



**Uživatelský manuál – CZ**

**IN 4491 Vibrační stroj inSPORTline Fiore**



Děkujeme Vám za zakoupení vibromasážního stroje. Před prvním použitím přístroje si přečtěte pozorně tento návod, velkou pozornost věnujte bezpečnostním pokynům. Uschovejte návod na bezpečném místě pro případ potřeby.

## **Obsah**

Všeobecná bezpečnostní upozornění.....	3
Případy, kdy byste neměli přístroj používat.....	3
Přehled dílů .....	4
Návod na sestavení.....	5
Ovládací panel.....	6
Displej .....	7
Provoz přístroje .....	8
Technické údaje.....	8
Údržba přístroje.....	8
Cviky .....	9
Záruční podmínky, reklamace.....	11

## **Všeobecná bezpečností upozornění**

1. Nenechávejte ležet ochrannou fólii volně bez dozoru, je to nebezpečné pro Vaše děti. Při nesprávné manipulaci s fólií by mohlo dojít k jejich udušení.
2. Před prvním použitím zkontrolujte, zda je přístroj v pořádku.
3. Je-li poškozen, reklamujte jej.
4. Přístroj je určen pouze pro domácí využití, není určen pro komerční účely.
5. Dodavatel není zodpovědný za škody způsobené nesprávným zacházením nebo úmyslným poškozením.
6. Nikdy netahejte za kabel při vypořádání přípojky ze sítě.
7. Přístroj není vhodný pro děti.
8. Neskákejte na horní desce přístroje, může dojít k jeho poškození.
9. Dojde-li k poškození přístroje, okamžitě jej přestaňte používat. Odpojte přístroj ze sítě, aby nedošlo k zasažení elektrickým proudem a kontaktujte opraváře.
10. Nepokoušejte se závady opravovat, vždy se poraďte s prodejcem nebo pracovníky oddělení péče o zákazníka.
11. Po ukončení cvičení přístroj vypněte a odpojte ze sítě.
12. Přístroj vypněte a odpojte ze sítě dříve, než jej začnete umývat.
13. Pokud používáte přístroj na koberci, ujistěte se, že jsou větrací otvory volné.
14. Před zahájením cvičení na přístroji je potřeba se řádně rozehrát.
15. Postupně zvyšujte náročnost a délku cvičení.
16. Na přístroji nemůže současně cvičit více než 1 osoba.
17. Těhotné ženy nesmí přístroj používat.
18. Ukončete cvičení, pociťujete-li některý z těchto stavů: závrat', bolest, nepravidelný tep, nebo pokud se necítíte dobře z jakýchkoliv jiných důvodů. Je nezbytné se poradit o dalším cvičebním programu s doktorem.
19. Před zahájením jakéhokoliv cvičebního programu se poraďte s lékařem. Obzvláště v případě, že jste dlouhou dobu necvičili, trpíte srdečními, oběhovými nebo neurologickými potížemi nebo ortopedickými problémy.
20. Přístroj a elektrické součástky udržujte v suchu.
21. Přístroj čistěte vlhkým hadrem a čisticími prostředky bez chemických přísad.
22. Přístroj by neměli používat lidé se sníženými tělesnými, smyslovými nebo duševními schopnostmi. Lidé, kteří nebyli obeznámeni s provozem přístroje, by měli cvičit za dohledu osoby, která bude dohlížet na jejich bezpečnost.
23. Dohlížejte na to, aby si děti nehrály s přístrojem.
24. Jestliže dojde k poškození napájecího kabelu, měl by z bezpečnostních důvodů jeho výměnu provést výrobce, servisní technik nebo pověřená osoba.

### **Varování!**

Nepokoušejte se přístroj rozebírat, je to nebezpečné.

