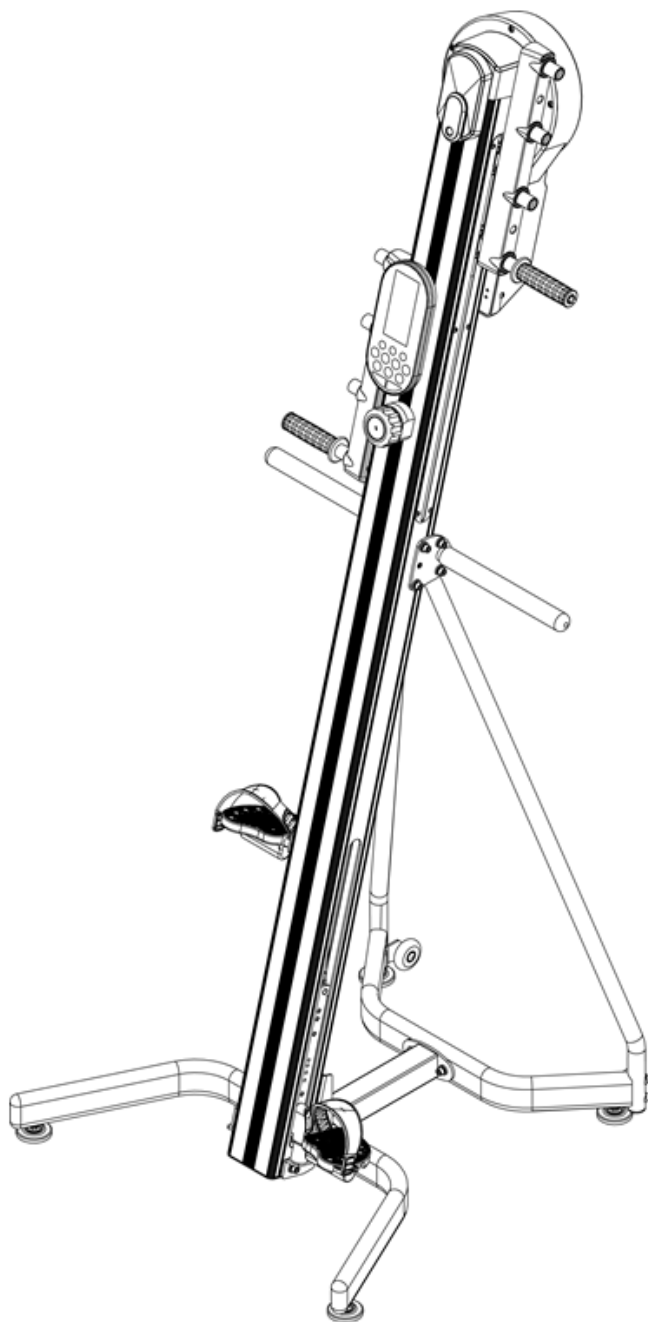




HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU

IN 22973 Verticon hegymászógép inSPORTline Pro 500



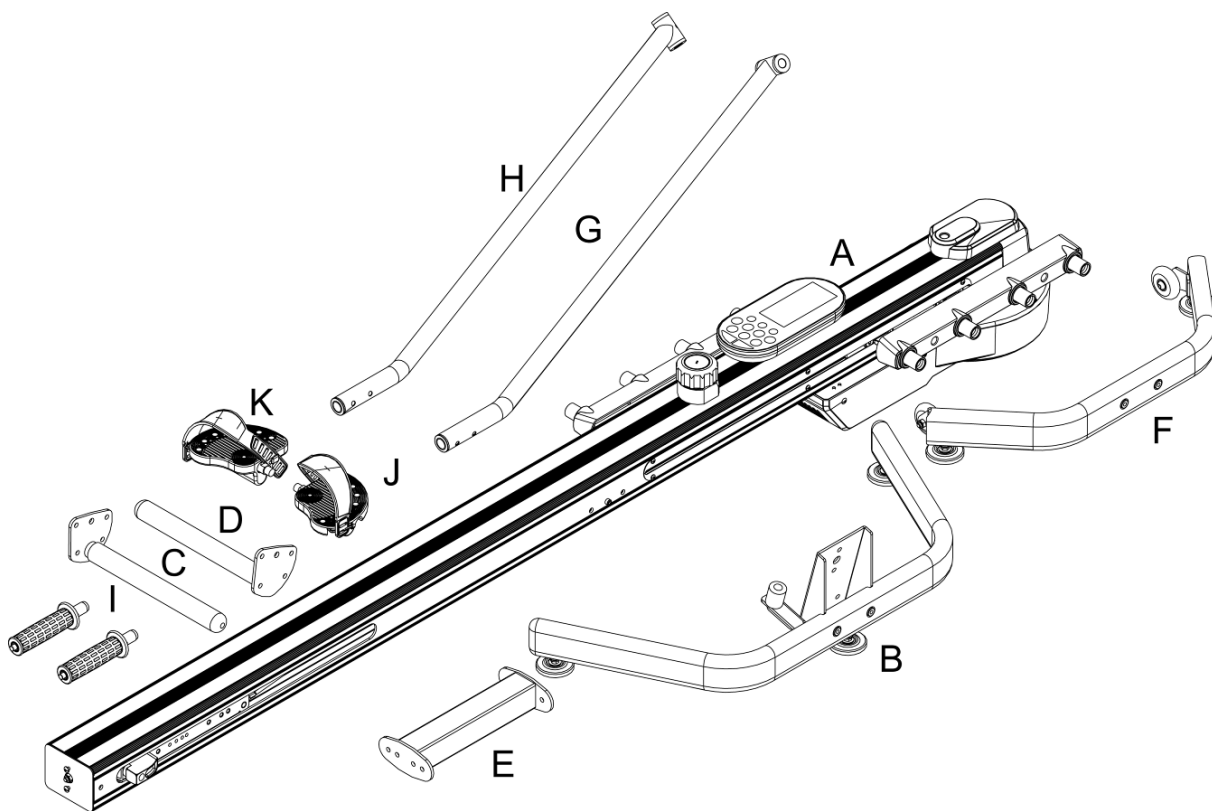
TARTALOM

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ.....	3
ALKATRÉSZ LISTA.....	4
ÖSSZESZERELÉS.....	5
VEZÉRLŐPANEL	9
PROGRAMOK.....	9
Quick start/Gyorsindítás.....	9
Cél gyakorlatok	10
HRC 65%	11
HRC 85%	12
Virtuális táj	13
Kiegészítő információk	14
HASZNÁLAT	14
ÚTMUTATÓ GYAKORLATOKHOZ.....	15
BEMELEGÍTÉS	15
LAZÍTÁS	16
IZOMFORMÁLÁS	16
SÚLYVESZTÉS	16
KARBANTARTÁS.....	17
KENÉS	17
SZERKEZETI RAJZ	18
ALKATRÉSZ LISTA.....	19
KÖRNYEZETVÉDELEM	21

