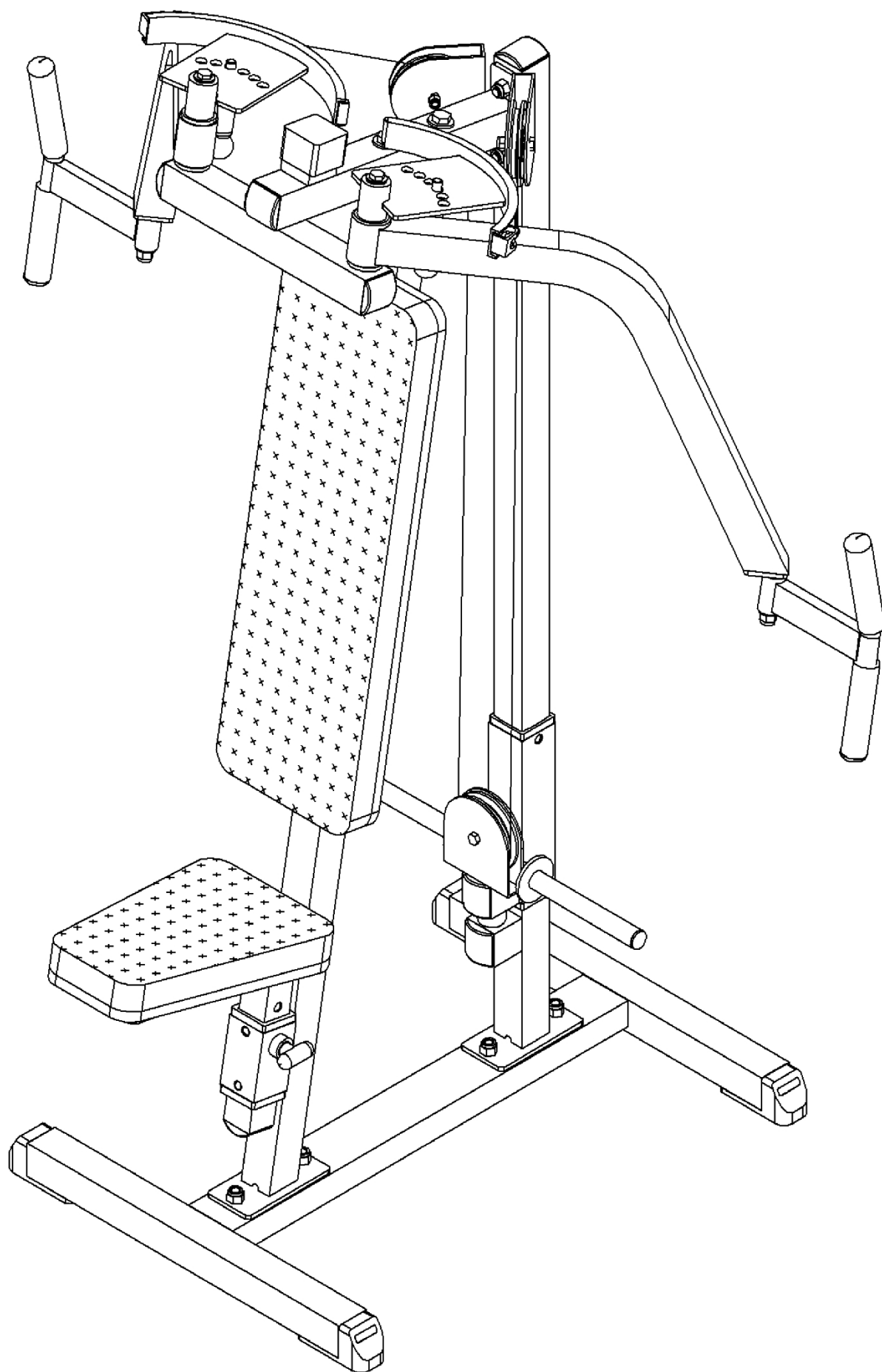


GPM-65



VERZIÓ 0508

- A1. M12X75 HEX FEJŰ CSAP
 A2. M12X65 HEX FEJŰ CSAP
 A3. M10X40 HEX FEJŰ CSAP
 A4. 5/16"X3" HEX FEJŰ CSAP
 AS. 5/16"X2 3/4" HEX FEJŰ CSAP
 B1. M12 NYLON ZÁRÓANYÁK
 B2. M10 NYLON ZÁRÓ ANYÁK
 C1. M12 (Belső átmérő) ALÁTÉT
 C2. 5/16" (belső átmérő) ALÁTÉT
 C3. 5/16" RUGÓ ALÁTÉT
 D1. 2"X2" VÉG (9211-087)
 D2. 45X45 VÉGZÁRÓ (9211-091)
 D3. 1" KÖR VÉGZÁRÓ (9211-016)
 D4. 60X50 NYLON PERSELY (9211-033)
 DS. 60X45 NYLON PERSELY (9211-032)
 D6. 2"X2" LÁBFEJ (9211-024)
 D7. &4 1/4" (9213-002)
 D9. 2"X2" CSIGAKERÉK (9310-020)
 D10. 2880 mm-es acélkábel
 D11. 01" KÖR alakú VÉG (9260-021)
 D12. 026X1,5t CU ALÁTÉT (8520-008)

8 ty

[4db]

A1

A2

A3

A4

AS

[4db]

[3db]

[2db]

[2db]

[8db]

[3db]

[8 db]

[4 db]

[4db]

[6db]

[2db]

[2db]

[2db]

[2db]

[4db]

[3 db]

[IPCS]

[IPCS]

[4db]

[2db]

B1

B2

C1

C2

C3

D1

D2

D3

D4

D5

D6

D7

D9

D10

D11

D12

hűv
elyk

1

2

3

4

5

6

7

8

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

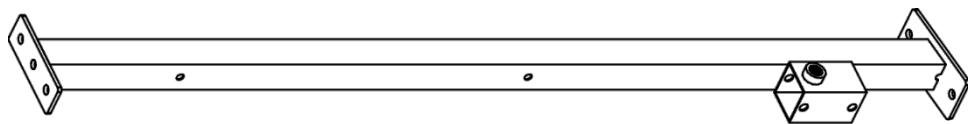
17

18

19

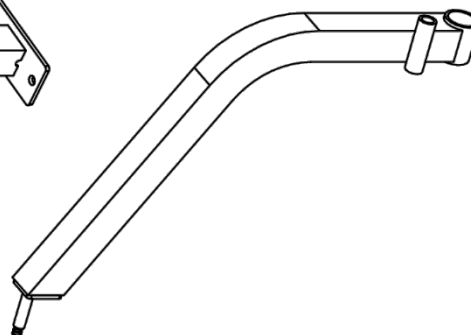
20

A[IPCS]



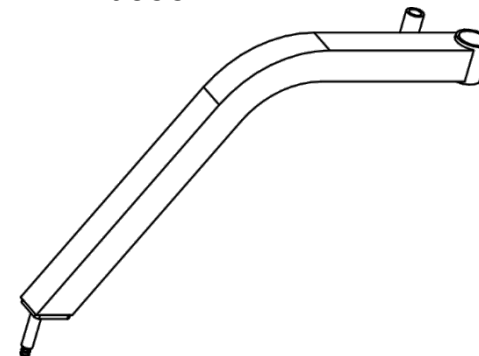
F[IPCS]

Bal

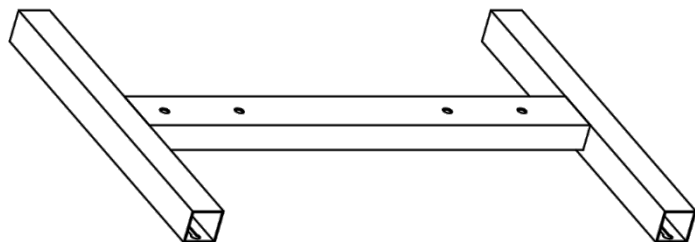


G[iPcs]

Jobb



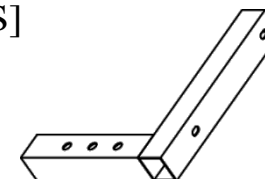
B[1PCS\$



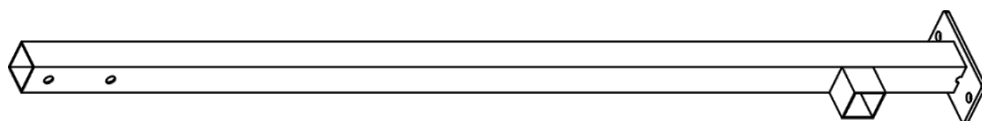
I[2PCS]



I[IPCS]

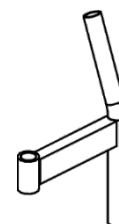


C[1PCS]



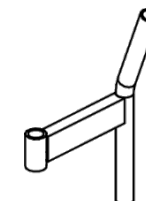
K[IPCS]

Jobb

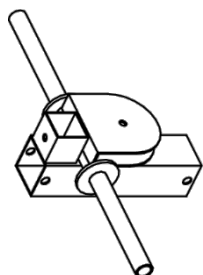


L[IPCS]

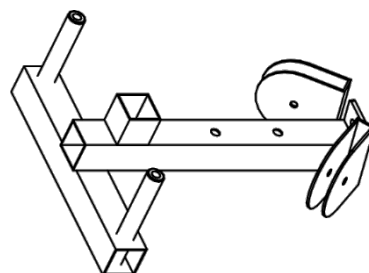
Bal



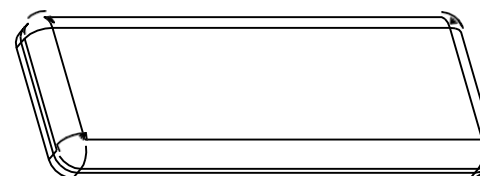
D[IPCS]



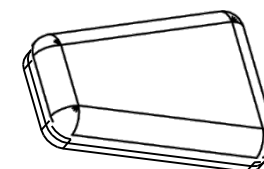
E[IPCS]

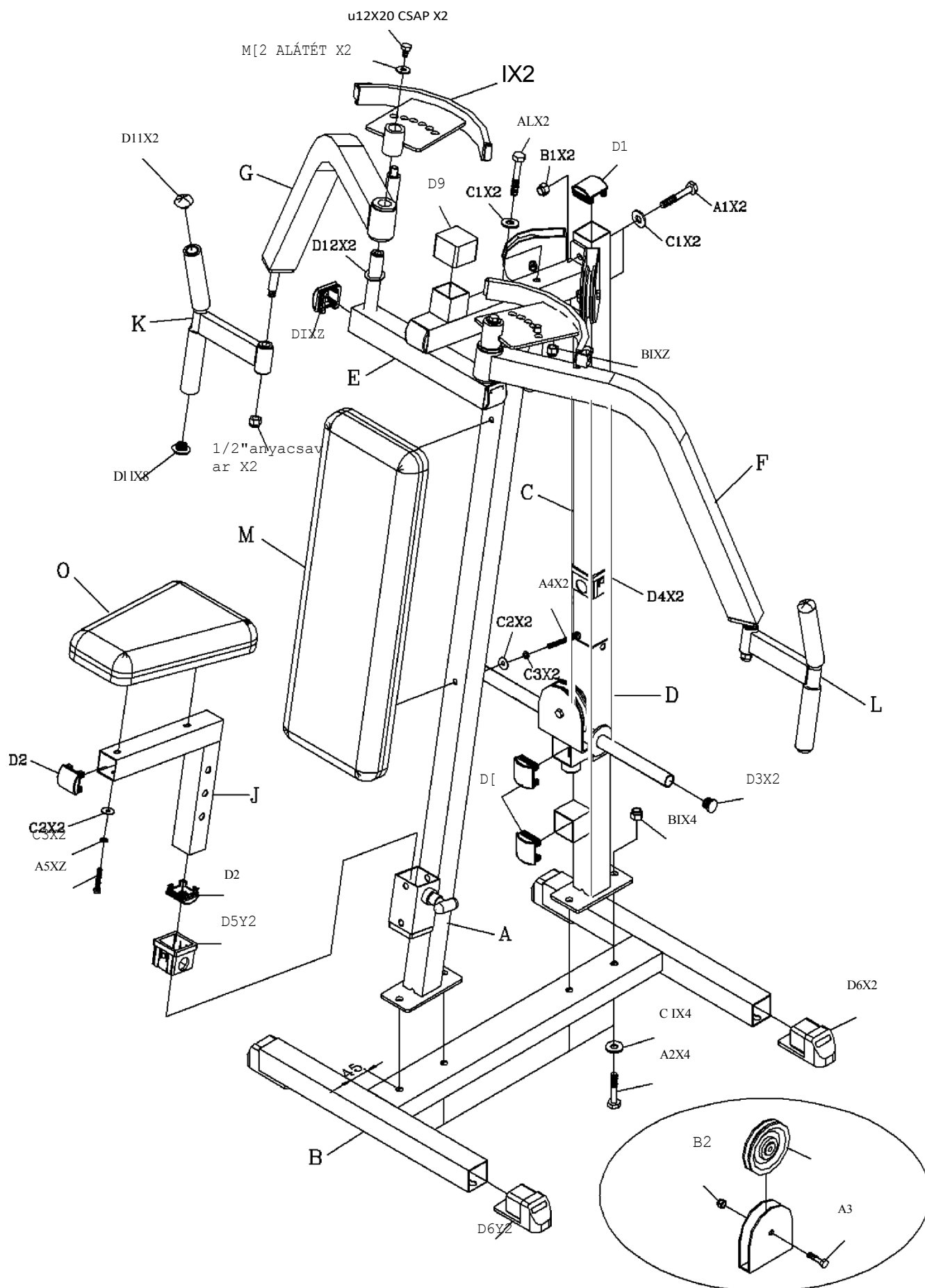


M[IPCS]

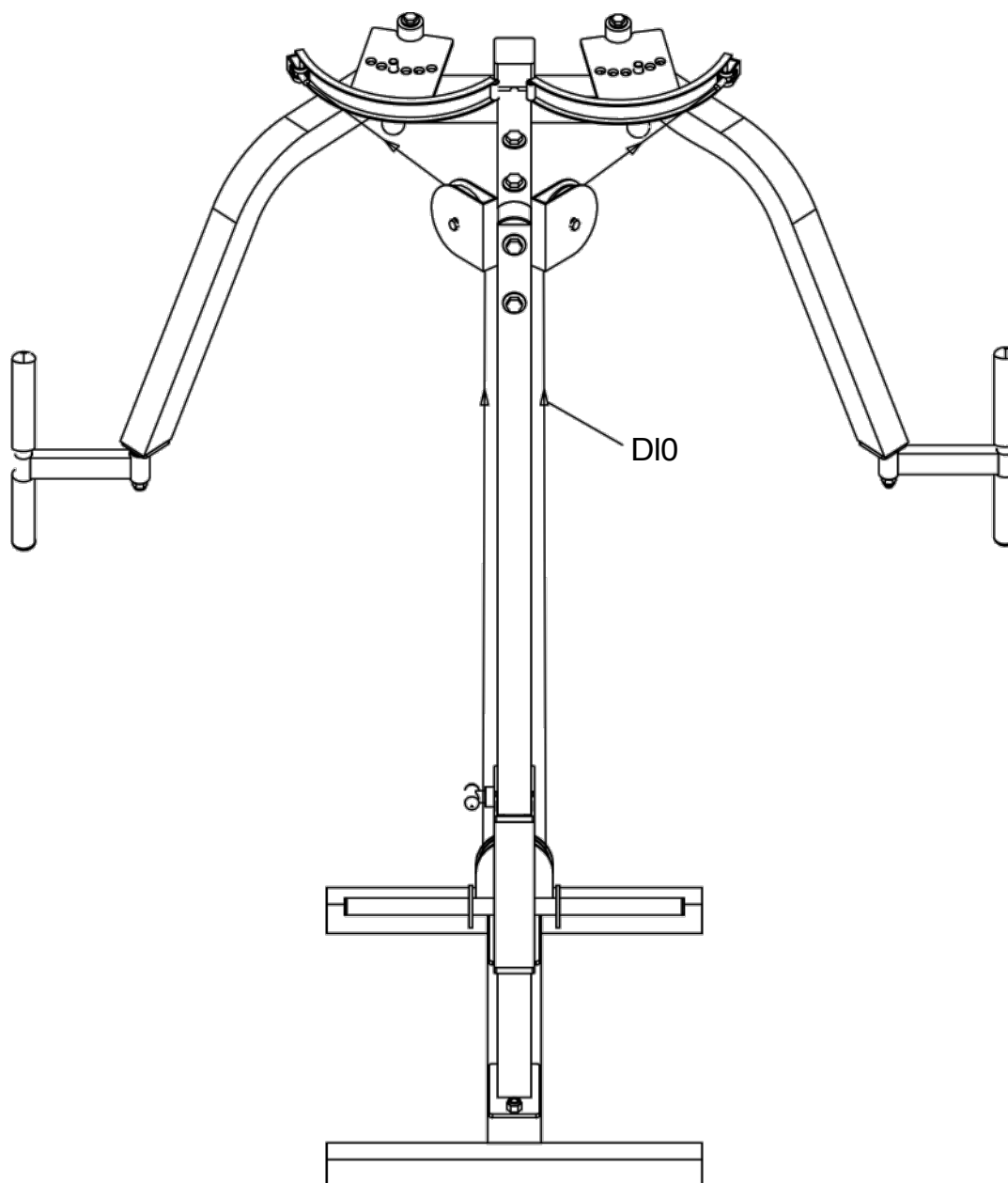


O[IPCS]





GPM-65



AZ ILYEN TÍPUSÚ BERENDEZÉSEKET HASZNÁLÓ SZEMÉLYEK KOCKÁZATOT VÁLLALNAK. A KOCKÁZAT MINIMALIZÁLÁSA ÉRDEKÉBEN KÖVETNI KELL AZ ALÁBBI SZABÁLYOKAT:

1. Minden edzés előtt ellenőrizze a berendezést. Ellenőrizze, hogy minden anya, csavar, rögzítőcsavar és rögzítőcsap a helyén van-e és teljesen meg van-e húzva. Használat előtt ellenőrizze a kábeleket is, hogy nincsenek-e kopásnyomok rajtuk. Az összes kopott alkatrészt azonnal cserélje ki. Soha ne használja a gépet, ha bármely alkatrésze sérült vagy hiányzik. Ezen szabályok be nem tartása súlyos sérülésekhez vezethet.
2. A gép használata közben ügyeljen a kábelekre és az összes mozgó alkatrésze.
3. Kábeles/csigás gyakorlatok végzése során mindig győződjön meg arról, hogy a z összes karabinerzár be van-e csukva.
4. Óvatosan végezze a gyakorlatokat. A gyakorlatokat egyenletes, mérsékelt tempóban végezze; soha ne végezzen hirtelen vagy koordinálatlan mozdulatokat, amelyek sérülést okozhatnak.
5. Javasoljuk, hogy edzőspartnerrel edzzen.
6. Ne engedje, hogy gyermekek vagy kiskorúak játsszanak ezen a berendezésen vagy annak közelében.
7. Ha nem biztos a berendezés megfelelő használatában, hívja a helyi Body—Solid forgalmazót vagy a Body—Solid ügyfélszolgálatát a 1-800-550-3113.
8. FIGYELMEZTETÉS: Az edzésprogram megkezdése előtt konzultáljon orvosával. A saját biztonsága érdekében ne kezdjen el semmilyen edzésprogramot megfelelő oktatás nélkül.