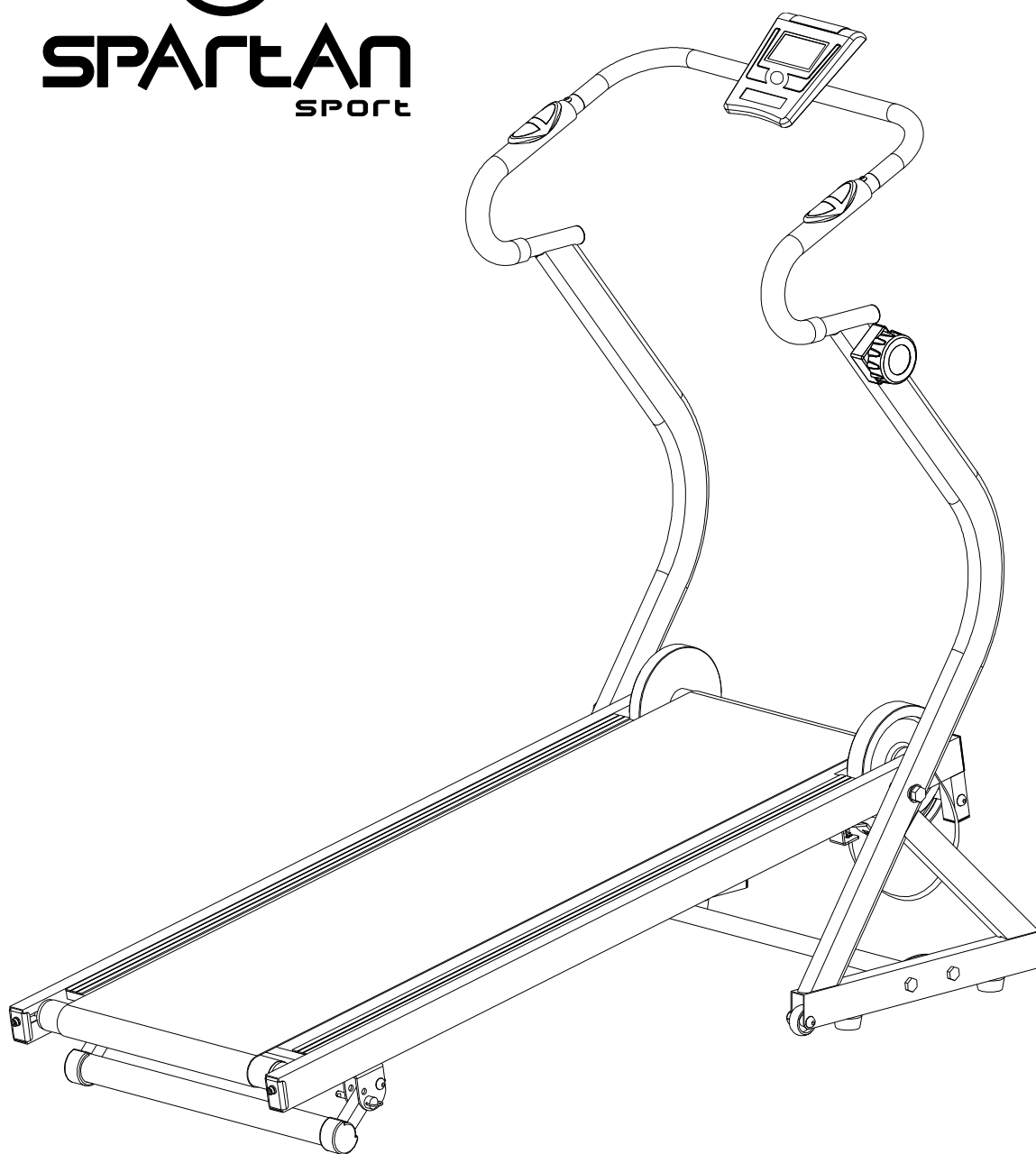




Futópad

Cikk szám: 1271



Fontos: A készülék használata előtt olvassa el a kézikönyvben szereplő összes óvintézkedést és utasítást. Őrizze meg ezt a kézikönyvet a jövőben is.

A termék műszaki adatai a fotótól függően eltérhetnek, és előzetes értesítés nélkül megváltozhatnak.

