



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU

IN 22307 Gyerek felfűjtő trambulin inSPORTline Nufino

TARTALOM

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ.....	3
ÖSSZESZERELÉS.....	4
UGRÁLÁSI TECHNIKA.....	6
KARBANTARTÁS.....	8
KÖRNYEZETVÉDELEM.....	8

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

- Használat előtt olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg ha a későbbiekben szüksége lenne rá.
- Nem alkalmas 36 hónapos vagy annál fiatalabb gyermekek számára. Apró alkatrészeket tartalmaz, amelyek a fulladás veszélyét okozhatják.
- A terméket sík, szilárd és tiszta felületre kell helyezni. A terméket tilos lépcsők, dombok, ösvények, úszómedencék stb. közelében elhelyezni.
- Helyezze min. 2 méterre más tárgytól.
- Az összeszerelést csak felnőtt végezheti.
- A gyermekek a trambulint csak felnőtt felügyelete mellett használhatják.
- Tartsa távol a tűztől.
- Karbantartáshoz ne használjon agresszív tisztítószeret.
- A trambulint egyszerre csak egy személy használhatja.
- Rendszeresen ellenőrizze a terméket kopás és sérülések szempontjából. Soha ne használjon sérült trambulint. Az összes sérült vagy kopott alkatrészt azonnal ki kell cserélni. Ha a trambulinon van háló, akkor minden évben ki kell cserélni.
- Az eltávolítandó éles széleket azonnal el kell távolítani.
- Ne végezzen jóváhagyatlan módosításokat a terméken.
- Ne lépjen be a trambulin alá.
- Ugrás közben ne egyen és ne igyon.
- Tájékoztassa az összes lehetséges felhasználót a trambulin helyes és biztonságos használatáról.
- Óvatosan és biztonságosan hagyja el a trambulint. Soha ne ugorjon le a trambulinról, és ne használja ugródeszkeként.
- Óvatosan tornázzon, és ne erőltesse túl magát. Kezdjen apró ugrásokkal, mielőtt továbblépne a nagyobbakra.
- Ne végezzen akrobatikus gyakorlatokat, amelyek súlyos sérülésekhez vezethetnek, beleértve a halálos sérüléseket is.
- **Súlyhatár:** 80 kg
- Csak otthoni használatra alkalmas.

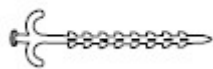
ÖSSZESZERELÉS



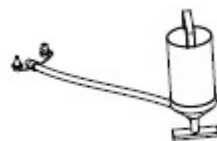
1 db



5 db

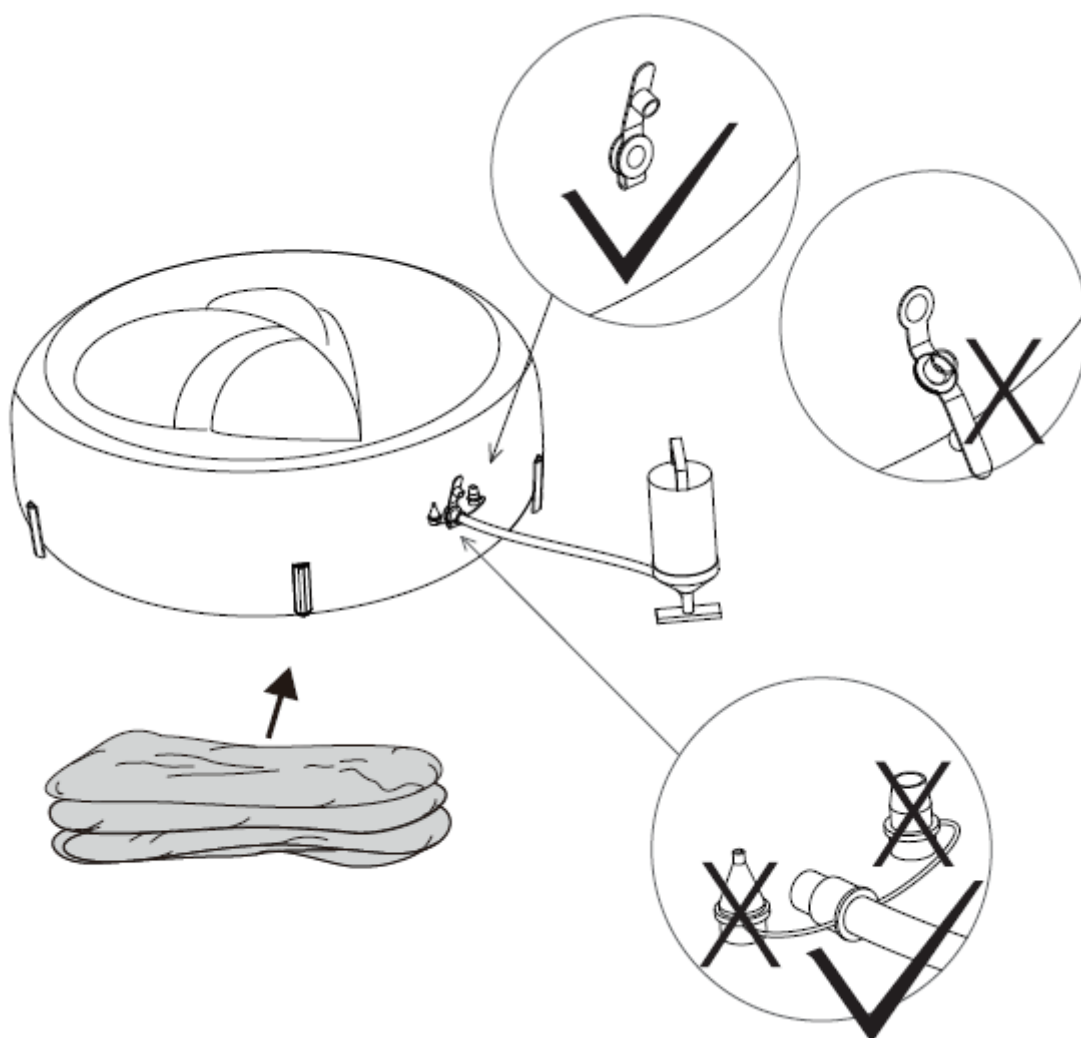


5 db

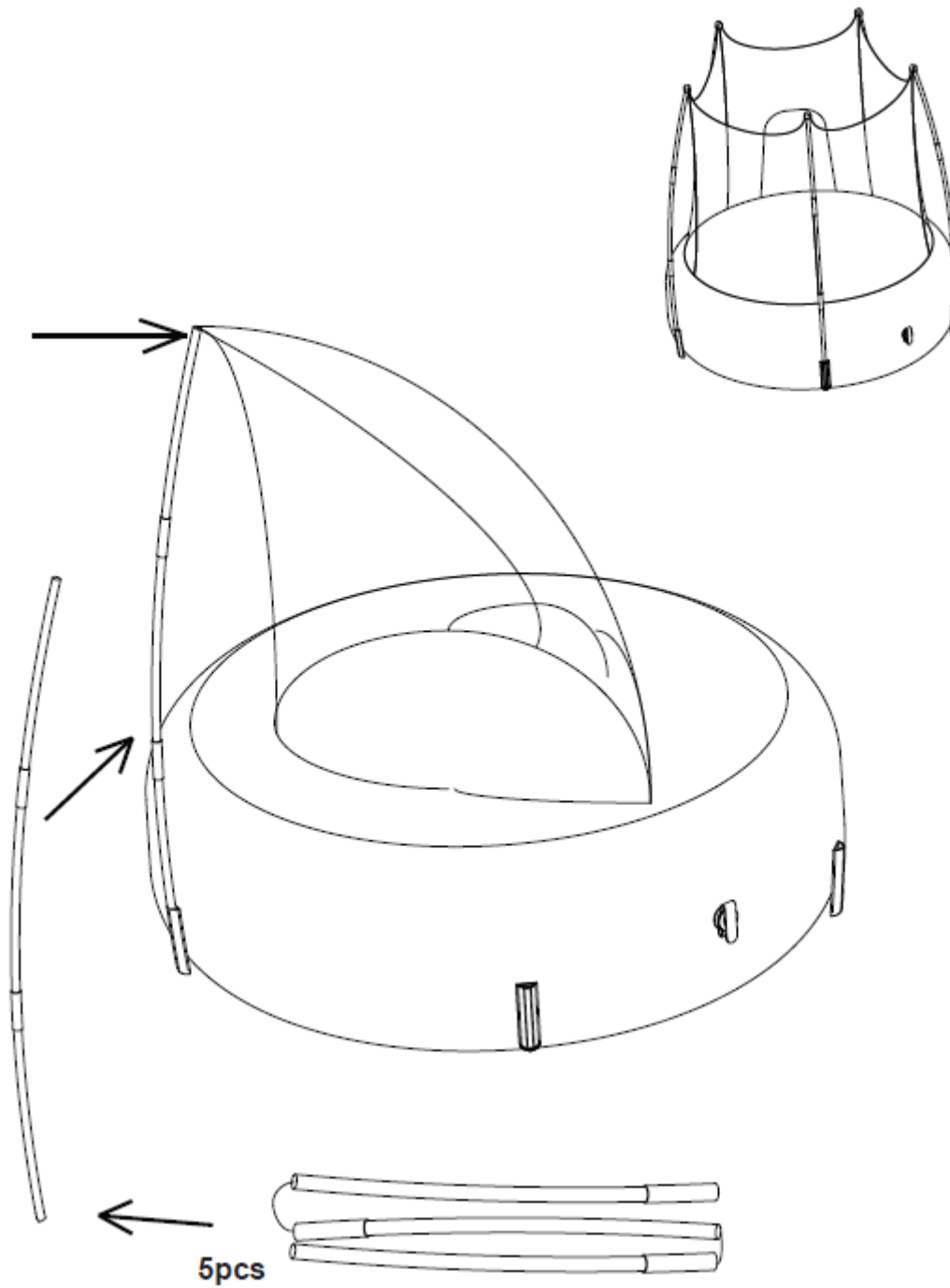


1 db

1. LÉPÉS

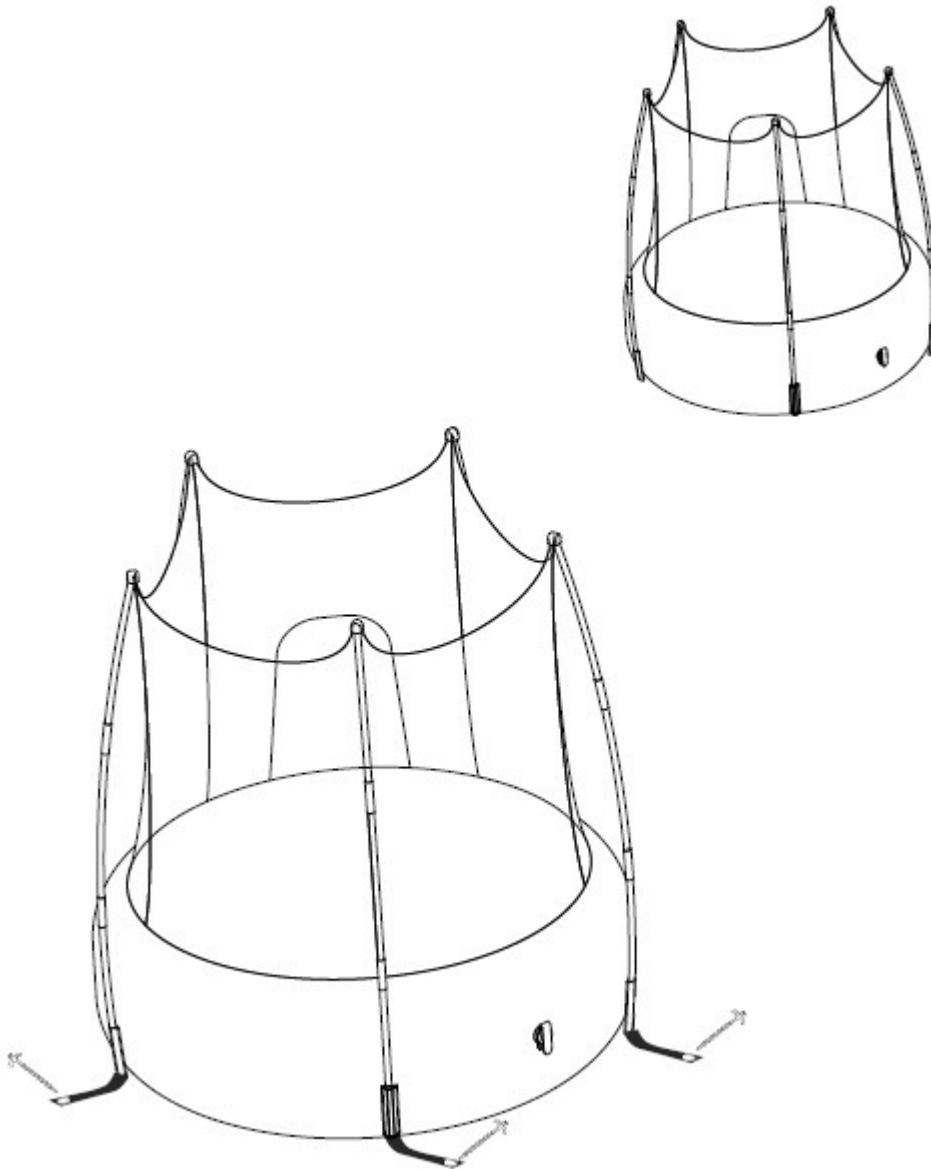


2. LÉPÉS



Az alsó rész behelyezése után fejtse ki erőt a tetején lévő nyíl irányába, hogy a rúd beilleszthető legyen a felső hüvelybe.

3. LÉPÉS



Kültéri használatra 5 szöggel kell rögzíteni a trambulint.

UGRÓ TECHNIKA

- Az első használat előtt ismerje meg a megfelelő ugrási technikát.
- Hajlítsa be hirtelen a térdait, mielőtt a szőnyegre érkezne, hogy befejezze az ugrást.
- Tartsa irányítása alatt az ugrásait. Ha nem képes erre, akkor hagyja abba az ugrást.
- Kezdje könnyebb ugrásokkal, mielőtt áttérne nehezebbre. Próbáljon ráesni a kiugrási pontra.
- Soha ne gyakoroljon folyamatosan túl hosszú ideig, szünet nélkül.
- Viseljen megfelelő ruhát az ugráshoz. Megfelelő póló és rövidnadrág ajánlottak. Használjon sportcipőt és vastag zoknit. Lehet mezítláb is ugrálni. Soha ne viseljen olyan nehéz talpú cipőt, amely károsíthatja a szőnyeget.

- Soha ne ugorjon be vagy le a trambulínról. Hagyja el biztonságosan. Óvatosan megfoghatja a keret szélét, de nem túl erősen. Használja támaszként. Ha nem biztos benne, kérjen segítséget más személyektől.

- Csak felnőtt felügyelete mellett ajánlott használni a trambulint.

FIGYELEM!

- Lépjen a szőnyegre, vagy óvatosan hagyja el a trambulint. Soha ne lépjen rugóra, és soha ne ugorjon le. Soha ne ugorjon más tárgyról a szőnyegre, és soha ne fogja meg túl erősen a keretet.

- Soha ne ugráljon kábítószer vagy alkohol hatása alatt. Csak egy felhasználó használhatja egyszerre.

- Ugorjon az ugrási terület közepére, és próbáljon az ugrási pontra ugrani.

- Ne lépjen a váz burkolatra vagy a rugókra.

- Ha nem tudja irányítani az ugrásokat, hagyja abba a használatát.



- Ne végezzen bukfcenet vagy akrobatikus gyakorlatokat.

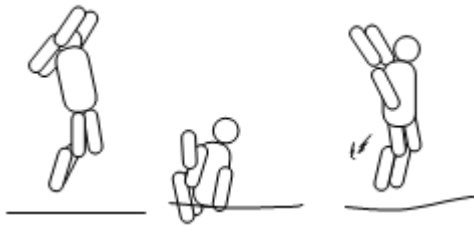

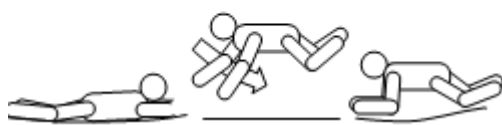
- Tartsa távol gyermekektől és háziállatoktól. Óvja az illetéktelen használatától.

- Rendszeresen tartsa karban és ellenőrizze az összes alkatrészt. Az összes meglazult csavart és alkatrészt azonnal meg kell húzni. Soha ne használjon sérült vagy kopott terméket. Ha rugók vagy szőnyeg el van törve vagy szakadva, hagyja abba a használatát.

- Soha ne használja rossz időjárási körülmények között (erős szélben vagy esőben). Az ugrási területnek száraznak kell lennie.

- Szükség esetén kérjen tanácsot egy szakképzettebb személytől vagy egy profi edzőtől.

	<p>Alap ugrások</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Álljon a szőnyeg közepére, és helyezze a testsúlyát a lábujjaira. Enyhén hajlítsa be a térdét, és nézzen a szőnyegre. 2. Mozgassa karjait körbe előre és felfelé. 3. Ugrás közben tartsa együtt a lábát, és tartsa lefelé a lábujjait. 4. Esés közben tartsa kissé szét a lábát.
	<p>Térd ugrások</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kezdje az alapugrással, de ne túl magasan. 2. Térdeljen le, és tartsa egyenesen a hátát. Használja a karokat az egyensúly megőrzéséhez. 3. Mozgassa felfelé a karjait, hogy visszatérjen az alapugrás helyzetébe. 4. Essen a fenekére (mint ülésnél). 5. Tegye a kezét a szőnyegre a csípőjéhez. 6. Nyomja le kézzel, és álljon fel újra.

	
	<p>Hason ugrások</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kezdje kis ugrásokkal. 2. Dőljön el a hasára (arccal lefelé), és hagyja, hogy a karjai előre nyúljanak. 3. Tolja el magát kézzel és álljon fel újra.
	<p>180 ° -kal elfordulva</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kezdje hason ugrásokkal. 2. Ugorjon el jobb vagy bal kezénél, a tervezett iránytól függően. 3. Nyomja a fejét és a vállát ugyanabba az irányba, és tartsa a hátát párhuzamosan a szőnyeggel. A feje fent van. 4. A hasizmára esik, és a kezeivel, valamint a karjaival térjen vissza a kiinduló helyzetbe.

KARBANTARTÁS

- Rendszeresen tartsa karban a trambulint, hogy meghosszabbítsa élettartamát.
- Nem szabad meghaladni a trambulin terhelhetőségét.
- Rendszeresen ellenőrizze a szőnyeg szakadását vagy deformációit, a szőnyeg túlzott pattogását, a varratkopást, a törött vagy meghibásodott alkatrészeket, az éles széleket stb. Minden sérülést azonnal meg kell javítani.
- Soha ne használja erős szélben vagy rossz időjárási viszonyok között.
- A terméket az erős szél ellen védje beltérben. Ezt a terméket normál időjárási körülmények között kell rögzíteni.
- Minden szállítás után ellenőrizze az összes alkatrészt. Minden csatlakozásnak és csavarnak teljesnek kell lennie, és jól kell illeszkednie.

KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat.

Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.