

IN 2391 Rotana inSPORTline Digital WT2033
INSPORTLINE WT2033



Supplier CZ: Seven Sport s.r.o., Dělnická, Vítkov 749 01 / Tel.: +420-556 770 199

Supplier SK: inSPORTline s.r.o., Bratislavská 36, 911 05 Trenčín / Tel: + 421 32 6526704

Supplier PL: inSPORTline PL, ul. Kantorowicka 400, Kraków 31-763 / Tel.: +48-012-4173850

Supplier HU: inSPORTline Hungary Kft., Kossuth Lajos u.65, Esztergom 250 0 / Tel.: +36-33-313242

Supplier RO: Total Sport Equip.S.R.L., Apuseni 1, Deva 330 18 / Tel: +40-0354-882222

Supplier SLO: FS SPORT d.o.o., Hosta13, Skofja Loka 4220 / Tel.: +386-0-45151880

Biztonsági megjegyzés:

1. Kérjük ne használja a terméket étkezés után fél órán belül.
2. Kérjük ne használja nedves, vagy egyenetlen talajon.
3. Akik nem gyógyultak még fel csonttörésből, operációból, vagy gyulladásos megbetegedésből, azok ne használják a terméket
4. Ha szív problémákkal küzd, használat előtt konzultáljon orvosával.
5. Aki sportszerűen alkalmazná a terméket, az kezdetekben ne használja azt segítség, támaszkodás, vagy felügyelet nélkül.
6. Terhesség esetén nem ajánljuk a termék használatát.
7. Túlsúlytól szenvedők fokozott óvatossággal a használják a terméket
8. Óvatlan mozdulatok eséshez vezethetnek.

Fő funkciók

1. A termék technológiai felépítése hatásos masszázspan részesíti a rejtettebb izomzatot is.
2. A mágneses betétnek köszönhetően a Rotana Digital megfelelő a fontosabb belső izomzat zónáinak edzésére. Mikor a terméket használja a mágneses hullámokat termel a termék és körkörös áram keletkezik a cellákban, melyeket átad a testének. A körkörös áram hővé alakul, mely jótékony hatással van az egészségre, főleg a gyulladások enyhítésénél és a fájdalomcsillapításánál.
3. A mérgek felszaporodnak a belső izomzatban és kiválasztással a vesén keresztül tudnak távozni. Ennek érdekében a test 10 fontos zónáját masszírozza.
4. Twistelő mozgás a Rotana Digital-on kellően megmozgatja a csípőjét, a mellkasát és a lábait, elegendő használat után, segít megőrizni vonalait és a bőrét is rugalmasan tartja.



Alap gyakorlatok

1. Ha Ön irodában dolgozik, TV-t néz, vagy könyvet olvas, helyezze a lábát a Rotana-ra, mely ezáltal masszírozza talpát. Ez a gyakorlat segít kipihenni a fáradtságot és megtartja a jó egészséget.
2. Kulcsolja össze a kezét a feje felett, Csinálja a gyakorlatot 5-10 percig minden nap egyenletessé teszi a légzést és küzd a túlsúllyal, javítja testtartását.
3. Karkörzések a – felfelé függőlegesen, lefelé függőlegesen. A mozgás ismétlésével csökkentheti a testzsírt a derekáról és a hasáról.
4. Csináljon testhajlítást, használja a terméket gyakran, hogy növekedjen a vitalitása.



Rotana egy új technikai újítás a testedzéshez. A kivitelezése során különböző sport eszközöket is figyelembe vettünk.

