



HU – Vibrációs tréner SAFFRON

IN 2680

NJD-A-31



Forgalmazó:

Insportline Hungary Kft.
2500 Esztergom, Kossuth Lajos u. 65.

www.insportline.hu

tel./fax: 0633-313-242

Köszönjük, hogy vibrotrénerünket megvásárolta. Figyelmesen olvassa el ezt a használati útmutatót még a berendezés használata előtt, különös tekintettel a biztonságra vonatkozó feljegyzésekre, hogy a berendezést a megfelelő módon tudja használni. Őrizze meg a használati útmutatót a későbbi szükség esetére.

Fontos biztonsági instrukciók

A berendezés használata során tartsa be az általános megelőző intézkedéseket, beleértve az itt feltüntetetteket: figyelmesen olvassa el az instrukciókat, még a berendezés használata előtt.

FIGYELMEZTETÉS

Az elektromos áram által okozott sérülések minimalizálása érdekében

- 1) Használat után és tisztítás előtt okvetlenül húzza ki a berendezést az elektromos vezetékből.
- 2) A védő fóliát tárolja gyerektől elzárva, fulladást okozhat.
- 3) A berendezés első használata előtt ellenőrizze a berendezés állapotát, nem talál e látható sérüléseket. A berendezés sérülése esetén ne használja azt. Amennyiben bármilyen hibát, vagy sérülést észlel, vegye fel a kapcsolatot a forgalmazóval.

FIGYELMEZTETÉS

Fellobbanás, égés, elektromos áramütés vagy személyi sérülés kockázatának csökkentése érdekében:

- 1) A berendezést működés közben, illetve bármikor, ha elektromos áramhoz csatlakoztatva van, ne hagyja felügyelet nélkül. Húzza ki az elektromos csatlakozóból, ha nem használja, vagy az egyes részek szét-/összeszerelése előtt.
- 2) Ne működtesse a berendezést takaró alatt, túlzottan felforrósodhat, ami tüzet vagy elektromos áramütést okozhat.
- 3) A berendezés nem alkalmas kellő fizikai, érzéki, mentális képességekkel, vagy a berendezés használatához elegendő tapasztalattal nem rendelkező személyek (beleértve a gyerekeket), csak a biztonságukért felelős személy jelenlétében használhatják azt.

FONTOS BIZTONSÁGI INSTRUKCIÓK

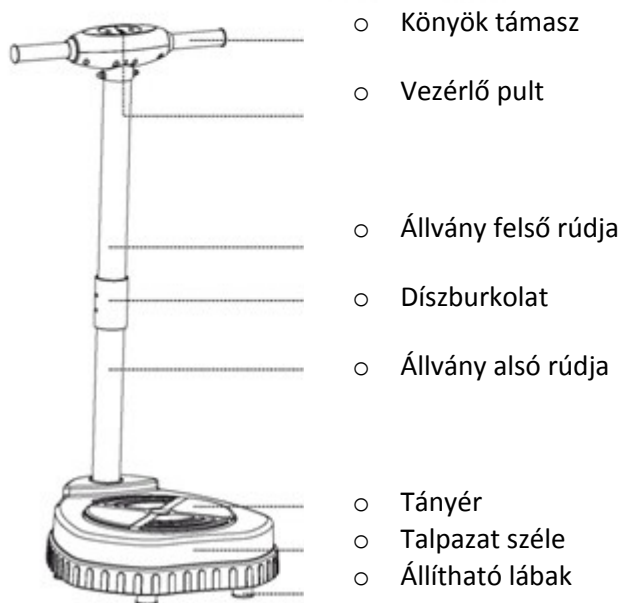
- 4) A berendezést csak a használati útmutatóban leírtak céljából használja. Ne használjon a gyártó által nem javasolt tartozékokat, kiegészítőket.
- 5) Amennyiben sérült a csatlakozó vezeték, a balesetek megelőzése érdekében a cseréjét végezze a gyártó, annak szerviz ügynöke, vagy hasonló, szakképzett személy végezze
- 6) A berendezést ne húzza a csatlakozó vezetéken át, ne használja azt fogantyúként.
- 7) A csatlakozó vezetéket tartsa hőszigeteltől biztonságos távolságban.

