Használati útmutató
IN 751 Sporttesztер BN A-400

használat előtt olvassa el a következő utasítást

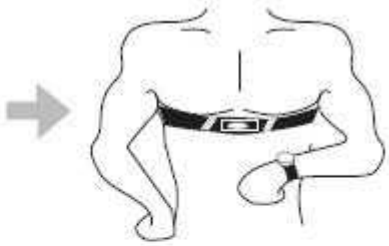
Ez a berendezés torna közben elért pulzusszámot mutatja, de az ön számára biztonságos megterhelést nem tudja felmérni.Orvosi használatra nem alkalmas. Szívproblémával rendelkezők ne használ. Használat előtt konzultáljon orvosával, főként ha hosszabb ideje nem végzett aktív tevékenységet, szívproblémája van, cigarettázik, magas a vérnyomása vagy súlyfelesleggel küzd. Ha szívritmus-szabályozót visel a sport teszter használatát beszélje meg orvosával.

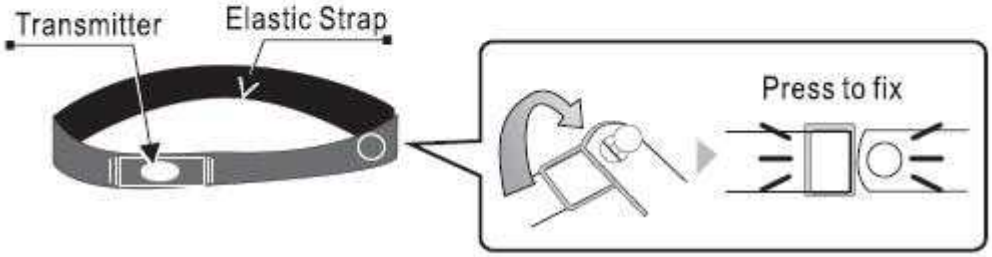
Figyelmeztetés: ez a berendezés orvosi használatra nem alkalmas!

Műszaki adatok:
Adatmérő (óra):
- pulzusszámmérő 30-240 ütés/perc
- mérés pontossága +- ütés/perc
- működési hőmérséklet 0-50 Celsius fok
- tárolási hőmérséklet-20 és +80 Celsius fok
- akummulátor: 3V lithium 2032
- súly 30,6 g

Jeladó+öv:
- frekvencia 5 Khz+-10%
- akkumulátor 3V lithium 2032
- beállítható mellkas-szíj

Hogyan viseljük a mellkas-szíjjat
A mellkas-szíjjat a kép alapján helyezze fel – a mell alá. A szíj legyen kényelmesen, de szorosan feltéve, ne csússzon le.





Figyelmeztetés:
- az órát ne használja magas feszültségű kábelek közelében
- Az övön lévő elektródák legyenek benedvesítve.

- riasztó kikapcsológombja
- kétsoros kijelző
- vezeték nélküli
- cseréhető akkumulátor
- beállítható mellkas-szíj
- vízálló

Funkciók
- megvilágított kijelző
- pulzusszámmérés
- idő
- dátum
- stopper
- Célzóna alsó/felső határa. Beállítása egy ütés per perc.
- Riasztó meghaladó sáv átlépésekor.

Hogyan viseljük az órát
jelvevő – az órát a jobb vagy bal csuklónkon viseljük, mint a karórát. Az adatmérő a mellkas-szíjból jövő jeleket veszi. Az óra optimális távolsága az adatmérőtől max.1 méter.

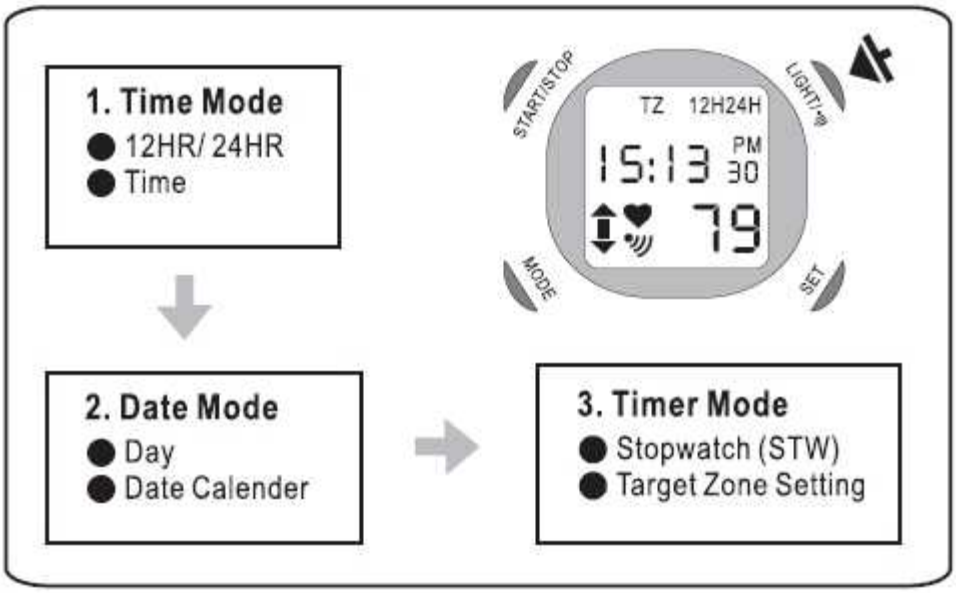
Figyelmeztetés: az összes vezeték nélküli óra működését zavarhatja az elktromágneses mező, mely a következő berendezésékből jön: motor, televízió, számítógép, magasfeszültségű kábelek..

