

www.filaskates.com

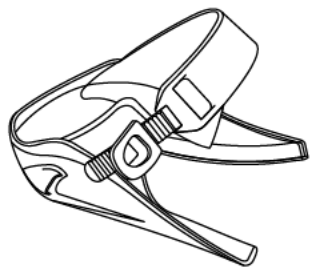


Owner's manual

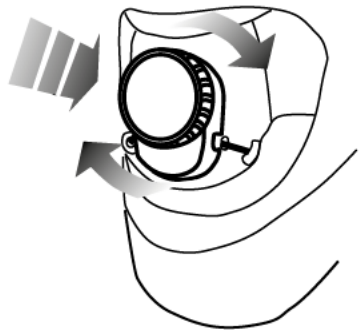


We reserve the right to introduce modifications for improving the quality and performances of the products without prior notice.
MGM s.p.a. is Fila's exclusive licensee for in-line products.

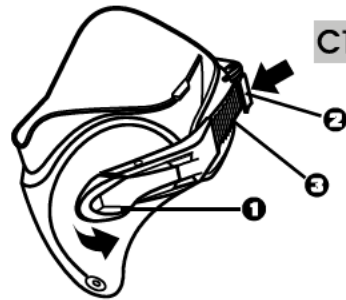
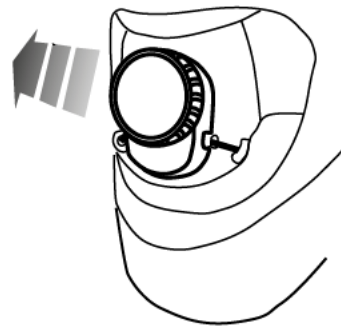
MGM s.p.a. Via Trento e Trieste 112 \C 31050 Cavasagra di Veduggio (TV) Italy
tel. +39 0423-489310 fax. +39-0423-489291



