



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU

IN 21713 fém tornagyűrű inSPORTline Ringo

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

A tornagyűrűket úgy tervezték, hogy maximális biztonságot nyújtsanak edzés közben. De semmilyen intézkedés nem tudja teljesen kiküszöbölni a balesetek kockázatát. Ügyeljen a következő utasításokra.

- Az első használat előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet, és őrizze meg, ha a későbbiekben szüksége lenne rá.
- A felhasználó felelőssége a biztonságos hely kiválasztása és a tornagyűrűk megfelelő rögzítése.
- Gondosan ellenőrizze a gyűrűk megfelelő felszerelését, és minden használat előtt ellenőrizze őket. A gyűrűket csak felnőtt szerelheti fel.
- Tartsa távol a gyűrűket gyermekektől és háziállatoktól. Gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják.
- Ne végezzen helytelen módosítást.
- A gyűrűk nem terápiás eszközök.
- Ezek használata nem helyettesítheti a professzionális felügyelt edzést.
- Egyszerre csak egy személy használhatja a gyűrűket.
- Tájékoztassa a többi felhasználót a lehetséges kockázatokról és veszélyekről.
- Mielőtt elkezdene edzeni vagy bármilyen edzésprogramba belekezdene, konzultáljon orvosával.
- Ha valamilyen betegséget vagy fájdalmat érez a gyűrűk használata közben, azonnal hagyja abba a gyakorlatot, és forduljon orvosához.
- Rendszeresen ellenőrizze a berendezés sérülését vagy kopását. Ne használjon sérült vagy kopott terméket. A kopott alkatrészeket azonnal ki kell cserélni.
- **Max. felhasználói súly:** akár 300 kg
- A gyűrűk csak otthoni használatra alkalmasak.
- **FIGYELEM!** Az edzés közbeni túlterhelés súlyos sérüléshez vagy akár halálhoz is vezethet. Ha szédülni kezd, azonnal hagyja abba a gyakorlatot.

GYŪRŰK FELSZERELÉSE

1. A tornagyűrűk, hevederek és csatok teherbírása 300 kg -ig van tervezve.
2. A hevedernek át kell mennie a gyűrűn, majd a csat hátsó részén és a bilincsen.
3. Ha a heveder csúszik, az azt jelenti, hogy rossz irányban van.
4. Minden használat előtt ellenőrizze, hogy a heveder és a csat rögzítve van -e megfelelően.

1. LÉPÉS



2. LÉPÉS

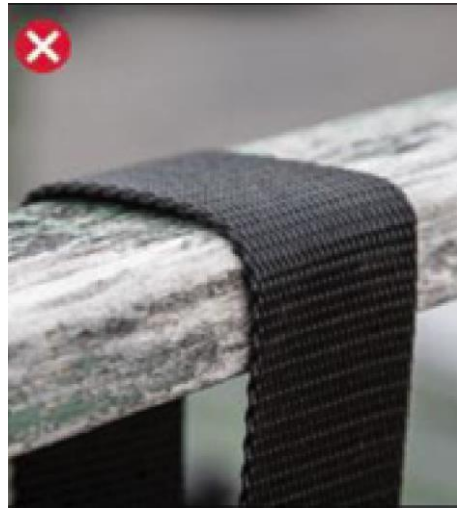
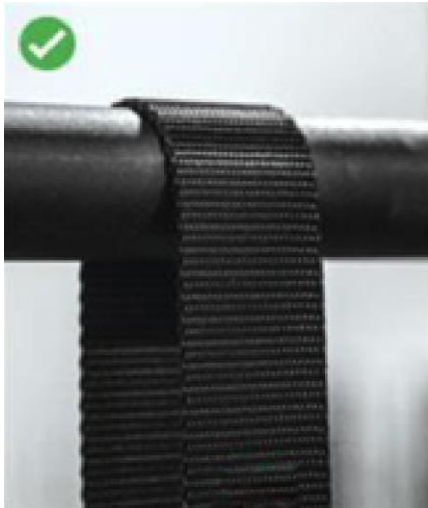


FIGYELMEZTETÉSEK ÉS ÓVINTÉZKEDÉSEK

- A teljes hevedert minden használat előtt ellenőrizni kell. Ennek elmulasztása súlyos sérülésekhez vagy károkhoz vezethet.

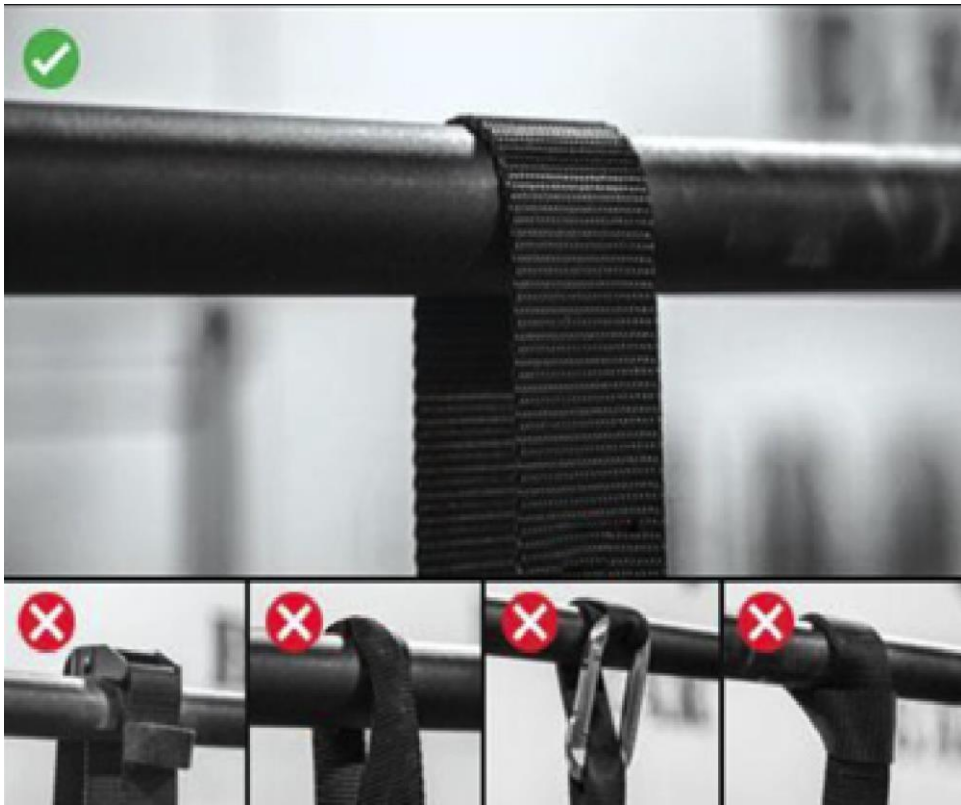
A heveder sérülés- és kopásmentes	Ellenőrizze a varrásokat sérülés vagy kopás szempontjából

