



Használati útmutató – HU

IN 8124 Digitális lépésszámláló inSPORTline StrippyW181



TARTALOM


BEVEZETŐ INFORMÁCIÓK.....	3
GOMBOK.....	3
FUNKCIÓK.....	4
A LÉPÉSSZÁMLÁLÓ BEÁLLÍTÁSA.....	4
LÉPÉSHOSSZ KISZÁMOLÁSA.....	4
LÉPÉSEK SZÁMÁNAK MÉRÉSE.....	5
MEGTETT TÁVOLSÁG MÉRÉSE.....	5
ELÉGETETT KALÓRIÁK MÉRÉSE.....	6
MEMÓRIA ADATOK.....	6
ÖSSZINFORMÁCIÓ MUTATÁSA.....	6
ÉBRESZTŐ.....	7
A LÉPÉSSZÁMLÁLÓ KINULLÁZÁSA (ún. RESET).....	7
USB CSATLAKOZTATÁS.....	7
SOFTWARE ÚTMUTATÓ.....	8
ELEMCSERE.....	8
KARBANTARTÁS ÉS TISZTÍTÁS.....	8
GARANCIÁLIS FELTÉTELEK, REKLAMÁCIÓ.....	9

BEVEZETŐ INFORMÁCIÓK

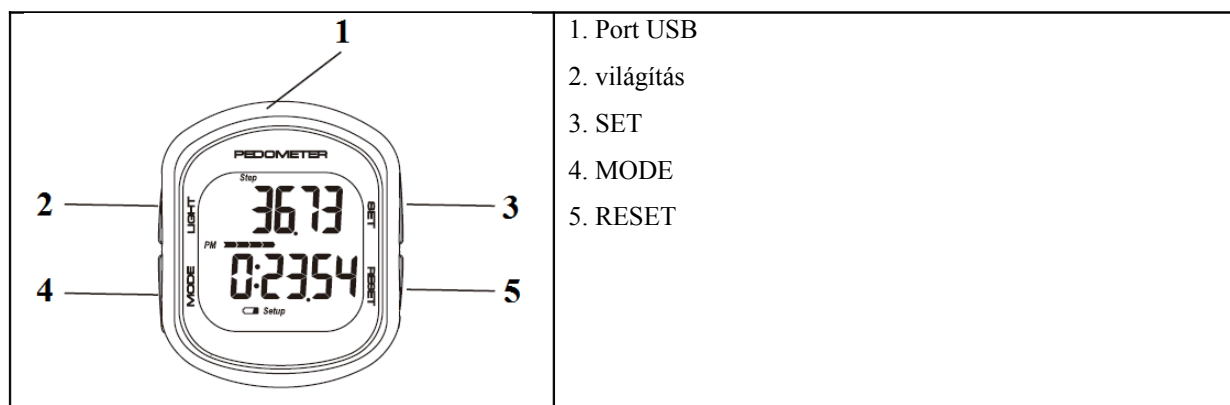
A digitális lépésszámláló méri a lépések számát, a megtett távolságot, kalóriát és menetidőt. Mindemellett hasznos funkciója a 30 napos memória. A lépésszámlálóról az edzési adatokat könnyen letöltheti a számítógépre.

Használatba vétel előtt olvassa el elejétől a végéig a használati útmutatót és tartson be minden használati és biztonsági előírást.

A jó egészség megtartásáért és a krónikus betegségek megelőzés érdekében meg kell tennie minden nap körülbelül 10 000 lépést. A hatékony fogyás érdekében a lépések száma legyen 12 000-15 000. Ha a cél az, hogy javítsa a fizikai állapotát, akkor minden nap legalább 30.000 lépést ajánlunk.

Megjegyzés: A program elindítására a start / stop gombokat használhatja minden üzemmódban (kivéve a SET) ,tartsa legalább 2 másodpercig a MODE gombot. Ha a lépés számláló aktív villog a kijelzőn .