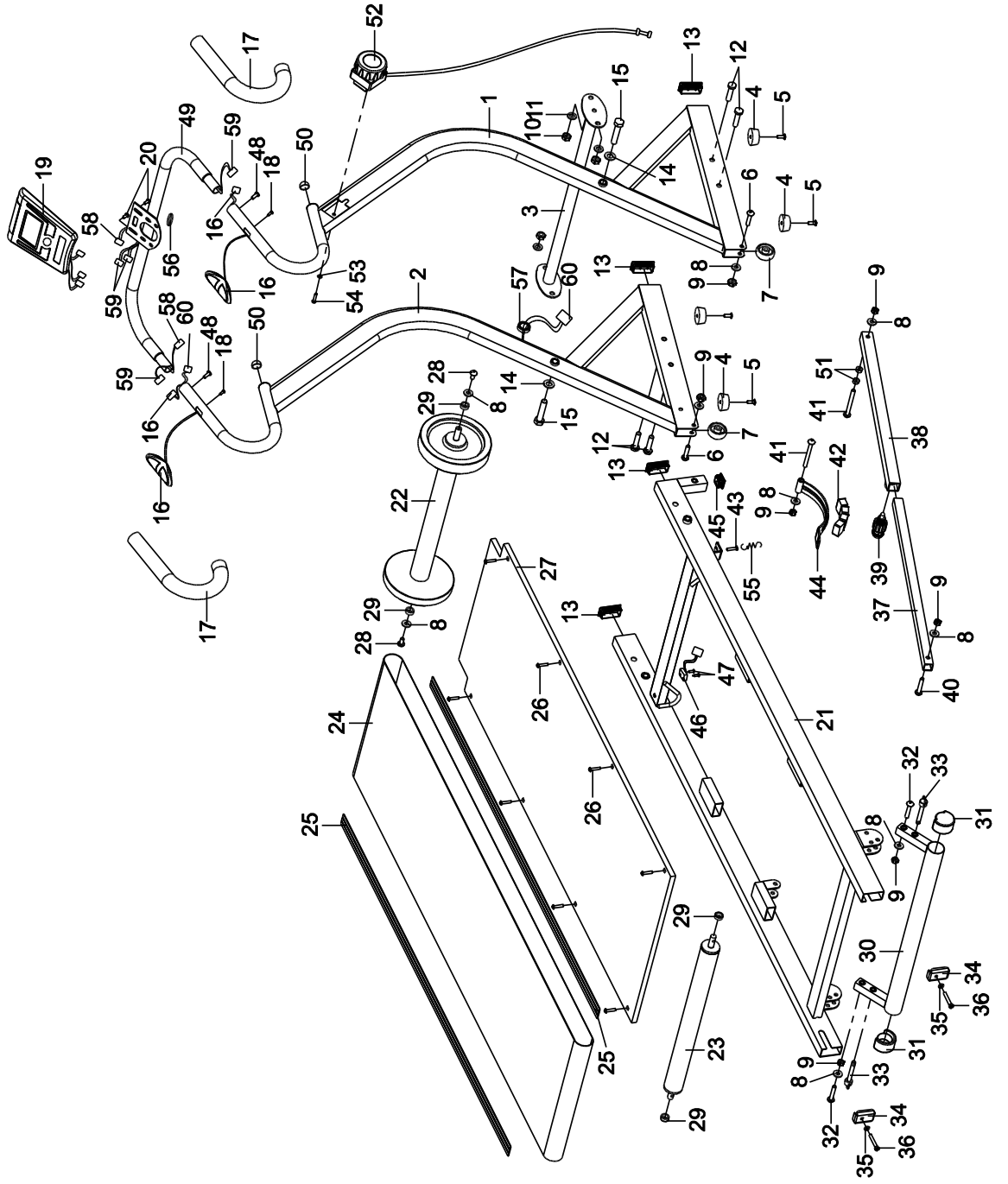
FONTOS BIZTONSÁGI ELŐÍRÁSOK

A futópad használata közben, mindig tartsa be az óvintézkedéseket. Olvassa el az összes utasítást, mielőtt a futópadot használatba venné.

1. Ellenőrizzen le minden alkatrészt, mielőtt használatba venné terméket. Ha valamely része hibás lenne cserélje ki azonnal.
2. Bizonyosodjon meg arról, hogy minden csavar megfelelően van rögzítve.
3. Ha nem működik megfelelően, akkor ne használja tovább míg a probléma meg nem oldódott.
4. Soha ne dugjon semmilyen tárgyat a futópad nyílásaiba.
5. Viseljen megfelelő sportruházatot a futópad használata közben.
6. Ne viseljen laza öltözetet, amelyet a futópad becsíphet. Sportruházatot ajánlunk nőknek és férfiaknak egyaránt. Mindig viseljen sportcipőt. Soha ne használja a futópadot mezítláb, illetve csak zoknit vagy szandált viselve.
7. Gyermekeket és háziállatokat ne engedjen a gép közelébe.
8. A futópadot kizárólag otthoni használatra szánták. Ne alkalmazza a berendezést kereskedelmi helyeken, bérbeadás céljával vagy intézményes keretek között.
9. Soha ne engedjen egynél több személyt egy időben a futópadon tartózkodni.
10. Helyezze el a futópadot vízszintes felületre, hogy minimum 2000mm x 1000mm szabad tér legyen még minden oldalánál. Ne tegye a futópadot olyan felületre, amely a szellőző nyílásokat elzárja.
11. Mindig fogja a kapaszkodókat a futópad használata közben.
12. Ha használat közben fáj a mellkasa, szédül vagy hányingere van, azonnal hagyja abba az edzést és forduljon orvoshoz.
13. A futópadot csak 110 kg vagy az alatti testsúlyú személyek használják.

FIGYELMEZTETÉS: Bármely edzésprogram megkezdése előtt konzultáljon orvosával. Különösen fontos ez a 35 évesnél idősebb, illetve a korábban már meglévő egészségügyi problémával rendelkező személyek esetében.

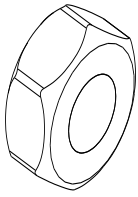
ROBBANTOTTRAJZ



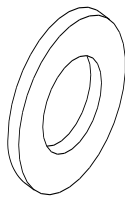
Alkatrész beazonosító táblázat

Sorszám	Megnevezés	Darabszám	Sorszám	Megnevezés	Darabszám
001	Jobb kormány 513x40x1180	1	031	Keret végsapka Nr. 25x27	2
002	Bal kormány 513x40x1180	1	032	Csavar M8x38	2
003	Összekötő cső 103x535x54	1	033	Biztonsági tű	2
004	Gumi Nr. 33x 38x16	4	034	Hásóhenger beállító csavar lap	2
005	Csavar M6x16	4	035	Alátét Nr. 6	2
006	Csavar M8x35	2	036	Csavar M6x55	2
007	Felge Nr. 50x 8x20	2	037	Biztonsági cső A	1
008	Alátét Nr. 8	9	038	Biztonsági cső B	1
009	Anyá csavarM8	7	039	Rúgos gomb	1
010	Anyá csavar M10	4	040	Csavar M8x42	1
011	Alátét Nr. 10	4	041	Csavar M8x75	2
012	Csavar M10x40	4	042	Mágnes	4
013	Végsapka (25x50)	4	043	Hatszögletűcsavar M5x25	1
014	Alátét Nr. 12	2	044	Mágnestartó	1
015	Csavar M12x65	2	045	Végsapka (25x25)	1
016	Kézipulzusz mérő	2	046	Szenzor kábel 100mm	1
017	Hab markolat Nr. 28x- 23x280	2	047	Csavar ST2.9x9.5	2
018	Csavar M4x.15mm	2	048	Csavar M6x12	2
019	Számítógép XLG-605	1	049	Lenker	1
020	Csavar M5x10	2	050	Végsapka Nr. 25	2
021	Főkeret	1	051	Anyá M8	2
022	Első henger Nr. 160x 42x445	1	052	L=1080mm	1
023	Hátsó henger Nr. 42x443	1	053	Alátét Nr. 5	1
024	Fútószalag 360x2532x1.3	1	054	BolzenfürSpannungskontrollknopf M5x25	1
025	Oldalsínek 30x1056x2	2	055	Rúgó	1
026	Csavar M5x25	8	056	Vezeték csatlakozó Nr. 25x 13x4	1
027	Fútópad 1114x458x12	1	057	Vezeték csatlakozó Nr. 12	1
028	Csavar M8x15	2	058	Szenzorkábel I (L=)450mm	1
029	Első henger	4	059	Szenzorkábel II (L=)450mm	2
030	Dölésszög beállító keret 511x24x124	1	060	Szenzorkábel III (L=)1000mm	1