Rotana két alap hatást eredményez:

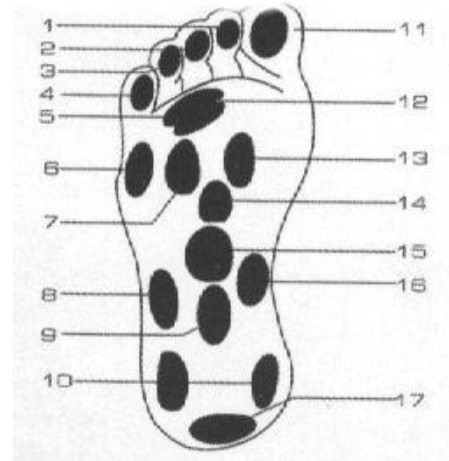
1. Rotana különleges anyagból készült A felhasználó súlyát stimulálja a láb masszázspontjain keresztül. Stimulálhatja az idegességet és a mágneses terápiának köszönhetően energizálja és motiválja testét a gyakorlat elvégzéséhez.
2. A mágneses terápia mágneses hullámokat hoz létre az egész testen mozdulatról mozdulatra. Stimulálja az idegsejteket a testen, segít a zsírégetésben, és a mérgeket is lebontja. A termék különösképpen a hasizmokat és a farizmokat erősíti. Erősebbnek, egészségesebbnek és ellenállhatatlannak érezheti magát.

A termék biztonságos, erős, előnyös kinézettel, otthoni használatra, de megfelelő gimnáziumok és hotelek számára is. Úgy használja ahogy szeretné.

1. mielőtt elkezdi használni a terméket ajánlatos innia egy pohár meleg vizet, hogy stimulálja a vérkeringését.
 2. Álljon fel a Rotana-ra, mozgassa a csípőjét jobbra, majd balra és tartsa meg a stabilitást a kezével.
 3. Az testedzés után különböző változásokat tapasztalhat, gyorsabb lélegzetvétel, nő a test hőmérséklete, stb...
 4. A legjobb eredményért kérjük végezze addig a gyakorlatot, míg erőfeszítésbe nem kerül a gyakorlat elvégzése.
- Életerős és jó megjelenés
 - Masszázs és mágneses terápia
 - Ergonómikus kialakítás
 - Zsírégetés
 - Kihangsúlyozza a ferde hasizmokat.
 - Segít a derék formálásában és erősíteni a láb izmait.
 - Kompakt, könnyű, könnyű elhelyezni, kis helyen is elfér.

Masszázs akupunktúrák pontok

1. Gyomor
2. Belek
3. Vesék
4. Szív
5. Genitáliák
6. Szemek, fülek, orr
7. Hasnyálmirigy
8. Vérnyomás
9. Mellékvese mirigy
10. Derék
11. Vastagbél
12. Szemek
13. Tüdő
14. Belső elválasztású mirigyek
15. Szív (Bal oldal), Máj (right)
16. Gerinc oszlop
17. Vastagbél



Computer használati útmutató

Köszönjük, hogy termékünket választotta. Kérjük olvassa el figyelmesen a használati útmutatót, mielőtt használná a terméket és őrizze meg gondosan.

Alap funkciók.

Az alakformálón 5 funkciót találhatunk, melyek segítik a testedzést. Mindegyik funkcióhoz tartozik egy ikon, melyek megnyomva változtathatjuk a módokat.

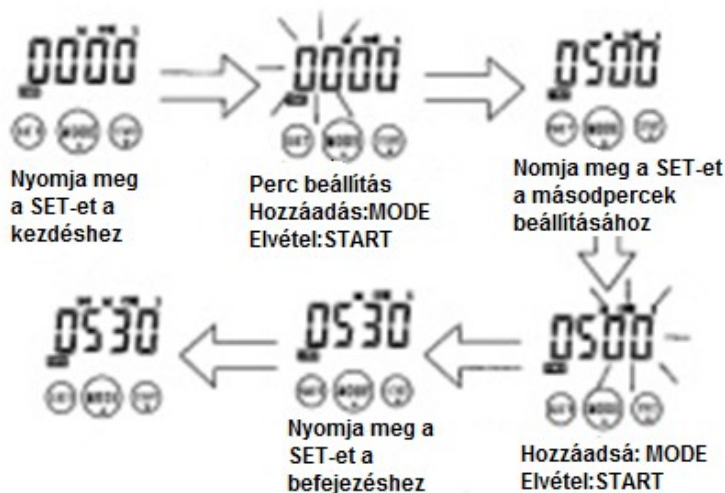
CLOCK MODE- idő mód: kijelzi az időt

TIMER MODE- idő beállítás: beállíthatja a gyakorlat időhosszát

COUNT MODE – számláló mód: kimutatja az edzéssel eltöltött időt

CALORIE MODE- Kalória mód: kimutatja az elfogyasztott kalóriák számát

FAT MODE-Súlyfelesleg mód: kimutatja az elégetett testzsírt



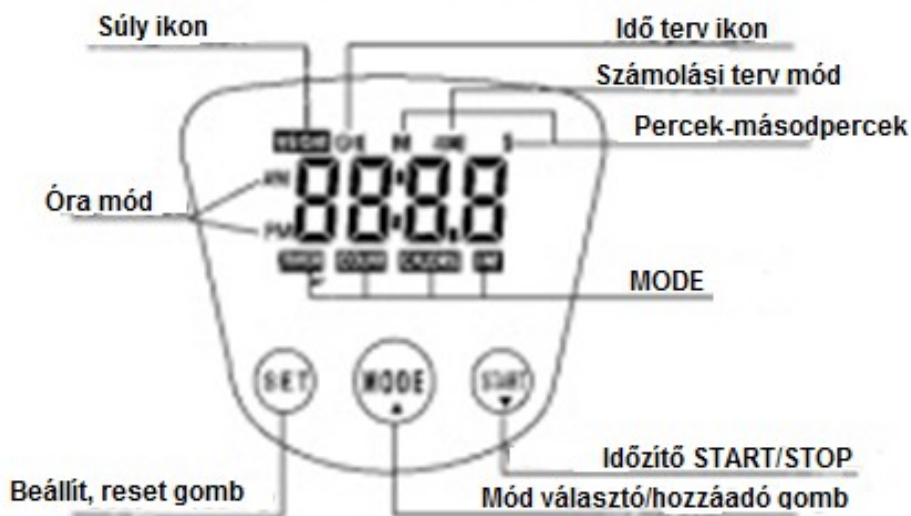
Kezdőértékek beállítása:

Óra beállítása- MODE gomb megnyomásával a termék az idő módba lép. Itt a SET gombot megnyomva meg tudja határozni az időt.

Súly beállítás: A súlybeállítás nagyon fontos, hogy változtatni, formálni tudjuk kalória szintünket és a testzsír mennyiségét. A súly skálát 15 kg-tól 150 kg-ig tudja beállítani.

Nyomja meg és tartsa nyomva a SET gombot 5 másodpercig, hogy törölje a következő értékeket: számláló, testzsír, kalória. Ezek az értékek le lesznek nullázva a tevékenység során.

A kijelző és az ikonok:



Az elemek cseréje:

Kérjük cserélje ki az elemeket, ha a képernyő elmosódott, halvány. A termék 1x LR44 elemmel működik.

1. Vegye le a hátlapot
2. Csavarj aki a csavarokat
3. Óvatosan vegye le az előlapot, vegye ki az elhasznált elemet és helyezze be az újat.
4. Helyezze vissza az előlapot
5. Húzza meg erősen a csavarokat

INSTRUCTION MANUAL

Thank you for purchasing figure trimmer. Please read this manual before using the product and keep it for future reference.

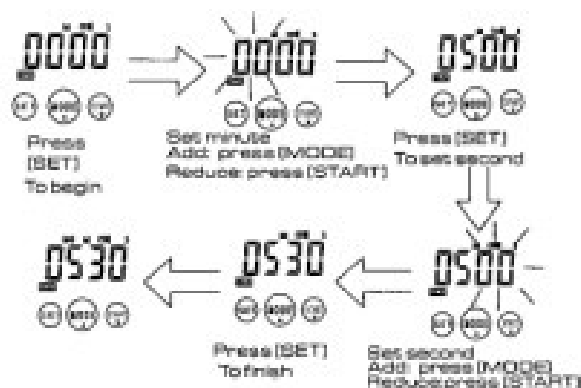
SAFTY NOTES

- ▲ Please not use as sport within 30 minutes after meal.
- ▲ please not use on wet or uneven ground.
- ▲ Those who are not recover from bone injury, operation and inflammation should not use.
- ▲ Sufferer of heart disease should consult doctor before use as sport.
- ▲ If use as sport, the beginner should twist under the assistance of others or supported on an armrest.
- ▲ Pregnant women avoid to use.
- ▲ If use as sport, those who are overweight should use in cautious.
- ▲ Too acute action may cause you tumble.
- ▲ Please deal with the battery far away from kids.

BASIC FUNCTION

- Figure trimmer has five modes, each mode has an icon to show, press [MODE] key can switch mode freely.
- Clock mode: display the time
- Timer mode: set exercise time plan
- Count mode: show twist times
- Calorie mode: show the calorie consumed(0.1 kcal)
- Fat mode: show the fat burned(0.1 g)

5



● Set count plan (select count mode)

Press [MODE] key to switch into count mode, the detailed step refer the time set. Count plan will act after finishing set without pressing [START].

INITIAL VALUE SET

● Clock set (select clock mode)

Press [MODE] key to switch into clock mode, press [SET] key to begin, the detailed steps refer time set.

● Weights set(select calorie or fat mode)

Weight is an important parameter for figuring out calorie and fat value. In calorie or fat mode you can input your weight value.

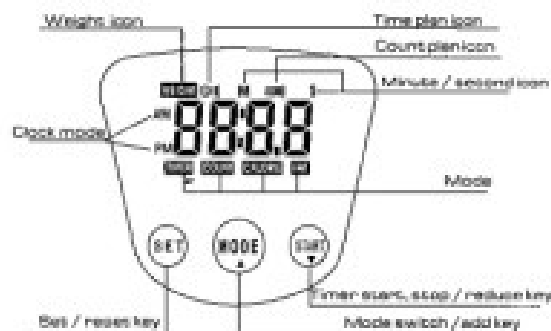
The detailed steps refer time set.

Note: the weights range is from 15kg to 150kg.

7

Note: Press and hold [set] key for 5 seconds to reset count, calorie and fat value to zero. In order to count exactly, the twist angle should exceed 100 degrees.

● Full display and icon denotation



SET EXERCISE PLAN

You can set time or count plan according to your habit, when you finish your plan, the figure trimmer will sound alert when you have twisted the set value. Press any key to stop alert.

After having set time plan, display prompt: After having set count plan, display prompt:

● Set time plan

Please press [MODE] key to switch to timer mode. Press [SET] to begin setting. Press [START] to start up or stop midway.

Detailed step as below:

6

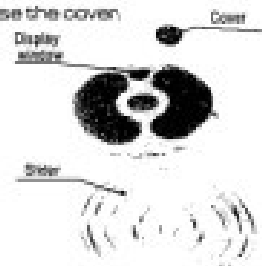
USEFUL TIPS

- In one mode of count, calorie or fat, pressing [SET] key for 5 minutes can reset count, calorie and fat value at one time.
- In setting time, count or weights value, press and hold [MODE] key for 3 seconds to keep the numerical value increase by degrees in 4 HZ.
- In exercise plan setting, press both [MODE] and [START] key at the same time to make the being set item into default: 00m00s or 100.
- Count plan will act repeatedly, for example, if you set a plan of 100 count, the buzzer will alert each 100 times and so add your exercise fun. Time plan can be used repeatedly, but you should press [START] to start up.
- Drink a glass of water before sport will be good for easing uric acid.

REPLACE BATTERY

Please replace the exhausted battery when the display is blurry.

1. Unclose the cover
2. Unscrew the screw
3. Move the face carefully, replace the battery on the PCB
4. Remove the face and aim the display window at the slider
5. Tighten the screw and close the cover



8