



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU

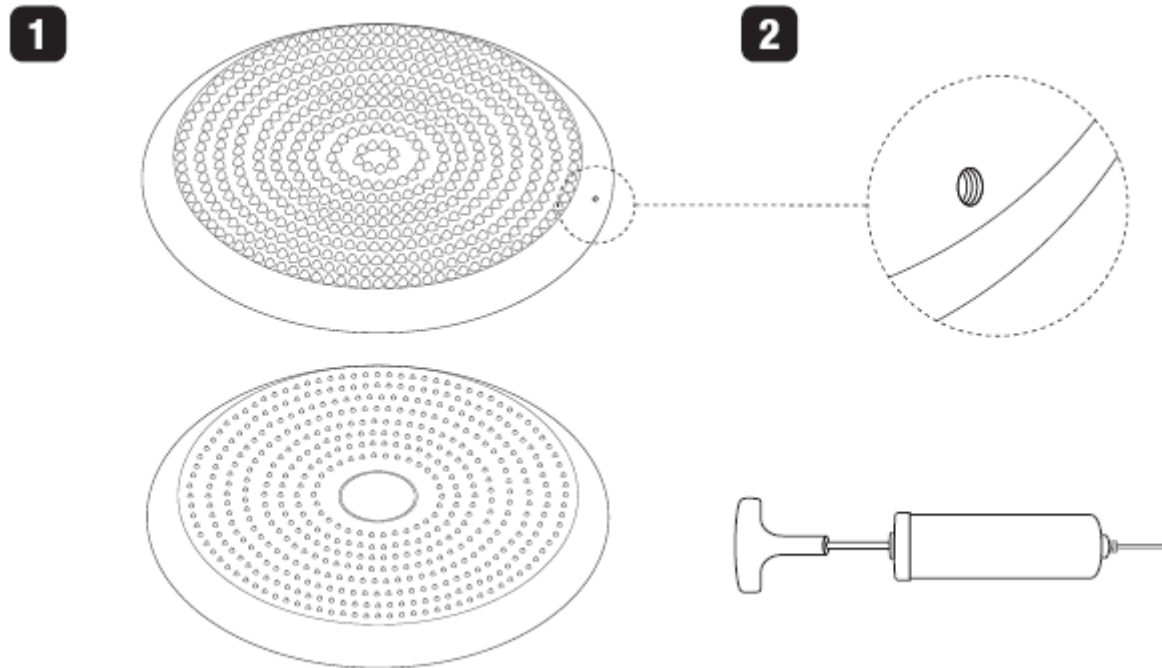
IN 25833 Tartásjavító ülőpárna inSPORTline Bummy Sitpad

SevenSport s.r.o. fenntartja magának a jogot, hogy előzetes értesítés nélkül bármilyen változtatást és fejlesztést hajtson végre termékén. Látogasson el weboldalunkra: www.insportline.eu, ahol megtalálja a kézikönyv legújabb verzióját.

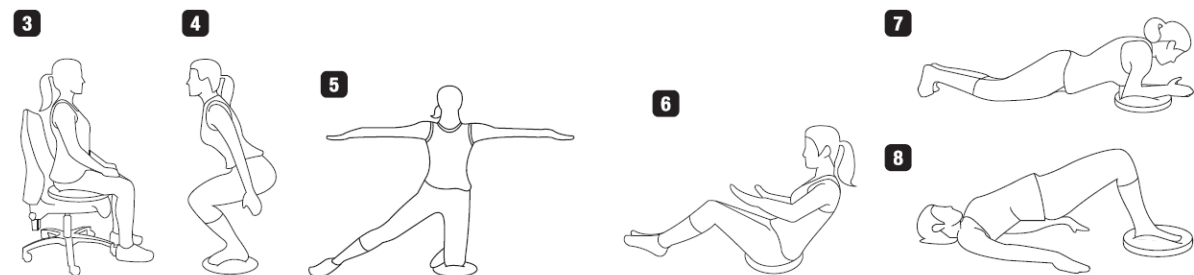
BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

- Kérjük, használat előtt olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg ha a későbbiekben szüksége lenne rá.
- A terméket csak a kézikönyvnek megfelelően és csak rendeltetésszerűen használja. Ne végezzen jogosulatlan módosításokat a terméken.
- Csak sima, tiszta és csúszásmentes felületre helyezze. Tartson kellően nagy biztonsági távolságot más tárgyaktól.
- Gyermekektől és háziállatoktól elzárva tartandó.
- Használat előtt melegítsen be legalább 5 percig a megfelelő bemelegítő gyakorlatokkal. Nyújtsa meg a felsőtestét is.
- Eddzen ésszerűen, és kontrollálja mozgását, hogy elkerülje az esetleges sérüléseket.
- Válassza ki a legmegfelelőbb intenzitást, gyakorlattípust és az ismétlések számát a kívánt eredmény eléréséhez. Tartsa a megfelelő terhelést.
- Folyamatosan lélegezzen, és ne tartsa vissza a lélegzetét. Ügyeljen a megfelelő folyadékbevitelre.
- Minden gyakorlat után hagyja pihenni az izmokat legalább 5-10 percig.
- Ha hányingert vagy egyéb tüneteket tapasztal, azonnal hagyja abba az edzést. Az edzésprogram folytatása előtt konzultáljon orvosával.
- A termék használata nem helyettesíti a szakszerű orvosi ellátást.
- Az egyensúlypárnát csak biztonságos helyen, bútoroktól és egyéb tárgyaktól távol használja.
- Használja sima és szilárd felületen.
- Ne használja csúszós felületeken.
- Az egyensúlypárna nem alkalmas strandokon vagy instabil, illetve csúszós felületű helyeken való használatra. Fennáll a leesés veszélye.
- Ne tegye ki az egyensúlypárnát hosszú ideig tartó napsugárzásnak, mert megsérülhet és elveszítheti alakját.
- Tanulja meg lassan és óvatosan használni az egyensúlyozópárnát. Ha elveszítené az egyensúlyát, ne várja meg, amíg elesik, és próbáljon inkább leugrani a segédeszközzről.
- 15 éven aluli gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják a terméket.
- A kezdőknek felnőtt felügyelete mellett vagy tapasztaltabb felhasználók segítségével kell gyakorolniuk.
- Ne feledje: az egyensúlypárnát saját felelősségére használja.
- Csak kézi pumpát használjon a felfújáshoz.
- Maximális teherbírás: 100 kg
- Kategória: H otthoni használatra alkalmas

FELFÚJÁS



HASZNÁLAT



KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat. Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.