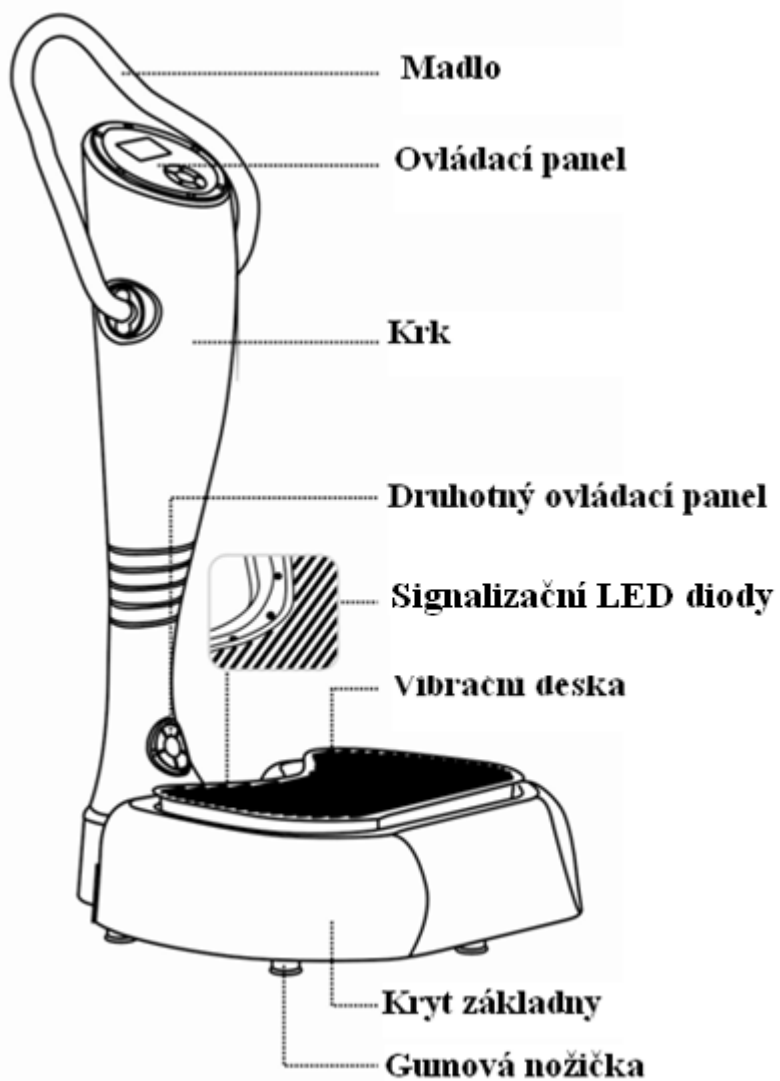
Nestrkejte ruce do prostoru pod vibrující deskou, je to nebezpečné.

Zatěžujte obě strany přístroje tak, aby bylo vždy těžiště uprostřed. Nadměrné zatížení jedné strany může přístroj poškodit nebo způsobit nadměrný hluk.

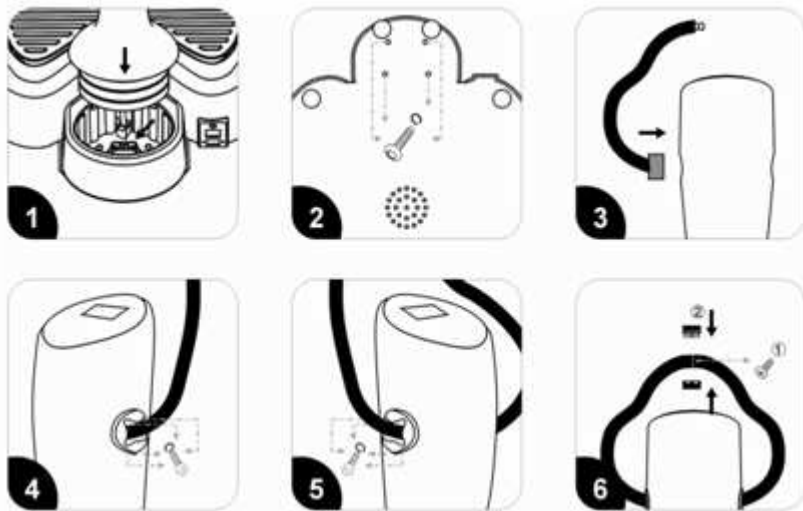
### **Případy, kdy byste neměli přístroj používat**

1. Necítíte-li se dobře nebo jste nemocní, nepoužívejte přístroj.
2. Děti nemohou přístroj používat bez dohledu dospělé osoby.
3. Těhotné ženy nebo ženy v období menstruace by neměly přístroj používat.

