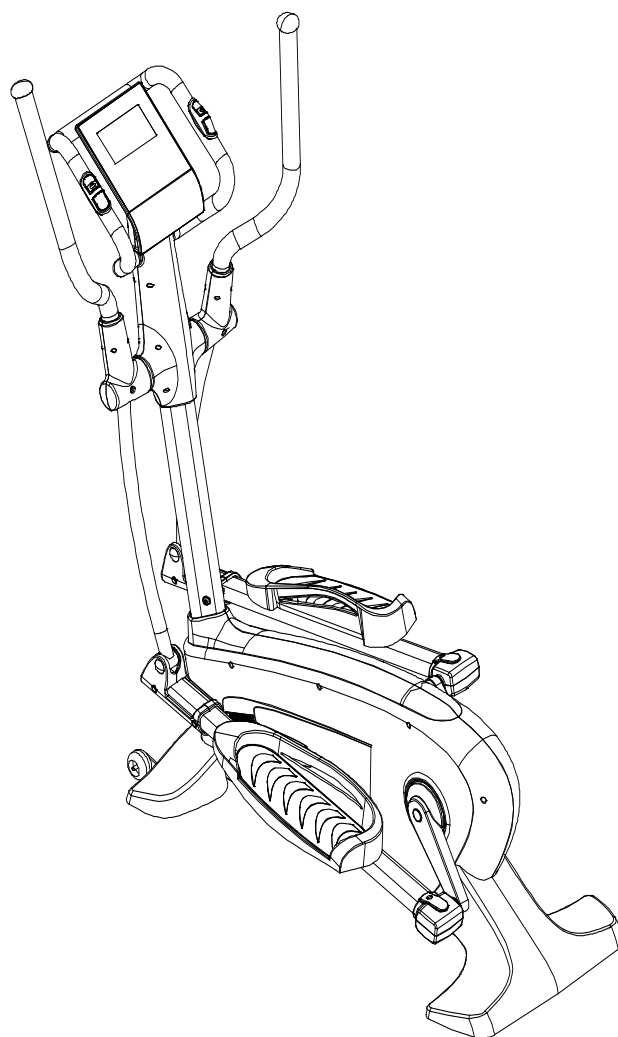




Használati útmutató - HU

IN 2722 Ellipszis tréner inSPORTline E-strider

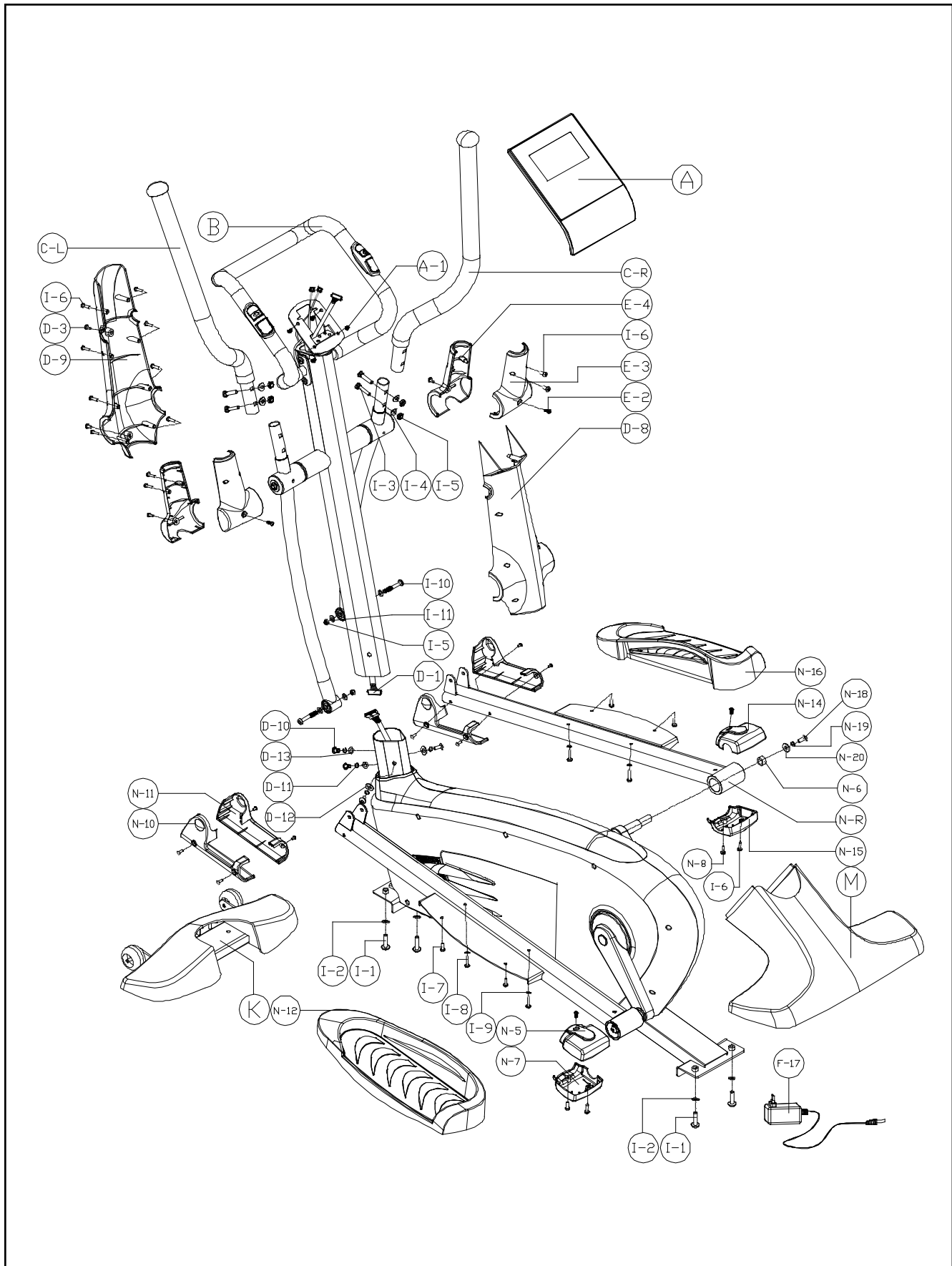


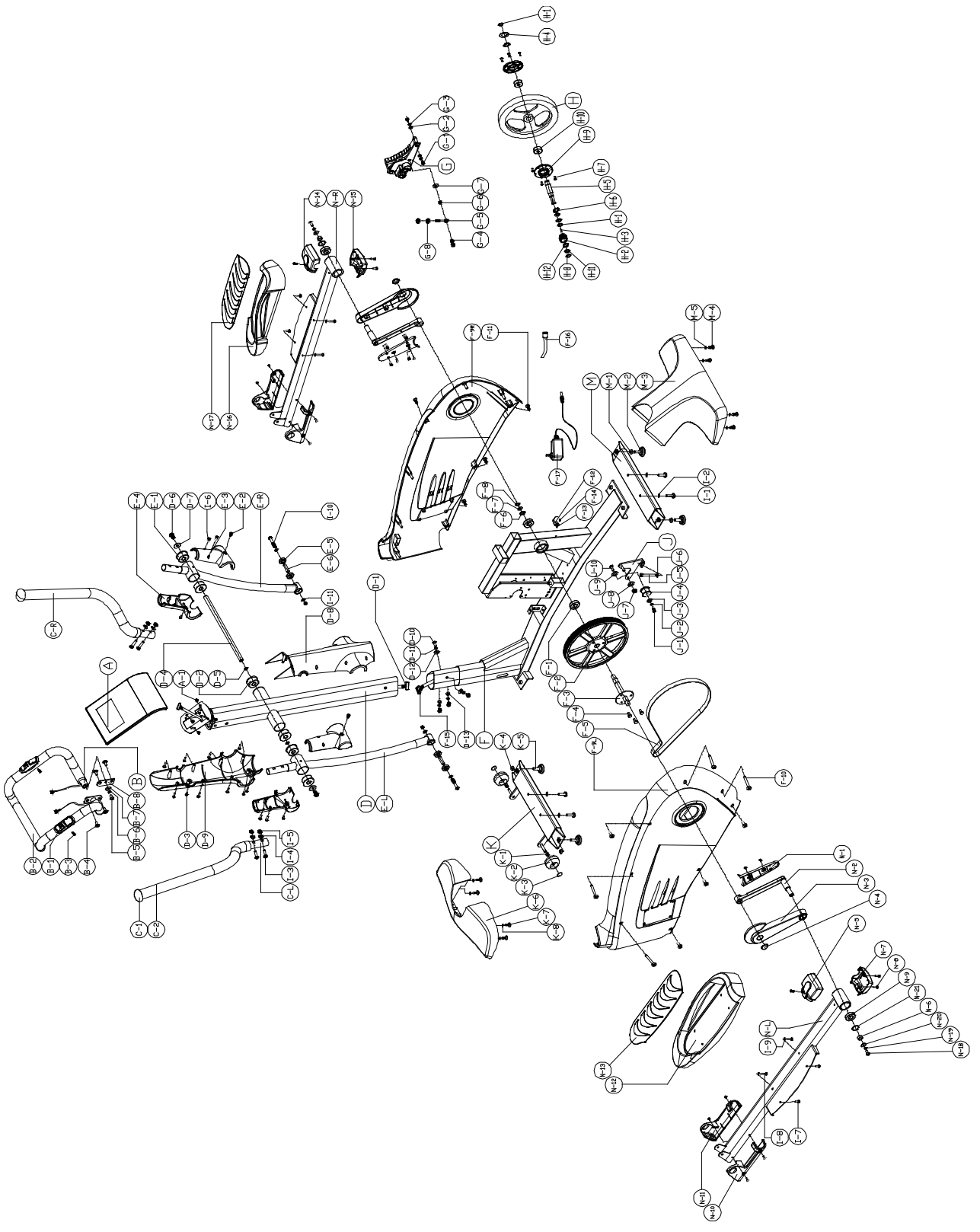
Fontos biztonsági útmutatások

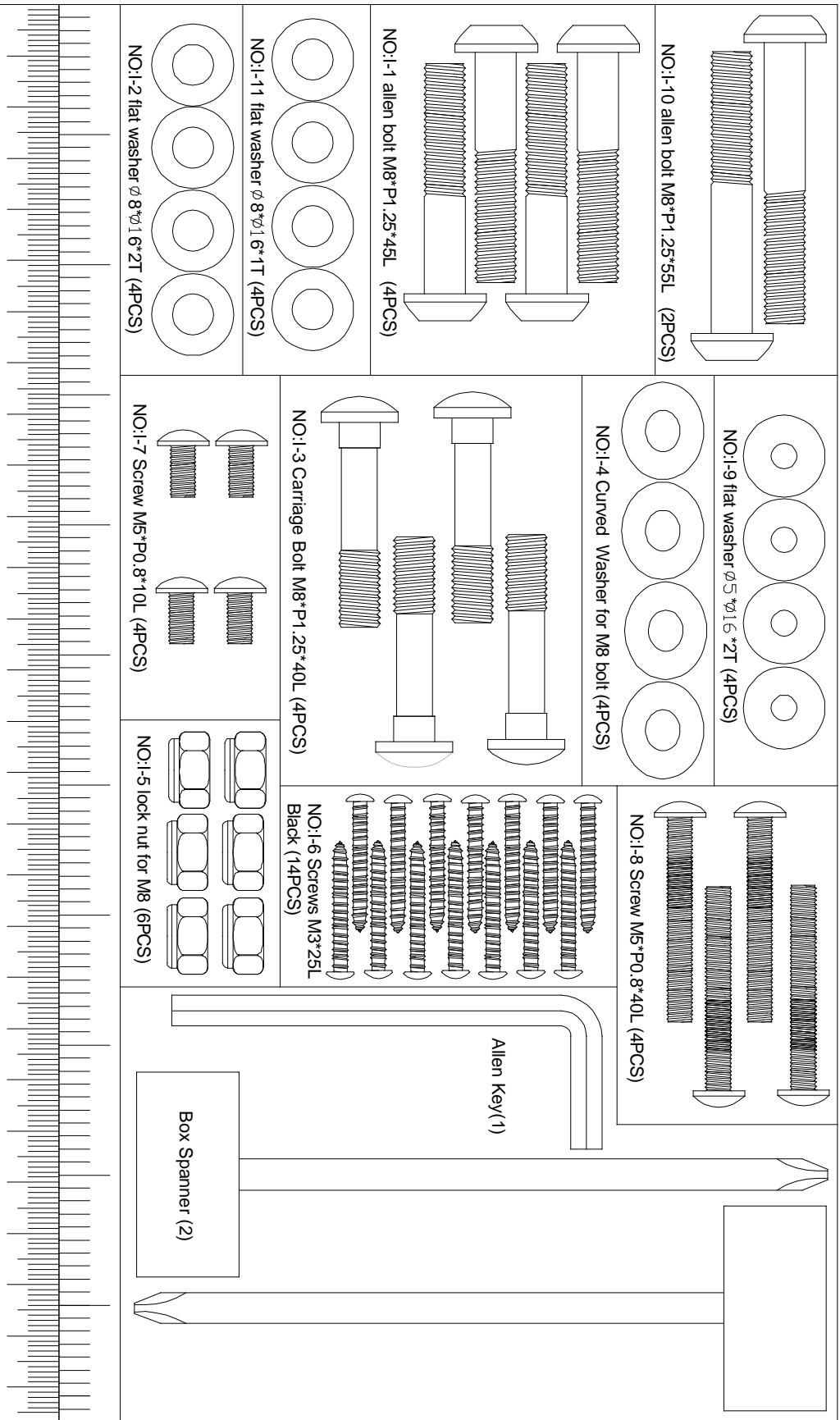
Őrizze meg ezt a kézikönyvet a későbbi használat esetére.

1. A termék összeszerelése és használata előtt figyelmesen olvassa el a használati utasítást. Biztonságos és effektív kihasználást csak a jól összeállított, karbantartott és helyesen használt géppel érhetjük el. Az ön felelőssége biztosítani, hogy a berendezés felhasználói valamennyi figyelmeztetésről és óvásról tájékoztatva legyenek.
2. Bármilyen edzésprogram megkezdése előtt keresse fel orvosát, annak felderítése érdekében, nincs e valami fizikai vagy egészségügyi problémája, ami az egészségére vagy biztonságára veszélyt jelenthetne, vagy ami gátolná a gép helyes használatában. Orvosa ajánlása szükséges, amennyiben a szívfrekvenciáját, vérnyomását vagy koleszterinszintjét befolyásoló gyógyszereket szed.
3. Figyelje teste jelzéseit. A helytelen, vagy eltúlzott edzés károsíthatja egészségét. Azonnal hagyja abba az edzést, ha a következő jelek valamelyikét észleli: fájdalom, mellkasi nyomás, egyenetlen szívritmus, extrém fújtatás, szédülés, hányinger. Amennyiben bármelyik említett állapotot tapasztalta, látogassa meg orvosát, mielőtt folytatná az edzést
4. A gyerekeket és házi kedvenceket tartsa távol a berendezéstől. A berendezés kizárólag felnőttek számára készült.
5. A berendezést csak stabil, egyenes felületen használja, padlóját, szőnyegét védő védőaljzattal. A biztonsága érdekében a berendezés körül hagyjon 50 cm szabad területet.
- 6.
7. A berendezés használata előtt ellenőrizze, hogy a csavarok és anyák megfelelően be vannak e húzva.
- 8.
9. A berendezés biztonságossága csak akkor őrizhető meg, ha rendszeresen ellenőrizve van az esetleges sérülés vagy elhasználódás lehetősége.
8. A berendezés legyen stabil felületen, egyenes padlón elhelyezve. A berendezést használja a feltüntetettek szerint. Ha a berendezés szerelésénél, vagy az ellenőrzésénél bármilyen hibás alkatrészre lel, vagy ha a használat során szokatlan, a gépből érkező hangot észlel, hagyja abba az edzést, állítsa le a gépet, és ne használja, míg a problémát el nem hárította.
9. Az edzés során viseljen megfelelő sport öltözetet. Kerülje a laza ruházatokat, amik beakadhatnak a berendezésbe, korlátozhatják, vagy gátolhatják a mozgásban.
10. A jelen berendezés az EN957 szabvány H.C osztálya alapján lett tesztelve és tanúsítva. A maximális felhasználói súly 120 kg. A fékezés a sebességtől független .
11. A berendezés nem javasolt terápiás felhasználásra.
12. A berendezés felemelésekor vagy áthelyezésekor ügyeljen a hátára, nehogy megsérüljön. Mindíg a helyes emelési technikákat alkalmazza, vagy kérjen segítséget.
13. Valamennyi mozgó alkatrész (pl. Pedálok, kormány, nyereg... stb) mindennapi karbantartást igényel. A berendezés használata előtt minden alkalommal ellenőrizze ezeket. Amennyiben valamelyik sérült, eltört, vagy hiányzik, azonnal javítsa meg. Csak ezután folytathatja a berendezés használatát.

