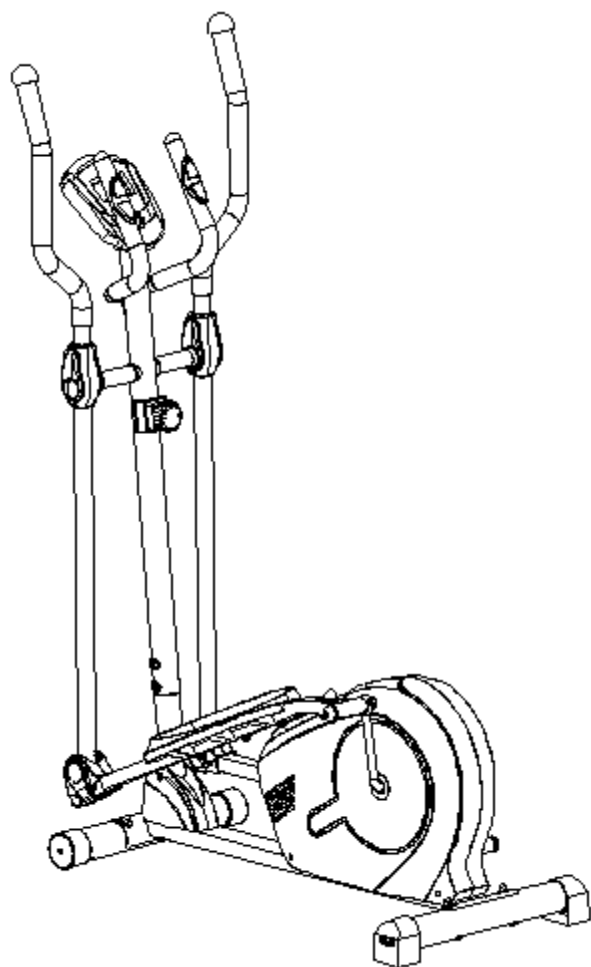




HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU

IN 5556 Elliptikus tréner inSPORTline Sarasota



Tartalom

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ	3
ÖSSZEKÖTŐ ELEMELK	5
SZERSZÁMOK	7
ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ.....	10
SZÁMÍTÓGÉP HASZNÁLATA RD-93225	13
RAJZ.....	<u>15</u>
ALKATRÉSZLISTA	18
GARANCIÁLIS FELTÉTELEK, REKLAMÁCIÓ.....	21

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

- A maximális biztonság érdekében végezzen rendszeres ellenőrzést, nem történt e sérülés, alkatrészfelhasználódás a berendezésen.
- Ha önön kívül más felhasználó is használni fogja a berendezést, fontos, hogy ismertesse vele a használati utasításban szereplő utasításokat.
- A berendezésen egyszerre csak egy felhasználó edzhet.
- Használat előtt ellenőrizze a csavarok állapotát, csuklók összekötését.
- Edzés előtt távolítsa el az ellipszis körül lévő éles éllel rendelkező tárgyat.
- A berendezést csak teljesen hibátlan állapotban használja.
- Sérült, elhasználódott vagy rossz alkatrészsel tilos a berendezést használni, és a meghibásodott részeket azonnal cseréljük ki.
- Gyermek csak felnőtt felügyelete mellett használhatja a berendezést. Az elliptikus tréner nem játék.
- Az egész berendezés körül biztosítson elég szabad teret.
- A helytelenül végzett, vagy túlzásba vitt edzés egészségkárosodáshoz vezethet.
- Az elliptikus tréner használat előtt be kell állítani az elmozdulás ellen az állítható lábakkal.
- Edzéshez használjon megfelelő öltözetet és cipőt. A nagyon hosszú, bő ruha beakadhat. Csúszásmentes talpú cipőt ajánlunk.
- Bárminemű edzésprogram elkezdése előtt konzultáljon orvosával.
- A berendezést egyenes, száraz, nedvességtől mentes felületre helyezze. Szükség esetén használjon csúszásmentes alátétet a berendezés alá, így elkerülhető a talaj sérülése.
- Amennyiben az edzés során mellkasi fájdalmat észlel, légzési zavar, vagy más rendellenesség lép fel, azonnal hagyja abba az edzést és a további lépésekről konzultáljon orvosával.
- Gyermek és fogyatékkal élők csak felügyelet mellett használhatja a berendezést.
- Használat közben ne közelítsen a berendezés mozgó részeihez.
- Minden beállítható alkatrésznek a megfelelő pozícióban kell lennie.
- Közvetlenül étkezés után ne tornázzon.
- A felhasználó maximális testsúlya 100 KG lehet.

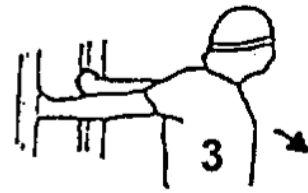
BEMELEGÍTŐ FÁZIS



Maradjon 15 mp az adott pózban
(felváltva mindkét karral)



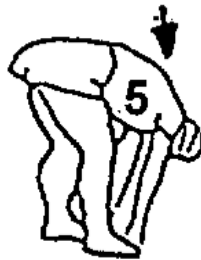
Maradjon 20 mp az adott pózban.



Maradjon 20 mp az adott pózban.



Maradjon 25 mp az adott pózban.



Maradjon 20 mp az adott pózban.



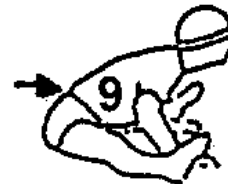
Maradjon 20 mp az adott pózban.



Maradjon 30 mp az adott pózban.



Maradjon 25 mp az adott pózban.



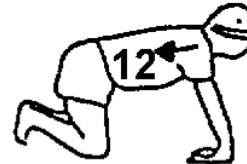
Maradjon 30 mp az adott pózban.



Maradjon 20 mp az adott pózban.