- 8) Ne használja a berendezést, ha zároltak a szellőző nyílásai. Védje azt szövetektől, hajtól és hasonló tárgyaktól.
- 9) Ne helyezzen, vagy ne engedjen tárgyakat a nyílásokba.
- 10) A berendezést ne használja a szabadban.
- 11) A berendezést ne használja olyan terekben, ahol sprayes termékeket, vagy oxigént tartalmazó termékeket használnak.
- 12) Amennyiben a berendezést áramtalanítani szeretné, valamennyi vezérlő egységet állítsa kikapcsolt pozícióba, majd húzza ki a vezetékét az elektromos dugaljából.
- 13) A gyermekeket tartsa távol a hosszabbított lábtámasztól (vagy hasonló tartozékoktól)..
- 14) Szerelés közben legyen a berendezés áramtalanítva, közben ne használja.
- 15) Mielőtt használni kezdené a berendezést, ellenőrizze, hogy stabil alapokon áll e, és helyesen szintezve lett.
- 16) A tányér köztes terébe a kezeket behelyezni veszélyes.

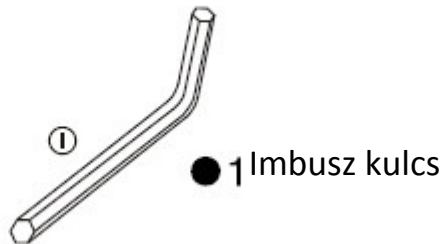
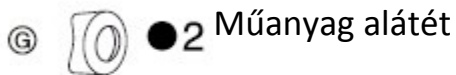
Nem megfelelő felhasználó

1. Ne használja a berendezést, amennyiben Ön sérült.
2. Nem javasolt a berendezés használata, amennyiben Ön beteg.
3. Gyerekek ne használják a berendezést felügyelet nélkül.
4. Terhes és menstruáló nők lehetőség szerint ne használják a berendezést.

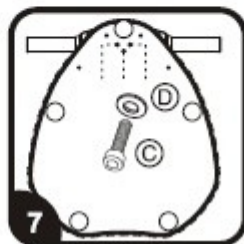
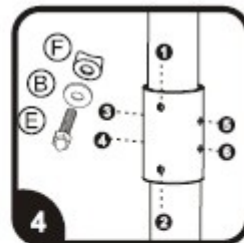
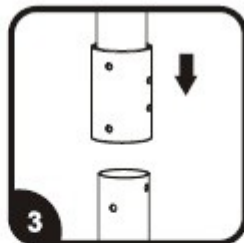
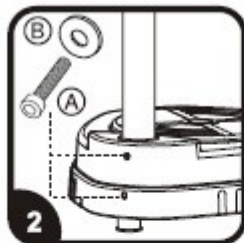
Alkatrészek megnevezése



Alkatrészek

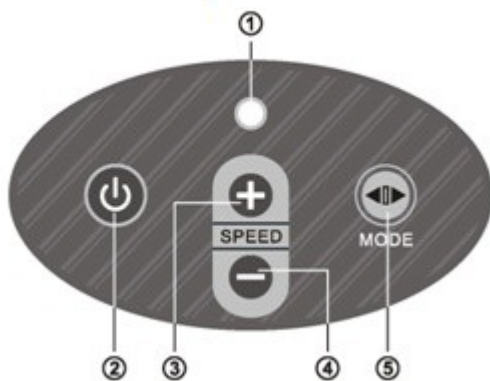


SZERELÉSI INSTRUKCIÓK

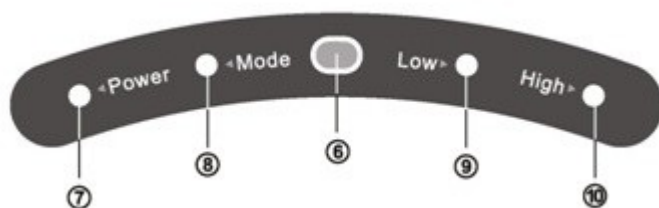


1. Illessze a rudat a talpazatba (1.sz. kép)
2. Használja az imbusz kulcsot a két M6X40 csavar és lapos alátét a talpazat két oldalához rögzítéséhez (2.sz.kép)
3. Illessze össze a felső rudat az alsó rúddal (3.sz. kép)
4. Használja az imbusz kulcsot, hogy a hat M6X20 csavart és műanyag alátétet a rúdhoz rögzítse (4.sz. kép)
5. Csatlakoztassa a vezérlő panelt az állványhoz (5.sz. kép)
6. Használja a kétféjű csavart az nyák a vezérlő panelhez rögzítéséhez. Húzza be kulccsal (6.sz. kép)
7. Végül rögzítse az állványt a talpazat alsó részéhez három db M6X20 csavar és lapos alátét segítségével (7.sz.kép)

A berendezés használatra kész Vezérlő pult használati útmutató



VEZÉRLŐ PULT HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ



- 1. Kontroll fény**
- 2. Stop / Start:** a gomb megnyomásával beindítja a berendezést, ismételt megnyomásával kikapcsolja azt..
- 3. Speed UP / Gyorsítás :** a gomb megnyomásával növelheti a sebességet, max. 12x.
- 4. Speed DOWN / Lassítás:** a gomb megnyomásával csökkentheti a sebességet, min. 1x.
- 5. Mode / Mód gomb:** a gomb megnyomásával kiválaszthatja a módot. A Manuális és automata mód közül választhat. Az alapértelmezett beállítás a manuális módban van, beállított sebességgel.
- 6. Jel vétel**
- 7. Start / Stop fény :** mikor a berendezés kikapcsolt állapotban van, a jel pirosan világít, bekapcsolva zölden világít.
- 8. Mode/ mód jelző fény:** manuális módban pirosan világít, automatikus módban kéken világít
- 9. Lassú sebesség jelzőfény / LOW Speed:** a zöld fényjelzés az 1-6 szint beállítás közti alacsony sebességet jelzi
- 10. Magas sebesség jelzőfény / HIGH Speed:** a kék jelzőfény a 7-10 szint közötti sebességet jelzi.

Vezérlő pult használati útmutató

- 7. Start / Stop fény :** mikor a berendezés kikapcsolt állapotban van, a jel pirosan világít, bekapcsolva zölden világít.
- 8. Mode/ mód jelző fény:** manuális módban pirosan világít, automatikus módban kéken világít
- 9. Lassú sebesség jelzőfény / LOW Speed:** a zöld fényjelzés az 1-6 szint beállítás közti alacsony sebességet jelzi
- 10. Magas sebesség jelzőfény / HIGH Speed:** a kék jelzőfény a 7-10 szint közötti sebességet jelzi

Mód használati útmutató

1. **Manuális mód:** alapértelmezett mód, a felhasználó módosíthatja a sebességet 1-12 között
2. **Automatikus mód:** ez a mód 3 szakaszt foglal magába, mind kétszer ismétlődik. **Első szakasz:** a sebesség 1-ről 12-re változik, minden fél másodpercben 1 fokozatonként, majd visszatér az 1-hez, ezt kétszer ismételve. **Második szakasz:** a sebesség 1-ről 12-re változik, másodpercenként egy fokozatot, majd ugyan ezen módon visszatér az 1-hez, ezt kétszer ismételve. **Harmadik szakasz:** a sebesség 1-ről 12-re változik, 2 másodpercenként, kétszer ismételve.

Kezelési útmutató

1. csatlakoztassa a kábelt az elektromos hálózathoz, a berendezés működésre kész. Indítsa el a start/stop gombbal, a start/stop gomb zöldre vált, 1es szinten.
2. Az alapértelmezetten beállított idő 10 perc.
3. A berendezést megállíthatja a start/stop gombbal, ne feledje ezután a berendezést áramtalanítani az elektromos csatlakozásból való kihúzásával.

Funkciók (vibráció és forgató funkció)



Vibráció



Waist twist

Műszaki adatok

- Modell:NJD-A-31
 - Kimenet: 100-240V- 50/60HZ
 - Teljesítmény:31-35W
 - Max. teherbírás: 100 kg
 - Csak otthoni használatra
 - H.C osztály

Edzés program

Típus	Ciklus	IdőCás	Sebesség
Normális edzés	1-3x naponta	5 – 15 perc/edzés	Egyenletes
Zsírégetés	4-8x naponta	10-15 perc/edzés	Lassú

Gyakorlatok



▪ **Masszázs egyenes állásban**

Álljon a masszírozó tányéron, kezeivel fogja a markolatot, álljon egyenesen.
Az egész testet átmozgatja.

Gyakorlatok



▪ **Masszázs hajlított térdel**

Álljon a masszírozó tányéron, kezeivel fogja a markolatot, álljon enyhén behajlított térdekkel.
A hátat, farizmokat és vádliat erősíti.



▪ **Masszázs egy behajlított térdel**

Helyezze egyik lábát a tányérra, ahogy a képen látható, fogja a kapaszkodót mindkét kezével.
Főleg a derekat, hasat és combokat erősíti.

Gyakorlatok

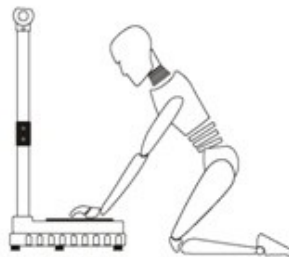
Egy láb masszírozása



Helyezze egyik lábát a berendezésre, másikat a padlóra, ahogy a képen látható, kezeit tegye csípőre.
Főleg a derekat, hasat és combokat erősíti.

▪ **Masszázs hajlított térdel**

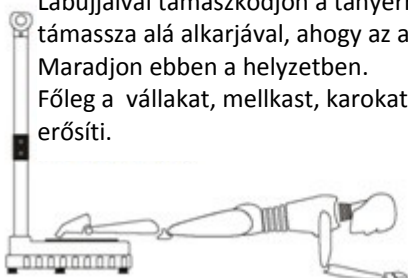
Térdeljen le, mindkét kezét tegye a masszázstányérra és maradjon térden.
Főleg a lábakat, vállakat, karokat és a felsőtestet erősíti.



Gyakorlatok

▪ **Masszázs fekvőtámaszban**

Lábujjaival támaszkodjon a tányérra, a teste többi részét támassza alá alkarjával, ahogy az a képen látható.
Maradjon ebben a helyzetben.
Főleg a vállakat, mellkast, karokat és a felsőtestet erősíti.



▪ **Csípő forgások**

Üljön a tányérra, és csípőben forogjon.
Főleg a csípőt és a felsőtestet erősíti.



A berendezés karbantartása

- A napi karbantartáshoz kapcsolja ki és áramtalanítsa a berendezést.
 - A berendezés tisztításához ne használjon formaldehidet vagy más szerves tisztítószeret.
 - A berendezés vezérlő pultjának tisztításához használjon száraz rongyot nedves helyett.
 - Veszélyes, ha a berendezésbe víz kerül.
 - Amennyiben a csatlakozó vezeték sérült, legyen lecserélve speciális vezetékre, vagy a gyártó ill. szerviz ügynökség által jóváhagyott típusúra.

- A masszázs berendezést tisztítsa száraz törlőruhával és vegyi anyagokat nem tartalmazó tisztítószerrel.
- Amennyiben a berendezést hosszabb ideig nem használja, áramtalanítsa és helyezze vissza a dobozába.
- Soha ne próbálkozzon a berendezés sajátkezü javításával, amennyiben hibát észlel. Küldje vissza a berendezést a forgalmazónak.

Garanciális feltételek:

1. A berendezésre a jótállás a vásárlás napjától számított 24 hónapig érvényes
2. A jótállás alatt a termék valamennyi gyártási-, vagy anyaghibából származó hibáját eltávolítjuk úgy, hogy a berendezés rendeltetésszerűen használható legyen.
3. A jótállási jogosultság nem vonatkozik a következő módon keletkező hibákra
 - Mechanikus sérülés
 - Visszafordíthatatlan esemény által, természeti katasztrófa
 - Szakszerűtlen beavatkozás
 - Helytelen használat, helytelen elhelyezés, alacsony vagy magas hőmérséklet, víz, túlzott nyomás vagy ütközés, szándékos design-, alak-, méret károsítás által
4. Reklamáció csakis írásban, a hiba adataival, igazolt garancia lappal érvényesíthető.
5. Reklamáció csak az eladónál érvényesíthető.

Eladás dátuma:

Eladó bélyegzője és aláírása:

Forgalmazó:

[Insportline Hungary Kft.](http://www.insportline.hu)
[2500 Esztergom, Kossuth Lajos u. 65.](http://www.insportline.hu)
www.insportline.hu
[tel./fax: 0633-313-242](http://www.insportline.hu)