



# fitbit aria air™



Használati útmutató

1.1

# Tartalomjegyzék

---

<b>Kezdés</b> .....	<b>4</b>
A doboz tartalma.....	4
<b>Aria Air beállítása</b> .....	<b>5</b>
Aria Air bekapcsolása.....	5
Állítsa be a telefonjával vagy tabletjével.....	6
Mértékegység beállítása.....	6
<b>Aria Air használata</b> .....	<b>8</b>
Alapok.....	8
Hibaüzenetek.....	9
Mérje meg magát.....	9
Hívjon meg másokat is az Aria Air használatára.....	10
A mérések törlése.....	11
<b>Az Aria Air újraindítása</b> .....	<b>12</b>
<b>Általános információ és specifikáció</b> .....	<b>13</b>
Érzékelők.....	13
Korlátozások.....	13
Akkumulátor.....	13
Méret és súly.....	13
Környezeti feltételek.....	14
Tisztítás és karbantartás.....	14
Tudj meg többet.....	14
Visszaküldés és garancia.....	15

## Kezdés

---

Szerezzen egy teljesebb képet az egészségéről a Fitbit Aria Air intelligens mérleg segítségével, amely megjeleníti a súlyát, és a Bluetooth technológia segítségével szinkronizálja azt a Fitbit alkalmazással, ahol nyomon követheti a legfrissebb trendeket.

### A doboz tartalma

Az Aria Air doboza az alábbiakat tartalmazza:



Mérleg



3 AAA elem

## Aria Air beállítása

---

Állítsa be a mérleget a Fitbit alkalmazással iPhone-okhoz, iPad-ekhez vagy Android-telefonokhoz.



Fitbit-fiók létrehozásához a rendszer kéri, hogy adja meg születési dátumát, magasságát, súlyát és nemét. Ezek a részletek segítenek kiszámítani a lépéshosszt, valamint megbecsülni a távolságot, az alapanyagcseréjét és a kalóriaégetést, ha rendelkezik Fitbit eszközzel. A fiók beállítása után az utóneve és a profilképe a Fitbit többi felhasználója számára látható lesz. Lehetősége van más információk megosztására, de a fiók létrehozásához megadott legtöbb információ alapértelmezés szerint privát.

## Aria Air bekapcsolása

Az Aria Air hátoldalán keresse meg az elemtartót, és húzza ki a műanyag fület. A mérleg bekapcsol.

## Állítsa be a telefonjával vagy tabletjével

Állítsa be az Aria Air alkalmazást a Fitbit alkalmazással. A Fitbit alkalmazás kompatibilis a legnépszerűbb telefonokkal és tabletekkel. További információ: [fitbit.com/devices](https://fitbit.com/devices).




1. Töltse le a Fitbit alkalmazást:

| Apple App Store iPhone és iPad készülékekhez

| Google Play Áruház Android telefonokhoz

2. Telepítse az alkalmazást, és nyissa meg.

| Ha már rendelkezik Fitbit-fiókkal, jelentkezzen be fiókjába, majd

érintse meg a Today tab  ikont > your profile picture > **Set Up a Device**.

| Ha még nincs Fitbit fiókja, érintse meg a **Join Fitbit** elemet, majd számos kérdés megválaszolása után létrehozhatja Fitbit fiókját.

3. Kövesse továbbra is a képernyőn megjelenő utasításokat az Aria Air és a fiók csatlakozásához.

Ha végzett a beállítással, olvassa el az útmutatót, hogy többet tudjon meg az új méretről, majd fedezze fel a Fitbit alkalmazást.

További információért lásd: [help.fitbit.com](http://help.fitbit.com).

## Mértékegység beállítása

Az Aria Air hátoldalán koppintson a gombra a font, vagy a kilogramm közötti váltáshoz.



1. Amikor a képernyőn megjelenik a használni kívánt mértékegység, a mérleg készen áll.






További információért lásd: [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

# Aria Air használata

## Alapok

<p>A pontosság biztosítása érdekében</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>  Használja az Aria Air-t meztláb.</li><li>  A mérleg használata előtt győződjön meg róla, hogy száraz a lába.</li><li>  Használat közben helyezze az Aria Air-t kemény, sík felületre.</li><li>  Tartsa meg az egyensúlyt mindkét lábával, amikor a mérlegre áll.</li><li>  Minden nap ugyanabban az időben mérje meg magát, hogy következetes legyen. Súlyja természetesen változik a nap folyamán.</li><li>  Az Aria Air-t újra kell kalibrálni, ha elmozdítja a mérések között vagy amikor az oldalára fordítva tárolja ha nem használja. Legfeljebb 2 mérésre lehet szükség, mielőtt az Aria Air pontos méréseket jelenít meg.</li></ul>
<p>Balesetek és sérülések elkerülése érdekében</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>  Kövesse az összes utasítást, és legyen óvatos az Aria Air használatakor.</li><li>  Ne használja az Aria Air-t nedves állapotban.</li><li>  Ne használja, ha repedések vannak az üveg felületén. Súlyos sérülést okozhat.</li><li>  Ne használja, ha a mérleg lába eltört vagy hiányoznak a csúszásgátló párnák.</li><li>  Ne használjon törött műanyag alkatrészeket.</li><li>  Ügyeljen rá, hogy ne essen le az Aria Air.</li><li>  Ne hagyja az Aria Air-t nyílt láng közelében.</li><li>  Ne tegye ki az Aria Air-t rendkívül magas vagy alacsony hőmérsékletnek.</li><li>  Ne hagyja az Aria Air-t hosszabb ideig közvetlen napfénynek kitéve.</li></ul>
<p>Figyelmeztetés</p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>  Nem alkalmas 13 év alatti gyermekek számára.</li><li>  Az Aria Air nem használható semmilyen betegség diagnosztizálására vagy kezelésére.</li><li>  Az elemeket az utasításoknak megfelelően kezelje.</li></ul>