GOMBOK



MODE GOMB

- Ezzel a gombbal válthat az üzemmódok között
- A beállítás módban az egységek kivonására szolgál

SET GOMB

- A STEP vagy ALM módban tartsa ezt a gombot, hogy belépjen a beállításokba
- Ezzel a gombbal válthat a KM és KCAL üzemmódok között
- Az adatok megtekintése a TOTAL módban

RESET GOMB

- A gomb tartásával kinullázhatja a következő paramétereket: lépések száma, távolság, kalória, idő és minden adatot a TOTAL módban.
- A beállítás módban az egységek jóváírására szolgál
- Az elmúlt 30 nap adatainak áttekintése

MASTER RESET GOMB (ún. teljes újraindítás)

- Gomb megnyomásával minden paraméter és memória törlésre kerül

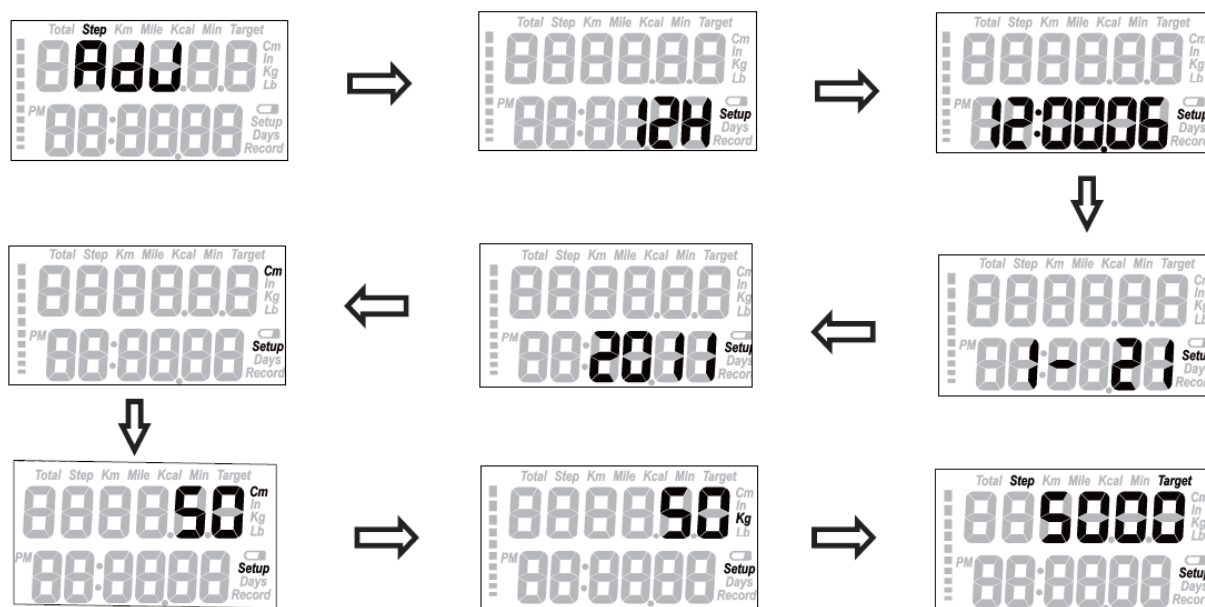
FUNKCIÓK

A lépésszámláló 7 funkcióval van ellátva, melyek közt a MODE gombbal tud váltani :

STEP	Megtett lépések száma
KM/MILE	Megtett kilométerek száma
KCAL	Elégetett kalóriák száma
MIN	Edzés időtartama
RECORD	A memóriába elraktározódik az elmúlt 30 nap adatai: megtett lépések száma, elégetett kalóriák száma, megtett távolság, időtartam
TOTAL	A lépések összege, összes elégetett kalória, megtett össztávolság és edzési összidő
ALM	Lehetővé teszi két különböző riasztás beállítását

A LÉPÉSSZÁMLÁLÓ BEÁLLÍTÁSA

BEÁLLÍTÁS MÓD (SETUP)



A MODE gomb megnyomásával belép a STEP módba. A SETUP módba lépéshez nyomja meg a MODE gombot és tartsa lenyomva legalább 2 másodpercig. Az adatok a következőképpen állíthatók be : 12/24 órás idő jelzés / másodperc / óra / perc / hónap / nap / év / mérés egysége / lépés hossza / tömeg / lépések cél száma.

Az egységek jóváírására a RESET gomb szolgál, MODE gombbal tudja kivonni azokat (ha folyamatosan nyomja a gombot gyorsabban tudja hozzáadni vagy kivonni).

A következő adatba való lépéshez nyomja meg a SET gombot. Állítsa be az összes szükséges adatot. A beállítások befejezését követően a kijelző a STEP módba lép.

A kijelző bal oldalán van egy oszlop – lépés számok százalékos mutatója az előre beállított lépésszámokhoz képest, felvillan és 30 másodperces hangjelzést ad ki. Legmagasabb érték az 5000 lépés.

MEGJEGYZÉS: 10 másodperc semmittevés után a kijelző automatikusan a SETUP módból a STEP módba kapcsol át.

LÉPÉSHOSSZ KISZÁMOLÁSA

Ahhoz, hogy mérni tudjuk a megtett távolságot, először be kell írni a lépéshosszunkat.

Lépéshossz mérésének folyamata:

- A lépéshosszat helyesen mérjük az egyik lábfej hegyétől a másik lábfej hegyéig. A helyes átlag hossz beállításához legalább 10 lépés (séta/futás alatt) távolságát mérjük meg, majd ossza ezt el a lépések számával (10). A lépéshosszt a következő módon számolja ki:
- Amennyiben 6,2 méter távolságot tesz meg: $6,2\text{m (teljes táv)} / 10 \text{ (lépések száma)} = 0,62\text{m (62cm)}$.

MEGJEGYZÉS: A hagyományos lépésszámlálókkal szemben, ez a modell fel van szerelve ún. 3D mozgásérzékelővel, amely lehetővé teszi, hogy érzékeli a lépéseket csendben, anélkül, hogy ketyegne vagy kattánó hangot adna ki.

A lépések számát csak 5 másodperc után kezdi mutatni, hogy elkerülje a téves mérést. Vagyis az első 5 másodpercben nem mutat semmit a kijelző. A lépéseket azonban méri mégha nem is mutatja a kijelző!

VEZÉRLÉS

LÉPÉSEK SZÁMÁNAK MÉRÉSE



- Step mód a lépésszámláló alapértelmezett módja.
- A kijelző első sorában megjelenik a nap folyamán tett összes lépés.
- Az alsó sorban látható az óra (állítható 12/24 órás forma).
- A következő paraméterek beállításához idő / súly / lépéshossz / lépések összege nyomja meg és tartsa a SET gombot legalább 2 másodpercig
- A mért értékek kinullázáshoz 2 másodpercig tartsa a RESET-et.
- A lépések száma, megtett távolság, elégetett kalóriák és az edzés időtartama minden nap elraktározódnak a memóriába. Összesen 30 nap raktározódik el a memóriában, éjfélről automatikusan új napként kezdi a számlálást.

MEGTETT TÁVOLSÁG MÉRÉSE



- MODE gombbal válassza Km/Mile -t.
- A távolság kinullázására 2 másodpercig tartsa nyomva a RESET-et.

ELÉGETETT KALÓRIÁK MÉRÉSE



- MODE gombbal válassza ki a **Kcal -t**.
- A kalóriák kinullázására 2 másodpercig tartsa nyomva a RESET-et.

IDŐ MÉRÉSE



- MODE gombbal kiválasztja a **Min** funkciót.
- A mért érték kinullázáshoz 2 másodpercig tartsa nyomva a RESET-et.

