



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU

IN 23788 Lépésszámláló inSPORTline Pacero



BEVEZETŐ

Ez a lépésszámláló a lépések számát és a megtett távolságot mutatja. A készülék használata előtt olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg későbbi használatra.

Az egészség megőrzése és a krónikus egészségügyi szövődmények kockázatának csökkentése érdekében napi 10 000 lépés megtétele javasolt. A hatékony fogyás érdekében a lépések teljes számának 12 000 és 15 000 közötti tartományban kell lennie. Ha szeretne jelentősen javítani állapotán, napi 30 000 lépés megtétele javasolt.

KIJELZŐ

A kijelző mutatja a lépések számát és a megtett távolságot.

	
Lépések száma	Megtett távolság

HASZNÁLAT

MODE gomb

Nyomja meg az üzemmódok közötti váltáshoz.

Tartsa lenyomva a lépés- és távolsáértékek visszaállításához (csak lépés módban).

Tartsa lenyomva a mértékegységek megváltoztatásához (csak lépéses módban).

SET gomb

Nyomja meg a lépéshossz beállításához.

Nyomja meg a lépéshossz módosításához (csak "távolság" módban).

Nyomja meg a mértékegység megváltoztatásához (csak lépéses módban).

BEÁLLÍTÁSOK

EGYSÉGEK

Nyomja meg a MODE gombot, hogy a lépésszámlálót "lépés" módba kapcsolja.

Tartsa lenyomva a MODE gombot 3 másodpercig a lépések számának és a távolságnak a visszaállításához.

A visszaállítás után tartsa lenyomva a gombot, az "egységek" villogni kezdenek.

Nyomja meg a SET gombot a mérföld / hüvelyk vagy km / cm közötti váltáshoz.

Nyomja meg a MODE gombot a változtatás megerősítéséhez.

LÉPÉS hosszának mérése

Mérd meg a lépésed hosszát.

- Jelöljön ki egy helyet a talajon. Tegyen 10 lépést attól függően, hogy milyen tevékenységet végez (futás, kocogás, séta stb.)
- Jelölje be azt a helyet, ahol az utolsó lépést megtette.
- Ossa el a mért hosszt 10-zel.

LÉPÉS hosszának beállítása

Nyomja meg a MODE gombot "távolság" módban.

Nyomja meg a SET gombot. A lépéshossz értéke villogni kezd.

Amikor az érték villogni kezd, nyomja meg a SET gombot az érték növeléséhez, tartsa lenyomva a gombot az egység gyorsabb növeléséhez.

Nyomja meg a MODE gombot a változtatás megerősítéséhez.

ELEMCSERE

A hátoldalon távolítsa el az elemtartó fedelét tartó csavart.

Távolítsa el az akkumulátort.

Helyezzen be egy új elemet, ügyelve az elem polaritására.

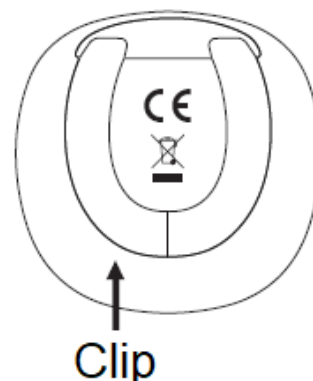
Helyezze vissza a fedelet, és rögzítse a fedelet a csavarral, ne húzza túl a csavart.

A LÉPÉSSZÁMLÁLÓ RÖGZÍTÉSE

Rögzítse a lépésszámlálót egy klipszel a nadrághoz vagy az övhöz, ideális esetben a szegély mögött.

Helytelen számolást előidéző helyzetek:

- A lépésszámlálót nem a talajhoz képest vízszintesen kell elhelyezni, a talajhoz viszonyított minimális szögnek 60°-nak kell lennie.
- Cszozogás vagy egyenetlen lépések.
- A futáson vagy gyalogláson kívül.
- Mozgás a járműben.
- Felállás, ülés vagy a lépcsőn felmenni



KARBANTARTÁS ÉS BIZTONSÁGOS HASZNÁLAT

- Ne merítse vízbe, a termék nem vízálló. Ne mossa le vízzel, ne kezelje nedves kézzel. Óvja a készüléket a víztől, víz nem kerülhet a lépésszámlálóba.
- A tisztításhoz használjon vízzel és enyhe tisztítószerrel megnedvesített puha ruhát. Soha ne használjon agresszív tisztítószereket.
- Óvja a terméket ütésektől és leesésektől.
- Tárolja hűvös, száraz helyen.
- A hideg körülmények megnehezíthetik a kijelző olvashatóságát, és az olvashatóságnak vissza kell térnie a normál értékre, amikor az eszköz szobahőmérsékletre melegszik.
- Óvja a közvetlen napfénytől, magas hőmérséklettől, nedvességtől és portól.
- Ha hosszabb ideig szeretné tárolni a készüléket, vegye ki az akkumulátort.
- Használat előtt olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg későbbi használatra.
- Bármilyen edzésprogram megkezdése előtt konzultáljon orvosával.
- Gyermekek elől elzárva tartandó, mert a termék apró alkatrészeket tartalmaz. Fennáll a fulladás veszélye.
- Használat előtt figyelmesen olvassa el a kézikönyvet.
- Csak arra a célra használja, amelyre a terméket gyártották.
- Hasznosítsa újra az akkumulátort a helyi előírásoknak és törvényeknek megfelelően.
- Ne dobja tűzbe az akkumulátort.

KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat. Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.