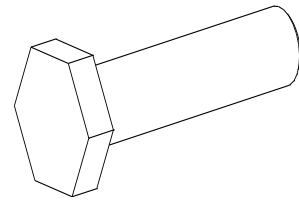
Alkatrész ábra



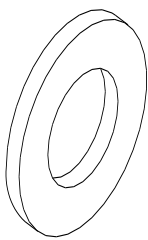
M10
(10) Anyacsavar
4 db



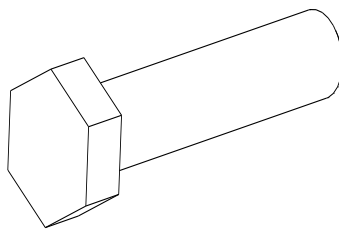
(11) Alátét,
4 db



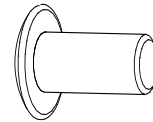
(12)
Hatszögletű csavar
M10x40
4 db



(14) Alátét, 2
db

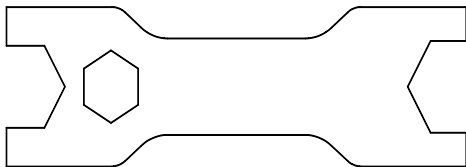


(15)
Hatszögletű csavar
M12x65, 2 db



(48)
Csavar M6x12
2 db

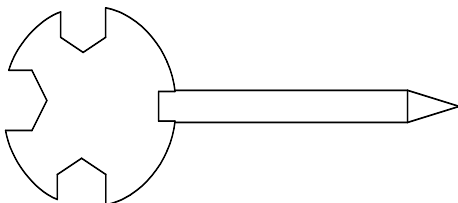
Szerszámok:



Multi Hex szerszám S13,
S17, S19
2 db

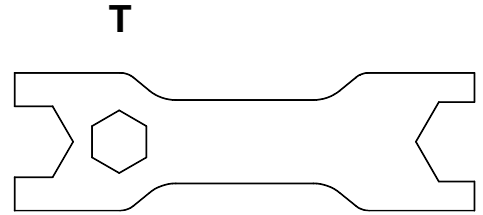
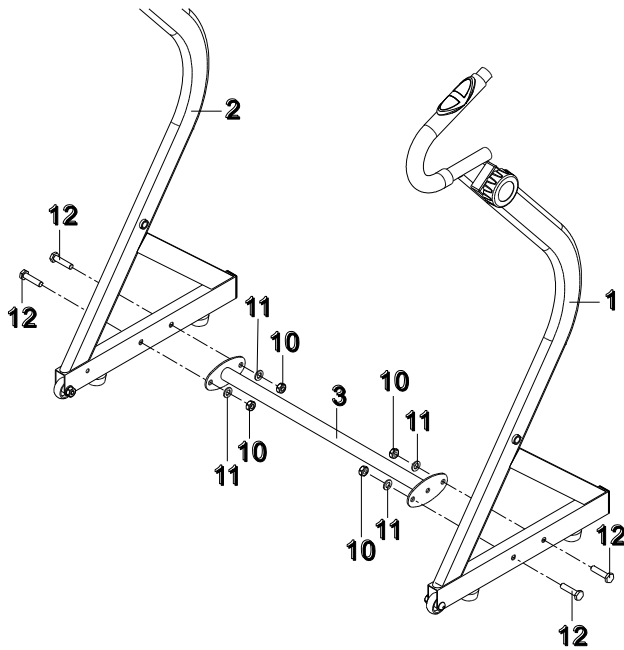


#5
Imbuszkulcs
1 db



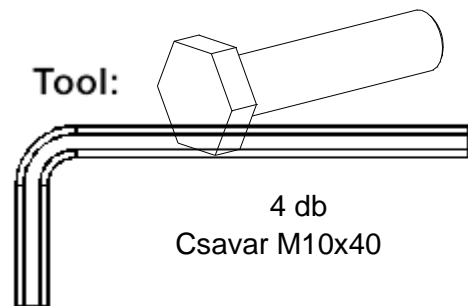
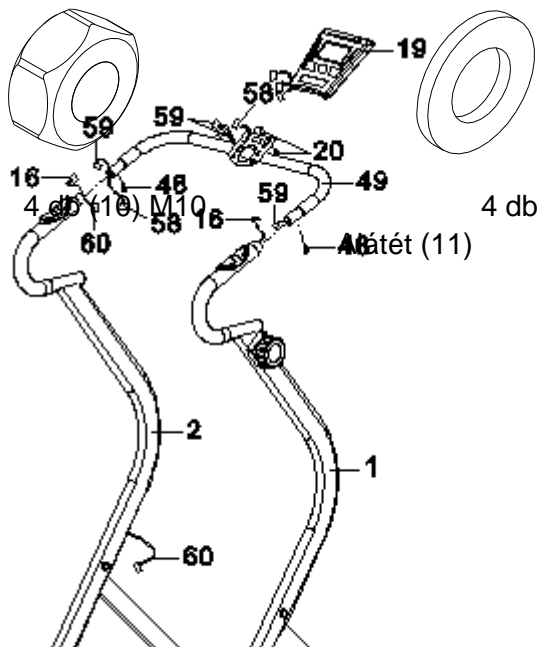
Multi Hex szerszám Phillips
csavarhúzóval
1 db

