



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU

**IN AP15BB, AP35SB Vízrel töltött boxzsák Aqua Bag
Headhunter 7kg, 16 kg**

**IN AP120B, AP190BB Vízrel töltött boxzsák Aqua Bag
Energy 55kg, 85 kg**



TARTALOM

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ.....	3
FELSZERELÉS.....	3
MAGASSÁG.....	4
FELTÖLTÉS.....	4
KÖRNYEZETVÉDELEM.....	4

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

- Soha ne gyakorolja Az ütések pusztá kézzel.
- Az ismételt ütések pusztá ököllel súlyos sérüléseket okozhat.
- Javasoljuk bandázs és kesztyű használatát a kéz nagyobb stabilitásához és a csuklótámaszhoz. A kézvédelem segít megelőzni az ízületi sérüléseket, kopásokat és csukló sérüléseket.
- A kézvédelem segíti az intenzívebb edzést.

ELŐKÉSZÜLET

Szüksége lesz: csővég (a csomag tartalma)
1/2 "-es szemcsavar anyával és alátéttel vagy 1/2" -es szemcsavar
Választható függesztő szett a weboldalunkon elérhető (nem a csomag tartalma)

FELFÜGGESZTÉS

A könnyebb összeszerelés érdekében akassza fel a boxzsákot, mielőtt vízzel megtölti.

Válassza ki a megfelelő helyet a felakasztáshoz. Olyan helyre kell felfüggeszteni a zsákot, ahol elég hely van és megfelelő teherbírás. A boxzsák körül legalább 152 cm szabad helyet kell biztosítani. A boxzsákba ütés által okozott vibráció zajt okozhat. Az idő múlásával a boxzsák vibrációi a gipszkarton falak repedését okozhatják. Javasoljuk, hogy a boxzsák nem lakóövezetben való felfüggesztését, mint például garázsokban.

A boxzsákot vastag gerendára vagy nagy és nehéz boxzsákok számára tervezett állványra (ha állványt használ, akkor ellenőrizze, hogy a padló elég erős-e a boxzsák stabil megtartásához) akassza fel. Ügyeljen arra, hogy a gerenda legalább a zsák súlyának négyszeresét meg tudja tartani (AP15 = 7 kg, AP35 = 16 kg, AP120 = 55 kg, AP190 = 85 kg)

Gerendára való rögzítés:

1. Felfüggesztheti a láncot a gerenda mögött, és összekapcsolhatja karabinerrel.
2. Fúrja be a vázat, és rögzítse a csavart az alátéttel és az anyával.
3. Fúrjon ki egy lyukat, amely kisebb, mint a csavar, majd csavarja be a lyukasztó csavart.



Rögzítse a láncot és a forgó kombinációt a szemcsavarhoz gyorscsatlakozó segítségével. Csatlakoztassa a bilincset az Aqua boxzsákhoz a csavar eltávolításával és a bilincs lenyomásával a zsák tetején található nehéz műanyag szem körül. A bilincs szorosan illeszkedhet, gumi kalapács vagy kalapács segítségével helyére kell csavarozni. Helyezze vissza a csavart a bilincsbe. Rögzítse a zsákot

úgy, hogy a bilincset a lánc lógó végéhez rögzíti egy gyors összekötő lánc segítségével.

MAGASSÁG

Az Aqua boxzsáknak ellenfélnek kell lennie, ezért a zsák tetejének körülbelül fejmagasságban kell lennie. A magasság az edzési stílus igényei szerint beállítható. A lánc hossza beállítható a szem és a bilincs közötti összeköttetések csökkentésével. (Magas mennyezetű felfüggesztés esetén további láncra lehet szükség.) Az Aqua Head Hunter boxzsák különböző magasságokba lóghat, az edzésprogramtól függően.

TÖLTÉS

MEGJEGYZÉS: Mielőtt megtöltené vízzel a boxzsákot, függesse fel az Aqua boxzsákot!

A feltöltés előtt ellenőrizze, hogy a zsák szobahőmérsékleten van-e. A hideg boxzsák ellenáll a tágulásnak, megnehezítve ezzel a vízzel való feltöltést. Hasznos (de nem szükséges) a zsák levegővel történő felfújása az üreg kibővítéséhez, mielőtt vízzel megtöltené. Távolítsa el a dugót az Aqua boxzsákból egy # 2-es Phillips fejű csavarhúzóval. Csatlakoztassa a fúvót a kerti tömlőhöz. Helyezze a fúvóka végét a töltőnyílásba, és lassan kapcsolja be a vizet a zsák feltöltéséhez. Ne tartsa a fúvókát túl szorosan a nyílásig, mivel a levegőnek ugyanott kell átjutnia.. Zárja el a vizet, amint feltöltötte teljesen a



zsákot. Helyezze be a csavart és húzza meg.

KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon szabaduljon meg tőle a legközelebbi gyűjtőhelyen.

Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat.

Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az arra kijelölt újrahasznosító helyre.