



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU
IN 21712 Fa gyűrű inSPORTline Suspe

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

A gimnasztikai gyűrűket úgy tervezték, hogy maximális biztonságot nyújtsanak edzés közben. De minden óvintézkedés sem tudja teljes mértékben kiküszöbölni a kockázatokat. Ügyeljen a következő utasításokra.

- Az első használat előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet, és őrizze meg későbbi használatra.
- A felhasználó felelőssége a biztonságos hely kiválasztása és a fa gyűrű megfelelő felszerelése.
- Gondosan ellenőrizze a gyűrűk helyes beszerelését, és minden használat előtt tesztelje őket. A gyűrűket csak felnőtt szerelheti össze és rögzítheti.
- Tartsa távol ezeket a gyűrűket gyermekektől és háziállatoktól. Gyermekek csak felnőtt felügyelete mellett használhatják.
- Ne végezzen nem megfelelő módosításokat.
- A gyűrűket nem terápiás eszköznek szánják.
- Használatuk nem helyettesítheti a szakmailag felügyelt edzést.
- Egyszerre csak egy személy használhatja ezeket a gyűrűket.
- Tájékoztassa a többi felhasználót a lehetséges kockázatokról és veszélyekről.
- Mielőtt elkezdené a gyűrűkkel való edzést vagy bármely más edzésprogramot, konzultáljon orvosával.
- Ha valamilyen betegséget vagy fájdalmat érez a termék használata közben, azonnal hagyja abba az edzést és forduljon orvosához.
- Rendszeresen ellenőrizze a berendezést, hogy nem sérült-e vagy kopott-e. Ne használjon sérült vagy elhasználódott készüléket.

A kopott alkatrészeket azonnal ki kell cserélni.

- Max. súlyhatár: 500 kg-ig
- Otthoni használatra alkalmas.
- FIGYELEM!** Az edzés közbeni túlterhelés súlyos sérüléshez vagy akár halálhoz is vezethet. Ha elkezd szédülni, azonnal hagyja abba a gyakorlatot.

FIGYELEM:

Ezt a terméket csak a kézikönyvben leírtak szerint használja. Lehetetlen teljesen kiküszöbölni a sérülés kockázatát, bár minden utasítást be kell tartani. Mindig ügyeljen teste jelzéseire.

Néhány gyakorlat veszélyes lehet.

- Az első használat előtt ismerkedjen meg ezzel a berendezéssel. Tájékoztassa a többi felhasználót a lehetséges kockázatokról és veszélyekről. Az Ön felelőssége a helyes használatról szóló előírások betartása és betartatása..
- Ha nem biztos benne, kérjen meg egy tapasztalt személyt, egy képzett edzőt vagy más szakértőt

Hasznos tanácsokért.

CSOMAG TARTALMA

- 2x fa gyűrű
- 2x szíjak karabinerrel
- 4x szalag gyűrűkhöz
- 1x imbuszkulcs

GYŰRŰ ELŐKÉSZÍTÉSE



1. Óvatosan ragassza a szalagot a gyűrűk köré.



2. Ragasszuk a szalag végét a szalagra.



3. Rögzítse a szalag végeit fekete szalaggal.



4. Kész.

BIZTOSÍTSA A KARABÍNERT



1. Nyissa ki a karabinert az imbuszcsavar kicsavarásával az óramutató járásával ellentétes irányba.



2. A karabiner felszerelése után rögzítse ismét az imbuszcsavarral az óramutató járásával megegyező irányba.



KÖRNYEZETVÉDELLEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat. Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.