



Használati útmutató – HU

IN 3381 inSPORTline MULTITRAINER



Elérhetőség: inSPORTline Hungary kft.,
Kossuth Lajos u. 65, 2500 Esztergom
www.inSPORTline.hu,
www.Worker.hu, www.Worker-Moto.hu

Tartalom

1. Bevezetés.....	2
2. A berendezés részei.....	3
3. Beállítás és rögzítés	3
4. Edzés.....	5
4.1 Kezdjük	5
4.2 Aeoribic és fitness.....	5
4.3 Bemelegítő gyakorlatok.....	6
4.4 Maga az edzés	7
4.5 Edzés a kívánt célzónában	7
4.6 Lazítás – ajánlott gyakorlatok.....	8
5. 10 alapgyakorlat a multitraineren.....	9
5.1 Evezés	9
5.2 Mellkas gyakorlat	9
5.3 Felfüggesztés	9
5.4 Bicepsz izmok	10
5.5 Tricepsz izom	10
5.6 Előrenyújtás.....	10
5.7 Előretörés- egyik láb a hurokban.....	11
5.8 Lábujjak a hurokba akasztva.....	11
5.9 Lábujjak a hurokba akasztva terpeszállásban	11
5.10 Medenceemelés.....	12
6. Pótalkatrészek rendelése	12
7. Garanciális feltételek.....	12
7.1 Jótállás.....	12
7.2 Reklamáció igénylése	13
7.3 Reklamáció eljárása.....	13

1. Bevezetés

Az **inSPORTline Multitrainer** egy sokoldalú erősítő, mely a saját tömegünk megerősítésének az elvén működik. Ez a rendszer hevederekből áll, melyet könnyen az ajtóhoz lehet rögzíteni. A hevederek végén puha markolat van a kezek és lábak részére. Az egyszerű, de nagyon hatékony erősítő hamar a közkedvelt

sporteszközök közé nőtte ki magát. A könnyű felszerelés miatt az inSPORTline Multitrainer az egész test effektív erősítését teszi lehetővé.

Multitrainer alkalmas a saját tömegünk felhasználásával történő edzéshez.

Edzés közben az összes izmát megmozgatja és sok kalóriát éget el.

A Multitrainer segítségével olyan 3D mozgás végezhető, mely más sporteszközökkel nem.

Ez az edzésforma eltér a hagyományos edzéstől, mert a kezek és lábak egy pozícióban vannak rögzítve és a test többi része a földön van.

A Multitrainer nagyon könnyű, kompakt, ezért bárhol használható: tornateremben, játszótéren, otthon vagy akár utazás közben a hotelszobában.

A Multitrainer használata előtt konzultáljon egészségi állapotáról. A berendezés csúszásmentes felületen használható, figyelembe véve a használati utasításban lévő szabályokat. A felhasználó felelős az esetleges balesetekért, és az edzéssel elért eredményekért.

2. A berendezés részei

Felfüggesztési horgony

Karabély

Középső rögzítőhurok

Főhurok

Öv beállítása

Rögzítő csat

Markolatok

Láb fogantyúk

3. Beállítás és rögzítés

A multitrainert csúszásmentes felületen használja kint vagy akár bent. Az optimális edzéshez legalább 2.43 x 1.83 m szabad felület szükséges. Az összes modell felfüggesztési horgonnyal árusított, mely biztonságos rögzítést biztosít egy olyan ponthoz, mely elbírja az ön saját súlyát.

Biztonságos rögzítési pontok

Használjon erős rakodási állványt, oszlopot, korlátot, erős fa ágait vagy kerítést.

JÓ ZANÁCS: rögzítse az ajtót és falakat alátámasztókkal.

Felfüggesztés

- 1) A függesztési pontok 2.13-2.74 m legyenek a földtől, és olyan szilárd pont legyen, mely elbírja az ön testsúlyát.
- 2) A felfüggesztést úgy állítsa be, hogy a főhurok cca 1.83 m legyen a földtől.

- 3) A lábfogantyú 5 – 7.5 cm legyen a földtől úgy, hogy a multitrainer maximális feszülése megoldható legyen. Ha fekvő pozícióban tornázik, a multitrainer úgy állítsa be, hogy a lábfogantyú körülbelül 20 – 30 cm legyen a földtől.

A felfüggesztési horgony beállítása

Hosszabítsa meg a szalagot, hogy magasabb ponton is rögzíteni lehessen.

- 1) A felfüggesztési horgonyt kösse a felfüggesztési ponthoz.
- 2) Tegye a horgonyt a szalag körül és egyszerűen állítsa be.

Hosszabbítsa meg a szalagot magasabb pontokon lévő rögzítéshez.

- 1) Kösse meg a szalagot néhányszor, majd használjon egy középső rögzítőhurkot a rögzítéshez.
- 2) Kösse meg a szalagot a rögzítőhorgonyhoz és rögzítse a horgot a szalag körül.

Soha ne kapcsolja a horgonyt a felfüggesztési főhurokhoz.

A multitrainer ajtóhoz való helyes függesztése

A felfüggesztést csak akkor lehet az ajtóhoz rögzíteni, ha meggyőződünk róla, hogy az ajtó elég erős, masszív és elbírja a testsúlyunkat.

A multitrainer soha ne rögzítse üvegajtóhoz, összecsukható ajtóhoz vagy szekrényajtóhoz. Bizonyosodjon meg, hogy az ajtót csak kilincsel lehet kinyitni.

Ajtóhoz rögzítés

Ha a rögzítéshez standard méretű ajtót használ, akkor a felfüggesztési horgonyt rögzítse először, majd utána a szalagot az ajtóra. Ha magasabb az ajtó mint 2.13 m, akkor a horgonyt rögzítse a szalaghoz úgy, hogy a szalag hossza állítható legyen.

Horgony leszerelése

- 1) Csúsztassa a horgonyt lefelé a markolat irányába.
- 2) Kösse a lábfogantyút a markolat köré és bújtsa át a főhurkon.
- 3) Ellenkező eljárással a horgonyt visszacsatolhatja.

Az ön biztonsága érdekében ez a legfontosabb lépés, mert az ön testsúlyát a csukott ajtó tartja.

1a) az ajtó öntől nyílik

Dobja át a horgonyt az ajtó felső részén és csukja be az ajtót.

1b) az ajtó ön felé nyílik

Dobja át a horgonyt az ajtó felső részén és helyezze a horgonyt a lyukhoz keresztbe, túl az ajtó felső pántján. Ez megakadályozza, hogy az ajtó kinyíljon.

2) Ellenőrizze, hogy az ajtót be lehet e csukni és biztosan elbírja az ön súlyát.

AJÁNLÁS: Ragasszon egy információs üzenetet az ajtó másik felére, ez megakadályozza az ajtó nem kívánt kinyitását és az esetleges baleseteket.

Felfüggesztés

Saját igényei szerint beállíthatja a multitrainer hosszát, hogy biztosítsa a megfelelő mozgásteret és az ellenállást.

Felfüggesztési tanácsok

Felfüggesztés rövidítése

- 1) Fogja meg az egyik szalagot. Engedje meg a csatot a másik kezével és fogja meg a sárga hurkot.
- 2) Egyidejűleg húzza vissza a szalagot a csaton keresztül és nyomja le a beállítható hurkot – mintha egy ijt és nyilat használna. A másik oldalon is így járjon el.
- 3) A maximális feszülésért a lábak fogantyúi 5 – 7.5 cm magasságban legyenek a földtől. Ha fekvő pozícióban tornázik, a multitrainer úgy állítsa be, hogy a lábfogantyú körülbelül 20 – 30 cm legyen a földtől.

Felfüggesztés hosszabbítása

- 1) Nyomja meg egyszerre mindkét csat zárját és húzza lefelé a felfüggesztési pont irányába.

AJÁNLÁS: ha állva tornázik, hosszabbítsa meg a multitrainer, hogy biztosítsa a megfelelő mozgásteret.

Minden edzés előtt ellenőrizze a szalagokat, hogy nincsenek összecsavarodva.

A multitrainer átalakulása egykezes eszközzé

- 1) Tartsa a fogantyúkat egymáson. A képen az A fogantyú az ön jobb kezében van, a B fogantyú a bal kezében.
 - 2) Az A fogantyút (felső részt) tegye át a B fogantyún és cserélje át a kezeit.
 - 3) Ismétlje meg, fogja meg a jobb kezével a B fogantyút és tegye át az A fogantyún, és fogja meg a B fogantyút a bal kezével a rögzítésért. Minden edzés előtt a B fogantyút húzza meg ellenőrzésképp.
-

4. Edzés

A berendezés segítségével javít az állóképességén, növeli az izmok állapotát, és ellenőrzött diétával csökkenti a kalóriabevitelt – ez segít a fogyásban.

4.1 Kezdjük

Az edzésfajta mindenkinél más. Ha már hosszabb ideje nem tornázott, nem volt aktív, vagy súlyfeleslege van, kezdje a LASSÚ edzéssel, és fokozatosan növelje a terhelést, az elején csak pár percet, majd egy hét után kombinálja az edzést tápláló strukturált étrenddel, ami jó formába hozza.

4.2 Aeoribic és fitness

Az aerobik edzés, egy hosszan tartó aktivitás, mely növeli az izmok oxigénellátását a szíve által pumpált vérrel.

Rendszeres edzéssel az ön szív- és érrendszere erősebb és sokkal hatékonyabb lesz. Visszatér a normális szív működés.

Az elején csak rövid ideig bír majd tornázni. Lélegezzen a szájával, hisz több levegőre lesz szüksége. Ha torna közben nem tud rendesen beszélni, azt jelenti, hogy nagyon megerőltetve tornázik! Rendszeres edzéssel, 6 és 8 hét múlva, jobb fizikai állapotra tesz szert.

Ne legyen elkeseredett, ha a kívánt eredményt lassabban éri el, hisz mindenki egyéni és ezért egyéni időre van szüksége a cél eléréséhez. Kitartással és akaraterővel sikerülni fog. Örömmel végezze az edzést, a várt eredmény nem marad el.

4.3 Bemelegítő gyakorlatok

Az eredményes edzésprogram három részből áll – bemelegítés, maga az edzés és a nyújtás, lazítás. Soha ne kezdjen edzeni bemelegítés nélkül, és soha ne fejezze be lazítás nélkül. 5 – 10 perces bemelegítést végezzen, amivel elkerülhető az izomgörcs és izomfájdalom.

Belső izmok nyújtása

Üljön le, talpait helyezze egymással szembe. Hátát tartsa egyenesen, majd lassan dőljön előre a lábai felett. Nyújtsa izmait 30 - 40 másodpercig. Lazítson, majd ismétlje a gyakorlatot 3 – 4 alkalommal.



Combizmok nyújtása

Üljön le, jobb lábát nyújtsa ki, bal lábát hajlítsa be, talpával érintse meg a jobb combja belső részét. Próbálja megérinteni jobb lába ujjait, maradjon így 30-40 másodpercig, lazítson, majd végezze el a gyakorlatot a másik lábával is. Ismétlje a gyakorlatot 3-4 alkalommal.

Fej és nyak nyújtása

Döntse fejét jobbra a válla felé, hogy érezze a nyak inak megfeszülését. Térjen vissza a kiinduló helyzetbe, majd ismétlje meg. Majd hajlítsa fejét hátra, az állak felfelé néznek, a száj enyhén nyitva. Következő ütemre térjen vissza a kiinduló helyzetbe majd hajlítsa fejét balra. Ezután térjen vissza a kiinduló helyzetbe. Ezután hajlítsa fejét a melle felé majd újra vissza a kiinduló helyzetbe. Ismétlje a gyakorlatot 2- 3 alkalommal.



Vállhúzás

Húzza fel jobb vállát a füléhez, lazítson majd végezze el a másik vállával is. Ismétlje a gyakorlatot 3-4 alkalommal.

Achilles izom nyújtása

Forduljon arccal a falnak, tegye a falra mindkét kezét. Támaszkodjon az egyik lábára, a másikat húzza maga felé, de a talpa maradjon a földön. Hajlítsa az első lábát, a hátsót pedig nyújtsa, lazán nyújtva az achilles izmot, és maradjon így 30-40 másodpercig, majd végezze el a másik lábával is. Ismétlje a gyakorlatot 2-3 alkalommal.



Lábujjak érintése

Hajoljon előre lazán, gyengéden nyújtózzon lefelé, és próbálja megérinteni a lábujjait. Maradjon így 20-30 másodpercig.

Törzsnyújtás

Emelje fel mindkét karját a magasba, jobb karjával nyújtózzon felfelé amennyire tud -így a hasizmot és az alsó hátizmot nyújtsa. Végezze el a másik karjával is, ismétlje a gyakorlatot 3-4 alkalommal.



4.4 Maga az edzés

Az elején csak minden második nap tornázzon. Ha már erősödik az állóképessége, növelheti az edzést kettőre a három nap alatt. Ha jól fogja magát érezni és elég kondíciója lesz, heti 6 alkalommal is tornázhat. Fontos, hogy heti egy nap pihenő legyen. Pár perces edzéssel kezdje, és fokozatosan növelje. Ne túzzön ki aránytalan célokat.

4.5 Edzés a kívánt célzónában

Hogy meggyőződjön, hogy az ön szíve a kívánt célzónában dolgozik, szükséges a pulzus mérése. Ha nincs pulzuszámoló, a nyaki főütőérnél kell mérni a pulzust, ami a mutató és gyűrűsujj végeivel kitapintható. Számolja össze az ütések, amit 10 másodpercen belül érez, majd szorozza be hattal, így megkapja a percenkénti pulzusszámot. Ezt a mérést még az edzés előtt végezze el, majd eszerint fog eljárni. A helyes célzónát a lenti táblázatban találja.

Figyeljen a helyes légzésre. Igyon sok folyadékot edzés közben, így biztosítja a megfelelő folyadékbevitelt, amire a szervezetének szüksége van. Felhívánk figyelmét, hogy az ajánlott napi folyadékmennyiség 2-3 liter, amivel javíthat egészségi állapotán is. A folyadék amit iszik, szobahőmérsékletű legyen.

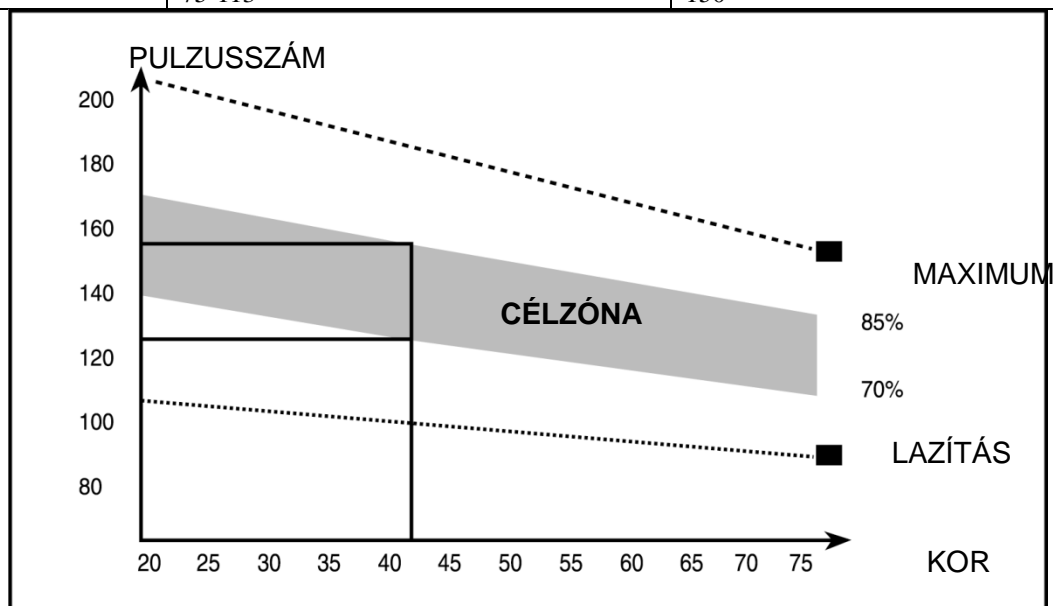
Edzés közben viseljen kényelmes sportruházatot, és cipőt.

Gyakorlatok az ön személyes teljesítményére.

Milyen magasnak vagy alacsonynak kell lennie a pulzusszámnak edzés közben?

Fent már leírtuk, hogy kell a pulzusszámot mérni. A lenti táblázat mutatja, az életkornak megfelelő pulzusszámot:

Életkor	Szívfrekvencia/pulzusszám 50-75% (ütés per perc) - ideális edzési pulzus -	Maximális pulzusszám 100%
20	100-150	200
25	98-146	195
30	95-142	190
35	93-138	185
40	90-135	180
45	88-131	175
50	85-127	170
55	83-123	165
60	80-120	160
65	78-116	155
70	75-113	150



E szint elérése általában 12 percig tart, az emberek többségének kb. 15-20 perc.

4.6 Lazítás – ajánlott gyakorlatok

A fáradtság és izomfájdalom elkerülése végett az edzés után sétáljon helyben egy rövid ideig, hogy a szívverése visszaálljon a normális működésbe.

A nyújtás nagyon fontos minden bemelegítésnél és az edzés végén is. Az izmok ilyenkor könnyebben nyújthatók az emelkedett hőmérséklet miatt, ez csökkenti a sérülés kockázatát. A nyújtás pozícióként 15 és 30 másodpercig tartson. A gyakorlatokat lassan végezze, és ismétlje 2 - 3 alkalommal. Ne erőltesse meg az izmait, ha fájdalmat érez, **FEJEZZE BE** az edzést.

5. 10 alapgyakorlat a multitraineren

5.1 Evezés

Gyakorlat leírása: álljon könnyed terpeszbe, dőljön könnyedén előre, karjait hajlítsa be.

Technika:

Első szint: a multitrainer szalagjai hosszúak, tartsa maga előtt a multitrainert, karok egyenesen, tegye karjait egymás mellé.

Második szint: könyökét tartsa a testéhez közel, húzza mellkasához a multitrainert. Az edzés elején segítségként használja a hátizmait a vállizmok húzására.

Élettani hatások: test és vállizmon nyújtása.

Edzés intenzitása:

Kezdők: kis lejtés (az edzés könnyű variálhatósága – egyik lábát tegye előre), ajánlott edzésidő: 20 másodperc.

Középhaladók: nagyobb lejtés, ajánlott edzésidő: 30 másodperc.

Haladók: maximális lejtés (az edzés magasabb szintű variálhatósága – egyik lábát tegye előre), ajánlott edzésidő: 40 másodperc.

5.2 Mellkas gyakorlat

Gyakorlat leírása: álljon könnyed terpeszbe, tegye karjait maga elé, tenyerek lefelé néznek, a multitrainer ön előtt van – kezdje el a kinyomást.

Technika:

Első szint: a multitrainer hosszúsága közepes, az alsó hátrésszel ne mozogjon, tartsa karjait előre nyújtva, az övek ne dörzsöljék a vállakat

Második szint: végezze a kinyomást, a könyökét 90 fokban hajlítsa be, az alsó hátrésszel ne mozogjon.

Élettani hatások: ez mellkas gyakorlat, de megmozgatjuk és nyújtjuk a tricepsz izmokat, mellkas izmokat és a belső izmokat is.

Edzés intenzitása:

Kezdők: kis lejtés (az edzés könnyű variálhatósága – egyik lábát tegye előre), ajánlott edzésidő: 20 másodperc.

Középhaladók: nagyobb lejtés, ajánlott edzésidő: 30 másodperc.

Haladók: maximális lejtés (az edzés magasabb szintű variálhatósága – kinyomás csak az egyik lábon), ajánlott edzésidő: 40 másodperc.

5.3 Felfüggesztés

Gyakorlat leírása: álljon könnyed terpeszbe, dőljön kissé előre – emelje fel a kezeit és húzza magát felfelé.

Technika:

Első szint: a multitrainer hosszúsága közepes, lába érintse a földet, teste legyen a multitrainer előtt, karjait tartsa egyenesen, tenyerei egymással szemben.

Második szint: lábait egyenesítse ki, karjait emelje feljebb a vállánál. Mindkét hurkot egyformán feszítse.

Élettani hatások: a trapéz alakú izmok és a lapockák közti izmok nyújtása.

Edzés intenzitása:

Kezdők: kis lejtés (az edzés könnyű variálhatósága – egyik lábát tegye hátra), ajánlott edzésidő: 20 másodperc.

Középhaladók: nagyobb lejtés, ajánlott edzésidő: 30 másodperc.

Haladók: maximális lejtés (az edzés magasabb szintű variálhatósága – egyik lábát tegye hátra), ajánlott edzésidő: 40 másodperc.

5.4 Bicepsz izmok

Gyakorlat leírása: könnyed terpeszállás, dőljön hátra kezét tegye előre és fogja meg tenyérrel felfelé az ön előtt lévő multitrainert – hajlított karok, tenyerek felfelé.

Technika:

Első szint: a multitrainer hosszúsága közepes, háta legyen egyenes, könyöke vállszélességben legyen egymástól, kezei legyenek egyenesen.

Második szint: kar hajlítás – bicepsz edzése, könyöke ne mozogjon

Élettani hatások: bicepsz izom, belső izmok és alsó karizmok nyújtása

Edzés intenzitása:

Kezdők: kis lejtés (az edzés könnyű variálhatósága – egyik lábát tegye hátra), ajánlott edzésidő: 20 másodperc.

Középhaladók: nagyobb lejtés, ajánlott edzésidő: 30 másodperc.

Haladók: maximális lejtés (az edzés magasabb szintű variálhatósága – egyik lábát tegye előre), ajánlott edzésidő: 40 másodperc.

5.5 Tricepsz izom

Gyakorlat leírása: könnyed terpeszállás, dőljön előre, tegye kezét előre, majd hajlítsa be, tartsa a multitrainert a füléhez közel, emelje fel karjait.

Technika:

Első szint: a multitrainer hosszúsága közepes, könyöke legyen vállszélességben, előre nézve

Második szint: ismétlje a karemelést

Élettani hatások: tricepsz izmok nyújtása, ehhez a gyakorlathoz tökéletes egyensúly szükséges.

Edzés intenzitása:

Kezdők: kis lejtés (az edzés könnyű variálhatósága – egyik lábát tegye előre), ajánlott edzésidő: 20 másodperc.

Középhaladók: nagyobb lejtés, ajánlott edzésidő: 30 másodperc.

Haladók: maximális lejtés (az edzés magasabb szintű variálhatósága – csak egy lábon álljon), ajánlott edzésidő: 40 másodperc.

5.6 Előrenyújtás

Gyakorlat leírása: álljon a bal lábán, jobb lábát tegye hátra – lépjen előre a jobb lábával, felváltva végezze a gyakorlatot

Technika:

Hosszabbítsa meg a multitrainert, fogja meg a fogantyúkat, egyik lába maradjon a földön, használja a lábizmokat. A másik lába nem érintheti a talajt.

Élettani hatások: lábizmok és a törzs nyújtása.

Edzés intenzitása:

Kezdők: ajánlott edzésidő: 20 másodperc.

Középhaladók: ajánlott edzésidő: 30 másodperc.

Haladók: ajánlott edzésidő: 40 másodperc.

5.7 Előretörés- egyik láb a hurokban

Gyakorlat leírása: álljon a bal lábán, jobb lábát tegye hátra, akassza be a hurokba – lépjen ki előre a jobb lábával, felváltva végezze a gyakorlatot

Technika: meghosszabbított multitrainer, karjai legyenek lazán, a lába érintse a földet, a láb és fenék izmokat használja

Élettani hatások: a láb összetettebb edzése, a törzs stabilizálása

Edzés intenzitása:

Kezdők: ajánlott edzésidő: 20 másodperc.

Középhaladók: ajánlott edzésidő: 30 másodperc.

Haladók: ajánlott edzésidő: 40 másodperc.

5.8 Lábujjak a hurokba akasztva

Gyakorlat leírása: végezzen kinyomást, rögzítse lábfejét a multitrainerhez – emelje fel medencéjét, maradjon így néhány másodpercig, majd engedje le a medencéjét.

Technika: meghosszabbított multitrainer, Az egyensúly és a lábujjak helyes pozíciójának megtartására használja a quadricepsz izmait, térdeit ne hajlítsa, hátát engedje le.

Élettani hatások: ennek az intenzív gyakorlatnak az elvégzéséhez szükséges a felsőtest egyensúlyának megtartása. A has és vállizmok nyújtása történik.

Edzés intenzitása:

Kezdők: ajánlott edzésidő: 10 másodperc.

Középhaladók: ajánlott edzésidő: 20 másodperc.

Haladók: ajánlott edzésidő: 30 másodperc (nehezebb gyakorlat végzéséhez könyökét tegye a földre)

5.9 Lábujjak a hurokba akasztva terpeszállásban

Gyakorlat leírása: végezzen kinyomást, rögzítse lábfejét a multitrainerhez – emelje fel medencéjét, tegyen terpeszállást, maradjon így néhány másodpercig majd zárja össze lábait

Technika: meghosszabbított multitrainer, Az egyensúly és a lábujjak helyes pozíciójának megtartására használja a quadricepsz izmait, térdeit ne hajlítsa, hátát engedje le

Élettani hatások: ennek az intenzív gyakorlatnak az elvégzéséhez szükséges a felsőtest egyensúlyának megtartása. A has és vállizmok nyújtása történik.

Edzés intenzitása:

Kezdők: ajánlott edzésidő: 10 másodperc.

Középhaladók: ajánlott edzésidő: 20 másodperc.

Haladók: ajánlott edzésidő: 30 másodperc (nehezebb gyakorlat végzéséhez könyökét tegye a földre)

5.10 Medenceemelés

Gyakorlat leírása: fekvő a hátára, a sarkát tegye a multitrainerbe, majd emelje meg a medencéjét –eressze le a medencéjét, majd hajlítsa be lábát. Ismétlje a gyakorlatot.

Technika: meghosszabbított multitrainer, gyakorlat közben a térdei egyforma szögben legyenek behajlítva, és hátát tartsa egyenesen.

Élettani hatások: ez a gyakorlat a femoralis bicepsz izom nyújtására szolgál, valamint a fenék és hátizmok edzésére

Edzés intenzitása:

Kezdők: ajánlott edzésidő: 10 másodperc.

Középhaladók: ajánlott edzésidő: 20 másodperc.

Haladók: ajánlott edzésidő: 30 másodperc.

6. Pótalkatrészek rendelése

A pótalkatrészek megrendelhetők a használati utasítás első oldalán lévő telefonszámokon. A gyors ügyintézés érdekében, a kapcsolatba lépés előtt kérjük végezze el a következőket:

- készítse elő a termék gyártási számát és a modellszámot
- a termék megnevezését
- az alkatrész sorszámát, leírását (tekintse meg a használati utasításban lévő terméklistát)

7. Garanciális feltételek

7.1 Jótálás

Az eladó 24 hónapos garanciát nyújt a vevőnek, kivéve ha a jótállási számlán, vagy egyéb dokumentumon más garanciális idő szerepel. A kötelező jótállás időtartama nem érinti a vevőt.

Az eladó garanciát vállal a minőségre, ha az eladott termék a normál célnak megfelelően van felhasználva, és megtartja a szerződésben elfogadottakat.

A garanciális feltételek nem érvényesek a következő esetekben:

a) a felhasználó által okozott károk, pl. nem szakszerű szerelés, az áru megrongálása helytelen javítással, a nyereg rossz beillesztése a keretbe, a pedálok elégtelen behúzása a hajtókar középvonalán

b) helytelen karbantartás

c) mechanikai károsodás

d) elhasználódott alkatrészek a mindennapi használat során (pl. gumi és műanyag alkatrészek, mozgó mechanizmusok, stb.)

e) elkerülhetetlen esemény, természeti katasztrófa

f) szakszerűtlen beavatkozás

g) szakszerűtlen kezelés, helytelen elhelyezés, magas, illetve alacsony hőfokhatás, víz, aránytalan nyomás, szándékosan átalakított alak és nagyságváltoztatás.

h) nem megfelelő árujfelhasználás, amely nem egyeztethet össze a termék kategóriájával (HC, HA - otthoni használat, SC,S – kereskedelmi használat)

Figyelmeztetés:

1) A hangeffektussal, és rezgéssel kísért zaj nem reklamációs ok. Ez a hiba rendszeres karbantartással küszöbölhető.

2) figyelmeztetés – az alapmodelleknél (HC és HA kategória) hengeres csapágyat használnak. Ezek élettartama rövidebb lehet, mint a garancia hossza. Élettartamuk kb. 100 használati óra.

3) garancia alatt az összes meghibásodás eltávolításra kerül, ami gyártási hiba, vagy hibás alkatrész miatt történik.

4) a reklamáció csak írásban történhet, a meghibásodás pontos leírásával, és a számla mellékelésével.

5) a reklamációt a gyártónál, vagy a vásárlás helyén kell benyújtani.

7.2 Reklamáció igénylése

7.3 Reklamációkérelem eljárása

A vevő köteles az eladó által eladott árut mihamarabb átnézni. A vevő az ellenőrzést lehetőleg úgy végezze, hogy az esetleges hibákat észrevegye.

Reklamáció esetén a vevőnek be kell mutatni a vásárlást igazoló dokumentumot a gyártási számmal. Amennyiben az igazolószelvény hiányos, az eladónak jogában áll elutasítani a reklamációs kérelmet.

Amennyiben a vevő olyan hibabejelentést tesz, melyre nem vonatkozik a jótállás (pl. nem teljesítették a garanciális feltételeket, a hiba tévedésből lett jelentve, stb.) az eladó jogosult a költségtérítésre. A szerelési költség az érvényben lévő árlista alapján lesz elszámolva.

Ha az eladó a tesztelés során nem találja hibásnak az árut, jogában áll a reklamációt érvénytelennek tekinteni, és jogosult az érvénytelen reklamációkor felmerülő költségek visszatérítésére.

Amennyiben a vevő olyan hibabejelentést tesz, melyre vonatkozik a jótállás, az eladónak kötelessége a hibát elhárítani, esetlegesen új árut adni. Az eladó a vevő beleegyezésével más termékre is cserélheti a hibás árut. A kártérítés rendezése e bekezdés alapján az eladóra vonatkozik.

Az eladó a reklamációt az áru kézhezvételétől számított legkésőbb 30 napon belül rendezzi, amennyiben nincs más idő megegyezve. Az érvényes nap az eladó által eladott, de cserére kerülő termék eladásánál feltüntetett nap. Amennyiben az eladó nem tudja elrendezni a reklamációkérelmet, megegyezik a vevővel más alternatív lehetőségben. Ha ilyen megegyezés nem jön létre, az eladó köteles anyagi kártérítést fizetni a vevőnek.

Eladás dátuma:

Eladó bélyegzője és aláírása:

Forgalmazó:
Insportline Hungary Kft.
2500 Esztergom, Kossuth Lajos u. 65.
www.insportline.hu

tel./fax: 0633-313-242