <li>4. Doskočte do sedu na plochu.</li> <li>5. Dejte ruce na trampolínu vedl boků.</li> <li>6. Odrazte se rukama a vraťte se zpět do vzpřímené pozice.</li> </ol>
	<p><b>Skákání na břicho</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Začněte nízkými skoky.</li> <li>2. Dopadněte na břicho (obličejem dolů) a paže ponechejte protažené dopředu.</li> <li>3. Odrazte se od trampolíny pomocí rukou zpět do vzpřímené pozice.</li> </ol>

	<p><b>Skákání s obratem o 180°</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Začněte skoky na břicho.</li> <li>2. Odrazte se levou nebo pravou rukou a pažemi (podle toho, kterým směrem se chcete točit).</li> <li>3. Pokračujte hlavou a rameny ve stejném směru a držte záda paralelně k podložce. Hlavu držte nahoře.</li> <li>4. Doskočte na břicho a vraťte se do vzpřímené pozice odražením pomocí rukou a paží.</li> </ol>
---	--

## ÚDRŽBA

- Pravidelná údržba může výrazně prodloužit životnost výrobku.
- Nepřekračujte uvedené hmotnostní limity.
- Používejte vhodné oblečení a obuv.
- Pravidelně kontrolujte především: případné protržení plachty a její deformace, nadměrné prohyby plachty, rozparky nebo podobná poškození, ohnuté nebo nalomené díly, chybějící pružiny nebo šroubky, poškození rámu, výstupky nebo ostré hrany. Všechny nedostatky okamžitě odstraňte.
- Necvičte v nevhodných povětrnostních podmínkách.
- V případě velkého větru trampolínu přemístěte do krytého prostoru nebo ji rozložte, aby ji vítr neodfoukl. Během normálního počasí zajistěte trampolínu alespoň na třech místech uchycením k zemi. Musí se připevnit celá konstrukce, nikoliv pouze nohy. Ty by se mohly vysunout.
- Pro přemístění trampolíny je potřeba několika osob.
- Všechny spojovací díly by měly být dostatečně kryty před venkovními vlivy.
- Pro přemístění zvedněte trampolínu mírně nad zem. Pro složitější přemístění byste ji měli rozložit.
- Po každém přemístění zkontrolujte úplnost a neporušenost všech spojů.
- Jako doplňkové komponenty můžete použít ochrannou síť, schůdky nebo ochrannou plachtu.

## OCHRANA ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ

Po uplynutí životnosti produktu nebo v případě, že by další oprava již byla ekonomicky nevýhodná, se výrobku zbavte v souladu s místními předpisy a šetrně k životnímu prostředí. Výrobek odneste na nejbližší sběrné místo k tomu určené.

Předpisovou likvidací pomůžete zachovat cenné přírodní zdroje a napomůžete prevenci negativních dopadů na životní prostředí, případně na lidské zdraví. Pokud si nejste jisti, konzultujte věc s místně příslušnými odpovědnými orgány, aby nedošlo k porušení předpisů a následné sankci.

Baterie nevhazujte mezi běžný odpad, ale odevzdejte je na místa určená pro recyklaci.

## ZÁRUČNÍ PODMÍNKY, REKLAMACE

**Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů**

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 89/2012 Sb., občanský zákoník a zákona č. 634/1992 Sb., o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných.

Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Strakonická 1151/2c, Praha 150 00, IČ: 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888.

Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

## **Záruční podmínky**

Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícímu záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určité době způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

### **Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé (pokud lze aplikovat na zakoupený produkt):**

- zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou repasí, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
- nesprávnou údržbou
- mechanickým poškozením
- opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, kloubové spoje, opotřebením brzdových destiček/špalků, řetězu, pláštěů, kazety/vícekolečka atd.)
- neodvratnou událostí, živelnou pohromou
- neodbornými zásahy
- nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

## **Reklamační řád**

### **Postup při reklamaci vady zboží**

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž

doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamace za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyříditi reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.

**CZ**  
**SEVEN SPORT s.r.o.**

Sídlo: Strakonická 1151/2c, Praha 5, 150 00, ČR  
Centrála: Dělnická 957, Vítkov, 749 01  
Reklamace a servis: Čermenská 486, Vítkov 749 01

IČO: 26847264  
DIČ: CZ26847264

Tel: +420 556 300 970  
Mail: eshop@insportline.cz  
reklamace@insportline.cz  
servis@insportline.cz

Web: www.inSPORTline.cz

**SK**  
**inSPORTline s.r.o.**

Centrála, reklamácie, servis: Električná 6471, Trenčín 911 01, SK

IČO: 36311723  
DIČ: SK2020177082

Tel.: +421(0)326 526 701  
Mail: objednavky@insportline.sk  
reklamacie@insportline.sk  
servis@insportline.sk

Web: www.inSPORTline.sk

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: