

Balance Cushion – IN 2103 Egyensúlyozó párna

Az új egyensúlyozó párna segítségével megismerkedhet számtalan új, kihívást jelentő gyakorlattal. Minél több a levegő a párnában, az annál stabilabb lesz. Abban az esetben, ha kevesebb a levegő a párnában, az kevésbé stabil.

A csomók felettébb kényelmes ülőfelületet biztosítanak, mely megfelel akár otthoni televíziózásra, vagy autóba is. A párnán való ülés leveszi a nyomást a hátgerincről, csökkenti az izmok terhelését, javítja a testtartást, valamint javítja az egyensúlyérzékét. Minden korosztálynak megfelel.