Összeszerelési útmutató

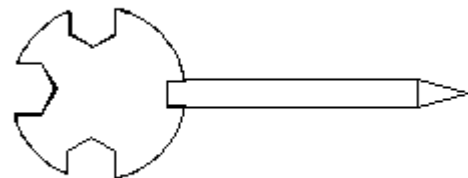


2 Multi Hex Tools (S13, S17,

1. Rögzítse a csatlakozástámasztó keret (3) a jobb / bal kormánykar tartókeretéhez (1, 2) négy M10 nylon anyával (10), négy Ø10 alátéttel (11) és négy M10x40 csavarral (12). Húzza meg a csavarokat a mellékelt Multi Hex szerszámmal.



Allen Wrench #5



Multi Hex Tool with Phillips Screwdriver

Csatlakoztassa a kézi impulzusérzékelő vezetékét (16) a jobb oldali kormányrúd tartókeretéből (1) a II. érzékelő kábelét (59) a kormányról (49).

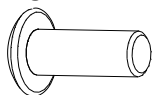
Csatlakoztassa a kézi impulzus érzékelő vezetékét (16) és a III. Érzékelő kábelt (60) a bal oldalról A kormánykar tartókerete (2) a II. Érzékelő kábeléhez (59). Majd az I. érzékelő kábelt (58) a kormánykerethez (49).

Csatlakoztassa a kormánykart (49) a jobb / bal oldali kormánykerethez (1, 2) kettő M6x12 csavarokkal (48).

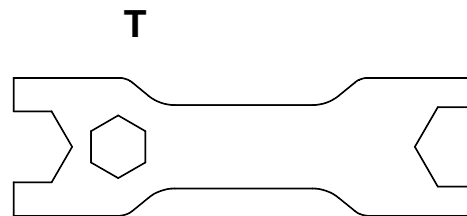
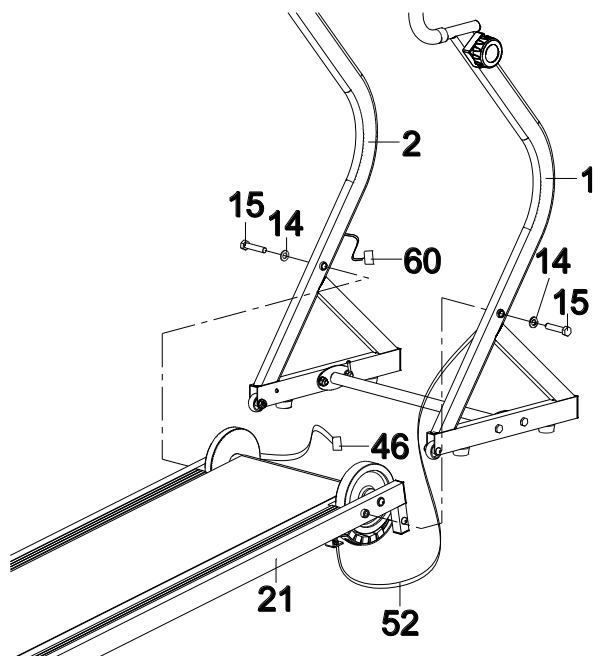
Távolítson el két M5x10 csavart (20) a számítógépről (19). Távolítsa el a csavarokat a Multi Hex segítségével és húzza meg a csavarhúzóval.

Csatlakoztassa az I. érzékelő kábelt (58) és a II. Érzékelő kábelt (59) a kormányról (49) a számítógépről származó vezetékekkel (19).

Rögzítse a számítógépet (19) a kormánykart (49) két M5x10 csavarral (20), amelyeket eltávolítottott. Húzza meg a csavarokat a mellékelt Phillips csavarhúzóval ellátott Multi Hex eszköz segítségével.



(48) Bolt
M6x12



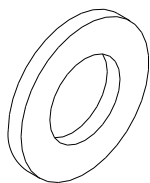
2 Multi Hex Tools (S13, S17,

3. lépés

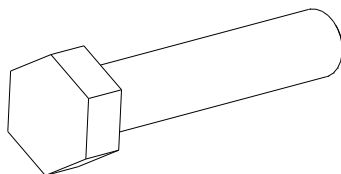
Rögzítse a főkeretet (21) a jobb / bal kormánykeret tartókeretéhez (1, 2) Ø12 alátétek (14) és két M12x65 csavarral (15). Húzza meg a csavarokat.

Csatlakoztassa az érzékelő vezetéket (46) a fő keretből (21) a III. Érzékelő kábelhez (60) a bal kormánykar tartókeretére (2).

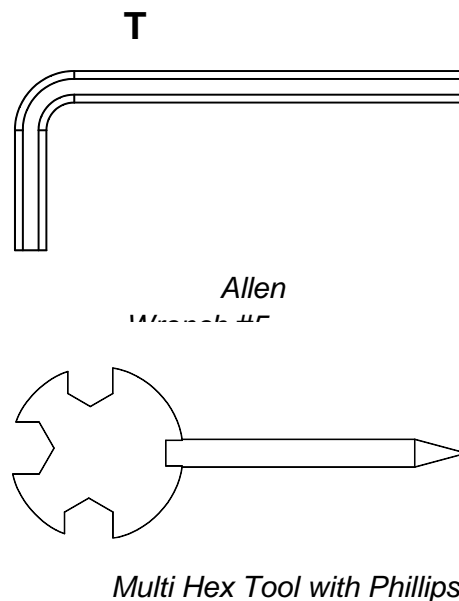
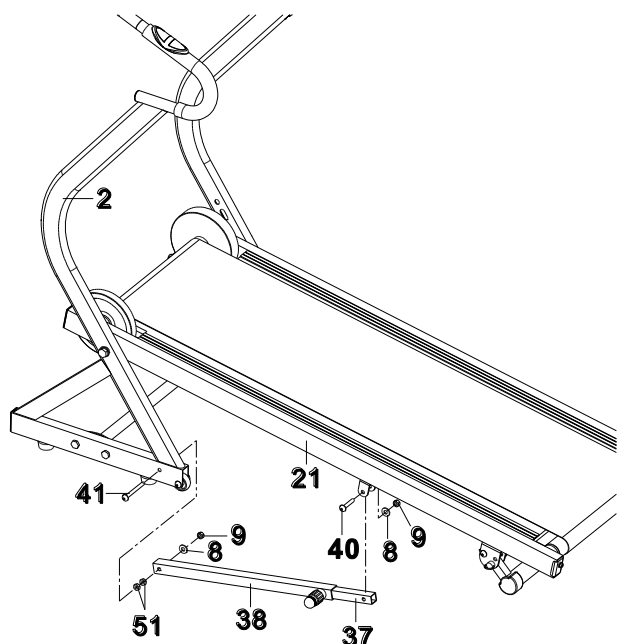
MEGJEGYZÉS: Két felnőt szerelje össze a fűtőpadot.



(14) Alátét
Ø12



(15)
CsavarM12x65



4. lépés

Távolítson el egy Ø8 alátétet (8), egy M8 nylon anyát (9), egy M8x75 csavart (41) és két M8-as anyát (51) a B biztonsági csőből (38).

Távolítson el egy Ø8 alátétet (8), egy M8 nylon anyát (9) és egy M8x42 csavart (40) a biztonsági csőből (37).

Csatlakoztassa a B biztonsági csövet (38) a bal oldali kormánykeret tartókeretéhez (2) egy Ø8-mal alátéttel (8), egy M8 Nylon anyával (9), egy M8x75 csavarral (41) és két M8 anyacsavarral (51), amelyeket eltávolított. Húzza meg a csavart és a nylon anyát a mellékelt szerszámmal.

Rögzítse a biztonsági védőcsövet (37) a főkeretre (21) egy Ø8 alátéttel (8), egy M8-al Nylon anya (9) és egy M8x42 csavarra (40) a mellékelt szerszám segítségével.

A SZÁMÍTÓGÉP HASZNÁLATA

A számítógépet bármelyik gomb megnyomásával aktiválhatja. Ha 4-5 percig nem használja a készüléket automatikusan kikapcsol.



FŐBB FUNKCIÓK:

ÜZEMMÓD: Nyomja meg a MODE gombot a számítógép egyes funkcióinak kiválasztásához.

Tartsa lenyomva a MODE gombot 3 másodpercig az összes adatérték nullázásához, kivéve az ODOMETERT.

SET: Nyomja meg a SET gombot a TMR (TIMER), DST (Távolság) vagy a CAL (CALORIES) beállításához.

RESET: Nyomja meg a RESET gombot a TIME, DISTANCE vagy CALORIES adatértékek nullára való visszaállításához.

RESET: Nyomja meg a RESET gombot a TMR (TIMER), DST (DISTANCE) vagy CAL (CALORIES) adatértékek nullázásához.

SZÁMÍTÓGÉP FUNKCIÓK:

SZKENNELÉS: Nyomja meg a MODE gombot mindaddig, amíg a képernyőn megjelenik a SZKENNELÉS (SCAN). Minden 4 másodpercben frissíti az adatokat (TMR, SPD, DST, TOTAL ÉS CAL)

TMR (TIMER): Megmutatja az eltelt edzési időt percben és másodpercben. Előre is beállíthatja a tervezett edzési időt STOP módban az edzés előtt.

Az Időzítő beállításához nyomja meg a MODE gombot, amíg a képernyőn megjelenik a TMR. Nyomja meg a SET gombot az idő megváltoztatásához. Nyomja meg a RESET gombot a célidő törléséhez, ha úgy kívánja.

Az előre beállított céltartomány 0:00 és 99:00 perc között van. Miután előre beállította a megcélzott időt, majd elkezd az edzést elkezdi a számítógép visszafelé számolni (0:00/1 másodperc hátra)

Ha az előre beállított célidő 0:00-ra csökken, akkor az idő megváltozik azonnal számolni kezd, és a számítógép sípolni kezd, hogy emlékeztesse Önt.

SPD (SPEED): Megjeleníti az aktuális edzési sebességet.

DST (DISTANCE): Az edzés során megtett összesített távolságot jeleníti meg.

Ezt is beállíthatja előre STOP módban az edzés előtt. A távolság beállításához nyomja meg a MODE gombot amíg a képernyőn meg nem jelenik a DST, majd nyomja meg a SET gombot.

Ha törölni akarja a beállított értéket akkor nyomja meg a RESET gombot.

Az előre beállított cél távolság tartomány 0,00 és 99,90 km között van. Miután előre beállította a céltávolságot, majd elkezd edzeni, a számítógép elkezdi visszafelé számolni, ha elérte a 0-át akkor sípolni kezd a számítógép, ezzel jelezve Önnek.

(ODOMETER): Megmutatja a teljes megtett távolságot. A végösszeg az adatértékeket nem lehet nullára állítani, ha a MODE gombot 3 másodpercig lenyomva tartja. Ha kivesszi az elemeket a számítógépről, a TOTAL adatértékek nullára állnak vissza.

CAL (CALORIES): Az edzés során elégetett kalóriák hozzávetőleges mennyiségét jeleníti meg.

Edzés előtt előre beállíthatja a célkalóriákat STOP módban is. A CALORIES beállításához nyomja meg a MODE gombot, amíg a képernyőn meg nem jelenik a CAL. A kalória beállításához nyomja meg a SET gombot.

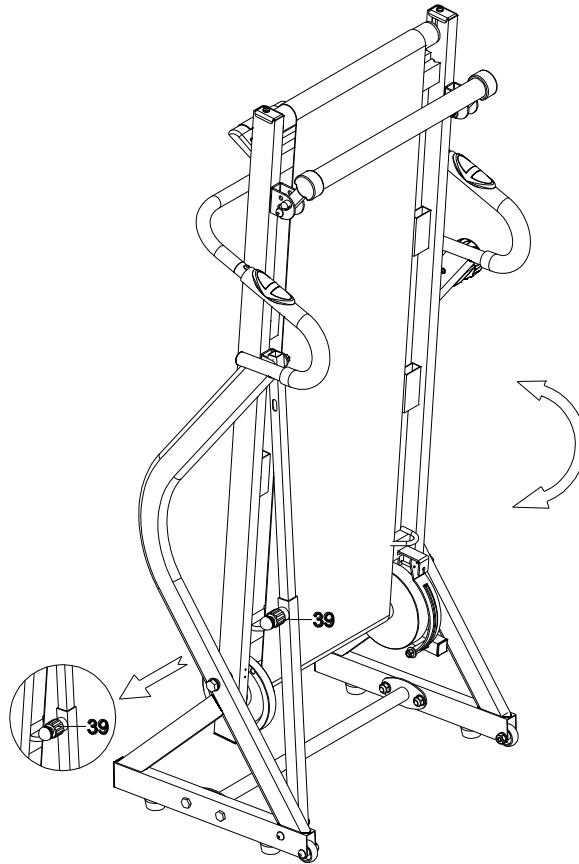
Nyomja meg a RESET gombot a cél kalóriák törléséhez. Az előre beállított kalóriatartomány 0,0 - 999,0 kalória. Miután előre beállította a célkalóriákat, majd elkezd edzeni, a kalóriák elkezdi a visszaszámlálást az előre beállított célkalóriákról 0.0-ra. Amikor az előre beállított cél kalóriák visszaszámlálása 0.0, akkor a számítógép elkezdi sípolni.

PULSE: Megjeleníti az aktuális pulzusszámát, miután megfogta a kormány kormány érzékelőt.

Kérjük, hogy biztosítsa az érzékelők pontosabb leolvasását azáltal, hogy mindkét kezével megfogja a kormányt.

AZ ELEMEEK BEHELYEZÉSE:

1. Távolítsa el az elemtartó fedelét a számítógép hátulján.
2. Helyezzen két méretű AA elemet az elemházba.
3. Ellenőrizze, hogy az elemek helyesen vannak-e elhelyezve.
4. Helyezze vissza az akkumulátor fedelét.
5. Ha a kijelző olvashatatlan, vagy csak részleges rész jelenik meg, vegye ki az elemeket és várjon 15 másodpercet, mielőtt berakná.



A futópad felállítása:

Az egyik kezével tartsa a főkeret hátsó végét, majd húzza meg a rugógombot (39) az emeléshez a főkeretet felfelé, amíg a rugós gomb (39) "lepattan" lezárt helyzetbe.

A futópadot óvatosan meg lehet billenteni a kerekére az egyszerű mozgítás és tárolás érdekében.

A futópad kinyitása:

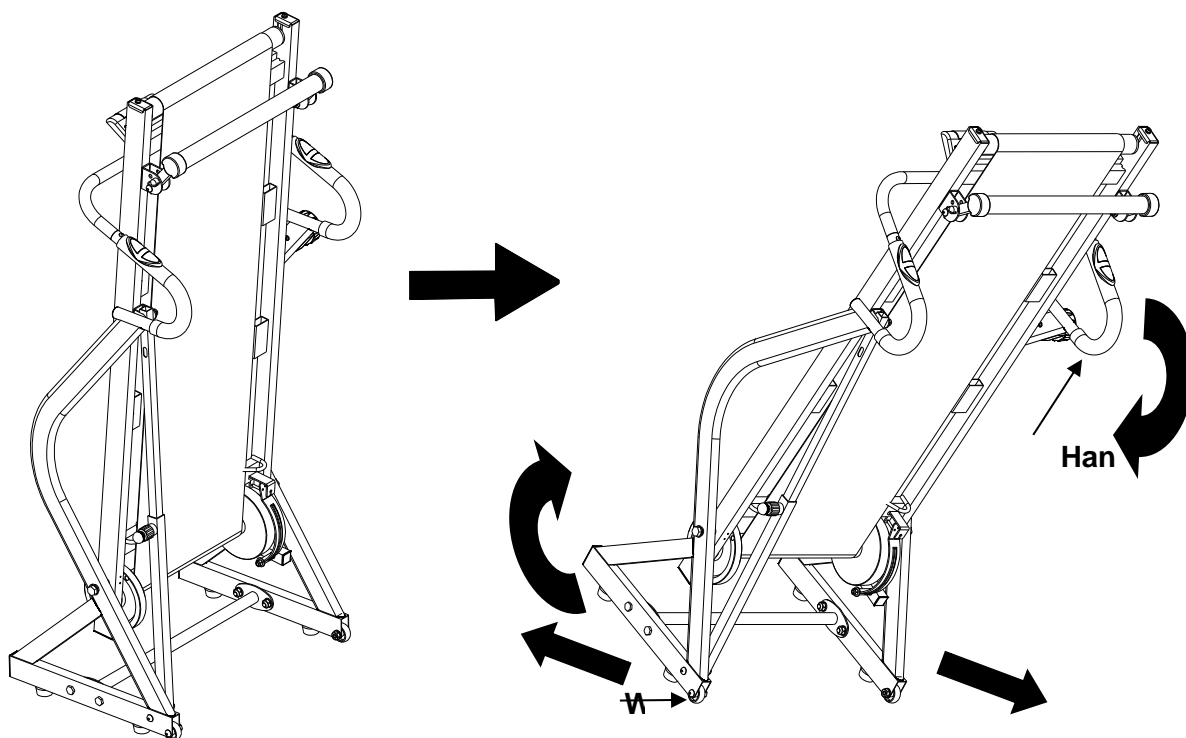
Helyezze az egyik kezét a főkeret hátsó végére, a másik kezével húzza meg a rugógombot (39), majd engedje le a főkeretet a futópad hátsó részétől a rugógombig.

(39) lepattan a rögzített helyzetbe.

VIGYÁZAT: Ha nem régzíti megfelelően, akkor a futópad véletlen esését okozhatja és testi sérüléseket okozhat.

FIGYELMEZTETÉS:

A gyermekeket és háziállatokat mindig tartsa távol a futógéptől, ha kinyitja vagy működteti.

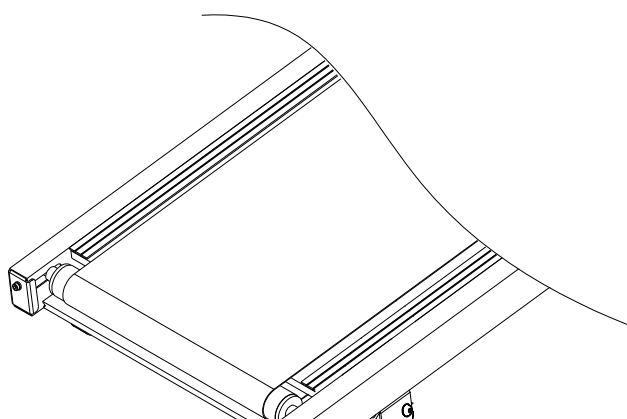


Gomb az ellenállás beállításához: az növeléséhez tekerje a gombot az járásával egyezően; a csökkentéséhez pedig ellenkező irányba.

Knob

Tension Control

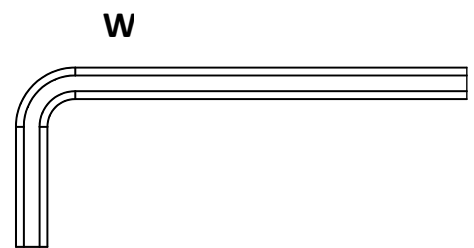
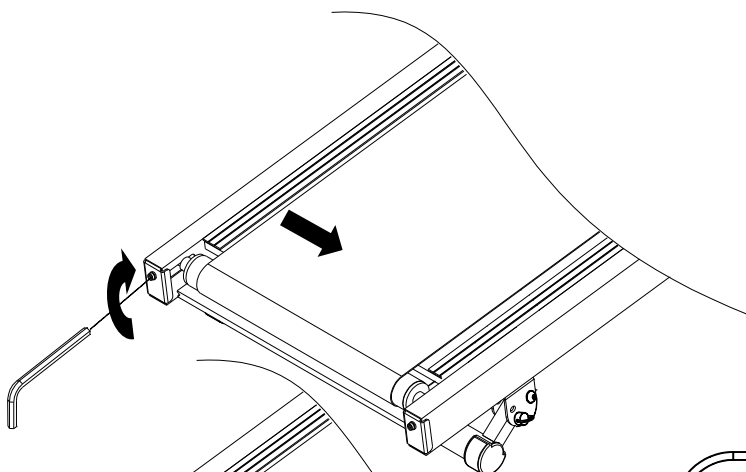
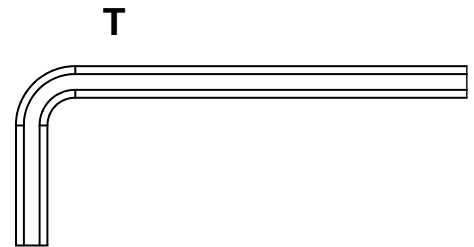
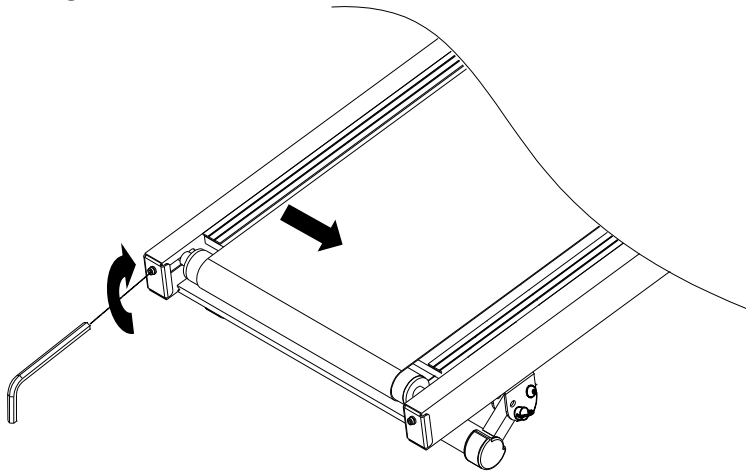
ellenállás
óramutató
az