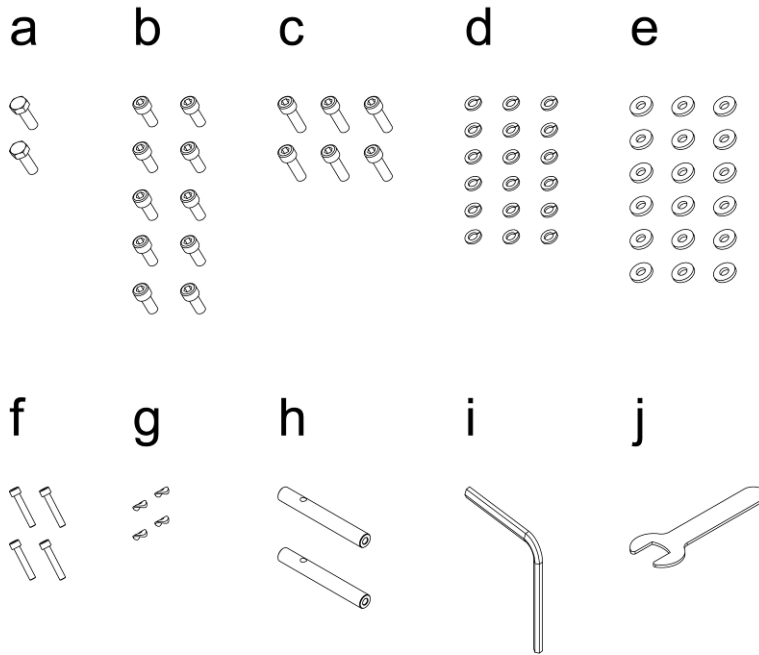
BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

- Az első használat és összeszerelés előtt figyelmesen olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg későbbi használatra.
- Csak sima és tiszta felületen szerelje össze a készüléket, hogy ne befolyásolja a működését.
- Rendszeresen tisztítsa meg a készüléket. A fém alkatrészek könnyen rozsdásodhatnak.
- A készülék használata előtt konzultáljon orvosával egészségügyi állapotáról. Ez különösen fontos, ha egészségügyi problémákkal küzd.
- Óvatosan eddzen, és ne vigye túlzásba. Az edzésprogramnak meg kell felelnie fizikai képességeinek. Ha fájdalmat érez vagy szédül, azonnal hagyja abba az edzést.
- Minden gyakorlat előtt győződjön meg arról, hogy minden csavar és anya meg van húzva (megfelelően meghúzva). A sérült vagy kopott alkatrészeket azonnal cserélje ki. Ha éles szélek jelennek meg a készüléken, ne használja. Továbbá ne eddzen, ha a készülék atipikus hangokat ad ki.
- Ne használja a készüléket a szabadban.
- Egyetlen állítható rész sem lóghat ki, hogy ne korlátozza a felhasználó mozgását.
- Tartsa távol a gyermekeket és a háziállatokat a készüléktől. Ne hagyjon gyermekeket felügyelet nélkül a gép közelében.
- Ne tegye a kezét, lábát vagy haját mozgó alkatrészek közelébe. Csak a kijelölt helyekre tegye a kezét.
- Eddzen ésszerűen, és kerülje el a sérüléseket.
- A készüléket csak a kézikönyvnek megfelelően használja. Ne használja a készüléket, ha nincs teljesen összeszerelve. Ha nem biztos benne, forduljon szakszervizhez.
- Helyezze a készüléket sima és tiszta felületre. A nagyobb biztonság érdekében tartson min. 0,6 m-re a többi berendezésétől.
- Viseljen edzéshez megfelelő sportruházatot. Ne viseljen túl bő ruhát, amely könnyen beakad. Mindig viseljen zárt cipőt. Erősen húzza meg a fűzőket.
- A készülék nem alkalmas betegségekben vagy egészségügyi szövődményekben szenvedők számára. A készüléket nem használhatják csökkent érzékenységgel, késleltetett reakciókkal vagy egyéb korlátokkal rendelkező személyek. Azok a személyek, akiknek nincs elegendő gyakorlatuk, kerüljék a készülék használatát.
- A készülék nem alkalmas várandós nők számára.
- A készüléket egyszerre csak egy személy használhatja.
- Ne helyezzen éles tárgyakat a készülékre vagy annak közelébe. Ne csípje be és ne sértse meg a kezét az összeszerelés során. Ha rendellenes hangokat hall, vagy az eszköz nem működik megfelelően, azonnal hagyja abba a készülék használatát, amíg meg nem javítják.
- Ha a készülék nem működik megfelelően vagy megsérült, forduljon a szállítóhoz.
- Javításhoz csak eredeti pótalkatrészeket használjon.
- **Súlyhatár:** 159 kg
- **Kategória:** SC – kereskedelmi és klubfelhasználásra alkalmas
- **FIGYELEM! Előfordulhat, hogy a pulzusmérő rendszer nem pontos. A túlzásba vitt edzés súlyos sérülést vagy halált okozhat. Ha hányingert érez, azonnal hagyja abba a gyakorlatot!**

ALKATRÉSZ LISTA



No.	név	db
A	Fő keret	1
B	Hátsó alap	1
C	Tartó – bal	1
D	Tartó – jobb	1
E	Csatlakozó keret	1
F	Elülső alap	1
G	Megerősítő keret - bal	1
H	Megerősítő keret - jobbra	1
I	Fogantyúk	2
J	Pedál – balra	1
K	Pedál – jobbra	1



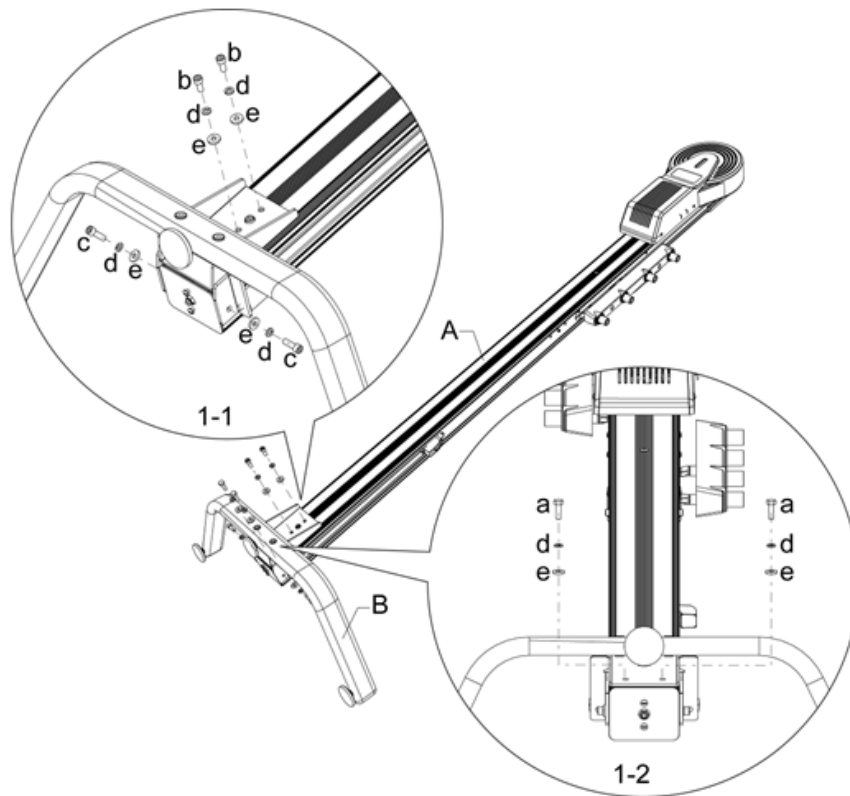
No.	név	db
a	Csavar M8 * P1,25 * 25	2
b	Csavar M8 * P1,25 * 20	10
c	Csavar M8 * P1,25 * 25	6
d	Rugós alátét - M8	18
e	Lapos alátét - $\phi 8 \times \phi 19 * 3,0t$	18
f	Csavar M8 * P1,25 * 45	4
g	Íves alátét - $\phi 8 \times \phi 19-R19 * 1,5t$	4
h	Tengely	2
i	Imbuszkulcs - 6 mm * 40 mm * 120 mm	1
j	Villáskulcs – 13 mm+15 mm * 120 mm	1