MEMÓRIA ADATOK



- MODE gombbal válassza ki a **Record** módot.
- A SET gomb segítségével váltogathat az értékek közt a következő sorrendben: lépések száma / távolság / kalória / edzés ideje.
- A napok között a RESET gombbal váltogathat.

ÖSSZINFORMÁCIÓ KIMUTATÁSA



- A MODE gomb segítségével válassza ki a **Total** módot.
- Ebben a módban a kijelző felső sorában minden paraméternél megmutatja az össz értékek számát, mely a memóriában elraktározódott.
- A SET gomb segítségével váltogathat az értékek közt a következő sorrendben: lépések teljes összege / össztávolság / össz elégetett kalória / edzés össz ideje
- A paraméterek teljes kinullázására tartsa 2 másodpercig nyomva a RESET gombot .

ÉBRESZTŐ



- MODE gomb segítségével válassza ki az **ALM** módot.
- Az idő beállításához tartsa 2 másodpercig nyomva a SET gombot.
- A RESET gomb segítségével az idő egységet jóváírhatja, a MODE gomb segítségével kivonhatja.

A LÉPÉSSZÁMLÁLÓ KINULLÁZÁSA (ún. RESET)

A lépésszámlálót két módon lehet kinullázni: egy nap kitörlése / teljes kinullázás.

Ha a STEP/KM/KCAL/MIN módokban 2 másodpercig tartja a RESET gombot, az aktuális napon mért adatok kinullázása történik.

A lépésszámláló teljes kinullázására tartsa nyomva 2 másodpercig a RESET gombot a TOTALmódban. Ebben az esetben minden adat törlődik és visszaáll a gyári beállítás.

MEGJEGYZÉS: ha kinullázza a lépések számát, távolságot, kalóriát vagy az időt, ez azt jelenti hogy az aktuális nap adatait törli.

USB CSATLAKOZTATÁS

Mielőtt adatokat másolna a számítógépre, telepítse a megfelelő programot a mellékelt CD alapján. A program telepítését követően, csatlakoztassa a mellékelt USB kábelt az USB porthoz a lépésszámlálón, majd rögzítse a lépésszámlálót a számítógéphez.



1. Indítsa el a programot, melyet telepített.
2. Az első felhasználás előtt lére kell hozni a felhasználói fiókját, kattintson a "Create New Profile"-ra.
3. Jelentkezzen be a rendszerbe a saját felhasználói nevével és jelszavával.

SOFTWARE ÚTMUTATÓ

Home: internetes böngésző

Chart: az edzés rekordok megtekintése különböző módokban

Users: A rendszerben regisztrált felhasználói fiókok kezelése

USB: az adatok exportálása a lépésszámlálóból a PC-be / PC és a lépésszámláló szinkronizációja

Password: jelszó változtatás

Quit: kilépés a rendszerből

ELEMCSERE

- A körme hegyével (vagy két hegyes végű eszközzel) csavarozza ki az elem tartó fedelét a lépésszámláló hátoldalán.
- Távolítsa el a lépésszámlálóból a lemerült elemeket, majd helyezzen be újakat. Az elemeket a pozitív pólussal (+) felfele helyezze be.
- Helyezzük vissza a lépésszámláló elem fedelét és csavarozza rá.

