

PULZUSMÉRŐ KARÓRA



**SIGMA**<sup>®</sup>  
GERMANY

HU

ZONE INDICATOR

KCAL

DIGI CODE



**PC 22.13**

NŐI / FÉRFI

**Tartalom**

<b>1</b>	<b>Nyomógombok funkciói</b>	<b>3</b>
<b>2</b>	<b>A PC 22.13 aktiválása</b>	<b>3</b>
<b>3</b>	<b>A kijelző áttekintése</b>	<b>4</b>
<b>4</b>	<b>A PC 22.13 alapvető konfigurációja</b>	<b>4</b>
<b>5</b>	<b>Edzés a PC 22.13-al</b>	<b>8</b>
<b>6</b>	<b>Garanciális feltételek</b>	<b>10</b>

**Előszó**

Köszönjük, hogy egy SIGMA SPORT® pulzsmérő karórát választott.

Az ön PC 22.13-asa hűséges társ lesz az ön sport és egyéb tevékenységeiben az elkövetkezendő években. A PC 22.13-as egy fejlett technológiájú pulzsmérő eszköz. Rengeteg funkciójának megismeréséhez, kérjük, figyelmesen olvassa el ezt a használati útmutatót.

A SIGMA SPORT® sok sikert kíván önnek a PC 22.13-asával.

**További információ és megjegyzés**

További információkért keresse fel a [www.sigmasport.com](http://www.sigmasport.com) weboldalt.

**Kérjük, konzultáljon orvosával mielőtt elkezd edzeni – különösen, ha valamilyen keringészavari betegségben szenved.**

### Nyomja le mindkét gombot egyszerre:

- Aktiválja a világítás funkciót
- Váltson edzés módról készenléti módra (tartsa lenyomva)



#### **START/STOP/ RESET:**

- Elindítja és megállítja a stoppert
- A stopper visszaállítása (tartsa lenyomva)
- A beállítások megnyitása és megerősítése

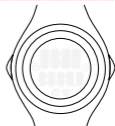
#### **MODE/ SET:**

- Funkciók közötti váltás
- A beállítások menü megnyitása (tartsa lenyomva)
- Az értékek változtatása a menüben

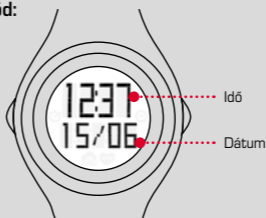
## A PC 22.13 aktiválása

Ön a PC 22.13-asát szállítási módban fogja megkapni, ami extrém kevés energiát használ. Az első használat előtt önnek fel kell ébresztenie a PC 22.13-asát. Ezt a következőképp tudja megtenni.

Tartsa lenyomva a START/STOP/RESET gombot öt másodpercig. Az óra most a beállítások menüt jeleníti meg.

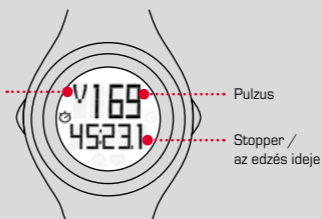


→ Készenléti mód:



→ Edzés mód:

Jelzés, ha kilép a megadott alsó vagy felső határértékből



Kalória



Átlag pulzus



Idő



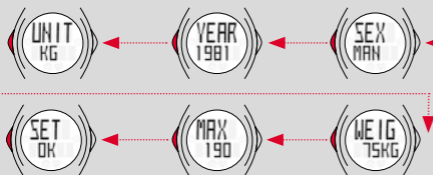
## A PC 22.13 egyszerű konfigurációja

→ Felhasználó – adja meg a felhasználó adatait:

Ez a személyes adat szükséges az elégetett kalória kiszámolásához és a maximális pulzus kiszámolásához.

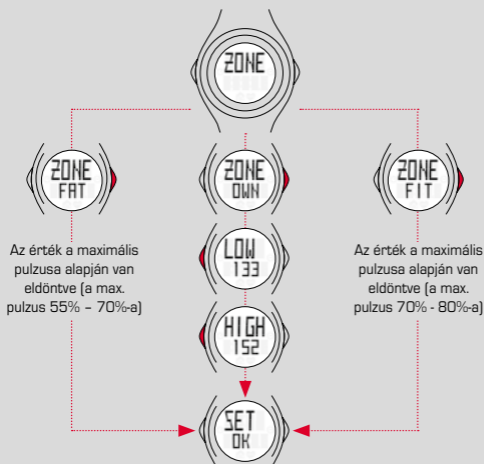
yomja le a START/STOP/RESET gombot - erősítse meg az értéket

Használja a MODE /RESET gombot az érték megváltoztatásához



### → Zóna - állítsa be a kívánt határértékeket:

Egy hangjelzés tájékoztatja, ha kilépett a megadott értékekből.





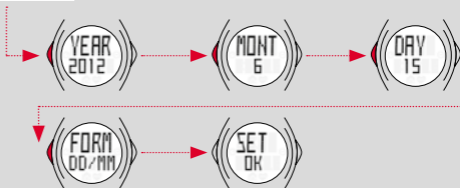
### → Idő - az idő beállítása:

Ez az opció lehetővé teszi ön számára az idő beállítását.



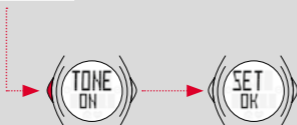
### → Dátum - a dátum beállítása:

Ez az opció lehetővé teszi ön számára a dátum beállítását.