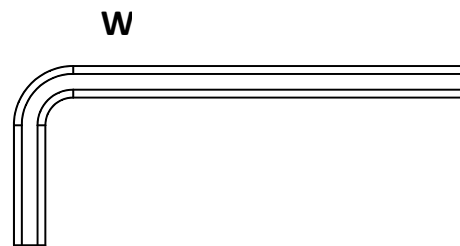
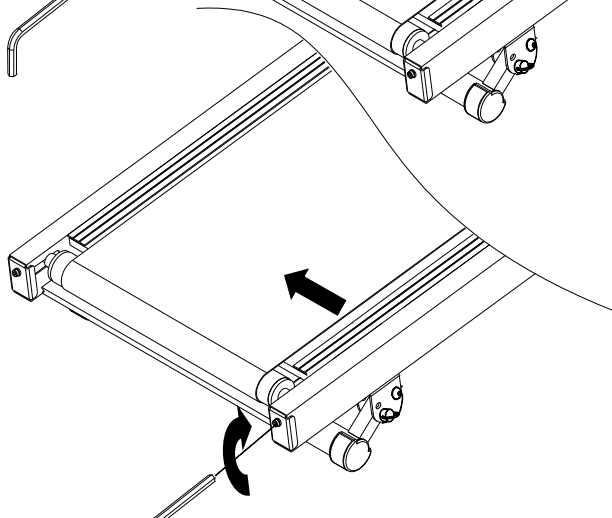
Lejtés beállítása:

Lazítsa a rögzítógombot az óramutató járásával ellentétes irányba. Egyik kezével tartsa meg a főkeret hátsó részét, másikkal pedig távolítsa el a biztosító tűt. Majd állítsa be a kívánt meredekséget/lejtést és helyezze vissza a biztosító tűt. Végezetül fixáljuk a rögzítógombot az óramutató járásával megegyező irányba tekerve azt.

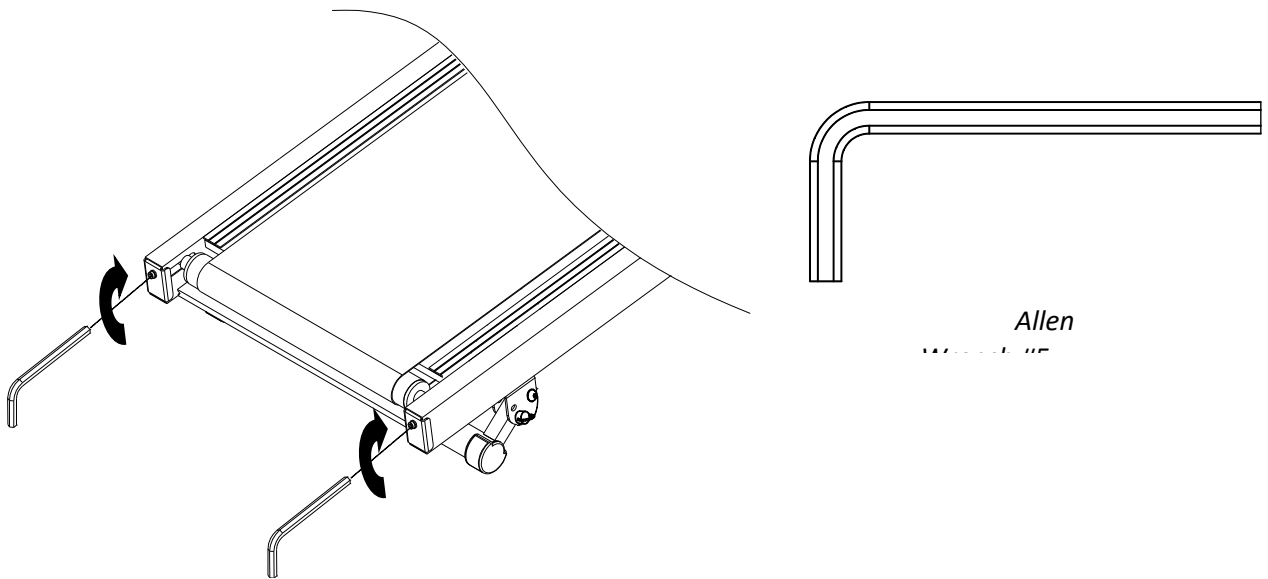
A futószalag beállítása: a futószalag már a gyárban beállításra került. A tréningező személyeknek a futószalag közepén kell futniuk. Hosszabb használat után, a szalag automatikusan kicsit megnyúlik. Ha a szalag elkezdi kicsit balra mozogni, akkor a tréningező személyeknek mindkét kezükkel a markolatot kell fogniuk. A jobb oldali futáshoz használjuk a jobb lábunkat, majd szemmel láthatóan fogja magát a szalag korregálni, úgy, hogy a centrum felé visszamozog. Ha a szalag még mindig balra mozog, akkor a mellékelt imbuszkulccsal húzza meg a jobb hátsó állítócsavart az óramutató járásával egyező irányba egy fél fordulatot. Ezután fusson megint a szalag közepén. Ha a futószalag használat közben csúszik, tekerje mindkét állítócsavart egy negyed fordulatot az óramutató járásával egyező irányba. Ellenőrizze, hogy csúszik e még a szalag. Addig ismételje meg ezt az eljárást, ameddig a szalag már nem csúszik.



Allen



Allen



Tisztítás: a futószalagot tisztíthatjuk egy puha, tiszta ronggyal. Minden használat után tisztítsuk le az esetleges izzadság cseppeket. A számlálót nem érheti víz. A konzolt nem érheti intenzív napsugárzás. Ellenőrizze mindig, hogy az összes csavar és anyacsavar be van e húzva rendesen, nem e balesetveszélyes.

Tárolás: tárolja a berendezést száraz, tiszta helyen, gyermekektől távol.

Hibaelhárítás

HIBA: a futószalag csúszik vagy nincs a központba.

MEGOLDÁS: a felül már említett eljárást kell követnie.

HIBA: a számláló nem működik pontosan.

MEGOLDÁS: ellenőrizze a számláló vezetékeit és az elemeket, ha szükséges cserélje ki az elhasználódott elemeket.

HIBA: a szívfrekvenciáját nem mutatja a kijelző vagy hiányosan jelzi ki.

MEGOLDÁS: ellenőrizze az érzékelő vezetékeket. Tartsa a kezét mindig minkét érzékelőn.

HIBA : a berendezés szokatlan hangot ad ki tréning közben.

MEGOLDÁS: ellenőrizze, hogy a csavarok be vannak e rendesen húzva, nem-e lazultak használat közben.