## Přehled dílů



## Návod na sestavení



## Příslušenství



4 šrouby M8x25



4 podložky M8



8 šroubů M6x20



8 podložek M6x20



1 šroub M5x10



1 objímka

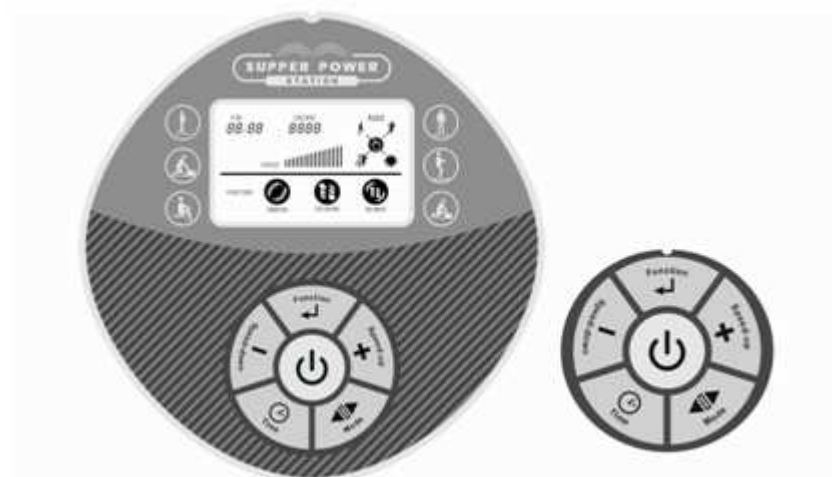



1 imbusový klíč + šroubovák

1. Otevřete balení a vybalte všechny díly. Dávejte pozor, abyste nepoškrábali lak.
2. Propojte kabel vycházející z krku s kabelem vycházejícím ze základny. Poté umístěte krk do základny (Obrázek 1) a připevněte jej pomocí 4 šroubů M8x25 a podložek (Obrázek 2).
3. Pomocí 4 šroubů M6x20 a podložek připevněte levou polovinu madla ke krku (Obrázek 3 a 4).
4. Pomocí 4 šroubů M6x20 a podložek připevněte pravou polovinu madla ke krku (Obrázek 5). Obě části madla spojte pomocí šroubu M5x10 a umístěte na spoj objímku (Obrázek 6).






**Stroj je nyní připraven k použití.**

## Ovládací panel










 Tlačítko sloužící k zapínání a vypínání přístroje.


---

 **Tlačítko pro přepínání funkcí:** Pomocí tohoto tlačítka přepínáte mezi funkcemi ,  a . (Výchozí je funkce ).


---

 **Tlačítko pro přepínání režimů:** Pomocí tohoto tlačítka lze přepínat mezi 5 režimy: , , , , . V každém režimu lze zvýšit či snížit rychlost. (Výchozí je režim ).


---

 **Tlačítko pro nastavení času:** Pomocí tohoto tlačítka nastavíte délku cvičení. Každým stisknutím tlačítka vždy přidáte jednu minutu. Maximální hodnota je 15 minut.

---

 **Tlačítko pro zvýšení rychlosti:** Stiskněte toto tlačítko pro zvýšení rychlosti, maximální hodnota rychlosti: 16.

---

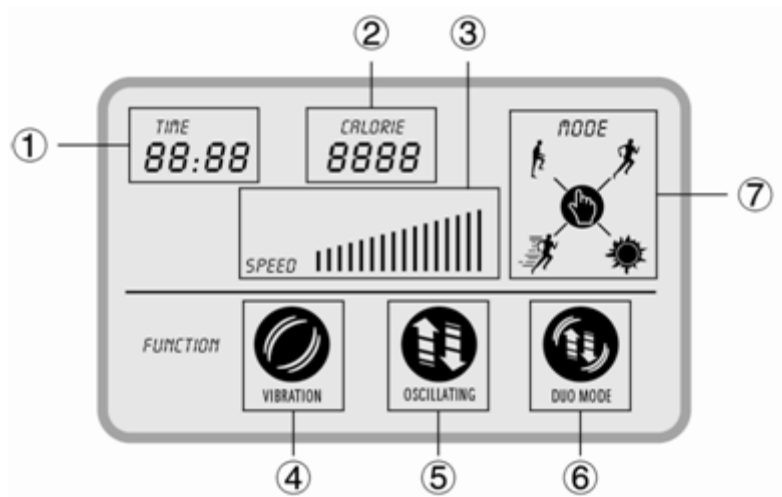
 **Tlačítko pro snížení rychlosti:** Stiskněte toto tlačítko pro snížení rychlosti, minimální hodnota rychlosti: 1.






---





**Signalizační LED diody:** LED diody umístěné na ovládacím panelu a tělu přístroje mění intenzitu blikání při změně rychlosti – čím větší je rychlost, tím rychleji diody blikají. Diody svítí červeně během vibrování, zeleně během oscilace, v režimu vibrování i oscilace svítí diody červeně i zeleně.