### → Hang - állítsa be a jelzőhangot a kívánt zónához:

Amennyiben szeretne hangjelzést kapni, amikor kilép a beállított zónából, állítsa a "TONE"-t „ON”-módra.



## → Lezárás – aktiválja a gombok lezárását:

A PC 22.13 gombjait le lehet zárni, ha szükséges. Ehhez a „LOCK” lehetőséget állítsa „ON”-ra.

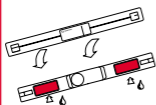


**Megj.:** a gombok automatikusan le vannak zárva, ha alvó módba (sleep mode) állítja az órát (az időt és a dátumot ilyenkor is mutatja az óra). Ha el szeretne kezdeni edzeni, akkor meg kell nyomnia bármelyik gombot kétszer, három másodpercen belül.



Ha véletlenül megnyom egy gombot, megjelenik a felirat „PUSH OPEN” és három másodpercig lesz a kijelzőn, majd visszavált az időre.



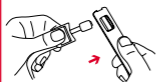


### → A mellkaspánt felvétele:

Nedvesítse meg a jeladót (bordázott rész).

Transmission frequency: 112.0 kHz

Transmission Power < 11.37 dBm

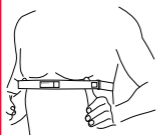


Csatlakoztassa a jeladót a rugalmas pánthoz.



Használja a szabályozó mechanizmust, hogy a pántot testéhez igazíthassa.

Figyeljen arra, hogy a pánt biztosan, de ne túl szorosan tapadjon mellkasára.



Tegye föl a pántot úgy, hogy a jeladó a mellizmai/mellei alatt helyezkedjen el.

A SIGMA logó maradjon látható, és előre felé nézzen.



## → Kezdje el az edzést:

**Edzés elkezdése [a gombok nincsenek lezárva]:**

Nyomja meg bármelyik gombot.



**Edzés elkezdése [a gombok le vannak zárva]:**

Nyomjon meg bármilyen gombot kétszer, három másodpercen belül.

A pulzusát érzékelni kezdi pár másodperc után.



Nyomja meg a START/STOP/RESET gombot a stopper elindításához.



Nyomja meg a START/STOP/RESET gombot a stopper leállításához.



Nyomja meg a MODE/SET gombot az értékek közötti váltáshoz.





Nyomja meg a MODE/SET és START/STOP/RESET gombot, hogy az óra készenléti állapotba váltson.



## 6

### Garanciális feltételek

Garanciális igénybejelentést lehet tenni anyagi, illetve kivitelezési hibák esetén. A garancia nem vonatkozik az akkumulátorra, kopott és elszakadt részekre, reklámcélú felhasználásból vagy balesetből eredő problémákra.

A garanciális követeléseket akkor lehet elfogadni, ha a SIGMA termék nem volt még engedély nélkül kinyitva és a vásárlási nyugta biztosítva van.

Garanciális ügyintézésre szerződött partnereinken keresztül van lehetősége. Garanciális követelés esetében, kérjük, vegye fel a kapcsolatot kereskedőjével, akitől a pulzusmérőt vette.

A CE nyilatkozatot megtalálhatja a [www.sigmasport.com](http://www.sigmasport.com) weboldalon.



LI =  
Lithium Ionon



Az elemeket ne dobja háztartási szemétkébe, kérjük, vigye el őket egy hivatalos gyűjtőpontba. (European Battery Law).



Az készüléket ne dobja háztartási szemétkébe, kérjük, vigye el egy hivatalos gyűjtőpontba.

## EU-Konformitätserklärung

Wir, SIGMA-ELEKTRO GmbH, Dr.-Julius-Leber-Str. 15, D-67433 Neustadt/  
Weinstraße erklären, dass das Produkt PC 22.13 und der Sender  
STS chestbelt bei bestimmungsgemäßer Verwendung den grundlegenden  
Anforderungen gemäß RED Directive 2014/53/EU und der RoHS Directive  
2011/65/EU entspricht.

Sie finden die Konformitäts-Erklärung unter folgendem Link:  
[ce.sigmasport.com/pc2213](http://ce.sigmasport.com/pc2213)

## EU-Declaration of Conformity

We, SIGMA-ELEKTRO GmbH, Dr.-Julius-Leber-Str. 15, D-67433 Neustadt/  
Weinstraße declare under our responsibility that the product PC 22.13 and  
the transmitter STS chestbelt are compliant with the essential requirements  
and other relevant requirements of the RED Directive 2014/53/EU and the  
RoHS Directive 2011/65/EU.

The declaration of conformity can be found at:  
[ce.sigmasport.com/pc2213](http://ce.sigmasport.com/pc2213)

A CE megfeleléségi tanúsítvány a [ce.sigmasport.com/pc2213](http://ce.sigmasport.com/pc2213)  
oldalon található.

**SIGMA-ELEKTRO GmbH**

Dr.-Julius-Leber-Straße 15  
D-67433 Neustadt/Weinstraße

**SIGMA SPORT USA**

1860B Dean St.  
St. Charles, IL 60174, U.S.A.

**SIGMA-ELEKTRO (Hong Kong) Ltd**

Room 2010, 20/F, No.1 Hung To Road,  
Kwun Tong, Kowloon, Hong Kong