- A heveder minden rögzítési pontja nem érintkezhet durva felülettel vagy éles szélékkel. A heveder sérülése súlyos (akár halálos) sérüléshez vezethet.

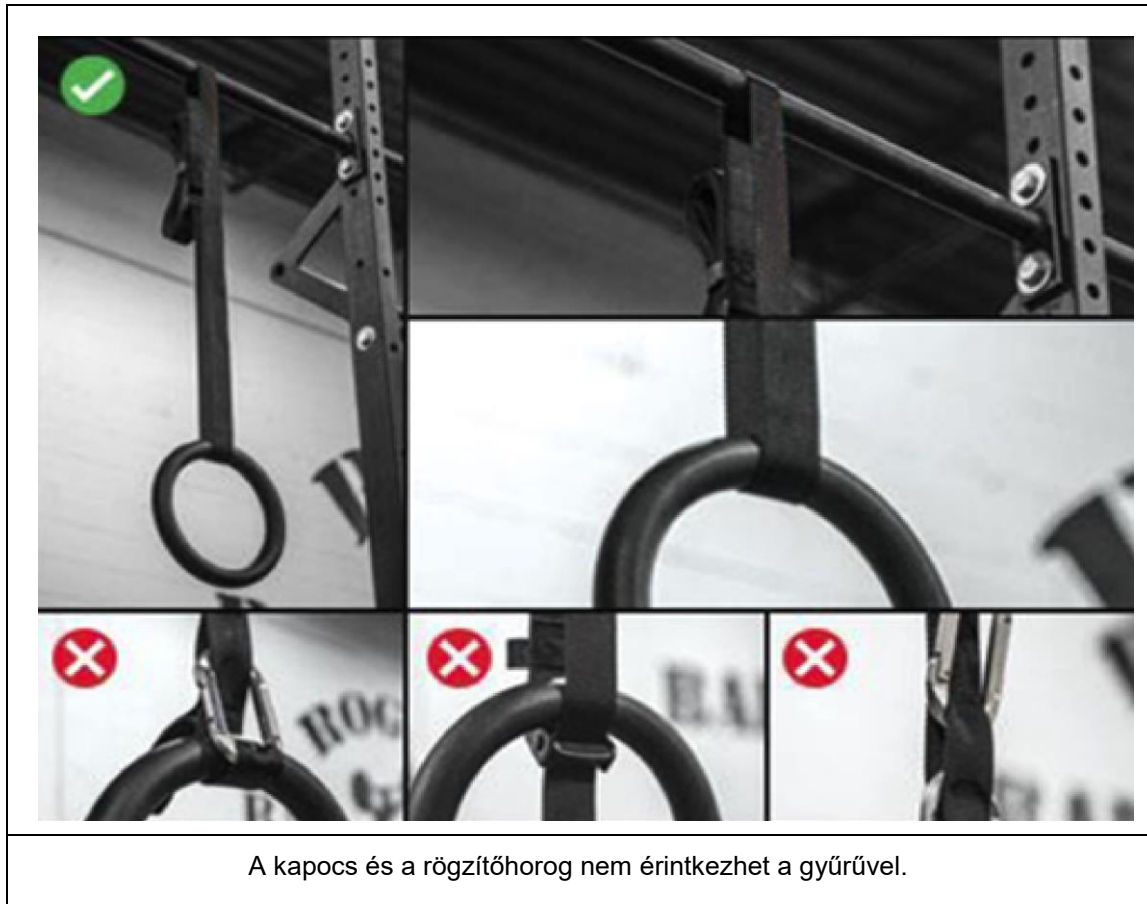


Ellenőrizze a rögzítési pontokat. Sima felületűnek kell lenniük.

- Ezeket a gyűrűket csak az alábbi utasítások szerint szerelje fel és rögzítse.



Csak a hevedernek kell egyenesen a rögzítési ponton feküdnie, a képen látható módon.



FIGYELEM:

- Ezt a terméket csak a kézikönyv utasításainak megfelelően használja. A sérülésveszély teljes kiküszöbölése lehetetlen, de lényegesen csökkenthető az utasítások betartásával. Mindig körültekintően végezze a gyakorlatokat.
- Ismerje meg a tornagyűrűt az első használat előtt. Tájékoztassa a többi felhasználót a lehetséges kockázatokról és veszélyekről. Az Ön felelőssége, hogy ezt megtegye mindenki biztonsága érdekében.
- Ha nem biztos benne, kérjen tanácsot egy tapasztalt személytől, például egy képzett edzőtől vagy más szakértőtől.

KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat. Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.