



Használati útmutató - HU

IN 4756 inSPORTline Bloom vibrációs tréner



Köszönjük, hogy masszázsbereendezésünket megvásárolta. Kérem, figyelmesen olvassa el ezt a használati útmutatót még a berendezés használata előtt, főleg a biztonsággal kapcsolatos megjegyzéseket, hogy a berendezést helyesen használni tudja. Őrizze meg ezt a használati útmutatót, hogy az esetleges későbbi szükség esetén kéznél legyen.

Általános biztonsági figyelmeztetések

- Mielőtt a berendezést tisztítani kezdené, kapcsolja ki és húzza ki az elektromos vezetékét.
- Amennyiben a berendezést szőnyegen használja, ellenőrizze, hogy a szellőző nyílások szabadon vannak hagyva.
- Végezzen bemelegítő gyakorlatokat, mielőtt a berendezést használni kezdené.
- Fokozatosan emelje az edzés sebességét és időtartamát.
- Egyidejűleg egyszerre csak egy személy használja a berendezést.
- Terhes nőknek tilos a berendezés használata.
- Amennyiben nem érzi jól magát vagy szédül, azonnal hagyja abba az edzést. Konzultáljon orvosával, amennyiben rosszul érzi magát, fájdalmat érez ízületeiben vagy máshol, ha rendellenes a pulzusa vagy szokatlan tüneteket észlel.
- Amennyiben hosszú ideig nem sportolt, vagy szívproblémái, keringési zavarai vagy ortopédiai problémái vannak, konzultáljon orvosával, mielőtt edzeni kezdene.

Általános biztonsági figyelmeztetések

- A fóliatakarót tartsa gyermekektől elzárva, mivel a gyermek fulladását okozhatja.
- Ellenőrizze, a berendezés rendben van-e és bizonyosodjon meg róla, hogy a berendezés nem sérült-e, még mielőtt a berendezést használatba venné. Sérülés esetén a berendezés nem használható. Kérjük, küldje vissza az eladójának.
- A masszázsbereendezés csak saját otthoni használatra használható, nem alkalmas tömeges használatra.
- A kereskedő nem vállal felelősséget a helytelen használatból vagy szándékos károkozásból adódó hibákért.
- Soha ne húzza ki a dugót a kábelnél fogva.
- A masszázsbereendezést ne használják gyerekek.
- Ne ugráljon a padon vagy a berendezésen, kárt tehet benne.
- Látható meghibásodás esetén ne használja tovább a berendezést. Húzza ki az elektromos hálózathoz és vegye fel a kapcsolatot a szerviz technikussal. Elektromos sokkot okozhat.
- Soha ne próbálkozzon a berendezést önkezüleg megjavítani, lépjen kapcsolatba az eladójával vagy a szerviz szolgáltató központtal.
- Minden használat után kapcsolja ki a berendezést és húzza ki a dugaljából.

Általános biztonsági információk

- A masszázsbereendezést tartsa szárazon, víztől távol és bizonyosodjon meg róla, hogy az elektromos részek nem nedvesednek be.
- A masszázsbereendezést nedves ronggyal tisztítsa, vegyi anyagok használata nélkül.
- A berendezést ne használja olyan személy (beleértve a gyerekeket is), akik csökkent értelmi, érzelmi, vagy fizikai képességűek, vagy nem rendelkeznek elegendő tapasztalattal és ismerettel a berendezés helyes és

biztonságos használatát illetően, amennyiben nem olyan személy felügyelete mellett vannak, aki felelős biztonságukért.

- A gyerekeket tartsa felügyelet alatt, hogy biztosak legyenek, hogy nem játszanak a berendezéssel.
- Amennyiben az elektromos vezeték sérült, a gyártó által, vagy annak szervizügynöksége által, vagy hasonló kvalifikációjú személy által legyen kicserélve, hogy elkerülje a veszélyt.

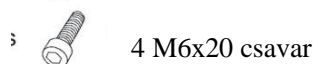
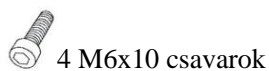
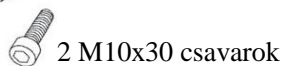
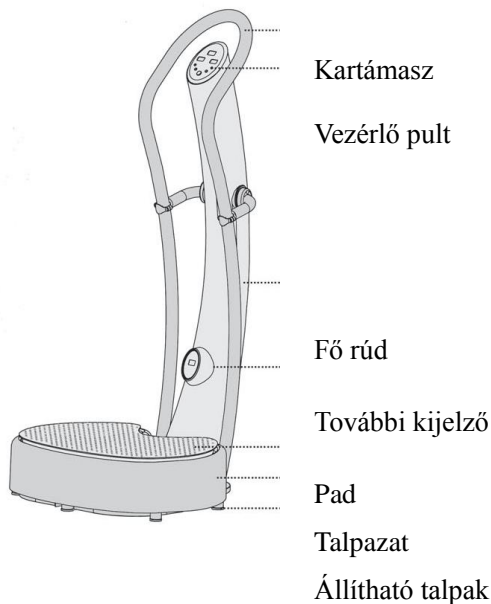
Figyelmeztetés

- A berendezés sajátkezű szétszerelése veszélyes.
- A pad alá dugni az ujjait veszélyes.
- Ne helyezze testsúlyát a pad egyik oldalára, hogy elkerülje a zajt és a berendezés meghibásodását.

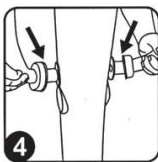
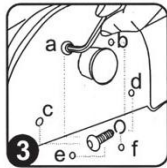
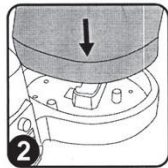
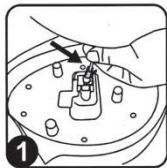
Alkalmatlan felhasználó

1. Trauma esetén ne használja a berendezést.
2. Szédülés esetén alkalmatlan a berendezés használatára.
3. Gyermek ne használja a berendezést egyedül.
4. Terhes és menstruáló nők ne használják a berendezést.

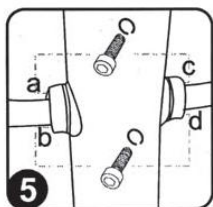
Részelemek



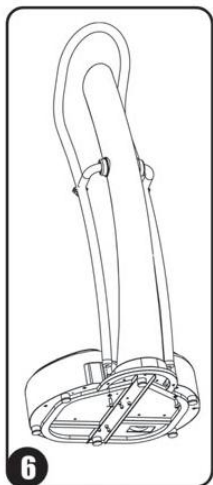
Üzembe helyezés/összeszerelés



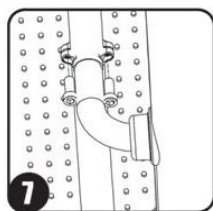
1. Csatlakoztassa a jel drótot a talpazattal.
2. Helyezze a rudat a talpazatba.
3. Rögzítse a 6 M8x25 csavarral és alátéttel a berendezés alsó részéhez..
4. Helyezze a kapaszkodókat a rúdra.



- 5) Ezután rögzítse a 4 csavarral M6x20 és alátéttel.

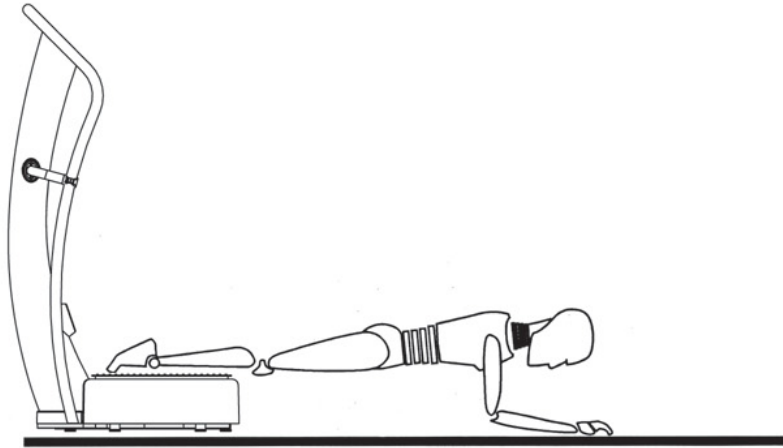


- 6) Rögzítse 2 csavarral M10x30 és alátéttel.



- 7) Majd rögzítse a 4 csavarral M6x10

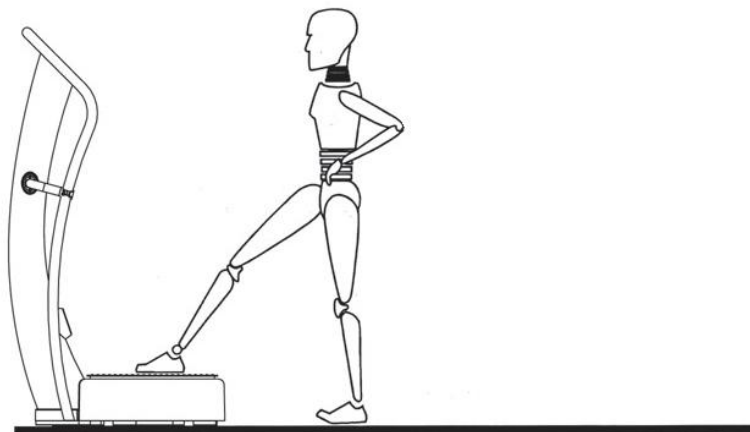
Gyakorlatok



Masszázs fekvőtámaszban

Lábujjaival támaszkodjon a masszázslapra, a teste többi részét támassza alá alkarjával, ahogy az a képen látható.

Főleg a vállakat, mellkast, karokat és a felső testet erősíti.

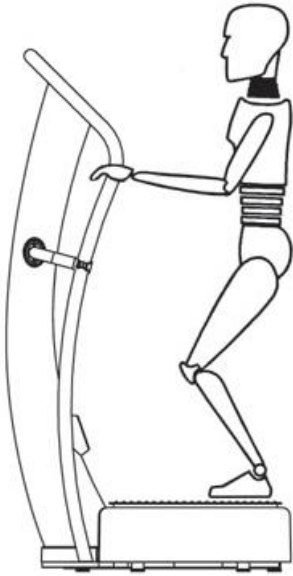


Egy láb masszírozása

Helyezze egyik lábát a berendezésre, másikat a padlóra, ahogy a képen látható, kezeit tegye csípőre.

Főleg a derekat, hasat és combokat erősíti.

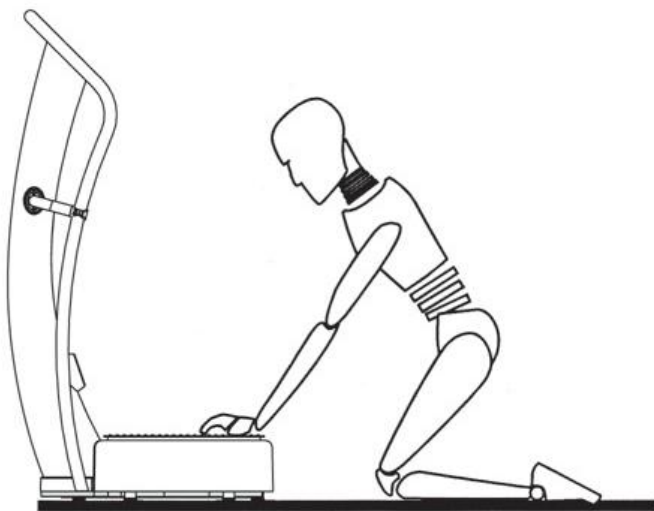
Gyakorlatok



Masszázs hajlított térdel

Álljon a masszírozó tányéron, kezeivel fogja a markolatot, álljon enyhén behajlított térdekkel.

A hátat, farizmokat és vádlit erősíti.

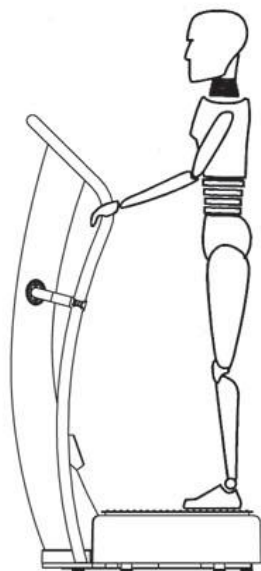


Masszázs hajlított térdel

Térdeljen le, mindkét kezét tegye a masszázs tányérra és maradjon térden.

Főleg a lábakat, vállakat, karokat és a felsőtestet erősíti.

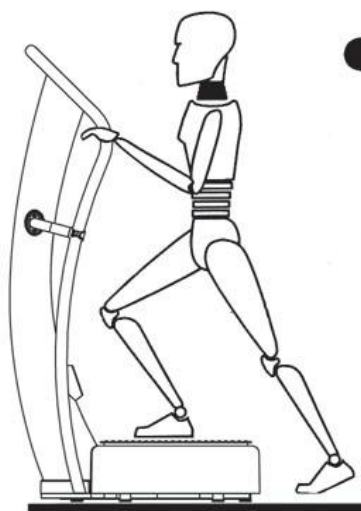
Gyakorlatok



Masszázs egyenes állásban

Álljon a masszírozó tányéron, kezeivel fogja a markolatot, álljon egyenesen.

Az egész testet átmozgatja.



Masszázs egy behajlított térdel

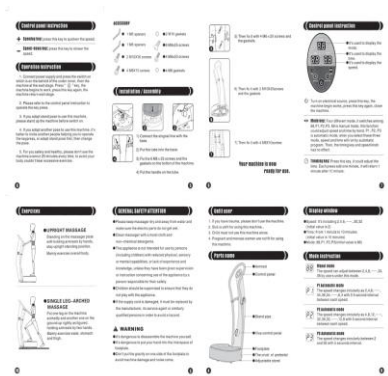
Helyezze egyik lábát a tányérra, ahogy a képen látható, fogja a kapaszkodót mindkét kezével.

Főleg a derekat, hasat és combokat erősíti.

Edzésprogram

| Típus | Ciklus | Idő | Sebesség |
|----------------|--------------|-------------------|------------|
| Normális edzés | 1-3x naponta | 5 – 15 perc/edzés | Egyenletes |
| Súlycsökkentés | 4-8x naponta | 10-15 perc/edzés | Lassú |

Vezérlő pult instrukciók



A mód megjelenítéséhez használatos.

Az idő megjelenítéséhez használatos.

A sebesség megjelenítéséhez használatos.

Dugja be az elektromos csatlakozót, nyomja meg ezt a gombot és a berendezés elindul. Ha újra megnyomja ezt a gombot, a berendezés kikapcsol.

Mód: Négy különböző mód, átkapcsolgat a 88, P1, P2, P3 között. A 88 manuális mód, manuálisan beállíthatja az idő és sebesség funkciókat. A P1, P2, P3 automatikus módok. Amennyiben a három mód valamelyikét választja, a sebesség és az idő a program által beállítottak szerint fog működni. Itt az idő gomb, és a sebesség kar nem bír semmilyen jelentőséggel.

Idő nyomógomb: A gomb megnyomásával beállíthatja az időt. Minden megnyomással egy percet növel, majd tíz perc után visszatér nullára.

Megjelenített ablak

- Sebesség:** tartalma 2, 4, 6, ..., 30, 32 (kiinduló érték 2)
- Idő:** 1 perctől 10 percig (kiinduló érték 10 perc)
- Mód:** 88, P1, P2, P3 (kiinduló érték 88)

Instrukciók a módokhoz

Manuális mód

A sebesség ebben a módban a 2, 4, 6, ..., 34, 36 szintek között állítható be a felhasználó által.

P1 Automatikus mód

A sebesség 2, 4, 6, ..., 34, 36, 34, ..., 6, 4 között periódikusan változik, 0,5 másodperces intervallumokban.

P2 Automatikus mód

A sebesség 4, 8, 12, ..., 32, 36, 32, ..., 12, 8 között periódikusan változik, 0,5 másodperces intervallumokban.

P3 Automatikus mód

A sebesség 2 és 36 között periódikusan változik, 5 másodperces intervallumokban.

9

Vezérlő pult instrukciók

+ Sebesség növelő kulcs: nyomja meg a gombot a sebesség növeléséhez.

- Sebesség csökkentő kulcs: nyomja meg a gombot a sebesség csökkentéséhez.

Üzemeltetési instrukciók

1. Csatlakoztassa az elektromos vezetékét és nyomja meg az alsó burkolat mögötti bekapcsoló gombot, a berendezés várakozási helyzetbe áll. Nyomja meg a gombot és a berendezés dolgozni kezd. Ha a gombot újra megnyomja, újra várakozási helyzetbe áll.
2. A nyomógombok használatáról a vezérlő pult instrukciói fejezetben olvashat.
3. Amennyiben az edzés álló helyzetben kezd, álljon a berendezésre még mielőtt bekapcsolná azt.
4. Amennyiben más testhelyzetben kezd az edzést, javasoljuk más személy segítségét kérni, aki a nyomógombokat kezelni fogja, vagy kezdje álló helyzetben, majd változtasson pozíciót.
5. Egészsége és biztonsága érdekében ne használja a berendezést 20 percnél tovább, nehogy eltúlozza az edzést.

A berendezés karbantartása

A napi karbantartás előtt kapcsolja ki a berendezést és húzza ki az elektromos vezetékét a hálózathoz.

- Ne használjon formaldehidet vagy egyéb szerves anyagot a berendezés tisztítására.
- Az elektromos kapcsoló és a kijelző körüli tisztításához használjon száraz puha rongyot a nedves helyett..
- Veszélyes, ha a berendezést nedvesség éri.
- Amennyiben a csatlakozó vezeték sérült, speciális vezetékre vagy más, elérhető, a szervizszolgálat közvetítője által biztosított termékre legyen cserélve.

Garanciális feltételek, reklamáció

Garanciális idő

Az eladó a termék minőségére 24 hónap garanciát biztosít, amennyiben a garancia levél, a termék számlája, szállítólevele, esetleg más egyéb, a termékhez tartozó dokumentum nem rendelkezik másképp. A törvényesen nyújtható garancia ezzel nincs megszegve.

A minőségi garanciával az eladó felelősséget vállal arra, hogy egy meghatározott ideig alkalmas lesz az általános, esetleg szerződött célra történő használatra, és hogy megőrzi általános, esetleg szerződött tulajdonságait.

A garancia nem vonatkozik a következő módon keletkező hibákra:

- Felhasználó által okozott hiba, avagy kártétel szakszerűtlen beavatkozás, szerelés, vagy karbantartás következtében, a nyeregrúd hiányosan behúzásával a fő rúd, a pedálok hiányos behúzásával a pedálkarokba, a pedálkarok hiányos rögzítésével a tengelybe
- Helytelen karbantartás
- Mechanikus sérülés
- Alkatrészek elhasználódása a hagyományos használat során (pl gumi- vagy műanyag részek, mozgó alkatrészek, stb.)
- Visszafordíthatatlan esemény által, természeti katasztrófa
- Szakszerűtlen beavatkozás
- Helytelen használat, helytelen elhelyezés, alacsony vagy magas hőmérséklet, víz, túlzott nyomás vagy ütközés, szándékos design-, alak-, méret károsítás által

Reklamációs eljárás

A vevő köteles az eladótól megvásárolt terméket a termékfelelősségének átruházásától, avagy a megvételtől számított lehető legrövidebb időn belül leellenőrizni. Az ellenőrzést úgy végezze, hogy valamennyi, egy mérsékelt szakszerű ellenőrzés során fellelhető hibát kiszűrje.

A termék reklamációjakor a vevő köteles az eladó kérésére a vásárlást leigazolt, a termék sorozatszámával ellátott számlával vagy szállítólevéllel, esetleg más, a sorozatszámot nem feltüntető okmánnyal igazolni. Amennyiben a vevő nem tudja igazolni a reklamációra jogosultságát ezekkel az okmányokkal, az eladónak jogában áll a reklamációt elutasítani.

Amennyiben a vevő olyan hibát jelent be, melyre a garancia nem vonatkozik (pl. nem voltak teljesítve a garancia feltételei, tévedésből bejelentett meghibásodás), az eladónak jogában áll a hiba elhárításával kapcsolatos összes költség megtérítésére. A szerviz beavatkozás kalkulációját ebben az esetben az akkori érvényes munkadíj jegyzék és az útiköltség fogja képezni.

Amennyiben az eladó megállapítja (teszteléssel), hogy a reklamált termék nem hibás, a reklamációt jogtalaná nyilvánítja. Az eladó fenntartja magának a jogtalan reklamációval kapcsolatosan felmerülő költségeinek megtérítésére.

Amennyiben a vásárló olyan hibát reklamál, amely az érvényes garanciális feltételek alapján a garancia tárgyát képezi, az eladó a hiba elhárítását javítás útján, illetve a hibás alkatrész cseréjével végzi el. Az eladó a vevő jóváhagyása esetén a hibás terméket kicserélheti egy másik működő, kompatibilis, legalább megegyező vagy jobb műszaki paraméterekkel bíró termékre.

Az eladó köteles a reklamációt a termék átvételétől számított 30 napon belül elintézni, amennyiben a felek nem egyeztek meg más határidőben. Elintézettnek azt a napot tekintjük, melyen a javított terméket a vevő az eladótól átvette. Amennyiben az eladó a reklamációt a hiba jellegéből kifolyólag nem tudja a meghatározott határidőn belül rendezni, a vevővel tartalék megoldásban egyezik meg. Amennyiben erre nem kerül sor, az eladó köteles a vevőnek anyagi ellenszolgáltatást juttatni, jóváírás formájában.

Eladás dátuma:

Eladó bélyegzője és aláírása:

Forgalmazó:
Insportline Hungary Kft.
2500 Esztergom, Kossuth Lajos u. 65.
www.insportline.hu
tel./fax: 0633-313-242