## Displej



1. Zobrazení nastavené délky cvičení – čas se odpočítává.
  2. Zobrazení spotřeby kalorií
  3. Zobrazení rychlosti, rozsah: 1-16
  4. Zobrazení režimu vibrování
  5. Zobrazení režimu oscilace
  6. Zobrazení režimu současného vibrování a oscilace
  7. Zobrazení zvoleného režimu.
- A.  **1. režim:** V tomto režimu lze nastavit 16 stupňů rychlosti.
- B.  **2. režim:** V tomto režimu nastavte nejvyšší rychlost (1-16). Rychlost se bude automaticky po uplynutí 0,5 vteřiny zvyšovat od 1. Jakmile dosáhne rychlost nastavené hodnoty, bude se opět zvyšovat od 1 a takto pořád dokola.
- C.  **3. režim:** V tomto režimu nastavte nejvyšší rychlost (7-16). Počáteční rychlost bude o 6 stupňů menší než nastavená hodnota. Rychlost se bude zvyšovat každou vteřinu, dokud nedosáhne nastavené hodnoty. Poté se bude zvyšovat opět od počáteční rychlosti.
- D.  **4. režim:** V tomto režimu nastavte nejvyšší rychlost (1-16). Rychlost se bude automaticky zvyšovat po uplynutí 0,5 vteřiny od 1. Jakmile dosáhne rychlost nastavené hodnoty, bude se opět zvyšovat od 1 až po nastavenou hodnotu.
- E.  **5. režim:** V tomto režimu nastavte nejvyšší rychlost (9-16). Počáteční rychlost bude o 8 stupňů menší než nastavená hodnota. Rychlost se bude zvyšovat po 3 vteřinách. Po dosažení maximální hodnoty se bude rychlost zvyšovat opět od počáteční rychlosti.

## Provoz přístroje

1. Umístěte přístroj na pevný a rovný povrch. Použijte protiskluzovou podložku či gumovou podložku pro ochranu podlahy a zamezení nežádoucího pohybu přístroje při jeho používání.
2. Jeden konec napájecího kabelu zapojte do hlavního motoru přístroje a druhý do elektrické sítě a stiskněte tlačítko u motoru pro přísun elektrické energie. Pomocí tlačítka  přístroj zapnete či vypnete.
3. Nastavte průběh cvičení prostřednictvím tlačítek pro nastavení funkce, režimu, délky cvičení a rychlosti. Návod na ovládání přístroje je popsán výše.
4. Stiskněte tlačítko  pro zastavení přístroje. Jestliže není přístroj používán, odpojte přísun elektrické energie.

## Technické údaje

Příkon: 230V-50Hz

Výkon: 500W

Maximální váha uživatele: 120 kg

Přístroj je určen pouze pro domácí použití






Třída H.C.





## Údržba přístroje

- Odpojte přístroj ze sítě dříve, než začnete provádět jeho údržbu.
- K čištění přístroje nepoužívejte formaldehyd nebo jiné organické prostředky.
- Okolí ovládacího panelu čistěte pouze měkkými a suchými látkami.
- Umývání přístroje vodou je nebezpečné.
- Jestliže dojde k poškození napájecího kabelu, měl být nahrazen novým kabelem od stejného výrobce. Vyměnit by jej měla pouze pověřená osoba, např. zaměstnanec servisního oddělení.
- Povrch přístroje čistěte pouze vlhkým hadříkem a nepoužívejte žádná chemická rozpouštědla.
- Jestliže se nebude přístroj po dlouhou dobu používat, odpojte napájení a zabalte jej zpět do krabice.
- Nikdy se nepokoušejte opravovat přístroj sami, v případě poruchy jej zašlete zpět na místo zakoupení.



## Cviky

	<p>Stoupněte si na špičky na střed vibrační desky. Udržujte horní polovinu těla vzpřímenou a zpevněte břišní svalstvo. Měli byste cítit pnutí v lýtkových svalech. Cvičení pozměníte, pokud pokrčíte kolena tak, že lýtka a stehna budou svírat úhel o velikosti 90 stupňů.</p>
	<p>Postavte se jednou nohou na střed vibrační desky, druhou nohou nechejte na zemi. Pokrčte přední nohu, lýtko a stehno přední nohy by mělo svírat úhel o velikosti přibližně 90 stupňů. Udržujte horní polovinu těla vzpřímenou, kolena mějte stále více vepředu než špičky chodidel. Přeneste většinu váhu těla na přední nohu. Ucítíte pnutí v kolenních šlachách, čtyřhlavých svalech stehenních a svalech hýždí.</p>
	<p>Otočte se zády k přístroji a posaďte se na vibrační desku. Překřižte nohy, opřete se zády o krk stroje a položte dlaně na kolena. Ucítíte svalové pnutí v oblasti hýždí a nohou.</p>
	<p>Otočte se zády k přístroji a posaďte se na vibrační desku. Položte dlaně na kolena, pokrčte nohy v kolenu a položte chodidla na podlahu.</p>
	<p>Otočte se zády k přístroji, uchopte pevně okraj desky přístroje a pokrčte mírně ruce. Vaše boky by měly být v úrovni přístrojové desky a lopatky blízko u sebe. Měli byste cítit pnutí v pažích a ramenech. Stejný cvik můžete provádět také s napnutými dolními končetinami.</p>

	<p>Sedněte si vibrační desku a zvedněte nohy do úrovně břicha, dejte ruce za hlavu. Nohy střídavě propínejte a otáčejte se v pase vždy k pokrčené noze. Tento cvik slouží k procvičení paží, kyčlí a svalstva v oblasti pasu.</p>
	<p>Otočte se čelem k přístroji a sedněte si na vibrační desku, nohy položte na zem a obejměte jimi přístroj, ruce nechejte za sebou. Ucítíte svalové pnutí v oblasti hýždí, břicha, nohou a paží.</p>
	<p>Klekněte si před přístroj a opřete se rukama o vibrační desku. Kyčle by měly být zhruba ve stejné výšce jako záda. Tento cvik slouží k uvolnění svalů krku a ramen.</p>
	<p>Předloktími a dlaněmi se zapřete o vibrační desku a nakloňte se nad ni. Udržujte záda rovná, zvedněte pánev tak, jako byste chtěli přitáhnout desku k chodidlům. Měli byste cítit svalové pnutí v břišní oblasti. Stejný cvik můžete provádět také vkleče.</p>

## **Záruční podmínky, reklamace**

### **Všeobecná ustanovení a vymezení pojmů**

Tyto záruční podmínky a reklamační řád upravují podmínky a rozsah záruky poskytované prodávajícím na zboží dodávané kupujícím, jakož i postup při vyřizování reklamačních nároků uplatněných kupujícím na dodané zboží. Záruční podmínky a reklamační řád se řídí příslušnými ustanoveními zákona č. 40/1964 Sb., Občanský zákoník, zákona č. 513/1991 Sb., Obchodní zákoník, a zákona č. 634/1992 Sb., Zákon o ochraně spotřebitele, ve znění pozdějších předpisů, a to i ve věcech těmito záručními podmínkami a reklamačním řádem nezmiňovaných. Prodávajícím je společnost SEVEN SPORT s.r.o. se sídlem Bořivojova 35/878, 13000 Praha, I.Č. 26847264, zapsaná v obchodním rejstříku, vedeném Krajským soudem v Praze oddíl C, vložka 116888. Vzhledem k platné právní úpravě se rozlišuje kupující, který je spotřebitelem a kupující, který spotřebitelem není.

„Kupující spotřebitel“ nebo jen „spotřebitel“ je osoba, která při uzavírání a plnění smlouvy nejedná v rámci své obchodní nebo jiné podnikatelské činnosti.

„Kupující, který není „spotřebitel“, je podnikatel, který nakupuje výrobky či užívá služby za účelem svého podnikání s těmito výrobky nebo službami. Tento kupující se řídí rámcovou kupní smlouvou a obchodními podmínkami v rozsahu, které se ho týkají a obchodním zákoníkem.

Tyto záruční podmínky a reklamační řád jsou nedílnou součástí každé kupní smlouvy uzavřené mezi prodávajícím a kupujícím. Záruční podmínky a reklamační řád jsou platné a závazné, pokud v kupní smlouvě či v dodatku v této smlouvě či jiné písemné dohodě nebude stranami dohodnuto jinak.

### **Záruční podmínky**

#### Záruční doba

Prodávající poskytuje kupujícím záruku za jakost zboží v délce 24 měsíců, pokud ze záručního listu, faktury ke zboží, dodacího listu, příp. jiného dokladu ke zboží nevyplývá odlišná délka záruční doby poskytovaná prodávajícím. Zákonná délka záruky poskytovaná spotřebiteli není tímto dotčena.

