



Használati útmutató – HU

IN 5061 Digitális lépésszámláló inSPORTline PR039



TARTALOM

| | |
|---|---|
| BEVEZETÉS..... | 4 |
| Digitális lépésszámláló használata..... | 4 |
| Gombok..... | 4 |
| JAVASLATOK..... | 4 |
| LÉPÉSSZÁMLÁLÓ RÖGZÍTÉSE..... | 4 |
| FUNKCIÓK..... | 5 |
| Lépéshossz mérése..... | 6 |
| Lépés számolás..... | 6 |
| Séta mód (WALK MODE)..... | 6 |
| Futás mód (RUN MODE)..... | 6 |
| Az edzés adatrögzítése (DATA MODE)..... | 7 |
| SEBESSÉG JELZŐ..... | 7 |
| ELEM CSERE..... | 7 |
| KARBANTARTÁS..... | 8 |
| GARANCIÁLIS FELTÉTELEK, REKLAMÁCIÓ..... | 8 |

BEVEZETÉS

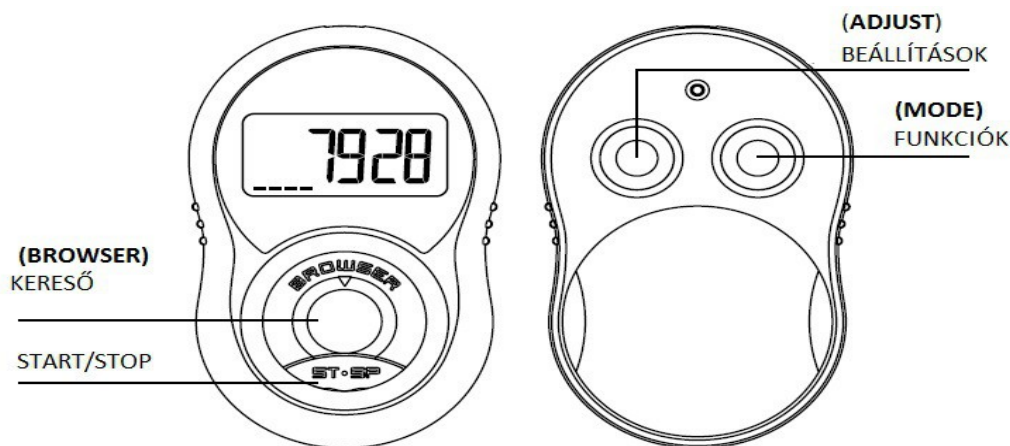
Tisztelt Vásárlónk!

Köszönjük, hogy termékünket választotta. Segítségével mérhetjük az edzésünk intenzitását. A lépésszámláló előnye az egyszerű kijelzője, mely mutatja az időt, a lépés számot és egyéb fontos információkat (kalória / távolság / tempó / kitűzött cél / edzés időtartama). A DATA funkciónak köszönhetően elmentheti az előző edzés adatait.

Használat előtt olvassa el alaposan a használati útmutatót és tartson be minden használati és biztonsági előírást.

Digitális lépésszámláló használata

Gombok



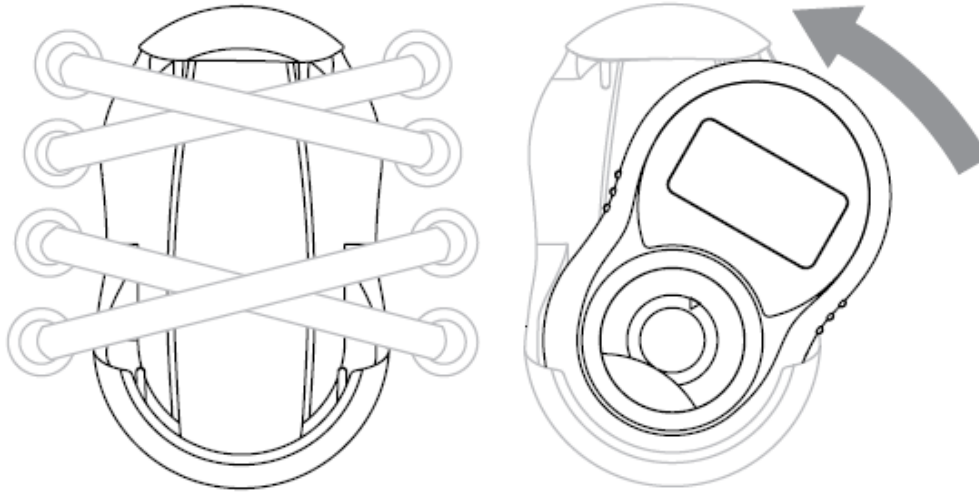
JAVASLATOK

- Erősítse a lépésszámlálót a cipőhöz a mellékelt tartó segítségével.
- Kemény talpú cipőt használjon.
- Igyekezzen folyamatosan egyforma tempót tartani.
- A séta tempója ne legyen túl lassú vagy szabálytalan.
- Az adatrögzítésre hatással lehet a vertikális vibráció és a lépésszámláló felfelé és lefelé mozgása (pl. autóvezetés).

LÉPÉSSZÁMLÁLÓ RÖGZÍTÉSE

1. Helyezze be a tartót a cipőfűző és a cipőnyelv közé. Ügyeljen rá, hogy cipőfűzője ne csomózódjon össze.
2. Helyezze be a lépésszámláló alsó részét a tartóba, majd nyomja be a felső részét is. Kattanást kell éreznie, akkor van helyesen behelyezve.

- Ellenőrizze, hogy a lépésszámláló rendszeren rögzítve van e. Ellenőrzésként gyakoroljon nyomást a lépésszámlálóra és mozgassa meg. Séta vagy futás kezdete előtt még egyszer ellenőrizze.
- A lépésszámláló kivétele ellenkező irányban történik, mint a beszerelése.



Funkciók



A lépésszámláló 4 funkcióval van ellátva:

- **Visszaszámláló (Time Mode):** 12/24 órás idő formátum
- **Séta (Walk Mode):** lépések száma (Step) / távolság (Distance) / Kalória (Calorie)
- **Futás (Run Mode):** Tempó (Pace) / távolság (Distance) / edzés hossza (Exercise time)
- **Az adatok edzés alatt történő rögzítése és megtekintése (Data Mode):** átlag tempó (Average Pace) / Maximális tempó (Maximum Pace) / edzés hossza (Exercise Time) / távolság (Distance)

Az egyes funkciók közti váltásra szolgál a **MODE** gomb (balra a lépésszámláló hátoldalán). Ha meg szeretné tekinteni a paramétereket a kiválasztott módban a **BROWSER** gomb segítségével tudja megtenni a lépésszámláló fedőlapján.

KEZDETI BEÁLLÍTÁS

Az első használat előtt be kell állítani néhány személyes adatot. A személyes adatok beállításához lépjen be a **Time** funkcióba és nyomja 2 másodpercig az **ADJUST** gombot. A paraméterek a következő sorrendben állíthatók be:

12/24 HR (idő formátum) – Time (idő) – Unit (egység) – Weight (testsúly) – Height (magasság) – Stride length (lépés hossz) – Target Pace (cél tempó)

12/24 órás idő formátum

Elsősorban be kell állítani az idő formátumot (12/24H). **MODE** gomb segítségével válassza ki a kívánt formátumot és a beállítás megerősítéséhez nyomja meg a **BROWSER** gombot.

Idő (Time)

Ezután állítsa be a percek számát. A percek jelző szám a beállítás alatt villogni fog. **MODE** gomb az érték növelésére, **ADJUST** gomb az érték csökkentésére szolgál. Az érték jóváhagyásához és az óra beállításához nyomja meg a **BROWSER** gombot. Az óra beállítását ugyanezen módon tegye, majd folytassa a következő

lépéssel: Unit (egység) – Weight (testsúly) – Height (magasság) – Stride length (lépés hossz) – Target Pace (cél tempó).

A felhasználó testtömege (Weight)

Adja meg a súlyát MODE és ADJUST gombok segítségével. MODE gomb az érték növelésére, ADJUST gomb az érték csökkentésére szolgál. Az érték jóváhagyásához és a következő lépéshez nyomja meg a BROWSER gombot.

A felhasználó magassága (Height)

Adja meg magasságát MODE és ADJUST gombok segítségével. MODE gomb az érték növelésére, ADJUST gomb az érték csökkentésére szolgál. Az érték jóváhagyásához és a következő lépéshez nyomja meg a BROWSER gombot.

Lépéshossz mérése

A lépéshosszt helyesen mérjük az egyik lábfejtől a másik lábfejig. A helyes átlag hossz beállításához legalább 10 lépés (séta/futás alatt) távolságát mérjük meg, majd ossza ezt el a lépések számával (10). A lépéshosszt a következő módon számolja ki:

Amennyiben 6,2 méter távolságot tesz meg: $6,2\text{m (teljes táv)} / 10 \text{ (lépések száma)} = 0,62\text{m (62cm)}$.

Meg kell mérni a lépéshosszt a sétánál és a futásnál is. A pontosabb méréshez a futásnál tanácsos több lépést lemérni (legalább 50).

Adja meg a lemért lépéshosszt (Stride distance) MODE az ADJUST segítségével. MODE gomb az érték növelésére, ADJUST gomb az érték csökkentésére szolgál. Az érték jóváhagyásához és a következő lépéshez nyomja meg a BROWSER gombot.

CÉL TEMPÓ (TARGET PACE)

Az első használatnál ez a funkció nem működik. Ennek a paraméternek az indításához nyomja meg a START/STOP gombot. Adja meg a cél tempót a MODE és ADJUST gombok segítségével. MODE gomb az érték növelésére, ADJUST gomb az érték csökkentésére szolgál. Az érték jóváhagyásához és a következő lépéshez nyomja meg a BROWSER gombot.

Lépés számolás

Hogy elkerüljük a rossz mérést, a kijelzőn csak a 10. lépés megtétele után mutatkozik az adat a teljes lépésszámról. Ez azt jelenti, hogy az első tíz lépés alatt a kijelzőn semmilyen információ nem jelenik meg.

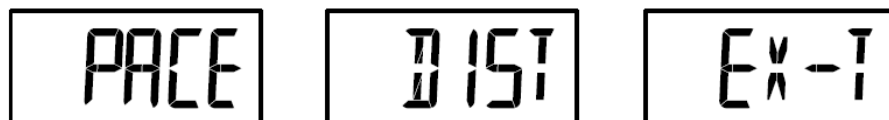
Most már használhatja a lépésszámláló összes funkcióját, és a MODE gombbal tud váltani az edzés egyes adatai közt.

Séta mód (WALK MODE)



Ebben a módban a felhasználó követni tudja az edzés alatt mért teljesítményt. Az edzés információit a következő lépésekben mutatja: Step (lépések száma) – Distance (távolság) – Calorie (elégetett kalória). A BROWSER gombbal tud váltani az edzés egyes adatai közt.

Futás mód (RUN MODE)



Ez a funkció azoknak szolgál, akik valamilyen célt kívánnak elérni. A felhasználó kiválaszthatja, mely paraméterre fog koncentrálni edzés közben (Pace (tempó) – Distance (távolság) – Exercise Time (idő)) .

Először a BROWSER gomb segítségével válasszon paramétert és a megerősítéshez nyomja meg a START/STOP gombot. A kijelzőn megjelenik a „START”. Az edzés megkezdéséhez nyomja meg a START/STOP gombot még egyszer. Ugyanezzel a gombbal meg is tudja állítani az edzést. A folytatáshoz nyomja meg a BROWSER gombot. További megszakítás esetén nyomja meg a START/STOP gombot és a funkció befelyezéséhez nyomja meg még egyszer a START/STOP gombot.

Az edzés adatrögzítése (DATA MODE)



A lépésszámláló memóriájába elmenthetők az utolsó edzés adatai. A következő adatok menthetők el: Average Pace (átlag tempó) / Maximum Pace (maximális tempó) / Exercise Time (edzés időtartama) / Distance (távolság). DATA módba a MODE gomb segítségével léphet. Az adatok megtekintésére a BROWSER gomb szolgál. Az adatok a következő sorrendben tekinthetők meg: Average Pace (átlag tempó) – Maximum Pace (maximális tempó) – Exercise Time (edzés időtartama) – Distance (edzés időtartama).

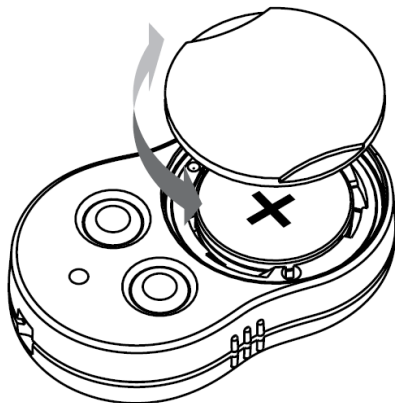
TEMPÓ JELZŐ

A lépésszámlálónak van egy speciális funkciója, amely segít a felhasználónak, hogy ellenőrizze a kívánt futási sebességet. Ezt a funkciót kizárólag a PACE módban tudja bekapcsolni. A futás tempója minden 30 másodpercben aktualizálódik. Mérési egység km/h vagy m/s.

A BROWSER gomb a futás megkezdésével nem villog tovább. Csak akkor villan fel újra, ha eléri a kívánt tempót, vagy ha az Ön tempója magasabb / alacsonyabb 5%-kal, mint a céltempó. A villogás gyakorisága növekszik, ha túl gyorsan fut és szükség van lassításra, vagy csökken ha túl lassan fut és gyorsítani kell. A gomb, akkor hagyja abba a villogást teljesen, ha megáll.

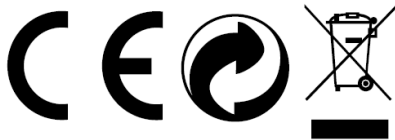
ELEM CSERE

- A körme hegyével (vagy két hegyes végű eszközzel) csavarozza ki az elem tartó fedelét a lépésszámláló hátoldalán.
- Távolítsa el a lépésszámlálóból a lemerült elemeket, majd helyezzen be újakat, 3V CR2032 típusút. Az elemeket a pozitív pólussal (+) felfele helyezze be.
- Helyezze vissza a lépésszámláló elem fedelét és csavarozza rá.



KARBANTARTÁS

- Ne próbálja a lépésszámlálót szétszedni vagy megjavítani.
- Ne tegye ki magas hőmérsékletnek, hosszantartó napsugárzásnak, ütésnek.
- Az eszköz felületét lehet tisztítani egy nedves ruhával, ha szükséges a szennyeződések eltávolítására lehet szappant használni. Ne használjon erős, maró hatású vegyi anyagokat, mint például benzin, tisztítószer, aceton, alkohol, rovarriasztó. Ezek mind károsíthatják a lépésszámlálót.
- Száraz helyen tárolja.
- Gyerekektől elzárandó helyen tárolja.
- Ha a gyermek lenyel egy elemet, az elemtartó fedelét vagy csavart, azonnal forduljon orvoshoz.
- Használatkor a lépésszámlálót védjük a mágneses mező, az elektromos zaj elől.
- A lépésszámlálót ne rángassa egyik oldalról a másikra, vagy fejjel lefelé.
- Ügyeljen rá, hogy a lépésszámlálót ne hagyja el vagy lépjen rá.
- Ne tisztítsa meg a lépésszámlálót vízzel és ne érjen hozzá vizes kézzel.



GARANCIÁLIS FELTÉTELEK, REKLAMÁCIÓ

Jótállás

Az eladó 24 hónapos garanciát nyújt a vevőnek, kivéve ha a jótállási számlán, vagy egyéb dokumentumon más garanciális idő szerepel. A kötelező jótállás időtartama nem érinti a vevőt.

Az eladó garanciát vállal a minőségre, ha az eladott termék a normál célnak megfelelően van felhasználva, és megtartja a szerződésben elfogadottakat.

A garanciális feltételek nem érvényesek a következő esetekben:

- a felhasználó által okozott károk, pl. nem szakszerű szerelés, az áru megrongálása helytelen javítással
- helytelen karbantartás
- mechanikai károsodás
- elhasználódott alkatrészek a mindennapi használat során (pl. gumi és műanyag alkatrészek, mozgó mechanizmusok, stb.)
- elkerülhetetlen esemény, természeti katasztrófa
- szakszerűtlen beavatkozás
- szakszerűtlen kezelés, helytelen elhelyezés, magas illetve alacsony hőfokhatás, víz, aránytalan nyomás, szándékosan átalakított alak és nagyság változtatás

Reklamáció igénylés

Reklamációkérelem eljárása

A vevő köteles az eladó által eladott árut mihamarabb átnézni. A vevő az ellenőrzést lehetőleg úgy végezze, hogy az esetleges hibákat észrevegye.

Reklamáció esetén a vevőnek be kell mutatni a vásárlást igazoló dokumentumot a gyártási számmal. Amennyiben az igazolószelvény hiányos, az eladónak jogában áll elutasítani a reklamációs kérelmet.

Amennyiben a vevő olyan hibabejelentést tesz, melyre nem vonatkozik a jótállás (pl. nem teljesítették a garanciális feltételeket, a hiba tévedésből lett jelentve, stb.) az eladó jogosult a költségtérítésre. A szerelési költség az érvényben lévő árlista alapján lesz elszámolva.

Ha az eladó a tesztelés során nem találja hibásnak az árut, jogában áll a reklamációt érvénytelennek tekinteni, és jogosult az érvénytelen reklamációkor felmerülő költségek visszatérítésére.

Amennyiben a vevő olyan hibabejelentést tesz, melyre vonatkozik a jótállás, az eladónak kötelessége a hibát elhárítani, esetlegesen új árut adni. Az eladó a vevő beleegyezésével más termékre is cserélheti a hibás árut. A kártérítés rendezése e bekezdés alapján az eladóra vonatkozik.

Az eladó a reklamációt az áru kézhezvételétől számított legkésőbb 30 napon belül rendezi, amennyiben nincs más idő megegyezve. Az érvényes nap az eladó által eladott, de cserére kerülő termék eladásánál feltüntetett nap. Amennyiben az eladó nem tudja elrendezni a reklamációkérelmet, megegyezik a vevővel más alternatív lehetőségben. Ha ilyen megegyezés nem jön létre, az eladó köteles anyagi kártérítést fizetni a vevőnek.

Eladás dátuma:

Pecset és aláírás:

Forgalmazó:
Insportline Hungary Kft.
2500 Esztergom, Kossuth Lajos u. 65.
www.insportline.hu
tel./fax: 0633-313-242