HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HUN

IN 6425 – Szobakerékpár Intenza 550UBi
IN 6427 – Szobakerékpár Intenza 550Ube
IN 6426 – Szobakerékpár Intenza 50RBi
IN 6428 – Szobakerékpár Intenza 550RBe

Köszönjük, hogy megvásárolta az Intenza terméket. A gép összeszerelése és az első használat előtt olvassa el a használati útmutatót.

FIGYELEM

A géppel ne manipuláljon, ne próbálja megszerelni – a garanciális feltételek elveszhetnek.

TARTALOM

TARTALOM 3
LEÍRÁS 4
LEÍRÁS INTENZA 550UBi SZOBAKERÉKPÁR 4
LEÍRÁS INTENZA 550Ube SZOBAKERÉKPÁR 4
LEÍRÁS INTENZA 550RBi SZOBAKERÉKPÁR 5
LEÍRÁS INTENZA 550RBe SZOBAKERÉKPÁR 6
1. FONTOS BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉSEK 8
2. ÖSSZESZERELÉS ÉS BEÁLLÍTÁS 9
2.1 ÖSSZESZERELÉS – Szobakerékpár 550UBi és 550Ube vázszerkezet 14
2.2 ÖSSZESZERELÉS – Vezérlő panel LCD kijelzővel 550UBi 19
2.3 ÖSSZESZERELÉS – Érintő képernyős vezérlő panel TFT LCD 550UBe 23
2.4 ÖSSZESZERELÉS – 550RBi és 550RBe szobakerékpár váz 33
2.5 ÖSSZESZERELÉS – Vezérlő panel LCD kijelzővel 550RBi 43
2.6 ÖSSZESZERELÉS – Vezérlő panel TFT LCD érintő képernyővel 550RBe 46
3. HELYMEGHATÁROZÁS 48
3.1 Könyök támasz 48
3.2 Nyereg beállítás 48
3.3 Pedál pánt beállítása 49
3.4 Állítható láb beállítása 49
4. A SZOBAKERÉKPÁR HASZNÁLATA 50
4.1 Vezérlő panel kijelző 550UBi és 550RBi 50
4.2 Vezérlő panel 550UBe és 550RBe 52
4.3 Multimediális fájlok lejátszása 54
4.4 Saját tempóban való edzés 54
4.5 Hogyan alkalmazkodni az edzési programhoz? 55
4.6 Edzési profil mentése. 55
4.7 Hogyan értékeljük az edzési bejegyzéseket? 56
4.7.1 Custom (Felhasználói) 56
4.7.2 Fitness (Kondíció) 56
4.7.3 Workout Data (Minden edzési adat) 56
4.8 Power/Bike (teljesítmény/klasszikus) funkcióban való edzés 57
4.9 550UBi & 550RBi beállítása 57
4.10 550UBe & 550RBe beállítása 58
5. EDZÉSPROGRAM 58
5.1 Quick Start (Gyors start) 58
5.2 Preset program (Előre beállított programok) 58
5.3 Target program (Előre meghatározott cél program) 60
5.4 HRC programs (Pulzus kontroll) 61
5.5 Custom program (Felhasználói program) 62
5.6 Race program (Verseny) 63
5.7 Fitness test (Kondíció kiértékelése) 64
6. KARBANTARTÁS 65
6.1 Biztonsági utasítások 65
6.2 Automatikus diagnosztika 66
6.3 Akkumulátor feltöltése (csak 550i szobakerékpároknál) 66
6.4 Akkumulátor újrahasznosítása (csak 550i szobakerékpároknál) 66
7. PROBLÉMA MEGOLDÁSA 66
7.1 Mikor kell szakmai segítséget kérni? 66
7.2 Hibajelentés 67
8. MODELL 550UBi: SZERKEZETI RAJZ ÉS ALKATRÉSZ LISTA 68
9. MODELL 550RBi: SZERKEZETI RAJZ ÉS ALKATRÉSZ LISTA 70
10. MODELL 550UBe: SZERKEZETI RAJZ ÉS ALKATRÉSZ LISTA 72
11. MODELL 550RBe: SZERKEZETI RAJZ ÉS ALKATRÉSZ LISTA 74
GARANCIÁLIS FELTÉTELEK, REKLAMÁCIÓ 76

LEÍRÁS

Leírás IN 6425 Szobakerékpár Intenza 550UBi:

Szobakerékpár Intenza 550UBi egy professzionális szobakerékpár edzőtermi, otthoni, valamint rehabilitációs használatra. Az Intenza 550UBi szobakerékpár fő tulajdonságai közé tartozik a kényelmes, beállítható ülés, hihetetlen 40 fokos terheléssel, ezzel biztosítva van az egyes fokozatok közötti zökkenőmentes átmenet., 6 előre beállított program, 7 felhasználói program, HRC program, vagy a manuális program.. A kidolgozott LCD kijelző megvilágított LED kijelző sok információt kijelez, ilyen az idő, sebesség, elégetett kalóriák száma, tempó, távolság, az edzés utáni összesített érték. Az Intenza 550UBi szobakerékpár fogantyúkban rejtett pulzusmérővel ellátott, transzport kerekekkel, üvegtartóval, és BeltDrive rendszerrel, mely a csendes zajszintet biztosítja. Ezeknek a jó tulajdonságoknak, és gazdag felszereltségnek köszönhetően az Intenza 550UBi szobakerékpár nagyon keresett.

Technikai adatok:

- robusztus és minőségi konstrukció
- mágneses fék rendszer
- elektornikus vezérlés terhelés (ergométer)
- **40 terhelési szint (ellenállás)**
- **folyamatos ellenállás beállítás:** 7 – 640 Watt
- 3 részes hajtókarok zárt csapágyakkal INT
- **BeltDrive rendszer** a csendes működés érdekében
- beépített érzékelők a markolatban
- **nagy LCD kijelző** (megvilágított)
- 6 előre beállított kamat (hill, interval, weight loss, cross train, step by step, strenght)
- 7 felhasználói program - a mért értékek USB kulcsra való mentésének lehetősége
- 3 cél program (választási lehetőség: idő 10 – 99 perc, távolság 1 – 99 km, kalória 10 – 2 500 kal.)
- fitness teszt
- 4 HRC program
- **a kijelző mutatja:** pulzus, idő, kalória, távolság, watt, RPM, sebesség, gyakorlatok összegzése
- kényelmes, nagy, csúszásmentes pedálok 168 x 144 mm
- függőlegesen állítható nyereg
- kulacstartó
- talajkiegyenlítő
- transzportkerék
- **a felhasználó max. testmagassága:** 195 cm
- **max. teherbírtás:** 180 kg
- **összeszerelés utáni méret:** 122 x 67 x 146 cm (h x sz x m)
- **súly:** 68 kg
- **kategória SA** (EN ISO 20957 norma) professzionális/hoteles felhasználás
- **szállítási méret:** 148 x 24 x 104 cm (h x sz x m), súly 77,5 kg
- bejegyzések: edzési idő teljes hossza, az elégetett kalóriák össz értéke, össz távolság, teljes intenzitás (watts), edzésprogram mentése a terhelés alapján/pulzus alapján.
- pulzusérzékelés: vezeték nélküli, mellkasi öv Polar®
- meghajtó rendszer: ékszíj
- iPad tartó

Leírás IN 6427 Szobakerékpár Intenza 550UBe:

Szobakerékpár Intenza 550UBe egy professzionális szobakerékpár edzőtermi, otthoni, valamint rehabilitációs használatra. Az Intenza 550UBe fő tulajdonsága a nagy 15 "érintős kijelző. A kijelzőhöz USB kulcs csatlakoztatható, így fényképek nézhetőek, könyvet olvashat, zenét hallgathat, és elmentheti a lemért értékeket. A Jack 3,5 mm csatlakozása a fülhallgatóknak elengedhetetlen kelléke a számítógépnek. Szobakerékpár Intenza 550UBe - hihetetlen 40 fokos terheléssel, ezzel biztosítva van az egyes fokozatok közötti zökkenőmentes átmenet, 6 előre beállított program, 7 felhasználói program, HRC program, vagy a manuális program.. Az Intenza 550UBe szobakerékpár fogantyúkban rejtett pulzusmérővel ellátott, transzportkerekekkel, üvegtartóval, és BeltDrive rendszerrel, mely a csendes zajszintet biztosítja. Ezeknek a jó tulajdonságoknak, és gazdag felszereltségnek köszönhetően az Intenza 550UBe szobakerékpár nagyon keresett.

Technikai adatok:

- robusztus minőségi konstrukció
- mágneses fék rendszer
- elektornikus vezérlés terhelés (ergométer)
- **40 terhelési szint (ellenállás)**
- **folyamatos ellenállás beállítás:** 7 – 640 Watt
- 3 részes hajtókarok zárt csapágyakkal INT
- **BeltDrive rendszer** csendes működés érdekében
- **érzékelő a markolatban**
- **nagy 15“ LCD érintőképernyős TFT kijelző (megvilágított), felbontás1024x768**
- Wi-Fi kompatibilitás (A készülék automatikusan felismeri a vezeték nélküli hálózatokat a közelben, automatikusan frissíti szoftvert)
- **USB konektor az USB csatlakoztatásához**
- **fotók megtekintése edzés közben**
- **zenelejátszás lehetősége MP3 fromában fülhallgatón keresztül**
- **iPhone, iPod vagy iPad (16 tűs csatlakozó) csatlakoztatásának lehetősége**
- 3.5“ jack fülhallgató csatlakoztató
- 6 előre beállított program (hill, interval, weight loss, cross train, step by step, strenght)
- 7 felhasználói program - a mért értékek USB kulcsra való mentésének lehetősége
- 3 cél program (választási lehetőség: idő 10 – 99 perc, távolság 1 – 99 km, kalória 10 – 2 500 kal.)
- fitness teszt
- 4 HRC program
- **a kijelző mutatja:** pulzus, idő, kalória, távolság, watt, RPM, sebesség, gyakorlatok összegzése
- kényelmes, nagy csúszásmentes pedálok 168 x 144 mm
- függőlegesen állítható nyereg
- kulacstartó
- talajkiegyenlítő
- transzporkerék
- **a felhasználó max. testmagassága:** 195 cm
- **max. teherbírás:** 180 kg
- **összeszerelés utáni méret:** 122 x 67 x 146 cm (h x sz x m)
- **súy:** 70 kg
- **kategória SA** (EN ISO 20957 norma) professzionális/hotels felhasználás
- **szállítási méret:** 148 x 24 x 104 cm (h x sz x m), súly 82,5 kg
- nyelv: angol, kínai, spanyol, német, japán, koreai
- kódolás: NTSC, PAL, SECAM
- bejegyzések: edzési idő teljes hossza, az elégetett kalóriák össz értéke, össz távolság, teljes intenzitás (watts), edzésprogram mentése a terhelés alapján/pulzus alapján.
- pulzusérzékelés: vezeték nélküli, mellkasi öv Polar®
- meghajtó rendszer: ékszíj

Leírás IN 6426 Szobakerékpár Intenza 550RBi:

Szobakerékpár Intenza 550RBi egy professzionális szobakerékpár edzőtermi, otthoni, valamint rehabilitációs használatra. Robosztus szerkezete stabil támasza a hátnak, mely elsősorban az elhízott felhasználóknak alkalmas, kiknek csökkentett a mozgáskorlátozása, és időseknek alkalmas, akik szeretnék még mindig formában tartani magukat. Az Intenza 550RBi szobakerékpár fő tulajdonságai közé tartozik a kényelmes, beállítható ülés, hihetetlen 40 fokos terheléssel, ezzel biztosítva van az egyes fokozatok közötti zökkenőmentes átmenet., 6 előre beállított program, 7 felhasználói program, HRC program, vagy a manuális program.. A kidolgozott LCD kijelző sok információt kijelez, ilyen az idő, sebesség, elégetett kalóriák száma, tempó, távolság, az edzés utáni összesített érték. Az Intenza 550RBi szobakerékpár fogantyúkban rejtett pulzusmérővel ellátott, transzport kerekekkel, üvegtartóval, és BeltDrive rendszerrel, mely a csendes zajszintet biztosítsa. Ezeknek a jó tulajdonságoknak, és gazdag felszereltségnek köszönhetően az Intenza 550RBi szobakerékpár nagyon keresett.

Technikai adatok:

- robusztus, minőségi konstrukció
- mágneses fék rendszer
- **40 terhelési szint (ellenállás)**
- **folyamatos ellenállás beállítás:** 7 – 640 Watt
- 3 részes hajtókarok zárt csapágyakkal INT
- **BeltDrive rendszer** csendes működés érdekében
- **érzékelő a markolatban**
- **nagy LCD kijelző** (megvilágított)
- 6 előre beállított program (hill, interval, weight loss, cross train, step by step, strenght)
- 7 felhasználói program - a mért értékek USB kulcsra való mentésének lehetősége
- 3 cél program (választási lehetőség: idő 10 – 99 perc, távolság 1 – 99 km, kalória 10 – 2 500 kal.)
- fitness teszt
- 4 HRC program
- **a kiejlző mutatja:** pulzus, idő, kalória, távolság, watt, RPM, sebesség, gyakorlatok összegzése
- kényelmes nagy, csúszásmentes pedálok: 168 x 144 mm
- kulacstartó
- talajkiegyenlítő
- transzportkerék
- **a felhasználó max. testmagassága:** 195 cm
- **max. teherbírás:** 180 kg
- **összeszerelés utáni méret:** h 159 x sz 70 x m 123 cm
- **súly:** 101 kg
- **kategória SA** (ČSN EN ISO 20957 norma) professzionális/hotels felhasználás
- **szállítási méret:** h 169 x sz 37,5 x m 101 cm, súly 110 kg
- bejegyzések: edzési idő teljes hossza, az elégetett kalóriák össz értéke, össz távolság, teljes intenzitás (watts), edzésprogram mentése a terhelés alapján/pulzus alapján.
- pulzusérzékelés: vezeték nélküli, mellkasi öv Polar®
- meghajtó rendszer: ékszíj
- iPad tartó

Leírás IN 6428 Szobakerékpár Intenza 550RBe

Szobakerékpár Intenza 550RBe egy professzionális szobakerékpár edzőtermi, otthoni, valamint rehabilitációs használatra. Robosztus szerkezete stabil támasza a hátnak, mely elsősorban az elhízott felhasználóknak alkalmas, kiknek csökkentett a mozgáskorlátozása, és időseknek alkalmas, akik szeretnék még mindig formában tartani magukat. Az Intenza 550RBe fő tulajdonsága a nagy 15 "érintős kijelző. A kijelzőhöz USB kulcs csatlakoztatható, így fényképek nézhetőek, könyvet olvashat, zenét hallgathat, és elmentheti a lemért értékeket. A Jack 3,5 mm csatlakozása a fülhallgatóknak elengedhetetlen kelléke a számítógépnek. Szobakerékpár Intenza 550RBe - hihetetlen 40 fokos terheléssel, ezzel biztosítva van az egyes fokozatok közötti zökkenőmentes átmenet, 6 előre beállított program, 7 felhasználói program, HRC program, vagy a manuális program.. Az Intenza 550RBe szobakerékpár fogantyúkban rejtett pulzusmérővel ellátott, transzportkerekekkel, üvegtartóval, és BeltDrive rendszerrel, mely a csendes zajszintet biztosítja. Ezeknek a jó tulajdonságoknak, és gazdag felszereltségnek köszönhetően az Intenza 550RBe szobakerékpár nagyon keresett.

Technikai adatok:

- robusztus, minőségi konstrukció
- mágneses fék rendszer
- **40 terhelési szint (ellenállás)**
- elektornikus vezérlés terhelés (ergométer)
- **folyamatos ellenállás beállítás:** 7 – 640 Watt
- 3 részes hajtókarok zárt csapágyakkal INT
- **BeltDrive rendszer** csendes működés érdekében
- **érzékelő a markolatban**
- 3 fázisú generátor
- **nagy 15“ LCD érintőképernyős TFT kijelző megvilágított), felbontás 1024x768**
- Wi-Fi kompatibilitás (a gép automatikusan érzékeli a vezeték nélküli hálózatot a közelben, automatikusan aktualizálja a szoftvaret)
- **USB konektor az USB csatlakoztatásához**
- **fotók megtekintése edzés közben**
- **zenelejátszás lehetősége MP3 fromában fülhallgatón keresztül**
- **iPhone, iPod vagy iPad (16 tűs csatlakozó) csatlakoztatásának lehetősége**
- 3.5“ jack fülhallgató csatlakoztató
- 6 előre beállított program (hill, interval, weight loss, cross train, step by step, strenght)
- 7 felhasználói program - a mért értékek USB kulcsra való mentésének lehetősége
- 3 cél program (választási lehetőség: idő 10 – 99 perc, távolság 1 – 99 km, kalória 10 – 2 500 kal.)
- fitness teszt
- 4 HRC program
- **a kijelző mutatja:** pulzus, čas, kalória, távolság, watt, RPM, sebesség, gyakorlatok összegzése
- kényelmes, nagy csúszásmentes pedálok 168 x 144 mm
- kulacstartó
- talajkiegyenlítő
- transzportkerekek
- **a felhasználó max. testmagassága:** 195 cm
- **max. teherbírás:** 180 kg
- **összeszerelés után méret:** h 159 x sz 70 x h 123 cm
- **súly:** 103 kg
- **kategória SA** (ČSN EN ISO 20957 norma) professzionális/hoteles felhasználás
- **szállítási méret:** h 169 x sz 37,5 x m 101 cm, súly 115 kg
- nyelv: angol, kínai, spanyol, német, japán, kóreai
- kódolás: NTSC, PAL, SECAM
- bejegyzések: edzési idő teljes hossza, az elégetett kalóriák össz értéke, össz távolság, teljes intenzitás (watts), edzésprogram mentése a terhelés alapján/pulzus alapján.
- pulzusérzékelés: vezeték nélküli, mellkasi öv Polar®
- meghajtó rendszer: ékszíj

1. Fontos biztonsági figyelmeztetések

A berendezés tervezésénél és gyártásánál nagy hangsúlyt fektettek a biztonságra, de ennek ellenére nagyon fontos, hogy betartsa a biztonsági utasításokat. Ha nem tartja be az utasításokat és balesetet szenved, a felelősség nem terhel minket.

Első használat előtt a biztonság érdekében és a balesetek elkerülése miatt figyelmesen olvassa el a következő biztonsági utasításokat.

- Bármilyen edzésprogram elkezdése előtt kérjük konzultáljon orvosával. Orvosa felméri, hogy végezhet e rendszeres és intenzív testedzést. A felmérés nagyon fontos, főleg abban az esetben, ha bármilyen egészségügyi problémája van.
- Testi fogyatékkal élő emberek csak az ápolójuk jelenléte mellett használhatják a berendezést.
- Edzéshez viseljen megfelelő, kényelmes ruhát és sportcipőt. Ne viseljen bő szabású ruhát, mely beakadhat és balesetet okozhat.
- Ha ízületi vagy izomfájdalmat kezd érezni, hagyja abba az edzést, vagy ha bármely más okokból rosszul érzi magát.
- A berendezést gyermekek és testi, lelki vagy szellemi fogyatékkal élő emberek ne használják. Ha nincs teljesen tisztában a berendezés használatával, csak felügyelet mellett használja a berendezést, a saját biztonsága érdekében.
- Ügyeljen rá, hogy használat közben a berendezés közelében ne tartózkodjanak gyermekek. Ha lehetséges, a berendezést úgy helyezze el, hogy kisállatok és gyermekek ne férjenek hozzá.
- A berendezésen egyszerre csak egy ember tornázhat.
- A berendezés összeszerelése után győződjön meg róla, hogy az összes csavar és anya a megfelelő helyen van és jól be van e húzva. Csak a berendezéssel kapott alkatrészeket használja.
- A meghibásodott berendezést ne használja.
- A berendezést sima, tiszta és szilárd felületre helyezze. A berendezés közelében ne használjon vizet, és legyen elegendő hely körülötte (legalább 0,6 m). A talaj megóvása érdekében használjon alátétet (az alátét nem a csomag tartalma).
- Kezeit és lábait soha ne tegye a mozgó részekbe. A nyílásokba ne helyezzen semmit.
- A berendezést mindig rendeltetésszerűen használja, az utasításban leírtak szerint. Az előírt alkatrészeket használja mindig.

Különleges biztonsági figyelmeztetés

Csatlakoztatás

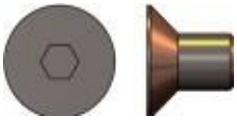
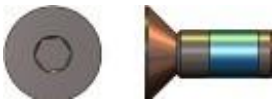
- A futópadot a hálózathoz közel helyezze el.
- A berendezést csatlakoztassa a leföldelt elektromos hálózatba, melyben nincs másik berendezés csatlakoztatva. Hosszabbítót nem tanácsolunk használni.
- Ha a berendezés nincs jól leföldelve, áramütés veszélye áll fenn. Ha bizonytalan a berendezés helyes leföldelésében, kérje szakképzett villanyszerelő tanácsát. Ha a dugasz nem megfelelő a csatlakozókábellel, ne próbálja megszerelni, kérje szakember segítségét.
- Az elektromos feszültség ingadozása komolyan károsíthatja a berendezést. Ki és bekapcsolás váltakozása, és az időjárás változása szintén károsíthatja a berendezést. Túlfeszültség védelem használatával elkerülheti a berendezés károsodását (nem a csomag tartalma).
- Ügyeljen a vezetékre, ne legyen a kerekek közelében, vagy a berendezés alatt. Ha a vezeték sérült, ne használja a futópadot.
- Karbantartáskor, tisztításkor húzza ki a hálózatból. A karbantartást ön is elvégezheti, ha a gyártó jóváhagyta, fordított esetben a szakszerviz végezze el e karbantartást. Az utasítás be nem tartása esetén a garancia érvényét veszíti.
- Edzés előtt mindig ellenőrizze a berendezés állapotát.
- Ne használja a berendezést kint, garázsban, víz közelében. Közvetlen napfénynek ne tegye ki a berendezést.
- Bekapcsolt állapotban ne távolodjon el a berendezéstől, és mindig ügyeljen a biztonságra.
- Ha a vezeték sérült, a gyártó, szakszerviz vagy szakember végezze el a cserét. A berendezésen ne végezzen semmilyen szerelést, áramütés veszélye állhat fenn.
- Rendszeresen ellenőrizze a futópad feszességét. A futópadra lépés előtt kapcsolja be a futópadot.

2. ÖSSZESZERELÉS ÉS BEÁLLÍTÁS

Alkatrész lista 550UBi modellhez

Vegye ki a dobozból az alkatrészeket. Az összeszerelés előtt ellenőrizze, hogy meg van-e minden alkatrész és összekötő elem. Az alábbi alkatrészek az 550UBi és 550UBe (2.1 rész) vázszerkezetre és 550UBi (2.2 rész) vezérlő panelre vonatkozik.

Szám	Megnevezés	Kép	db
1	Első tartórúd		1
2	Kerék burkolat		1
3	Kerék tartó		1
4	Hátsó tartórúd		1
5	Kerék		1
6	Állítható láb		1
7	Bal pedál		1
8	Jobb pedál		1
9	Első oszlop burkolat		1

10	Első osztlop		1
11	Vezérlő panel		1
12	Nyereg		1
13	Kulacstartó bal rögzítőgyűrű		1
14	Kulacstartó jobb rögzítőgyűrű		1
15	Kulacstartó		2
16	Alátét M8		3
17	Csillag alátét M8 (fehér)		8
18	Csillag alátét M8 (fekete)		8
19	Rögzítőcsavar M5x8		2
20	Rögzítőcsavar M5x15		1
21	Emelt fejű csavar M8x20 (fekete)		11

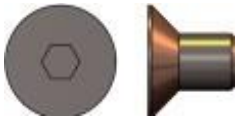
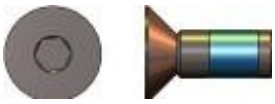
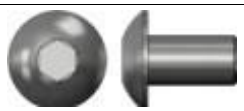
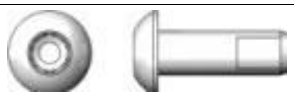
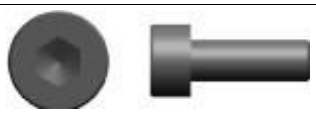
22	Emelt fejű csavar M8x15 (fehér)		8
23	Emelt fejű csavar M5x15		8
24	Nyitott csavarkulcs 15 mm		1
25	Imbuszkulcs 6 mm		1
26	Imbuszkulcs 4 mm		1
27	Imbuszkulcs 3 mm		1
27A	iPad tartó		1

Alkatrész lista 550Ube modellhez

Vegye ki a dobozból az alkatrészeket. Az összeszerelés előtt ellenőrizze, hogy meg van-e minden alkatrész és összekötő elem. Az alábbi alkatrészek az 550UBe (2.3 rész) vezérlő panelre vonatkozik.

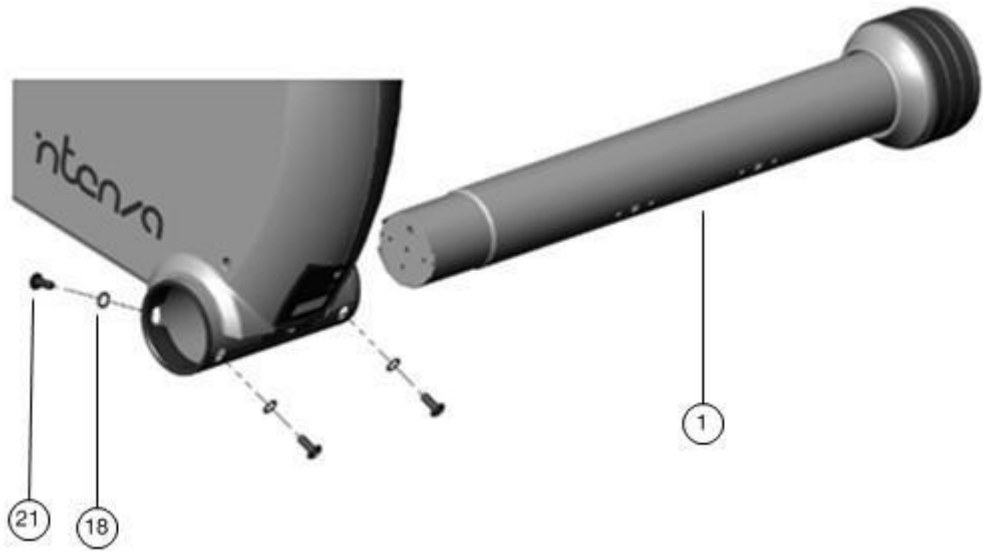
Szám	Megnevezés	Kép	db
1	Első tartórúd		1
2	Kerék burkolat		1
3	Kerék tartó		1
4	Hátsó tartórúd		1
5	Kerék		1

6	Állítható láb		1
7	Bal pedál		1
8	Jobb pedál		1
9	Első oszlop burkolat		1
10	Első oszlop		1
11A	Vezérlő panel		1
11B	Vezérlő panel burkolat		1
11C	Markolat		1
12	Nyereg		1
13	Kulacstartó bal rögzítőgyűrű		1
14	Kulacstartó jobb rögzítőgyűrű		1

15	Kulacstartó		2
16	Alátét M8		3
17	Csillag alátét M8 (fehér)		8
18	Csillag alátét M8 (fekete)		8
19	Rögzítőcsavar M5x8		2
20	Rögzítőcsavar M6x15		1
21	Emelt fejű csavar M8x20 (fekete)		11
22	Emelt fejű csavar M8x15 (fehér)		8
23	Emelt fejű csavar M5x15		8
24	Nyitott csavarkulcs 15 mm		1
25	Imbuszkulcs 6 mm		1
26	Imbuszkulcs 4 mm		1
27	Imbuszkulcs 3 mm		1
28	Imbuszkulcs 5 mm		1
29	Rögzítőcsavar M8x20 (fehér)		3
30	Imbuszcsavar M4x10 (fekete)		3

2.1 ÖSSZESZERELÉS – Szobakerékpár 550UBi és 550UBe vázszerkezet

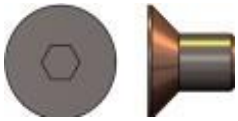
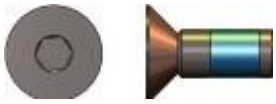
1.lépés: Első tartórúd illesztése



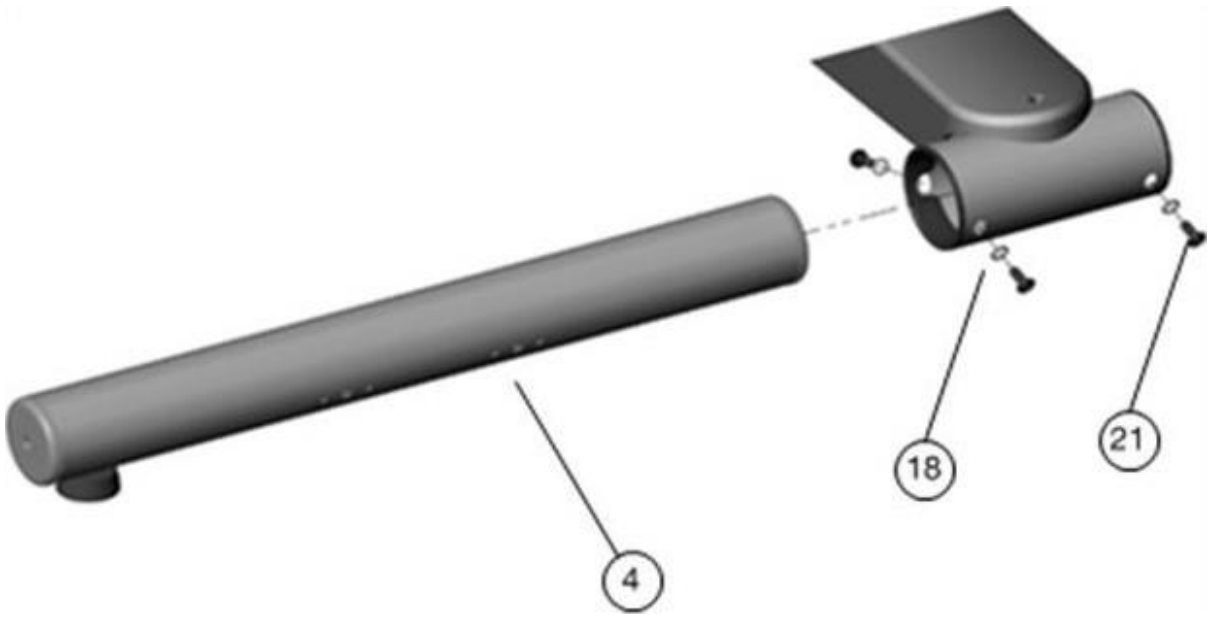
1	Első tartórúd – 1 db	
18	Csillag alátét M8 (čierna) – 4 db	
21	Emelt fejű csavar M8x20 (fekete) – 4 db	
25	Imbuszkulcs 6 mm	

2.lépés: Kerék illesztése

Alkatrészek, szerszámok, kötőelemek:

2	Kerék burkolat – 1db	
3	kerék tartó – 1 db	
5	Kerék – 1 db	
19	Rögzítőcsavar M5x8 – 2 db	
20	Rögzítőcsavar M5x15 – 1 db	
25	Imbuszkulcs 6 mm	
27	Imbuszkulcs 3 mm	

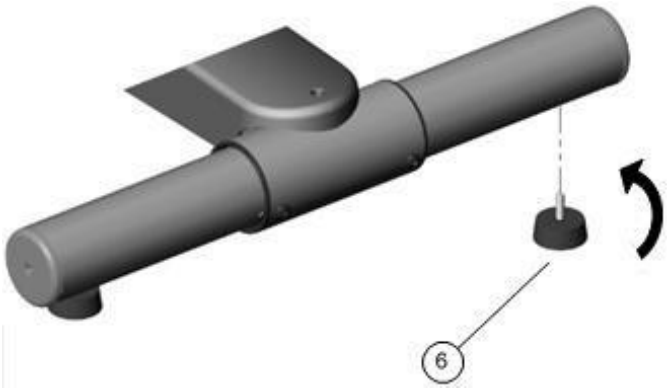
3.lépés: Hátsó tartórúd illesztése



Alkatrészek, szerszámok, kötőelemek:

4	Hátsó tartórúd – 1 db	
18	Csillag alátét M8 (fekete) – 4 db	
21	Rögzítőcsavar M8x20 (čierna) – 4 db	
25	Imbuszkulcs 6 mm	

4.lépés: Állítható láb becsavarozása



Alkatrész

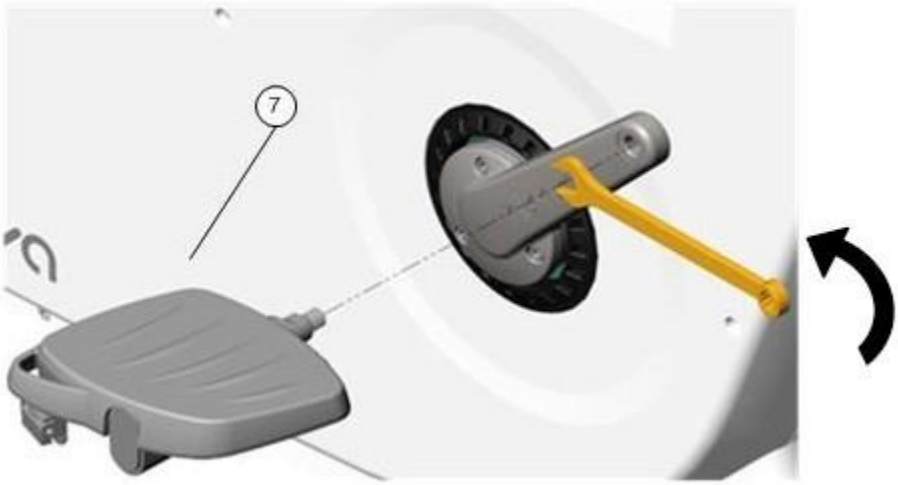
6	Állítható láb – 1 db	

5.lépés: Nyereg összeszerelése

Alkatrészek, szerszámok, kötőelemek:

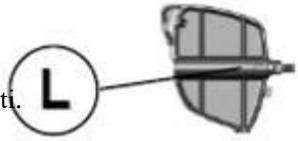
12	Nyereg – 1 db	
16	Alátét M8 – 3 db	
21	Rögzítőcsavar M8x20 (feketer) – 3 db	
25	Imbuszkulcs 6 mm	

6.lépés: Bal (L) pedál rögzítése



Megjegyzés:

1. Húzza meg a csavart az utasítás szerint.
2. Bizonyosodjon meg róla, hogy a bal hajtókarhoz a bal pedált rögzíti.



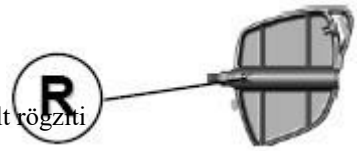
Alkatrészek és szerszámok:

7	Bal pedál – 1 db	
24	Nyitott csavarkulcs 15 mm	

7.lépés: Jobb (R) pedál rögzítése

Megjegyzés:

1. Húzza meg a csavart az utasítás szerint.
2. Bizonyosodjon meg róla, hogy a jobb hajtókarhoz a jobb pedált rögzíti



.

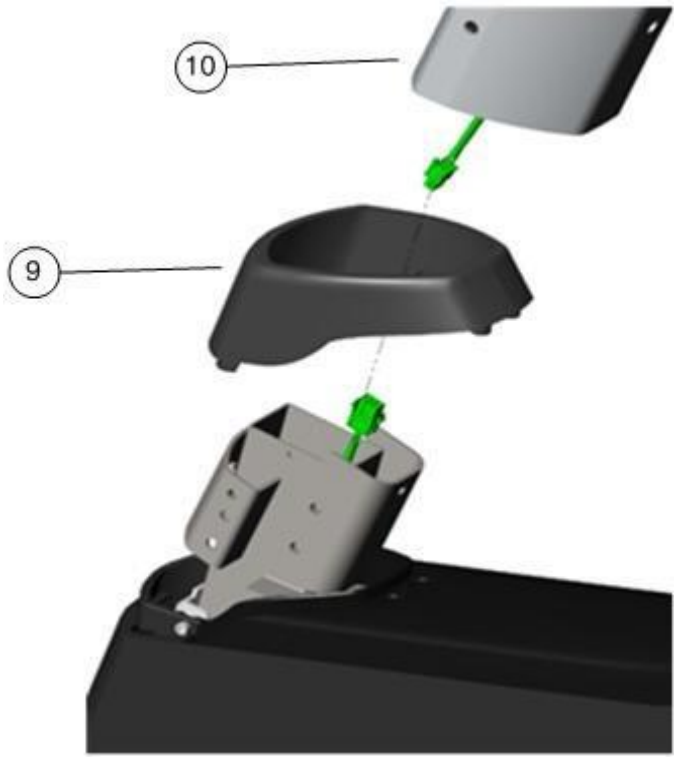
Alkatrészek és szerszámok:

8	Jobb pedál – 1 db	
24	Nyitott csavarkulcs 15 mm	

- Vezérlő panel összeszerelése 550UBi: lásd 2.2 fejezet
- Vezérlő panel összeszerelése 550UBe: lásd 2.3 fejezet

2.2 ÖSSZESZERELÉS –Vezérlő panel LCD kijelzővel 550UBi

8.lépés: Első tartórúd elhelyezése



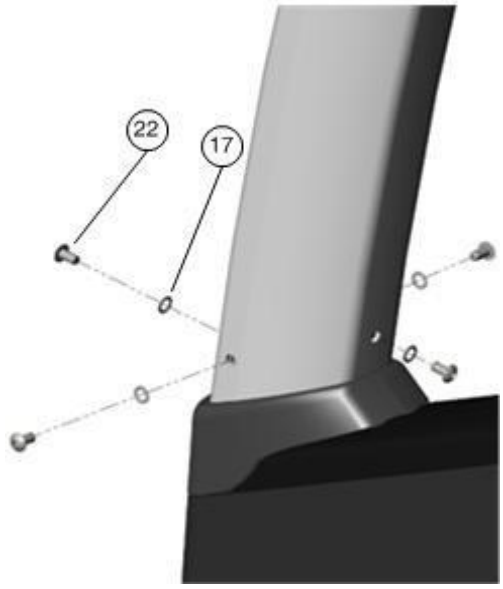
Megjegyzés:

1. Az első oszlop felhelyezésénél ügyeljen arra, hogy a kábeleket ne csípje oda. A konzol felhelyezése előtt a kábelezést illessze az első oszlopba.
2. Erősítse az első burkolatot a szobakerékpár konstrukciójához.

Alkatrészek:

9	Első oszlop burkolat – 1 db	
12	Első oszlop – 1 db	

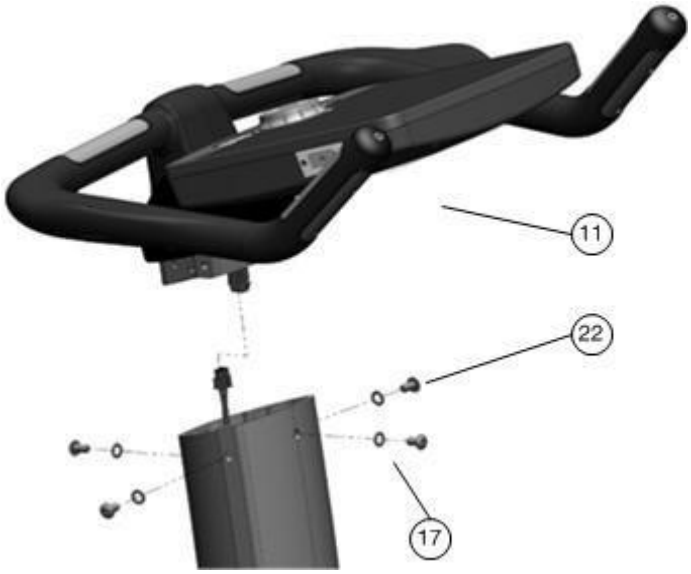
9.lépés: Első oszlop fixálása



Összekötő elemek és szerszámok:

17	Csillag alátét M8 (biela) – 4 db	
22	Rögzítőcsavar M8x15 (biela) – 4 db	
25	Imbuszkulcs 6 mm	

10.lépés: Vezérlő panel összeszerelése



Alkatrész, összekötő elem és szerszám:

11	Vezérlő panel – 1 db	
17	Csillag alátét M8 (biela) – 4 db	
22	Rögzítőcsavar M8x15 (biela) – 4 db	
25	Imbuszkulcs 6 mm	

11.lépés: iPad tartó rögzítés

Alkatrész:

27A	iPad tok	

12.lépés: Kulacstartó rögzítőgyűrű felcsavarozása

Alkatrészek, összekötő elem és szerszám:

13	Bal kulacstartó rögítőgyűrű – 1 db	
14	Jobb kulacstartó rögzítőgyűrű – 1 db	
23	Emelt fejű csavar M5x15 – 4 db	
26	Imbuszkulcs 4 mm	

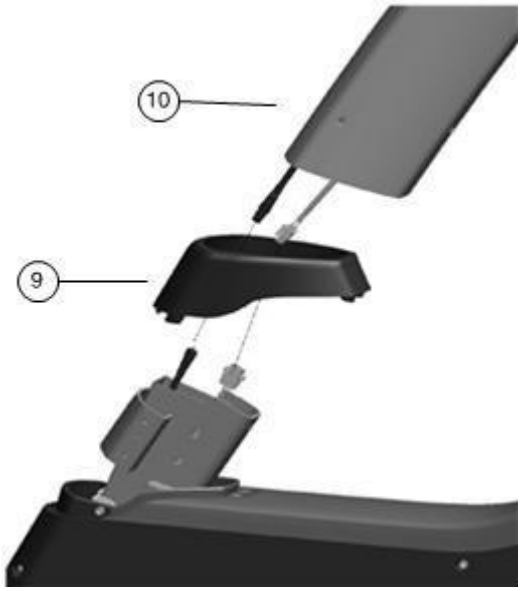
13.lépés: Kulacstartó rögzítése

Alkatrész, összekötő elem, szerszám:

15	Kulacstartó – 2 db	
23	Emelt fejű csavar M5x15 – 4 db	
26	Imbuszkulcs 4 mm	

2.3 ÖSZESZERELÉS – Erintő képernyős vezérlő panel - TFT LCD 550UBe

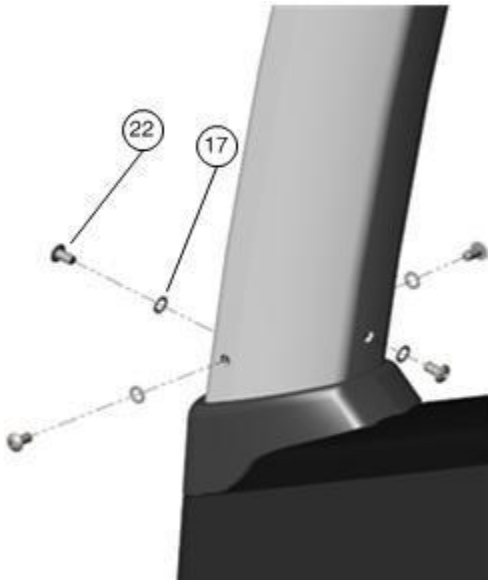
8.lépés: Első oszlop illesztése



Alkatrészek:

9	Első oszlop burkolat – 1 db	
10	Első oszlop – 1 db	

9.lépés: Első oszlop fixálása



Összekötő elem és szerszám:

17	Csillag alátét M8 (fehér) – 4 db	
22	Emelt fejű csavar M8x15 (fehér) – 4 db	
25	Imbuszkulcs 6 mm	

10.lépés: Vezérlő panel összeszerelése (1)

Alkatrészek:

11A	Vezérlő panel – 1 db	
11C	Markolat – 1 db	

11.lépés: Vezérlő panel összeszerelése (2)

Megjegyzés:
A két kábelt óvatosan csúsztassa a markolat tartó nyílásba.

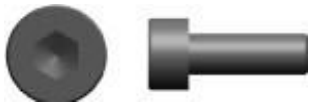
12.lépés: Vezérlő panel összeszerelése (3)

Összekötő elem és szerszám:

29	Rögzítőcsavar M8x20 (biela) – 3 ks	
28	Imbuszkulcs 5 mm	

13.lépés: Vezérlő panel összeszerelése (4)

Alkatrész, összekötő elem és szerszám:

11B	Vezérlő panel burkolat – 1 db	
30	Imbuszcsavar M4x10 – 3 db	
27	Imbuszkulcs 3 mm	

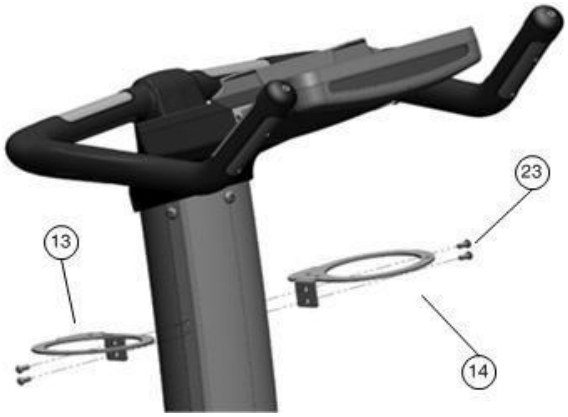
14.lépés: Vezérlő panel összeszerelés (5)

Megjegyzés:
Helyezze a kábelezést az eslő oszlopba. Ügyeljen arra, hogy a vezérlő panel felhelyezésénél ne csípje oda a kábelezést.

Összekötő elem és szerszám:

17	Csillag alátét M8 (biela) – 4 db	
22	Rögzítőcsavar M8x15 (biela) – 4 db	
25	Imbuszkulcs 6 mm	

15.lépés: Kulacstartó rögzítőgyűrű illesztése:



Alkatrészek, összekötő elem és szerszám:

13	Bal kulacstartó rögzítőgyűrű – 1 db	
14	Jobb kulacstartó rögzítőgyűrű – 1 db	
23	Rögzítőcsavar M5x15 – 4 db	
26	Imbuszkulcs 4 mm	

16.lépés: Kulacstartó rögzítése

Alkatérszek, összekötő elem és szerszám:

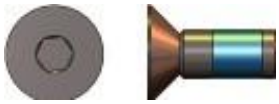
15	Kulacstartó – 2 db	
23	Rögzítőcsavar M5x15 – 4 db	
26	Imbuszkulcs 4 mm	

ALKATRÉSZ LISTA 550RBi MODELLHEZ

Vegye ki a dobozból az alkatrészeket. Az összeszerelés előtt ellenőrizze, hogy meg van-e minden alkatrész és összekötő elem. Az alkatrészek az 550RBi szobakerékpár váz összeszerelésére és az 550RBe (2.4 rész) és az 550RBi (2.5 rész) modell vezérlő panelére vonatkozik.

Szám	Megnevezés	Kép	db
1	Első tartórúd		1
2	Kerék		1
3	Kerék tartó		1
4	Kerék burkolat		1

5	Hátsó tartórúd		1
6	Állítható láb		1
7	Nyereg váz		1
8	Hátsó markolat		1
9	Bal kulacstartó		1
10	Jobb kulacstartó		1
11	Hátsó markolat burkolat		1
12	Nyeregbeállító burkolat		1
13	Nyereg		1
14	Bal pedál		1
15	Jobb pedál		1
16	Vezérlő panel		1

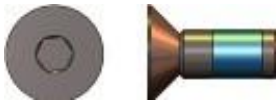
17	Markolat		1
18	Vezérlő panel burkolat		1
19	Csillag alátét M8 (fekete)		19
20	Csillag alátét M8 (fehér)		4
21	Rögzítőcsavar M5x8		2
22	Rögzítőcsavar M6x15		1
23	Rögzítőcsavar M5x10		7
24	Rögzítőcsavar M5x15		6
25	Rögzítőcsavar M8x15 (fehér)		4
26	Rögzítőcsavar M8x20 (fekete)		12
27	Gépcsavar M8x12		5
28	Gépcsavar M8x40 (čierna)		2
29	Nyitott csavarkulcs 15 mm		1
30	Imbuszkulcs 6 mm		1
31	Imbuszkulcs 4 mm		1
32	Imbuszkulcs 3 mm		1

33	iPad tartó		1

ALKATRÉZ LISTA 550RBe modellhez

Vegye ki a dobozból az alkatrészeket. Az összeszerelés előtt ellenőrizze, hogy meg van-e minden alkatrész és összekötő elem. Az alkatrészek az 550RBE (2.6 rész) modell vezérlő panel összeszerelésére vonatkozik.

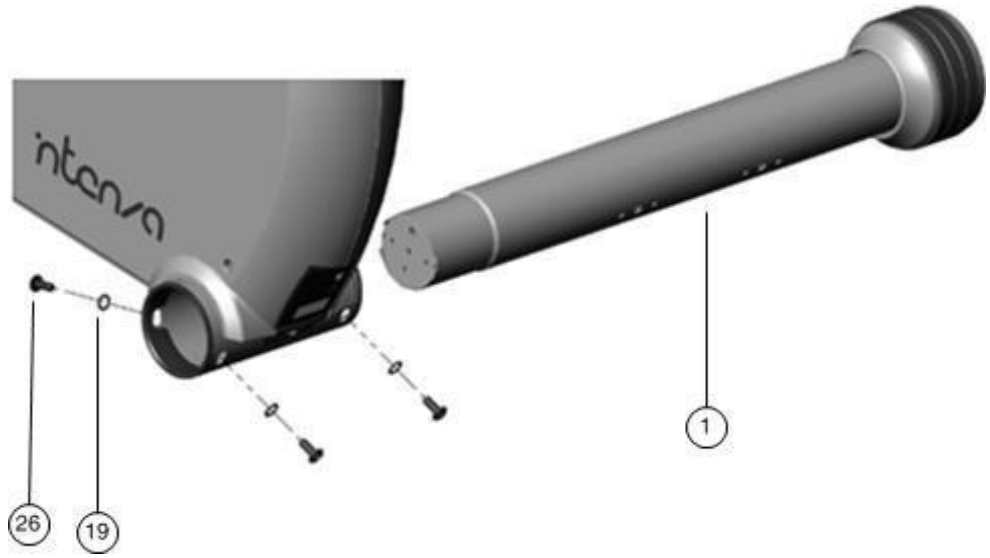
Szám	Megnevezés	Kép	db
1	Első tartórúd		1
2	Kerék		1
3	Kerék tartó		1
4	Kerék burkolat		1
5	Hátsó tartórúd		1
6	Állítható láb		1
7	Nyereg váz		1
8	Hátsó markolat		1
9	Bal kulacstartó		1

10	Jobb kulacstartó		1
11	Hátsó markolat burkolat		1
12	Nyereg beállító markolat		1
13	Nyereg		1
14	Bal pedál		1
15	Jobb pedál		1
16	Vezérlő panel		1
17	Markolat		1
18	Vezérlő panel burkolat		1
19	Csillag alátét M8 (fekete)		19
20	Csillag alátét M8 (fehér)		4
21	Rögzítőcsavar M5x8		2
22	Rögzítőcsavar M6x15		1

23	Emelt fejű csavar M5x10		7
24	Emelt fejű csavar M5x15		6
25	Emelt fejű csavar M8x15 (fehér)		4
26	Emelt fejű csavar M8x20 (fekete)		12
27	Emelt fejű csavar M8x12		5
28	Gépcsavar M8x40 (fekete)		2
29	Nyitott csavarkulcs 15 mm		1
30	Imbuszkulcs 6 mm		1
31	Imbuszkulcs 4 mm		1
32	Imbuszkulcs 3 mm		1

2.4 ÖSSZESZERELÉS – 550RBi és 550RBe szobakerékpár váz

1.lépés: Első tartórúd rögzítése

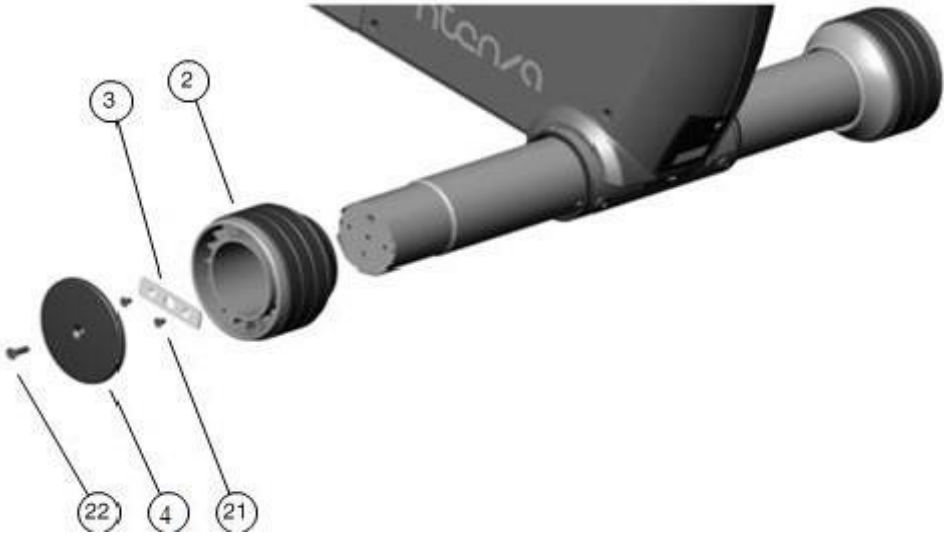


Megjegyzés:
Az első tartórúd rögzítésénél óvatosan emelje meg a szobakerékpárt.

Alkatrész, összekötő elem és szerszám:

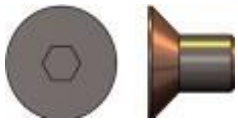
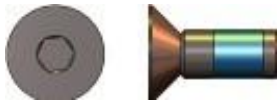
1	Első tartórúd – 1 db	
19	Csillag alátét M8 (fekete) – 4 db	
26	Emelt fejű csavar M8x20 (fekete) – 4 db	
30	Imbuszkulcs 6 mm	

2.lépés: Kerék összeszerelése

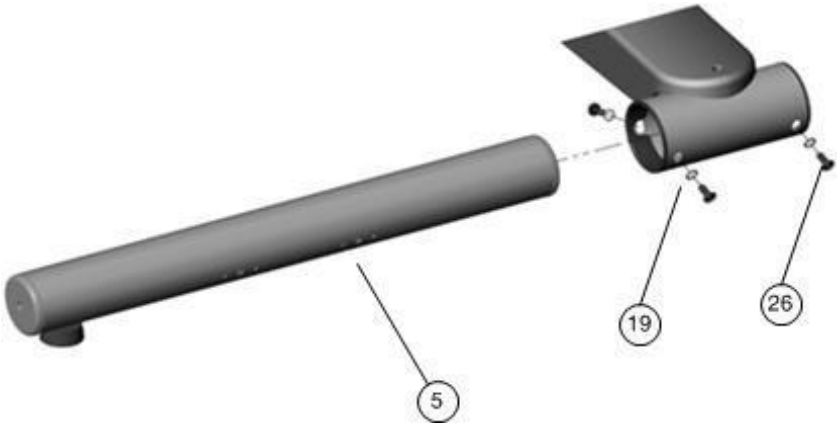


Alkatrészek, összekötő elem és szerszám:

2	Kerék – 1 db	
3	Kerék tartó – 1 db	
4	Kerék burkolat – 1 db	

21	Rögzítőcsavar M5x8 – 2 db	
22	Rögzítőcsavar M6x15 – 1 db	
30	Imbuszkulcs 6 mm	
32	Imbuszkulcs 3 mm	

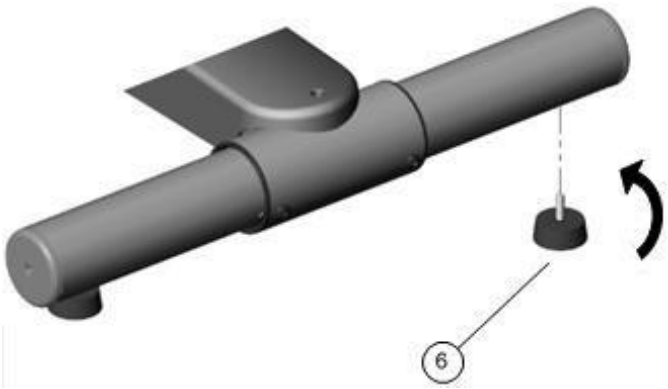
3.lépés: Hátsó tartórúd rögzítése



Alkatrész, összekötő elem és szerszám:

5	Hátsó tartórúd – 1 db	
19	Csillag alátét M8 (fekete) – 4 dbs	
26	Emelt fejű csavar M8x20 (fekete) – 4 db	
30	Imbuszkulcs 6 mm	

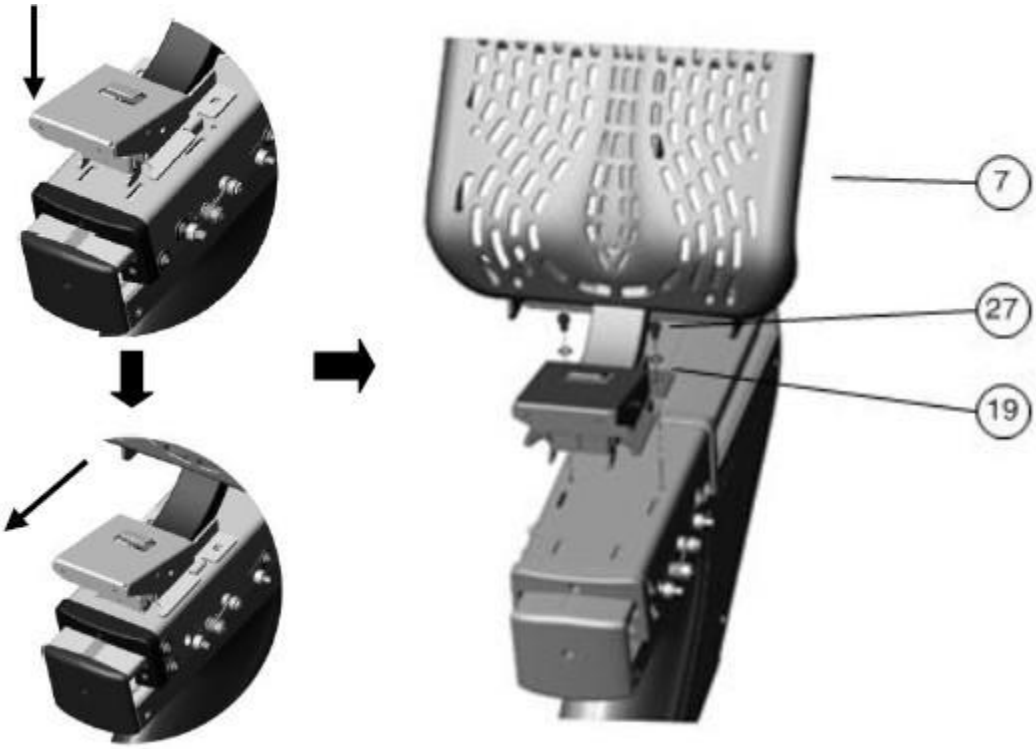
4.lépés: Állítható láb rögzítése



Alkatrész:

6	Állítható láb – 1 db	

5.lépés: Nyereg váz összeszerelése



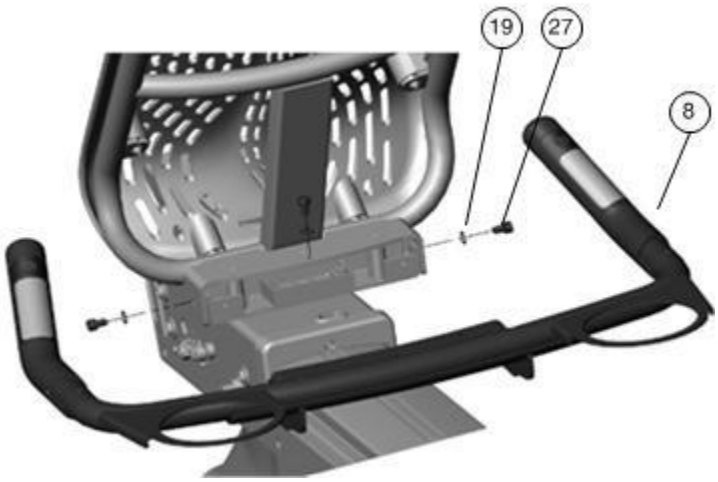
Megjegyzés:
A váz illesztésekor kísérje figyelemmel a képet.

Alkatrész, összekötő elem és szerszám:

7	Nyereg váz – 1 db	

19	Csillag alátét M8 (fekete) – 2 db	
27	Gépcsavar M8x12 – 2 db	
30	Imbuszkulcs 6 mm	

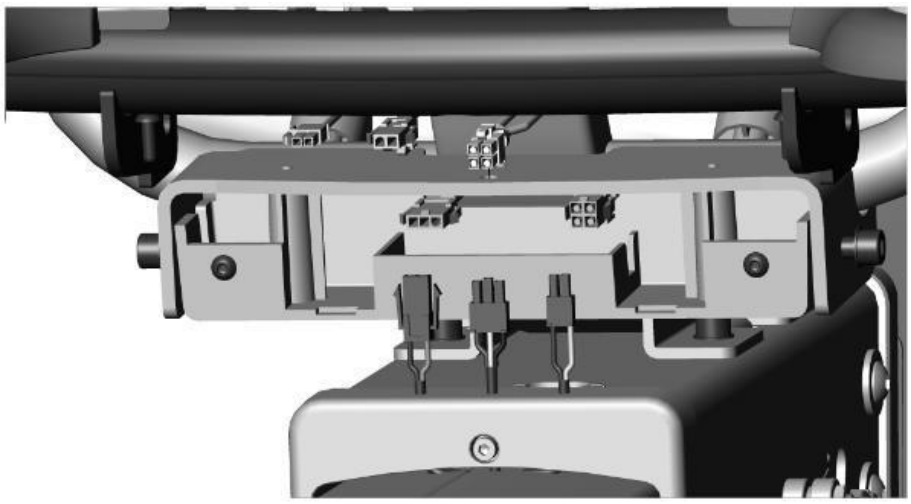
7.lépés: Hátsó markolat összeszerelés



Alkatrész, összekötő elem és szerszám:

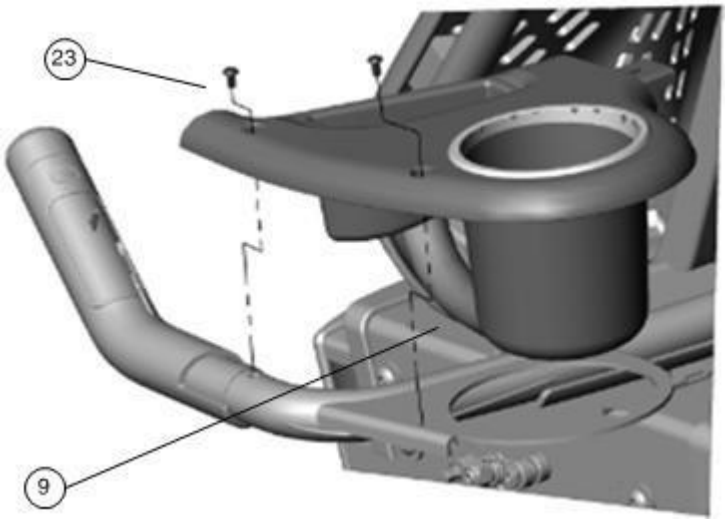
8	Hátsó markolat – 1 db	
19	Csillag alátét M8 (fekete) – 3 db	
27	Gépcsavar M8x12 – 3 db	
30	Imbuszkulcs 6 mm	

7.lépés: Hátsó markolat kábelezése



Megjegyzés:
Azonos színű kábelek csatlakoztatása.

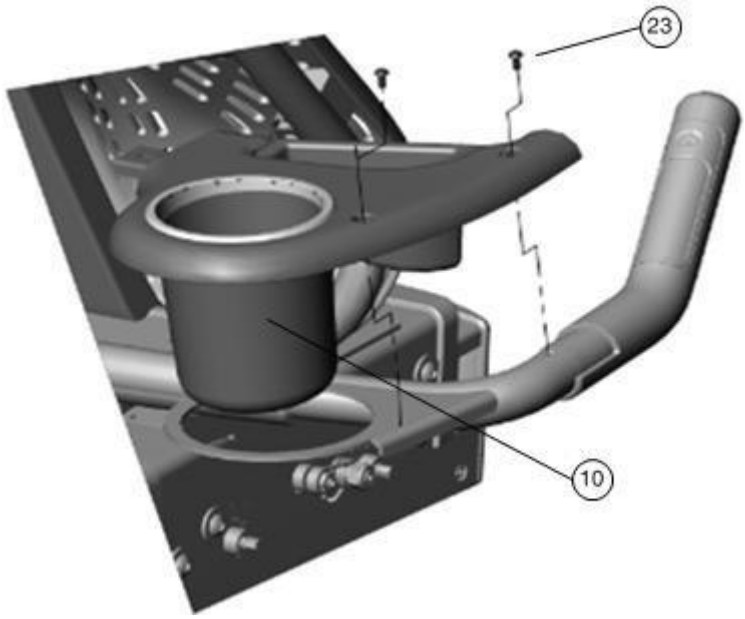
8.lépés: Bal kulacstartó rögzítése:



Alkatrész, összekötő elem és szerszám:

9	Bal kulacstartó – 1 db	
23	Emelt fejű csavar M5x10 – 2 db	
31	Imbuszkulcs 4 mm	

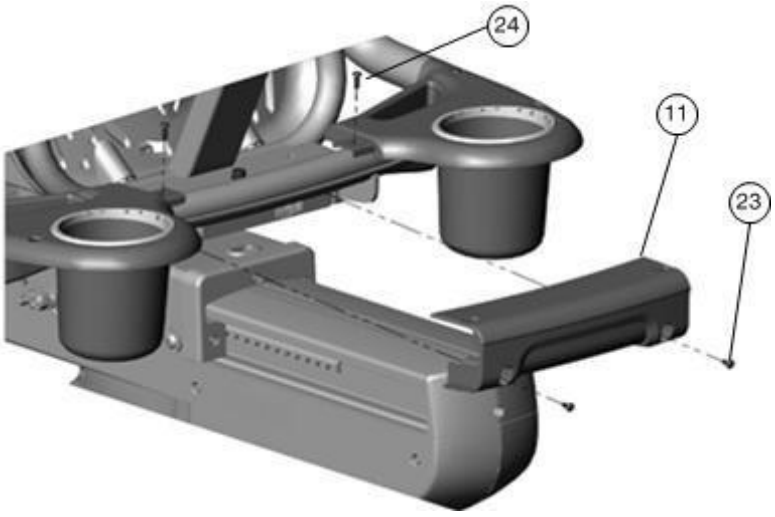
9.lépés: Jobb kulacstartó rögzítése



Alkatrész, összekötő elem és szerszám:

10	Jobb kulacstartó – 1 db	
23	Emelt fejű csavar M5x10 – 2 db	
31	Imbuszkulcs 4 mm	

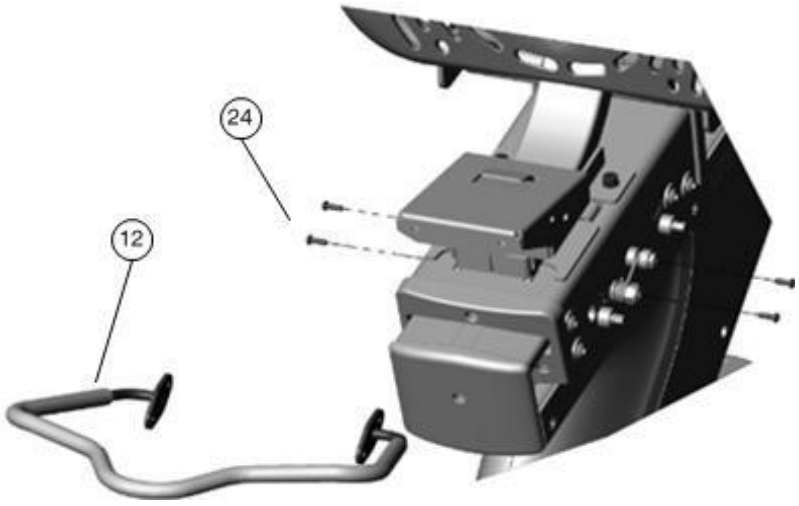
10.lépés: Hátsó markolat burkolat rögzítés



Alkatrész, összekötő elem és szerszám:

11	Hátsó markolat burkoalt – 1 db	
23	Emelt fejű csavar M5x10 – 2 db	
24	Emelt fejű csavar M5x15 – 2 db	
31	Imbuszkulcs 4 mm	

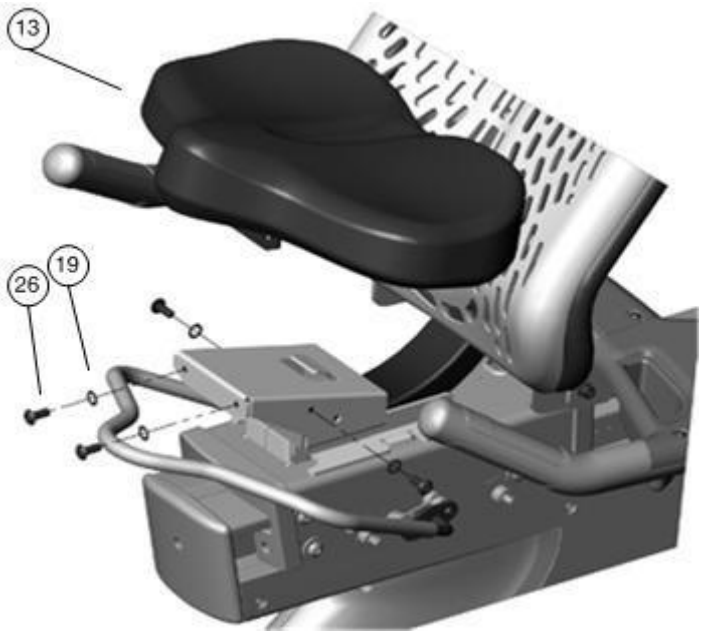
11.lépés: Nyereg beállító markolat rögzítése



Alkatrész, összekötő elem és szerszám:

12	Nyereg beállító markolat – 1 db	
24	Emelt fejű csavar M5x15 – 4 db	
31	Imbuszkulcs 4 mm	

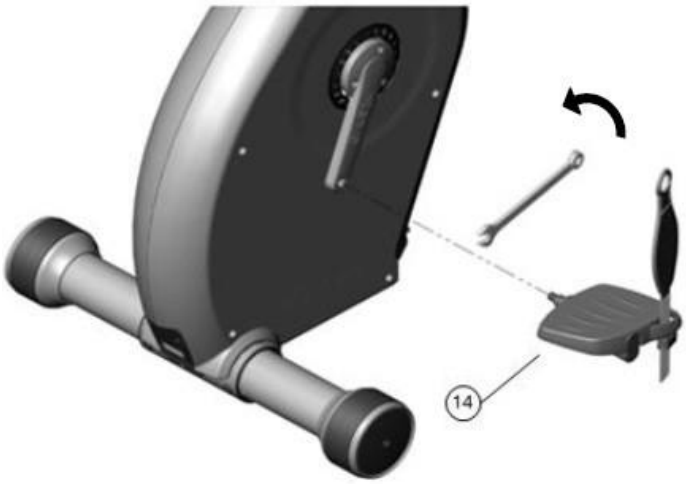
12.lépés: Nyereg rögzítése



Alkatrész, összekötő elem és szerszám:

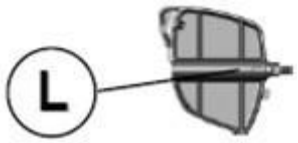
13	Nyereg – 1 db	
19	Csillag alátét M8 (fekete) – 4 db	
26	Emelt fejű csavar M8x20 (fekete) – 4 db	
30	Imbuszkulcs 6 mm	

13.lépés: Bal (L) pedál rögzítése



Megjegyzés:

1. Az útmutató szerint húzza meg a csavart.
2. Bizonyosodjon meg róla, hogy a bal pedált a bal hajtókarhoz rögzíti.



Alkatrész és szerszám:

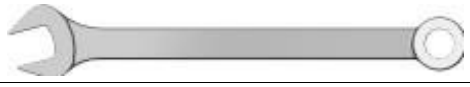
14	Bal pedál – 1 db	
29	Nyitott csavarkulcs 15 mm	

14.lépés: Jobb (R) pedál rögzítése

Megjegyzés:

1. Húzza meg a csavart az útmutató szerint.
2. Bizonyosodjon meg róla, hogy a jobb pedált a jobb hajtókarhoz rögzíti.

Alkatrész és szerszám:

15	Jobb pedál – 1 db	
29	Nyitott csavarkulcs 15 mm	

- Vezérlő panel összeszerelése 550RBi: Lásd 2.5 rész.
- Vezérlő panel összeszerelése 550RBe: Lásd 2.6 rész.

2.5 ÖSSZESZERLÉS – Vezérlő panel LCD kijelzővel 550 Rbi

15.lépés: Vezérlő panel rögzítése

Alkatrész, összekötő elem és szerszám:

16	Vezérlő panel – 1 db	
20	Csillag alátét M8 (fehér) – 4 db	
25	Emelt fejű csavar M8x15 (fehér) – 4 db	
30	Imbuszkulcs 6 mm	

16.lépés: Markolat rögzítés

Alkatrész, összekötő elem és szerszám:

17	Markolat – 1 db	
19	Csillag alátét M8 (fekete) – 2 db	
28	Gépcsavar M8x40 (fekete) – 2 db	
30	Imbuszkulcs 6 mm	

17.lépés: Vezérlő panel burkolat rögzítés

Alkatrész, összekötő elem és szerszám:

18	Vezérlő panel burkolat – 1 db	
23	Emelt fejű csavar M5x10 – 1 db	
31	Imbuszkulcs 4 mm	

18.lépés: iPAd tartó rögzítés

Alkatrész:

33	iPad tartó – 1 db	

2.6 ÖSSZESZERELÉS –Vezérlő panel LCD érintő képernyővel TFT 550RBe

15.lépés: Vezérlő panel rögzítése

Alkatrész, összekötő elem és szerszám:

16	Vezérlő panel – 1 db	
20	Csillag alátét M8 (biela) – 4 db	
25	Emelt fejű csavar M8x15 (fehér) – 4 db	
30	Imbuszkulcs 6 mm	

16.lépés: Markolat rögzítése

Alkatrész, összekötő elem és szerszám:

17	Markolat – 1 db	
19	Csillag alátét M8 (fekete) – 2 db	
28	Gépcsavar M8x40 (fekete) – 2 db	
30	Imbuszkulcs 6 mm	

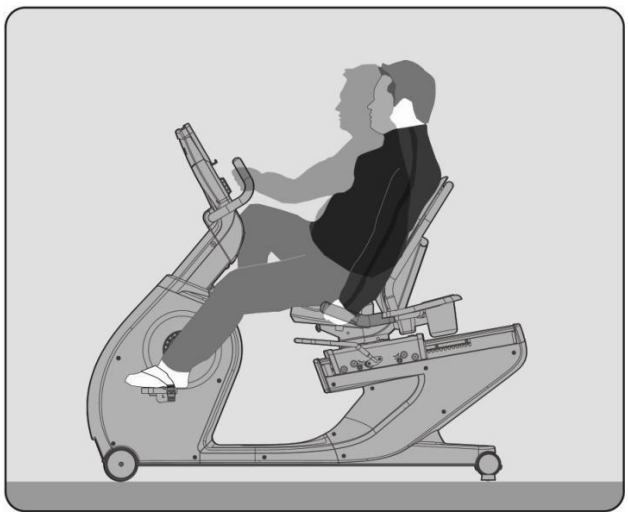
17.lépés: Vezérlő panel burkolat rögzítés

Alkatrész, összekötő elem és szerszám:

18	Vezérlő panel burkolat – 1 db	
23	Emelt fejű csavar M5x10 – 1 db	
31	Imbuszkulcs 4 mm	

3. HELYMEGHATÁROZÁS

A szobakerékpár használatánál fontos, hogy helyesen legyen beállítva a nyereg helyzete. Ha a nyereg túl alacsonyan vagy elö van, megerőlteti a térdet és a combizmot. Ha a nyereg túl magasan vagy hátul van, megerőlteti a lábfejet, bokát, térdet és a csípőt. Az 550 szobakerékpár úgy lett tervezve, hogy a nyereg beállítása egyszerű legyen és biztosítsa a legkényelmesebb és leghatékonyabb edzésformát. A túlterelt edzés sérüléseket okozhat. A alábbi képeken látható az edzés soráni helyes testtartás.

	
550UBi és 550Ube szobakerékpárok	**550RBi és 550RBe szobakerékpárok**

3.1. Könyök támasz

Az 550 szobakerékpáron lévő könyök támasztéknak köszönhetően természetes edzésformát biztosít. Hosszabb táv tekerése közben könyökét megtámaszthatja a speciálisan kialakított támasztékon.

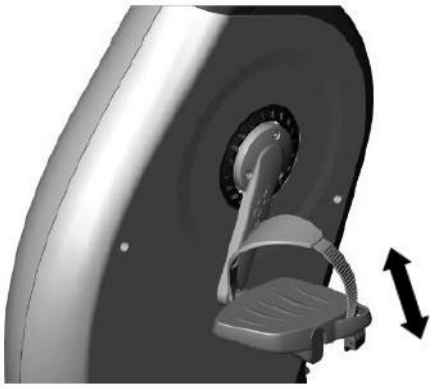
3.2 Nyeregbeállítás 550 szobakerékpár:

Az Intenza 550 szobakerékpárok függőleges rögzítő rendszerrel vannak ellátva az egyszerű, a biztonságos és a gyors beállítás érdekében. A Comfort Fit rendszer 26 magassági pozíciót biztosít (A pozíciók közti különbség ½”), így a felhasználó testmagasságához igazítható. A nyereg beállításakor ne üljön a nyergen. Egyszerűen húzza fel a nyerget a kívánt magasságba és hagyja bekattanni a biztosítékot. Ellenőrizze, hogy megfelel-e a nyereg magassága vagy ismételt beállítás szükségeltetik-e. A nyereg magasságának csökkentésekor szálljon le a nyeregről. Fogja meg a nyerget. A nyereg meglazítása érdekében nyomja be a biztosítékot, amely az oszlop első részén található és tolja lefelé a nyerget a kívánt magasságig. Engedje el a biztostékot a nyeregrúd biztosítása érdekében.

Nyeregbeállítás 550 szobakerékpár:

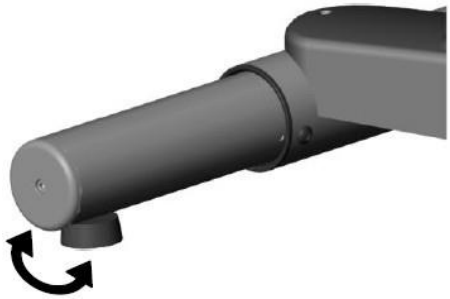
Az Intenza 550 szobakerékpárok függőleges rögzítő rendszerrel vannak ellátva az egyszerű, a biztonságos és a gyors beállítás érdekében. A Comfort Fit rendszer 20 magassági pozíciót biztosít (a pozíciók közti különbség ½"), így a felhasználó testmagasságához igazítható. A nyereg beállításakor üljön a nyeregre és óvatosan emelje fel a nyereg első, alsó részénél található markolatot. Húzza maga felé a markolatot és lassan tolja a nyerget előre vagy hátra mindaddig, amíg a pedál érintésekor a térde kissé behajlik. Ellenőrizze a nyereg pozícióját. Szükség esetén állítson ismét a nyereg magasságán.

3.3 Pedál pant beállítása



A pedál pántnak olyan hosszúnak kell lennie, hogy kényelmes, de egyben stabilan is tartsa a lábfejet a pedálon. A pánt lerövidítése érdekében húzza lefelé a szabadon lévő, kilógó részét. A meglazítás érdekében nyomja be a biztosítékot.

3.4 Állítható láb beállítása



Nézze meg, melyik láb nem áll stabilan a földön. Kézzel engedje meg a rögzítő anyát és csavarja ki a lábat. Ellenőrizze, hogy a gép stabilan áll-e. Ha billeg, folytassa a beállítást. végül csavarja be a rögzítő anyát a távtartóig.

4. A SZOBAKERÉKPÁR HASZNÁLATA?

A szobakerékpár irányítása egyszerű. Üljön a nyeregre, kezdej el tekerni és nyomja meg a QUICK START gombot. Ugyanilyen egyszerű a kijlező kezelése, valamint a saját edzésterv beállítása.

4.1 Vezérlő panel kijelző 550UBi és550RBi

Az 550UBi és 550RBi szobakerékpárok úgy vannak tervezve, hogy a felhasználó több edzéstervet is végre tudjon hajtani. Próbálja ki az egyes funkciókat és állítson be egy saját edzésprogramot. A beállítási lépések az alábbiakban olvashatók.

1. Profi ablak: Oszlopban mutatja az edzés nehézségét és a teljesítmény programban (Constant Power) a wattok számát
2. Üzenetjelző ablak: A programbeállító funkcióban mutatja a vezérlő utasításokat. A tekerés során az alábbi edzési adatokat mutatja.

- HR (pulzus): Akkor méri a pulzust, ha a felhasználó felcsatolja a Polar® mellkasi övet, vagy markolja a markolatban lévő érzékelőket.
- Level (nehézségi szint): Edzés terhelési mutatója – Standard programokban lévő ellenállás és a wattok mennyisége a teljesítő programokban (Watt Control).
- Time (idő): méri az edzési időt.
- RPM (fordulatok száma/perc): a tekerés aktuális sebességének mérése.
- Calories (kalória): edzés alatt elégetett kalóriák száma.
- Watts (teljesítmény egység): Edzés nehézségi mutatója. Watt a teljesítmény egyésge vagy az elvégzett munka mutatója.

- Distance (távolság): az edzés alatt megtett össz km vagy mérföld.
- Speed (sebesség): az edzés alatti aktuális sebesség mérföld/km/h.

3. Terhelési skála: Mutatja a terhelés szintjét. Az edzés során növelheti/csökkentheti a nehézségi szintet 1-40 értéktartomány között a regulációs nyomógomb segítségével.
4. VISSZA ÉS SCAN nyomógombok:

VISSZ	A beállító funkcióban a gomb megnyomásával az előző funkcióhoz lép vissza. A rossz felhasználói név megadásánál a gomb megnyomásával javíthatja a hibás beállítást.
SCAN	A gomb megnyomásával az edzés során fomyamatosan váltakoznak az edzési paraméterek.

5. Ikon USB: Az ikon kivilágít, ha a veérlő panel felismeri az USB-t.
6. Programok: Lásd 5. fejezet – Edzési programok
7. Quick start és Enter nyomógombok: A gomb megnyomásával előzetes programválasztás nélkül elindul az edzés. Alapértelmezett nehézségi szint 8 és az idő 30 perc.

QUICK START (gyors start)	A gomb megnyomásával előzetes programválasztás nélkül elindul az edzés. Alapértelmezett nehézségi szint 8 és az idő 30 perc.
ENTER	A program beállítás funkcióban a gomb megnyomásával megerősíti a választást és a beállított értéket.

8. Home és Stop nyomógombok:

HOME (domov)	Szükség esetén nyomja meg a gombot, így a kedző képernyőhöz lép vissza. Információtárolás érdekében nyomja meg a gombot. (Lásd 5 fejezt – Edzési programok)
STOP	A gomb csak valamelyik kiválasztott program és annak elindítása után nyomható meg. A STOP gomb megnyomásával beállítja a választott programot. A program azonnali elhagyása érdekében 2x nyomja meg a STOP gombot.

9. SMART WORKRATE: Mutatja az edzés intenzitását – lásd 4.4 fejezet – Saját tempóban való edzés.

4.2 Vezérlő panel 550UBe és 550RBe

0. Képernyő védő On/Off (Bekapcsol/Kikapcsol): Az energiatakarékos üzemmód az elektromos áram minimális fogyasztására szolgál, ha a szobakerékpáron senki sen tornázik. Az edzés befejeztével nyomja meg ezt a nyomógombot, hogy az energiatakarékos üzemmódba lépjen. Ugyenezen nyomógomb megnyomásával ismét bekapcsolhatja a kijelzőt.
1. iPod konnektor: Az iPod feltöltését teszi lehetővé és csatlakoztatását a vezérlő panellel.
2. Jack csatlakoztató: A fülhallgató csatlakoztatását teszi lehetővé.
3. USB konnektor: Lehetővé teszi az adatok másolását, olvasását és a fájlok lejátszását MP3 formában.
4. Kezdő képernyő:

Nyelv	Kínai, angol, spanyol, német, japán, kóreai.
ECO	Kivilágít az ikon, amint a gép a saját generátorral van töltve.
USB beállítás	Lehetővé teszi a személyes adatok, a név, az életkor, a testsúly változtatását. (Lásd 4.10 fejezet 550UBe és 550RBe gép beállítása)
Funkció váltás	Lehetővé teszi a multimediális fájlok lejátszása és az edzési programok közötti funkcióváltást.
Gyors start	A gomb megnyomásával azonnal elkezdheti az edzést anélkül, hogy bármilyen beállítást végre kellene hajtania.

	Preset (Előre beállított) / Target (Cél) / HRC (Pulzus kontroll) / Custom (Felhasználói) / Race (Verseny) / Fitness test (Kondíció kiértékelése)
Programok	A felhasználó választhat az egyes programok és a beállítások közül (lásd. 5. fejezet – Edzési programok)

6. Médiafájlok kezelésének kínálata

Előző	A gomb megnyomásával az előző audi/video fájlhoz lép a listában.
Lejátszás/Megállítás	A gomb megnyomásával elindítja/megállítja az audio/video fájl lejátszását.
Következő	A gomb megnyomásával a következő audio/video fájlhoz lép a listában.
iPod - Audio/Video	Az iPod kezelését teszi lehetővé a kijelző közvetítésével és a zene/video lejátszását az iPod-on.
USB - Audio/video	Lehetővé teszi a zene/video lejátszását az USB egységről

Fájlok listája	Fájlok listája az iPod-on, USB-n vagy TV kínálat.
Rendszerváltás	Lehetővé teszi a multimediális fájlok és az edzési programok közötti funkció váltást.
Hangerő	A nyomógomb megnyomásával és a fel/le irányításával növeli/csökkenti a hangerőt. A “Mute” gomb megnyomásával elnémítja a hangot.
Nagyítás/Kicsinyítés	A gomb megnyomásával közelíti/távolítja a fényképet, videót, filmet.

4.3 Multimediális fájlok lejátszása

USB egység

1. Csatlakoztassa az USB meghajtó panelt.
2. A multimediális fájlok kínálatában nyomja meg az USB bemenet beállítást.
3. Kövesse az utasításokat a kijelzőn

Ipod

1. Pripojte Váš iPod k vstavanému konektoru.
2. V ponuke na správu multimediálnych súborov stlačte ikonu pre vstup do nastavenia iPodu.
3. Riaďte sa pokynmi na displeji.

4.4 Saját tempóban való edzés

A Smart Workrate rendszernek köszönhetően figyelheti az edzés intenzitását. A szabályozó keréken lévő peremvilágítás segít a felhasználónak optimalizálni az edzés intenzitását a pulzusérték alapján úgy, hogy az eredmény a legjobb legyen. A rendszer segít a felhasználónak a pulzusérték célzónában való tartásában. A Smart Workrate a markolaton lévő érzékelők markolásával vagy a vezeték nélküli mellkasi öv felhelyezésével mutatja a felhasználó pulzusát. Ajánlatos a mellkasi öv használata. Edzés során az alábbi 4 szín megvilágításában kísérheti figyelemmel az edzés intenzitását.

Zöld – Elegendő intenzitású testmozgás és pulzusérték 55% -65% értéktartomány között max. pulzusszámmal.

Ez az edzési zóna támogatja az állóképességet és az aerob kapacitást. Ez az egyszerű edzés a max. pulzusérték 65%-ig tartandó. Az ebben a zónában való edzés előnye a zsírégetésen és a testsúly csökkenésén kívül, hogy glükogént raktározhat az előző intenzív edzés során.

Sárga – Aerb zóna – 65% - 75%

Ebben a zónában való edzés javítja a szív – és érrendszer működését. Javítja a test raktározó képességét és elvezeti a feszült izmokból az oxigént és szén-dioxidot. Amint javul az Ön kondíciója az aerob zónában meghosszabbíthatja az edzéseket 75%-ig, hogy elérje a max. eredményt a zsírégetés és az aerob kapacitás terén.

Narancssárga – Anaerob zóna – 75% - 85%

Ebben a zónában való edzés elősegíti a tejsav képződését. Ebben a zónában beállíthatja a személyes anaerob küszöböt (AT - néha “töréspontnak” van jelölve (POD). Bizonyos pulzusértéknél a zsír mennyiség energiaforrásként való felhasználása csökkenni kezd és kezdi felhasznlni az izmokban elraktározott glükógént.

A glükogén égetésével keletkező egyik melléktermék a tejsav. Létezik egy határ, amikor a test nem képes gyorsan elvezetni a tejsavat az izmokból. Ezt a határt anaerob küszöbnek (AT) nevezik. A helyes edzés alatt késleltetheti az AT-t azzal, hogy meghosszabbodik a tejsav feldolgozása, vagy növekszik az Ön AT értéke.

Piros – Extrém zóna – 85% - 100%
Ebben a zónában való edzés rövidebb időtartamot kéne időbe vennie. Segít hatékonyan növelni az Ön sebességét, melynek következtében az Ön kondíciója is javul.

Megjegyzés:
Az Intenza 550-el való pulzusérték mérés tájékoztató jellegű, segíti az edzés. Orvosi célokra nem használható fel.

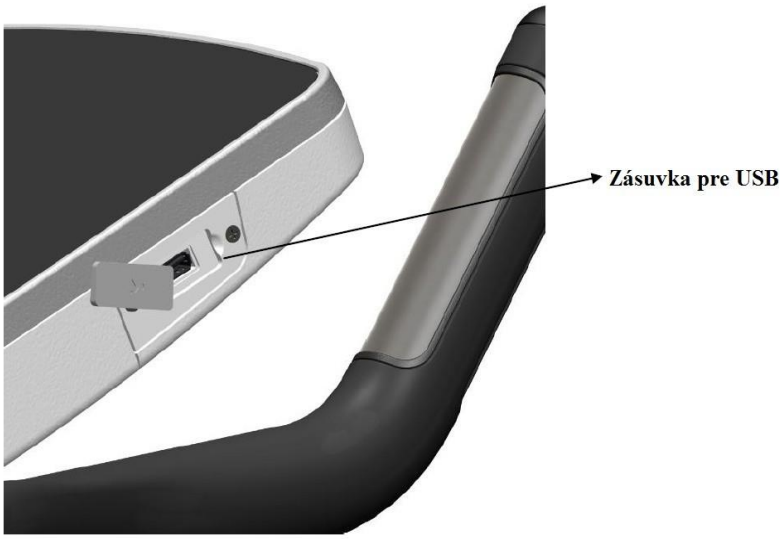
4.5 Hogyan alkalmazkodni az edzési programhoz?

Az USB-n keresztül csatlakozhat az edzési programhoz, melynek köszönhetően könnyen megtalálhatja az esetleges problémákat és aktualizálhatja a szoftver verziót.

Edzési adatok: Az Intenza 550 gépen való edzés során az alábbi edzési paramétereket méri és mutatja.

TIME (idő)	RPM (fordulat/perc)	SPEED (sebesség)	CALORIES (kalória)
DISTANCE (távolság)	HR (pulzus)	LEVEL (terhelés)	WATTS (teljesítmény)

Az edzés során 5 másodpercenként rögzíti a mért értékeket, ha az edzés előtt csatlakoztatja az USB egységet. Az USB-n rögzített edzési értékeket.CSV formátumban mutatja (Excelben megnyitható). A fájl megnyitása után figyelemmel kísérheti az edzési lépéskeet és eredményeket.



Az USB bemenet a vezérlőpanel jobb oldalán található. Ha csatlakoztatja az USB-t a bementi egységhez, a panelen kivilágít az USB ikon.

Megjegyszés:
Az USB eltávolítása után helyezze fel a védő burkolatot.

4.6 Edzési profil mentése

A Quick start (Gyors start), Preset (Előre beállított) és Custom (Felhasználói) programoknál a jáflok menthetők az USB egységre érintett napok név alatt, hogy figyelemmel tudja kísérni a haladását. Ha az értékeket szeretné menteni, helyezze az USB egységet a csatlakoztatóba.

1. Nyomja meg a STOP vagy ENTER gombot az edzési adatok gyűjtése és az edzési profil mentési funkcióból való kilépés érdekében.

2. Az állítható kerék segítségével válassza ki a *YES*, a mentés érdekében, vagy a *NO*, a visszatérés érdekében, majd a megerősítés érdekében nyomja meg az ENTER gombot.
3. Az állítható kerék segítségével válassza ki a megnevezést és a napot (FILE (SUNDAY-SATURDAY)) és a megerősítés érdekében nyomja meg az ENTER gombot.
4. A mentés befejeződött, amint a kijelzőn megjelenik a *SAVING COMPLETED* felirat.

4.7 Hogyan értékeljük az edzési bejegyzéseket?

A bejegyzések megtekintésénél változtathat az edzési programon vagy az edzési adatokon. Az eredmények egyszerű kirtékelése érdekében 3 rész áll rendelkezésre: Custom, Fitness és Workout adatok. Minden rész az adott edzési programból szolgáltat bejegyzéseket.

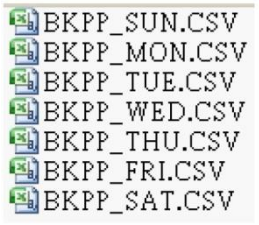
4.7.1 Custome (Felhasználói)

Ez a rész 7 fájlt tartalmaz – edzési profil napok (DAYS) megnevezéssel.
Információ jelentése:

1. Az A érték az edzési időt jelenti.
2. A B érték az edzési funkció (0 = standard, 1 = teljesítmény).
3. A többi érték (C ...) nehézségi szintet jelöli percenként az edzés alatt

	A	B	C	D	E	F	G	...
1	30	0	8	9	9	10	11	...

BKPP_SUN.CSV



F:\BIKE\CUSTOM

4.7.2 Fitness (Kondíció)

Ez a rész a kondíció (Fitness Test) kiértékelését tartalmazza. Max. 30 eredményt rögzít ebben a fájlbn (lásd 5.7 fejezet VO2 MAX táblázat).

Információ jelentése:

1. Max. 30 mért eredményt rögzít. A legaktuaálisabb eredményt a legalacsonyabban mutatja.
2. A teszt eredményét az USB fájlban szorozza be 0,1-el, hogy megegyezzen a vezérlő panelen jelzett értékkel (lásd az alábbi példát).

	A
1	0
2	0
3	0
...	...
...	...
28	43
29	25
30	213

BKFIT.CSV

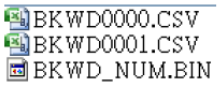
→ **(Údaje A) x 0,1 = Výsledok**
213 x 0,1 = 21,3

4.7.3 Workout data (Minden edzési adat)

Ez a rész minden edzési adatot mutat. 5 másodpercenként rögzíti a mért értékeket.

Információ jelentése:

1. Time (Idő): 5 másodperces egység
2. Calories (Kalória): Az edzés alatt elégetett kalóriák száma.
3. Distance (Távolság): Az edzés alatt megtett távolság.
4. A sebesség és a távolság értékét az USB fájlban szorozza be 0,1 és 0,01 értékkel, hogy megegyezzen a vezérlő panelben jelzett értékkel.



	A	B	C	D	E	F	G	H
1	LEVEL	RPM	WATTS	SPEED	HR	TIME	CALORIES	DISTANCE
2	34	66	242	237	103	5	1	2
3	34	26	95	93	107	10	2	4
4	…	…	…	…	…	…	…	…
5	36	30	200	203	130	1200	56	**253**

BIKE\WKO_DATA\BKWD0000.CSV

Rýchlosť z USB x 0,1 = Skutočná rýchlosť 203 x 0,1 = 20,3 (km/h, mph)

Vzdialenosť z USB x 0,01 = Skutočná vzdialenosť 253 x 0,01 = 2,53 (km, mi)

4.8 Power/Bike funkcióban való edzés (teljesítmény/klasszikus)

Az Intenza 550 szobakerékpár 2 edzési funkcióban lehetőséget biztosít az edzésprograok közötti mozgásra. Az edzési funkció az alábbi programok hozzájárulásával választható Preset (előre beállított), Target (cél) és Custom (felhasználói) a választott edzésprogramok alatt. A Quick Start (gyors start) és a Race (verseny) programok csak a standard funkcióban (Bike mode) választhatók. A HRC (pulzus kontroll) és Fitness test (kondíció kiértékelése) programok csak a Power mode (teljesítmény funkció) funkcióban választhatók.

Bike Mode (Standard funkció)

Ebben az edzési funkcióban a kalóriaégetés (teljesítmény wattban) automatikusan csökken és növekszik a tekerés gyorsaságától függően. A szabadban való kerékpározást szimulálja. Ebben a funkcióban lehetőség van a nehézségi szint változtatására.

Power Mode (Teljesítmény funkció)

Ebben az edzési funkcióban a kalóriaégetés egyforma az egész edzés alatt. Amint a felhasználó gyorsabban vagy lassabban kezd tekerni, automatikusan növekszik vagy csökken a nehézségi szint.

4.9 550UBi és 550RBi gép beállítása

A felhasználó az USB segítségével beállíthatja a személyes beállításait. Előzetes információ (név, életkor, testsúly) beállíása nélkül is tornázhat. A gép bizonyos használati idő után kérni fogja az alap tulajdosnágok (pl. távolság mértékegység vagy hang) változtatását. A beállítási funkcióban az LCD kijelző felismeri a modellt.

A személyes beállítások változtatása az USB készülék segítségével

1. Helyezze az USB-t az arra kijelölt helyre.
2. Válassza ki a (UNIT: km/mérföld) lehetőséget a szabályozó kerék segítségével és nyomja meg az ENTER gomobot.
3. Adja meg az életkorát (AGE) a szabályozó kerék segítségével és nyomja meg az ENTER gombot.
4. Adja meg a testsúlyát (WEIGHT) a szabályozó gomb segítségével és nyomja meg az ENTER gombot.
5. Kapcsolja be/ki a hangot (SOUND: ON/OFF) a szabálozó kerék segítségével és nyomja meg az ENTER gombot..
6. A szabályozó kerék segítségével beállíthatja a nevét (NAME) is. A megerősítés érdekében nyomja meg az ENTER gombot.
7. Počas nastavenia mena sa môžete vrátiť o krok späť stlačením BACK.
8. 5 másodperc inaktivitás után és a STOP gomb megnyomásával megerősíti a beállításokat és elhagyja a beállítási funkciót.

A gép beállításának módosítása

1. A szabályozó kerék és az ENTER gomb segítségével lépjen be a beállításokba (SETTING).
2. Válassza ki a (UNIT: km/mérföld) lehetőséget a szabályozó kerék segítségével és nyomja maeg az ENTER gombot.
3. Kapcsolaja be/ki a hangot (SOUND: ON/OFF) a szabályozó kerék segítségével és nyomja meg az ENTER gombot.

4.10 550UBe és 550RBe gép beállítása

A felhasználó az USB segítségével beállíthatja a személyes beállításait. Előzetes információ (név, életkor, testsúly) beállíása nélkül is tornázhat. A gép bizonyos használati idő után kérni fogja az alap tulajdosnágok (pl. távolság mértékegység vagy hang) változtatását. A beállítási funkcióban az LCD kijelző felismeri a modellt.

A személyes beállítások változtatása az USB készülék segítségével

1. Helyezze az USB-t az arra kijelölt helyre
2. A kijelzőn nyomja meg a USER SETTING (Felhasználó beálltása) gombot.
3. Kövesse a kijelző utasításait.

Megjegyzés:
550 Széria – a FAT formátumban támogatja az interaktív és a szórakoztató USB konzolt. Ha az Ön USB-je NTFS formátumban van, az USB-t át kell formátozni FAT-be, hogy használható legyen az Intenza konzolban.

5. CVIČEBNÉ PROGRAMY

Ez a fejezet az 550UBi és 550RBi gépek előrebeállított edzésprogramját írja le. A program a szabályozó kerék forgatásával és megnyomásával választható ki. A vezérlő panel képes 5 másodpercenként automatikusan erlaktározni az edzés alatt mért adatokat – az edzés előtt elég csatlakoztatni az USB-t.

5.1 Quick Start (Rýchly štart)

Ennek a funkciónak köszönhetően egyetlen gomb megnyomásával kezdhet tornázni. Ebben a programban a kezdő nehézségi szint 8, az idő pedig 30 percre van állítva. Az edzés alatt módosíthatja a nehézségi szintet. Az edzés előtt helyezze az USB-t az arra kijeltölt helyre. 5 másodpercenként automatikusan menti az elért eredményt. Az edzés befejeztével az edzés profilt mentheti az USB-re adott nap megnevezése alatt, amely segít figyelemmel kísérni a felhasználó fejlődését.

Részletes utasítások az Intenza 550UBi és 550RBi géphez

1. Állítsa be a szobakerékpárt a testmagsséghoz képest (lásd 3. fejezet) és kezdjen el tekerni.
2. Ha szeretné, hogy az edzési adatok automtikusan mentve legyenek, csatlakoztassa az USB-t.
3. Az edzés indításához nyomja meg a QUICK START (Gyors start) gombot.
4. A szabályozó gomb segítségével állítsa be az edzési idő hosszát, majd az ENTER gomb megnyomásával erősítse meg a beállítást.
5. A szabályozó gomb segítségével az edzés során ebben a programban szabályozhatja a nehézségi szintet.
6. A SMART WORKRATE-nek (Edzés intenzitásának mutatója) köszönhetően az edzés során figyelemmel tudja kísérni a pulzusértékének változását. (Lásd 4.4 fejezet – Saját tempóval való edzés).
7. A SCAN funkcióban való edzés során a mért adatok automatikusan váltakoznak. Et a funkciót a SCAN gomb megnyomásával kapcsolhatja ki (a kijelző csak a választott paramétert fogja mutatni).
8. Ha a programot meg szeretné állítani, hagyja abba a tekerést. Ebben a funkcióban (PAUSE) 1 perc elteltével a kijelő kikapcsol. Az ismételt bekapcsolásához kezdjen el újra tekerni.
9. A STOP gomb megnyomásával elhagyhatja a választott programot anélkül, hogy elérte volna a kitűzött célértéket. Hagyja abba a tekerést, vagy várja meg a visszaszámlálás végét.
10. Mentse el az edzési profilt (Lásd 4.6 fejezet – Edzési profil mentése).

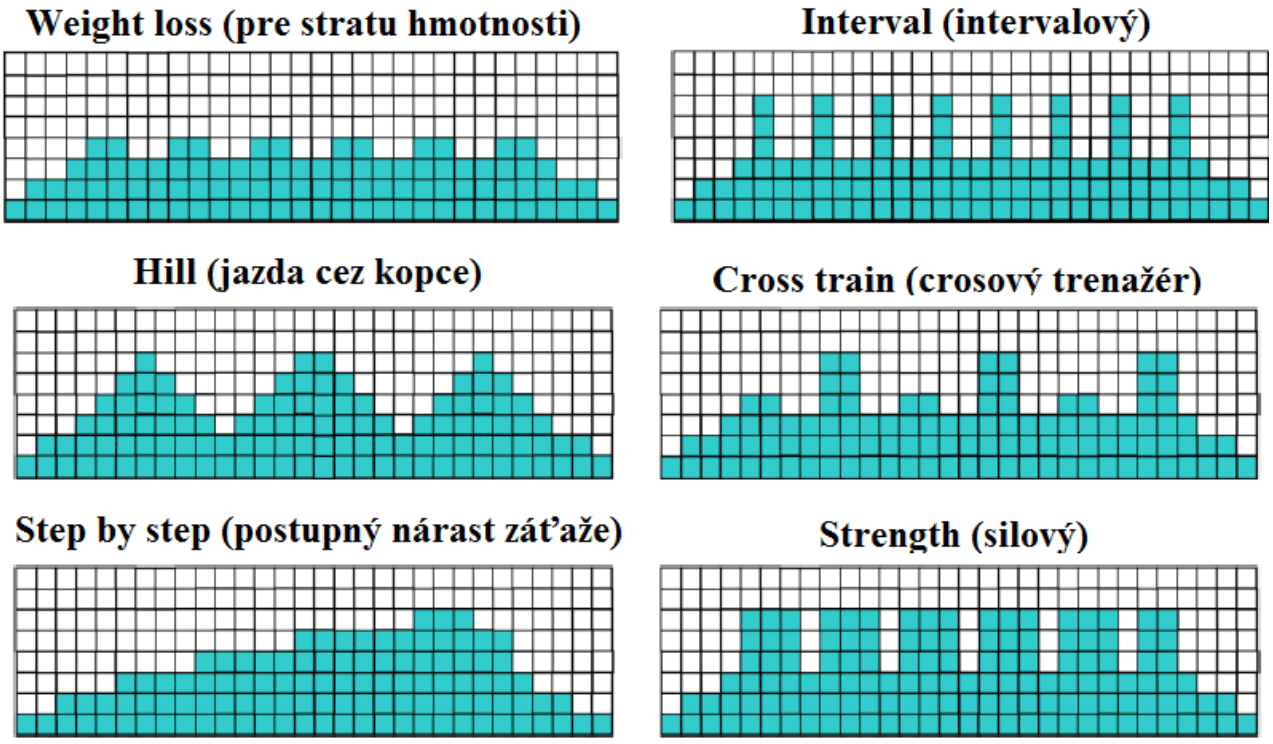
Az 550UBe és 550RBe modelleknél a programba való lépés érdekében kövesse a kijelző utasításait.

5.2 Preset program (Előre beállított programok)

Az Intenza 550 modell 6 előre beállított programmal rendelkezik. Mindegyik programnak megvan a saját előnye, amelyek a személyes célértékek elérését szolgálják az edzés során. Az előre beállított programokban való edzést figyelemmel kísérheti a nagy LED kijelzőn, amely mutatja a nehézségi szintet. Ha az edzés 30 percig tart, minden oszlop 1 perc időintervallumot vesz igénybe. Mindig az az oszlop villog, amely szerint a felhasználó éppen teker. Ebben a programban a

szabályozó kerék segítségével minden oszlopban módosítható a nehézségi szint a felhasználó fizikai erőnlétéhez mérten. Ha az edzés előtt csatlakoztatta az USB-t a géphez, 5 másodpercenként automatikusan menti az edzés alatt mért értékeket. Az edzés befejeztével az USB-re elraktározhatja az edzési profilt az adott nappal, amely lehetővé teszi a felhasználó fejlődésének figyelemmel kísérését.

Előre beállított programok



1.lépés	2.lépés	3.lépés	4.lépés	
Program	**Edzés hossza (TIME)**	**Funkció (MODE)**	**Terhelés**	
Weight loss	**Értéktartomány: 10 – 99 perc**	**Standard/Teljesítmény (BIKE/POWER)**	**Étéktartomány : 8 – 40 szint**	**Start (START)**
Interval				
Hill				
Cross train				
Step by step				
Strength				

Részletes utasítások az Intenza 550UBi és 550RBi géphez.

1. Állítsa be a szobakerékpárt a testmagasságához képest (lásd 3. fejezet) és kezdjen el tekerni.
2. Ha szeretné, hogy az edzési adatok automatikusan mentve legyenek, csatlakoztassa az USB-t.
3. A szabályozó kerék segítségével válassza ki az előre beállított programot (PRESET), majd nyomja meg az ENTER gombot.
4. A szabályozó kerék segítségével válassza ki a PROGRAM-ot és nyomja meg az ENTER gombot.
5. A szabályozó kerék segítségével állítsa be a kívánt edzési időt (WORKOUT TIME) és nyomja meg az ENTER gombot. Alapértelmezett idő 30 perc. Az idő intervallumot 10-99 min. értéktartomány között állítható.
6. A szabályozó kerék segítségével válassza ki a funkciót (BIKE MODE/POWER MODE) és nyomja meg az ENTER gombot. (lásd 4.8 fejezet – POWER/BIKE funkcióban való edzés)

7. A szabályozó kerék segítségével adja meg a legnehezebb nehézségi szintet és az ENTER gomb megnyomásával erősítse meg a választását. (lásd megjegyzést: Maximális nehézségi szint)
8. A SMART WORKRATE-nek (Edzés intenzitásának mutatója) köszönhetően az edzés során figyelemmel tudja kísérni a pulzusértékének változását (lásd 4.4 fejezet – Saját tempóval való edzés)
9. A SCAN funkcióban való edzés során a mért adatok automatikusan váltakoznak. Et a funkciót a SCAN gomb megnyomásával kapcsolhatja ki (a kijelző csak a választott paramétert fogja mutatni).
10. Ha a programot meg szeretné állítani, hagyja abba a tekerést. Ebben a funkcióban (PAUSE) 1 perc elteltével a kijelő kikapcsol. Az ismételt bekapcsolásához kezdjen el újra tekerni.

Megjegyzés:
MAXIMÁLIS NEHÉZSÉGI SZINT: A felhasználó fizikai eerjétől függően beállíthatja anehézségi szintet minden intervallumban. Az edzés alatt módosíthatja a nehézségi szintet.

Az 550UBe és 550RBe modelleknél a programba való lépé érdekében kövesse a kijelző utasításait.

5.3 Target program (Előre meghatározott cél program)

Az Intenza 550 szobakerékpároknál 3 edzési paraméter közül választhat: time (idő), distance (távolság), calories (kalória). A választás a szabályozó kerék segítségével beállítható. Az edzés alatt mért értékek elraktározása érdekében csatlakoztassa az USB-t.

Edzési paraméterek:
Distance (Távolság)
Time (Idő)
Calories (Elégetett kalória)

Beállítás lépései:

1. lépés	**2. lépés**	**3. lépés**	**Start/Start**
Paraméter (Program)	**Paraméterek értéktartománya (Target)**	**Funkció (Mode)**	
Távolság (Distance)	1 – 99 km	Standard/Teljesítmény (Bike/Power)	
Idő (Time)	10 – 99 minút		
Kalória (Calories)	10 – 2 500 cal		

Részletes utasítások az Intenza 550UBi és 550RBi géphez

1. Állítsa be a szobakerékpárt a testmagasságához képest (lásd 3. fejezet) és kezdjen el tekerni.
2. Ha szeretné, hogy az edzési adatok automatikusan mentve legyenek, csatlakoztassa az USB-t.
3. A szabályozó kerék segítségével válassza ki a paramétert (távolság/idő/kalória) és erősítse meg a választását az ENTER gomb megnyomásával.
4. A szabályozó kerék segítségével válassza ki a PROGRAM-ot és nyomja meg az ENTER gombot.
5. A szabályozó kerék segítségével állítsa be a paraméter értékét és a megerősítés érdekében nyomja meg az ENTER gombot. A távolságot 1-99 km, az időt 10-99 min, a kalóriát 10-2500 cal értéktartományok között állíthatja be.
6. A szabályozó kerék segítségével válasza kia afunkciót (BIKE MODE/POWER MODE) és a megerősítés érdekében nyomja meg az ENTER gombot (lásd 4.8 fejezet - Power/Bike funkcióban való edzés)
7. A paraméter beállítása és megerősítése után 3 perctől számol vissza és a program elindul.
8. A SMART WORKRATE-nek (Edzés intenzitásának mutatója) köszönhetően az edzés során figyelemmel tudja kísérni a pulzusértékének változását. (Lásd 4.4 fejezet – Saját tempóval való edzés).
9. A SCAN funkcióban való edzés során a mért adatok automatikusan váltakoznak. Et a funkciót a SCAN gomb megnyomásával kapcsolhatja ki (a kijelző csak a választott paramétert fogja mutatni).
10. Ha a programot meg szeretné állítani, hagyja abba a tekerést. Ebben a funkcióban (PAUSE) 1 perc elteltével a kijelő kikapcsol. Az ismételt bekapcsolásához kezdjen el újra tekerni.
11. A STOP gomb megnyomásával elhagyhatja a választott programot anélkül, hogy elérte volna a kitűzött célértéket. Hagyja abba a tekerést, vagy várja meg a visszaszámlálás végét.

Az 550UBe és 550RBe modelleknél a programba való lépés érdekében kövesse a kijelző utasításait.

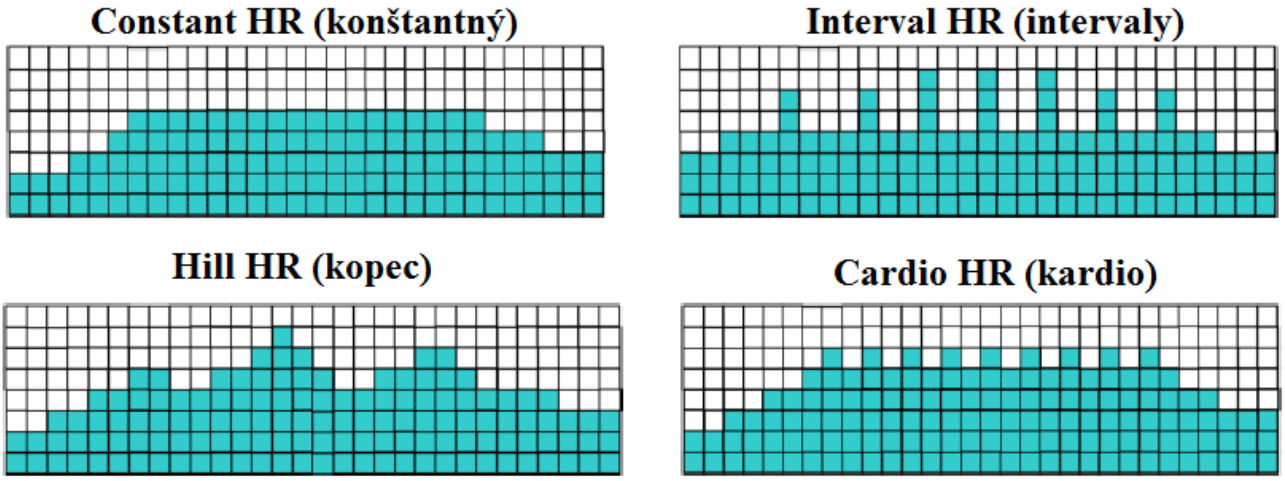
5.4 HRC programs (pulzus kontroll)

Az Intenza 550 szobakerékpárok 4 pulzus kontroll programot kínálnak, melyek lehetővé teszik a pulzusérték célzóna beállítását. A program alatt a LED kijelzőn látható a választott profil, amely mutatja a cél pulzusértéket. Ha az edzés 30 percig tart, minden oszlop 1 perc időintervallumot vesz igénybe. Mindig az az oszlop villog, amely szerint a felhasználó éppen teker. Ebben a programban való edzéshez elég megadni a cél pulzusértéket (%-os formában) és az életkort. Ezen adatok alapján automatikusan kiszámolja az optimális pulzus zónát. A pulzus zóna az alábbi egyenlet alapján számítandó: (220-életkor)x%=optimális pulzuszóna. A szabályozó kerék segítségével ezt a zónát egyszerűen módosíthatja. Ebbe a programban való edzésnél nélkülözhetetlen a mellkasi öv használata.

Pulzus érték táblázat

VĚK	60%	65%	70%	75%	80%	85%
10	126	137	147	158	168	179
20	120	130	140	150	160	170
30	114	124	133	143	152	162
40	108	117	126	135	144	153
50	102	111	119	128	136	145
60	96	104	112	120	128	136
70	90	98	105	113	120	128
80	84	91	98	105	112	119
90	78	85	91	98	104	111
99	73	79	85	91	97	103

HRC program profil



A beállítás lépései:

1.lépés	2.lépés	3.lépés	4.lépés	5.lépés	
Funkció (Mode)	**Sebesség (Speed)**	**Idő (Time)**	**Életkor (Age)**	**Cél pulzus érték (Target HR)**	
Constant HR	Alacsony (Slow) Közepes (Mid) Gyors (Fast)	Értéktartomány: 20 – 99 min.	Érték-tartomány: 10 – 99 év	Lásd feljebb Pulzus érték táblázat	**Start (Start)**
Interval HR					
Hill HR					
Cardio HR					

Részletes utasítások az Intenza 550UBi és 550RBi géphez

1. Állítsa be a szobakerékpárt a testmagasságához képest (lásd 3. fejezet) és kezdjen el tekerni.
2. Ha szeretné, hogy az edzési adatok automatikusan mentve legyenek, csatlakoztassa az USB-t.
3. A szabályozó keerék segítségével válassza ki a HRC programot és a megerősítés érdekében nyomja meg az ENTER gombot.
4. A szabályozó kerék segítségével válassza ki a profilt (CONSTANT/INTERVAL/HILL/CARDIO) és a megerősítés érdekében nyomja meg az ENTER gombot.
5. A szabályozó kerék segítségével válassza ki a asebességeti (ATTAINING SPEED) és a megerősítés érdekében nyomja meg az ENTER gombot. 3 lehetőség közül választhat: MID (közepes), SLOW (lassú), FAST (gyors).
6. A szabályozó kerék segítségével állítsa be az edzési időt (WORKOUT TIME) és a megerősítés érdekében nyomja meg az ENTER gombot. Alapértelmezett idő 30 perc, amely 20-99 min. értéktartomány között módosítható.
7. A szabályozó kerék segítségével állítsa be az életkort (AGE) és a megerősítés érdekében nyomja meg az ENTER gombot. Alapértelmezett beállított életkor 30 év, ami 10-99 életév értéktartomány között módosítható.
8. A szabályozó kerék segítségével állíts be a cél pulzusértéket (TARGET HEART RATE) és a megerősítés érdekében nyomja meg az ENTER gombot.
9. A cél pulzusérték beállítása után a gép 3 másodpercet visszaszámol és a program elindul.
10. A SMART WORKRATE-nek (Edzés intenzitásának mutatója) köszönhetően az edzés során figyelemmel tudja kísérni a pulzusértékének változását. (Lásd 4.4 fejezet – Saját tempóval való edzés).
11. A SCAN funkcióban való edzés során a mért adatok automatikusan váltakoznak. Et a funkciót a SCAN gomb megnyomásával kapcsolhatja ki (a kijelző csak a választott paramétert fogja mutatni).
12. Ha a programot meg szeretné állítani, hagyja abba a tekerést. Ebben a funkcióban (PAUSE) 1 perc elteltével a kijelő kikapcsol. Az ismételt bekapcsolásához kezdjen el újra tekerni.
13. A STOP gomb megnyomásával elhagyhatja a választott programot anélkül, hogy elérte volna a kitűzött célértéket. Hagyja abba a tekerést, vagy várja meg a visszaszámlálás végét.

Megjegyzés:

- A max. pulzusérték számítás tájékoztató jellegű. Több, részletesebb információ érdekében kérdezze meg orvosát, fitness edzőjét.
- Sebesség típus: A sebességet az alapján választhatja, milyen gyorsan szeretné elérni a kitűzött célt.
- A HRC pulzuskontroll programok támogatják az állóképesség edzést.
- A HRC programokban való edzés alatt viseljen mellkasi övet. Ebben a programban való edzés során a markolatban lévő érzékelők nem működnek.
- A cél pulzusérték (TARGET HR) a max. pulzusértékből az egyes funkciókban százalékos értéket mutatnak. Különböző típusú gyakorlatokhoz alkalmas.

Az 550UBe és 550RBe modelleknél a programban való lépés érdekében kövesse a kijelző utasításait.

5.5 Custom program (Felhasználói program)

Ebben a programban az USB közbenjárásával megadhatja a személyes adatokat és 7 edzési profilt menthet adott nap alatt (Alapértelmezett név: Monday, Tuesday, Wednesday, Thursday, Friday, Saturday, Sunday). Az edzési profilt úgy módosíthatja, hogy az megfeleljen az Ön edzési céljának. A CUSTOM programban való edzés alatt figyelemmel kísérheti a lépéseket. Előnye még, hogy egyszerűen beállíthatja a személyre szóló programot.

Részletes utasítások az Intenza 550UBi és 550RBi géphez

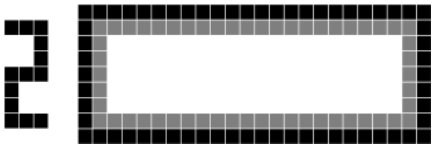
1. Állítsa be a szobakerékpárt a testmagasságához képest (lásd 3. fejezet) és kezdjen el tekerni.
2. Csatlakoztassa az USB-t.
3. A szabályozó kerék segítségével válassza ki a CUSTOM programot és a megerősítés érdekében nyomja meg az ENTER gombot.
4. A szabályozó kerék segítségével válassza ki a napot (FILE (SUNDAY-SATURDAY)) és a megerősítés érdekében nyomja meg az ENTER gombot.
5. A mérés eredménye a profil ablakban látható. A végén a profil eredmények USB-re menthetők.
6. A SMART WORKRATE-nek (Edzés intenzitásának mutatója) köszönhetően az edzés során figyelemmel tudja kísérni a pulzusértékének változását. (Lásd 4.4 fejezet – Saját tempóval való edzés).
7. A SCAN funkcióban való edzés során a mért adatok automatikusan váltakoznak. Et a funkciót a SCAN gomb megnyomásával kapcsolhatja ki (a kijelző csak a választott paramétert fogja mutatni).
8. Ha a programot meg szeretné állítani, hagyja abba a tekerést. Ebben a funkcióban (PAUSE) 1 perc elteltével a kijelő kikapcsol. Az ismételt bekapcsolásához kezdjen el újra tekerni.

9. A STOP gomb megnyomásával elhagyhatja a választott programot anélkül, hogy elérte volna a kitűzött célértéket. Hagyja abba a tekerést, vagy várja meg a visszaszámlálás végét.
10. Mentse el az edzési profilt (lásd 4.6 fejezet – Edzési profil mentése)

Az 550UBe és 550RBe modelleknél a programba való lépés érdekében kövesse a kijelző utasításait.

5.6 Race program (Verseny)

Ebben a programban való edzés szórakoztató és jó motiváció is egyben. Próbálja meg legyőzni az előző felhasználó eredményét vagy az Ön legjobb eredményét, amely az USB-n volt mentve. Ha legyőzi a legjobb eredményt, amely a vezérlő panelben volt mentve (alapértelmezett rekord), mentheti a saját rekordját és nevét a számítógép memóriájába, amit majd a következő felhasználó megpróbálhat legyőzi. Miután beállította a verseny hosszát (távolság), a kijelzőn a profil ablakban megjelenik az útvonal folymata. A külső téglalapok jelentik a felhasználót, a belső téglalapok pedig az ellenfelet. A versenyt szemlélteti a villogó megvilágított LED kijelző. Egy kör 500 m-t mér és mellette mutatja a fennmaradó körök számát. Ennél a programnál a nehézségi szint 10-re van állítva és a verseny során nem lehet rajta változtatni.



A Race programban lévő lehetőségek

1K/ 2K/ 3K

Beállítás folyamata:

1.lépés	2.lépés	3.lépés	4.lépés	Krok 5	6.lépés	7.lépés
Tipp	**Versenyző**	**Bemelegítő fázis**	**Start**	**Verseny**	**Levezető fázis**	**Eredmény mentése**
1 km	USB-felvétel	Tekerés	Nyomja meg a START-ot	Hossz	4 min.	Automatikus mentés USB-re
2 km	A vezérlő panel memóriájában lévő legjobb eredmény					Adja meg a nevet a vezérlő panelbe való mentés érdekében
4 km						

Részletes utasítások az Intenza 550UBi és 550RBi géphez

1. Állítsa be a szobakerékpárt a testmagassághoz képest (lásd 3. fejezet).
2. A szabályozó kerék segítségével válassza ki a RACE programot és a megerősítés érdekében nyomja meg az ENTER gombot.
3. A szabályozó kerék segítségével válassza ki a verseny típusát (RACE TYPE): 1km, 2km, 4km; a megerősítés érdekében nyomja meg az ENTER gombot.
4. A szabályozó kerék segítségével válassza ki a versenytársat: *USB user vagy Champion*. Ha le szeretné győzni az előző rekordját, csatlakoztassa az USB-t.
5. A bemelegítő fázis befejeztével *(WARM UP*) a verseny kezdése érdekében nyomja meg az ENTER gombot.
6. A SMART WORKRATE-nek (Edzés intenzitásának mutatója) köszönhetően az edzés során figyelemmel tudja kísérni a pulzusértékének változását. (Lásd 4.4 fejezet – Saját tempóval való edzés).
7. A SCAN funkcióban való edzés során a mért adatok automatikusan váltakoznak. Et a funkciót a SCAN gomb megnyomásával kapcsolhatja ki (a kijelző csak a választott paramétert fogja mutatni).
8. A versenyt elveszíti, ha a verseny alatt 10 másodpercre abbahagyja a tekerést. Ennek következtében a program *COOL DOWN* (levezető fázis) funkcióba lép, amely 4 percig tart.
9. Nyomja meg a STOP gombot, ha a cél érték elérése előtt ki szeretne lépni a programból.
10. Az eredmény a pálya profil ablakban látható. Ha legyőzte az előző saját eredményét, az új rekordját a saját neve alatt mentheti a vezérlő panel memóriájába, valamint USB-re is.

Rekord mentése a vezérlő panel memóriájába

1. A szabályozó kerék segítségével adja meg a nevét és a megerősítés érdekében nyomja meg az ENTER gombot.
2. Ha hibásan írja be a nevet és módosítani szeretné, nyomja meg a BACK gombot.
3. A név megadása után várjon 5 másodpercet, vagy nyomja meg a STOP gombot – a kijelzőn megjelenik az END felirat. A megerősítés érdekében nyomja meg az ENTER gombot.

Rekord mentése USB-re

1. Nyomja meg a STOP vagy az ENTER gombot az eredménytáblából való kilépés érdekében.
2. A szabályozó kerék segítségével válassza ki a *YES* – a megerősítés, vagy a *NO* gombot – a megszüntetés érdekében, majd nyomja meg az ENTER gombot.
3. A mentés akkor sikeres, ha a kijelzőn megjelenik a *SAVING COMPLETED* felirat.

Az 550UBe és 550RBe modelleknél a programba való lépés érdekében kövesse a kijelző utasításait.

5.7 Fitness test (Kondíció kiértékelése)

A VO2 max technológia a felhasználó kondíciójának kiértékeléséhez hasznlatos. Ez a mérés az egészségi állapot kiértékelésére szolgál, a sport teljesítmény maximalizálására és a felhasználó kondíciójának meghatározására a foglalkozástól függően – pl. USA-ban a légitársaságnál meg kell felelni bizonyos standardoknak.

A teszt alacsony nehézségi szinten kezdődik, majd 2 percenként fokozatosan növekszik. A nehézségi szint növekedése érdekében az RPM-nek (fordulatok száma) 60-120 értéktartomány között kell lennie, hogy a felhasználó a következő szintre léphessen. A teszt befejeződik, ha a felhasználó nem tudja tovább tartani az adott sebességet. A felhasználónak lehet, de nem szükséges mellkasi övet viselnie. A mellkasi öv viselése alatt a rendszer több adattal is dolgozhat. A teszt befejeztével a levezető fázisban (cool down) a pálya profil ablakban megjelennek a mért értékek. Az eredmény kiértékelése érdekében használja a VO2 MAX táblázatot.

Beállítás menete:

1.lépés	2.lépés	3.lépés	4.lépés	5.lépés
Életkor	**Testsúly**	**Bemelegítő fázis**	**Tréning**	**Levezető fázis**
Alap érték: 30 év Értéktaromány: 10 – 99 év	Alap érték: 70 kg Értéktartomány: 30 – 180 kg	2 min.	Hossz	4 min.

Részletes utasítások az Intenza 550UBi és 550RBi géphez

1. Állítsa be a szobakerékpárt a testmagassághoz képest (lásd 3. fejezet) és kezdjen el tekerni.
2. A szabályoó kerék segítségével válassza ki a FITNESS TEST programot és nyomja meg az ENTER gombot.
3. A szabályozó kerék segítségével adja meg az életkort (AGE), majd nyomja meg az ENTER gombot.
4. A szabályozó kerék segítségével adja meg a nemét (GENDER), majd nyomja meg az ENTER gombot.
5. A szabályozó kerék segítségével adja meg a testsúlyt (WEIGHT),majd nyomja meg az ENTER gombot.
6. Miután megadta a testsúlyt, a bemelegítő (WARM UP MODE) fázisba lép, amely 2 percig tart. A 2 perc bemelegítő fázis után automatikusan elindul az edzési program.
7. A program befejeződik és a COOL DOWN (levezető fázis) fázisba lép, ha 10 másodpercnél tovább nem taker.
8. A kondíció mérése alatt (Fitness Test) 60-120RPM értéktartomány között kell tekernie. Ennél a mérésnél nehézségi szint módosítása nem lehetsége.
9. A SMART WORKRATE-nek (Edzés intenzitásának mutatója) köszönhetően az edzés során figyelemmel tudja kísérni a pulzusértékének változását. (Lásd 4.4 fejezet – Saját tempóval való edzés).
10. A SCAN funkcióban való edzés során a mért adatok automatikusan váltakoznak. Et a funkciót a SCAN gomb megnyomásával kapcsolhatja ki (a kijelző csak a választott paramétert fogja mutatni).
11. Ha képes megtartani az adott sebességet, ne hagyja abba a tekerést. Ha a sebesség 60-120 RPM értéktartományon kívül kezd mozogni, a program a COOL DOWN (levezető fázis) funkcióba lép, amely 4 percig tart.

    Ha a pulzusa (HR) túllépi a max. 100%-ot, a program biztonsági okok érdekében megáll, befejeződik.

12. Ha az edzést nem tudja folytatni, nyomja meg a STOP gombot.

Az Intenza 550UBe és 550RBe modelleknél a programba való lépés érdekében kövesse a kijelző utasításait.

VO2 MAX táblázat

Férfiak (egység ml/kg/min)

Életkor	Nagyon rossz	Rossz	Átlagos	Jó	Nagyon jó	Kiváló
13 - 19	< 35.0	35.0 – 38.3	38.4 – 45.1	45.2 – 50.9	51.0 – 55.9	> 55.9
20 - 29	< 33.0	33.0 – 36.4	36.5 – 42.4	42.5 – 46.4	46.5 – 52.4	> 52.4
30 - 39	< 31.5	31.5 – 35.4	35.5 – 40.9	41.0 – 44.9	45.0 – 49.4	> 49.4
40 - 49	< 30.2	30.2 – 33.5	33.6 – 38.9	39.0 – 43.7	43.8 – 48.0	> 48.0
50 - 59	< 26.1	26.1 – 30.9	31.0 – 35.7	35.8 – 40.9	41.0 – 45.3	> 45.3
60 +	< 20.5	20.5 – 26.0	26.1 – 32.2	32.3 – 36.4	36.5 – 44.2	> 44.2

Nők (egység ml/kg/min)

Életkor	Nagyon rossz	Rossz	Átlagos	Jó	Nagyon jó	Kiváló
13 - 19	< 25.0	25.0 – 30.9	31.0 – 34.9	35.0 – 38.9	39.0 – 41.9	> 41.9
20 - 29	< 23.6	23.6 – 28.9	29.0 – 32.9	33.0 – 36.9	37.0 – 41.0	> 41.0
30 - 39	< 22.8	22.8 – 26.9	27.0 – 31.4	31.5 – 35.6	35.7 – 40.0	> 40.0
40 - 49	< 21.0	21.0 – 24.4	24.5 – 28.9	29.0 – 32.8	32.9 – 36.9	> 36.9
50 - 59	< 20.2	20.2 – 22.7	22.8 – 26.9	27.0 – 31.4	31.5 – 35.7	> 35.7
60 +	< 17.5	17.5 – 20.1	20.2 – 24.4	24.5 – 30.2	30.3 – 31.4	> 31.4

6. KARBANTARTÁS

6.1 Biztonsági intézkedések

Az Intenza 550 szobakerékpárok minőségi anyagból, alkaltrészekből készültek, amelyek gyakori felhasználásra vannak tervezve minimális karbantartást igényelve. A gyártó rendszeres biztonsági ellenőrzést ajánl az alábbi lépések alapján:

Mindennapos karbantartás:

- Minden használat előtt bizonyosodjon meg arról, hogy a szobakerékpár közelében nincs-e valamilyen tárgy, amely akadályozná a pedál működését (a padálok tekerését).
- A port és szennyeződéseket tiszta, puha ronggyal törölje le. Törölje le a kijelzőt, a markolatot, a nyerget, a pedálokat, a burkolatokat és a pulzusérzékelőt.
- Védje a vezérlő panel kijelzőjét a túlzott nedvességtől. A vezérlő panel kijelzőjéről törölje le az ujjlenyomatot és az izzadtságot, így meghosszabbítja a vezérlő panel élettartamát.
- A szobakerékpár tisztításához ne használjon ammóniát, sav alapú oldószereket, megmarhatja.
- A kijelző és a pulzus érzékelő tisztításához ne használjon szórófejet.

Rendszeres karbantartás:

- Ellenőrizze, hogy a vezérlő panel csavarok jól meg vannak-e húzva. Szükség esetén húzza meg.
- Ellenőrizze, hogy a vezérlő gombok nincsenek-e elhasználódva.
- Ellenőrizze a nyereg, a pedálok és a burkolatok állapotát.
- Húzza meg a pedálokat (a menetiránynak megfelelően) nyitott csavarkulcs segítségével (5/8” nagyság).

6.2 Automatikus diagnosztika

A szervíztechnikusnak tudnia kell a szobakerékpárral kapcsolatos adatokról, a gép állapotáról és a hibajelentésről. A Intenza 550 szobakerékpárok szervíz funkcióval vannak ellátva, diagnosztikai üzeneteket képesek továbbítani a könnyebb hibaelhárítás érdekében. Az Intenza E széria gépek vezérlő panelébe WIFI van beépítve, melynek köszönhetően a szervíz on-line is elvégezhető. Ez a funkció a szervízmunka diagnosztizálására szolgál, automatikusan hibajelentést küld. Ezért fontos az összeszerelés után ellenőrizni, hogy a WIFI helyesen van-e csatlakoztatva. Több információszerzés érdekében vegye fel a kapcsolatot az eladóval.

6.3 Akkumulátor feltöltése (csak 550i szobakerékpároknál)

Az Intenza 550UBi és 550RBi szobakerékpárok generátorral és tölthető akkumultorral vannak ellátva a teljesítmény érdekében. Az új akkumulátor lemerült állapotban van. Használat előtt fel kell tölteni. Első használat előtt (vagy ha már régen volt használva) fel kell tölteni a teljes kapacitás érdekében. A szobakerékpár rendszeres használata során nem kell az akkkumulátort tölteni. Ha az akkumulátor feszültsége túl alacsony, a vezérlő panelen megjelenik a *CHARGE THE BATTERY* felirat.

Generátorral való töltés

Edzés közben az akkumulátor generátor segítségével töltődik.

Külső adapter segítségével való feltöltés

A szobakerékpárhoz hálózati adapter hozzávásárolható, amely biztosítja a folyamatos teljesítményt. Az akkumulátor feltöltéséhez 12V/3A típusú adapter alkalmas. Feltöltő adapter vásárlása esetén vegye fel a kapcsolatot az eladóval.

6.4 Akkumulátor újrahasznosítása (csak 550i szobakerékpároknál)

Ha az Intenza szobakerékpárt vagy az akkumulátort meg kell semmisíteni az élettartam végén, az akkumulátort el kell távolítani és újrahasznosításra továbbítani. Az akkumulátor eltávolítása érdekében távolítsa el a láncborítást és a hátsó burkolatot 4 mm és 5 mm imbuszkulcs segítségével és húzza ki a 2 kábelt.

7. PROBLÉMA MEGOLDÁSA

7.1 Mikor kell szakmai segítséget kérni?

1. Próbálja megtalálni a probléma okát, olvassa el az utasításokat. Az ok az is lehet, hogy nem ismeri a gépet, a funkcióit és edzési programjait.
2. Olvassa el a hibajelentést és az arra vonatkozó utasításokat.
3. Ha a kijelzőn megjelenik a NEED MAINTENANCE felirat, vegye fel a kapcsolatot az eladóval, kérje szervízes kolléga segítségét.
4. Ha a fent leírt lépésekkel a probláma nem megszüntethető, a gép nem üzemképes. Jegyezze fel a gép szériaszámát és vegye fel a kapcsolatot az eladóval.
5. Küldje el a diagnosztikai jelentést (lásd 6.2 fejezet – Automatikus diagnosztika) és a szériaszámot az eladónak és kérje szakszervíz segítségét.

Hol található a gép szériaszáma?

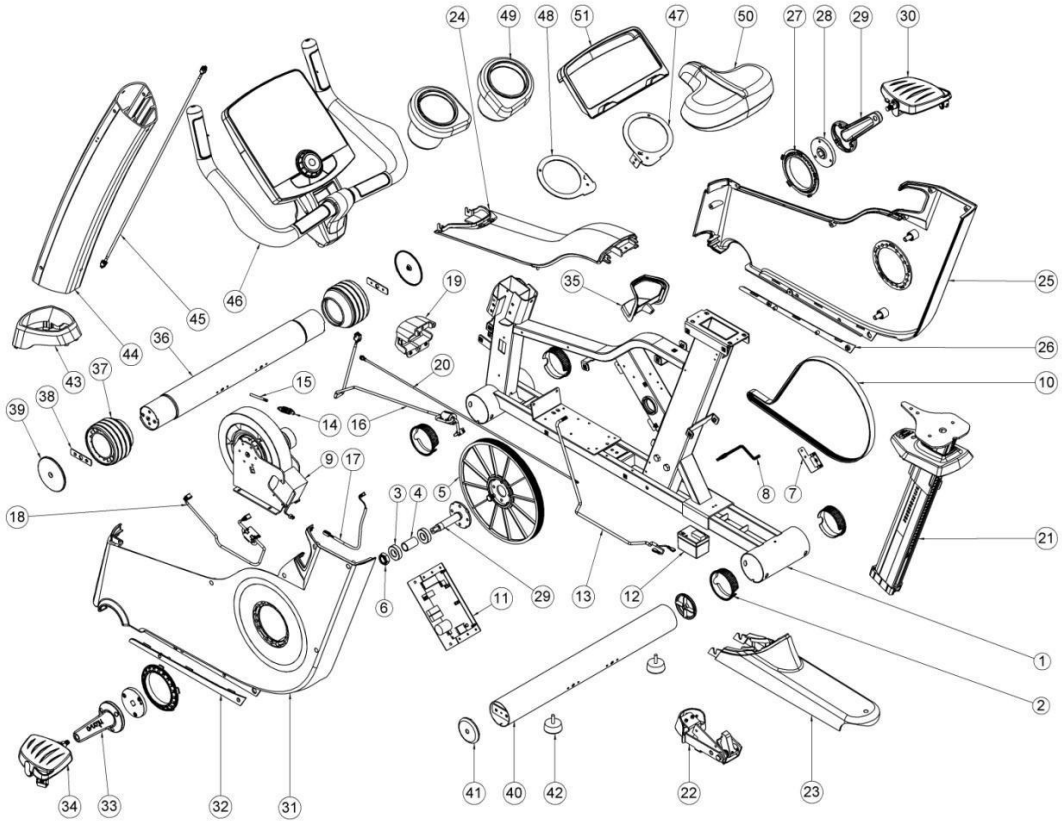
A szériaszám 6 számjegyből áll, ami 2 helyen is megtalálható (tápkábel csatlakozó burkolat és a hosszabbított kábelen az első oszlop belsejében). A szériaszámhoz való hozzáférés érdekében el kell távolítani a vezérlő panelt (lásd 2.fejezet).

7.2 Hibajelentés

Ha a kijelzőn hibajelentés jelenik meg, az alábbi lépések alapján próbálja megszüntetni a problémát, vagy több információ érdekében olvassa el a használati útmutatót.

Hibajelentés	Megoldás
NEED MAINTENANCE – karbantartás szükséges	Használja az automatikus diagnosztikai funkciót
CHECK MEMORY – ellenőrizze a memóriakártyát CHECK USB COMM – ellenőrizze az USB berendezést CHECK CONSOLE PCB – ellenőrizze a vezérlő panelt és a PCB számítógép deszkát	Cserélje ki a vezérlő panelt.
NO BATTERY – nincs akkumulátor	Ellenőrizze az akkumulátor csatlakoztatását – kábel és konnektor
LOW BATTERY – gyenge akkumulátor	Fel kell tölteni az akkumulátort.
CHECK LCB OR CABLE – Ellenőrizze az LCB vezérlő egységet és a kábelt	Ellenőrizze, hogy az LCB vezérlő egység milyen hangot ad ki. Ha a hangjelzés 3 másodpercig tart, ellenőrizze a kábel csatlakoztatását. Ha a hangjelzés 1 másodpercig tart, cserélje ki az LCB-t.
CHECK PEDAL SENSOR – Ellenőrizze a sebességérzékelő szenzort	Cserélje ki a sebességmérő szenzort.

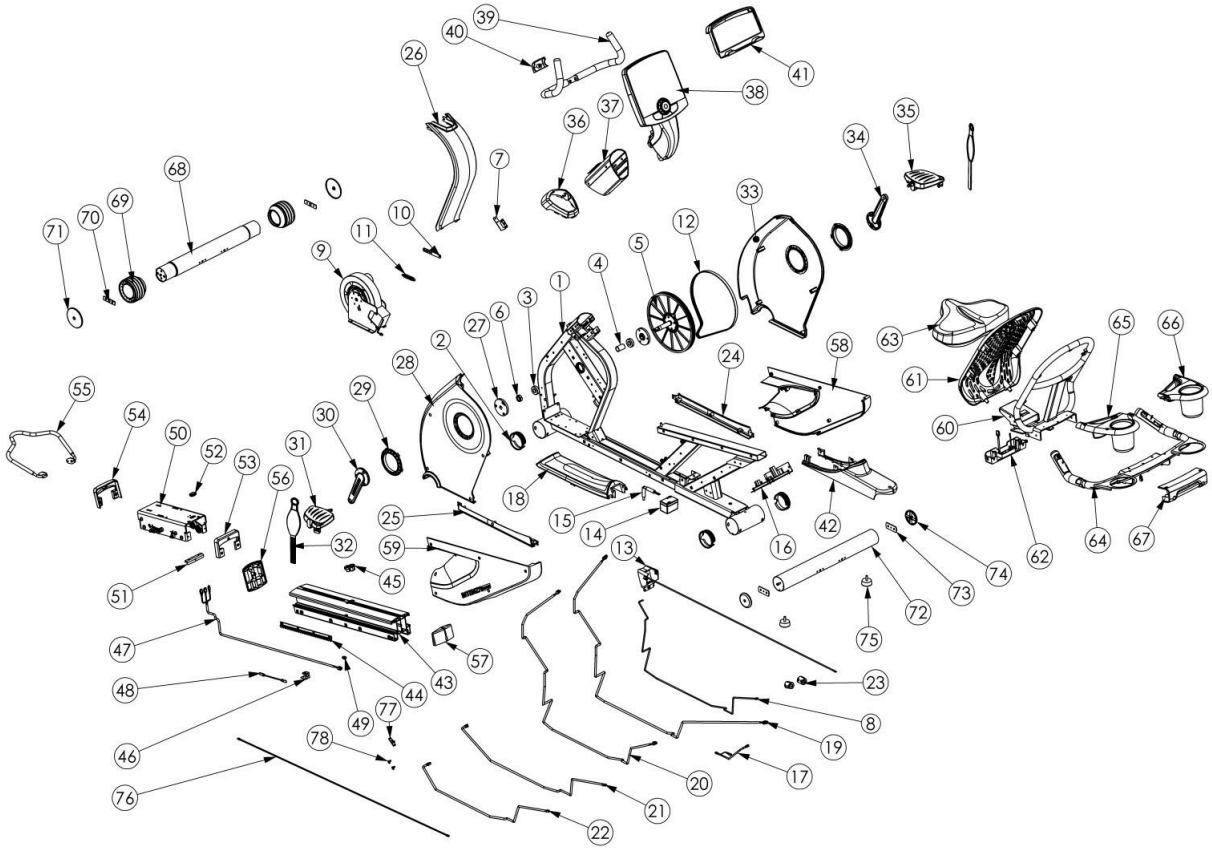
8. MODELL 550UBI: SZERKEZETI RAJZ ÉS ALKATRÉSZ LISTA



Szám	Megnevezés	Szám	Megnevezés
1	Váz, fő konstrukció	27	Hajtókar burkolat
2	Betét	*28*	Hajtókar tárcsa
3	Csapágy 6004ZZ	29	Jobb hajtókar (R)
4	Távtgartó	30	Jobb pedál (R)
5	Szíjtárcsa	31	Konstrukció bal oldalsó burkolat (L)
6	Biztonsági anya	32	Váz bal oldalsó burkolat (L)
7	Sebességérzékelő	33	Bal hajtókar (L)
8	Sebességérzékelő kábel	34	Bal pedál (L)
9	Generátor	35	Nyeregbeállító markolat burkolat
10	Ékszíj	36	Első tartórúd
11	Vezélrő egység	37	Első tartórúd kerék
12	Akkumulátor	38	Első kerék tartó
13	Akkumulátor kábel	39	Első kerék burkolat
14	Rugó	40	Hátsó tartórúd
15	Csavar	41	Hátsó tartórúd végződés burkolat
16	Vezérlő egység kábel	42	Állítható láb
17	Generátor kábel	43	Fő oszlop burkolat
18	Generátor kábel	44	Fő oszlop
19	Burkolat	45	Jeladó kábel (a fő oszlopon keresztül)

20	Hálózati adapter kábel	46	Markolat és vezérlő panel
21	Nyeregcső	47	Jobb kulacstartó rögítőgyűrű (R)
22	Nyeregbeállító markolat	48	Bal kulacstartó rögzítőgyűrű (L)
23	Váz hátsó burkolata	49	Kulacstartó
24	Váz felső burkolata	50	Nyereg
25	Konstrukció jobb oldalsó burkolat (R)	51	iPod tartó
26	Váz jobb oldalsó burkolat (R)		

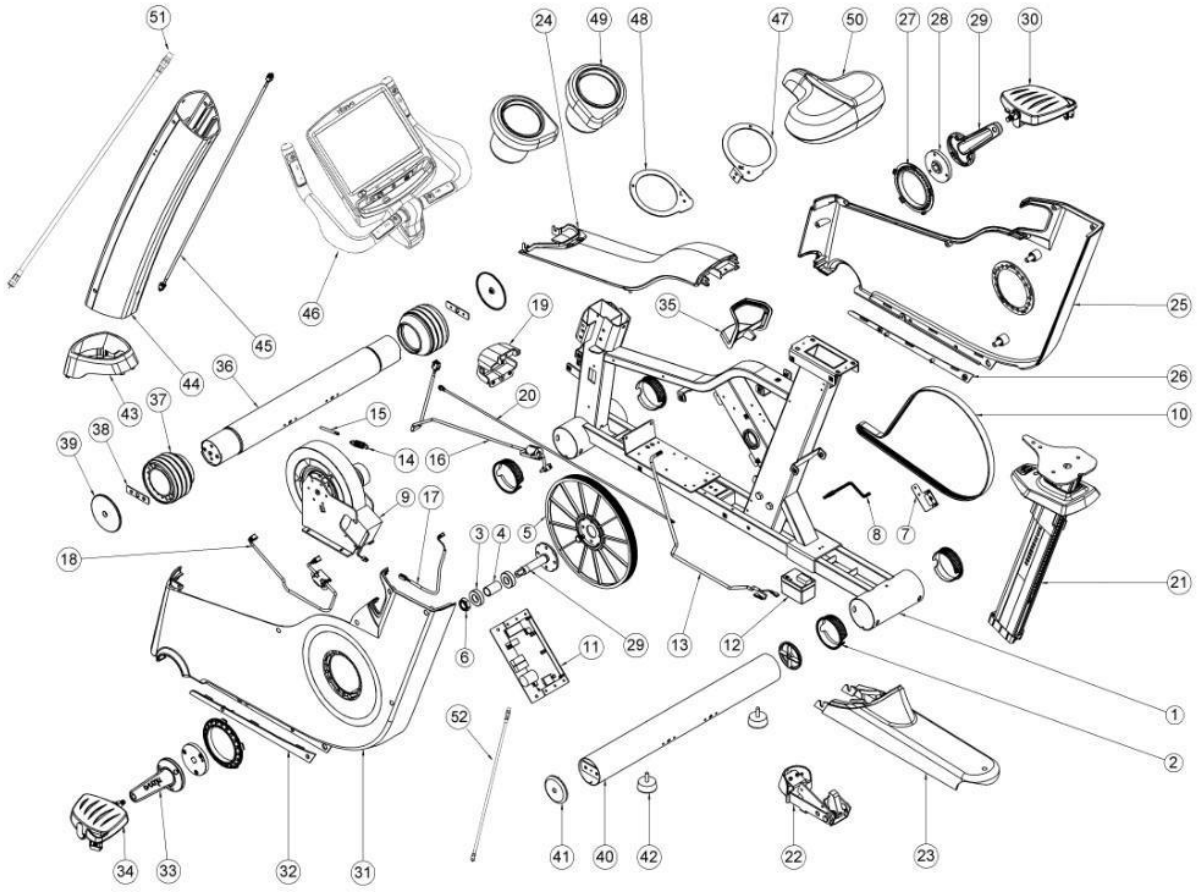
9. MODELL 550RBi: SZERKEZETI RAJZ ÉS ALKATRÉSZ LISTA



Szám	Megnevezés	Szám	Megnevezés
1	Váz, fő konstrukció	40	Burkolat
2	Betét	41	iPod tartó
3	Csapágy 6004ZZ	42	Hátsó konstrukció felső burkolat
4	Távtartók	43	Sín
5	Szíjtárcsa	44	Fogas rúd
6	Biztonsági anya	45	Betét (retesz)
7	Sebességérzékelő	46	Kábel tartó
8	Sebességérzékelő kábel	47	Jeladó kábel
9	Generátor	48	Tömítő kötél szemmel
10	Ékszíj tartó	49	Tömítő betét
11	Vezetőgörgő rugó	50	Nyeregtartó csúszó
12	Ékszíj	51	Tartó (tartólap)
13	Adapter burkolat	52	Betét (retesz)
14	Akkumulátor	53	Nyeregtartó hátsó burkolat
15	Akkumulátor tartó	54	Nyeregtartó első burkolat
16	Vezérlő egység	55	Nyeregállító markolat
17	Akkumulátor kábel	56	Sín első burkolat
18	Váz középső burkolat	57	Sín hátsó burkolat
19	Érzékelő kábel	58	Konstrukció jobb hátsó burkolat (R)

20	Jeladó kábel	59	Váz hátsó oldalsó részének bal burkolata (L)
21	Generátor kábel	60	Nyereg váz
22	Generátor kábel	61	Nyereg váz burkolat
23	Ferritmag (félig zárt)	62	Box csatlakozókkal
24	Váz középső részének jobb burkolata (R)	63	Nyereg
25	V középső részének bal burkolata (L)	64	Hátsó markolat
26	Váz felső burkolata	65	Bal kulacstartó (L)
27	Forgattyústárcsa	66	Jobb kulacstartó (R)
28	Konstrukció bal első burkolata (L)	67	Hátsó markolat burkolat
29	Hajtókar burkolat	68	Első tartórúd
30	Bal hajtókar (L)	69	Első kerék
31	Jobb hajtókar (L)	70	Első kerék tartó
32	Pedál szíj	71	Első tartórúd végződés burkolat
33	Konstrukció jobb első burkolata (R)	72	Hátsó tartórúd
34	Jobb hajtókar (R)	73	Hátsó tartórúd tartó
35	Jobb pedál (R)	74	Hátsó tartórúd végződés burkolat
36	Fő oszlop burkolat	75	Állítható láb
37	Fő oszlop	76	Hőmérséklet érzékelő kábel
38	Vezérlő panel	77	Hőmérséklet érzékelő (PCB)
39	Markolat	78	Rögzítő csavar

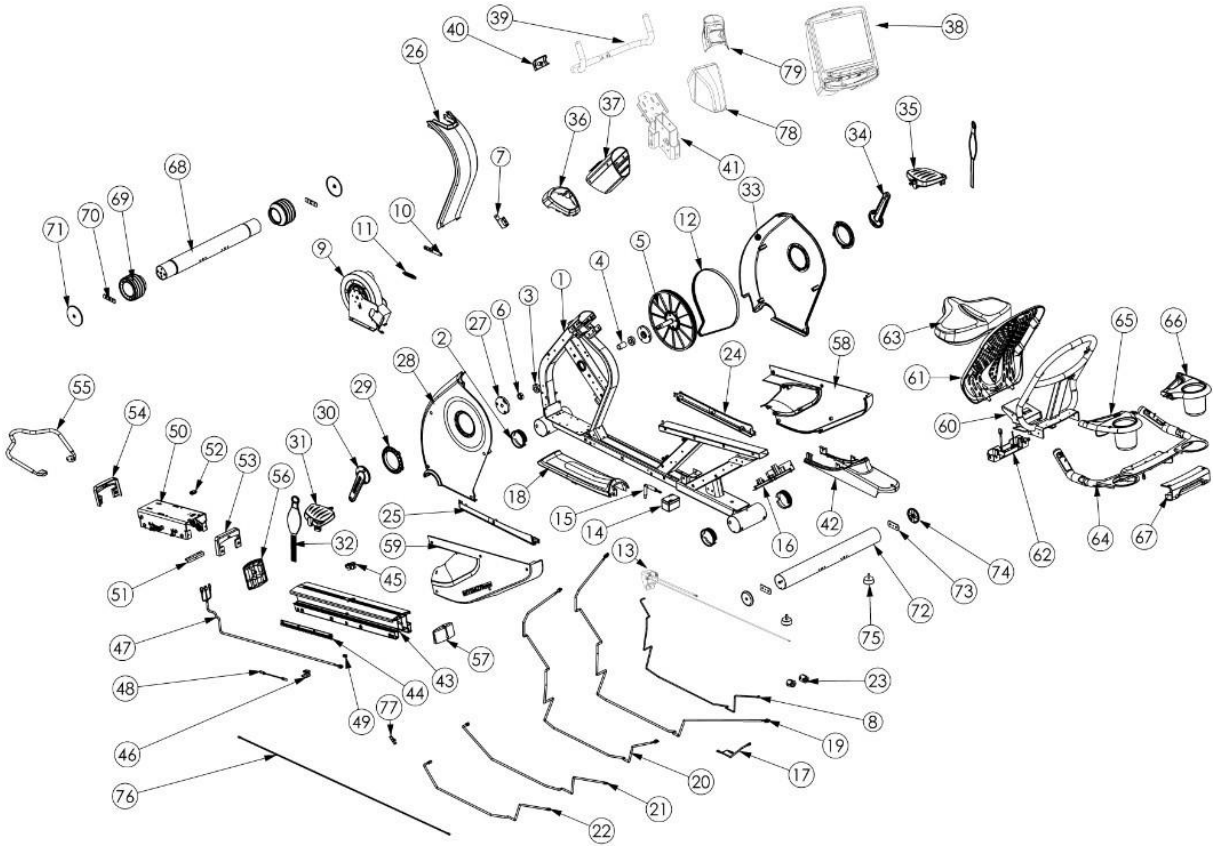
10. MODELL 550UBe: SZERKEZETI RAJZ ÉS ALKATRÉSZ LISTA



Szám	Megnevezés	Szám	Megnevezés
1	Váz, fő konstrukció	27	Hajtókar burkolat
2	Betét	28	Forgattyústárcsa
3	Csapágy 6004ZZ	29	Jobb hajtókar (R)
4	Távtartó	30	Jobb pedál (R)
5	Szíjtárcsa	31	Konstrukció bal oldalsóburkolata (L)
6	Biztonsági anya	32	Váz bal oldalsó burkolata (L)
7	Sebesség érzékelő	33	Bal hajtókar (L)
8	Sebesség érzékelő kábel	34	Bal pedál (L)
9	Generátor	35	Nyeregállító markolat burkolat
10	Ékszíj	36	Első tartórúd
11	Vezérlő egység	37	Első tartórúd kerék
12	Akkumulátor	38	Első kerék tartó
13	Akkumulátor kábel	39	Első kerék burkolat
14	Rugó	40	Hátsó tartórúd
15	Csavar	41	Hátsó tartórúd végződés burkolat
16	Vezérlő egység kábel	42	Állítható láb
17	Generátor kábel	43	Fő oszlop burkolat
18	Generátor kábel	44	Fő oszlop

19	Burkolat	45	Jeladó kábel (fő oszlopon keresztül)
20	Hálózati adapter kábel	46	Vezérlő panel és markolat
21	Nyeregcső	47	Jobb kulacstartó rögzítő gyűrű (R)
22	Nyeregállító markolat	48	Bal kulacstartó rögzítő gyűrű (L)
23	Váz hátsó burkolat	49	Kulacstartó
24	Váz felső burkolat	50	Nyereg
25	Jobb oldalsó konstrukció burkolat (R)	51	TV kábel (fő oszlop)
26	Jobb oldalsó váz burkolat (R)	52	TV kábel (váz)

11. MODELL 550RBe: SZERKEZETI RAJZ ÉS ALKATRÉSZ LISTA



Szám	Megnevezés	Szám	Megnevezés
1	Váz, fő konstrukció	40	Burkolat
2	Betét	41	Vezérlő panel tartó
3	Csapágy 6004ZZ	42	Hátsó konstrukció felső burkolat
4	Távtartó	43	Sín
5	Szíjtárcsa	44	Fogas rúd
6	Biztonsági anya	45	Betét (retesz)
7	Sebesség érzékelő	46	Kábel tartó
8	Sebesség érzékelő kábel	47	Jeladó kábel
9	Generátor	48	Szemmel ellátott csillapító kötél
10	Ékszíj tartó	49	Csillapító betét
11	Rugós vezető görgő	50	Állítható nyereg tartó
12	Ékszíj	51	Tartó (tartólap)
13	Adapter burkolat	52	Betét (retesz)
14	Akkumulátor	53	Nyereg tartó hátsó burkolat
15	Akkumulátor tartó	54	Nyereg tartó első burkolat
16	Vezérlő egység	55	Nyereg állító markolat
17	Akkumulátor kábel	56	Sín első burkolat
18	Váz középső burkolat	57	Sín hátsó burkolat
19	Érzékelő kábel	58	Hátsó konstrukicó jobb oldalsó burkolat (R)

20	Érzékelő kábel	59	Bal oldalsó hátsó konstrukció burkolat (L)
21	Generátor kábel	60	Nyereg váz
22	Generátor kábel	61	Nyereg váz burkolat
23	Ferritmag (félig zárt)	62	Box csatlakozókkal
24	Középső váz jobb burkolat (R)	63	Nyereg
25	Középső váz bal burkolat (L)	64	Hátsó markolat
26	Váz felső burkolat	65	Bal kulacstartó (L)
27	Forgattyústárcsa	66	Jobb kulacstartó (R)
28	Bal első konstrukció burkolat (L)	67	Hátsó burkolat markolat
29	Hajtókar burkolat	68	Első tartórúd
30	Bal hajtókar (L)	69	Első kerék
31	Bal pedál (L)	70	Első kerék tartó
32	Pedál szíj	71	Első kerék burkolat
33	Jobb első konstrukció burkolat (R)	72	Hátsó tartórúd
34	Jobb hajtókar (R)	73	Hátsó tartórúd tartó
35	Jobb pedál (R)	74	Hátsó tartórúd végződés burkolat
36	Fő oszlop burkolat	75	Állítható láb
37	Fő oszlop	76	Hőmérséklet szenzor kábel
38	Vezérlő panel	77	Hőmérséklet szenzor (PCB)
39	Markolat	78	Vezérlő panel tartó első burkolat
		79	Vezérlő panel tartó hátsó burkolat

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK, REKLAMÁCIÓ

Garanciális feltételek
Jótállás
Az eladó 24 hónapos garanciát nyújt a vevőnek, kivéve ha a jótállási számlán, vagy egyéb dokumentumon más garanciális idő szerepel. A kötelező jótállás időtartama nem érinti a vevőt.
Az eladó garanciát vállal a minőségre, ha az eladott termék a normál célnak megfelelően van felhasználva, és megtartja a szerződésben elfogadottakat.

A garanciális feltételek nem érvényesek a következő esetekben:

- a felhasználó által okozott károk, pl. nem szakszerű szerelés, az áru megrongálása helytelen javítással
- helytelen karbantartás
- mechanikai károsodás
- elhasználódott alkatrészek a mindennapi használat során (pl. gumi és műanyag alkatrészek, mozgó mechanizmusok, stb.)
- elkerülhetetlen esemény, természeti katasztrófa
- szakszerűtlen beavatkozás
- szakszerűtlen kezelés, helytelen elhelyezés, magas illetve alacsony hőfokhatás, víz, aránytalan nyomás, szándékosan átalakított alak és nagyság változtatás

Reklamáció igénylés

Reklamációkérelem eljárása
A vevő köteles az eladó által eladott árut mihamarabb átnézni. A vevő az ellenőrzést lehetőleg úgy végezze, hogy az esetleges hibákat észrevegye.
Reklamáció esetén a vevőnek be kell mutatni a vásárlást igazoló dokumentumot a gyártási számmal. Amennyiben az igazolószelvény hiányos, az eladónak jogában áll elutasítani a reklamációs kérelmet.
Amennyiben a vevő olyan hibabejelentést tesz, melyre nem vonatkozik a jótállás (pl. nem teljesítették a garanciális feltételeket, a hiba tévedésből lett jelentve, stb.) az eladó jogosult a költségtérítésre. A szerelési költség az érvényben lévő árlista alapján lesz elszámolva.
Ha az eladó a tesztelés során nem találja hibásnak az árut, jogában áll a reklamációt érvénytelennek tekinteni, és jogosult az érvénytelen reklamációkor felmerülő költségek visszatérítésére.
Amennyiben a vevő olyan hibabejelentést tesz, melyre vonatkozik a jótállás, az eladónak kötelessége a hibát elhárítani, esetlegesen új árut adni. Az eladó a vevő beleegyezésével más termékre is cserélheti a hibás árut. A kártérítés rendezése e bekezdés alapján az eladóra vonatkozik.
Az eladó a reklamációt az áru kézhezvételétől számított legkésőbb 30 napon belül rendezi, amennyiben nincs más idő megegyezve. Az érvényes nap az eladó által eladott, de cserére kerülő termék eladásánál feltüntetett nap.
Amennyiben az eladó nem tudja elrendezni a reklamációkérelmet, megegyezik a vevővel más alternatív lehetőségben. Ha ilyen megegyezés nem jön létre, az eladó köteles anyagi kártérítést fizetni a vevőnek.

Eladás dátuma: Eladó bélyegzője és aláírása:

Forgalmazó:
Insportline Hungary Kft.
2500 Esztergom, Kossuth Lajos u. 65.
www.insportline.hu
tel./fax: 0633-313-242