



Használati útmutató – HU

**IN 6609 WORKER Longbay IN 6610 WORKER Surfbay,
IN 7397 Worker PalmBay, IN 11136 Worker Maverick, IN 11137
Bambo, IN 11138 Worker BlueBay, IN 11139 Worker Skully**

ÖSSZESZERELÉS ÉS HASZNÁLAT

Figyelmesen olvassa el az egész használati útmutatót. Az útmutatót és a csomagolást kérjük őrizze meg a későbbiekre. Ha a terméket kölcsönadja más felhasználónak, kérjük mellékelje a használati útmutatót is. Az összeszerelést felnőtt személy végezze. A longboard használata szakértelmet kíván. A felhasználó a sebességet az életkorához mérten szabályozza. A longboardot csak rendeltetésszerűen használja.

BIZTONSÁGI FELTÉTELEK

FIGYELMEZTETÉS – A longboard használata veszélyes lehet!

- **MAXIMÁLIS TERHELHETŐSÉG 100 kg!**
- Ha többet szeretne megtanulni, kérje longboardosok tanácsát. Ne felejtse, a jó longboardos mindig ügyel a maga és mások biztonságára.
- A longboard megfelel a legszigorúbb szabályoknak, és anyagminőségnek. A felhasznált anyagok gondosan válogatottak, így elérik a legjobb minőséget és sokoldalú felhasználást biztosítanak. De ennek ellenére a helytelen használat elhasználódást, sérülést okozhat. A helytelen használat miatt keletkezett károkért felelősséget nem vállalunk.
- Kezdők barát, vagy szülő segítségével használják a longboardot.
- 8 év alatti gyerekek felügyelet mellett használják a longboardot.
- Longboard használata során ügyeljünk a sebességre. Dombról való guruláskor a megfelelő sebesség olyan legyen, hogy szükség esetén biztonságosan le tudjon ugrani róla.
- Az ugrások és a longboard használata veszélyes lehet.
- Longboardozáshoz nem megfelelőek a lépcsők és közutak, mert ezek balesetveszélyesek.
- A vizes, egyenetlen felület szintén nem megfelelő.
- Az új ismeretek elsajátításához sok időre van szükség. Az egyensúly elvesztésekor lépjen le a longboardról, majd kezdje újra. Kezdőknek nem tanácsos túlságosan meredek dombról gurulni. Haladók úgy használják a longboardot, hogy szükség esetén le tudjanak ugrani.
- A legrosszabb sérülések a törések. Tanácsos először megtanulni a helyes esést (eséskor próbáljon meg gurulni a földön).
- Leugráskor győződjön meg róla, hogy az ugrással másokat nem veszélyeztet.

- Longboardozáskor mindig használjon védősisakot, térd, könyök és kézvédőt.
- Longboardozáshoz csúszásgátlós, száraz talpú cipőt használjon.
- Longboardozáshoz alkalmas felület legyen egyenes, tiszta, száraz és semmilyen motoros jármű ne tartózkodjon a közelben.
- Minden longboardosnak ügyelnie kell környezetére és tudatosítania kell, hogy nem részese a rendes közúti forgalomnak. A longboard nem megfelelő a motoros járművek közé.
- Minden használat előtt ellenőrizni kell a kerekeket, csapágyakat és összekötő elemeket. Minden összekötő elemet jól be kell húzni.
- A sebességet a felhasználó alkalmasságához kell igazítani.
- A longboardon ne végezzen semmilyen javítást, mely veszélyeztetheti a felhasználó biztonságát. Az önzáró anyák ki-be húzásakor megsérülhet a rögzítés és a festék.
- A longboard élettartama megnövelhető a rendszeres ellenőrzésekkel és karbantartással.
- Biztonsági okokból végezzen rendszeres ellenőrzéseket és győződjön meg a deszka állapotáról, és ha lehetséges távolítsa el az összes töredéket.

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

MEGJEGYZÉS: Az elején nem igazán könnyű, a kezdők az első tíz percben megszerzik az első sérüléseiket. Ebben a fázisban legyen nagyon óvatos.

A LONGBOARDOZÁS TECHNIKÁJA

1. KIINDULÓ POZÍCIÓ

Először az egyik lábával álljon fel merőlegesen a longboard első alvázára. Helyezze testsúlyát a lábára, és enyhén hajlítsa be. Másik lábát helyezze derékszögben az első lába mögé a hátsó alvázra. Ügyeljen rá, hogy testsúlyát mindig az első lábára helyezze, a súlypont mindig elöl legyen. Az alapszabály, hogy a testsúly mindig elöl legyen. Pár próbálkozás után már magabiztosabban fog a longboardon állni. Az alváz merevsége a biztonsági anya ki-és behúzásával állítható (ún. kingpin) a longboard mindkét alvázán, és a nyomás váltakozásával az alvázon lévő gumis alátéteken.

2. AZ ELSŐ LONGBOARDOZÁS

A testsúly egyik oldalról a másik oldalra való átvitelekor próbálja mozgatni a deszkát jobbra vagy balra a hosszanti tengely mentén. A testsúlyt térdnél, az alsó végtagok mozgásával próbálja meg áthelyezni, felső teste maradjon egyenesen. Az egyensúly megtartására a karjait használja. A longboard elindítását az 1. pontban leírtak alapján végezze. Másik lábával ismételten rugaszkodjon el a földtől. Ha a longboard elérte a megfelelő sebességet, a hátsó lábát is tegye fel a deszkára. Lábát soha ne tegye a deszka szélére. Kezdők egyenes felületen használják a longboardot, kerüljék a dombokat.

MEGÁLLÁS

3.1 Megállás lassú longboardozásnál

Hátsó lábát tegye a földre a longboard mellé, és fékezzen a talpával. Másik lába maradjon a deszkán, amíg a longboard meg nem áll.

3.2 Megállás gyors longboardozásnál

A lassú longboardozás szerint járjon el, de fontos, hogy mikor megállítja a deszkát, ugorjon le a másik lábával is. Ezután állítsa meg a longboardot is, a sérülések elkerülése miatt.

FORDULÁSI TECHNIKA

Általánosan érvényes, hogy a longboard a testsúly áthelyezésével fordítható meg. Húzza be, vagy engedje meg az alváz csavarját, ún.kingpin, és állítsa be az önnek megfelelő alvázszilárdságot. A kingpin az a csavar, mely

átmegy az alváz alatt és a betét gumis markolatát fogja a behúzástól függően. Ügyeljen rá, hogy a kingpint ne engedje meg túlságosan, mert a csavar feje visszatekerődhet, és akkor a deszka egész alvázat le kellene csavaroznia a helyreállításhoz. Minden használat előtt ellenőrizze az alváz állapotát. A sérült gumis betéteket ki kell cserélni. Álljon a kiinduló pontba, majd hajlítsa be enyhén a térdét, és helyezze testsúlyát a deszka azon felére, amerre szeretne megfordulni. Ha jobbra szeretne, akkor a testsúlyt jobbra helyezze, ha balra szeretne fordulni, akkor a testsúlyt balra helyezze. A fordulás éle a testsúly áthelyezésekor kifejtett nyomásától függ. Minél nagyobb a nyomás, annál élesebb a kanyar.

KARBANTARTÁS, TÁROLÁS

A terméket csak száraz, vagy enyhén nedves ronggyal tisztítsa. Soha ne használjon speciális tisztítószereket. Minden használat előtt ellenőrizze, hogy a longboardon vannak-e repedések. Saját biztonsága érdekében, mindig csak eredeti alkatrészeket használjon. Ha a longboard sérült, vagy éles sarkak keletkeztek rajta, ne használja a deszkát. A longboardot biztonságos helyen tárolja, ahol nincs kitéve az időjárás viszontagságainak, nem sérülhet meg, és senkit nem sebesíthet meg.

A longboardot védje a közvetlen napfénytől, ezzel meghosszabbítható az élettartama. Öt év után tanácsos kicserélni a deszkát.

KEREKEK ÉS CSAPÁGY CSERE

A rendszeres karbantartás a longboard biztonságos használata miatt fontos. Ezért szükséges az alkatrészek ellenőrzése. A kerekek és a csapágyak különállóak, ezért függetlenül egymástól cserélhetők. Ha a kerekeket cseréli, ne feledje kivenni a csapágyakat és behelyezni az új kerekekbe. Engedje meg az alváz anyáját, cserélje ki a kereket és valamilyen megfelelő eszközzel nyomja ki a csapágyat a kerékből. Ezután a csapágyat nyomja bele az új kerékbe, és rögzítse vissza az alvázba. Az anyát jól húzza be. (Olvassa el a Biztonsági utasítást!) A longboard kenőanyaggal megkent csapággal felszerelt, ezért tudnak a kerekek gyorsan és könnyen forogni. Ha a csapágyak már nem megfelelően működnek, csere szükséges. A csapágyakat ne próbálja meg szétszerelni.

MEGSEMMISÍTÉS

Ha a terméknek lejárt az élettartama, kérjük a megfelelő helyen megsemmisíteni. A helyi hivataloknál érdeklődhet.