

Használati utasítás - HU
IN 2713 Sporttester inSPORTline FIT

1. Áttekintés

Gratulálunk, Ön egy nagyon megbízható sporttesztet vásárolt, aminek segítségével könnyen mérhető a szívritmusszáma.

Az ECG-FIT sportteszter nagyon jó fitness kellék, mellyel mérheti pulzusát az aktív edzés közben.

1.1 Funkciók és összefoglalás

Idő	Beállítás	Idő	Dátum	Év	Óra
Time čas	Adjust nastavenie	Time čas	Date dátum	Year rok	12/24 Hour Format režim

Pulzsmérés	Edzés ideje	Max pulzusszám%	Kalória	Periódus a zónában	Legmagasabb pulzusszám	Aktuális idő
Heart Rate Monitor snímanie tepu srdca	Exercise Time čas cvičenia	Max Heart Rate % max. srdečný tep %	Calorie kalórie	In Zone Period interval v zóne	Highest Heart Rate najvyšší srdečný tep	Current Time aktuálny čas

Beállítás	Életkor	Nem	Pulzusszám szint	Legmagasabb pulzusszám	Legalacsonyabb pulzusszám
Adjust nastavenie	Age vek	Gender pohlavie	Heart Rate Zone Level úroveň tepu srdca	Upper HR Zone Limit vrchný limit tepu srdca	Lower HR Zone Limit spodný limit tepu srdca

Egység	Testsúly	Pulzusszám szám jelző
Unit jednotka	Weight hmotnosť	Heart Rate Zone Alarm alarm tepu srdca mimo úroveň

Adatok	Edzés ideje	Intervallum szintje	Kalória	Legmagasabb pulzusszám	Átlag pulzusszám
Data údaje	Exercise Time čas cvičenia	In Zone Period interval v úrovni	Calories kalórie	Highest Heart Rate najvyšší srdečný tep	Average Heart Rate priemerný srdečný tep

Ébresztő Bekapcsolás/Kikapcsolás

Alarm	Alarm ON / OFF
Alarm	Alarm ZAP./VYP.



2. Gombok és funkciók

MODE- üzemmód

- különböző üzemmódok kiválasztása

fokozatos lépések a következő beállítási értékekhez

ADJUST/EL-beállítás/megvilágítás

- kijelző megvilágítása
- értékek beállítása a különböző üzemmódokban
- értékek kinullázása

START/STOP-start/stop

- beállított értékek megemelése
- *HRM (szívrítmusérték monitorozása) módban megáll az idő*

BROWSE -böngészés

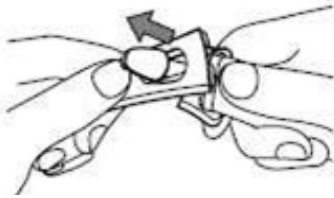
- beállított értékek csökkentése
- szint alá kapcsolás
- kilogramm és font közti átkapcsolás
- szakasz befejezése

3. Gyors kezdés

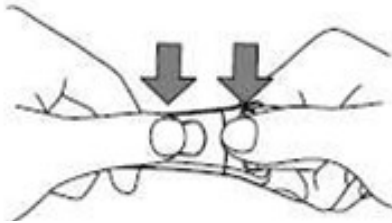
3.1 Mellkasöv használata

A mellkasöv használatakor a 1-7 utasítások szerint járjon el:

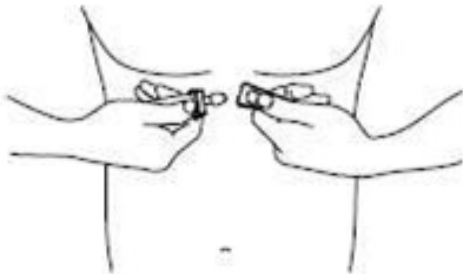
1. A mellkasöv egyik lekerekített végét húzza meg



2. Nyomja meg, hogy teljesen a lyuk aljához érjen és szilárdan tartson

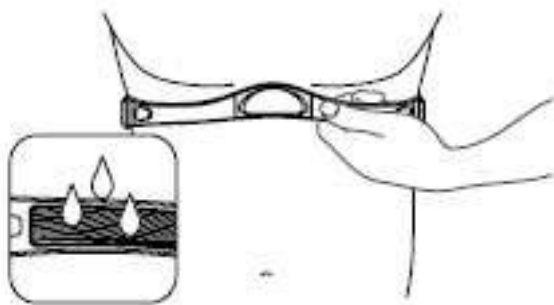


3. Az öv másik végét erősítse mellkasa köré. Közvetlen a melle alá helyezze. Ellenőrizze, hogy a mellkasöv a helyes pozícióban van, és érintkezik bőrével.

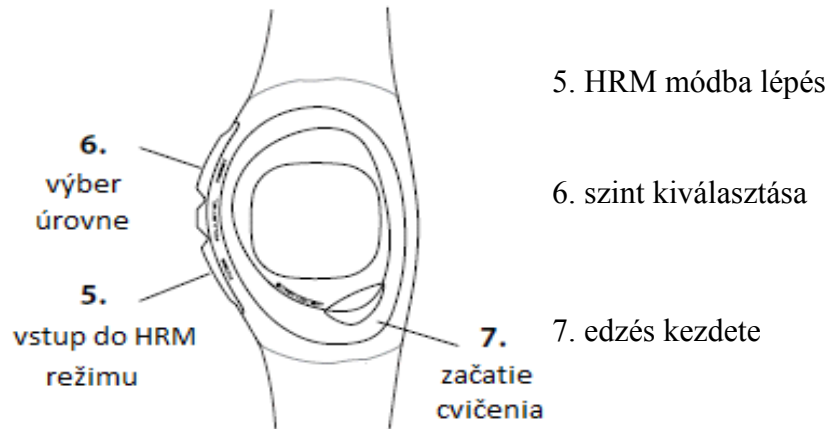


4.

4. Kissé húzza el bőrétől az övet és nedvesítse be a két gumis részt(elektrodákat) az öv belső részén, és az öv legyen kellően szoros, hogy a jelzés jól látható legyen.



3.2 Edzési szint kiválasztása



Nincs jelzés- ha a jelzésátvitel a mellkasövön megszakad, a kijelzőn 3 vízszintes csík látható

LEVEL 1 – 1 szint=55-70%

Az egészséges szív megtartása és súlycsökkentés

LEVEL 2 – 2 szint=70-80%

A kitartás javítása és az energia növelése.

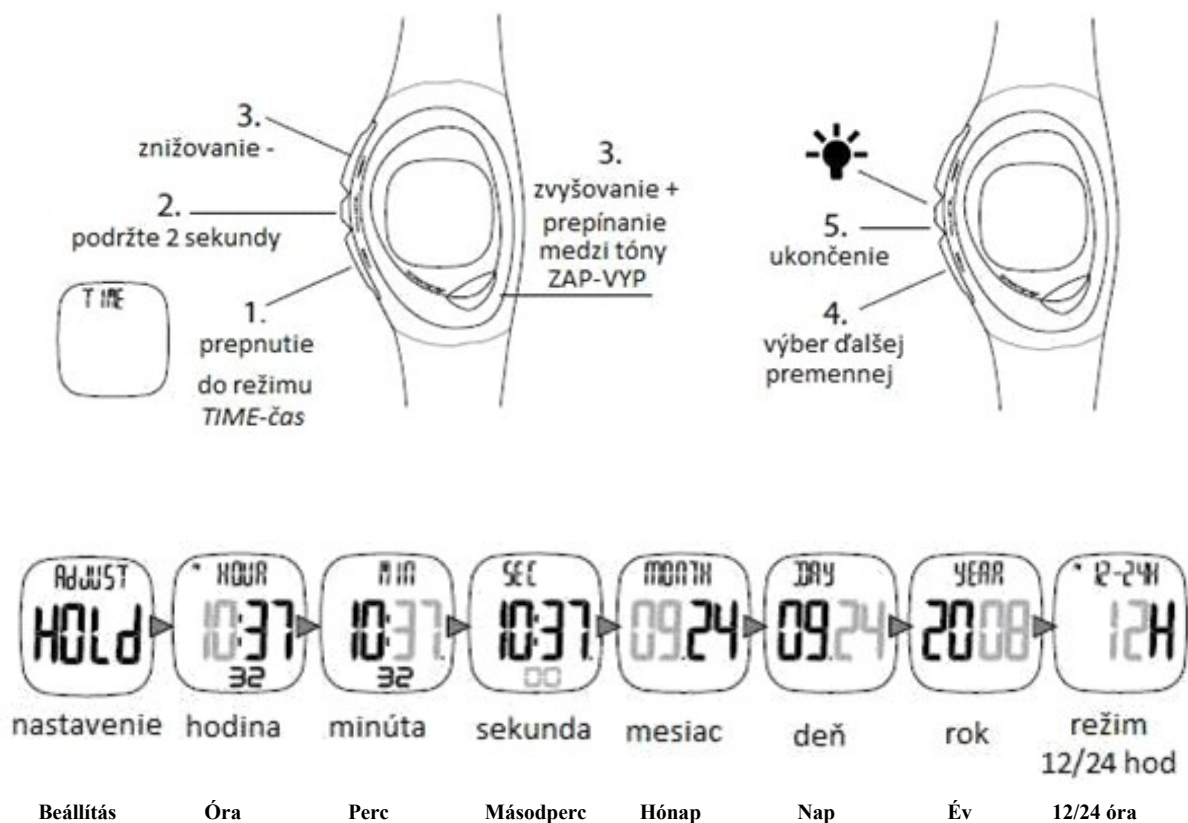
LEVEL 3 – 3 szint=80-100%

A legjobb fizikai erőnlét megtartása és az izomzat növelése

4. Idő beállítása

Az idő- TIME módban be tudja állítani az időt, dátumot, órát

Az idő és dátum beállítása után a következő öt lépés szerint járjon el:



1.idő módba kapcsolása

2.tartsa nyomva 2 másodpercig

3.csökkentés-, növelés+, átkapcsolás a bekapcsolás -kikapcsolás között

4.következő átváltás kiválasztása

5.befejezés

5. Szívritmus monitorozása

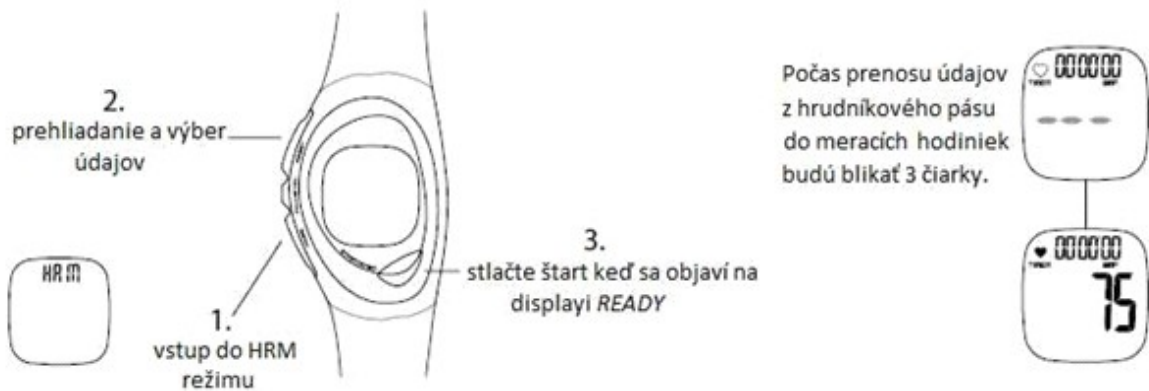
5.1 Kezdés

Még edzés előtt nagyon fontos a maximális edzési szívritmus kiválasztása, az edzési zóna megválasztása, pulzusszám alsó és felső határa. Ezek az értékek segítenek elérni a maximális egészséges szintet. Az edzés kiválasztásakor ajánlott konzultálnia orvosával vagy szakemberrel. A pulzusszám alsó és felső határát még a következő módon is beállíthatja:

Maximális pulzusszám kiszámolása: FÉRFI=220-Ön életkora, NŐ=226-Ön életkora

Kezdés

Az 1 és 3 lépések szerint járjon el:



1.HRM módba lépés, 2.adatok áttekintése és kiválasztása, 3.ha a kijelzőn megjelenik a READY, nyomja meg a startot

Amikor a mellkasövről mennek át az adatok az órára, 3 vonal fog villogni.

