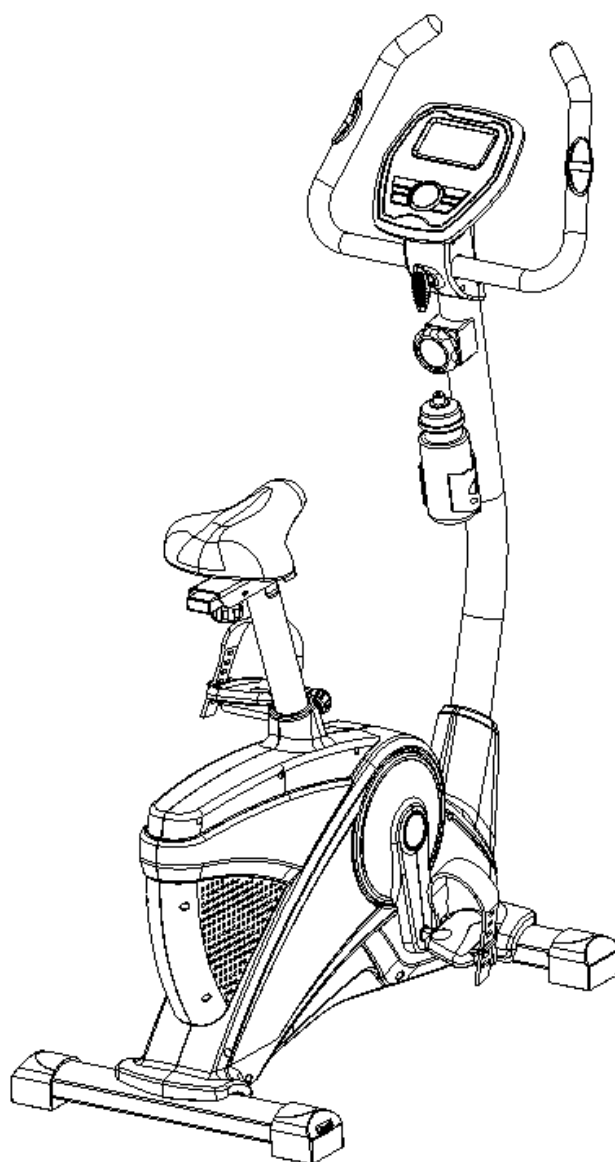




HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

IN 5727 Mágneses szobakerékpár inSPORTline Synope GP525



TARTALOM

TARTALOM	2
BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK	3
BEMELEGÍTŐ FÁZIS	4
ÖSSZESZERELÉS.....	5
SZÁMÍTÓGÉP HASZNÁLATA LB5600.....	9
PROBLÉMÁK MEGOLDÁSA.....	13
RAJZ	14
ALKATRÉSZLISTA.....	15
GARANCIÁLIS FELTÉTELEK, REKLAMÁCIÓ	19

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

1. A maximális biztonság érdekében végezzen rendszeres ellenőrzést, nem történt e sérülés, alkatrész elhasználódás a berendezésen.
2. Ha önön kívül más felhasználó is használni fogja a berendezést, fontos, hogy ismertesse vele a használati utasításban szereplő utasításokat.
3. A berendezésen egyszerre csak egy felhasználó edzhet.
4. Használat előtt ellenőrizze a csavarok állapotát, csuklók összekötését.
5. Edzés előtt távolítsa el a berendezés körül lévő éles éllel rendelkező tárgyat.
6. A berendezést csak teljesen hibátlan állapotban használja.
7. Sérült, elhasználódott vagy rossz alkatrészsel tilos a berendezést használni, és a meghibásodott részeket azonnal cseréljük ki.
8. Gyermek csak felnőtt felügyelete mellett használhatja a berendezést. A berendezés nem játék.
9. Az egész berendezés körül biztosítson elég szabad teret.
10. A helytelenül végzett, vagy túlzásba vitt edzés egészségkárosodáshoz vezethet.
11. A berendezést használat előtt be kell állítani az elmozdulás ellen az állítható lábakkal.
12. Edzéshez használjon megfelelő öltözetet és cipőt. A nagyon hosszú, bő ruha beakadhat. Csúszásmentes talpú cipőt ajánlunk.
13. Bárminemű edzésprogram elkezdése előtt konzultáljon orvosával.
14. A berendezést egyenes, száraz, nedvességtől mentes felületre helyezze. Szükség esetén használjon csúszásmentes alátétet a berendezés alá, így elkerülhető a talaj sérülése.
15. Amennyiben az edzés során mellkasi fájdalmat észlel, légzési zavar, vagy más rendellenesség lép fel, azonnal hagyja abba az edzést és a további lépésekről konzultáljon orvosával.
16. Gyermek és fogyatékkal élők csak felügyelet mellett használhatja a berendezést.
17. Használat közben ne közelítsen a berendezés mozgó részeihez.
18. Minden beállítható alkatrésznek a megfelelő pozícióban kell lennie.
19. A felhasználó maximális testsúly 100 kg lehet.

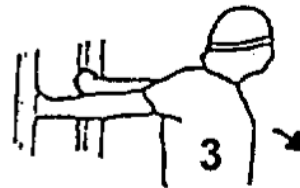
BEMELEGÍTŐ FÁZIS



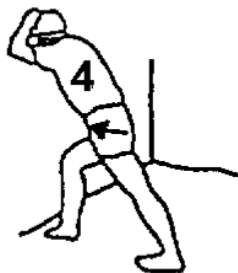
Az adott pozícióban maradjon 15 másodpercig (váltogassa kezeit)



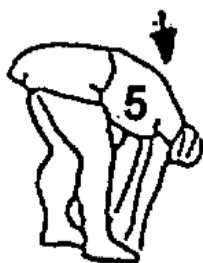
Az adott pozícióban maradjon 20 másodpercig



Az adott pozícióban maradjon 20 másodpercig



Az adott pozícióban maradjon 25 másodpercig



Az adott pozícióban maradjon 25 másodpercig



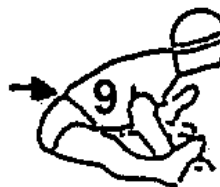
Az adott pozícióban maradjon 20 másodpercig



Az adott pozícióban maradjon 30 másodpercig



Az adott pozícióban maradjon 20 másodpercig



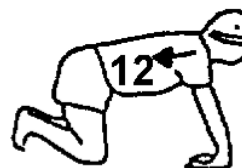
Az adott pozícióban maradjon 30 másodpercig



Az adott pozícióban maradjon 20 másodpercig



Az adott pozícióban maradjon 5 másodpercig. Ismételje a gyakorlatot 3x.



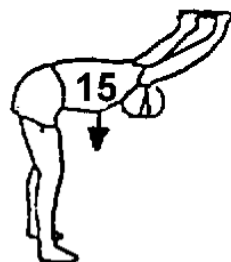
Az adott pozícióban maradjon 20 másodpercig



Az adott pozícióban maradjon 20 másodpercig (váltogassa lábait)



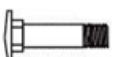
Ismételje a gyakorlatot 5x

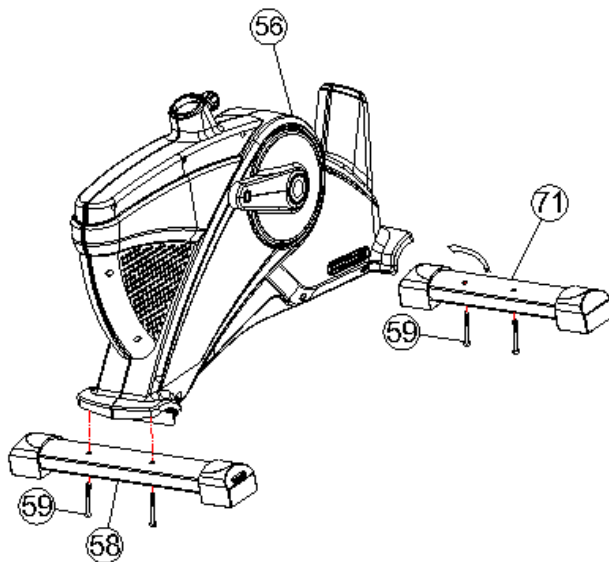


Az adott pozícióban maradjon 15 másodpercig



ÖSSZESZERELÉS

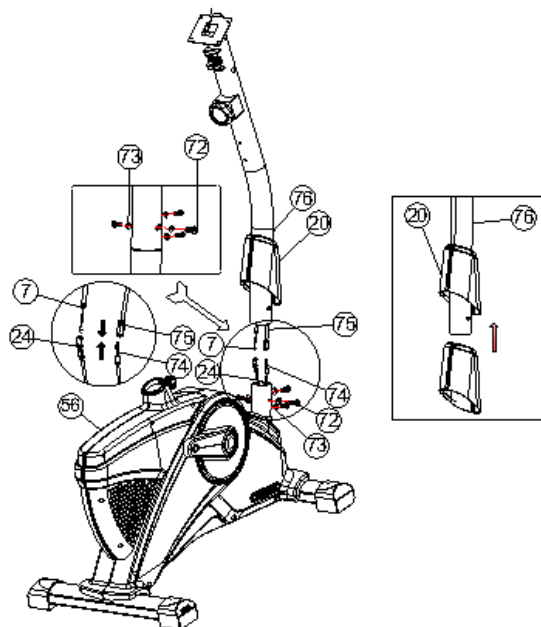
1. LÉPÉS

#59	X4
	

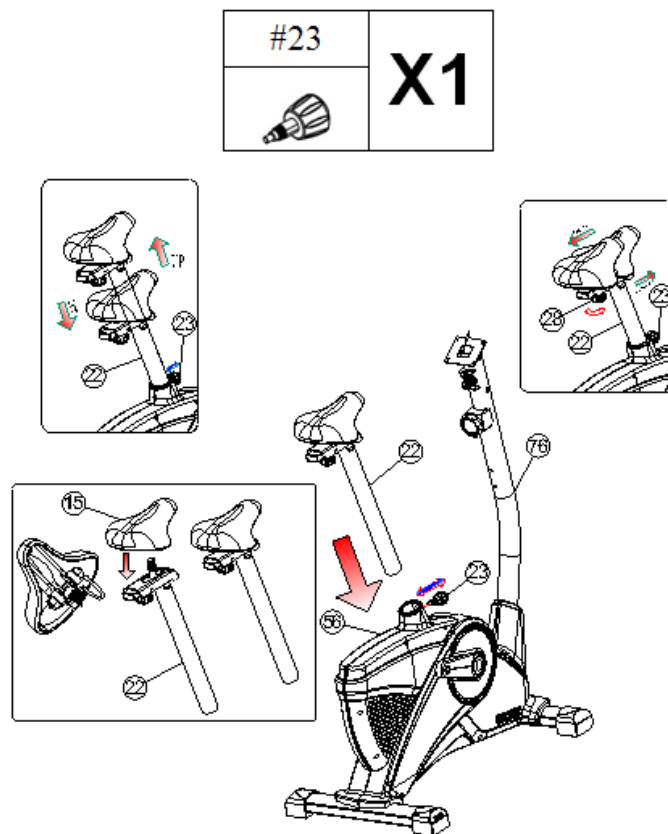


2. LÉPÉS

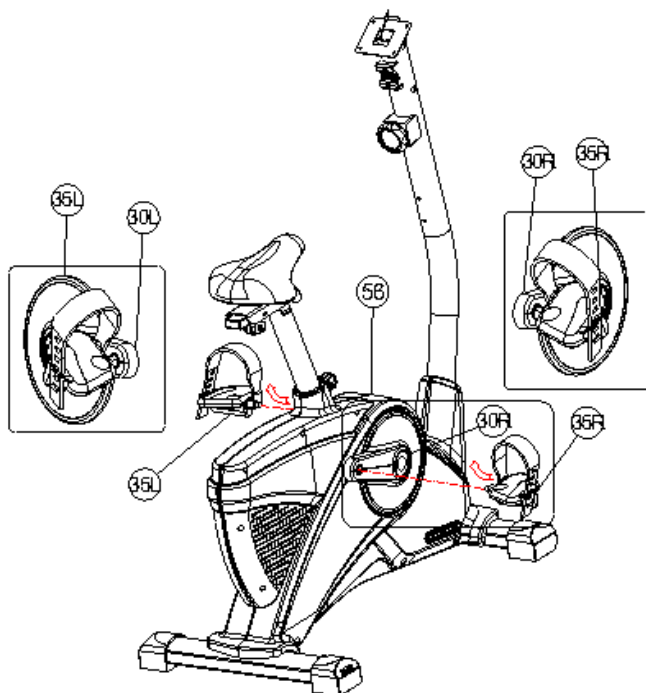
#72	#73	X4
		








3. LÉPÉS

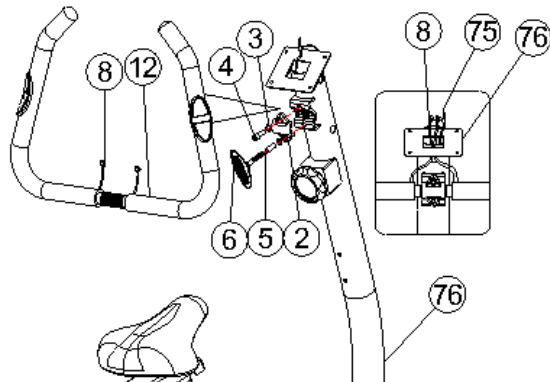


4. LÉPÉS





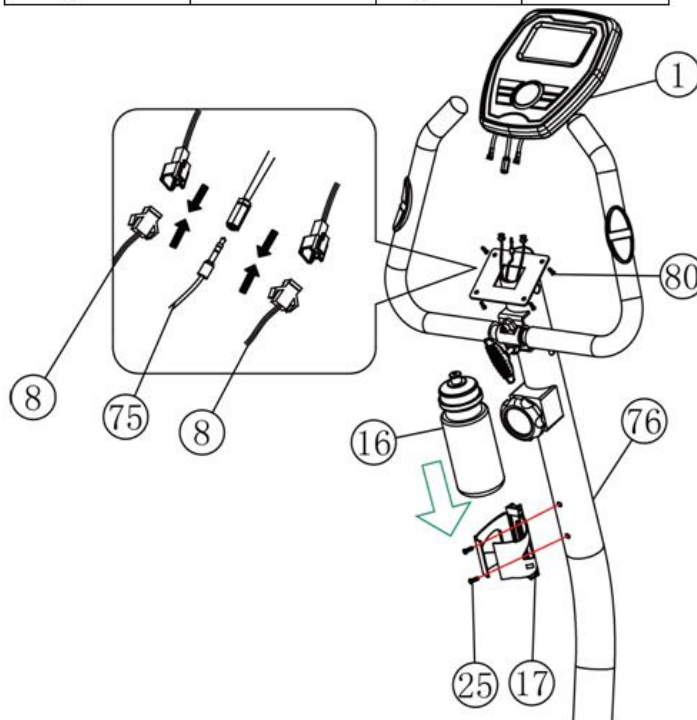
5. LÉPÉS

#4	#3	X1	
			
#6	#5	#3	X1
			




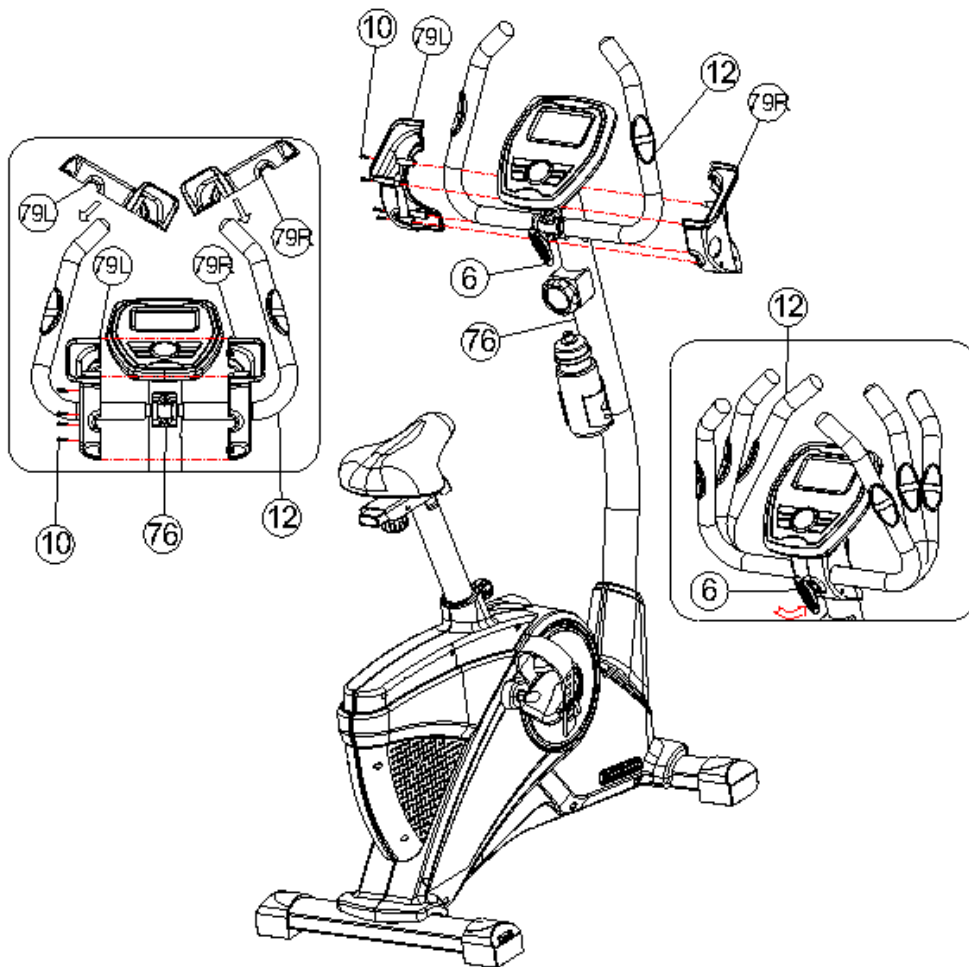
6. LÉPÉS

#80	X4	#25	X2
			



7. LÉPÉS

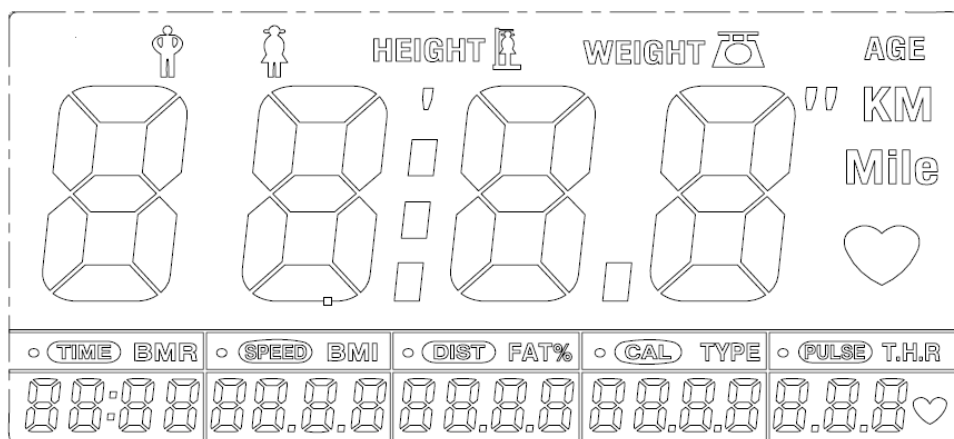
#10	X4
	



SZÁMÍTÓGÉP HASZNÁLATA LB5600



KIJELZŐ:



GOMBOK

ENTER/RESET:

1. A kívánt funkció kiválasztására szolgáló gomb: Sex (nem) – Height (magasság) – Weight (testsúly) – Age (életkor) – Time (idő) – Distance (távolság) – Calorie (kalória) – Pulse (pulzusfrekvencia).
2. Nyomja meg a gombot a beállításra.
3. Nyomja meg a gombot a beállított érték jóváhagyására.
4. Az összes érték kinullázásához tartsa meg a gombot 2 másodpercre.

5. Ha ezt a gombot több, mint 5 másodpercig nyomja meg, az összes személyes adat, mely nagyon fontos a testszír méréséhez, a kiinduló értékre állítódik.

PULSE RECOVERY: Ez a gomb a testi kondíció kiértékelésére szolgál, az edzés utáni pulzusfrekvencia alapján.

MEASURE: Testszír mérésére szolgáló gomb. A mérés elkezdése előtt meg kell adni a személyes adatokat.

UP:

1. A következő paraméterek értékének növelése: Sex (nem) – Height (magasság) – Weight (testsúly) – Age (életkor) – Time (idő) – Distance (távolság) – Calorie (kalória) – Pulse (pulzusfrekvencia).

2. Átkapcsolás az egyes funkciók között, edzés alatt: Scan (automatikus átkapcsolás) – Time (idő) – Speed (sebesség) – Distance (távolság) – Calorie (kalória) – Pulse (pulzusfrekvencia).

DOWN:

20. A következő paraméterek értékének csökkentése: Sex (nem) – Height (magasság) – Weight (testsúly) – Age (életkor) – Time (idő) – Distance (távolság) – Calorie (kalória) – Pulse (pulzusfrekvencia).

21. Átkapcsolás az egyes funkciók között, edzés alatt: Scan (automatikus átkapcsolás) – Time (idő) – Speed (sebesség) – Distance (távolság) – Calorie (kalória) – Pulse (pulzusfrekvencia).

ELEMEK BEHELYEZÉSE

1. A számítógép hátuljába helyezzen be két, AA vagy UM-3 típusú elemet.

2. Győződjön meg, hogy az elemek helyesen vannak behelyezve. A rugóknak érintkezni kell az elemekkel.

3. Ha a kijelzőn nem jelenik meg semmilyen adat, vagy csak részlegesen, vegye ki az elemeket. Várjon 15 másodpercet és tegye vissza az elemeket a számítógépbe.

4. Az elemek kivétele után az összes adat kinullázódik.

5. A lejárt elemeket a megfelelő, erre kijelölt helyre kell leadni.

FUNKCIÓK ÉS VEZÉRLÉSŰK

AUTO ON/OFF (automatikus ki/be kapcsolás)

A számítógép automatikusan bekapcsol, ha a pedálra lép. 4 másodperc nyugalmi állapot után a számítógép kikapcsol, és az értékek kinullázódnak.

SCAN (funkciók közötti automatikus átkapcsolás)

Nyomja meg az UP/DOWN gombot, amíg a kijelzőn megjelenik a megfelelő funkció. A számítógép automatikusan 6 másodpercenként átkapcsol a következő funkciók között: Time (idő) – Speed (sebesség) – Distance (távolság) – Calorie (kalória) – Pulse (pulzusfrekvencia).

TIME (edzés hossza)

Nyomja meg az UP/DOWN gombot, amíg a kijelzőn megjelenik a TIME funkció. A kijelzőn az edzés hossza látható. Az edzés hossz beállítására használja az ENTER/RESET gombot, és az UP/DOWN gombbal állítsa be a kívánt értéket.

SPEED (sebesség)

Nyomja meg az UP/DOWN gombot, amíg a kijelzőn megjelenik a SPEED funkció. A kijelzőn az aktuális sebesség fog megjeleneni 0.00-99.9 km/h értékben.

DISTANCE (távolság)

Nyomja meg az UP/DOWN gombot, amíg a kijelző megjelenik a DISTANCE. A kijelzőn az edzés alatt megtett távolság jelenik meg. Ha előre be szeretné állítani a paramétert, használja az ENTER/RESET gombot, és az UP/DOWN gombbal állítsa be a kívánt értéket.

HOZZÁSZÁMOLÁS: Ha nincs előre beállítva a távolság értéke, akkor a távolság 0.1-999.9 km/mi mértékben fog számolódni.

LESZÁMOLÁS: Ha előre be van állítva a távolság értéke 1.0-999.0 km/mi mértékben, a távolság az edzés alatt a beállított értéktől fog leszámolódni. A beállított érték elérése után hangjelzés hallható.

PULSE (CÉL PULZUSFREKVENCIA)

Nyomja meg az UP/DOWN gombot, amíg a kijelzőn megjelenik az adott funkció. A kijelzőn az aktuális pulzusfrekvencia látható, ütés/perc értékben. Ha előre be szeretné állítani cél pulzusfrekvencia értékét, használja az ENTER/RESET gombot, és az UP/DOWN gombbal adja meg a kívánt értéket.

CÉL PULZUSFREKVENCIA ÉRTÉKE: A cél pulzusfrekvenciát 60-220 ütés/perc mértékben lehet beállítani. A kijelzőn az aktuális pulzus jelenik meg, de a cél pulzusérték elérése után az érték kivillan.

A helyes mérésért elengedhetetlen, hogy mindkét kezével fogja az érzékelőt.

MEGJEGYZÉS: Ha a pulzus 16 másodpercig nem mérődik, a kijelzőn „P” jelenik meg. Ilyenkor energiatakarékosságra áll a számítógép. Az újbóli mérésért nyomja meg az UP/DOWN gombot.

PULSE RECOVERY (kondíció kiértékelése)

A kondíció az edzés utáni pulzusérték alapján történik. Az edzés befejezése után nyomja meg ezt a gombot, és a mérés alatt (1 perc) mindkét kezével fogja az érzékelőt. A mérés végén a kijelzőn megjelenik az eredmény 1.0-6.9. 1.0 skálán, 1.0 a legjobb érték és a 6.0 (hozzászámolás egysége: 0.1).

TESTZSÍR MÉRÉSE

Ez a funkció a számítógép bekapcsolása után, vagy az ENTER/RESET gomb 6 másodperces megtartása után indul el. A mérésre szolgáló MEASURE gomb megnyomása előtt az UP/DOWN gombbal meg kell adni a felhasználó adatait. Méréskor mindkét kezét az érzékelőn kell tartani, a mérés után a kijelzőn megjelenik a lemért testzsír értéke. Kikapcsolás, vagy újraindítás után ezek az értékek automatikusan a kiinduló értékre állítódnak be.

GENDER (NEM): FÉRFI, HEIGHT (MAGASSÁG): 175cm, WEIGHT (TESTSÚLY): 70kg, AGE (ÉLETKOR): 30 év.

BODY MASS INDEX (testtömeg index):

A testtömeg index 1.0-99.9 értékben mérődik.

BMR (bazális metabolikus ráta):

A számítógép kiértékeli az ön bazális metabolikus rátát a testzsír, testsúly, életkor és nem alapján, 1-9999 kcal mértékben.

FAT% (testzsír mennyiség):

A számítógép leméri a testzsír mennyiségét a testsúly, életkor és nem alapján, 5-50% mértékben.

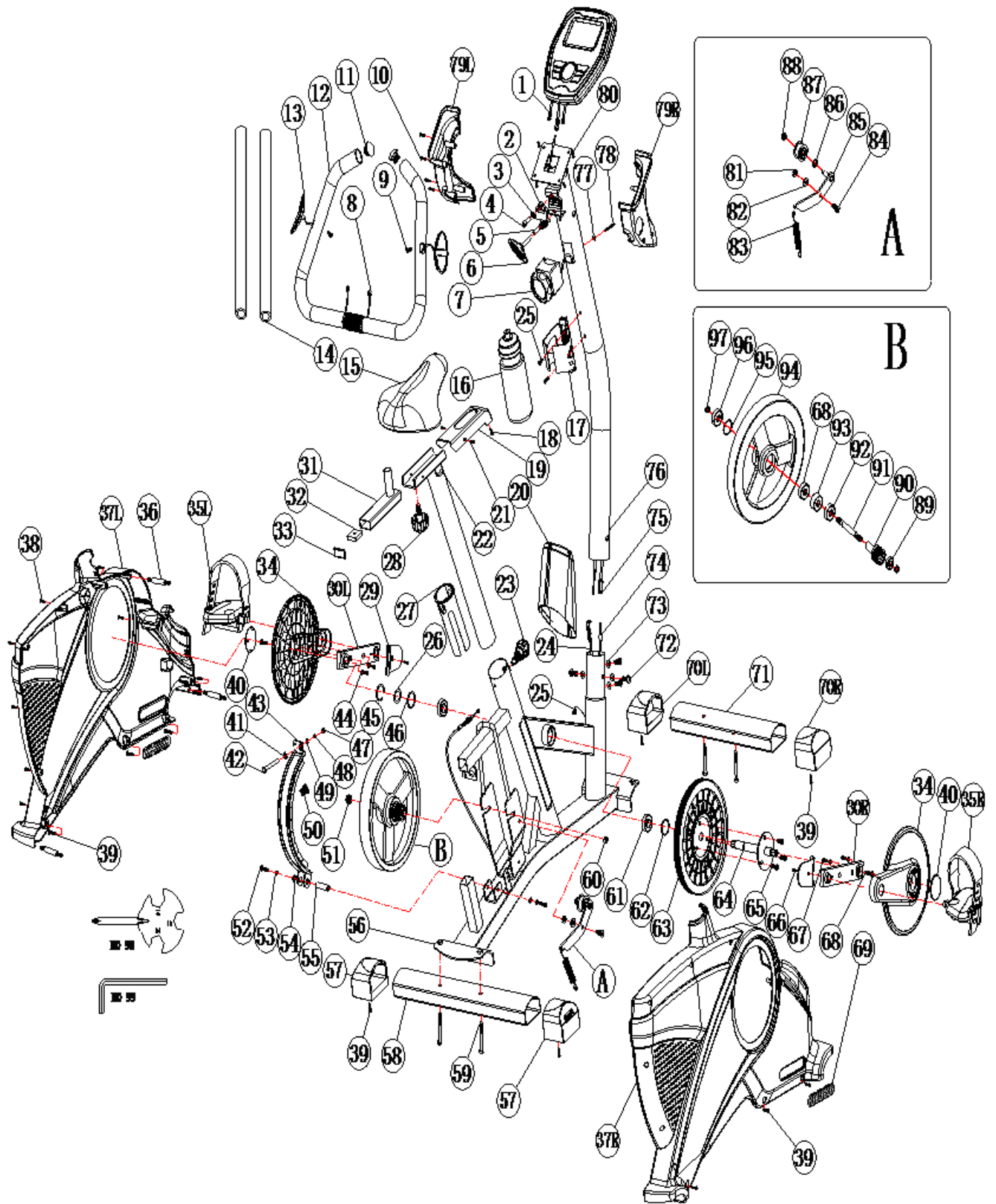
TESTALKAT TÍPUS: A testzsír alapján 9 testalkatot állapíthatunk meg:

1. Típus: extrémén sportos alkat
2. Típus: optimálisan sportos alkat
3. Típus: nagyon vékony alkat
4. Típus: sportos alkat
5. Típus: optimális alkat a jó egészség megőrzésére
6. Típus: sovány alkat
7. Típus: túlsúlyos
8. Típus: jelentős túlsúly
9. Típus: elhízás

PROBLÉMÁK MEGOLDÁSA

PROBLÉMA	MEGOLDÁS
Használat során a berendezés billeg, nem stabil	Stabilizálja a berendezést az állítható lábakkal.
A kijelzőn nem jelennek meg az adatok.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ellenőrizze a kábelek helyes bekötését az első oszlopból. 2. Ellenőrizze az elemek helyes bekötését. 3. Az elemek lemerültek, cseréljen elemeket.
A pulzusfrekvencia nem mérődik.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ellenőrizze az érzékelő kábeleinek helyes bekötését. 2. A helyes mérés érdekében szükséges, hogy helyesen tartsa a fogantyúkat. 3. Az érzékelő fogantyúit túl szorosan fogja. Engedjen a fogáson.
Használat során valamelyik csuklóösszekötés nyikorog.	A csavarok túlzott lazulása zörejt okozhat. Húzza be a csavarokat.

RAJZ



ALKATRÉSZLISTA

Megjelölés	Alkatrész neve	Darabszám
1	Vezérlőpult	1
2	Rögzítőlap a kormány rögzítésére	1
3	Ívelt alátét M7	2
4	Félgömb fejű csavar M7	1
5	Távtartók	1
6	Kézi csavar fogantyúval	1
7	Feszítőhuzal felső része	1
8	Pulzusfrekvencia érzékelő kábele	2
9	Önvájó csavar	2
10	Önvájó csavar M4	4
11	Kormány záróborítása	2
12	Kormány	1
13	Pulzusfrekvencia érzékelő	2
14	Kormány szivacsfogantyúja	2
15	Nyereg	1
16	Üveg	1
17	Üvegtartó	1
18	Csavar M4	1
19	Nyeregcső műanyag borítása	1
20	Első oszlop borítása	1
21	Félgömb fejű csavar M5	2
22	Nyeregcső	1
23	Kézi csavar	1
24	Feszítőhuzal alsó része	1
25	Csavar M5	3

26	Hullámos alátét	1
27	Műanyag betét a nyeregcső rögzítésére	1
28	Kézi csavar M12	1
29	Fogantyú kicsi műanyag borítása	2
30L	Bal fogantyú	1
30R	Jobb fogantyú	1
31	Nyeregcső felső része, a nyereg előre/hátra való állításához	1
32	Anyá	1
33	Záróborítás	2
34	Műanyag oldallap	2
35L	Bal pedál	1
35R	Jobb pedál	1
36	Távtartó henger	3
37L	Bal oldalborítás	1
37R	Jobb oldalborítás	1
38	Önvájó csavar M4. 5	8
39	Csavar M5	10
40	Oldallap kicsi műanyag borítása	2
41	Hatszögletű anyá M6	1
42	Hatszögletű csavar M6	1
43	Mágnes tartó	1
44	Alátét	4
45	Nyitott alátét	1
46	Alátét	1
47	Anyá	1
48	Alátét	1
49	Műanyag alátét	1
50	Kúpos rugó	1

51	Kalapos anya	1
52	Hex csavar M6	2
53	Rugós alátét	2
54	Alátét	2
55	Mágnestartó rögzítésére szolgáló tengely	1
56	Fő váz	1
57	Hátsó tartóoszlop záróborítása	2
58	Hátsó tartóoszlop	1
59	Imbuszcsavar M8	4
60	Hatszögletű csavar M10	1
61	Csapágy	3
62	Alátét	1
63	Lánckerék	1
64	Pedáltengely	1
65	Imbuszcsavar M8	3
66	Csavar M5	2
67	Önvájó csavar M5	4
68	Hatszög fejű csavar M8	2
69	Műanyag díszborítás	2
70L	Első tartóoszlop jobb borítása	1
70R	Első tartóoszlop bal borítása	1
71	Első tartóoszlop	1
72	Imbuszcsavar M8	4
73	Domború alátét	4
74	Számítógép alsó kábele	1
75	Számítógép felső kábele	1
76	Első oszlop	1
77	Domború alátét	1

78	Félgömb fejű csavar M5	1
79L	Bal kormány és első oszlop borítása	1
79R	Jobb kormány és első oszlop borítása	1
80	Csavar M5	4
81	Hatszögletű anya M8	1
82	Lapos alátét	1
83	Rugó	1
84	Imbuszcsavar M8	1
85	Feszítőkar	1
86	Hullámos alátét	1
87	Feszítőkar	1
88	Anya M8	1
89	Csapágy	1
90	Vezető csiga szíja	1
91	Lendkerék tengely	1
92	Csapágy	1
93	Egyirányú csapágy	1
94	Lendkerék	1
95	Alátét	1
96	Csapágy	1
97	Hatszögletű anya M10	2
98	Multifunkciós kulcs	1
99	Imbuszkulcs	1

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK, REKLAMÁCIÓ

Garanciális feltételek

Jótállás

Az eladó 24 hónapos garanciát nyújt a vevőnek, kivéve ha a jótállási számlán, vagy egyéb dokumentumon más garanciális idő szerepel. A kötelező jótállás időtartama nem érinti a vevőt.

Az eladó garanciát vállal a minőségre, ha az eladott termék a normál célnak megfelelően van felhasználva, és megtartja a szerződésben elfogadottakat.

A garanciális feltételek nem érvényesek a következő esetekben:

a felhasználó által okozott károk, pl. nem szakszerű szerelés, az áru megrongálása helytelen javítással, a nyereg rossz beillesztése a keretbe, a pedálok elégtelen behúzása a hajtókar középvonalán

helytelen karbantartás

mechanikai károsodás

elhasználódott alkatrészek a mindennapi használat során (pl. gumi és műanyag alkatrészek, mozgó mechanizmusok, stb.)

elkerülhetetlen esemény, természeti katasztrófa

szakszerűtlen beavatkozás

szakszerűtlen kezelés, helytelen elhelyezés, magas illetve alacsony hőfokhatás, víz, aránytalan nyomás, szándékosan átalakított alak és nagyság változtatás

Reklamáció igénylés

Reklamációkérelem eljárása

A vevő köteles az eladó által eladott árut mihamarabb átnézni. A vevő az ellenőrzést lehetőleg úgy végezze, hogy az esetleges hibákat észrevegye.

Reklamáció esetén a vevőnek be kell mutatni a vásárlást igazoló dokumentumot a gyártási számmal. Amennyiben az igazolószelvény hiányos, az eladónak jogában áll elutasítani a reklamációs kérelmet.

Amennyiben a vevő olyan hibabejelentést tesz, melyre nem vonatkozik a jótállás (pl. nem teljesítették a garanciális feltételeket, a hiba tévedésből lett jelentve, stb.) az eladó jogosult a költségtérítésre. A szerelési költség az érvényben lévő árlista alapján lesz elszámolva.

Ha az eladó a tesztelés során nem találja hibásnak az árut, jogában áll a reklamációt érvénytelennek tekinteni, és jogosult az érvénytelen reklamációkor felmerülő költségek visszatérítésére.

Amennyiben a vevő olyan hibabejelentést tesz, melyre vonatkozik a jótállás, az eladónak kötelessége a hibát elhárítani, esetlegesen új árut adni. Az eladó a vevő beleegyezésével más termékre is cserélheti a hibás árut. A kártérítés rendezése e bekezdés alapján az eladóra vonatkozik.

Az eladó a reklamációt az áru kézhezvételétől számított legkésőbb 30 napon belül rendezi, amennyiben nincs más idő megegyezve. Az érvényes nap az eladó által eladott, de cserére kerülő termék eladásánál feltüntetett nap. Amennyiben az eladó nem tudja elrendezni a reklamációkérelmet, megegyezik a vevővel más alternatív lehetőségben. Ha ilyen megegyezés nem jön létre, az eladó köteles anyagi kártérítést fizetni a vevőnek.

Eladás dátuma:

Eladó bélyegzője és aláírása:

Forgalmazó:
Insportline Hungary Kft.
2500 Esztergom, Kossuth Lajos u. 65.
www.insportline.hu
tel./fax: 0633-313-242