KARBANTARTÁS ÉS TISZTÍTÁS

- Ne próbálja a lépésszámlálót szétszedni vagy megjavítani. Ha hiba lép fel, lépjen kapcsolatba a vevőszolgálattal.
- Az eszköz felületét lehet tisztítani egy nedves ruhával, ha szükséges, lehet használni a szennyeződések eltávolítására szappant. Ne használjon agresszív vegyi anyagokat, mint a benzin, tisztítószerek, aceton, alkohol, rovarriasztó, ez károsíthatja a lépésszámlálót.
- Ne tegye ki magas hőmérsékletnek, hosszantartó napfény Sugárzásnak, ütésnek.
- Száraz helyen tárolja.
- Az akkumulátor korrodálódhat egy bizonyos idő után és károsíthatja a terméket. Tehát mielőtt hosszú távra eltenné az eszközt, távolítsa el belőle az elemeket.
- Ne tisztítsa meg a lépésszámlálót vízzel és ne érjen hozzá vizes kézzel.
- Gyerekektől elzárando helyen tárolja
- Védjük a lépésszámlálót a kedvezőtlen sokkok, a mágneses mező, az elektromos zaj elől.
- A lépésszámlálót ne rángassa egyik oldalról a másikra, vagy fejjel lefelé.

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK, REKLAMÁCIÓ

Jótállás

Az eladó 24 hónapos garanciát nyújt a vevőnek, amennyiben a jótállási jegyen, számlán, szállítólevélen vagy egyéb dokumentumon más garanciális idő nem szerepel- ez esetben a törvényes jótállási idő a vevőt, nem érinti.

Az eladó garanciát vállal a minőségre, ha az eladott termék a normál célnak megfelelően van felhasználva, és megtartja a szerződésben elfogadottakat.

A jótállás érvényét veszti az alábbi esetekben:

- a felhasználó által okozott károk, pl. az áru megrongálása helytelen javítással, helytelen összeszerelés,
- nem megfelelő karbantartás,
- mechanikai károsodás,
- az alkatrészek kopása normál használat,
- elkerülhetetlen esemény, természeti katasztrófa,
- szakszerűtlen kezelés,
- nem megfelelő bánásmód, vagy nem megfelelő elhelyezés,

- magas vagy alacsony hőmérséklet hatása, vízzel való érintkezés,
- aránytalan nyomás,ütés, túlterhelés,
- szándékosan megváltozott alak, forma vagy méret esetén.

Eljárás reklamáció esetén

A vevő köteles az eladó által eladott árut mihamarabb átnézni. A vevő az ellenőrzést lehetőleg úgy végezze, hogy az esetleges hibákat észrevegye.

Reklamáció esetén a vevőnek be kell mutatni a vásárlást igazoló dokumentumot a gyártási számmal. Amennyiben az igazolószelvény hiányos, az eladónak jogában áll elutasítani a reklamációs kérelmet.

Amennyiben a vevő olyan hibabejelentést tesz, melyre nem vonatkozik a jótállás (pl. nem teljesítették a garanciális feltételeket, a hiba tévedésből lett jelentve, stb.) az eladó jogosult a költségtérítésre. A szerelési költség az érvényben lévő árlista alapján lesz elszámolva.

Ha az eladó a tesztelés során nem találja hibásnak az árut, jogában áll a reklamációt érvénytelennek tekinteni, és jogosult az érvénytelen reklamációkor felmerülő költségek visszatérítésére.

Amennyiben a vevő olyan hibabejelentést tesz, melyre vonatkozik a jótállás, az eladónak kötelessége a hibát elhárítani, esetlegesen új árut adni. Az eladó a vevő beleegyezésével más termékre is cserélheti a hibás árut. A kártérítés rendezése e bekezdés alapján az eladóra vonatkozik.

Az eladó a reklamációt az áru kézhezvételétől számított legkésőbb 30 napon belül rendezi, amennyiben nincs más idő megegyezve. Az érvényes nap az eladó által eladott, de cserére kerülő termék eladásánál feltüntetett nap. Amennyiben az eladó nem tudja elrendezni a reklamációkérelmet, megegyezik a vevővel más alternatív lehetőségben. Ha ilyen megegyezés nem jön létre, az eladó köteles anyagi kártérítést fizetni a vevőnek.

Eladás dátuma:

Eladó bélyegzője és aláírása:

Forgalmazó:

Insporthline Hungary Kft.
2500 Esztergom, Kossuth Lajos u. 65.
www.insportline.hu
tel./fax: 0633-313-242