ÖSSZESZERELÉS

1. lépés

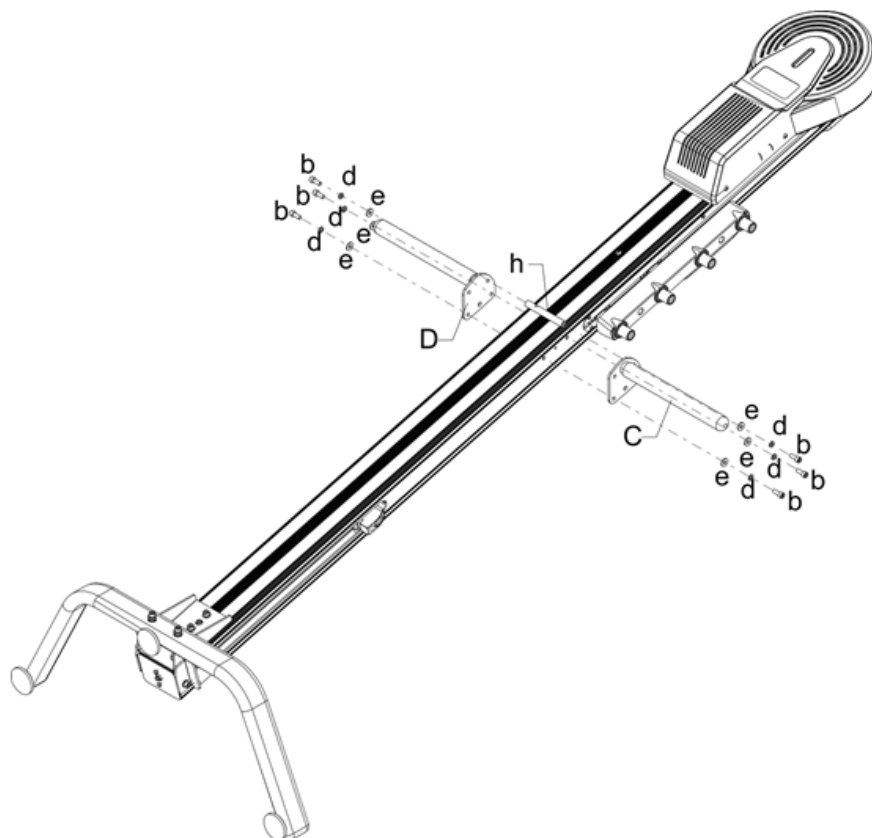
Helyezze a fő keretet egy megemelt helyre (asztalra), és ügyeljen arra, hogy ne sértse meg az elektromos alkatrészeket. Rögzítse az alap (B) hátulját a fő kerethez (A) csavarok (a, b, c), rugós alátét (d) és alátét (e) segítségével. Még ne húzza meg.

Győződjön meg arról, hogy az összes csavar megfelelően rögzítve van, majd húzza meg az összes csavart (a, b, c).



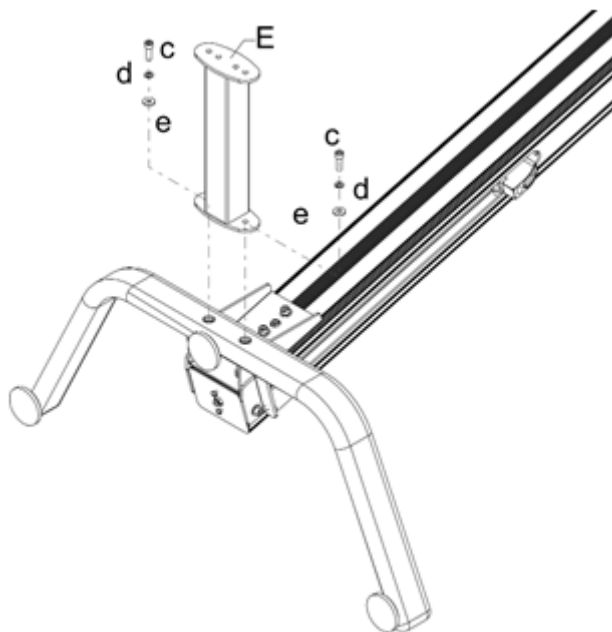
2. lépés

Rögzítse a tartókat (C és D) a kerethez (A). Rögzítse a tartókat (C és D) a tengely (h), csavarok (b), rugós alátét (d) és alátét (e) segítségével, lásd a képet. Ügyeljen a bal és a jobb oldalra.



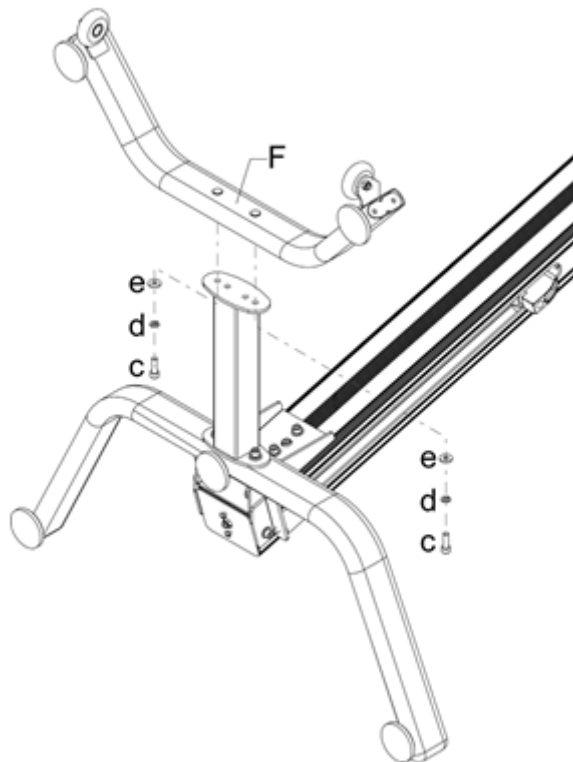
3.lépés

Rögzítse az összekötő keretet (E) az alap (B) hátuljához csavarokkal (c), rugós alátéttel (d) és alátéttel (e) lásd a képet.



4.lépés

Rögzítse az alap elülső részét (F) az összekötő kerethez (E) csavarokkal (c), rugós alátéttel (d) és alátéttel (e) lásd a képet.

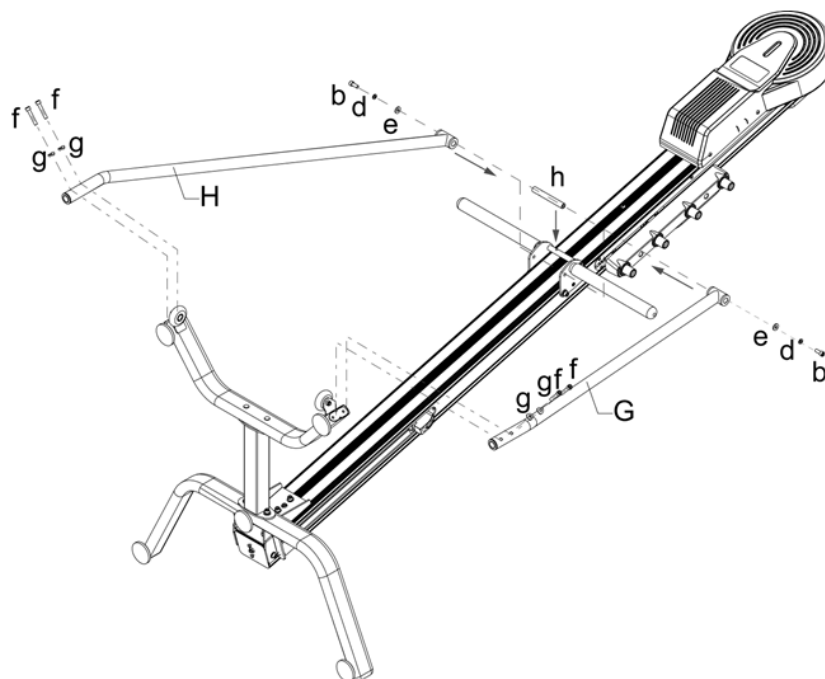


5. lépés

A tengellyel (h) rögzítse a merevítő kereteket (G és H) a tetején, és csatlakoztassa csavarokkal (b), rugós alátétekkel (d) és alátétekkel (e), még ne húzza meg.

Az alsó oldalon rögzítse a megerősítő kereteket (G és H) az ülő alaphoz (F) csavarokkal (f) és íves alátétekkel (g).

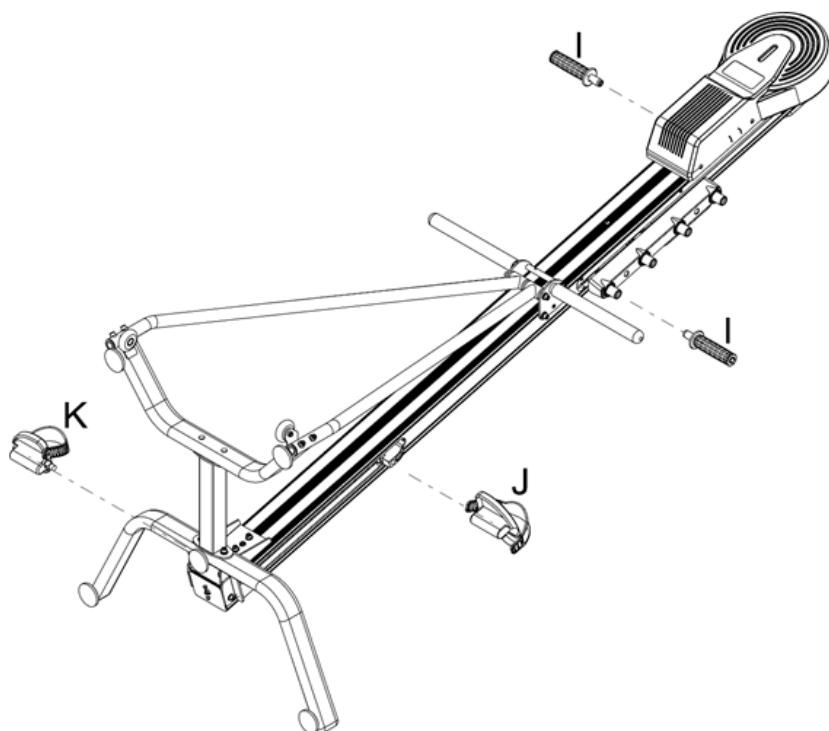
Húzza meg az összes csavart.



6.lépés

Rögzítse a pedálokat (J és K) és a fogantyúkat (I) lásd a képet. Ügyeljen a pedálok jobb és bal oldalára.

Kérjen segítséget egy másik személytől, és vegye fel a gépet. Ügyeljen arra, hogy ne sértse meg az elektromos alkatrészeket.



VEZÉRLŐPANEL

Gombok

Start	Elindítja az edzésprogramot
Stop	Program újraindítás/szünet (újraindításhoz tartsa lenyomva 2 másodpercig, szüneteltetéshez nyomja meg)
Target	Készenléti módban nyomja meg a gombot az edzési célérték beállítási programba való belépéshez
Heart rate 65%	Program a 65%-os célpulzus beállításához
Heart rate 85%	Program a cél pulzusszám 85%-os beállítására
Virtual landmark	Virtuális táj program (olyan program, amely szimulálja a táj emelkedését)
Up	Érték növelése, tartsa lenyomva a gyors értéknöveléshez
Down	Érték csökkentése, tartsa lenyomva a gyors csökkentéshez
Enter	Erősítse meg és indítsa el a programot a beállítás után

PROGRAMOK

Quick start/Gyorsindítás

Standby mód

Nyomja meg a Start gombot az alapértelmezett program elindításához, amely az összes értéket hozzáadja.

Az értékek folyamatosan megjelennek a kijelzőn.

Edzés közben

Start – elindítja a programot

Stop – Nyomja meg: leállítja / szünetelteti a programot

Tartsa lenyomva: Leállítja a programot, minden érték visszaáll, és a készülék készenléti üzemmódba kapcsol

Edzés közben megjelenített információ

Time/Idő	Edzésidő
Level /szint	Ellenállás
Step height /lépés magasság	Lépésmagasság
Speed/min /Sebesség/perc	Jelenlegi sebesség percenként
Distance /Távolság	Távolság
Step/min /Lépés/perc	Lépések száma percenként
Total steps /Teljes lépések	Az edzés során megtett lépések teljes száma
Watt	Erő
Calories /Kalória	Edzés közben elégetett kalóriák
Heart rate /pulzusszám	Pulzusszám edzés közben

Cél gyakorlatok

Standby mód

Cél lépések

Alapértelmezett érték: 50

Használja a FEL/LE gombokat az érték beállításához

Nyomja meg az ENTER-t a program mentéséhez és elindításához. A célérték megjelenik, és villog, ha a sebesség túl lassú

Célidő

Alapértelmezett érték: 01:00

Használja a FEL/LE gombokat az érték beállításához

Nyomja meg az ENTER-t a program mentéséhez és elindításához. A rendszer visszaszámolja az időt, és további értékeket ad hozzá

Cél távolság

Alapértelmezett érték: 100

Használja a FEL/LE gombokat az érték beállításához

Nyomja meg az ENTER-t a program mentéséhez és elindításához. A távolság visszaszámlálódik, a többi érték hozzáadódik

Cél kalória

Alapértelmezett érték: 10

Használja a FEL/LE gombokat az érték beállításához

Nyomja meg az ENTER-t a program mentéséhez és elindításához. A kalóriákat visszaszámolja, más értékeket ad hozzá

Megjelenített információ

A kijelzőn megjelenik a beállított célérték, amelytől a beállított érték visszaszámlálódik (lépések száma, idő, távolság, kalória). A beállított érték villogni fog.

Edzés közben

Start – elindítja a programot

Stop – Nyomja meg: leállítja / szünetelteti a programot

Tartsa lenyomva: Leállítja a programot, minden érték visszaáll, és a készülék készenléti üzemmódba kapcsol

Edzés közben megjelenített információ

Time/idő	Edzésidő
Level /szint	Ellenállás
Step height /lépés magasság	Lépésmagasság
Speed/min /Sebesség/perc	Jelenlegi sebesség percenként
Distance /Távolság	Távolság
Step/min /Lépés/perc	Lépések száma percenként
Total steps /Teljes lépések	Az edzés során megtett lépések teljes száma
Watt	Erő
Calories /Kalória	Edzés közben elégetett kalóriák
Heart rate /pulzusszám	Pulzusszám edzés közben

Target steps / Cél lépések | Megjeleníti a hátralévő lépéseket

Edzés közben megjelenített információ

Time/idő	Edzésidő
Level /szint	Ellenállás
Step height /lépés magasság	Lépésmagasság
Speed/min /Sebesség/perc	Jelenlegi sebesség percenként
Distance /Távolság	Távolság
Step/min /Lépés/perc	Lépések száma percenként
Total steps /Teljes lépések	Az edzés során megtett lépések teljes száma
Watt	Erő
Calories /Kalória	Edzés közben elégetett kalóriák
Heart rate /pulzusszám	Pulzusszám edzés közben
Target steps / Cél lépések	Megjeleníti a hátralévő lépéseket

HRC 65%

Standby mód

Alapértelmezett érték: 30 év

Az UP/DOWN gombokkal állítsa be az életkort, az érték villogni fog

Nyomja meg az ENTER-t az érték mentéséhez és a program elindításához

Megjelenített információ

A kor villogni fog

A pulzusszám megjelenik és villog, állítsa be az értéket.

Edzés közben

Start – elindítja a programot

Stop – Nyomja meg: leállítja / szünetelteti a programot

Tartsa lenyomva: Leállítja a programot, minden érték visszaáll, és a készülék készenléti üzemmódba kapcsol

Edzés közben megjelenített információ

Time/idő	Edzésidő
Level /szint	Ellenállás
Step height /lépés magasság	Lépésmagasság
Speed/min /Sebesség/perc	Jelenlegi sebesség percenként
Distance /Távolság	Távolság
Step/min /Lépés/perc	Lépések száma percenként
Total steps /Teljes lépések	Az edzés során megtett lépések teljes száma
Watt	Erő
Calories /Kalória	Edzés közben elégetett kalóriák
Heart rate /pulzusszám	Pulzusszám edzés közben

Edzés közben megjelenített információ

Time/idő	Edzésidő
Level /szint	Ellenállás
Step height /lépés magasság	Lépésmagasság
Speed/min /Sebesség/perc	Jelenlegi sebesség percenként
Distance /Távolság	Távolság
Step/min /Lépés/perc	Lépések száma percenként
Total steps /Teljes lépések	Az edzés során megtett lépések teljes száma
Watt	Erő
Calories /Kalória	Edzés közben elégetett kalóriák
Heart rate /pulzusszám	Pulzusszám edzés közben, ha az érték kisebb, mint a beállított célérték 65%-a, akkor villog a SPEED UP. Ha az érték meghaladja a beállított célérték 65%-át, a SLOW DOWN villogni fog

HRC 85%

Standby mód

Alapértelmezett érték: 30 év

A FEL/LE gombokkal állítsa be az életkort, az érték villogni fog

Nyomja meg az ENTER-t az érték mentéséhez és a program elindításához

Megjelenített információ

A kor villogni fog

A pulzusszám megjelenik és villog, állítsa be az értéket.

Edzés közben

Start – elindítja a programot

Stop – Nyomja meg: leállítja / szünetelteti a programot

Tartsa lenyomva: Leállítja a programot, minden érték visszaáll, és a készülék készenléti üzemmódba kapcsol

Edzés közben megjelenített információ

Time/idő	Edzésidő
Level /szint	Ellenállás
Step height /lépés magasság	Lépésmagasság
Speed/min /Sebesség/perc	Jelenlegi sebesség percenként
Distance /Távolság	Távolság
Step/min /Lépés/perc	Lépések száma percenként
Total steps /Teljes lépések	Az edzés során megtett lépések teljes száma
Watt	Erő
Calories /Kalória	Edzés közben elégetett kalóriák
Heart rate /pulzusszám	Pulzusszám edzés közben, ha az érték kisebb, mint a beállított célérték 85%-a, akkor villog a SPEED UP. Ha az érték meghaladja a beállított célérték 85%-át, a SLOW DOWN villogni fog

Edzés közben megjelenített információ

Time/idő	Edzésidő
Level /szint	Ellenállás
Step height /lépés magasság	Lépésmagasság
Speed/min /Sebesség/perc	Jelenlegi sebesség percenként
Distance /Távolság	Távolság
Step/min /Lépés/perc	Lépések száma percenként
Total steps /Teljes lépések	Az edzés során megtett lépések teljes száma
Watt	Erő
Calories /Kalória	Edzés közben elégetett kalóriák
Heart rate /pulzusszám	Pulzusszám edzés közben, ha az érték kisebb, mint a beállított célérték 85%-a, akkor villog a SPEED UP. Ha az érték meghaladja a beállított célérték 85%-át, a SLOW DOWN villogni fog

Virtuális táj

Standby mód

Alapértelmezett érték: 1

Használja az UP/DOWN gombokat az érték beállításához

Nyomja meg az ENTER-t a program mentéséhez és elindításához.

1	Washingtoni emlékmű 169 m
2	Tokyo Tower FT 250 m
3	Eiffel-torony FT 300 m
4	Willis-torony 443 m
5	Moszkva-torony 537 m
6	El Capitan 1005 m
7	Vezúv 1189 m
8	Olümposz 2966 m

Megjelenített információ

Szint: az érték villogni fog

Távolság: A kiválasztott program villogni fog

Edzés közben

Start – elindítja a programot

Stop – Nyomja meg: leállítja / szünetelteti a programot

Tartsa lenyomva: Leállítja a programot, minden érték visszaáll, és a készülék készenléti üzemmódba kapcsol

Edzés közben megjelenített információ

Time/idő	Edzésidő
Level /szint	Ellenállás
Step height /lépés	Lépésmagasság

magasság	
Speed/min /Sebesség/perc	Jelenlegi sebesség percenként
Distance /Távolság	Távolság
Step/min /Lépés/perc	Lépések száma percenként
Total steps /Teljes lépések	Az edzés során megtett lépések teljes száma
Watt	Erő
Calories /Kalória	Edzés közben elégetett kalóriák
Heart rate /pulzusszám	Pulzusszám edzés közben

Edzés közben megjelenített információ

Time/idő	Edzésidő
Level /szint	Ellenállás
Step height /lépés magasság	Lépésmagasság
Speed/min /Sebesség/perc	Jelenlegi sebesség percenként
Distance /Távolság	Távolság
Step/min /Lépés/perc	Lépések száma percenként
Total steps /Teljes lépések	Az edzés során megtett lépések teljes száma
Watt	Erő
Calories /Kalória	Edzés közben elégetett kalóriák
Heart rate /pulzusszám	Pulzusszám edzés közben

Kiegészítő információk

- Ha bármikor lenyomva tartja a STOP gombot 2 másodpercig, az értékek visszaállnak nullára, és a program kikapcsol.
- Ha a központ készenléti módban van, és 3 percig nem érzékel jelet, alvó módba kapcsol.
- Ha a vezérlőpanel alvó módban van, egyszerűen nyomja meg bármelyik gombot az ébresztéshez.
- Ha edzés közben megnyomja a STOP gombot, a program leáll. Ha a program leáll, nyomja meg a START gombot a program újraindításához. Ha a program szünetel, és ismét megnyomja a STOP gombot, a program leáll, és a központ készenléti üzemmódba kapcsol.
- Ha a program fut, és 3 percig nem érzékel mozgást, a központ alvó módba kapcsol.
- Nyomja meg egyszerre a START és az ENTER gombot a mértékegység megváltoztatásához.
- A maximális és cél pulzusszám kiszámítása:
 $220 - \text{éves kor} = \text{maximális pulzusszám}$
 $0,65 * \text{maximális pulzus} = \text{a célpulzus } 65\%-a$
 $0,85 * \text{maximális pulzus} = \text{a célpulzus } 85\%-a$

HASZNÁLAT

Az eszközt úgy tervezték, hogy ugyanazt a mozgást másolja, mint mászáskor. Megmozgatja testének felső és alsó részét, javítja az anyagcserét, és több kalóriát éget el. Testsúlya kellő ellenállást biztosít az edzéshez.

Tartsa a lábát a pedálokon, hogy edzés közben érezze, hogy a fenék és a comb izmai egységet alkotnak. Ha edzeni szeretné a vádli izmait, álljon a pedálokra közelebb a lábujjaihoz. Fogja meg az állítható fogantyúkat, és hagyja, hogy karja, válla, mellkasa és háta bekapcsolódjon az edzésbe. Ha a vállal edzés

közben fájnak, helyezze a kezét a szilárd fogantyúra. Ügyeljen arra, hogy a fejét egyenesen tartsa, és előre nézzen, és ne feszítse meg a nyakát edzés közben. Ha növelni szeretné az edzés intenzitását, emelje magasabbra a lábát, vagy növelje a gyakoriságot.

ÚTMUTATÓ GYAKORLATOKHOZ

A testmozgás jótékony hatással van egészségre, javítja a fizikai állapotot, formálja az izmokat, és kalória-kiegyensúlyozott étrenddel kombinálva fogyáshoz vezet.

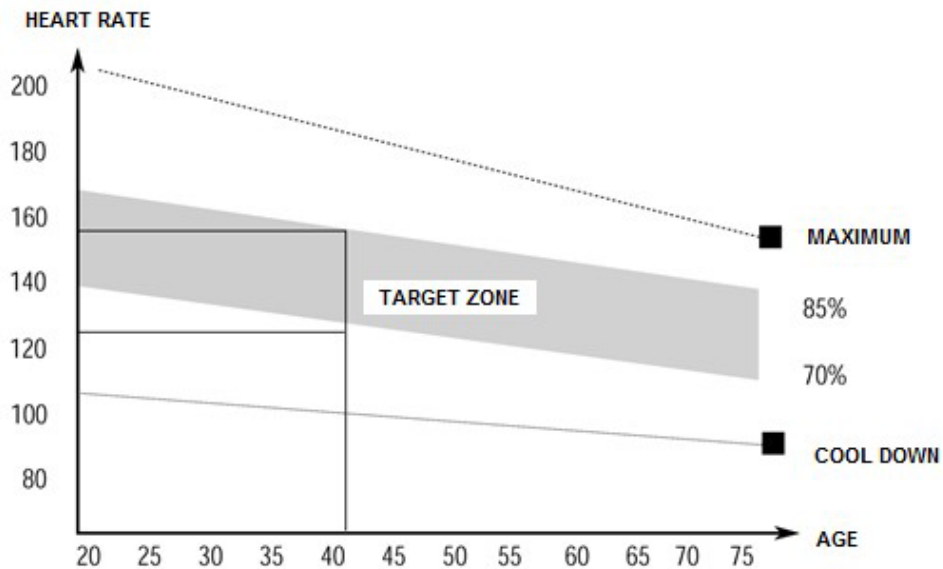
BEMELEGÍTÉS

Ez a fázis az egész test vérkeringésének javítását és az izmok bemelegítését szolgálja, csökkenti a görcsök és izomsérülések kockázatát. Javasoljuk az alábbi nyújtási gyakorlatok elvégzését. Nyújtás közben maradjon kb. 30 másodpercig az adott pozícióban, ne végezzen hirtelen mozdulatokat és ne rugózzon a pozíció megtartása közben.



GYAKORLAT

Ez a szakasz a fizikailag leginkább megterhelő rész. A rendszeres testmozgás erősíti az izmokat. A tempót Ön határozhatja meg, de nagyon fontos, hogy a gyakorlat során azonos tempo legyen. A pulzusnak a célzónán belül kell lennie (lásd az alábbi ábrát).



Ennek a szakasznak legalább 12 percig kell tartania. A legtöbb ember 15-20 percig edz.

LAZÍTÁS

Ez a fázis a szív- és érrendszer lenyugtatására és az izmok ellazítására szolgál. Körülbelül 5 percet vesz igénybe. Ismételteti a bemelegítő gyakorlatokat, vagy folytathatja az edzés során végzett gyakorlatokat, csak lassabb tempóban. Az izmok nyújtása edzés után rendkívül fontos - kerülni kell a hirtelen mozgásokat és rugózásokat.

A fitnessz javításával meghosszabbíthatja és növelheti a testmozgás intenzitását. Rendszeresen edzen, legalább hetente háromszor.

IZOMFORMÁLÁS

Az izmok formálásához fontos a nagy terhelés beállítása. Az izmok jobban megterhelődnek, ami azt eredményezheti, hogy a szokásosnál rövidebb ideig tudja a gyakorlatokat elvégezni. Ha egy időben szeretné kondiját is javítani, akkor módosítania kell az edzését. Eddzen a szokásos módon az edzés bemelegítő és utolsó szakaszában, de növelje a készülék ellenállását a gyakorlat végén. Lehet, hogy lassítania kell a sebességet, hogy a pulzus a célterületen maradjon.

SÚLYVESZTÉS

Az elégetett kalóriák száma a gyakorlat hosszától és intenzitásától függ. A lényeg ugyanaz, mint az erőnléti gyakorlatban, de a cél más.

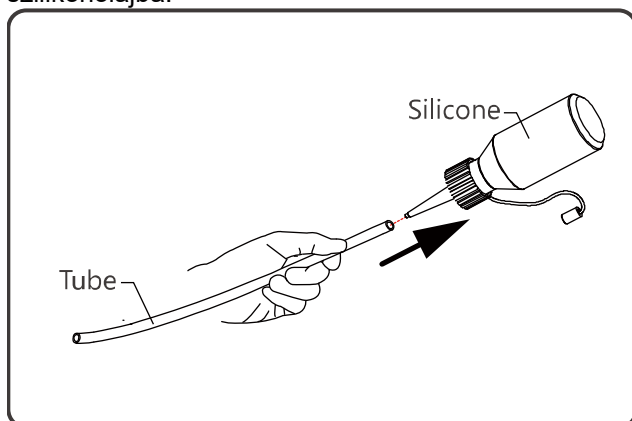
KARBANTARTÁS

- Összeszereléskor húzzon meg minden csavart megfelelően, és állítsa a készüléket vízszintes helyzetbe.
- 10 óra használat után ellenőrizze a megfelelő meghúzást.
- Edzés után törölje le az izzadságot. Tisztítsa meg a készüléket kendővel és enyhe tisztítószerrel. Ne használjon oldószereket vagy maró hatású tisztítószereket a műanyag részekén.
- Fokozott zaj esetén ellenőrizni kell az összes csatlakozás megfelelő meghúzását.
- Helyezze a terméket tiszta, jól szellőző és száraz helyiségbe.
- Ne tegye ki a készüléket közvetlen napsugárzásnak.

KENÉS

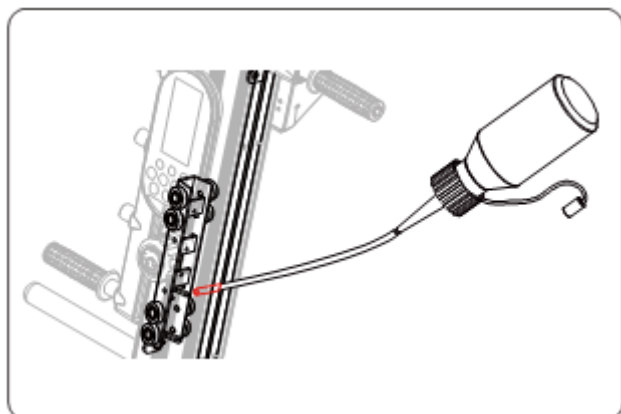
1. lépés

Helyezze a csövet a szilikonolajba.



2.lépés

Kenje meg a síneket az ábra szerint.



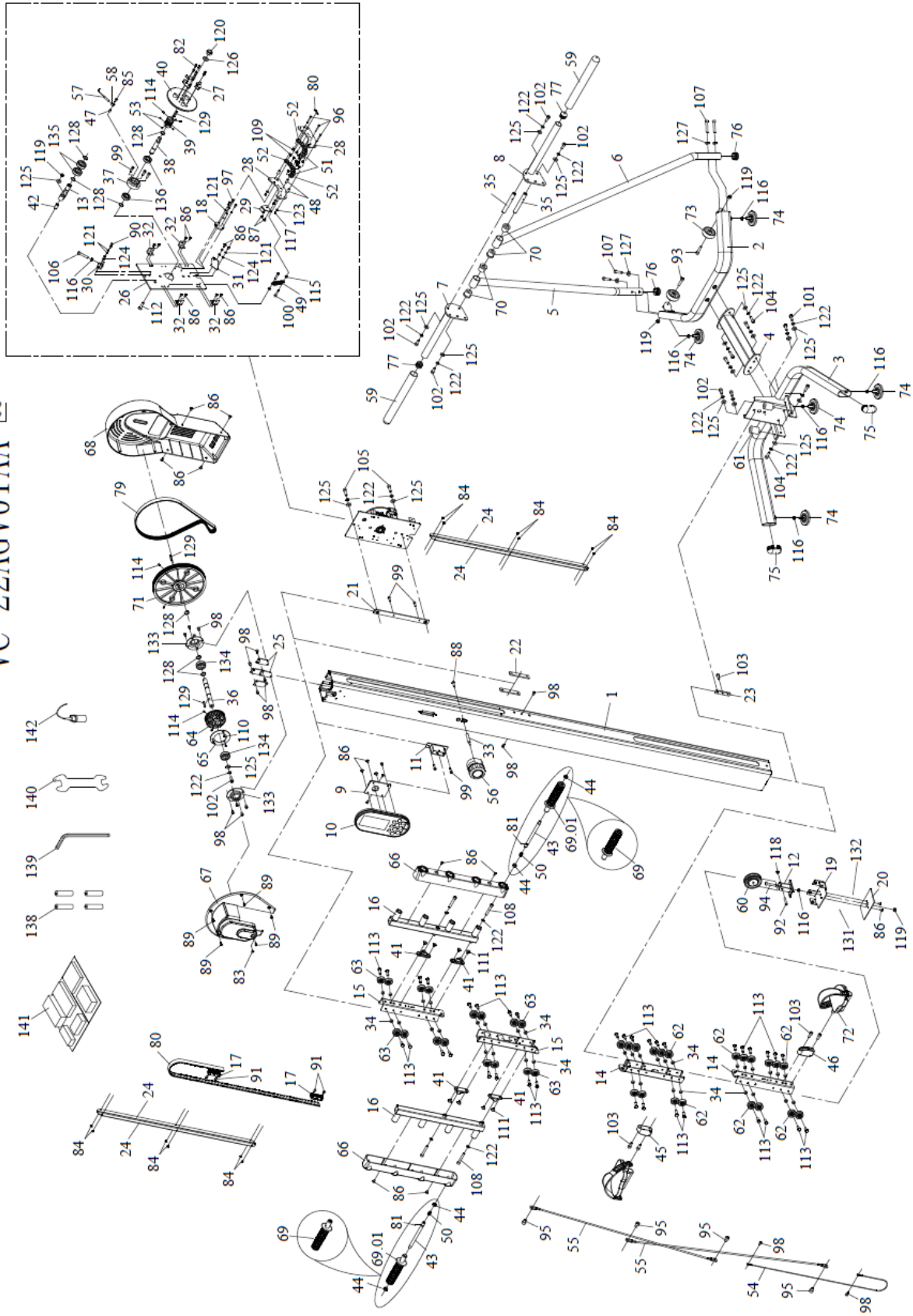
3.lépés

Mozgassa a síneket 3-5 percig.

3 havonta ellenőrizze.

SZERKEZETI RAJZ

VC-22AGV01AA 106



ALKATRÉS Z LISTA

No.	Név	db	No.	Név	Qty
1	Fő keret	1	72	Bal és jobb pedál	1
2	Első stabilizátor	1	73	Henger Ø60x Ø8,2x24 mm	2
3	Hátsó stabilizátor	1	74	Szintező lábak	5
4	Középső stabilizátor	1	75	Hajlított sapka	2
5	Bal összekötő keret	1	76	Burkolat	2
6	Jobb összekötő keret	1	77	Hajlított sapka Ø1-1/8"X1,6t	2
7	Bal fogantyú	1	78	Vezérműszíj	1
8	Jobb fogantyú	1	79	Szíj	1
9	Konzol tartó	1	80	Csapszeg	1
10	Konzol	1	81	Acélgolyó Ø10xØ2x32	2
11	Konzol keret	1	82	Csavar Ø5xP0,8x10	6
12	Szíjtárcsa tartó	1	83	Csavar Ø4xP0,7x10	1
13	Csiga	1	84	Csavar Ø4xP0,7-5 mm	12
14	Alsó szíjtárcsa tartó	2	85	Csavar Ø4xP0,7x15	1
15	Felső szíjtárcsa tartó	2	86	Csavar Ø5xP0,8x10	26
16	Kapaszkodó tartó	2	87	Csavar Ø 5xP0,8x6	2
17	Övtartó	2	88	Csavar Ø 6xP1,0x25	1
18	Mágnes tartó	1	89	Csavar Ø4x16	5
19	Szíjtárcsa tartó	1	90	Csavar Ø5xP0,8x10	2
20	A főmeghajtó alsó fedele	1	91	M6xP1.0x10 csavar	4
21	Mágnestartó lemez	1	92	M6xP1.0x10 csavar	1
22	Fogantyúlemez	2	93	Csavar M6xP1.0x40	2
23	Fő meghajtó lemez	1	94	Csavar M8xP1,25x45	1
24	Fogantyúfedél	4	95	Csavar M10xP1,5x12	4
25	Csapágylemez	4	96	Csavar M4xP0,7x35	3
26	Fő mágneslemez	1	97	Csavar M5xP0,8x10	3
27	Ventilátorlemez	3	98	M6xP1.0x10 csavar	16
28	Mágneses rögzítőlap	2	99	Csavar M6xP1.0x20	7
29	A kábel rögzítése	1	100	Csavar M6xP1.0x30	2
30	Állítható szíjtárcsa	1	101	Csavar M8xP1,25x25	2
31	A kábel rögzítése	1	102	Csavar M8xP1,25x20	11
32	Sapkatartó	4	103	Csavar M8xP1,25x20	5
33	Kézi csavar rögzítés	1	104	Csavar M8xP1,25x25	6
34	Henger	36	105	Csavar M8xP1,25x30	2
35	Tengelytartó	2	106	Csavar M8xP1,25x40	1
36	Fogaskerék tengelye	1	107	Csavar M8xP1,25x45	4

37	Csapágytartó	1	108	Csavar M8xP1,25x55	4
38	Alumínium lemez tengely	1	109	Csavar M5xP0,8x6mm	12
39	Csiga	1	110	Csavar Ø3x12	3
40	Alumínium lemez	1	111	Csavar M8xP1,25-10 mm	8
41	Csúszó csatlakozó	4	112	Csavar M8xP1,25x40	1
42	A forgó tengely feszítőtárcsája	1	113	Csavar	36
43	Teleszkópos fogantyú	2	114	Csavar M5xP0,8x8	6
44	Fix fogantyú tengely	4	115	Anyá M6xP1.0	2
45	Bal kézi hajtókar	1	116	Anyá M8xP1.25	7
46	Jobb kapocs	1	117	Anyá M4xP0.7	3
47	Távtartó Ø4,5*Ø8-8mm	1	118	Anyá M6xP1.0	1
48	Távtartó Ø4,5*Ø8-18mm	3	119	Anyá M8xP1.25	4
49	Feszítő rugó	1	120	Anyá M14xP2.0	1
50	Nyomórugó	2	121	Rugalmas alátét M5	7
51	Mágnes Ø20XØ (5,9-11,6)x4t	6	122	Rugalmas alátét M8	25
52	Mágnes Ø20XØ (5,9-11,6)x4t	6	123	Lapos alátét Ø4xØ12x1,0t	3
53	Mágnes Ø5X4t (1200 Gs±150 Gs)	4	124	Lapos alátét Ø5xØ10x2,0t	4
54	Alsó acélkábel	1	125	Lapos alátét Ø8xØ19x3,0t	22
55	Felső acélkábel	2	126	Lapos alátét Ø14xØ25x1,5t	1
56	Ellenállás beállító gomb	1	127	Íves alátét Ø8x Ø19-R19x1,5t	4
57	Acél kábeltartó (Ø6,5x30)	1	128	C-csipesz	7
58	Kábelbilincs	1	129	Csatlakozólemez	3
59	PVC habcső PFM-129	2	131	Párnázó hab	2
60	Műanyag vezetőtárcsa P-2036	1	132	Párnázó hab	2
61	Szintező pad 37 mm	2	133	6203-as csapágyház	2
62	608ZZ csapágy	20	134	6203 ZZ csapágy	2
63	608ZZ csapágy	16	135	6203ZZC3 TPI csapágy	2
64	Szjártárcsa	1	136	6003ZZHCH csapágy	2
65	P-5433 szjártárcsa védőlemez	1	138	Akkumulátor	4
66	Fogantyúfedél P-5434	2	139	Imbuszkulcs	1
67	Első szjártárcsa fedél P-5435	1	140	Csavarkulcs 13mm + 15mm x 120mm	1
68	Szjártárcsa hátsó burkolat P-5436	1	141	Csavarkészlet	1
69	Kapaszkodókészlet-VC-22	2	142	Szilikon	1
70	Tok Ø31,8x Ø15,2 mm	4			
71	Szjártárcsa Ø235	1			

KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat.

Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.