6. Szívritmusérték mérése

6.1 Értékek kijelzése

Az edzés ideje a pulzusszám (HR) érték alatt jelenik meg. A többi információ kijelzéséhez nyomja meg a STAR/STOP gombot

adatok áttekintése edzés ideje max.szívritmus% kalória

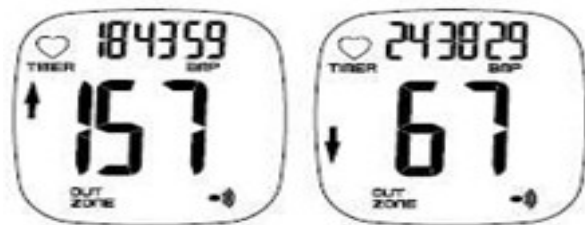


idő a zónában legmagasabb szívritmus aktuális idő az adatok tárolásához tartsa meg 2mp-ig

6.2 Célzóna

IN ZONE – a zónában: az Ön szívritmus értéke a választott zónában van

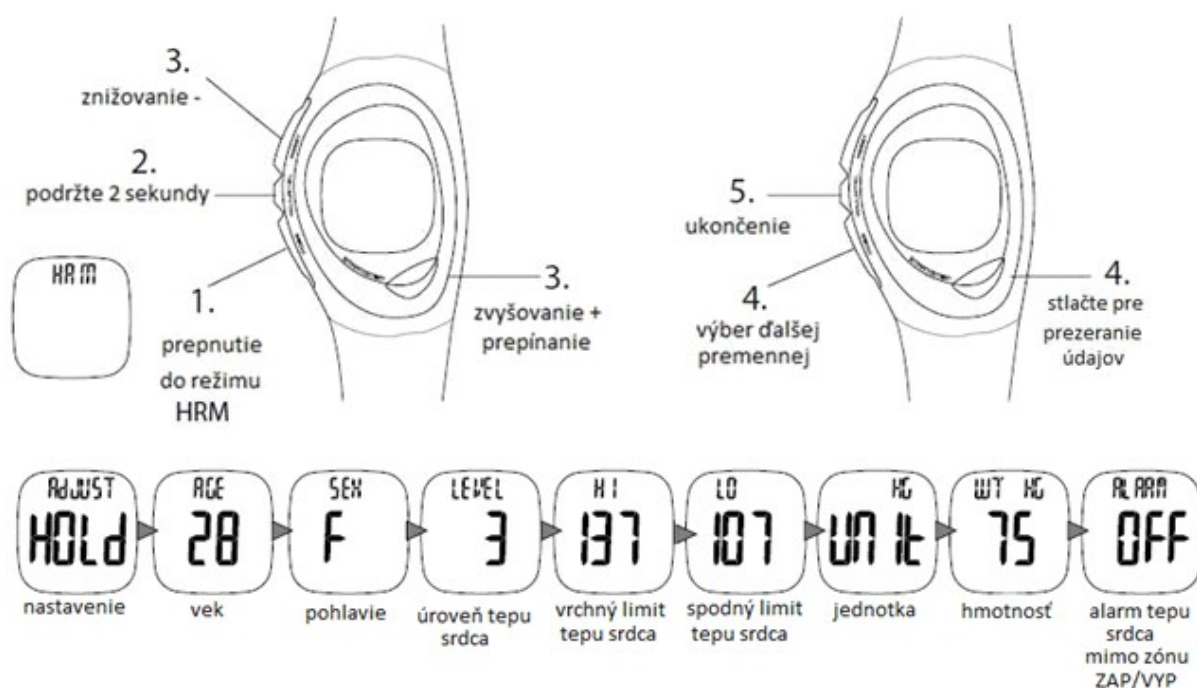




OUT ZONE – zónán kívül: ha az Ön szívritmus értéke a választott zónán kívül van, a kijelzőn egy felfele/lefele nyíl jelenik meg, és a mért érték villogni fog.

6.3 Felhasználói beállítások

A szívritmusérték szintje az egy perc alatt megtett ütések (bpm) számával mérődik. A beállított edzési zóna lehetővé teszi az alsó és felső szinttel való dolgozást. A felhasználói beállításoknál az 1-5 lépések szerint járjon el.



beállítás életkor nem szívritmus szint szívritmus legmagasabb határa szívritmus legalacsonyabb határa egység
testsúly szívritmus ébresztése zónán kívül BEKAPCSOLÁS/KIKAPCSOLÁS

1.HRM módba kapcsolás

2.tartsa meg 2 másodpercre

3.csökkentés-, növelés+ átkapcsolás

4.következő átváltás kiválasztása

nyomja meg az adatok áttekintésére

5.befejezés

7. Adatok

7.1 Összefoglaló az edzés menetéről

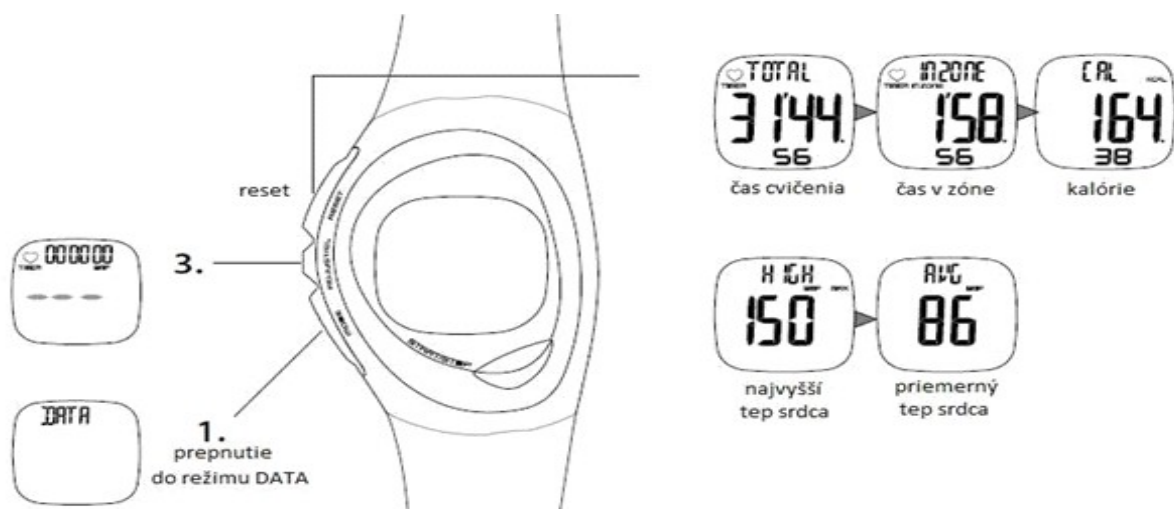
Az adatok -DATA módban megnézheti az utolsó edzés adatait. Az 1-3 lépés szerint járjon el

*A memóriában csak egy edzés adatait lehet elmenteni

7.2 Mért értékek kinullázása

Az új értékek mérését csak az előző adatok kinullázásával kezdheti el. Nyomja meg a RESET gombot legalább 2 másodpercig

*Az új méréshez az előző adatokat törölje ki



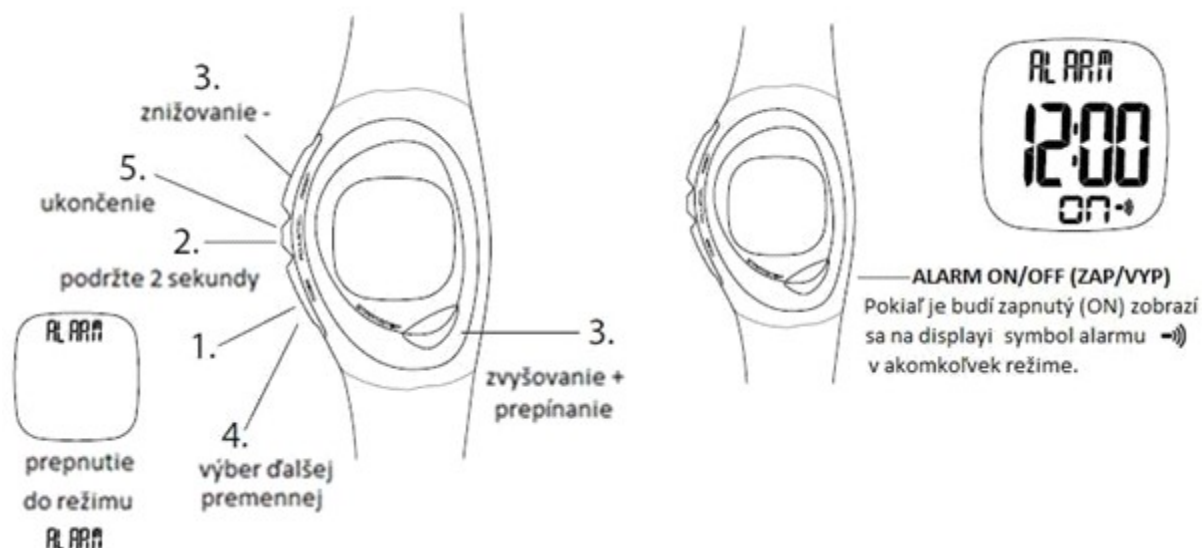
3. újratezdés edzés ideje zónaidő kalória legmagasabb pulzusszám átlagos pulzusszám

1. DATA módba kapcsolás

8. Ébresztő

8.1 Ébresztő és idő beállítása

Az ALARM módban bekapcsolhatja/kikapcsolhatja(ON/OFF) és beállíthatja az időt. Az 1-5 lépések szerint járjon el:



*A beállítás automatikusan fog aktualizálódni, amint beállítja az időt az ébresztőn.

1.alarm módba kapcsolás, 2.tartsa meg 2mp, 3.csökkentés-,növelés+ átkapcsolása, 4.következő átváltás kiválasztása, 5.befejezés

ALARM ON/OFF(bekapcsolás/kikapcsolás)

Ha az ébresztő be van kapcsolva(ON) a kijelzőn bármely módban megjelenik a -))) szimbólum.



Beállítás

Ébresztő

Óra

Perc

9. Elemek

Figyelmeztetés: Az elem gyermekek kezébe ne kerüljön. Ha mégis megtörténik, ügyeljen, hogy a gyermek le ne nyelje az elemet, ha mégis, azonnal kérjen orvosi segítséget.

Figyelem: Az elem kémiai anyagokat tartalmaz. Eltávolítása szakszerűen történjen!

ÓRA

Elem típusa: CR2032 lithium elem

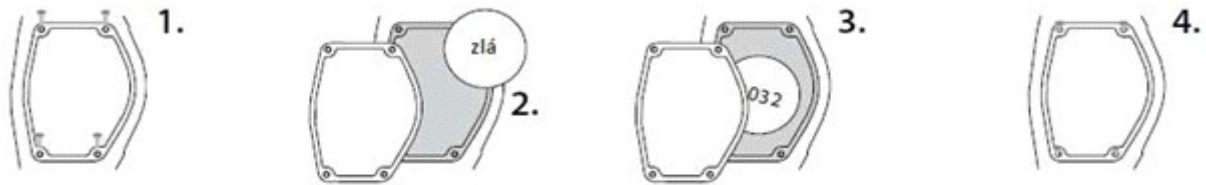
Élettartam: minimálisan 1 év, a használatától függően

Elemcsere:

1. Csavarja ki mind a 4 csavart, és távolítsa el a fémlapot.
2. Vegye ki az öreg elemet.

3.Helyezze be az új elemet, írással felfelé.

4.Helyezze vissza a fémlapborítást.



MELLKASÖV

Elem típusa: CR2032 lithium elem

Elem élettartama: minimálisan 1 év, napi 1 órás használat mellett

Elemcsere:

1.a borítás kinyitásához használjon érmét, az óramutató járásával ellentétesen forgassa el

2. vegye ki az öreg elemet, tegye be az újat, írással felfelé

3.helyezze vissza a fémlapborítást.



*ellenőrizze, hogy a tömítőgyűrű(az elem körül lévő gumigyűrű) nem került el az eredeti helyéből.

Az elem cseréjét javasoljuk szakemberre bízni, az esetleges sérülések elkerülése érdekében.

10. Problémák megoldása

A kijelzőn nem jelenik meg a pulzusszám

- a mellkasöv rosszul van feltéve
- a szenzorok nem elég nedvesek, nedvesítse meg őket újra
- a szenzorok érintkezzenek a bőrrel

Az értékek nem felelnek meg a valóságnak, vagy az óra megállt

- a mellkasöv eleme lemerült, csere szükséges
- elektromágneses mező okozhatja a zavart(házi berendezések, számítógép, elektromos vezeték)

Állandó sípolás

- ha az ébresztés be van kapcsolva(ON) és az Ön szívritmusértéke nem esik bele egyik zónába sem, az óra jelzi, hogy a zónán kívül van

A kijelző nem működik

–statikus energia miatt vagy elemcsere miatt létrejött probléma. Ilyen esetben nyomja meg az összes oldalsó gombot egyszerre, így visszaáll a gyári beállítás.11. Karbantartás

Kerülje az extrém nyomást, ütődést, nedvességet, magas hőfokot. Ezek a feltételek meghibásodást, deformálást okozhatnak.

Ivóvízzel tisztítsa meg az órát, kerülve az alkatrészeket, melyek jelzést visznek át.

A mellkasöv és óra tisztításához ne használjon kémiai tisztítószereket, maró anyagokat. Ezek az anyagok károsíthatják a műanyag felületeket, és az elektromos részeket.

Az óra belső szerkezetét ne bántsa, ez a garancia elvesztéséhez vezethet.

12. Termékleírás

12.1 Óra

Vízállóság:

Az óra ellenáll az esőnek, nedvességnek. A víz károsíthatja a szerkezetet, ha a gombokat a víz alatt nyomjuk meg.

Működési hőmérséklet:

-5 - + 50 °C

Anyag:

Kijelző: plexi üveg

Borítás: acrylonitril butadien styren (ABS)

Gombok: acrylonitril butadien styren (ABS), polyuretan

Csat: rozsdamentes acél

Foglalat: rozsdamentes acél

Hátsó oldal: rozsdamentes acél

Szíj: polyuretan

Pulzusszám határa: 30-240 ütés egy perc alatt

12.2 Mellkasöv

Vízállóság:

Általános használat mellett vízálló. Víz alatti használat után törölje szárazra.

Működési hőmérséklet:

-5 - + 50 °C

Anyag:

Borítás: acrylonitril butadien styren (ABS)

Szíj: polyuretan

Szíj: rugalmas



PWT010-03002

Garanciális feltételek, reklamáció

Garanciális feltételek

Jótállás

Az eladó 24 hónapos garanciát nyújt a vevőnek, kivéve ha a jótállási számlán, vagy egyéb dokumentumon más garanciális idő szerepel. A kötelező jótállás időtartama nem érinti a vevőt.

Az eladó garanciát vállal a minőségre, ha az eladott termék a normál célnak megfelelően van felhasználva, és megtartja a szerződésben elfogadottakat.

A garanciális feltételek nem érvényesek a következő esetekben:

- a felhasználó által okozott károk, pl. nem szakszerű szerelés, az áru megrongálása helytelen javítással
- helytelen karbantartás
- mechanikai károsodás
- elhasználódott alkatrészek a mindennapi használat során (pl. gumi és műanyag alkatrészek, mozgó mechanizmusok, stb.)
- elkerülhetetlen esemény, természeti katasztrófa
- szakszerűtlen beavatkozás
- szakszerűtlen kezelés, helytelen elhelyezés, magas illetve alacsony hőfokhatás, víz, aránytalan nyomás, szándékosan átalakított alak és nagyság változtatás

Reklamáció igénylés

Reklamációkérelem eljárása

A vevő köteles az eladó által eladott árut mihamarabb átnézni. A vevő az ellenőrzést lehetőleg úgy végezze, hogy az esetleges hibákat észrevegye.

Reklamáció esetén a vevőnek be kell mutatni a vásárlást igazoló dokumentumot a gyártási számmal. Amennyiben az igazolószelvény hiányos, az eladónak jogában áll elutasítani a reklamációs kérelmet.

Amennyiben a vevő olyan hibabejelentést tesz, melyre nem vonatkozik a jótállás (pl. nem teljesítették a garanciális feltételeket, a hiba tévedésből lett jelentve, stb.) az eladó jogosult a költségtérítésre. A szerelési költség az érvényben lévő árlista alapján lesz elszámolva.

Ha az eladó a tesztelés során nem találja hibásnak az árut, jogában áll a reklamációt érvénytelennek tekinteni, és jogosult az érvénytelen reklamációkor felmerülő költségek visszatérítésére.

Amennyiben a vevő olyan hibabejelentést tesz, melyre vonatkozik a jótállás, az eladónak kötelessége a hibát elhárítani, esetlegesen új árut adni. Az eladó a vevő beleegyezésével más termékre is cserélheti a hibás árut. A kártérítés rendezése e bekezdés alapján az eladóra vonatkozik.

Az eladó a reklamációt az áru kézhezvételétől számított legkésőbb 30 napon belül rendezi, amennyiben nincs más idő megegyezve. Az érvényes nap az eladó által eladott, de cserére kerülő termék eladásánál feltüntetett nap. Amennyiben az eladó nem tudja elrendezni a reklamációkérelmet, megegyezik a vevővel más alternatív lehetőségben. Ha ilyen megegyezés nem jön létre, az eladó köteles anyagi kártérítést fizetni a vevőnek.

Eladás dátuma:

Eladó bélyegzője, aláírása: