



**HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU**  
**IN 22065 Állítható kézi súlyzó Ironer 24**



## BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

- Használat előtt olvassa el a kézikönyvet, és őrizze meg ha a későbbiekben szüksége lenne rá.
- Tartsa távol gyermekektől és háziállatoktól.
- Egyszerre csak egy személy használhatja a terméket.
- Ha szédül, hányingere van, mellkasi fájdalmat vagy bármilyen más szokatlan tünetet tapasztal, azonnal hagyja abba a testmozgást és forduljon orvoshoz.
- Minden használat előtt ellenőrizze a termék állapotát.
- Ne használja a terméket, ha sérült vagy kopott.
- Rendszeresen ellenőrizze és tesztelje a záró mechanizmust.
- Ne ejtse a súlyzót a padlóra.
- Ne módosítsa és ne javítsa meg a súlyzót.
- Használat előtt mindig melegítsen be.
- Soha ne használjon súlyzót, ha nem működik megfelelően.
- Csak otthoni használatra alkalmas.
- **FIGYELEM:** Mielőtt bármilyen edzésprogramot elkezdene, konzultáljon orvosával. Ez különösen fontos olyan személyek számára, akiknél már fennáll egészségügyi probléma, vagy 35 évnél idősebb. Az eladó nem vállal felelősséget a termék használatából eredő személyi vagy anyagi károkért.

## SÚLYBEÁLLÍTÁS

<b>KG</b>	2.5	3.5	4.5	5.5	6.5	8	9	10	11.5	13.5	16	18	20.5	22.5	24
<b>LB</b>	5	7.5	10	12.5	15	17.5	20	22.5	25	30	35	40	45	50	52.5

A súly beállításához használja a súlyzó mindkét oldalán található gombokat. A súlyszámnak ugyanabban a helyzetben kell lennie, mint a középen lévő nyíl. A beállított súlynak mindkét oldalon azonosnak kell lennie. Ezután csak vegye ki a súlyzót a fogantyúnál fogva, és a kiválasztott súlyt kivesszük.

**Megjegyzés:** A fogantyú súlya 2,5 kg.

## FELMERÜLŐ PROBLÉMÁK

**Nem lehet beállítani a súlyt.**

Győződjön meg arról, hogy a súlyzó megfelelően van elhelyezve az alapban. Ha nincs megfelelően ültetve, akkor a zár nem fog kinyílni.

Győződjön meg arról, hogy a súlyok helyesen vannak-e elhelyezve, minden súlyt meg kell jelölni a súlyok választásához a fogantyútól távol.

**A súlyzó nem helyezhető be az alapba.**

Győződjön meg arról, hogy a súlyzó 2,5 kg-ra van állítva.

Győződjön meg arról, hogy a súlyok helyesen vannak-e elhelyezve, minden súlyt meg kell jelölni a súlyok választásához a fogantyútól távol.

## KÖRNYEZETVÉDELLEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat.

Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.