Zárukou za jakost přejímá prodávající závazek, že dodané zboží bude po určitou dobu způsobilé pro použití k obvyklému, příp. smluvenému účelu a že si zachová obvyklé, příp. smluvené vlastnosti.

#### **Záruční podmínky se nevztahují na závady vzniklé:**

zaviněním uživatele tj. poškození výrobku neodbornou reparací, nesprávnou montáží, nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu

nesprávnou údržbou

mechanickým poškozením

opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy, atd.)

neodvratnou událostí, živelnou pohromou

neodbornými zásahy

nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

## Reklamační řád

### Postup při reklamaci vady zboží

Kupující je povinen zboží, dodané prodávajícím prohlédnout co nejdříve po přechodu nebezpečí škody na zboží, resp. po jeho dodání. Prohlídku musí kupující provést tak, aby zjistil všechny vady, které je možné při přiměřené odborné prohlídce zjistit.

Při reklamaci zboží je kupující povinen na žádost prodávajícího prokázat nákup a oprávněnost reklamace fakturou nebo dodacím listem s uvedeným výrobním (sériovým) číslem, případně týmiž doklady bez sériového čísla. Neprokáže-li kupující oprávněnost reklamace těmito doklady, má prodávající právo reklamaci odmítnout.

Pokud kupující oznámí závadu, na kterou se nevztahuje záruka (např. nebyly splněny podmínky záruky, závada byla nahlášena omylem apod.), je prodávající oprávněn požadovat plnou úhradu nákladů, které vznikly v souvislosti s odstraňováním závady takto oznámené kupujícím. Kalkulace servisního zásahu bude v tomto případě vycházet z platného ceníku pracovních výkonů a nákladů na dopravu.

Pokud prodávající zjistí (testováním), že reklamovaný výrobek není vadný, považuje se reklamační za neoprávněnou. Proávající si vyhrazuje právo požadovat úhradu nákladu, které vznikly v souvislosti s neoprávněnou reklamací.

V případě, že kupující reklamuje vady zboží, na které se vztahuje záruka podle platných záručních podmínek prodávajícího, provede prodávající odstranění vady formou opravy, případně výměny vadného dílu nebo zařízení za bezvadné. Proávající je se souhlasem kupujícího oprávněn dodat výměnou za vadné zboží jiné zboží plně funkčně kompatibilní, ale minimálně stejných nebo lepších technických parametrů. Volba ohledně způsobu vyřízení reklamace dle tohoto odstavce náleží prodávajícímu.

Proávající vyřídí reklamaci nejpozději do 30 dnů od doručení vadného zboží, pokud nebude dohodnuta lhůta delší. Za den vyřízení se považuje den, kdy bylo opravené nebo vyměněné zboží předáno kupujícímu. Není-li prodávající s ohledem na charakter vady schopen vyřídít reklamaci v uvedené lhůtě, dohodne s kupujícím náhradní řešení. Pokud k takové dohodě nedojde, je prodávající povinen poskytnout kupujícímu finanční náhradu formou dobropisu.



**SEVEN SPORT, s. r. o.**  
Bořivojova 35/878 130 00 Praha 3, ČR IČO: 268 47 264, DIČ: CZ26847264  
Objednávky: +420 556 300 970, [objednavky@insportline.cz](mailto:objednavky@insportline.cz)  
Reklamační: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, [reklamace@insportline.cz](mailto:reklamace@insportline.cz)  
Servis: +420 556 770 190, mobil: +420 604 853 019, [servis@insportline.cz](mailto:servis@insportline.cz)  
Fax: +420 556 770 192, (servis +420 556 770 191)  
Web: [www.insportline.cz](http://www.insportline.cz), [www.worker.cz](http://www.worker.cz), [www.worker-moto.cz](http://www.worker-moto.cz)



Zastoupení pro Slovensko:  
**INSPORTLINE, s.r.o.**, Bratislavská 36, 911 05 Trenčín, IČO: 36311723, DIČ: SK2020177082  
Objednávky: +421(0)326 526 701, +421(0)917 649 192, [objednavky@insportline.sk](mailto:objednavky@insportline.sk)  
Reklamační: +421(0)326 526 701, +421(0)918 408 519, [reklamacie@insportline.sk](mailto:reklamacie@insportline.sk)  
Fax: +421(0)326 526 705  
Web: [www.insportline.sk](http://www.insportline.sk), [www.worker.sk](http://www.worker.sk), [www.worker-moto.sk](http://www.worker-moto.sk)

Datum prodeje:

Razítko a podpis prodejce: