



Használati útmutató –CIELO PedoBasic

Tulajdonságok:

Ezek a lépésszámlálók átlagos pontosságúak, egyaránt használhatóak gyalogláshoz és futáshoz. Kijelzi a lépések számát, távolságot, kalóriát és az időt.

Alap tulajdonságok:

Idő + lépés mód,
Távolság + stopper mód
Kalória + teljes távolság mód
Kalória beállítás + napi kalória égetés mód

További funkciók – csak némely modelleknél:

Pulzus mérő – csak a PedoPulse-nál

FM rádió – csak a PedoFM rádió

Ébresztő – PedoAlarm

- A lépésszámláló 99999 lépésig mér
- A kalóriák 9999,9 Kcal-ig kijelezhetőek 0,1 Kcal intervallumban
- A távolság 9999,9 mérföldig vagy km-ig kijelezhető 0,01 mérföld vagy km intervallumban
- A távolság kijelzése km-ben
- Kalória célérték – 1 - 9999,9 Kcal terjedelemben
- A súly és lépéshossz felhasználó alapján beállítható.
- Az idő 12 vagy 24 órás formátumban jelzi.
- Pulzus mód (csak a PedoPulse modelleknél): pulzusfrekvencia kijelzés 10 – 199 pulzus/ perc terjedelemben.
- A pulzusfrekvencia kijelzése a szenzorok érintésével.
- A stopper kijelzése 59 perc, 59 másodperc, 99 századmásodperc, 1/100 pontossággal.

Nyomógombok alapfunkciói



Idő + lépés mód

- A kijelző felső részén megjelenik a lépések száma, az alsó részén pedig az idő.
- Idő beállítása: nyomja meg az S2 gombot, amivel bejut a beállítás módba, a kijelzőn villogni kezd a „12hr“.
- Nyomja meg az S3 vagy S4 gombot az óraformátum (12/24) kiválasztásához. Amennyiben a 24 órás formátumot választja, a kijelzőn villogni kezd az AM/PM szimbólum. Nyomja meg az S2 gombot a jóváhagyáshoz és a beállításhoz való visszatéréshez.
- Nyomja meg az S3 vagy S4 gombot az idő beállításához. A gyorsabb beállításhoz hosszan nyomja a gombot. Nyomja meg az S2 gombot a jóváhagyáshoz.
- Személyes adatok beállítása: Nyomja meg az S3 és S4 gombokat a lépéshossz és a súly beállításához. Jóváhagyáshoz nyomja meg az S2 gombot.

Távolság és stopper mód

- Nyomja meg a MODE S1 gombot a távolság és a stopper beállításához.
- A kijelző felső részén megjelenik a távolság, lent pedig a stopper.
- Stopper: nyomja meg az S2 gombot a START-hoz. Nyomja meg az S2-t a STOP-hoz. Nyomja meg az S3-at az értékek nullázásához.

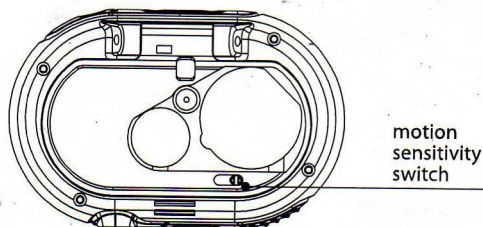
Kalória és teljes távolság mód

- Nyomja meg a MODE S1 gombot kétszer, így jut a kalóriák és teljes távolság módba.
- A felső részen jelenik meg az elégetett kalória, az alsó részen pedig a teljes megtett távolság. A teljes távolság csak elemcserénél nullázódik ki.

Kalóriabeállítás és napi elégetett kalória mód

- Nyomja meg háromszor a MODE gombot a kalória és a napi elégetett kalória beállításához.
- A kijelző felső részén megjelenik a kalória célérték, az alsó részen pedig az aktuális napi elégetett kalóriát.
- A kijelző felső részén van egy fok, amely mutatja, mennyi kalóriaszázalékot égetett már el. Mindkettő – a napi kalória és a fok is minden nap automatikusan törlődik.
- Nyomja meg az S2 gombot a kalória célérték beállításához. Először a bal szám villog. Nyomja meg az S3 vagy S4 gombot a beállításhoz. Nyomja meg az S2-t a következő szám beállításához. Jóváhagyáshoz nyomja meg az S2-t.
- A beolvasott lépéseket nem lehet törölni. Csak a beolvasott kalóriák törölhetők.

Mozgásérzékenység beállító gomb



- A kisebb vagy nagyobb mozgásérzékenység beállításához tolja el az érzékenység beállító gombot. A helyes érzékenység megtalálásához próbálja ki a lépésszámlálót, és válassza ki az önnek legmegfelelőbbet.

Hogyan viselje a lépésszámlálót?

Könnyen felcsipeszelheti a csipető segítségével nadrágja, vagy pólója oldalára, csípője táján. A jobb eredmény érdekében tartsa a lépésszámlálót a csípőn a nadrág elhajlása szintjén.

Némely helyzet korlátozhatja a számlálást:

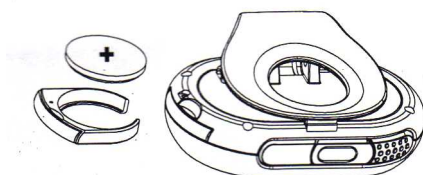
- A lépésszámláló nincs a földre merőleges helyzetben. A lépésszámláló legalább 60 fokra legyen a földhöz.
- Nyújtott lépésnél, szandál, vagy hasonló lábbeli viselése esetén, egyenetlen lépés.
- Sport gyalogláson és futáson kívül – lépcsőn járás.
- Mozgó járművön (kerékpár, motorkerékpár, vonat, autóbusz vagy egyéb közlekedési eszközön mely vibrációt produkál)
- Állás vagy ülés közben.

Hogyan használja a pulzusfrekvenciát

Csak a Pedometer modellnél

- Nyomja meg a gombot a mérés elindításához.
- Helyezze ujjait (legjobb a mutatóujj) az érzékelőre, amely a lépésszámláló sarkán található (ne nyomja túl erősen). A lépésszámláló automatikusan mérni kezdi a pulzusfrekvenciát. Eltarthat néhány másodpercig, míg a pulzusfrekvencia megjelenik a kijelzőn (BPM – pulzus/perc)

Elemcsere:



PedoBasic + Pulse:

- Nyissa fel az elem fedelet a biztonsági csavar kilazításával
- Körmei segítségével húzza ki az elemet.
- Cserélje ki az elemet újra CR2032 x 1 (3V). Ellenőrizze, hogy a megfelelő polaritással helyezte be.
- Helyezze vissza a fedelet és alaposan csavarozza vissza.

Karbantartás

- A lépésszámlálót ne tegye ki extrém hőmérsékleteknek.
- A pulzusfrekvencia mérésekor tartsa ujjait védve a közvetlen napsugárzástól. A napsugárzás pontatlan adatok mutatóját eredményezheti. Méréskor takarja le másik kezével a lépésszámlálót
- Tisztításhoz használjon tiszta száraz rongyot, enyhén nedvesítse meg, használhat szappanos vizet. Soha ne használjon agresszív tisztítószerket, benzint, spray tisztítóanyagot, stb.
- A lépésszámlálót tárolja száraz helyen.
- Őrizze meg a használati útmutatót a későbbi szükség esetére.

Garanciális feltételek:

1. A termékre a vásárlónak a vásárlás napjától számított 24 hónapos garanciát nyújtunk.
2. A jótállás időtartama alatt a termék valamennyi gyártási-, vagy anyaghibából származó hibáját eltávolítjuk úgy, hogy a berendezés rendeltetésszerűen használható legyen.
3. A garanciára jogosultság nem vonatkozik a következő módon keletkezett hibákra:
 - mechanikus rongálódással
 - visszafordíthatatlan esemény, természeti katasztrófa által
 - szakszerűtlen bavatkozások által
 - Helytelen használat, helytelen elhelyezés, alacsony, vagy magas hőmérséklet következtében, víz által, túlzott nyomás vagy ütés, szándékos design, alak vagy méret módosítás következtében
4. Reklamáció csakis írásban, a hiba pontos leírásával, leigazolt vásárlást igazoló szelvénnel érvényesíthető.
5. Reklamáció csak az eladónál érvényesíthető

Eladás dátuma:

Eladó bélyegzője és aláírása:

Insportline Hungary Kft.
 2500 Esztergom, Kossuth Lajos u. 65.
www.insportline.hu
 tel./fax: 0633-313-242