Maradjon 5 mp az adott pózban.
Ismételje a gyakorlatot 3x



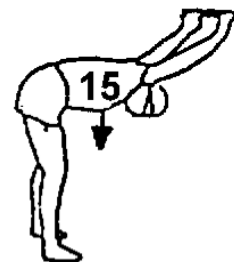
Maradjon 20 mp az adott pózban.



Maradjon 20 mp az adott pózban.
(felváltva mindkét lábbal)

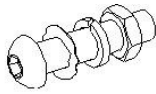


Ismételje a gyakorlatot 5x

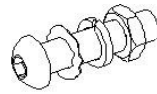


Maradjon 15 mp az adott pózban.

ÖSSZEKÖTŐ ELEMÉK



(93) Jobb pedálrúd összefogó csavarja 1 db



(52) Bal pedálrúd összefogó csavarja 1 db

(94) Jobb önzáró anya 1 darab

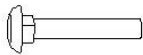
(55) Bal önzáró anya 1 darab

(53) Rugós alátét $\varnothing 28 \times \varnothing 17 \times 0.3$ 1 db

(53) Rugós alátét $\varnothing 28 \times \varnothing 17 \times 0.3$ 1 db

(54) Hullámos alátét $\varnothing 13 \times \varnothing 20 \times 2$ 1 db

(54) Hullámos alátét $\varnothing 13 \times \varnothing 20 \times 2$ 1 db



(61) Csavar M8x70 4 darab



(62) Nagy íves alátét $\varnothing 8 \times \varnothing 25$ 4 darab



(63) Kalapos záróanya M8 4 darab



(29) Önzáró anya M6 6 darab



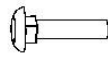
(50) Alátét $\varnothing 6 \times \varnothing 12 \times 1$ 6 darab



(49) Csavar M6x40 6 darab



(59) Záróelem S13 2 darab



(31) Csavar M6x35 4 darab



(30) Íves alátét $\varnothing 6 \times \varnothing 12 \times 1$ 4 darab



(24) Csavar ST2.9x12 8 darab

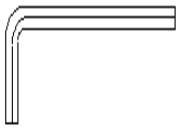


(27) Kalapos záróanya M6 4 darab



(82) Csavar ST4.2X20 4 darab

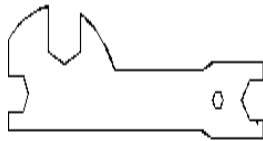
SZERSZÁMOK



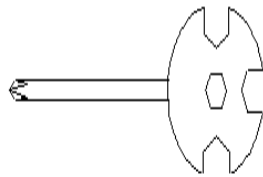
Imbusz kulcs, 6 nagyság



Imbusz kulcs, 8 nagyság



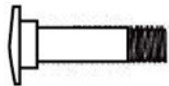


Multifunkciós kulcs

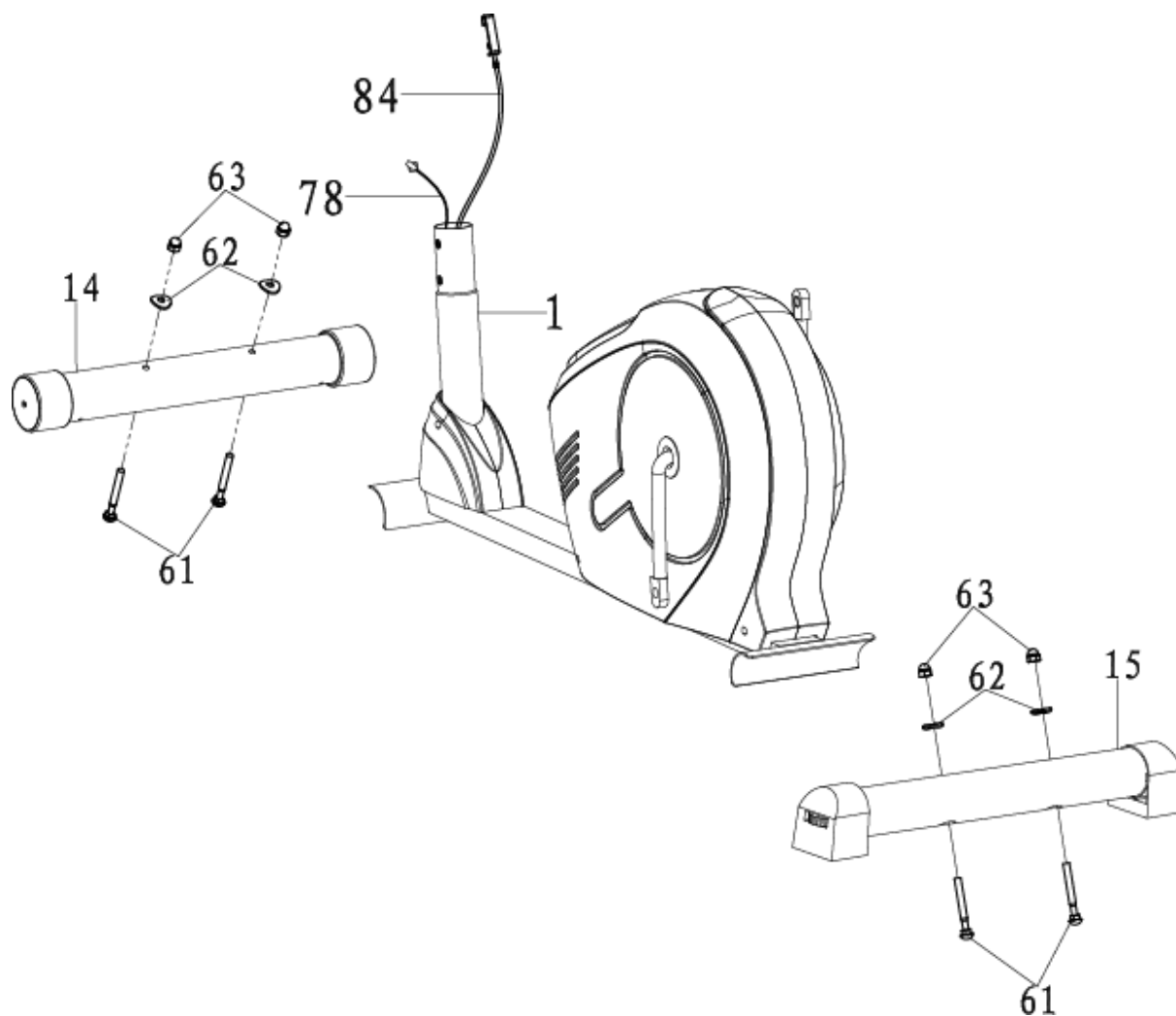


Multifunkciós kulcs + csillagcsavarhúzó
méret: 10,13,14,15



ÖSSZESZERELÉSI ÚTMUTATÓ



1. LÉPÉS

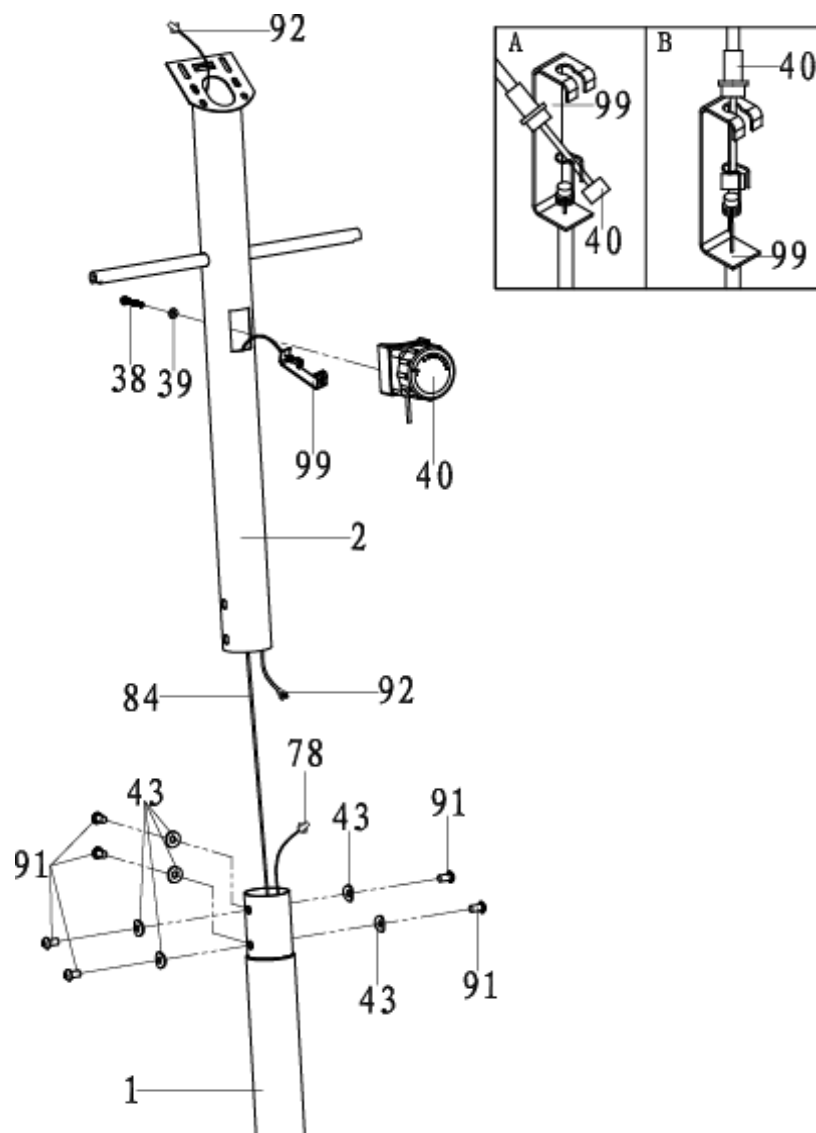
#61	#62	#63	X4
			








2. LÉPÉS



#91	#43	X6
		

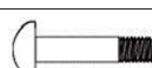



#38	#39	X1
		

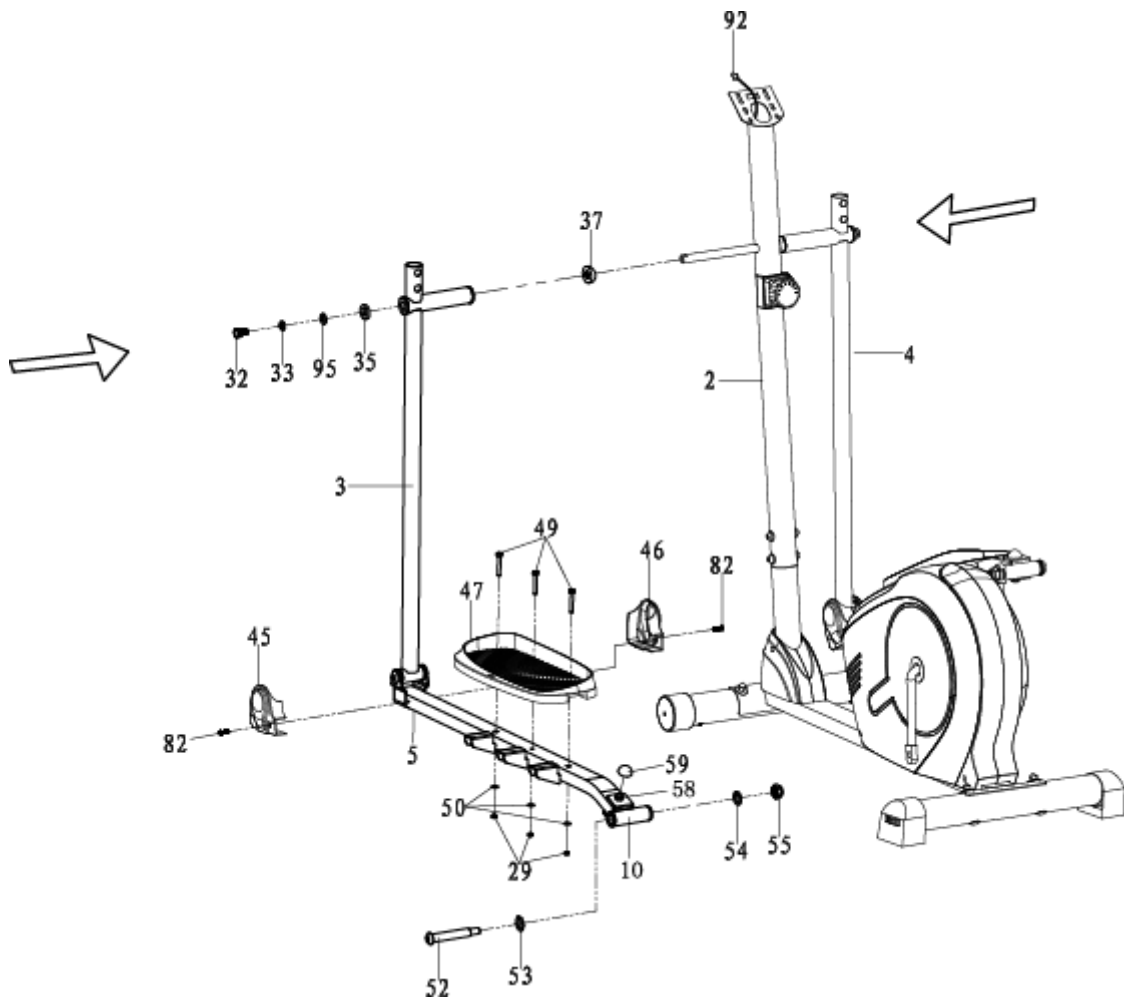


3. LÉPÉS

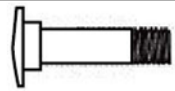


#32	#33	#95	#35	#37	X4
					

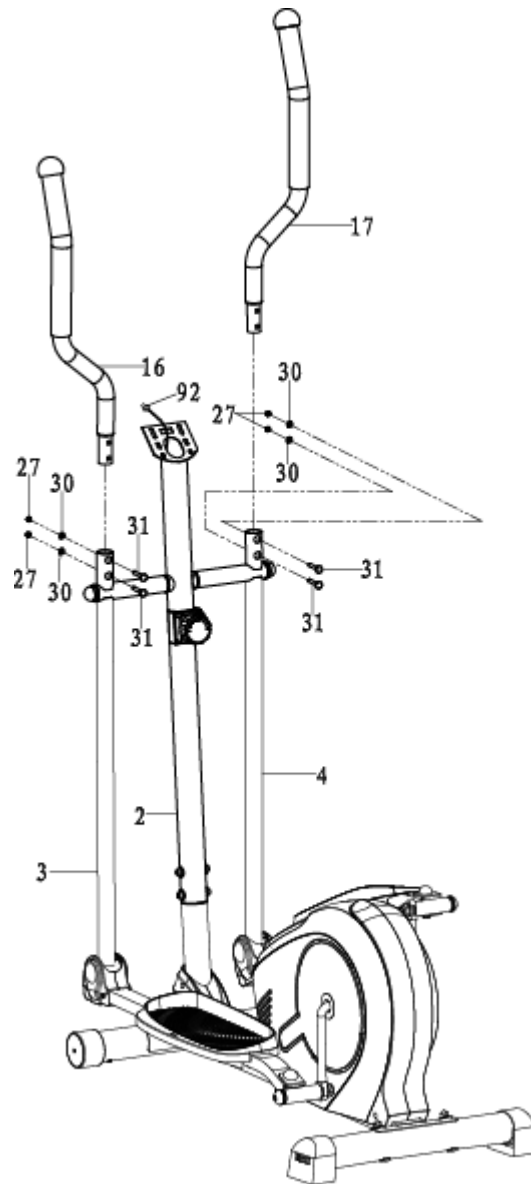
#49	#50	#29	X6	#82	X4
					

#52	#53	#54	#55	X2
				

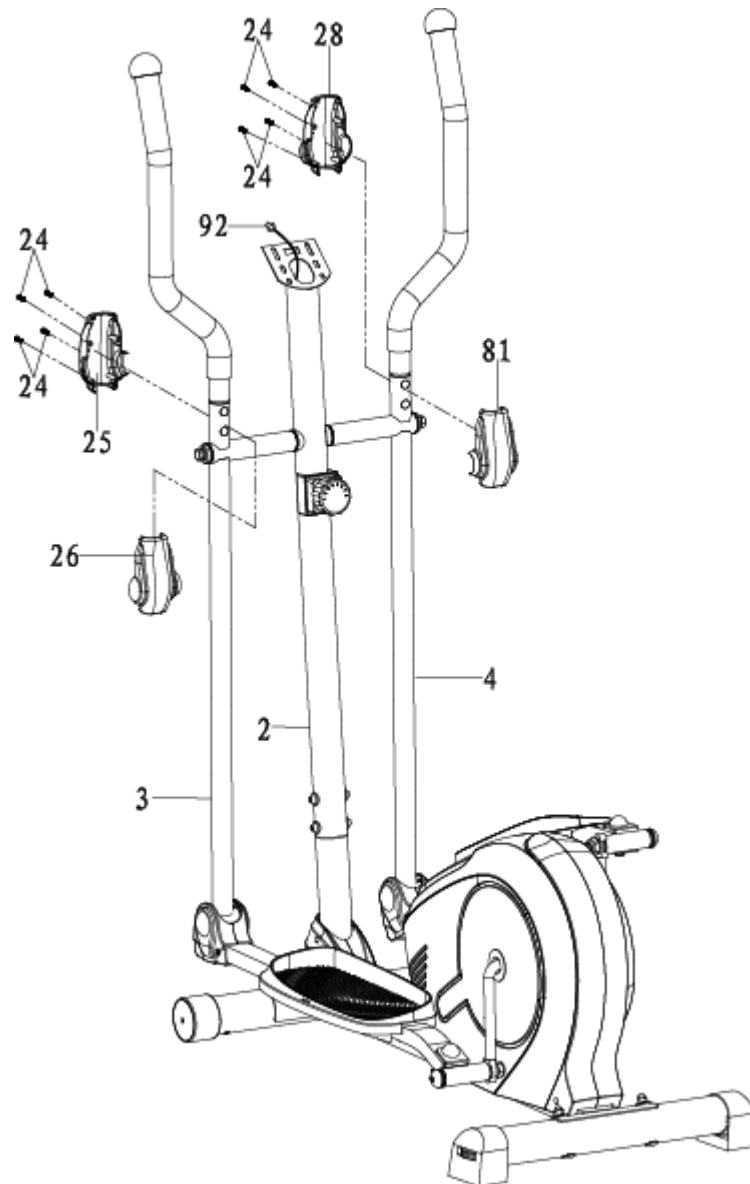
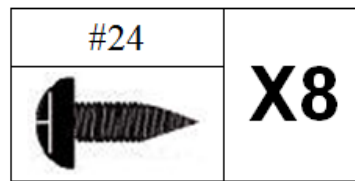


4. LÉPÉS



#31	#30	#27	X4
			



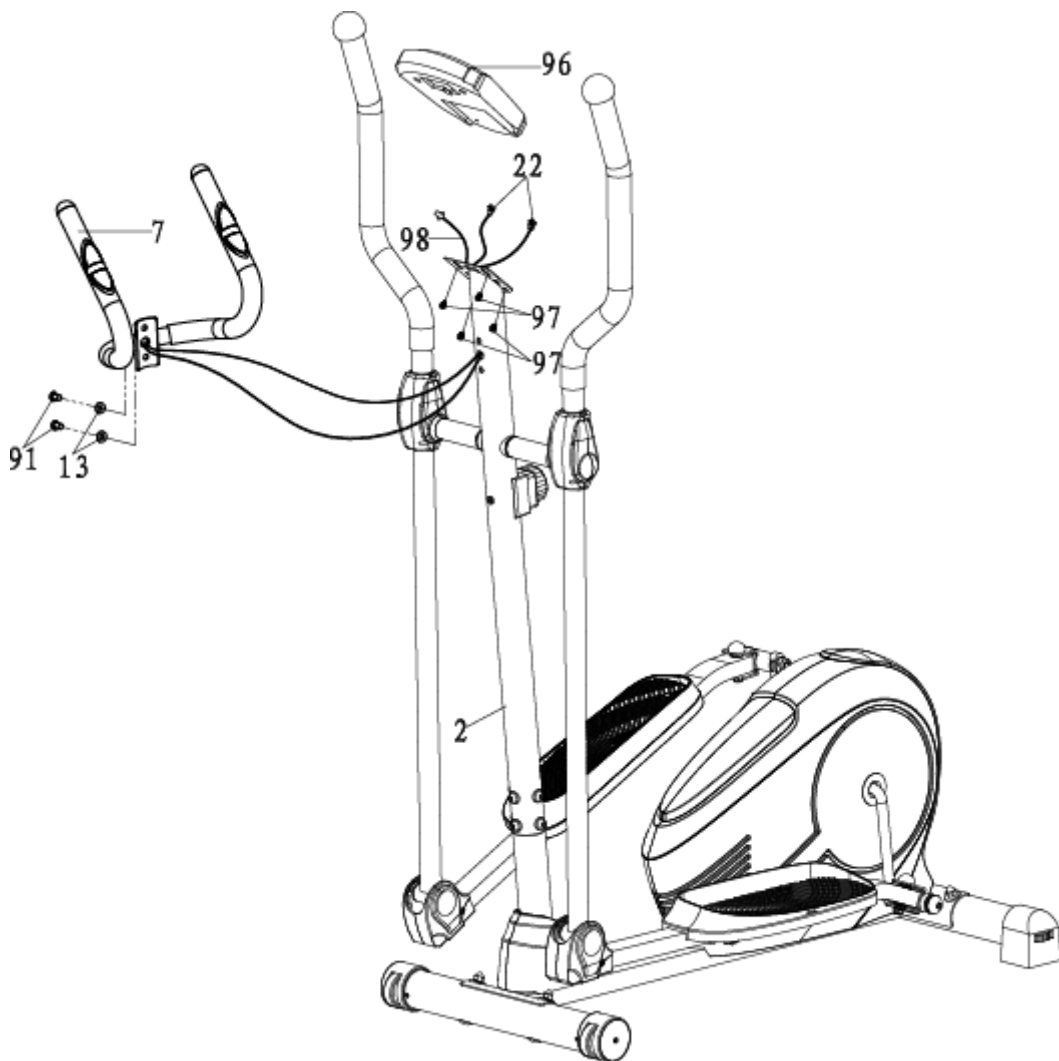
5. LÉPÉS



6. LÉPÉS

#91	#13	X2
		

#97	X4
	



SZÁMÍTÓGÉP HASZNÁLATA RD-93225



FUNKCIÓK	ÁTTEKINTÉS
TIME (IDŐ)	0:00-99:59 PERC : MÁSODPERC
SPEED (SEBESSÉG)	0.0-999.9 KM/H
DIST (TÁVOLSÁG)	0.0-999.9 KM
CAL (KALÓRIA)	0.0-999.9 KCAL
ODO (TÁVOLSÁGMÉRŐ)	0.0-999.9 KM
PULSE (PULZUSFREKVENCIA)	40-240 ÜTÉS / PERC

GOMBOK

MODE: Funkciók kiválasztására szolgáló gomb.

Ha a MODE gombot 3 mp megtartja, az összes adat, a távolságmérőn kívül (az összesen megtett távolság), a kiinduló nulla értékre állítódik.

SET: A következő értékek beállítására szolgál: idő (TIME), távolság (DISTANCE), kalória (CALORIES), pulzusfrekvencia (PULSE).

RESET: Idő (TIME), távolság (DISTANCE), kalória (CALORIES) beállított értékek kinullázására szolgáló gomb.

Ha a RESET gombot 3 mp megtartja, az összes adat, a távolságmérőn kívül (az összesen megtett távolság), a kiinduló nulla értékre állítódik.

SZÁMÍTÓGÉPFUNKCIÓK:

AUTO ON/OFF (automatikus ki / be kapcsolás): Ha rálép a pedálra, vagy megnyomja bármely gombot, a számítógép automatikusan bekapcsol. Ha 4 percig üzemen kívül hagyja a számítógépet, az automatikusan kikapcsol.

SCAN (funkciók közötti automatikus átváltás): A MODE gombbal válassza ki a SCAN funkciót – a számítógép 6 másodpercenként automatikusan átkapcsol a funkciók között: idő (TIME), sebesség (SPEED), távolság (DIST), kalória (CAL), odométer (ODO) és pulzusfrekvencia (♥).

TIME (edzés hossza): A MODE gombbal válassza ki a TIME funkciót – a kijelzőn az edzés hossza jelenik meg (perc:másodperc). Az edzés elkezdésekor az idő nullától kezd számolni 1 másodpercenként 0:00-99:59 terjedelemben. Edzés előtt beállítható a kívánt edzés hossz. Lépjen a TIME funkcióba és nyomja meg a SET gombot a beállításához. A RESET gombbal az értékeket ki tudja nullázni. Az időt percenként lehet beállítani 0:00-99:00 terjedelemben. Az idő egy mp után kezd számlálódni a beállított értéktől. Hangjelzés kíséretében nullától kezdődik a számlálás.

SPEED (sebesség): A MODE gombbal válassza ki a SPEED funkciót – a kijelzőn az aktuális sebesség fog megjelenni.

DIST (távolság): A MODE gombbal válassza ki a DIST funkciót – a kijelzőn az edzés alatt megtett távolság jelenik meg. A sebesség nullától számlálódik, 0,1km-enként, 0,0-999,9km terjedelemben. Edzés előtt beállítható az edzés alatt megtenni kívánt távolság. A MODE gombbal válassza ki a DIST funkciót, majd nyomja meg a SET gombot a távolság értékeinek beállítására. A RESET gombbal az értékek kinullázhatóak. A távolság 0,0-999,0km terjedelemben állítható be. Az edzés elkezdésekor a távolság a beállított értéktől fog számlálódni 0,1km-enként. Hangjelzés kíséretében nullától kezdődik a számlálás.

CAL (kalória): A MODE gombbal válassza ki a CAL funkciót – a kijelzőn az edzés során elégetett kalóriaszám jelenik meg. Az edzés elkezdésekor a felhasznált kalória nullától kezd számlálódni, 0,0-999,9 terjedelemben. Edzés előtt beállítható az edzés alatt elégetni kívánt kalória. A MODE gombbal válassza ki a CAL funkciót, majd nyomja meg a SET gombot a kalóriaérték beállítására. A RESET gombbal az értékek kinullázhatóak. Az edzés elkezdésekor a felhasznált kalória értéke a beállított értéktől fog leszámolódni. Hangjelzés kíséretében nullától kezdődik a kalóriaszámlálás. (Ez a funkció csupán az intenzitás összehasonlításához szolgál, gyógyászati célokra nem alkalmas).

ODO (odometr): A MODE gombbal válassza ki az ODO funkciót – a kijelzőn az edzések alatt megtett össztávolság jelenik meg. Az odometer értékeit nem lehet kinullázni a MODE és RESET gombokkal. Az elemek kivétele után nullázódnak ki az értékek.

♥ (pulzusfrekvencia): A MODE gombbal válassza ki a ♥ szimbólummal jelölt funkciót – ha helyesen tartja a pulzusérzékelőt, a kijelzőn az aktuális pulzusfrekvencia jelenik meg. A helyes mérés érdekében szükséges mindkét tenyerét az érzékelőn tartani. Az edzés előtt beállítható az elérni kívánt pulzusfrekvencia. A MODE gombbal válassza ki a ♥ szimbólummal jelölt funkciót, majd nyomja meg a SET gombot a cél pulzusfrekvencia beállítására. A RESET gombbal az értékek kinullázhatóak. A célpulzusfrekvencia értéke beállítható 40-240 ütés/perc terjedelemben. Edzés alatt mindkét kezével fogja a pulzusérzékelőt. Ha a pulzusszáma magasabb mint a cél pulzusfrekvencia, hangjelzés hallható.

KARBANTARTÁS

Tisztítás

A berendezés puha rongyal és gyenge tisztítószerrel tisztítható. A műanyag felületekre ne használjon durva tisztítószer, higítót. Minden használat után törölje le az izzadságot a berendezésről. A számítógépet óvja a

nedvességtől – az elektromos részek megsérülhetnek, vagy rövidzárlat jöhet létre. A berendezést ne tegye ki magas napfénynek, megsérülhet a kijelző.

Minden héten ellenőrizze a csavarok és pedálok állapotát.

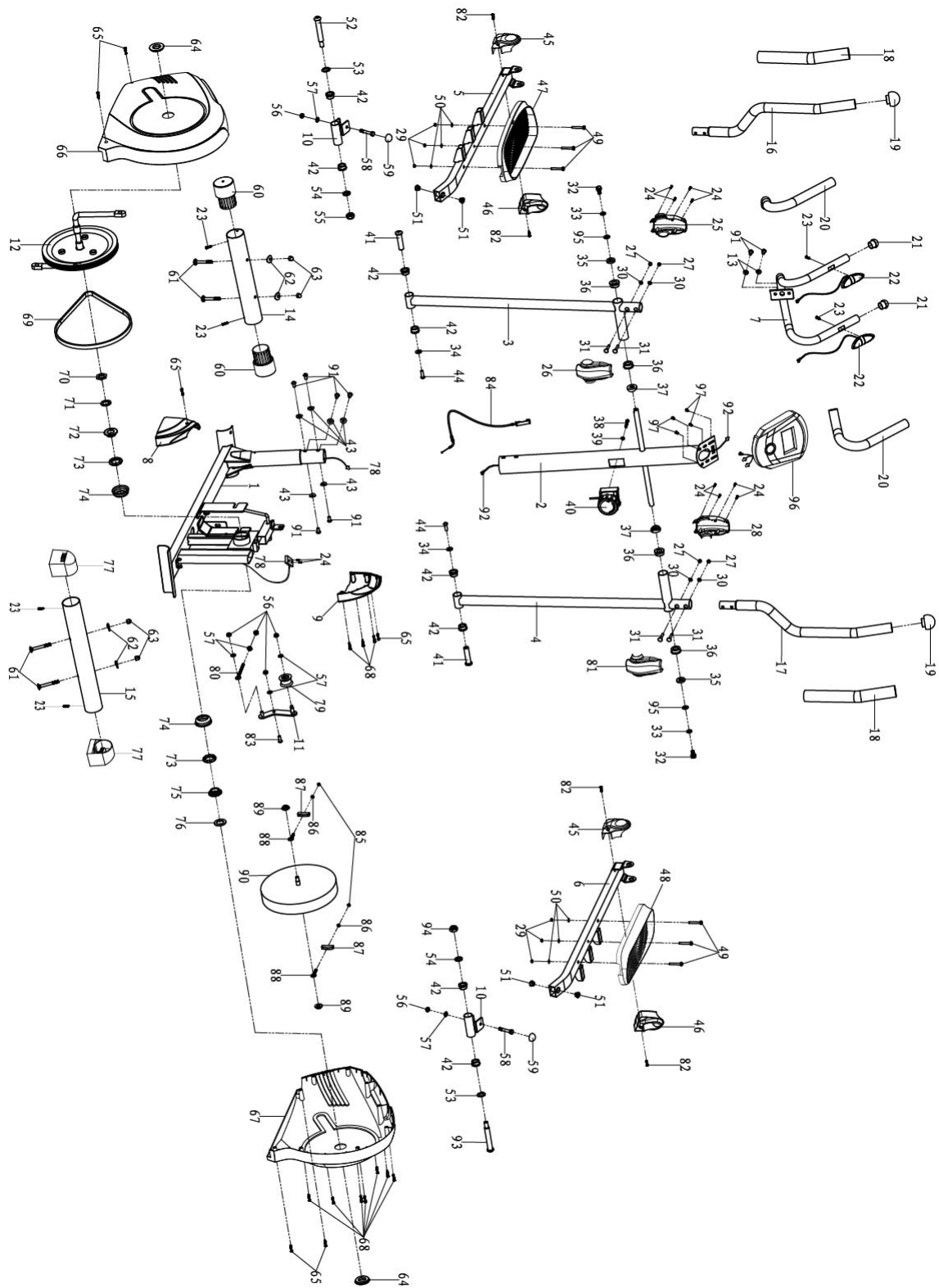
Karbantartás

A berendezést száraz, tiszta helyen tartsa, hol gyermeke nem férhet hozzá.

PROBLÉMÁK MEGOLDÁSA

PROBLÉMA	MEGOLDÁS
Használat során a berendezés billeg, nem stabil	Stabilizálja a berendezést az állítható lábakkal.
A kijelzőn nem jelennek meg az adatok.	<ol style="list-style-type: none">1. Ellenőrizze a kábelek helyes bekötését az első oszlopból.2. Ellenőrizze az elemek helyes bekötését.3. Az elemek lemerültek, cseréljen elemeket.
A pulzusfrekvencia nem mérődik.	<ol style="list-style-type: none">1. Ellenőrizze az érzékelő kábeleinek helyes bekötését.2. A helyes mérés érdekében szükséges, hogy helyesen tartsa a fogantyúkat.3. Az érzékelő fogantyúit túl szorosan fogja. Engedjen a fogáson.
Használat során valamelyik csuklóösszekötés nyikorog.	A csavarok túlzott lazulása zörejt okozhat. Húzza be a csavarokat.

RAJZ



ALKATRÉSZLISTA

Sorszám	Alkatrész megnevezése	Darabszám
001	Fő váz	1
002	Első oszlop	1
003	Mozgó fogantyú bal oldala	1
004	Mozgó fogantyú jobb oldala	1
005	Bal pedálrúd	1
006	Jobb pedálrúd	1
007	Szilárd fogantyú	1
008	Alsó borítás – bal oldal	1
009	Alsó borítás – jobb oldal	1
010	Pedálrúd fogantyúja	2
011	Vezérlő csiga tartója	1
012	Hajtókerék fogantyúval	1
013	Hajlított alátét Ø8xØ16x1.5	2
014	Első tartóoszlop	1
015	Hátsó tartóoszlop	1
016	Bal fogantyú	1
017	Bal mozgó fogantyú	1
018	Mozgó fogantyú markolata	2
019	Mozgó fogantyúk záróborítása Ø32x1.5	2
020	Szilárd fogantyú markolata	2
021	Szilárd fogantyú záróborítása Ø28.6x1.5	2
022	Pulzusfrekvencia mérő L=750	2
023	Csavar ST4.2x20	4
024	Csavar ST2.9x12	10
025	Bal mozgó fogantyú borítása – A rész	1
026	Bal mozgó fogantyú borítása – B rész	1

027	Kalapos záróanya M6	4
028	Jobb mozgó fogantyú borítása – A rész	1
029	Önzáró anya M6	6
030	Íves alátét Ø6xØ12x1.0	4
031	Csavar M6x35	4
032	Csavar M10x18	2
033	Rugós alátét Ø10	2
034	Nagy alátét Ø8xØ20x2.0	2
035	Alátét Ø28x5	2
036	Fém kiegyenlítő betét Ø33xØ29xØ16x14x3	4
037	Műanyag alátét Ø32xØ16x5xØ50	2
038	Csavar M5x45	1
039	Alátét Ø5	1
040	Terhelésszabályozás kézi csavarja	1
041	Csavar Ø15.8x62	2
042	Fém kiegyenlítő betét Ø24.5xØ16x14	8
043	Nagy íves alátét Ø8xØ20x2.0	6
044	Csavar M8x20	2
045	Pedálrúd záróborítása – A rész	2
046	Pedálrúd záróborítása – B rész	2
047	Bal pedál	1
048	Jobb pedál	1
049	Csavar M6x40	6
050	Alátét Ø6xØ12	6
051	Fém kiegyenlítő betét Ø18xØ8	4
052	Csavar 1/2” – bal pedálrúd fogantyúja	1
053	Hullámos alátét Ø28xØ17x0.3	2
054	Rugós alátét Ø13xØ20x2	2

055	Önzáró anya 1/2" – bal pedálrúd fogantyúja	1
056	Csavar M8	6
057	Alátét Ø8xØ16x1.5	6
058	Csavar M8X50	2
059	Csavarfej borítás S13	2
060	Első tartóoszlop borítása	2
061	Csavar M8X70	4
062	Ívelt alátét Ø25X Ø8	4
063	Kalapos záróanya M8	4
064	Tömítőgyűrű - fogantyú	2
065	Keresztsavar ST4.2x25	6
066	Váz bal borítása	1
067	Váz jobb borítása	1
068	Csavar T4.2X25	10
069	Öv PJ370 J6	1
070	Fogantyú anyája 7/8"	1
071	Alátét Ø34.5xØ23x2.5	1
072	Koronás anya 7/8"	1
073	Csapágy	2
074	Csapágyház	2
075	Hajtókar csapágycsavar 15/16"	1
076	Alátét Ø40xØ24x2.5	1
077	Hátsó tartóoszlop borítása	2
078	Érzékelő kábel II L=1600	1
079	Vezető csiga	1
080	Állítható szemescsavar M8x85	1
081	Bal mozgó fogantyú borítása – B rész	1
082	Keresztsavar ST4.2x20	4

083	Csavar M8X20	1
084	Feszítő huzal L=1800	1
085	Anya M6	2
086	Rugós alátét Ø6	2
087	Állítócsavar tartója	2
088	Állítható szemescsavar M6X36	2
089	Anya M10x1	2
090	Terheléskerék Ø230	1
091	Csavar M8X15	8
092	Csatlakozó kábel I L=1100	1
093	Csavar 1/2" – bal pedálrúd tartója	1
094	Önzáró anya 1/2" – jobb pedálrúd tartója	1
095	Alátét Ø10xØ20x2.0	2
096	Számítógép	1
097	Csavar M5X10	4

GARANCIÁLIS FELTÉTELEK, REKLAMÁCIÓ

Garanciális feltételek

Jótállás

Az eladó 24 hónapos garanciát nyújt a vevőnek, kivéve, ha a jótállási számlán, vagy egyéb dokumentumon más garanciális idő szerepel. A kötelező jótállás időtartama nem érinti a vevőt.

Az eladó garanciát vállal a minőségre, ha az eladott termék a normál célnak megfelelően van felhasználva, és megtartja a szerződésben elfogadottakat.

A garanciális feltételek nem érvényesek a következő esetekben:

a felhasználó által okozott károk, pl. nem szakszerű szerelés, az áru megrongálása helytelen javítással, a nyereg rossz beillesztése a keretbe, a pedálok elégtelen behúzása a hajtókar középvonalán

helytelen karbantartás

mechanikai károsodás

elhasználódott alkatrészek a mindennapi használat során (pl. gumi és műanyag alkatrészek, mozgó mechanizmusok, stb.)

elkerülhetetlen esemény, természeti katasztrófa

szakszerűtlen beavatkozás

szakszerűtlen kezelés, helytelen elhelyezés, magas illetve alacsony hőfokhatás, víz, aránytalan nyomás, szándékosan átalakított alak és nagyság változtatás

Reklamáció igénylés

Reklamációkérelem eljárása

A vevő köteles az eladó által eladott árut mihamarabb átnézni. A vevő az ellenőrzést lehetőleg úgy végezze, hogy az esetleges hibákat észrevegye.

Reklamáció esetén a vevőnek be kell mutatni a vásárlást igazoló dokumentumot a gyártási számmal. Amennyiben az igazolószelvény hiányos, az eladónak jogában áll elutasítani a reklamációs kérelmet.

Amennyiben a vevő olyan hibabejelentést tesz, melyre nem vonatkozik a jótállás (pl. nem teljesítették a garanciális feltételeket, a hiba tévedésből lett jelentve, stb.) az eladó jogosult a költségtérítésre. A szerelési költség az érvényben lévő árlista alapján lesz elszámolva.

Ha az eladó a tesztelés során nem találja hibásnak az árut, jogában áll a reklamációt érvénytelennek tekinteni, és jogosult az érvénytelen reklamációkor felmerülő költségek visszatérítésére.

Amennyiben a vevő olyan hibabejelentést tesz, melyre vonatkozik a jótállás, az eladónak kötelessége a hibát elhárítani, esetlegesen új árut adni. Az eladó a vevő beleegyezésével más termékre is cserélheti a hibás árut. A kártérítés rendezése e bekezdés alapján az eladóra vonatkozik.

Az eladó a reklamációt az áru kézhezvételétől számított legkésőbb 30 napon belül rendezi, amennyiben nincs más idő megegyezve. Az érvényes nap az eladó által eladott, de cserére kerülő termék eladásánál feltüntetett nap. Amennyiben az eladó nem tudja elrendezni a reklamációkérelmet, megegyezik a vevővel más alternatív lehetőségben. Ha ilyen megegyezés nem jön létre, az eladó köteles anyagi kártérítést fizetni a vevőnek.

Eladás dátuma:

Eladó bélyegzője és aláírása:

Forgalmazó:
Insportline Hungary Kft.
2500 Esztergom, Kossuth Lajos u. 65.
www.insportline.hu

tel./fax: 0633-313-242