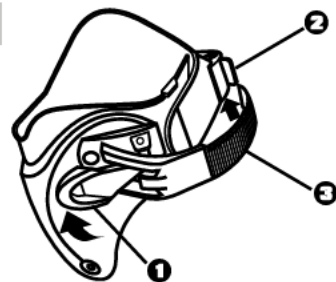
A



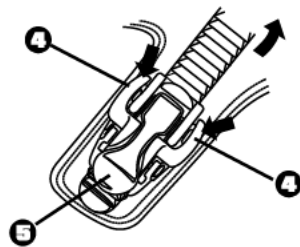
B



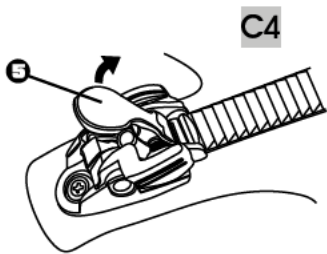
C1



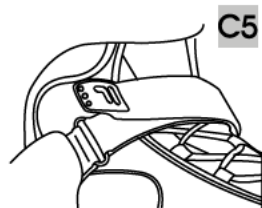
C2



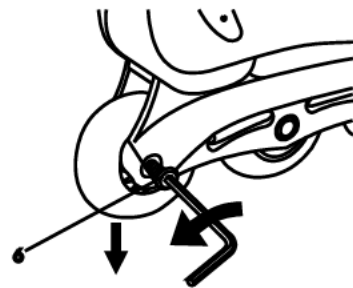
C3



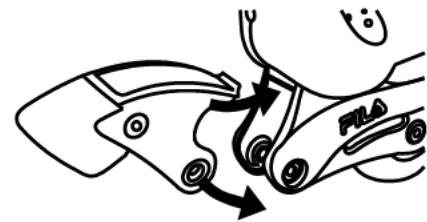
C4



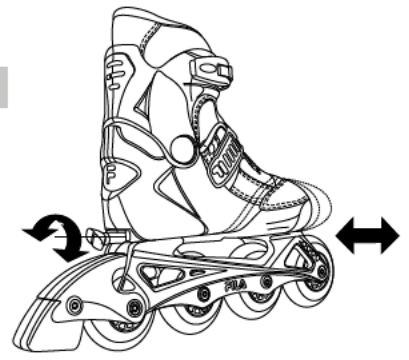
C5



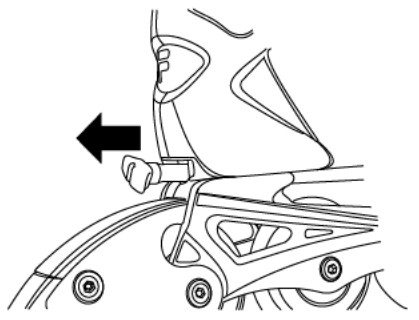
D1



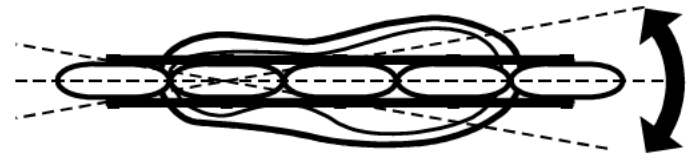
D2



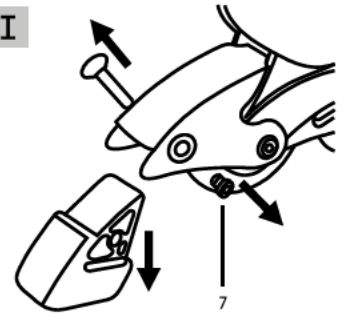
F



E



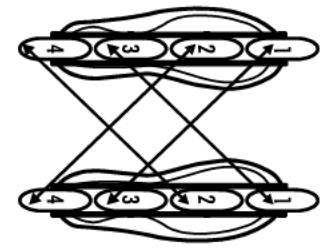
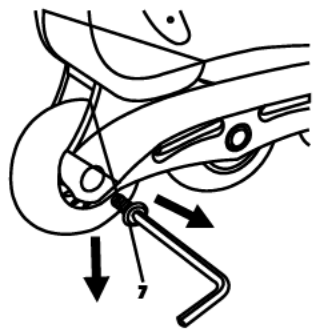
I



H



G



Kérjük, használat előtt olvassa el ezt az útmutatót és őrizze meg későbbi hivatkozás céljából.

Légy üdvözölve a FILA világában:

Köszönjük, hogy a FILA-t választotta és egyben engedje meg, hogy bemutassuk „új kollekciónkat”. Az összes modellt egy forradalmian új technológia jellemzi, amely kiváló teljesítményt biztosít. Bízunk benne, hogy megválaszoltuk az új kollekciónkkal kapcsolatban felmerülő kérdéseit és ezek után is a valaha készített legjobb egysoros görkorcsolyákat kínáljuk Önnek.

A FILA felnőtt egysoros görkorcsolyák az A csoportba /max. 100 kg teherbírás/, a gyermek modellek a B csoportba /max. 60 kg/ tartoznak a EN 13843 szabványnak megfelelően.

H A S Z N Á L A T

A Instep band

(Lábfej szorító pánt). Ez a pánt, amelyet a Fila elsoként vezetett be a görkorcsolyákon, a lábfej maximális átfogására lett kifejlesztve, a görkorcsolya kiváló kormányozhatóságát biztosítva így módon. A counter-hez kapcsolódva görkorcsolyázás közben rögzíti a sarkat, megszorítva a belső struktúra felveszi a láb formáját.

B Gyors rögzítő mechanizmus:

Ezt a rendszert arra tervezték, hogy a cipőt könnyen lehessen rögzíteni, miközben a lábfejhez igazodik. Köszönhetően az új és kizárólagos mechanizmusnak, a cipő egyenletesen rögzül a

tekerőgomb egyszerű elfordításával. A modellek, amelyek az új rögzítő mechanizmussal vannak ellátva, csukott zár szerkezettel kerülnek le a gyártósorról. Használat előtt fel kell húzni a tekerőgombot.

KORCSOLYA RÖGZÍTÉSE:

1. Vegye fel a korcsolyát
2. Nyomja le a tekerőgombot
3. Fordítsa el a tekerőgombot a kívánt rögzítési erősség eléréséhez
4. Zárja le a csatot

MECHANIZMUS FELOLDÁSA:

1. Lazítsa ki a szerkezetet a tekerőgomb felhúzásával
2. Oldja ki a csatot és vegye le a cipőt

FIGYELMEZTETÉS:

- NE kössön csomót a rögzítő zsinórra
- NE szedje szét a rögzítő szerkezetet
- Az éles dolgokat TARTSA TÁVOL a zsinórtól

C A szorító csatok

A szorító csatok mindegyike precíziós szabályzóval van ellátva, a kívánt szorító nyomás elérése érdekében. A zárás, a beállítás és a nyitás így néhány egyszerű mozdulattal elvégezhető.

C1 A felső csat nyitása

- Emeld fel a záró kart (1)
- Nyomd le a csatot (2) és húzd ki a bordázott szíjat (3)

C2 A felső csat zárása

- Csúsztasd vissza a bordás szíjat (3) a csatba (2) miközben a kart felemelve tartod (1) és egyenként csúsztass vissza a redokból.
- A műveletet a szorítókar lezárásával fejezd be (1).
- Erősebb szorítás eléréséhez emeld fel a kart (1) és nyomd előre a szíjat egy-két bordával majd zárd vissza a kart (1)
- A szorítás enyhítésére viszont a csatot kell lenyomnod (2) és hátra csúsztatnod a bordázott szíjat néhány redovel.

Pihenő állás

- A szorító kart ideiglenesen ki is lehet engedni, például pihenés közben;
- Kissé fel kell emelned a kart (1), amely egyébként megtartja az előző beállítást.
 - Az eredeti állapot visszaállításához zárd vissza a kart (1)

C3 Az alsó csat nyitása

- A lábfejet szorító pánt meglazításához vagy nyitásához a kar két oldalán (5) lévő gombot (4) kell lenyomnod majd a bordás szíjat meghúznod.

C4 Az alsó csat zárása

- Told be a csat alá a bordás szíjat (5)
- A megfelelő szorítás eléréséhez ismétlődő nyomásokat kell alkalmazni a szorítókarra (5) a nyíl irányában a kívánt állapot eléréséig.

C5 A tépozár használata

- Csúsztasd a tépozárt a gyurujébe
- Ezután húzd meg és kézzel szorítsd össze a két szalagot

D A fék felszerelése

A profi és/vagy gyakorlott görkorcsolyázóknak kifejlesztett modellek (racing és néhány marathont modell) nem rendelkeznek fékkel (de kiegészítő alkatrészként kapható). Az összes többi modell esetén vagy már eredetileg fékkel felszerelve kapható vagy a kiegészítésben megtalálható a fék.

A fék szerkezetet egyszerű műveletekkel felszerelhető a jobb illetve a bal görkorcsolyára is.

Racing tengellyel ellátott modellek:

- Helyezd fel a fék szerkezetet oly módon, hogy a csavarok helyei az alvázon és a fék szerkezeten egybe essenek, illetve a fék felső részén található pöcök beakadjon az alváz hátsó részén lévő mélyedésbe.
- Ezután kell rögzítened a két csavarral a kerék tengelyét

Más modelleknél:

- Lazítsd meg a leghátsó keréken lévő csavart (6)
- Emeld le a kereket
- Helyezd fel a fék szerkezetet oly módon, hogy a csavarok helyei az alvázon és a fék szerkezeten egybe

essenek, illetve a fék felső részén található pöcök beakadjon az alváz hátsó részén levo mélyedésbe

- Helyezd vissza a kereket
- Csavard vissza a kerék rögzítő csavarját (ha a fék leszerelésre kerül, a kereket a kiszereelésben megtalálható rövidebb csavarral kell rögzíteni).

T E S T R E S Z A B V A

E A sín beállítása (Racing e Marathon)

Görkorcsolyád teljesítményének további növelése a sín összetartásának változtatásával elérhető, így képességeid teljeskörűen érvényre juttathatod. A összetartás a cipőhöz képest kifelé és befelé is változtatható.

- Lazítsd meg a sarok és az orr részen található csavarokat.
- Ezután beállíthatod a sín összetartását a kívánt szög eléréséhez.
- Végül rögzítsd az elozokban megglazított csavarokat

F A Junior modell beállítása

A szülök gyermekük pontos lábméretére alakíthatják a görkorcsolya méretét. Így a Junior modell vele együtt folyamatosan tudja követni a gyermek növekedését. Egy egyszerű muvelettel lehetőség nyílik a lábfej befogó részén a váz meghosszabbítására/rövidebbre vételére. Amikor a váz meghosszabbításra kerül a bélést alkalmazkodva a láb növekedéséhez nyúlik.

- Ki kell húzni a sarok részen levo kart
- Majd el kell forgatni a meghosszabbítás/rövidebbre vétel eléréséhez
- Végül vissza kell helyezni a kart a helyére.

K A R B A N T A R T Á S

G A kerék leszerelése

- Lazítsd meg a csavart (7), vedd ki majd húzd ki a kerék tartó tengelyt is.
- Vedd le a kereket.

A kerék felszerelése

- Helyezd fel alulról a kereket, úgy hogy a csapágyon és a sínen található lyukak egy vonalba essenek.
- Helyezd vissza a tengelyt, majd a csavarral rögzítsd erosen.

H A kerekek felcserélése

Görkorcsolyád teljesítményének megtartásához, szükségszerű hogy a kerekek egyformán használódjanak. Ehhez fel kell cserélni a kerekek helyét nem csak egy görkorcsolyán belül hanem a jobb és bal görkorcsolyák között is.

- A megfelelő inbuszkulcs segítségével lazítsd meg majd vedd ki a rögzítő csavarokat
- Vedd le a kerekeket
- Végül az ábra alapján helyezd vissza a kerekeket.

I A fék cseréje

Ellenorizd gyakran a fék elhasználódását. Amennyiben túlzottan elkopott szükséges a cseréjéről gondoskodni.

- Inbuszkulcs segítségével távolítsd el a rögzítő csavart (7).
- Vedd le az elhasznált féket.
- Helyezd fel az új féket.
- Végül rögzítsd a csavart.

A csapágyak tisztítása

A csapágyak teszik lehetővé a kerekek szabad forgását. Amennyiben úgy találsz, hogy nem forognak jól a kerekek, érkezett az idő a csapágyak megtisztítására.

Szükséged lesz egy kisebb, fém vagy üveg zárható edényre, egy kevés ásványi alapú oldószerre, papírtörlore és csapágyakhoz használatos kenoanyagra.

1. Az inbuszkulcs segítségével szereld le FILA görkorcsolyád kerekeit, vedd ki és orizd meg a savarokat.
2. Nyomd ki a kerekekből a csapágyakat az inbuszkulcs hegyének segítségével, majd tisztítsd meg az alkatrészeket papírtörlovel.
3. Helyezd a csapágyakat a fém vagy üveg edénybe és önts rájuk ásványi alapú oldószert, annyit, hogy ellepje a csapágyakat.
4. Zárd le az edényt és enyhén rázd meg, hogy az oldószert bejusson a csapágy minden részébe és a szennyeződést, homokot kimossa belöle. Ha szükséges a 3-as és 4-es pontokban leírtakat megismételheted.
5. Vedd ki a csapágyakat az oldószerből, papírtörlore helyezve hagyd hogy teljesen megszáradjanak.
6. Ismételd meg a 3-as pontban leírtakat, de oldószert helyett kenoanyag használatával, majd hagyd a kenoanyagban a csapágyakat, hogy jól átjárja minden részét.

7. Ezután távolítsd el a csapágyakat a kenoanyagból és szárítsd meg papírtörlovel.
8. Helyezd vissza a csapágyakat a kerekekbe majd szereld vissza a vázra az eredeti csavarokkal rögzítve.

Figyelem: a használt oldószert és kenoanyagot üvegbe gyujtva, lezárva a legközelebbi veszélyes anyag ártalmatlanító állomásra kell vinni. Nem szabad lefolyóba vagy az udvarra önteni.

A görkorcsolya tisztítása

Idonként tisztítsd meg görkorcsolyádat puha rongy és egy kis semleges szappanos víz segítségével. Lehetőleg kevés vizet használj és kerülj a fém részeket: csavarokat, csapágyakat, stb. A talpbetétet mosógépben is moshatod normál mosószeres 30°-os programmal. Hagyd megszáradni a szabadlevegőben, futotesttől távol. Visszahelyezéskor ügyelj arra, hogy a jobb talpbetét a jobb cipőbe a bal pedig a balba kerüljön vissza.

A közúti szabályok

Az egysoros görkorcsolyázás egy igazán nagy élményt adó, gyors és szórakoztató sport. A FILA felhívja a figyelmed a "közúti szabályok" betartására.

1. GÖRKORCSOLYÁZZ OKOSAN.

Mindig viselj bukósisakot, csuklóvédőt, könyökvédőt és térdvédőt. Sajtáítsd el a görkorcsolyázás alapjait, a kanyarodást és a fékezést. Mindig ellenorizd felszerelésed és ügyelj a hatékonyságának fenntartására.

2. GÖRKORCSOLYÁZZ FIGYELMESEN.

Görkorcsolyázz úgy, hogy mozgásod mindig irányítható legyen, figyelj az út veszélyeire, kerüld a vizet, az olajat és a homokot. Kerüld a forgalmat is, de adott esetben tartsd be a szabályait. Az utakat az autósok uralják.

3. GÖRKORCSOLYÁZZ A SZABÁLYOK BETARTÁSÁVAL.

Tartsd be a közlekedésre vonatkozó előírásokat, szabályokat Amikor a közúton görkorcsolyázol ugyanolyan felelősség terhel mint bármely más járművet.

4. GÖRKORCSOLYÁZZ ELOZÉKENYEN.

Haladj mindig a jobb oldalon és elozz balról. Jelezd másoknak szándékaid. Add meg mindig az elsobbséget a gyologosoknak.

A kezdés

Mindenekelőtt tanuld meg az alapokat és a közlekedés szabályait. Eloszor sík terepen próbálkozz, kavics-, akadálymentes sima területen. Mindig ügyelj a mozdulataidra. Különösen figyelj oda lejtős terepen. Tanuld meg kontrolálni a sebességed és a fék használatát.

Ellenorizd a görkorcsolyádat

Görkorcsolyázás előtt mindig végezd el az alábbi ellenorzéseket:

- Ellenorizd a kerekcsavarjait
- Ellenorizd, hogy a csapágyak szennyezodés- és sérülésmentesek legyenek
- Gyozodj meg arról, hogy az alváz szilárdan rögzített legyen és a helyes pozícióban álljon
- Ellenorizd, hogy a fék nincs-e túlságosan elkopva
- Használj bukósisakot, a könyökvédőt, a térdvédőt és a csuklóvédőt.

A fékezés

Görkorcsolyázás előtt tanulj meg fékezni. A fékezéshez szükséges távolság függ a görkorcsolyázó ügyességétől, sebességétől és az útviszonyoktól. Görkorcsolyázás közben légy mindig résen, számíts a váratlan helyzetekre. Elozd meg a veszélyes helyzeteket, tartsd ellenorzésed alatt a sebességed, képességeidnek megfeleloen görkorcsolyázz, hogy csökkentsd a súlyos balesetek kockázatát.

Fékezéskor dobj kissé előre a törzseddal és hozd előre a fékező lábad. Nyomd le a sarkad és a fék meg fog állítani. Még könnyebben tudsz fékezni ha még a térded is behajlítod közben.

A görkorcsolyázó ügyessége alapvető szerepet játszik a féktávolság lerövidítésében. Gyakorold a fékezést sík terepen, mielőtt lejtőre mennél.

Ne feledd, hogy lejtőn, egyenetlen talajon illetve nagy sebességnél nagyban csökkenhet a fékezés hatékonysága. Az elhasználdott fék szintén növeli fékezéshez szükséges távolságot. Ellenorizd és ha szükséges cseréld az elhasználdott féket.

A fék cseréjéhez útmutatót találsz ennek a kézikönyvnek a KARBANTARTÁS címu fejezetében.

FIGYELEM:

- Ne felejtse el, hogy a vásárolt görkori szabadidős/fitness tevékenység végzésére tervezett: ne végezze vele olyan tevékenységet, amelyre a görkori nem alkalmas.
- Ne alkalmazza olyan átalakításokat a görkorin, amely a biztonságod veszélyeztetheti.
- Győződj meg arról, hogy az önblokkoló rögzítő és egyéb záró elemek ne legyenek meglazulva. Ha nem jól zárnak, ki kell cserélni őket.

Görkorcsolyázz biztonságosan

A FILA tanácsolja, hogy viseljen védőfelszerelést és láthatósági eszközt korcsolyázáskor.

Védőfelszerelés alatt csukló-, könyök-, térdvédőt, valamint fejevédőt értünk.

GÖRKORCSOLYÁZZ OKOSAN! FIGYELMESEN! CSÖKKENTSD A BALESETEK KOCKAZATÁT ÉS CSAK AKKOR HASZNÁLD A GÖRKORCSOLYÁD HA VISELED AZ ÖSSZES VÉDŐFELSZERELÉST - A BUKÓSISAKOT, A CSUKLÓVÉDŐT, A KÖNYÖKVÉDŐT, ÉS A TÉRDVÉDŐT. Az egysoros görkorcsolyázás veszélyes is lehet és okozhat súlyos baleseteket, sőt halált is.

Görkorcsolyázás közben egyedül te tudod korlátozni ezeket a kockázatokat, a védőfelszerelés viselésével és a maximális kontrol állandó megtartásával. Görkorcsolyázz képességeidnek megfeleloen. Görkorcsolyázás előtt mindig ellenorizd a felszerelésed, hogy a csavarok jól meg legyenek szorítva, hogy a fék és a kerek ne legyenek túlságosan elkopva, és hogy a görkorcsolyád szilárdan zárva legyen.

Görkorcsolyázás előtt olvasd el figyelmesen az ebben az útmutatóban leírtakat. Ne feledd, hogy a megvásárolt görkorcsolyák egy bizonyos görkorcsolyázásra alkalmasak. Ne használj arra amire nem alkalmas.

A FILA elhárítja a felelősséget minden olyan esetben amikor a kár vagy a baleset, a nem rendeltetésszerű használat vagy a leírt utasítások be nem tartása miatt következik be. A biztonságos görkorcsolyázás további feltétele a jó pszichés és fizikális kondíció; ne görkorcsolyázz ha erős megrázkódtatás ért, alkohol vagy drog hatása alatt.