Hogyan használjuk a sporttesztert
A kijelző bekapcsolására nyomja meg a MODE gombot, megjelenik a nulla és szív szimbólum. Amint jelet kap az adatmérőtől, a szív szimbólum villogni kezd és néhány másodperc után megjelenik a pulzusszám. Ha a szimbólum nem kezd el villogni, az óra nem kapta meg a jelet.

Ellenőrizze a mellkas-szíjat, és az elektródák nedvességét.

Az üzemmód megváltoztatása

Nyomja meg MODE.



- 1. idő mód
- 12 H/24H
- idő

2. adat mód
- nap
- év

3. időzítő mód
- stopper
- célsáv beállítása

időzítő mód

1. mód beállítása 12/24 H
2. idő beállítása
3. váltás

- ismételje a 2 és 3 lépést a 12H/24H/óra/perc/másodperc beállításhoz és nyomja meg a SET gombot a teljes beállításhoz, vagy várjon bárminemű megnyomás nélkül 1 percet.

- Ha a másodperc beállítására megnyomja a START/STOP gombot, megjelenik a nulla (ha a másodperc több mint30, a percek 1 növekednek).

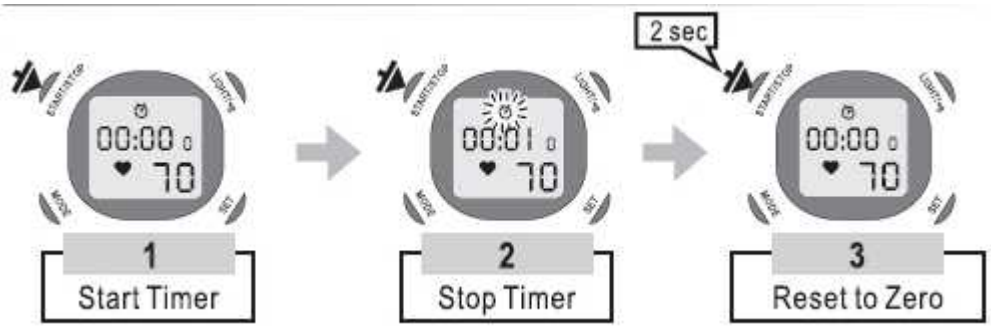
adat mód

1. nap beállítása
2. beállítás
3. váltás

- ismételje a 2 és 3 lépést a nap/hónap/év beállításhoz és nyomja meg a SET gombot a teljes beállításrhoz, vagy várjon bárminemű megnyomás nélkül 1 percet.
- Az órán nincs beállítva az év, ezért ügyeljen február 29, hogy helyesen legyen a dátum.

Kijelző megvilágítása
nyomja meg a LIGHT gombot. Az adatok könnyebb éjjeli olvasásához a kijelző 4 másodpercig világít.

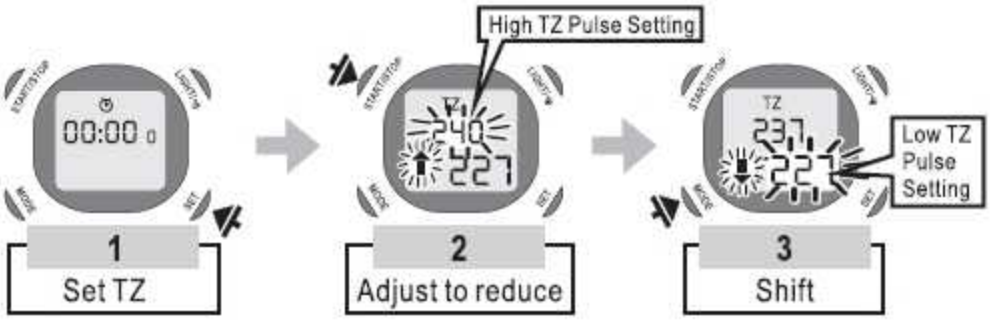
Időzítő mód
Stopper



1. mérés kezdete
2. megállítás
3. kitörülés nullára

a maximális érték 9:59:59 (óra:perc:másodperc)

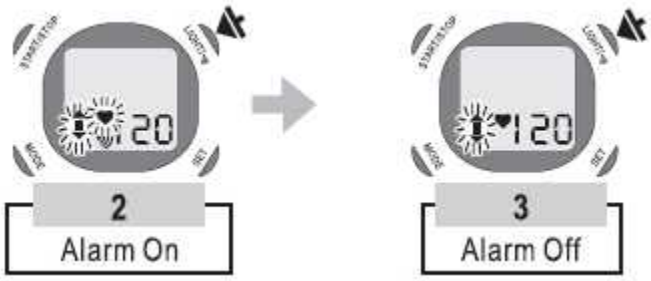
Célsáv beállítása



1. beállítás
2. csökkentés beállítása
3. váltás

- nyomja meg a START/STOP gombot az értékek beállításához, ha folyamatosan tartja a gombo t 5 t/min állítja az értéket.
- Az óra automatikusan megtartja 10 t/min az alsó és felső értékek között, mivel a különbség nem lehet kissebb.
- Nyomja meg a SET gombot, így visszatér az időzítőhöz.

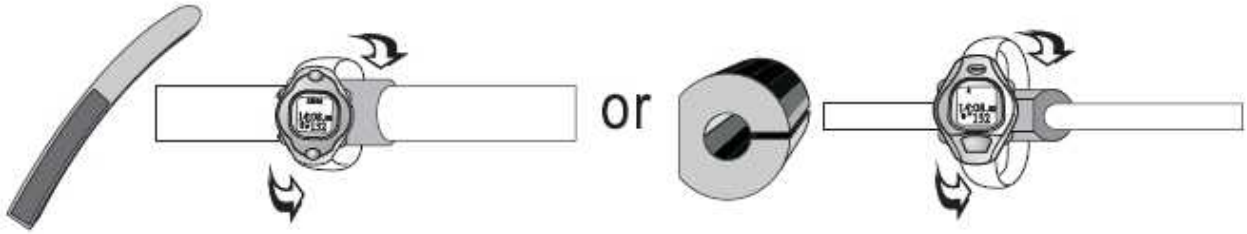
Riasztó



2. bekapcsolás
3. kikapcsolás

- a folyamatos riasztó megjelenik, ha eléri a felső vagy alsó célsávot. A nyíl figyelmeztetőleg villogni fog.
- A LIGHT gomb többszöri megnyomásával a pulzusmérő 4 másodpercre megáll.

Kerékpárra szerelés



karbantartás:

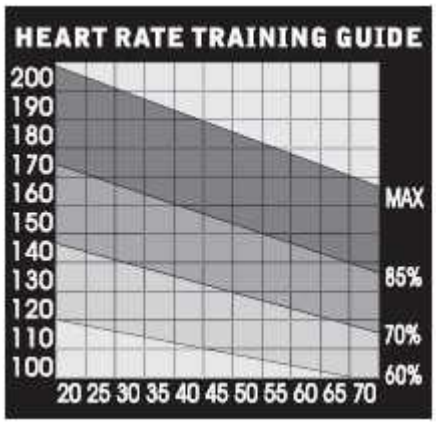
1. elasztikus öv – szappanos vagy tiszta vízzel mossa. Soha ne tisztítsa kefével vagy más éles tárgyal.
2. Adatmérő – soha ne dörzsölje az elektródák gumis felületét. Az elhasználódás első jele, ha az értékek fel le ugrálnak. A hosszabb élettartam érdekében ne hajlítsa az elektródákat.
3. Óra – ha változik a kontraszt vagy rossz adatok jelennek meg, cserélje ki az akkumulátort. Egyidejűleg cserélje az akkumulátort az adatmérőben és órában is.

Figyelmeztetés: a sporttesztert ne használja extrém körülmények között- nagyon hideg vagy meleg környezetben. Pl. ne hagyja az autóban az ablak mögött tűző napon.

4. akkumulátor cseréje:

- adatmérő: a mellkas-szíj hátoldalán lévő borítást távolítsa el, vegye ki az öreg elemet, tegye be az újat, a CR2032 modellnél, a + polaritás felfelé legyen. Tegye vissza a borítást.
- óra: csavarozza ki a hátoldalon található négy csavart. Óvatosan ellenőrizze, hol az elem. A borítás eltávolítása után, csavarja ki a 2 belső kis csavart az óra 4 és 8 hodin pozícióján. Vegye ki az öreg elemet, tegye be az újat, a CR2032 modellnél, a + polaritás felfelé legyen.

T/min



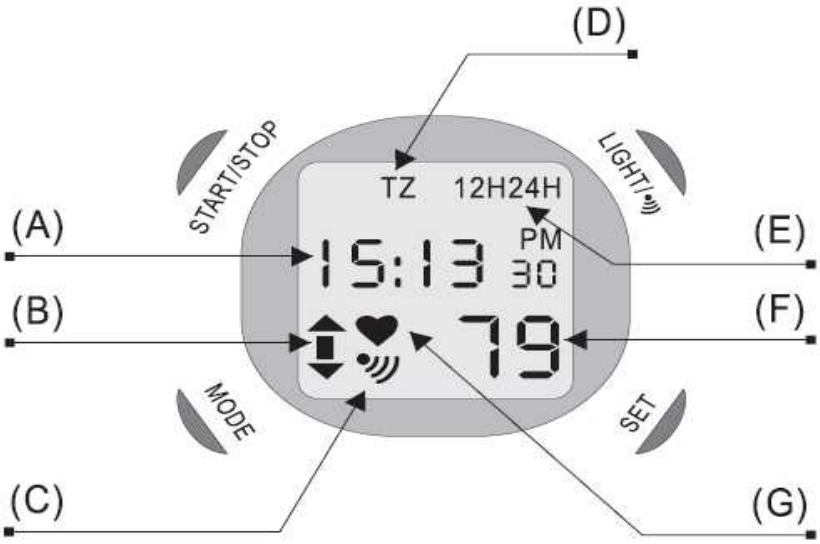
kor

edzési sávok:
50-60% fittnesz sáv
60-70% kitartás sáv
70-80% kissebb terhelési sáv
80-90% terhelés megtartását szolgáló sáv

Maximális pulzusszám (MTF) = 220- kor
pl. Fittnesz sáv megtartása:
felső határ = 60%* MTF (60% a max. pulzusszámból)
alsó határ = 50% MTF (50% a max. pulzusszámból)

A célsáv személyenként eltérő, függ a kortól,egészségtől, céltól és elsősorban az orvos ajánlásától.

Óra:



a. idő/dátum/naptár
b. ▲▼ a célsáv alatt vagy fölött
c. bekapcsolt riasztó
d. célsáv beállítása
e. 12h/24h időmód kiválasztása
f. aktuális pulzusszám
g. szív szimbólum, a pulzusszám mérésére

Problémák

1. nem jelenik meg a pulzusszám

Ismételje az 1. részben leírtakat. Próbálja meg jobban benedvesíteni a gumis részeket és átváltani az adatmérő adatait. Néha a mellkas-szíjat mozdítsa el balra vagy lejebb a mellkasra a jobb jelvétel érdekében. Ennél a modellnél meg kell nyomni a gombot a vétel aktiválására. Az akkumulátor megóvására a kijelző automatikusan kikapcsol, ha nem kap semmilyen jelet.

2. rossz értékek

ez általában a száraz elektródák vagy a mellkas-szíj lazulása miatt van. Nedvesítse be az elektródákat és húzza meg a szíjat.

Ellenőrizze, hogy nincs e a környezetében zavaró elektromos mező. Az órát soha ne hordja kifordítva.

3. az LCD kijelző világít vagy tiszta

az LCD kijelző 0-50 Celsius fokon való működésre van tervezve. alacsonyabb hőmérsékleten a kijelző nem fog működni. Szobahőmérsékleten fusson, és állítsa újra az értékeket.

Az akkumulátort cserélni kell..

4. az LCD kijelző fekete

Az LCD kijelzőt hosszú ideig napon hagyta. Ne hagyja autóban, vagy a kerékpáron használat nélkül, szobahőmérsékleten fusson és állítsa újra az értékeket.

Jótállás

A garancia nem vonatkozik az akkumulátorra, helytelen használat miatt történő sérülés, baleset, helytelen karbantartás miatt és kereskedelmi céloknál történt meghibásodásokra.

JÓTÁLLÁSI FELTÉTELEK

1. A termékre a vásárlás időpontjától számítva 24 hónapos jótállási időt nyújtunk.

2. A jótállási időszak alatt eltávolítunk mindennemű meghibásodást, melyet gyártási folyamat vagy hibásanyag okozott, úgy hogy a termék újra használható legyen.

3. Jótállási jog nem vonatkozik azon meghibásodásokra, melyek: mechanikus külső rongálás, elháríthatalan esemény,elemi csapás, szakszerűtlen beavatkozás, helytelen használat, nem megfelelő elhelyezés,alacsony illetve magas hőfok, vízhatás, aránytalan nyomás és ütés, szándékos dizájn- alak- méretváltoztatás.

4. A reklamáció kizárólag írásban, a meghibásodás adatainak feltüntetésével, igazolt jótállási szelvény benyújtásával juttatható érvényre.

5. A jótállási igény kizárólag a termék vásárlásának a helyén érvényesíthető.

Dátum: Aláírás, pecsét: