



**HASZNÁLAI ÚTMUTATÓ – HU**  
**Íjak inSPORTline**

# TARTALOM

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ.....	3
TESTTARTÁS.....	3
POZÍCIÓ.....	3
TESTTÖRZS.....	3
FEJ.....	3
VÁLLAK POZÍCIÓJA.....	4
KÖNYÖK ÉS ALSÓ KAR POZÍCIÓJA.....	4
RÖGZÍTÉSI PONT.....	4
HOW TO NOCK ARROW.....	4
NYÍL.....	4
KARBANTARTÁS.....	4
ELŐKÉSZÜLET.....	4
KARBANTARTÁS.....	5

## **BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ**

- Olvassa el figyelmesen a kézikönyvet, és őrizze meg ha a későbbiekben szüksége lenne rá.
- Ne célozzon másokra vagy más személyek irányába, még akkor sem, ha nincs nyíl az íjon.
- Nyilait tartsa a talaj felé, miközben behúzza.
- Vegye le az ékszereit vagy az óráját az íj használata során.
- Kerülje az íj szárazon történő égetését (az íj kioldása nyilak nélkül).
- Karvédő viselése ajánlott.
- Ne húzza túl az íjat.
- Csak rendeltetésszerűen használja, ne módosítsa az íjat.
- Mindig ellenőrizze az íjat, a húrt és a nyilakat. Ha sérülés vagy kopás jeleit észleli, azonnal hagyja abba a használatát.
- Lövés előtt ellenőrizze, hogy a céltartomány és annak helye biztonságosan löhető -e, nincsenek emberek, állatok vagy tárgyak, amelyek megsérülhetnek.
- A cél- és céltartománynak képesnek kell lennie a nyíl megállítására.
- Ne lőjön fel közvetlenül.
- Mindig az ajánlott nyilakat használja.
- Másoknak az íj használója mögött kell állniuk.
- Soha ne lépjen lövonal elé, várja meg, amíg biztonságosan elmehet.
- Soha ne álljon közel olyan személyhez, aki az íjat használja.
- Ne fogyasszon alkoholt és ne fogyasszon semmilyen gyógyszert az íj használata során
- Ne lőjön akadályok vagy tárgyak fölé.
- Alkalmas szabadidős használatra.

## **TESTTARTÁS**

### **POZÍCIÓ**

Helyezze a lábát körülbelül a váll szélességébe, és egyenletesen tegye súlyát mindkét lábára. Tartsa lazán a lábát, ne zárja be a térdét. Fordítsa enyhén a törzsét és a vállát a célpont felé.

### **TESTTÖRZS**

Tartsa egyenesen a testét. Tanulja meg a helyes testtartást és annak folyamatos megtartását. A kulccsont párhuzamos a nyállal. A csípőnek egyenesnek kell lennie, nem hajolhat előre vagy dőlhet hátra, vagy az íjba vagy attól távol. Törzsének nem szabad balra vagy jobbra dőlnie, ne hajoljon az íjba vagy attól lefelé. Ha túlságosan támaszkodik, lehet, hogy hosszú íjjal ellátott íja van.

## FEJ

Tartsa a fejét az állával együtt egyenesen a talajjal. Ezután fordítsa az arcát a célpont felé.

## VÁLLAK POZÍCIÓJA

Ha a könyök és az alsó kar megfelelően van elhelyezve, a vállának azon a karján mely elengedi a nyilat természetes helyzetben kell lennie. Az íjat tartó vállának vagy elülső vállának természetes helyzetben kell lennie. Ne mozgassa ezt a vállát felfelé, lefelé vagy a törzséhez feszítve. Ha előre mozgatja a vállát, az íj nem megfelelő.

## KÖNYÖK ÉS ALSÓ KAR POZÍCIÓJA

A nyilat elengedő kar könyökének a céltól távol kell lennie, az alkar párhuzamos a talajjal. Az íjat tartó kar könyökének kifelé kell mutatnia, és kissé lefelé kell döntenie a könyökétől. Ha helyesen helyezkedik el, az íjat tartó kar könyöke enyhén behajlik. A hüvelykujjának nagyjából 45 fokos szögben kell lennie.

## RÖGZÍTÉSI PONT

A reflexíjagnál a felhasználók általában a húrt az álluk vagy a szájuk sarka alá húzzák.

Összetett íjagnál általában a felhasználók az állkapocs mentén vagy mögött tartják.

Minden felhasználónak más a rögzítési pontja. A legfontosabb a természetes rögzítési pont megtalálása, és minden egyes lövés következetes tartása..

## NYÍL ÍJRA HELYEZÉSE

Helyezze a nyílat a húrra anélkül, hogy túlságosan elmozdítaná az íjat. A nyílnak enyhén tartania kell magát, és nem ragadhat a húron.

## NYÍL

Az optimális nyílhossz felhasználónként eltérő. Az íjász kézhossza határozza meg; nem az íj típusától függ. Fontos, hogy mindenki tudja a nyíl hosszát, és azt is használja. Ha a nyilak túl rövidek vagy túl hosszúak, az íjat nem lehet majd teljesen felhúzni. A nyíl (vagy húzás) hossza hüvelykben (1"= 2,54 cm) van megadva. Nyújtsa ki bal kezét, és mérje meg az állától a bal hüvelykujj második ízületéig terjedő távolságot. Ez a nyilak hossza a sportoláshoz és cél íjászat.

## KARBANTARTÁS

- Ne tegye ki az íjat szélsőséges (magas vagy alacsony) hőmérsékletnek, és tárolja száraz és árnyékos helyen.
- Ne húzza túl.
- Csak az azonos hosszúságú íjzsinórt használjon.
- Kerülje a száraztüzelést (az íjzsinór kioldása nyíl nélkül)
- Lövés közben ellenőrizze, hogy az íj nem sérült -e, és hogy az íj a jobb oldalon van -e (az erősebb íjtartó karnak alul kell lennie).
- A húrnak száraznak kell lennie használat közben.
- Az íjat az íjzsinórtól leválasztva tárolja.

## ELŐKÉSZÜLET

Íjzsinór rögzítése íjhúzóval:

1. Helyezze az íjzsinórt az egyik íjtartó karra, a második végét pedig hagyja szabadon.
2. Helyezze az íjhúzót az íj fölé, a második végét pedig a második íjkar tetejére.
3. Lépjen az íjfűzérre, és húzza fel az íjat a válláig. Ezután rögzítse a másik végét.
4. Engedje el az íjat, vegye le az íjhúzót, és ellenőrizze, hogy az íj jól van -e elhelyezve.

A láb felett:

1. Helyezze az íjzsinórt az alsó karra.
2. Fordítsa el az íjat úgy, hogy a fogantyú a comb hátsó oldalán legyen, az íj alsó karjának vége pedig a bokán.
3. Ezután hajlítsa meg egyenesen az íjkarokat, és helyezze el az íj másik végét.
4. Ezután lépjen ki az íjból, és ellenőrizze, hogy az íj jól van -e elhelyezve.

## KÖRNYEZETVÉDELLEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat.

Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.