SZERELÉSI RAJZ



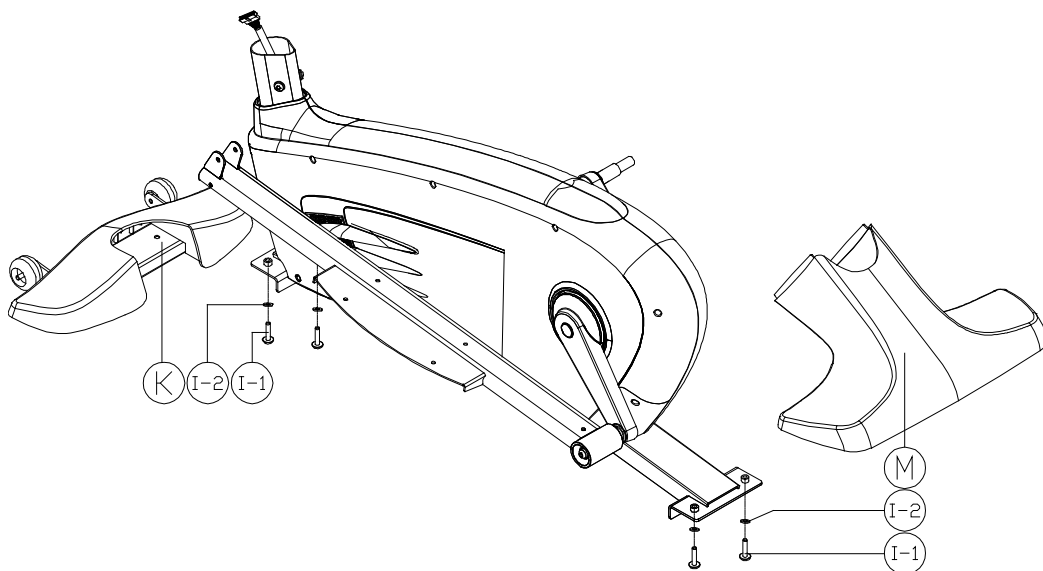




Sz.	LEÍRÁS	Db	Sz.	LEÍRÁS	Db
A	Computer	1	F-9L/R	Lánc takaró (B/J)	1
A-1	Csavar (M5*10)	4	F-10	Csavar (M4*50)	5
B	Stabil kapaszkodó	1	F-11	Csavar	8
B-1	Pulzus frekvencia érzékelő	2	F-12	Érzékelő rendszer	1
B-2	Szivacsos markolat	1	F-13	Érzékelő	1
B-3	Csavar (M3*20)	2	F-14	Csavar (M4*10)	1
B-4	Hatszögletű csavar (M8*16)	4	F-15	Alsó kábel	1
B-5	Hatszögletű csavar (M8*20)	1	F-16	DC kábel	1
B-6	Rugós alátét (φ8.1)	1	F-17	Adapter	1
B-7	Lapos alátét (φ8)	1	G	Mágnes rendszer	1
B-8	Kapaszkodó stabil lapja	1	G-1	Csavar (M6*16)	2
C-L/R	Felső kapaszkodó (L/R)	1	G-2	Lapos alátét (φ6)	2
C-1	Záróelem	2	G-3	Rugós alátét (φ6)	2
C-2	Szivacsos markolat	2	G-4	Csavar (M8*22)	1
D	Első rúd	1	G-5	Csavar (M6*63)	1
D-1	Felső kábel	1	G-6	Foglalat	1
D-2	Foglalat	2	G-7	Lapos alátét (φ8)	1
D-3	Csavar (M5*14)	2	G-8	Anya (M6)	2
D-4	Menetes rúd	1	H	Mozgó kerék	1
D-5	Rugós alátét (φ17.5)	2	H-1	C típusú kampó	2
D-6	Csavar (M8*20)	2	H-2	Kis szalag kerék	1
D-7	Alátét (φ8)	2	H-3	Csavar	1
D-8	Első rúd burkolata (első)	1	H-4	Lapos alátét (φ17.5)	3
D-9	Első rúd burkolata (hátsói)	1	H-5	Mozgó keréktengely	1
D-10	Hatszögletű csavar (M8*16)	6	H-6	Hullámos alátét (φ17.5)	2
D-11	Hullámos alátét (φ8.1)	6	H-7	Csavar (M5*8)	6
D-12	Lapos alátét (φ8)	4	H-8	C típusú kampó	1
D-13	Alátét (φ8)	2	H-9	Mozgó kerék burkolata	1
E-L/R	Alsó lengőkar (L/R)	1	H-10	Csapágy	1
E-1	Foglalat	4	H-11	Lapos alátét (φ17.5)	1
E-2	Csavar (M5*14)	4	H-12	Hullámos alátét (φ15.5)	1
E-3	Kryt madla (přední)	2	H-13	Csapágy	2
E-4	Kryt madla (zadní)	2	H-14	Záróelem	1
E-5	Csapágy	4	I-1	Csavar (M8*45)	4
E-6	Objímka	2	I-2	Lapos alátét (φ8)	4
F	Fő váz	1	I-3	Csavar (M8*40)	4
F-1	Csapágy	2	I-4	Alátét (φ8)	4
F-2	Szalag kerék	1	I-5	Nylon anya (M8)	6
F-3	Kerék tengely	1	I-6	Csavar (M3*25)	14
F-4	Csavar (M8*12)	3	I-7	Csavar (M5*10)	4
F-5	Szalag	1	I-8	Csavar (M5*40)	4
F-6	Hullámos alátét (φ20)	1	I-9	Lapos alátét (φ5)	4
F-7	Lapos alátét (φ20.3)	1	I-10	Hatszögletű csavar (M8*55)	2
F-8	C típusú kampó	1	I-11	Lapos alátét (φ8)	4

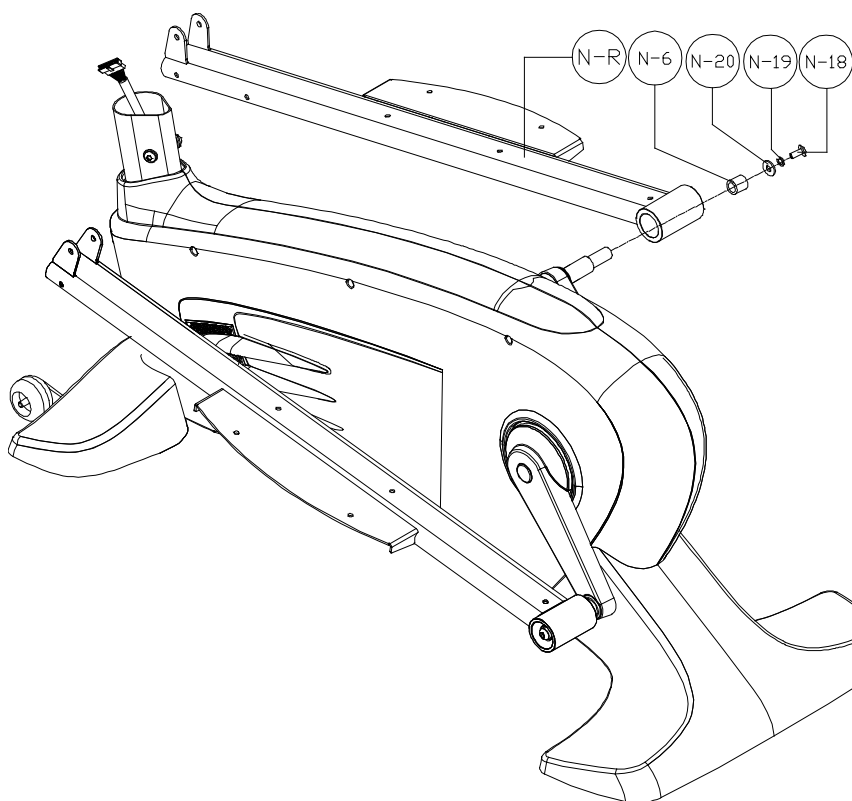
ALKATRÉSZ LISTA

Sz.	LEÍRÁS	Db	Sz.	LEÍRÁS	Db
J	Hordozó henger	1	M-4	Csavar (M3*25)	4
J-1	Csavar (M6*12)	1	M-5	Lapos alátét (φ4)	4
J-2	Rugós alátét (φ6)	1	N-L/R	Pedál rúd (B/J)	1
J-3	Lapos alátét (φ6)	1	N-1	Pedálkar burkolat (belső)	2
J-4	Csapágy	1	N-2	Pedálkar	2
J-5	Csavar (M6*50)	1	N-3	Pedálkar burkolat (külső)	2
J-6	Lapos alátét (φ8)	1	N-4	Tengely záróelem	2
J-7	Nylon anya (M8)	1	N-5	Bal pedál hátsó műanyag burkolata (felső)	1
J-8	Lapos alátét (φ8.5)	1	N-6	Foglalat	2
J-9	Lapos alátét (φ8.5)	3	N-7	Bal pedál hátsó műanyag burkolata (alsó)	1
J-10	Csavar (M8*25)	1	N-8	Csavar (M5*14)	12
K	Első talpazat	1	N-9	Tengely	2
K-1	Foglalat	2	N-10	Pedál első műanyag burkolata (felső)	2
K-2	Kerék	2	N-11	Pedál első műanyag burkolata (alsó)	2
K-3	Anyá (M8)	2	N-12	Pedál bal tengelye	1
K-4	Anyá	2	N-13	Bal pedáltaposó	1
K-5	Szabályozható fékrendszer	2	N-14	Jobb pedál hátsó műanyag burkolata (felső)	1
K-6	Első talpazat burkolata	1	N-15	Jobb pedál hátsó műanyag burkolata (alsó)	1
K-7	Csavar (M3*25)	4	N-16	Jobb pedál	1
K-8	Lapos alátét (φ4)	4	N-17	Jobb pedáltaposó	1
M	Hátsó talpazat	1	N-18	Csavar (M8*16)	2
M-1	Anyá	2	N-19	Rugós alátét (φ8.1)	2
M-2	Szabályozható fékrendszer	2	N-20	Lapos alátét (φ8.5)	2
M-3	Hátsó talpazat burkolata	1	N-21	C típusú kampó	2



1. LÉPÉS

Rögzítse a hátsó talpazatot (pt. M) a fő vázhoz két csavar (M8*45) (pt.I-1) és két lapos alátét (φ8) (pt.I-2) segítségével. Rögzítse az első talpazatot (pt. K) a fő vázhoz két csavar (M8*45) (pt.I-1) és két lapos alátét (φ8) (pt.I-2) segítségével.



2. LÉPÉS

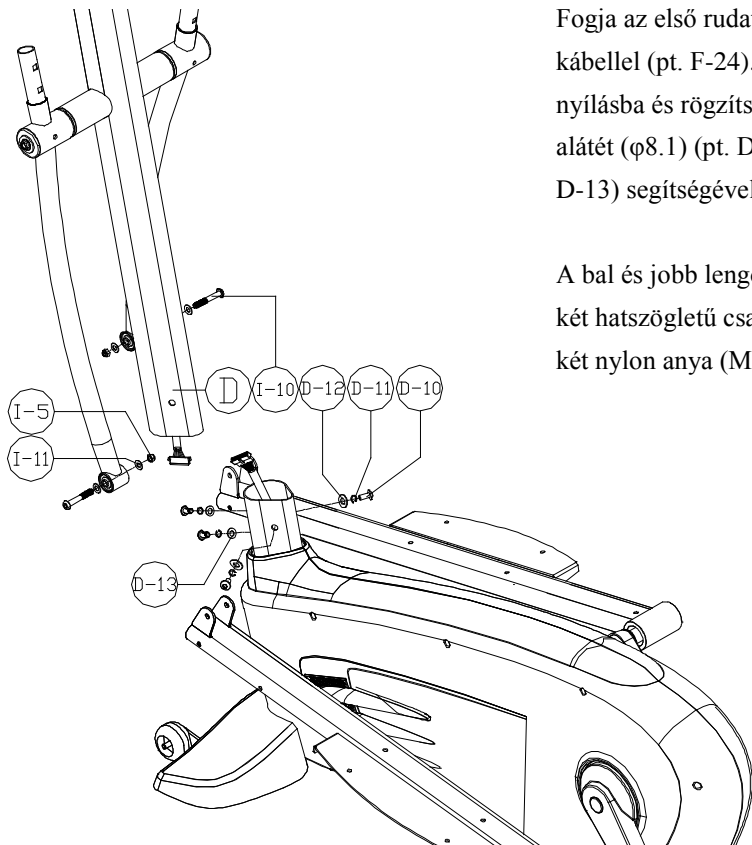
A jobb és bal pedálrúd (pt. N/L) bal hajtókarhoz történő rögzítéséhez használja a foglaltot (pt.N-6), lapos alátétet (φ8.5) (pt.N-20), rugós alátétet (φ8.1) (pt.N-19) és csavart (M8*16).

Ismételje a folyamatot a bal pedálrúd rögzítéséhez

3. LÉPÉS

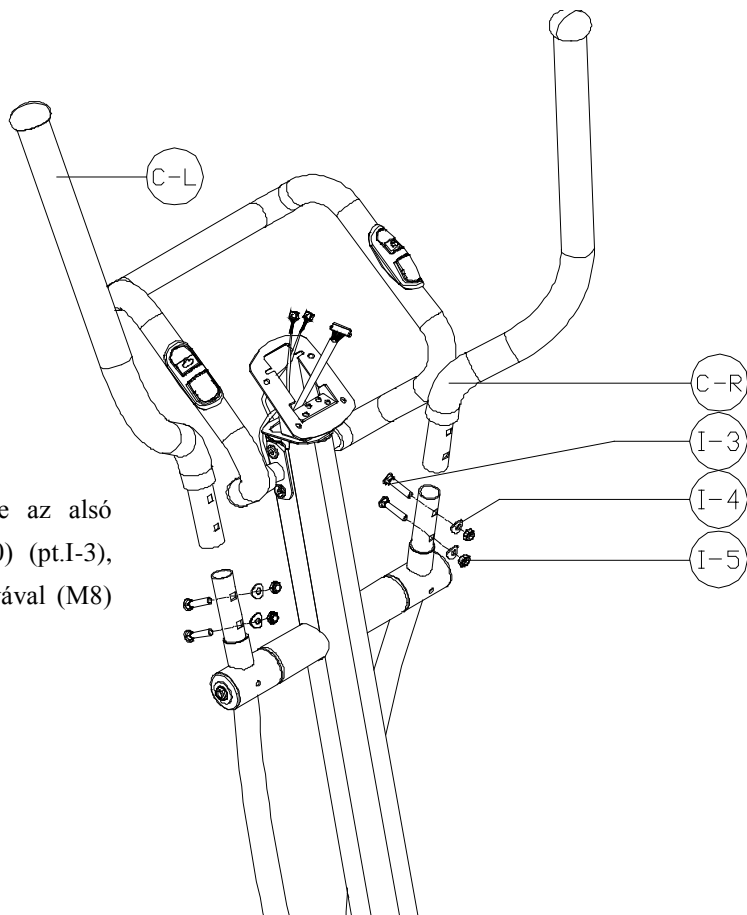
Fogja az első rudat (pt. D) és csatlakoztassa a felső kábelt (pt. D-1) az alsó kábellel (pt. F-24). Majd illessze az első rudat (pt. D) az ennek kialakított nyílásba és rögzítse hatszögletű csavarok (M8*16) (pt. D-10), négy rugós alátét (φ8.1) (pt. D-11), két lapos alátét (φ8) (pt. D-12) és két alátét (φ8) (pt. D-13) segítségével.

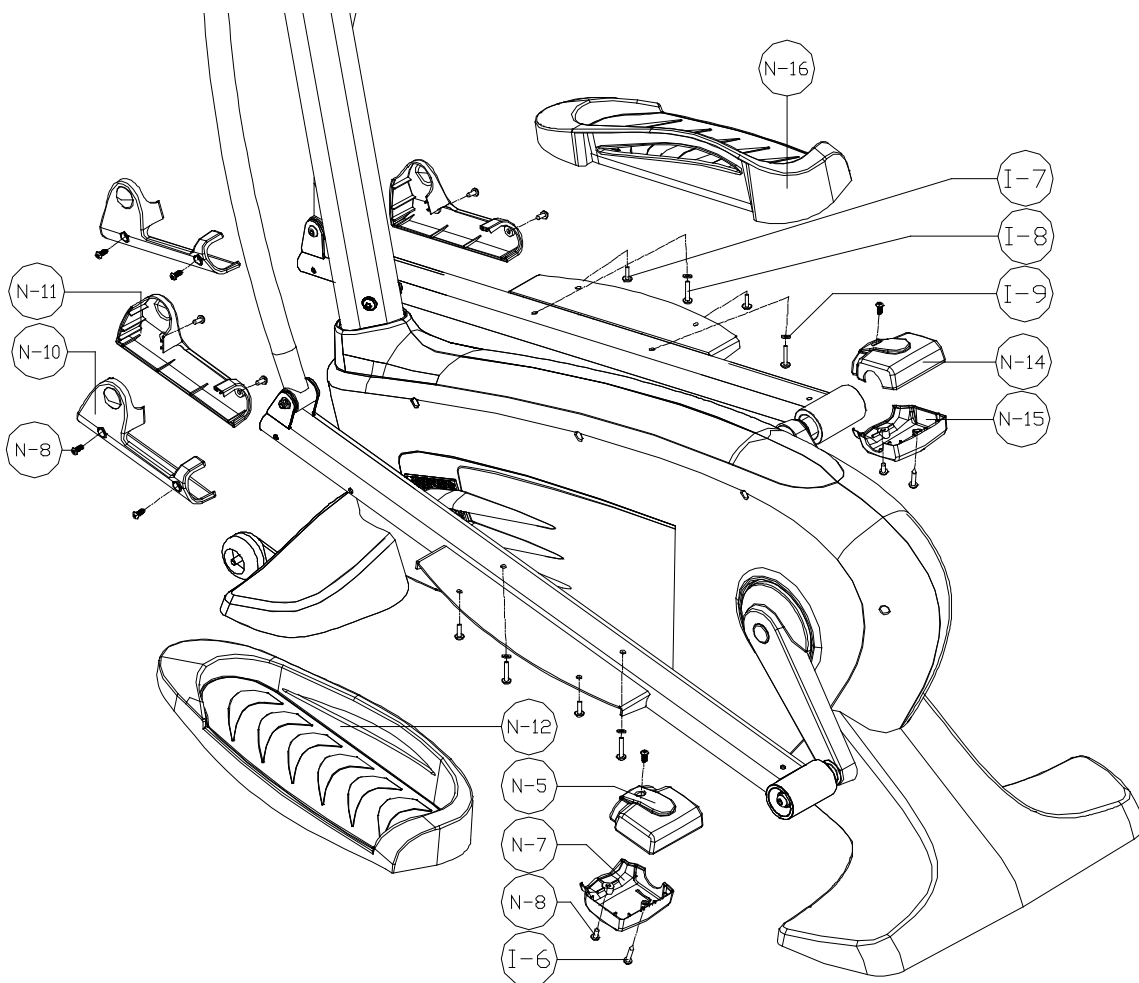
A bal és jobb lengőkart (E-L/R) erősítse a bal és jobb pedálrúdhoz (N-L/R) két hatszögletű csavar (M8*55) (pt.I-10), négy lapos alátét (φ8) (pt. I-11) és két nylon anya (M8) (pt. I-5) segítségével



4. LÉPÉS

Mindkét felső lengőkart (pt. C-L/R) illessze az alsó lengőkarhoz, rögzítse négy csavarral (M8*40) (pt.I-3), négy alátéttel (φ8) (pt.I-4), és négy nylon anyával (M8) (pt. I-5).





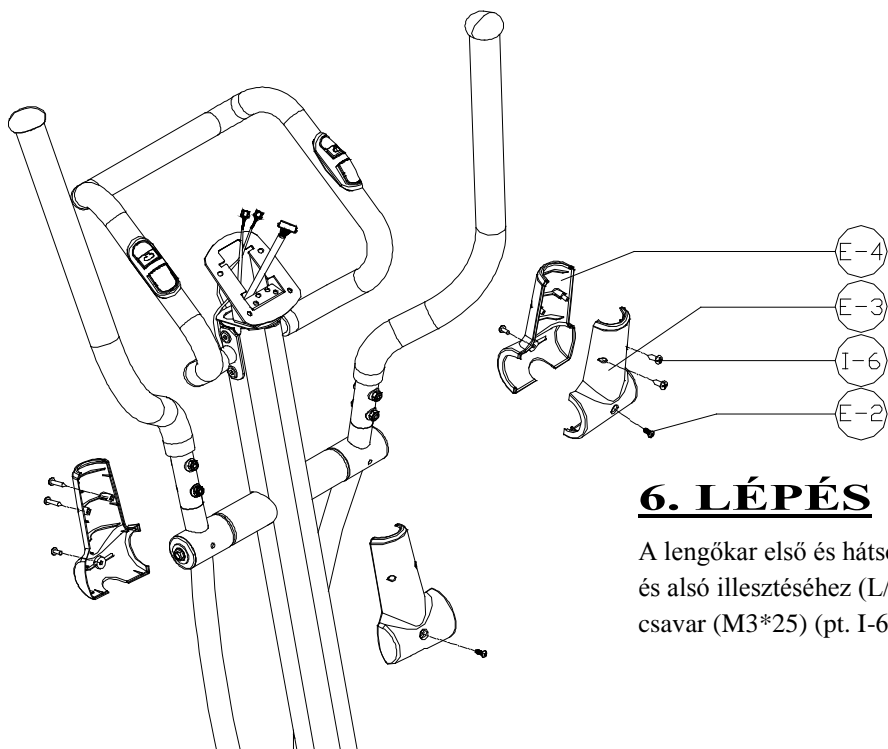
5. LÉPÉS

A bal és jobb pedált (pt. N-12/16) rögzítse a bal és jobb pedálrúdhoz (pt. N-L/R) négy csavar (M5*10) (pt. I-7), négy lapos alátét (φ5) (pt. I-9) és négy csavar (M5*40) (pt. I-8) segítségével

Szerelje össze a bal pedál hátsó műanyag fedelét (alsót és felsőt) (pt. N-5/7), használjon csavart (M5*14) (pt. N-8), csavart (M3*25) (pt. I-6).

Szerelje össze a jobb pedál hátsó műanyag fedelét (alsót és felsőt) (pt. N-14/15), használjon csavart (M5*14) (pt. N-8), csavart (M3*25) (pt. I-6).

Majd szerelje össze a bal és jobb pedál első műanyag fedelét (pt. N-10/11), használjon csavarokat.

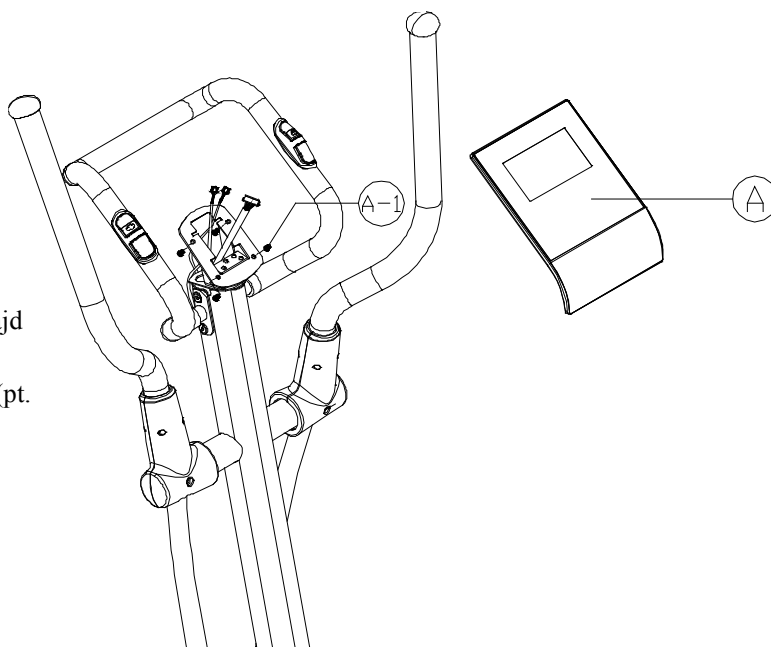


6. LÉPÉS

A lengőkar első és hátsó fedelét (pt. E-3/4) illessze a lengőkar felső és alsó illesztéséhez (L/R), rögzítse csavarok (M5*14) (pt. E-2), és csavar (M3*25) (pt. I-6) segítségével.

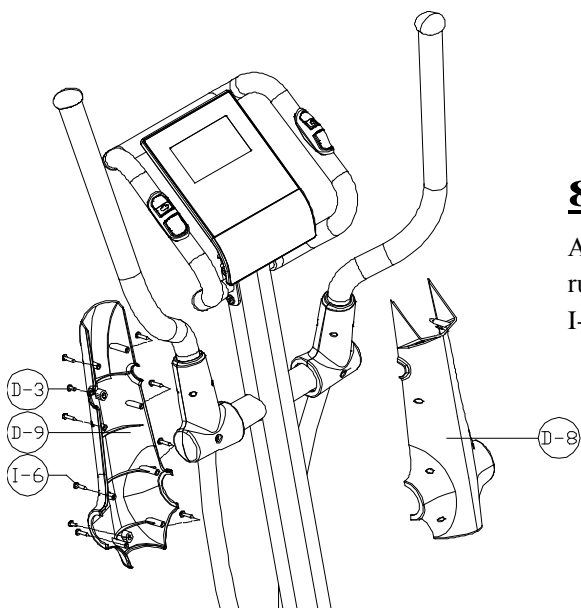
7. LÉPÉS

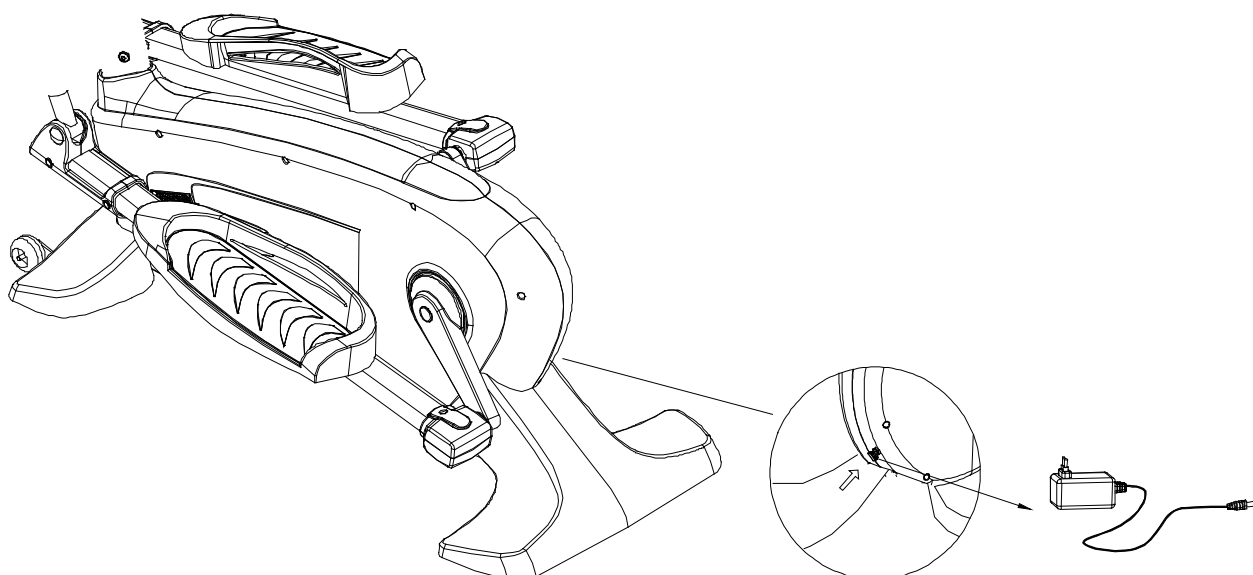
Illessze a felső kábelét (pt. D-1) és a pulzus érzékelő alsó kábelét a kábel csatlakozó szekrénybe a számláló hátsó részén (pt. A), majd illessze a számlálót az első rúd végén található tartóba. Ezután rögzítse négy csavar (M5*10) (pt. A-1) segítségével.



8. LÉPÉS

Az első rúd fedelét (első és hátsó) (pt. D-8/9) rögzítse az első rúdhöz, használjon csavart (M5*14) (pt. D-3), csavart (M3*25) (pt. I-6).



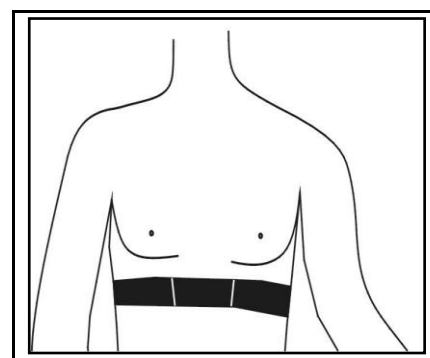


9.LÉPÉS

Az adaptert dugja be a lánctakaró hátsó részénél levő dugaljba. Lásd kép.

Útmutatás a pulzusmérő öv használatához

1. Az övet rögzítse a mellkasa körül (a meztelen bőrére).
2. Ellenőrizze, megfelelő helyzetben helyezte-e el az övet – lásd a képen.
3. Bizonyosodjon meg róla, hogy az érzékelő érintkezik a mellkas bőrével.
4. Álljon egyenes a kijelző felé fordulva, a kijelző és az ön teste közti távolság legyen 80 – 100 cm között.

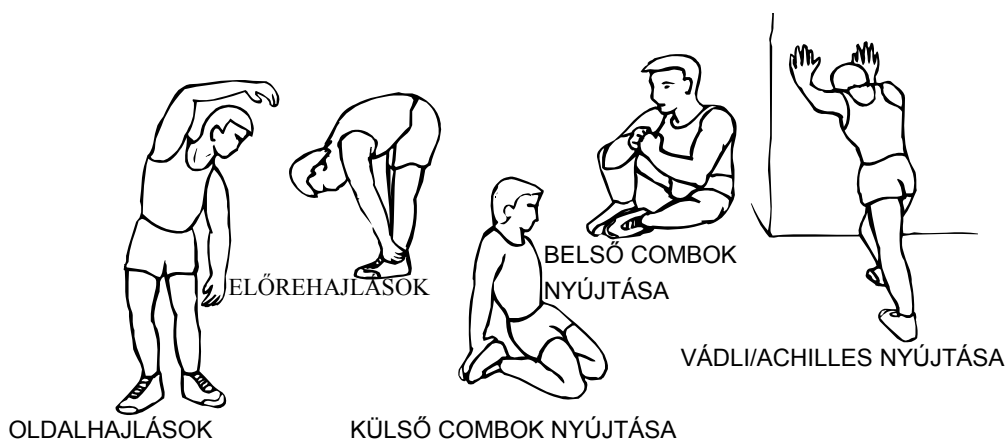


EDZÉSI ÚTMUTATÓK

A **PROGRAMOZHATÓ ELIPSIS TRÉNER** használata több előnnyel is jár – javítja teste fizikai kondícióját és mozgékonyágát, segít az izomfejlesztésben és kegyenlített kalóriájú étrend mellett a testsúly csökkentésében is.

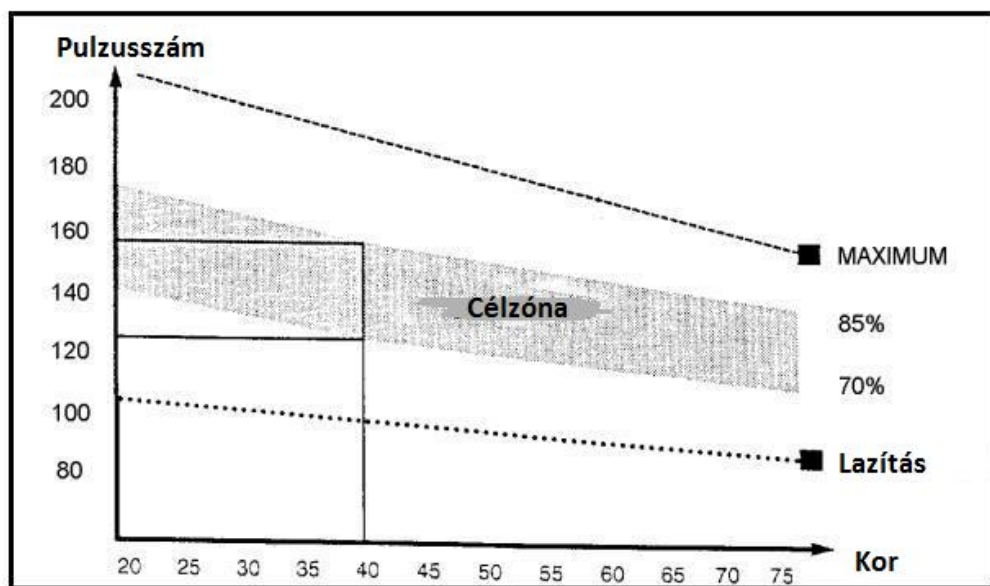
1. Bemelegítési fázis

Az edzésnek ez a fázisa segíti a véráramlat növelését és az izmok helyes mozgását. Továbbá csökkenti az izomgörcsök és izomsérülések kockázatát. Javasolt néhány, lent bemutatott bemelegítő gyakorlatot elvégezni. Valamennyi gyakorlatot kb 30 másodpercen keresztül végezze. A gyakorlatot ne erőből, vagy lendületből végezze, amint fájdalmat érez, azonnal **HAGYJA ABBA**.



2. Edzési fázis

Ez az a fázis, ahol erőt fejt ki. Rendszeres használatával izmai és lábai rugalmasabbá válnak. Edzen saját tempójában, de ne feledje az egész edzés alatt a stabil tempó megtartását. Akkor elegendő a mozgás gyorsasága, ha szívtevékenységét a célzónában tudja tartani – lásd lenti grafikon.



Ez a fázis tartson legalább 12 percig. A legtöbb ember alsóbb szinten kezdi és kitart 15-20 percig.

3. Kihűlési fázis

Ez a fázis segíti a szív- és érendszer, valamint az izmok munkájának befejezését. Tulajdonképpen a bemelegítő fázis ismétlése, ezért csökkentse a tempót és folytassa az edzést még 5 percig. Ismétlje meg a nyújtó gyakorlatokat, itt is figyelve arra, hogy az izmokat ne húzza meg, vagy ne terhelje lendületből. Minél jobban nő a teljesítőképessége, annál jobban érzi majd a több edzés igényét. Heti 3 alkalommal javasolt edzeni, de ha lehetősége van rá, edzzen a hét bármelyik napján.

IZOMERŐSÍTÉS

Hogy az elipszis tréneren izmait erősíteni tudja, állítsa be magasabb ellenállásra. Ez jobban igénybe veszi a láb izmokat, ezért előfordulhat, hogy a kívánt időnél rövidebb ideig tud majd edzeni. Amennyiben javítani szeretné erőnlétét is, módosítsa az edzéstervet. A bemelegítő és kihűlési fázist végezze a megszokott módon, de az edzés végén növelje az ellenállást, hogy lábai gyorsabban dolgozzanak. Csökkentse sebességét, hogy szívfrekvenciáját a célzónában tudja tartani.

SÚLYCSÖKKENTÉS

Fontos tényező ebben az esetben, mennyi erőt fejt ki edzés közben. Minél intenzívebben és gyorsabban edz, annál több kalóriát éget el. Tulajdonképpen ugyanaz az elve, mint mikor az erőnlét javításán dolgozunk, csak más céllal.

MŰSZAKI SZERVIZ

1. **A számláló nem működik megfelelően.** Amennyiben a számláló nem működik megfelelően, ellenőrizze, hogy a pulzsmérő érzékelő alsó kábele megfelelően van-e összekötve, és hogy a felső kábel csatlakoztatva van-e a számlálóhoz. (**lásd 3.LÉPÉS & 7.LÉPÉS**).

BIZTONSÁG

1. Mielőtt a tréneret használni kezdené, ellenőrizze, hogy valamennyi alkatrész biztonságosan rögzítve lett-e – húzza be a meglazult csavarokat és anyákat.
2. Mielőtt edzeni kezdene, konzultáljon háziorvosával, milyen lehetséges hatással lehet az edzés az ön egészségi állapotára.
3. Edzés közben viseljen megfelelő öltözetet.
4. Gyermekeket ne engedjen a tréner közelébe, akár edzz épen, akár sem.
5. Ne edzzen nagyobb étkezés után 2 órával vagy előtte 1 órával.
6. Fejezze be az edzést, ha a következő panaszai jelentkeznek: rosszullet, remegés, extrém légszomj, túlzott szívritmus, lüktetés a fejben vagy mellkasi fájdalom.
Amennyiben panaszai nem múlnak, konzultáljon orvosával.

Programozható számláló

[KIJELZŐ MEGJELENÍTÉSE]

TIME / IDŐ:

Count up/přičítání – nincs alapbeállított érték; az időt 00:00 –tól maximum 99:59-ig számolja, a növekedési egység 1 másodperc

Count down/ visszazámlálás – amennyiben beállított egy előre kiválasztott időértéket, a valós edzéssel töltött idő fokozatosan visszazámlálni kezd a beállított értéktől a 0:00 időérték eléréséig. A visszazámlálás értéke 1 perc 1:00 és 99:00 között.

SPEED / SEBESSÉG: az aktuális edzési sebességet mutatja 0.0-tól 99.9 km-ig vagy mérföldig.

RPM / TAPOSÁS FREKVENCIA: az aktuális edzési percenkénti fordulatszámot mutatja.

DISTANCE / TÁVOLSÁG:

Count up/számlálás – nincs alapbeállított érték, a távolságot 00:00-tól maximum 99.90-ig számolja, a növekedési egység 0.1 Km.

Count down/visszazámlálás – amennyiben beállított egy előre kiválasztott távolságot, visszazámlálni kezd a beállított távolságtól fokozatosan a 0.00 érték eléréséig. A visszazámlálás értéke 0.1 Km (vagy mérföld) 0.00 és 99.90 között.

CALORIES / KALÓRIA:

Count up/számlálás – nincs alapbeállított érték, a kalóriát 0-tól 990-ig számolja, a növekedési egység 1 kalória.

Count down/visszazámlálás – amennyiben beállított egy előre kiválasztott elégetett kalória mennyiséget, visszazámlálni kezd a beállított értéktől a 0 érték eléréséig. Az előválasztott csökkenés vagy növekedés mértéke 10 kalória 0 és 990 között .

PULSE / PULZUS: a képernyőn megjelenik a tenyérből érzékelhető pulzus érték.

HEART SYMBOL / SZÍV JEL:

Amennyiben a számláló szívritmus jelet kap, a képernyőn villog a szív jel.

WATT: az aktuális edzésteljesítményt mutatja.

FUNKCIÓ GOMBOK:

MODE: valamennyi beállítás jóváhagyása és az edzés módba való belépés.

UP: az edzés mód kiválasztása és a funkcióértékek beállítása FELFELÉ irányban..

DOWN : az edzés mód kiválasztása és a funkcióértékek beállítása LEFELÉ irányban.

START / STOP: az edzés elindítása vagy befejezése

RECOVERY:

Az edzés befejeztével hagyja tenyerét a pulzusérzékelőn és nyomja meg a “RECOVERY” gombot. A kijelzőn levő valamennyi funkció megáll, kivéve a „TIME”. Visszazámlálni kezd 60 másodpercet (00:60-tól 00:00-ig). A kijelzőn megjelenik a szívfrekvencia aktuális szintje a nyugodt szintre történő visszatérés folyamán (F1 –F6) – terhelés utáni regeneráció képesség. F1 a legjobb, F6 a leggyengébb. A felhasználók a trénerrel célzottan edzhetik a terhelés utáni regenerációs képességüket.

(Nyomja meg ismét a RECOVERY gombot a fő képernyőhöz való visszatéréshez.)

(Amennyiben a képernyő nem kap semmilyen szívfrekvencia jelet, a RECOVERY funkció nem tud működni)

RESET: visszatérés a fő menübe a STOP módban és valamennyi előválasztott funkció érték nullázása.

BODY FAT: az edző személy testzsírszázalékát méri.

KEZELÉSI INSTRUKCIÓK:]

SZÁMLÁLÓ BEKAPCSOLÁSA

Az adapter csatlakozással a számláló bekapcsol, a képernyőn egy pillanatra valamennyi funkció megjelenik (hosszú sípólást ad ki, ellenőrzési jelként – kb 2 másodpercig) és a kerék átmérője 78” (1. kép).

PROGRAMOZÁS MÓD

A felhasználó személyes adatainak beállítása (U1 – U4):

1-1 villog az U1, a felhasználó kiválasztásához (U1 – U4) használja az UP (fel) vagy DOWN (le) gombot.

1-2 Adja meg a személyes adatokat (pl. KOR, SÚLY, MAGASSÁG, NEM) és hagyja jóvá a MODE gombbal.

1-3 Aszámláló azonnal kézi beállítás módba kapcsol (MANUAL), a felhasználó kiválaszthatja saját alapértelmezett edzés adatait (pl. TIME, DISTANCE, CALORIES a PULSE). A számláló az alapértelmezett adatokat elmenti és minden alkalommal, mikor az adatokhoz megadó személyt választjuk felhasználónak.

1-4 Az edzés elkezdéséhez nyomja meg a START gombot.

1-5 A visszatéréshez a fő menübe (MODE) használja a RESET gombot

Program választás: MANUAL, PROGRAM, H.R.C., USER, WATT. A program kiválasztásához használja az UP és DOWN gombokat, a gyorsstarthoz a MANUAL módban nyomja meg a START gombot.

„MANUAL“ MÓD

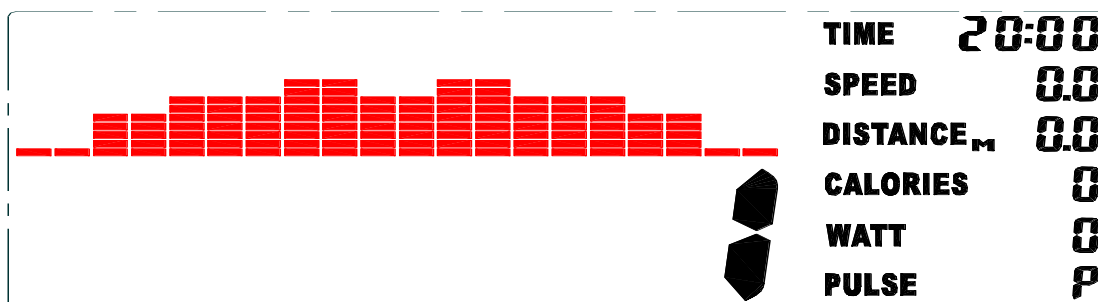
A MANUAL módba való belépéshez használja az UP és DOWN gombokat a kívánt szint csökkentéséhez vagy növeléséhez (1-16), hagyja jóvá a MODE gombbal. A kiválasztott szintet az edzés során változtathatja. (2. kép)



2.Kép

„PROGRAM“ MÓD

A PROGRAM módba való belépéshez használja az UP és DOW gomokat a kívánt program profil kiválasztásához (P1-P12), hagyja jóvá a MODE gombbal és lépjen a kiválasztott profilba. A felhasználó használhatja az UP és DOWN gombokat a szint módosításához. A kiválasztott szintet az edzés során változtathatja. (3. kép)



3. Kép

„H.R.C.“ MÓD

A H.R.C módba történő belépést követően használja az UP és DOWN gombokat a különböző célértékek 55%, 75%, 90% és TARGET kiválasztásához. Hagyja jóvá a MODE gombbal.

„USER“ MÓD

A USER módba történő belépést követően villog az ön profiljának oszlopa. A saját profil létrehozásához használja az UP és DOWN gombokat, hagyja jóvá a MODE gombbal. (1 – 20 oszlop). Ha megtartja a MODE gombot 2 másodpercig, elhagyja a profil beállítás módot (4. kép). Minden felhasználó beállíthatja a saját felhasználóiprofilját.



„WATT“MÓD

Az alapbeállított teljesítményérték „120“ villog a WATT mód kijelzőjén. A célérték 10-350 beállításához használja az UP és DOWN gombot. A kiválasztást hagyja jóvá a MODE gombbal.

„BODY FAT“ (testzsír) MÓD:

10-1 STOP módban – a testzsírszázalék méréséhez nyomjameg a BODY FAT gombot.

10-2 A kiválasztott felhasználó (U1~U9) villog a kijelzőn 2 mp-ig. Ezután mérni kezd.

10-3 A mérés folyamán a felhasználón legyen felcsatolva a pulzuszámoló öv vagy mindkét keze legyen a markolatokon. A mérés alatt az LCD képernyőn a “-” “-” jelzés villog, a mérés 8 mp-ig tart.

10-4 A kijelzőn 30 mp-re megjelenik a BODY FAT, BMR, BMI százalék.

<REFERENCIÁK>

B.M.I. (Body Mass Index) – testtömeg index

B.M.I	LOW alacsony	LOW/MED alacsony/közepes	MEDIUM közepes	MED/HIGH közepes/magas
ÉRTÉK	<20	20-24	24.1-26.5	>26.5

BODY FAT – Testzsír

JEL	—	+	▲	◆
ZSÍR %	LOW alacsony	LOW/MED alacson/közepes	MEDIUM közepes	MED/HIGH közepes/magas
FÉRFI	<13%	13%-25.9%	26%-30%	>30%
NŐ	<23%	23%-35.9%	36%-40%	>40%

MEGJEGYZÉS:

1. Adapter spec: 9V, 500mA
2. Amennyiben a számláló a normálistól eltérően működik, a felhasználó húzza ki az adaptert és várjon min. 5 mp-et, míg újra visszadugja.

Mikor a számláló újra csatlakoztatva van, legalább 6 mp-ig ne érjen hozzá vagy ne fedje le.

Garanciális feltételek, reklamáció

Garanciális idő

Az eladó a termék minőségére 24 hónap garanciát biztosít, amennyiben a garancia levél, a termék számlája, szállítólevele, esetleg más egyéb, a termékhez tartozó dokumentum nem rendelkezik másképp. A törvényesen nyújtható garancia ezzel nincs megszegve.

A minőségi garanciával az eladó felelősséget vállal arra, hogy egy meghatározott ideig alkalmas lesz az általános, esetleg szerződött célra történő használatra, és hogy megőrzi általános, esetleg szerződött tulajdonságait.

A garancia nem vonatkozik a következő módon keletkező hibákra:

Felhasználó által okozott hiba, avagy kártétel szakszerűtlen beavatkozás, szerelés, vagy karbantartás következtében, a nyeregrúd hiányosan behúzásával a fő rúd, a pedálok hiányos behúzásával a pedálkarokba, a pedálkarok hiányos rögzítésével a tengelybe Helytelen karbantartás

Mechanikus sérülés

Alkatrészek elhasználódása a hagyományos használat során (pl gumi- vagy műanyag részek, mozgó alkatrészek, stb.)

Visszafordíthatatlan esemény által, természeti katasztrófa

Szakszerűtlen beavatkozás

Helytelen használat, helytelen elhelyezés, alacsony vagy magas hőmérséklet, víz, túlzott nyomás vagy ütközés, szándékos design-, alak-, méret károsítás által

Reklamációs eljárás

A vevő köteles az eladótól megvásárolt terméket a termékfelelősségének átruházásától, avagy a megvételtől számított lehető legrövidebb időn belül leellenőrizni. Az ellenőrzést úgy végezze, hogy valamennyi, egy mérsékelt szakszerű ellenőrzés során fellelhető hibát kiszűrje.

A termék reklamációjakor a vevő köteles az eladó kérésére a vásárlást leigazolt, a termék sorozatszámával ellátott számlával vagy szállítólevéllel, esetleg más, a sorozatszámot nem feltüntető okmánnyal igazolni. Amennyiben a vevő nem tudja igazolni a reklamációra jogosultságát ezekkel az okmányokkal, az eladónak jogában áll a reklamációt elutasítani.

Amennyiben a vevő olyan hibát jelent be, melyre a garancia nem vonatkozik (pl. nem voltak teljesítve a garancia feltételei, tévedésből bejelentett meghibásodás), az eladónak jogában áll a hiba elhárításával kapcsolatos összes költség megtérítésére. A szerviz beavatkozás kalkulációját ebben az esetben az akkori érvényes munkadíj jegyzék és az útiköltség fogja képezni.

Amennyiben az eladó megállapítja (teszteléssel), hogy a reklamált termék nem hibás, a reklamációt jogtalaná nyilvánítja. Az eladó fenntartja magának a jogtalan reklamációval kapcsolatosan felmerülő költségeinek megtérítésére.

Amennyiben a vásárló olyan hibát reklamál, amely az érvényes garanciális feltételek alapján a garancia tárgyát képezi, az eladó a hiba elhárítását javítás útján, illetve a hibás alkatrész cseréjével végzi el. Az eladó a vevő jóváhagyása esetén a hibás terméket kicserélheti egy másik működő, kompatibilis, legalább megegyező vagy jobb műszaki paraméterekkel bíró termékre.

Az eladó köteles a reklamációt a termék átvételétől számított 30 napon belül elintézni, amennyiben a felek nem egyeztek meg más határidőben. Elintézettnek azt a napot tekintjük, melyen a javított terméket a vevő az eladótól átvette. Amennyiben az eladó a reklamációt a hiba jellegéből kifolyólag nem tudja a meghatározott határidőn belül rendezni, a vevővel tartalék megoldásban egyezik meg. Amennyiben erre nem kerül sor, az eladó köteles a vevőnek anyagi ellenszolgáltatást juttatni, jóváírás formájában.

Eladás dátuma:

Eladó bélyegzője és aláírása:

Forgalmazó:

Insportline Hungary Kft.

2500 Esztergom, Kossuth Lajos u. 65.

www.insportline.hu

tel./fax: 0633-313-242