## Hibaüzenetek

	Cserélje ki az elemeket. Az utasításokat lásd <a href="#">"Elemek" fejezetben a 13 oldalon.</a>
	Lépjen a skáláról, és hagyja alaphelyzetbe állítani a kijelzőt. Ezután végezzen lemérést.
	A súly meghaladja a mérleg határait. További információért lásd: <a href="#">"Korlátok" fejezetben a 13 oldalon.</a>

## Mérje meg magát

1. Helyezze a mérleget egy sima, kemény felületre.
2. Nyissa meg a Fitbit alkalmazást a közelben levő telefonján, és érintse meg a Today

fület  .




3. Mezítláb lépjen az Aria Air-re. A képernyőn megjelenik a súly.






2. Lépjen le a mérlegről, és ellenőrizze a Fitbit alkalmazást. Koppintson a **Save** gombra, amikor megjelenik a 'weight log'.

3. További részletekért érintse meg a 'weight log' opciót. Az értékek megtekintéséhez

érintse meg a Today tab  > weight tile ikont, és csúsztassa el az ujjával a felső grafikonokat.

## Hívjon meg másokat is az Aria Air használatára

1. Ellenőrizze, hogy a meghívni kívánt személy rendelkezik-e Fitbit-fiókkal.

2. A Fitbit alkalmazásban érintse meg a Today fület  > your profile picture > Aria Air ikont.

3.Érintse meg a **People Using This Scale > Invite More People** opciót.

4.Válasszon a Fitbit ismerősei közül, vagy írjon be egy e-mail címet, és érintse meg az 'invite'gombot. A meghívott személy e-mailben meghívót kap, az utasításokkal az Aria Air beállítására.




További információért lásd: [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Mérés törlése

Ha értesítést kap egy másik személy súlyának mentéséről:

1. A 'weight log' megjelenésekor kattintson a 'Cancel' gombra.
2. Zárja be a Fitbit alkalmazást a készüléken, és a másik személy végezze el a merést és súlybevitelt. Az utasításokat lásd: "[Mérje meg magát](#)" fejezetben a 9 oldalon.

Egy adat törlése a fiókjából:

1. A Fitbit alkalmazásban érintse meg a Today tab  > weight ikont.
2. Érintse meg azt a súlyt, amit szeretne törölni.
3. Érintse meg a 3 dots > **Delete Log** elemet.



További információért lásd: [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com).

## Aria Air újraindítása

---

A mérlege újraindításához végezze el az alábbi műveleteket:

1. Az Aria Air hátoldalán lévő gombot nyomja meg és tartsa lenyomva 5 másodpercig. A kijelző az alábbi feliratot jeleníti meg villogva: **otA**.



2. Érintse meg és tartsa lenyomva a gombot további 5 másodpercig, amíg a kijelzőn a **clr** felirat látható. A mérleg újraindul.



# Általános információk és specifikációk

---

## Érzékelők

Négy mérőcella méri a súlyt.

## Korlátok

A mérleg terhelhetősége: 397 font, 28st: 5 font vagy 180 kg.

Ne próbálja egyedül megjavítani az Aria Air okosmérleget. Ha segítségre van szüksége a mérlegével kapcsolatban, kérjük vegye fel a kapcsolatot [Customer Support-tal](#).

## Elemek

• 3 db AAA 4.5V alkáli elemet tartalmaz.

Az elemek cseréje az Aria Air okosmérlegben:

1. A mérleg hátulján távolítsa el a fedelet az elemtartóról.
2. Vegye ki az elemeket.
3. Helyezzen be 3 db 4,5 V-os alkáli elemet.
4. Helyezze vissza a fedelet az elemtartóra, és nyomja le addig, amíg a helyére nem pattan.
5. Fordítsa meg a mérleget, és várjon néhány percet, amíg az Aria Air újrapalibrálódik, mielőtt elkezdené a mérést vele.

## Méret és súly

hossz	szélesség	mélység	súly
300mm	300mm	25.7mm	1.79kg

## Környezeti feltételek

Üzemi hőmérséklet	41° 104° F (5° és 40° C között)
A használatához nem alkalmas hőmérséklet	-4° 41° F (-20° és 5° C között)  104°-ig 140°-ig (40° és 60° C között)
Relatív páratartalom	90% RH-ig <b>Az Aria Air mérleget nedves, páras fürdőszobai környezetben való működésre tervezték.</b>
Környezeti nyomástartomány	86kPa-tól 106kPa-ig

## Tisztítás és karbantartás

Szükség szerint tisztítsa meg az Aria Air-t. A mérleg tisztításához kövesse az alábbi tippeket:

- I Az első használat előtt nedves ronggyal, enyhe mosószerrel törölje le a felületet.
- I Ne merítse az Aria Air-t víz alá, és ne használjon nagynyomású vízszugarat (például zuhanyfej) a felület tisztításához.
- I Ne használjon antiszeptikus törölkendőt, klórt vagy erősen koncentrált üvegtisztítót a mérleg felületén.
- I Ne használjon súrolószert a mérleg tisztításához.

## Tudj meg többet

Ha többet szeretne megtudni az okosmérlegről, a Fitbit alkalmazásban elért eredmények nyomon követéséről és az egészséges életmód kialakításáról a Fitbit Premium szolgáltatással, látogasson el a [help.fitbit.com](https://help.fitbit.com) weboldalra.