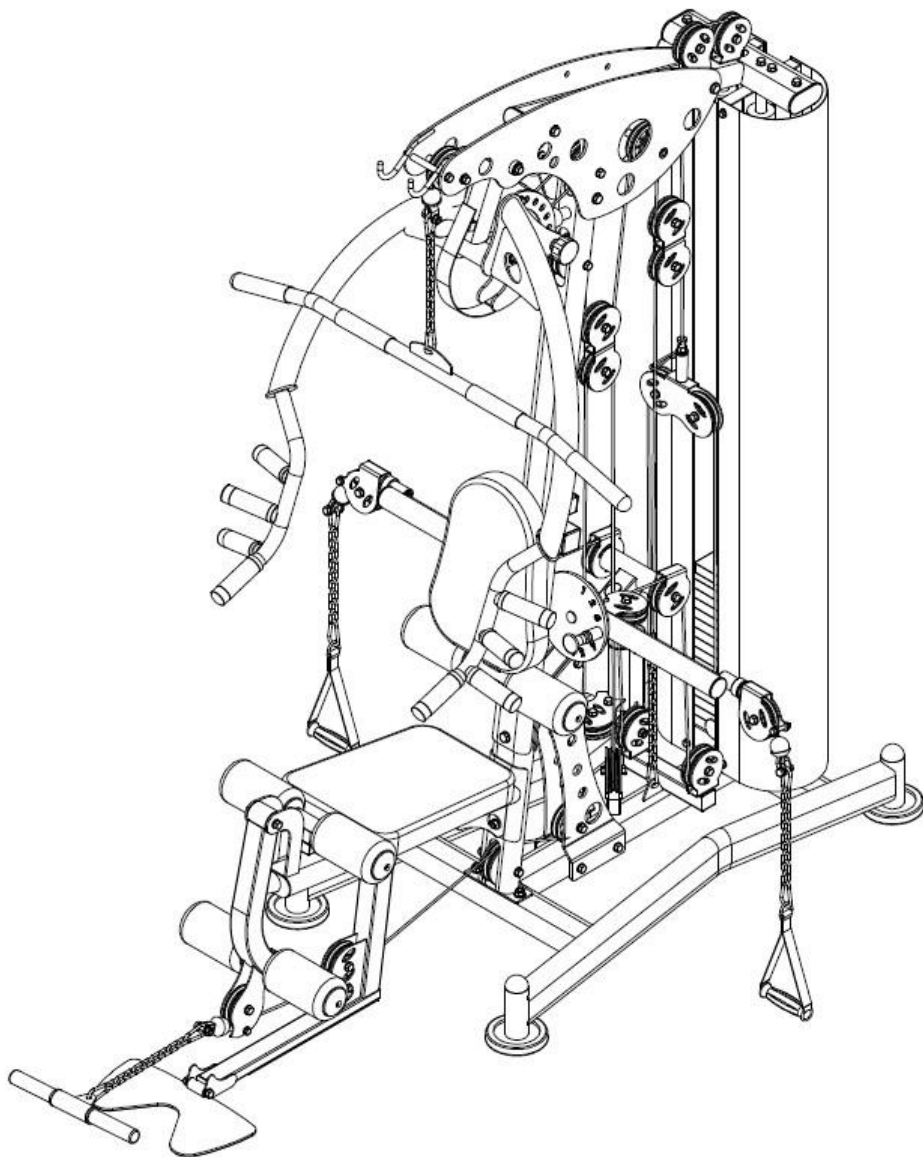




HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU
IN 20770 Többfunkciós edzőtorony inSPORTline
Profigym



TARTALOM

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ.....	3
ALKATRÉSZ LISTA.....	4
ÖSSZESZERELÉS.....	8
1. LÉPÉS.....	8
2. LÉPÉS.....	9
3. LÉPÉS.....	10
4. LÉPÉS.....	11
5. LÉPÉS.....	12
6. LÉPÉS.....	13
7. LÉPÉS.....	14
8. LÉPÉS.....	15
9. LÉPÉS.....	17
10. LÉPÉS.....	20
11. LÉPÉS.....	22
12. LÉPÉS.....	24
13. LÉPÉS.....	26
14. LÉPÉS.....	28
15. LÉPÉS.....	29
16. LÉPÉS.....	30
17. LÉPÉS.....	31
ÚTMUTATÓ GYAKORLATOKHOZ.....	31
KARBANTARTÁS.....	33
KÖRNYEZETVÉDELEM	33

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

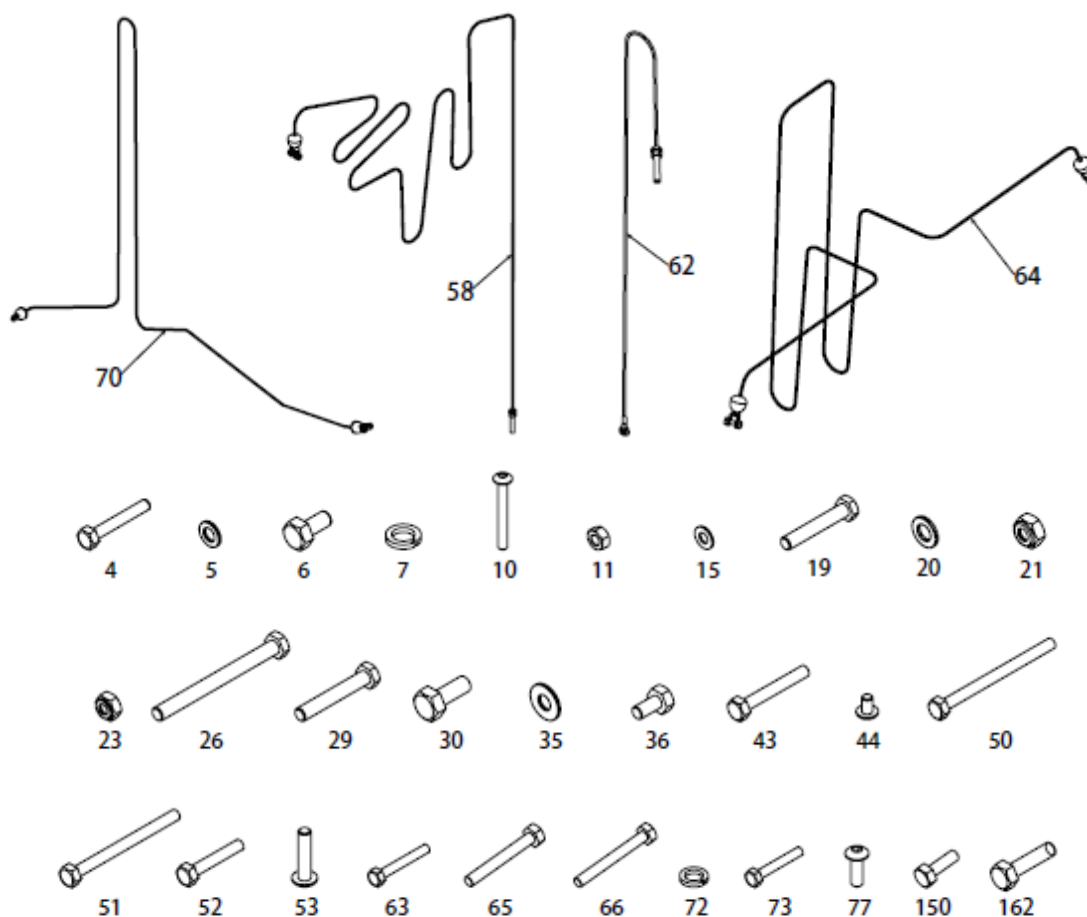
- Köszönjük, hogy termékünket választotta. Kérjük, olvassa el figyelmesen a kézikönyvet az összeszerelés megkezdése és a termék használata előtt. Őrizze meg ezt a kézikönyvet ha a későbbiekben szüksége lenne rá. Kérdés esetén forduljon szakszervizhez.
- Az összeszerelés befejezése előtt ellenőrizze hogy az összes alkatrész megvan e, valamint azok integritását. Csak eredeti alkatrészeket és tartozékokat használjon. Ne végezzen jogosulatlan termékmódosításokat.
- Az összeszerelést csak felnőtt végezheti. Használat előtt ellenőrizze, hogy a termék megfelelően van-e összeszerelve és stabil. A készüléknek megfelelően kell működnie a felhasználó sérülésének elkerülése érdekében. Ha a készülék nem működik megfelelően, sérülés vagy kopás jeleit mutatja, azonnal hagyja abba a használatát. A sérült vagy kopott alkatrészeket azonnal ki kell cserélni.
- Konzultáljon orvosával, mielőtt edzeni kezdene.
- Tartsa távol gyermekektől és háziállatoktól.
- Mindig végezzen bemelegítő edzést az edzésprogram megkezdése előtt.
- Olvassa el és kövesse az összes utasítást és figyelmeztetést.
- Helyezze a készüléket sima, tiszta, száraz felületre. Tartson biztonságos távolságot más tárgyaktól (min 0,6 m).
- Ne használja a szabadban.
- Ne módosítsa a készüléket.
- Minden gyakorlat előtt ellenőrizze, hogy minden csavar és anya meg van-e húzva. Ne használja a terméket, ha sérült.
- Kondíciójának megfelelően állítsa össze edzésprogramját, ne erőltesse meg magát. Edzés közben ne tartsa vissza a lélegzetét, ügyeljen az egyenletes légzésre.
- Eddzen megfelelően. A nagy terhelések egészségügyi komplikációkhoz vezethetnek.
- A sérülések elkerülése érdekében tartsa távol a ruházatot és a testrészeket a mozgó részekről. Vegyen fel megfelelő sportruházatot, beleértve a sportcipőt is.
- Vigyázzon egészségére, és kezdetben válasszon lassabb tempót. Ugyanez ajánlott hosszabb edzésszünet után is. Az idő múlásával intenzívebb tempó mellett edzhet.
- A helytelen gyakorlat vagy a biztonsági óvintézkedések be nem tartása súlyos sérüléseket vagy a termék károsodását okozhatja. Kétség vagy bizonytalanság esetén forduljon szakszervizhez vagy a kereskedőhöz.
- Soha ne lépje túl a megadott súlyhatárokat.
- Ügyeljen teste jelzéseire. Bármilyen rosszullet esetén forduljon kezelőorvosához.
- **Kategória:** H – for home use
- **Maximális felhasználói súly:** 150 kg
- **Súlyok maximális tömege:** 90 kg

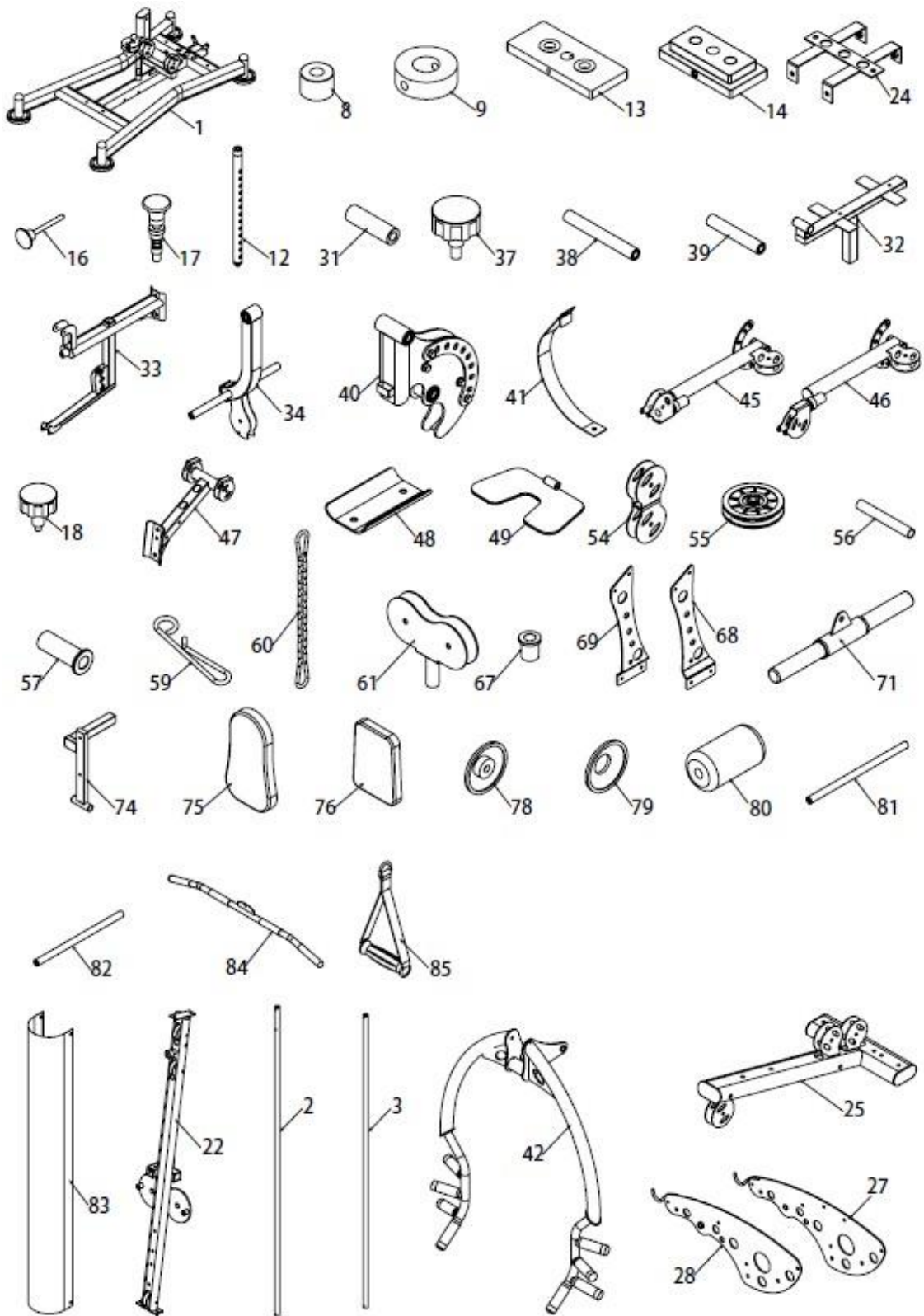
ALKATRÉS Z LISTA

No.	név	specifikáció	db
1	Alapváz		1
2	Vezető rúd	ø25x1853	2
3	Hátsó támasztórúd	ø259x1757.5	2
4	Hatszögcsavar	M0x65	6
5	Alátét	ø10	78
6	Hatszögcsavar	M10x20	8
7	Rugós alátét	ø10	14
8	Gumis alátét	ø60xø26x42	2
9	Súly gumis alátét	ø60xø26x20	2
10	Hatszögcsavar	M8x70	2
11	Anyá	M8	6
12	Súlyválasztó rúd	92 kg	1
13	Súly	6 kg	14
14	Felső súly	8 kg	1
15	Alátét	ø8	26
16	Súlycsapszeg	ø10x100	1
17	Biztonsági csapszeg		2
18	Csapszeg	ø10	2
19	Hatszögcsavar	M12x70	4
20	Alátét	ø12	23
21	Anyá	M12	11
22	Elülső keret		1
23	Anyá	M10	32
24	Súly burkolat		1
25	Felső keret		1
26	Hatszögcsavar	M12x130	3
27	Jobb keret		1
28	Bal keret		1
29	Hatszögcsavar	M12x75	4
30	Hatszögcsavar	M10x25	2
31	Tengely	ø17x57	1
32	Állítható ülésváz		1
33	Ülésváz		1
34	Lábprés		1
35	Nagy alátét	ø25x10x2.0	6

36	Hatszögcsavar	M8x16	9
37	csapszeg	∅12	1
38	Tengely	∅17x134	1
39	Tengely	∅17x100	1
40	Fogantyú konzol		1
41	Biztonsági burkolat		1
42	Fogantyúk		1
43	Hatszögcsavar	M10x70	1
44	Hatszögcsavar	M10x16	2
45	Jobb váz		1
46	Bal váz		1
47	Tartókeret		1
48	Megerősítő lemez		1
49	Lábtámasz		1
50	Hatszögcsavar	M10x130	6
51	Hatszögcsavar	M10x115	2
52	Hatszögcsavar	M10x45	19
53	Hatszögcsavar	M10x45	1
54	Szíjtárcsa váz		2
55	Csiga	∅95x26	27
56	Csatlakozó lemez	∅14x100	1
57	Tárcsa távtartó	∅22x ∅10.5x45.5	4
58	Kábel	4540 mm	1
59	Kábelhorog		1
60	9 szemes lánc + horog		5
61	Dupla tárcsás lemez		1
62	Középső kábel	1500 mm	1
63	Hatszögcsavar	M8x45	4
64	Kábel	5375 mm	1
65	Hatszögcsavar	M10x75	2
66	Hatszögcsavar	M10x85	1
67	Hüvely	∅10	2
68	Bal támasztókeret		1
69	Jobb támasztókeret		1
70	Kábel	3365 mm	1
71	Rövid rúd		1
72	Rugós alátét	∅8	12
73	Hatszögcsavar	M8x40	4

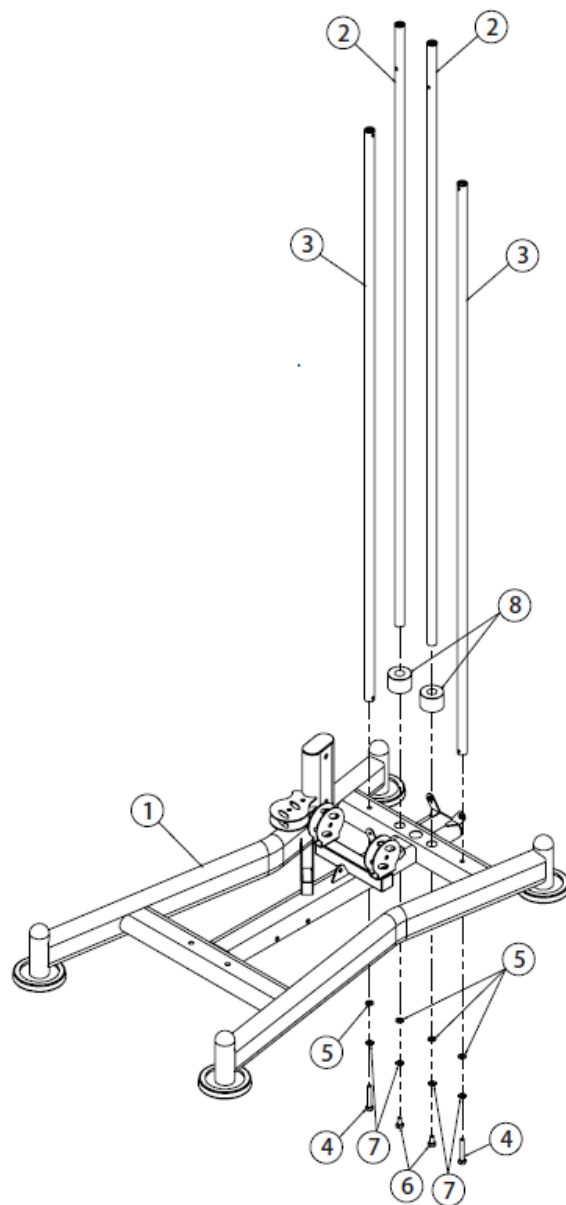
74	Háttámla állítható keret		1
75	Háttámla		1
76	Ülés		1
77	Hatszögcsavar	M8x25	6
78	Burkolat		6
79	Burkolat		6
80	Szivacshenger	∅10x75	6
81	Habszivacs görgőhenger	∅25x480	1
82	Habszivacs görgőhenger	∅25x450	1
83	Burkolat		2
84	Hosszú rúd		1
85	Fogantyú		2
150	Hatszögcsavar	M8x25	1
162	Hatszögcsavar	M10x40	2





ÖSSZESZERELÉS

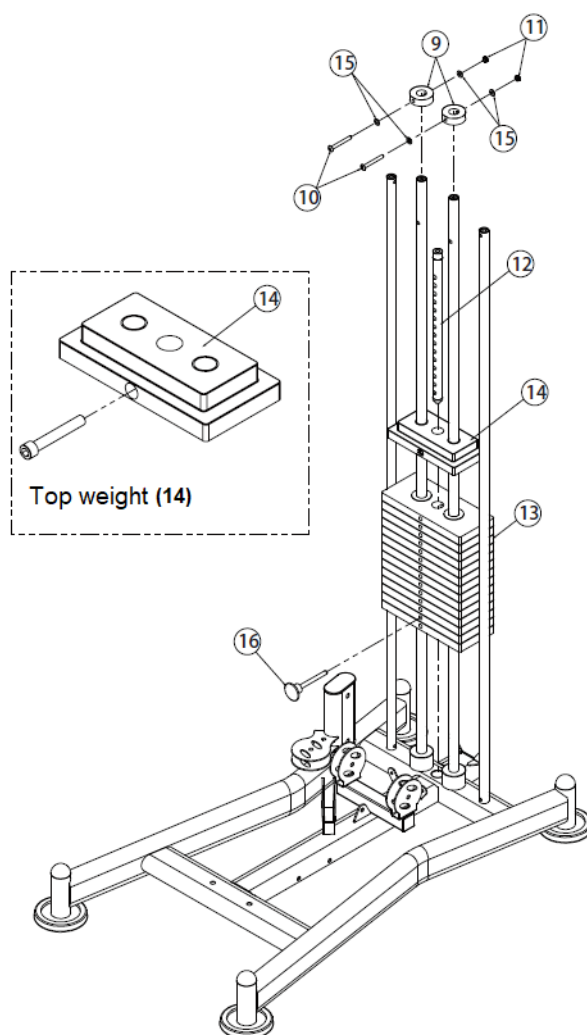
1. LÉPÉS



No.	név	specifikáció	db
1	Alapkeret		1
2	Vezető rúd	ø25x1853	2
3	Hátsó támasztórúd	ø259x1757.5	2
4	Hatszögcsavar	M0x65	2
5	Alátét	ø10	4
6	Hatszögcsavar	M10x20	2
7	Rugós alátét	ø10	4
8	Gumis alátét	ø60xø26x42	2

Rögzítse a hátsó tartó rudat (3) az aljzathoz (1) a csavarral (4), az alátétekkel (7 és 5). Rögzítse a vezetőrudat (2) az aljzathoz (1) a csavarral (6) és az alátétekkel (7 és 5). Helyezze a gumialátétet (8) a vezetőrúdra (2).

2. LÉPÉS



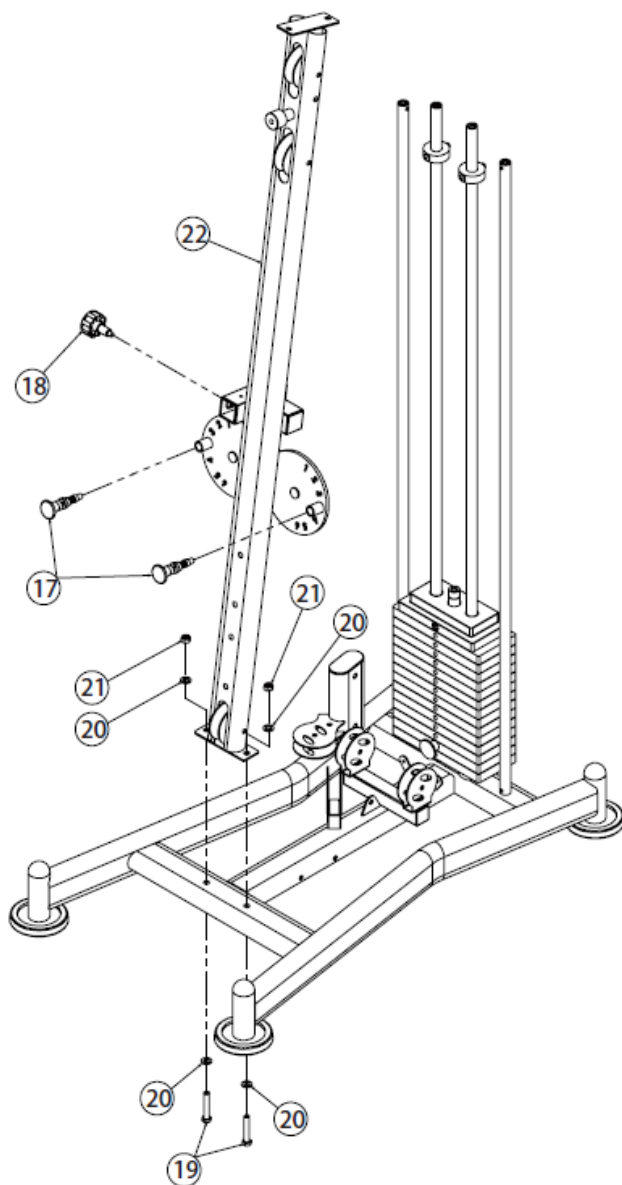
No.	név	specifikáció	db
9	Súly gumis alátét	ø60xø26x20	2
10	Hatszögcsavar	M8x70	2
11	Anyá	M8	2
12	Súlyválasztó rúd	92 kg	1
13	Súly	6 kg	14
14	Felső súly	8 kg	1
15	Alátét	ø8	4
16	Súlycsapszeg	ø10x100	1

Csúsztassa a súlyokat (13) a vezetőrudakra, majd a felső súlyt (14).

Távolítsa el a csavart a felső súlyról (14), és helyezze a súly választó rudat (12) a súly közepére. Ezután rögzítse újra a csavart a súlyválasztó rúdra.

Rögzítse a gumialátétet (9) a vezetőrúd tetejére a csavarral (10), alátétekkel (15) és az anyával (11).
Használja a súlyválasztó csapszeget (16) a kívánt terhelés beállításához.

3. LÉPÉS

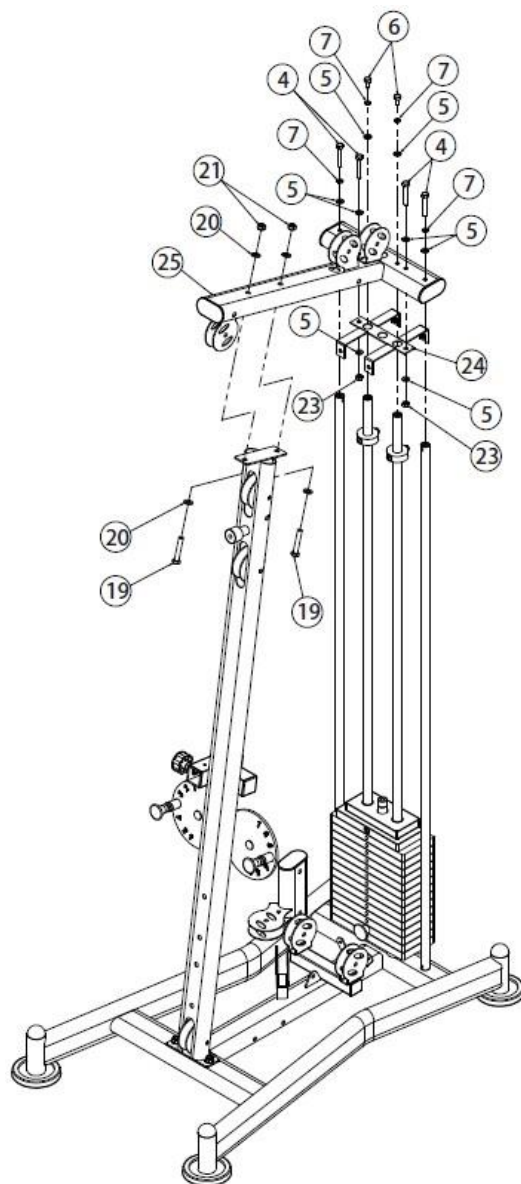


No.	név	specifikáció	db
17	Biztonsági csapszeg		2
18	Csapszeg	ø10	1
19	Hatszögcsavar	M12x70	2
20	Alátét	ø12	4

21	Anyacsavar	M12	2
22	Elülső váz		1

Rögzítse az elülső keretet (22) az aljzathoz (1) a csavarral (19), az alátéttel (20) és az anyával (21).
Helyezze a csapszeget (17) az elülső keretbe (22).
Helyezze a csapszeget (18) az elülső keretbe (22).

4. LÉPÉS



No.	név	specifikáció	db
4	Hatszögcsavar	M0x65	4
5	Alátét	ø10	8
6	Hatszögcsavar	M10x20	2
7	Rugós alátét	ø10	4

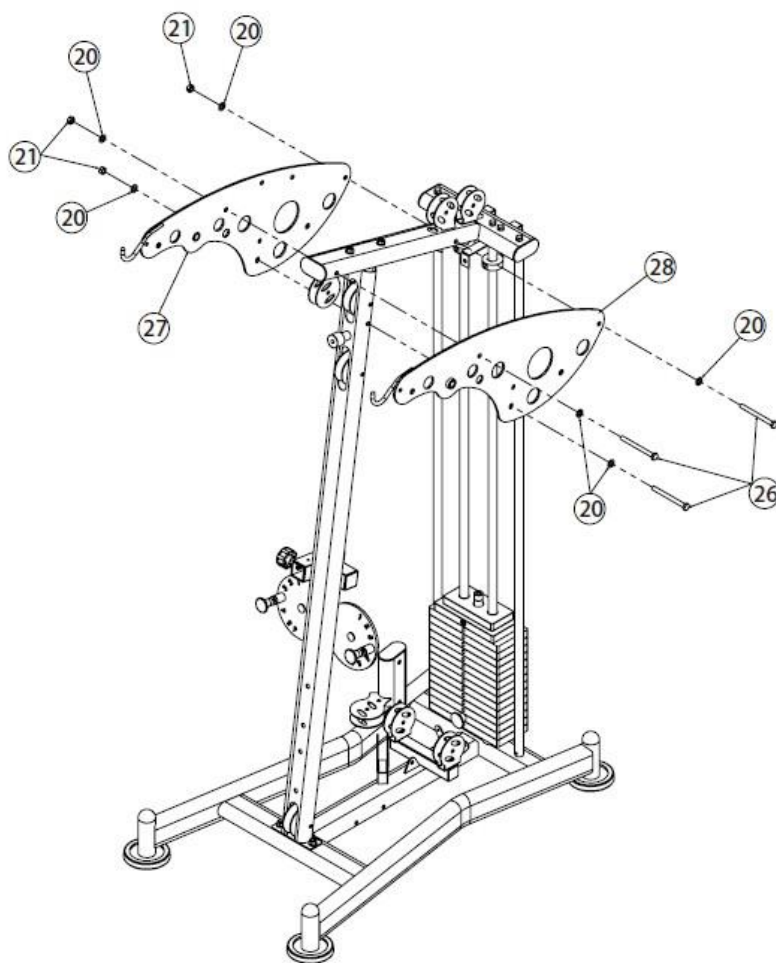
19	Hatszögcsavar	M12x70	2
20	Alátét	ø12	4
21	Anya	M12	2
23	Anya	M10	2
24	Súly burkolat		1
25	Felső keret		1

Csúsztassa a súlyburkolatot (24) a vezetőrúdra.

Csatlakoztassa a felső keretet (25) a vezetőrúdra a csavarral (19), alátéttel (7 és 5). Rögzítse a felső keretet (25) az elülső kerethez a csavar (19), alátét (7 és 5) segítségével.

Rögzítse a súlyburkolatot (24) a felső kerethez (14) a csavarral (4), alátéttel (5) és anyával (23).

5. LÉPÉS

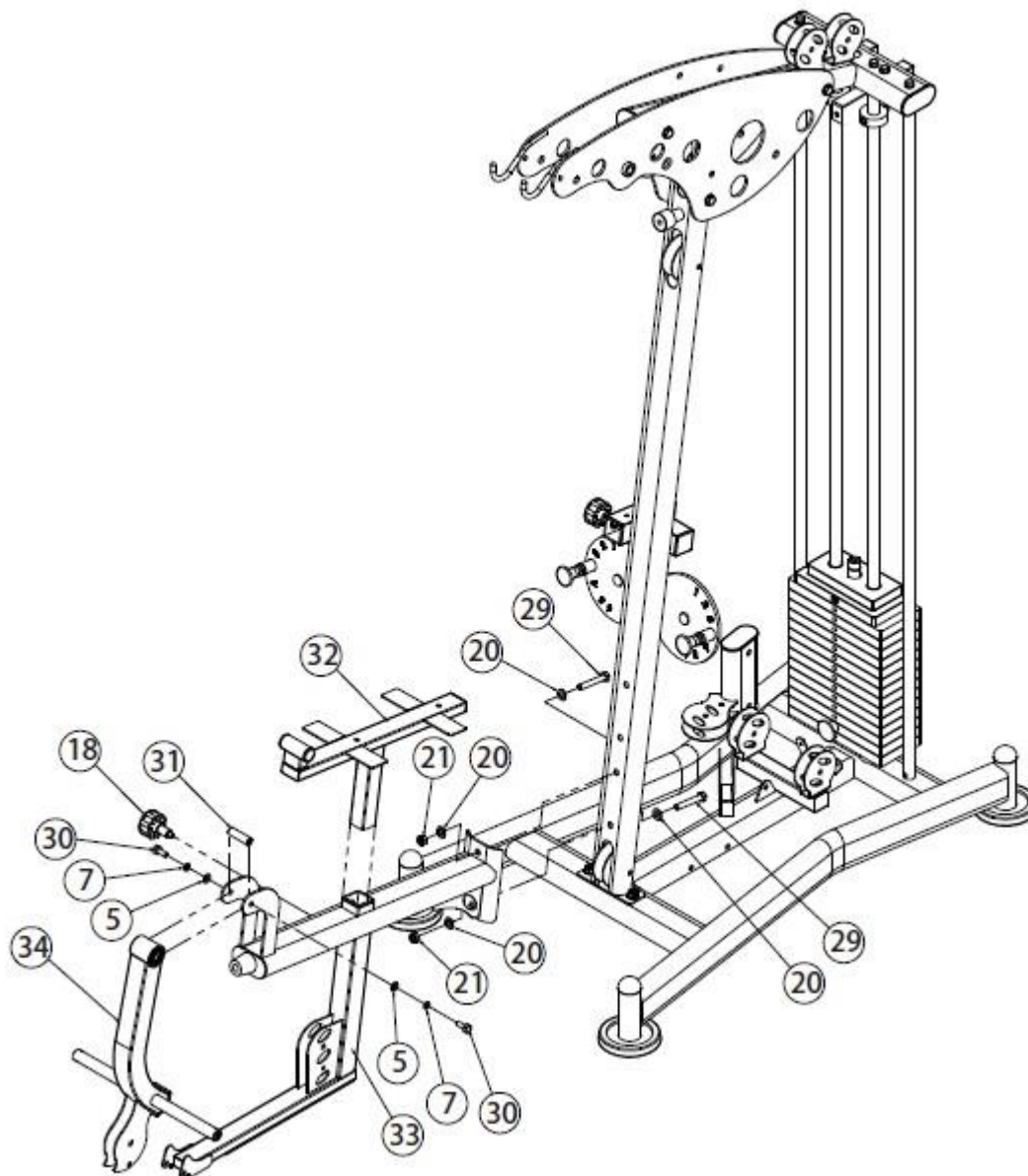


No.	név	specifikáció	db
20	Alátét	ø12	6
21	Anya	M12	3
26	Hatszögcsavar	M12x130	3
27	Jobb váz		1

28	Bal váz		1
----	---------	--	---

Csatlakoztassa a jobb és a bal vázat (27/28) a kerethez a csavarral (26), alátéttel (20) és anyával (21).

6. LÉPÉS



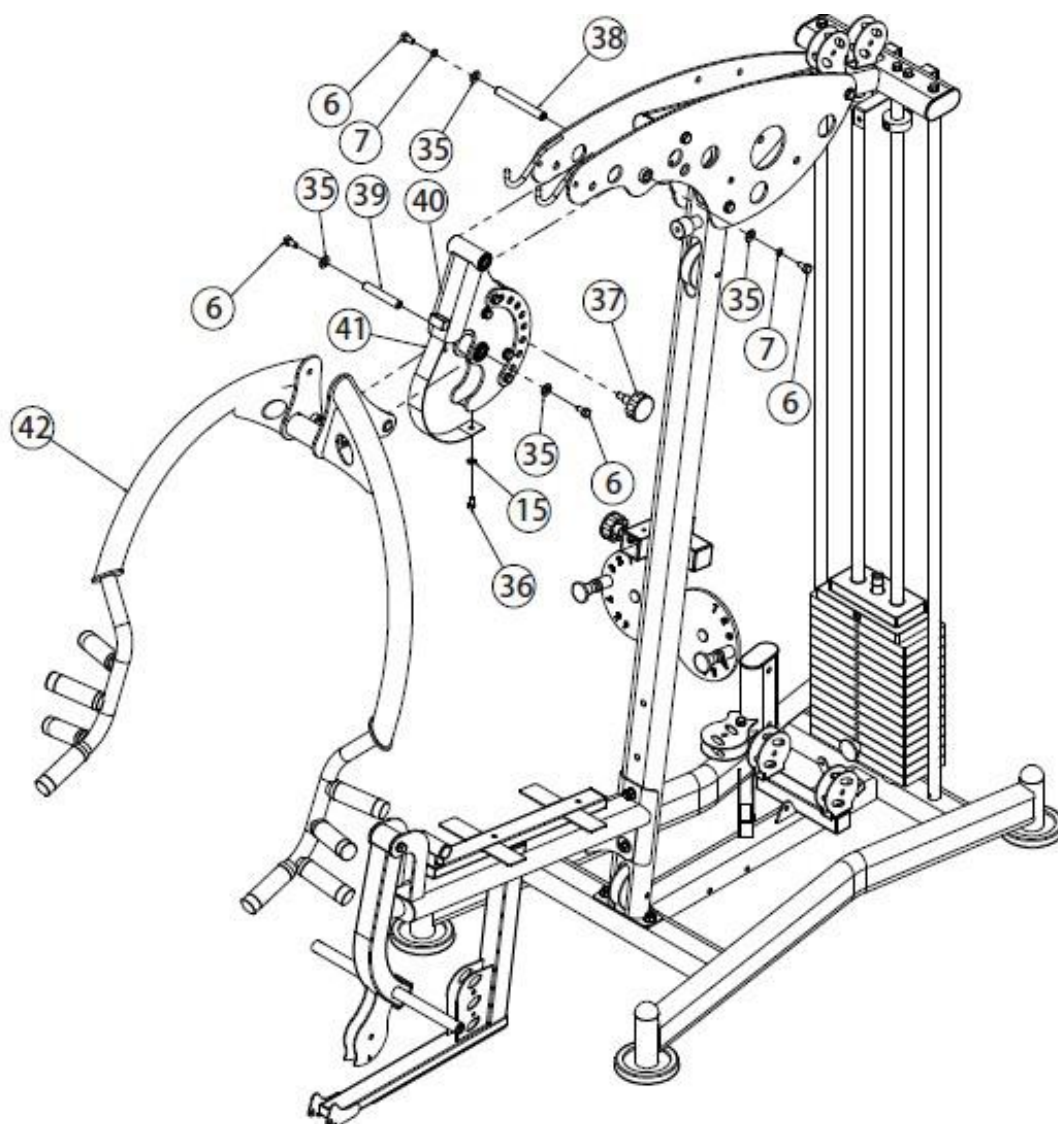
No.	név	specifikáció	db
5	Alátét	∅10	2
7	Rugós alátét	∅10	2
18	csapszeg	∅10	1
20	Alátét	∅12	4
21	Anyá	M12	2
30	Hatszögcsavar	M10x25	2
31	Tengely	∅17x57	1

32	Állítható ülésváz		1
33	Ülésváz		1
34	Lábprés		1

Rögzítse az ülésvázat (33) az elülső kerethez a csavar (29), az alátét (20) és az anya (21) segítségével.

Rögzítse a lábprés keretet (34) az ülésvázhoz (33) a csavar (30) tengely (31), az alátét (7 és 5) segítségével. Rögzítse az állítható ülésvázat (32) az ülésvázhoz (33) a csapszeg (18) segítségével.

7. LÉPÉS



No.	név	specifikáció	db
6	Hatszögcsavar	M10x20	4
7	Rugós alátét	ø10	2
15	Alátét	ø8	1
35	Nagy alátét	ø25x10x2.0	4

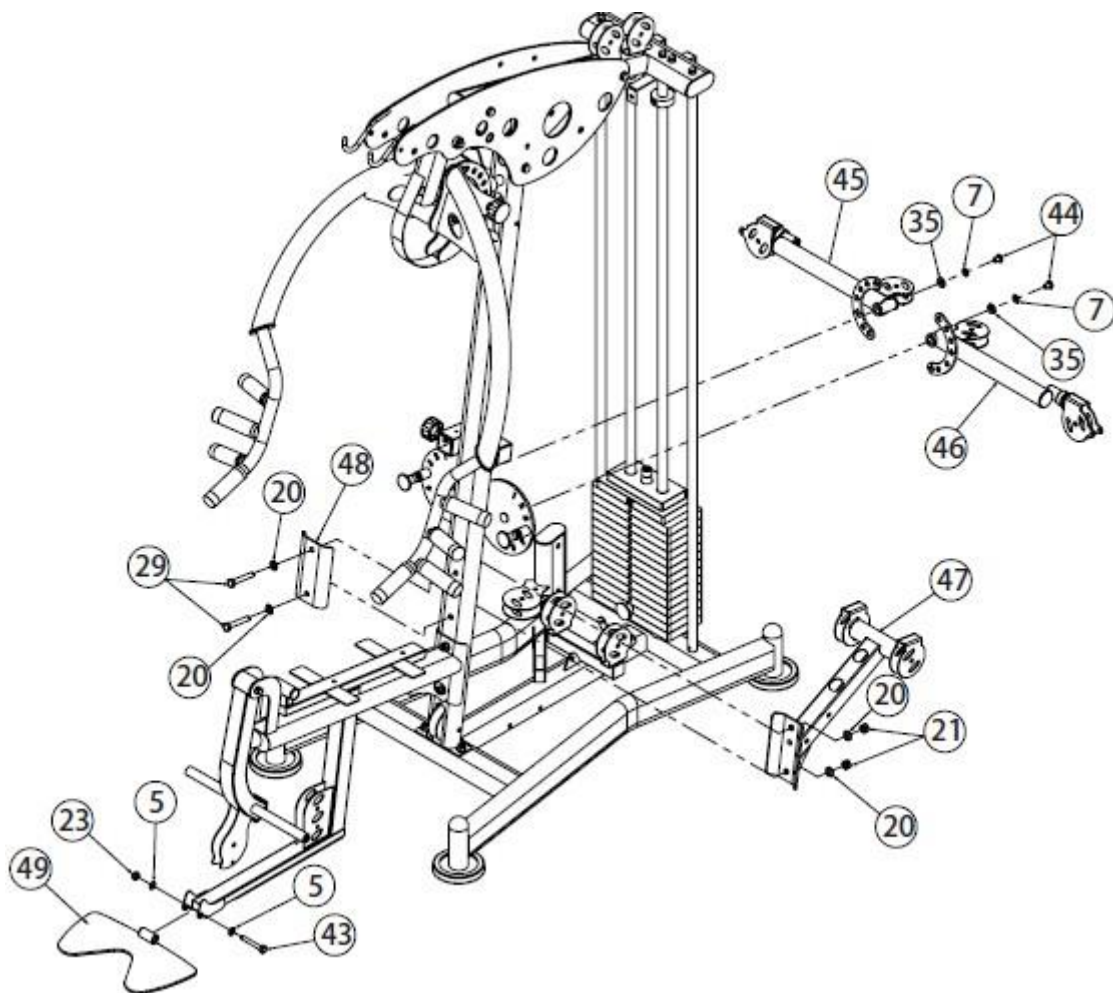
36	Hatszögcsavar	M8x16	1
37	Csapszeg	ø12	1
38	Tengely	ø17x134	1
39	Tengely	ø17x100	1
40	Fogantyú konzol		1
41	Biztonsági burkolat		1
42	Fogantyúk		1

A tengely (38), a csavar (6), az alátét (7 és 35) segítségével rögzítse a fogantyú tartóját (40) a bal és a jobb kerethez.

Csatlakoztassa a fogantyúkat (42) a tengely (39), a csavar (6), az alátét (35) és a csap (37) segítségével a fogantyú tartóhoz (40).

Rögzítse a burkolatot (41) a fogantyú konzoljára (40) a csavarral (36) és az alátéttel (15).

8. LÉPÉS



No.	név	specifikáció	db
5	alátét	ø10	2
7	rugós alátét	ø10	2

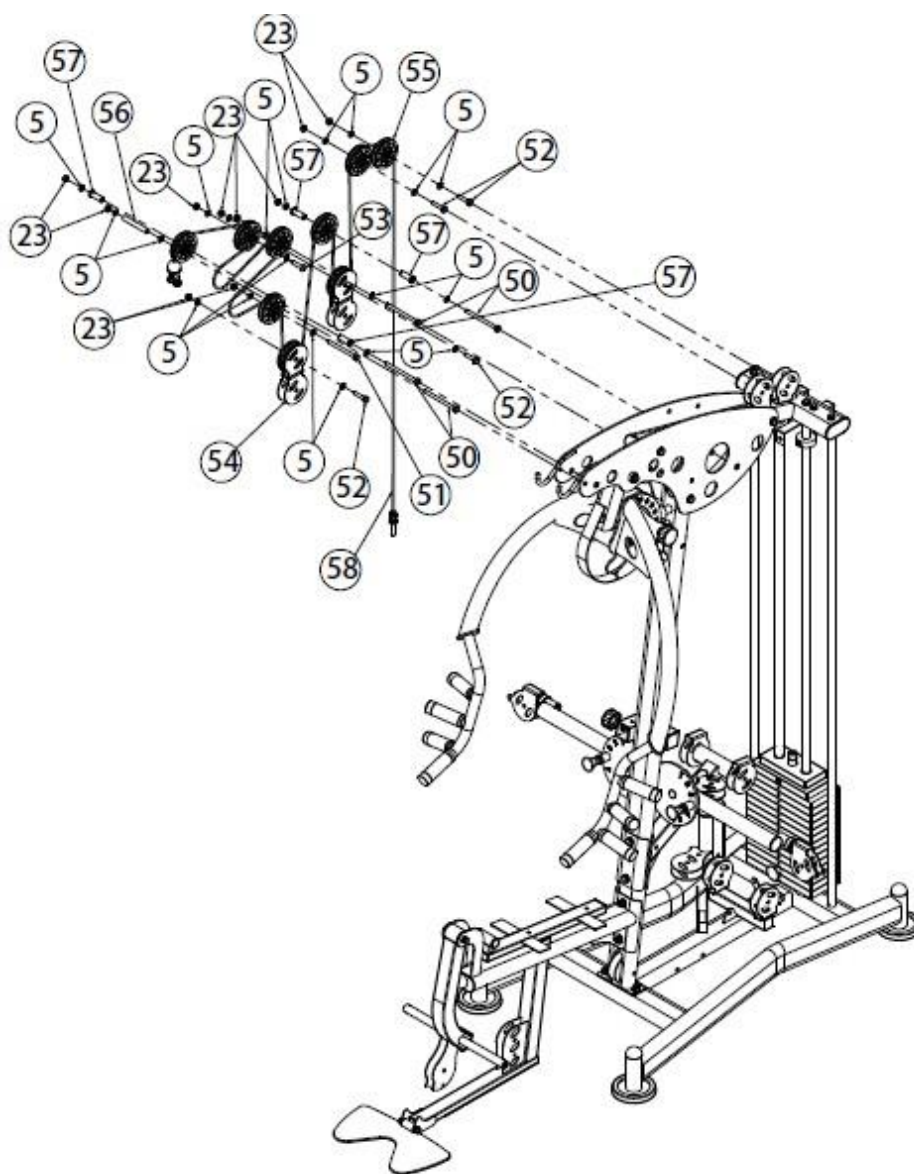
20	alátét	∅12	2
21	Anyá	M12	4
23	Anyá	M10	1
29	Hatszögcsavar	M12x75	2
35	Nagy alátét	∅25x10x2.0	2
43	Hatszögcsavar	M10x70	1
44	Hatszögcsavar	M10x16	2
45	Jobb váz		1
46	Bal váz		1
47	Tartókeret		1
48	Megerősítő lemez		1
49	Lábtámasz		1

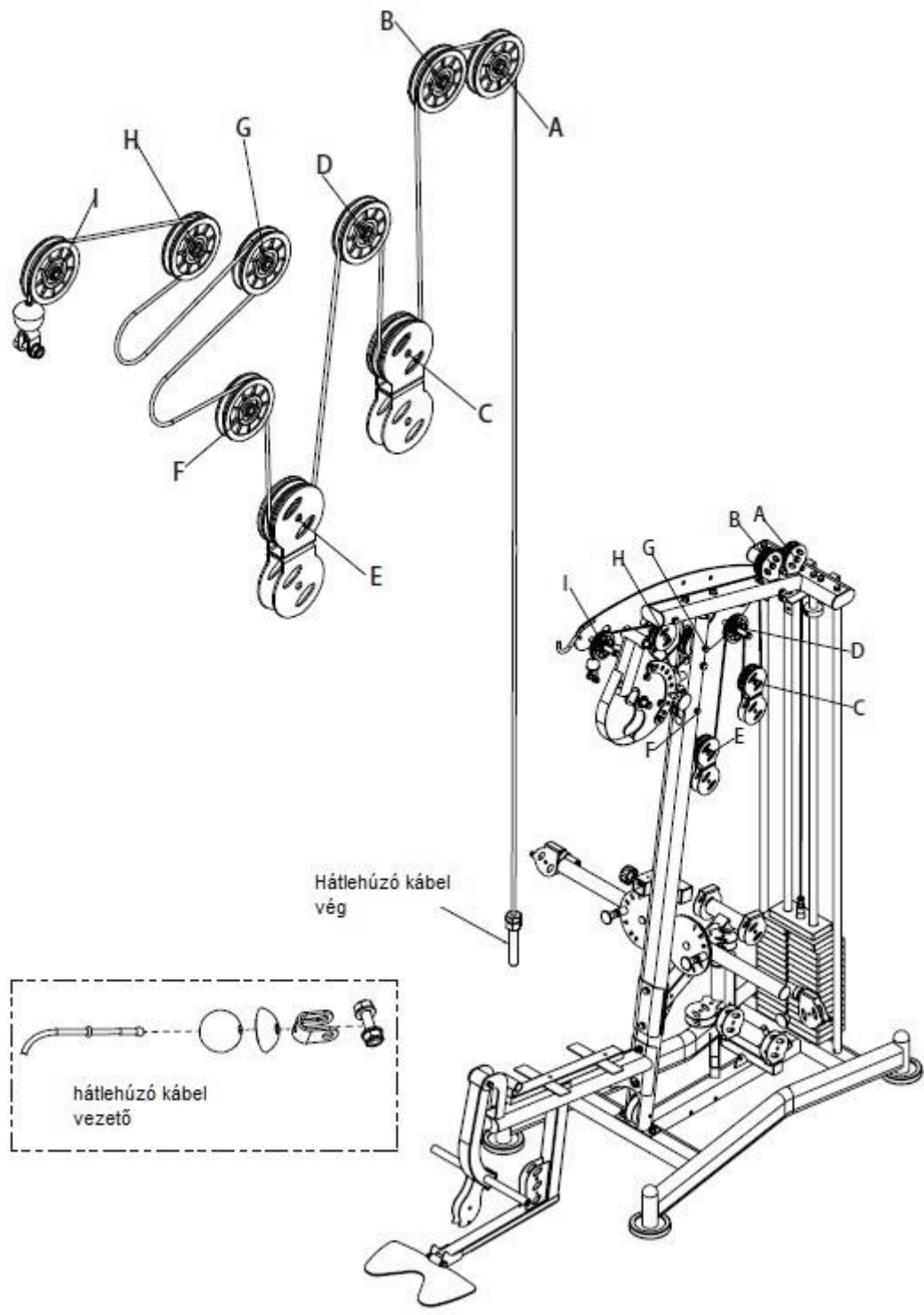
Csatlakoztassa a bal és a jobb vázat (46 és 45) az elülső kerethez a csavar (44), alátét (7 és 35) segítségével.

Rögzítse a tárcsa tartó keretét (47) az elülső kerethez a csavarral (29), az alátéttel (20), az anyával (21) és a lemezzel (48).

Rögzítse a lábtartót (49) az ülővázhoz a csavarral (43), alátéttel (5) és anyával (23).

9. LÉPÉS



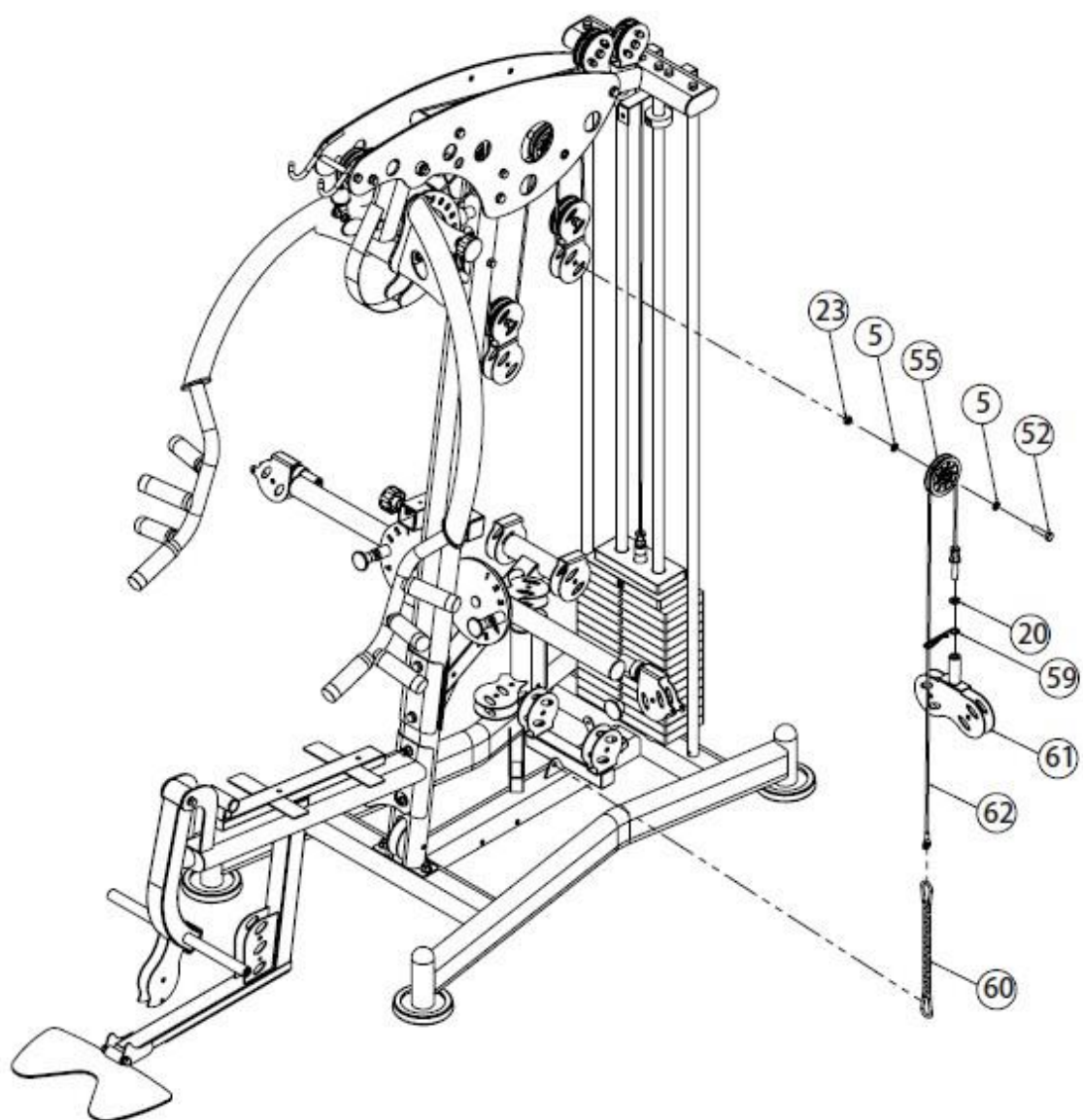


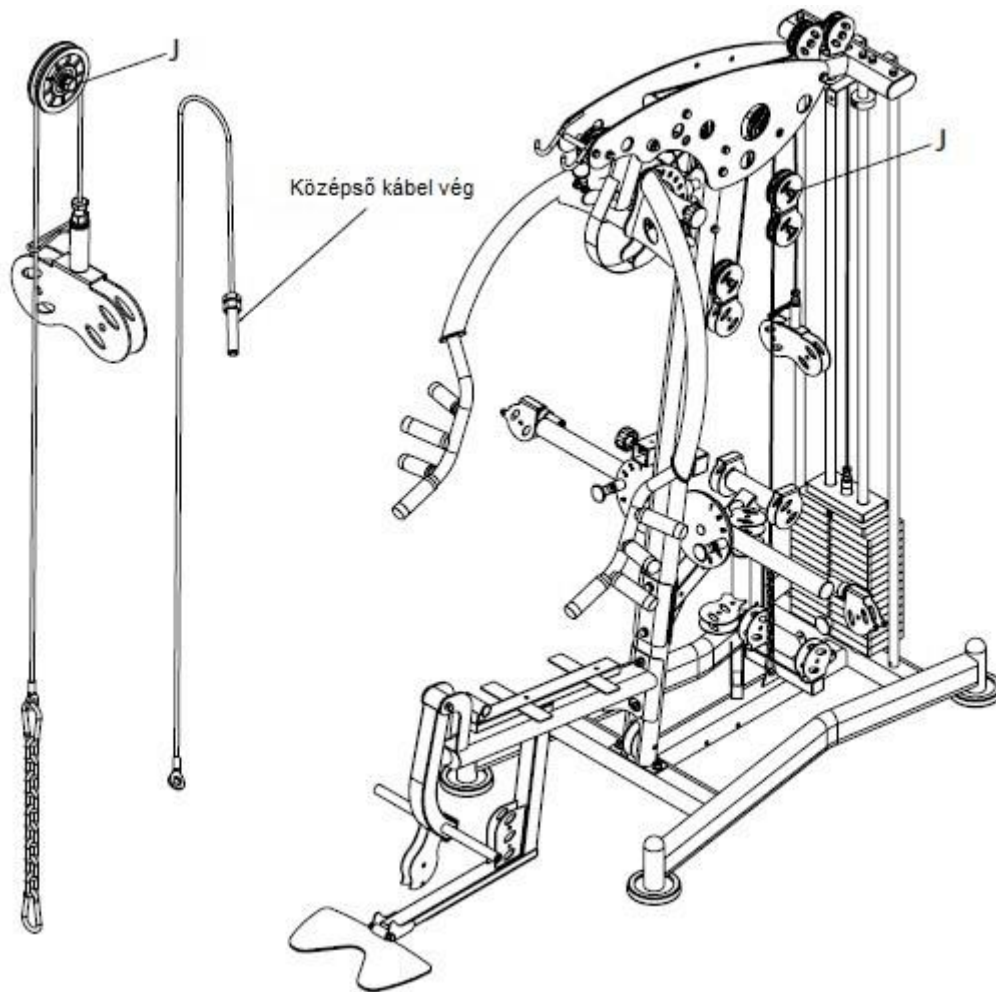
No.	név	specifikáció	db
5	Alátét	ø10	20
23	Anyá	M10	23
50	Hatszögcsavar	M10x130	4
51	Hatszögcsavar	M10x115	1
52	Hatszögcsavar	M10x45	4
53	Hatszögcsavar	M10x45	1

54	Szíjtárcsa ház		2
55	Csiga	ø95x26	9
56	Csatlakozó lemez	ø14x100	1
57	Tárcsa távtartó	ø22x ø10.5x45.5	4
58	Kábel	4540 mm	1

Csatlakoztassa a 4 tárcsát (55) az A, B, C, E pontokhoz csavarokkal (52), alátétekkel (5) és anyákkal (23). Csatlakoztasson 2 csigát (55) az I, D pontokra csavarokkal (50), távtartókkal (57), alátétekkel (5) és anyákkal (23). Rögzítse a tárcsákat (55) a G pontra a csavar (50), alátét (5) és anya (23) segítségével. Rögzítse a tárcsákat (55) a H pontra a csavar (63), az alátét (5) és az anya (23) segítségével. Csatlakoztassa a tárcsákat (55) az F ponthoz a csavarral (51), alátéttel (5) és anyával (23). Csatlakoztassa a tárcsákat (50) a mkeresztelő lemezt (56), az alátétet (5), az anyát (23) a bal és a jobb kerethez az I. pont közelében. Távolítsa el a kábel végét (58). Csatlakoztassa a kábelt (58) a súlyválasztó rúdhoz, majd haladjon át az A, B, C, D, E, F, G, H, I pontokon, és szerelje vissza a kábel végét.

10. LÉPÉS

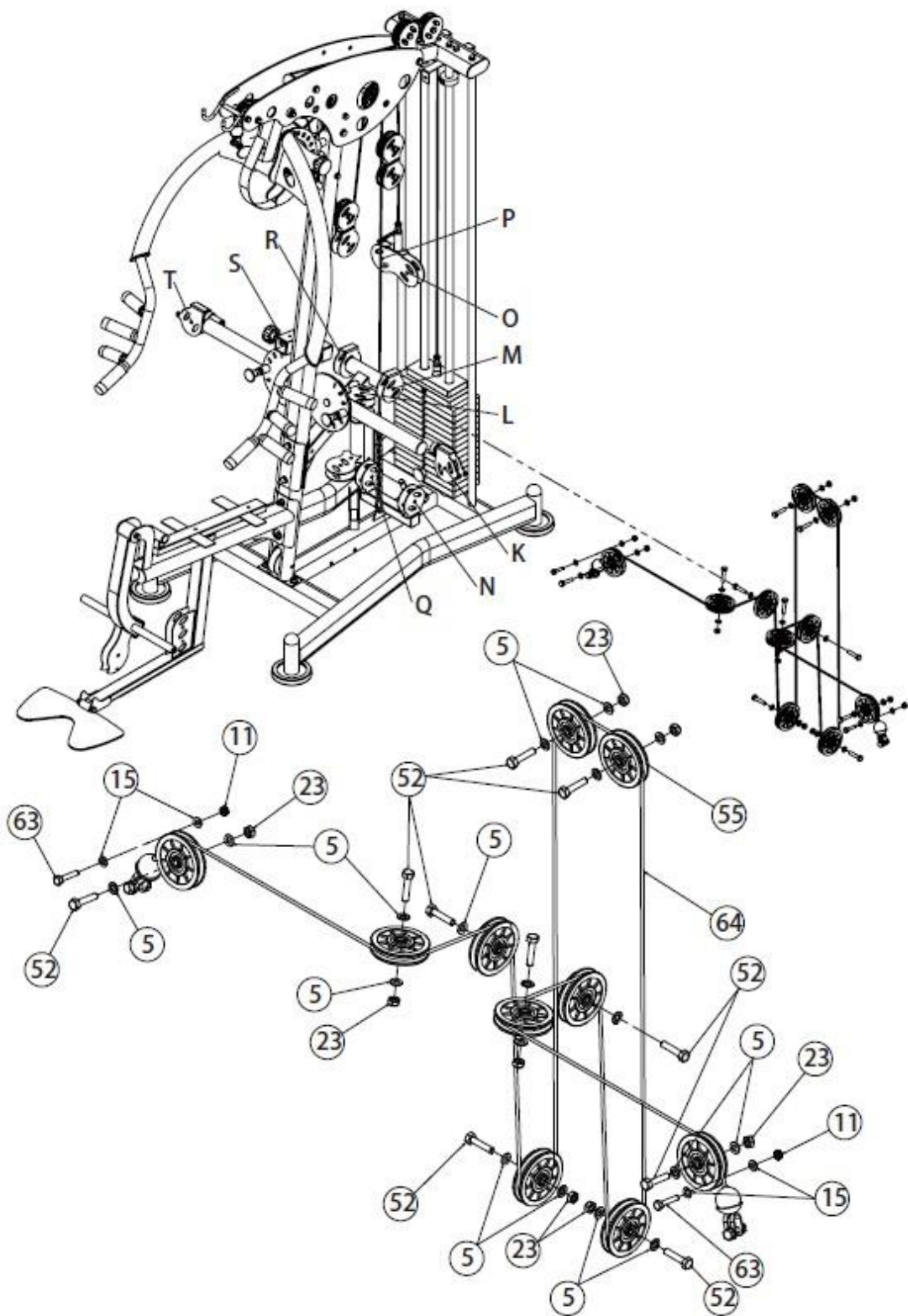


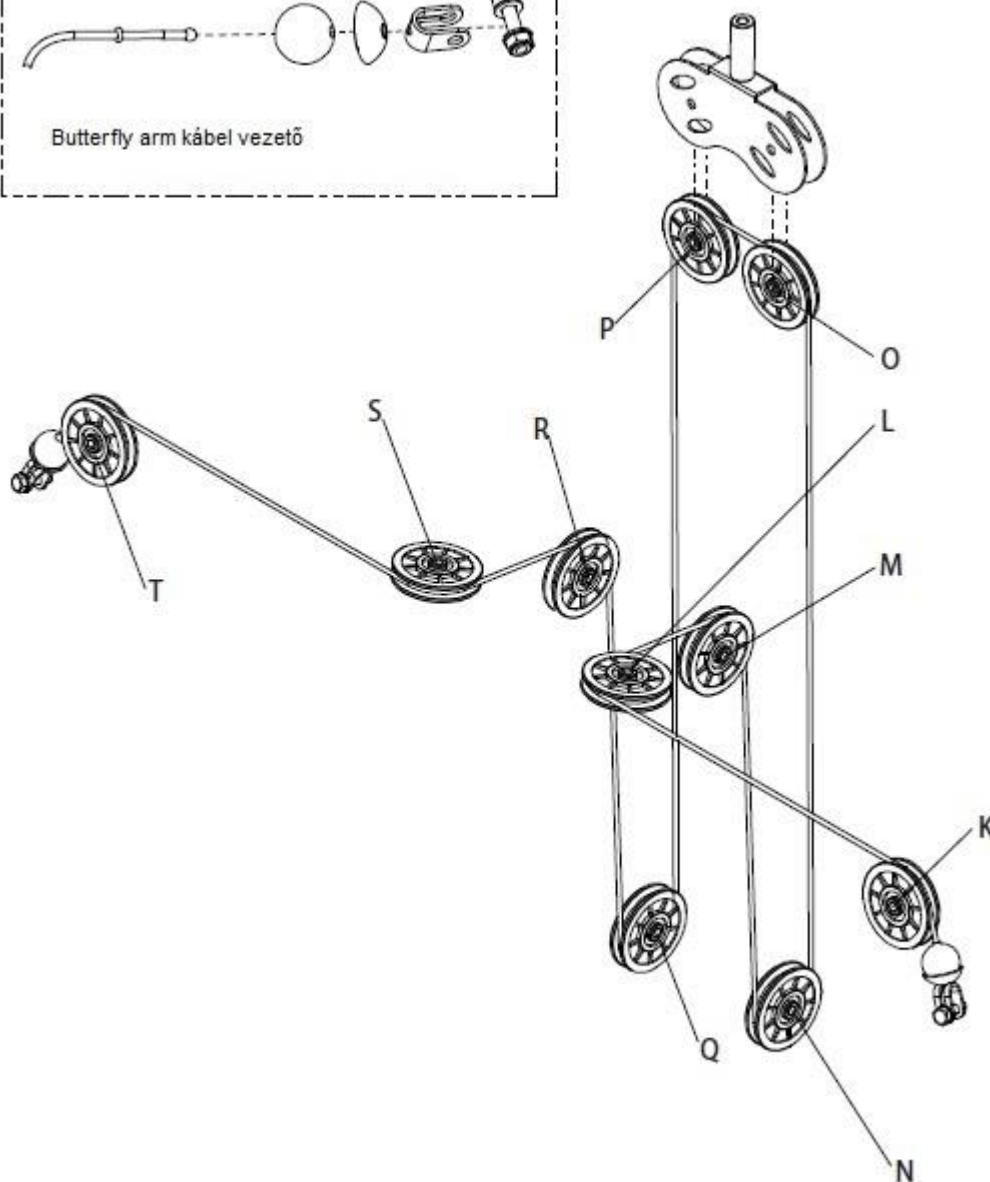
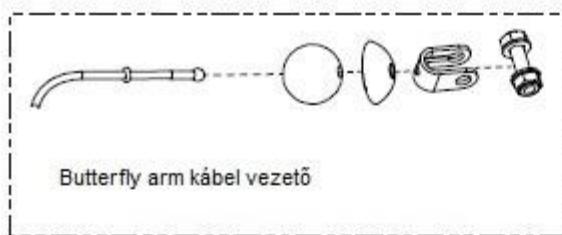


No.	név	specifikáció	db
5	Alátét	ø10	2
20	Alátét	ø12	1
23	Anyá	M10	1
52	Hatszögcsavar	M10x45	1
55	Csiga	ø95x26	1
59	Kábelhorog		1
60	9 lánc szem + horog		1
61	Dupla tárcsás lemez		1
62	Középső kábel	1500 mm	1

Csatlakoztassa a láncot (60) a középső kábelrel (62), majd az aljzathoz.
 Vezesse át a kábelt az alátéten (20), a kábelhorgon (59) és csatlakoztassa a kettős tárcsálemmezhez (61).
 A csavart (52), az alátétet (5) és az anyát (23) rögzítse a hengerre (55) a J pontra. Vezesse át a kábelt (62) a görgőn (55) keresztül.
 Csatlakoztassa a kábelhorgot (59) a kábelhez (62).

11. LÉPÉS





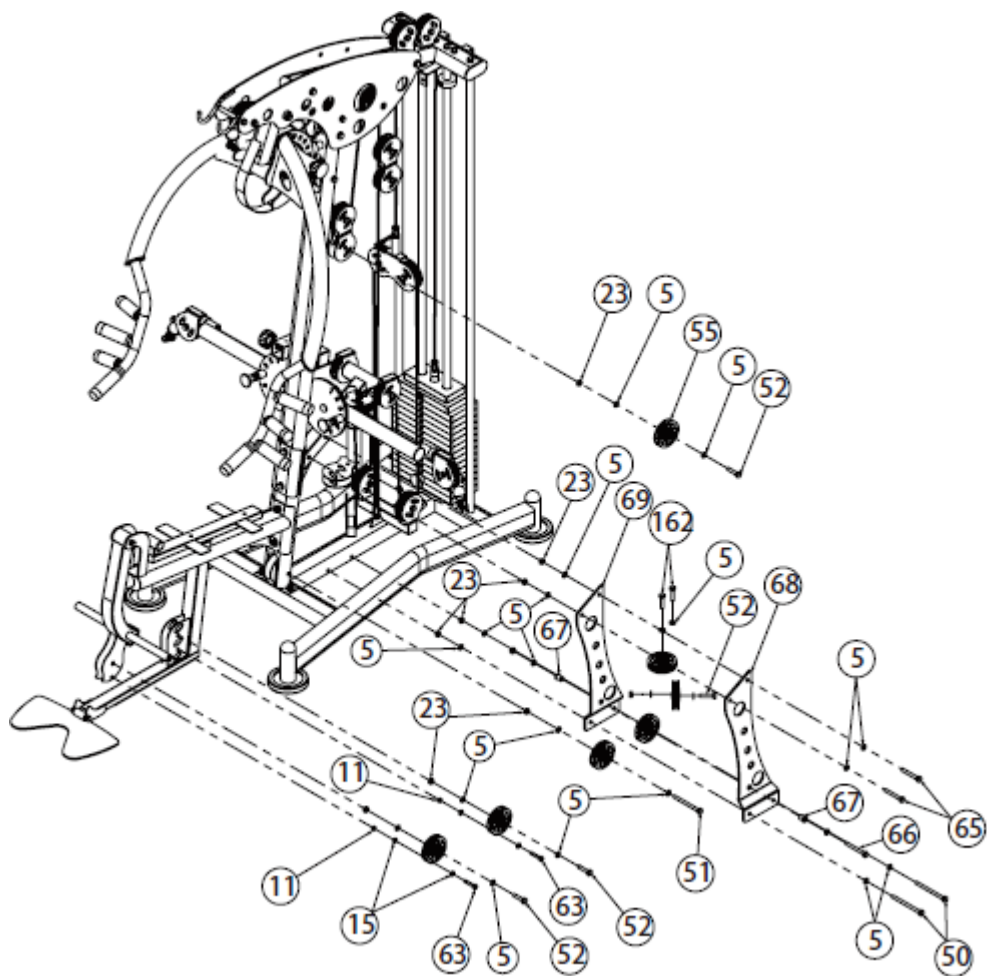
No.	név	specifikáció	db
5	Alátét	ø10	18
11	Anyá	M8	2
15	Alátét	ø8	4
23	Anyá	M10	8
52	Hatszögcsavar	M10x45	10
55	Csiga	ø95x26	10
63	Hatszögcsavar	M8x45	3
64	Kábel	5375 mm	1

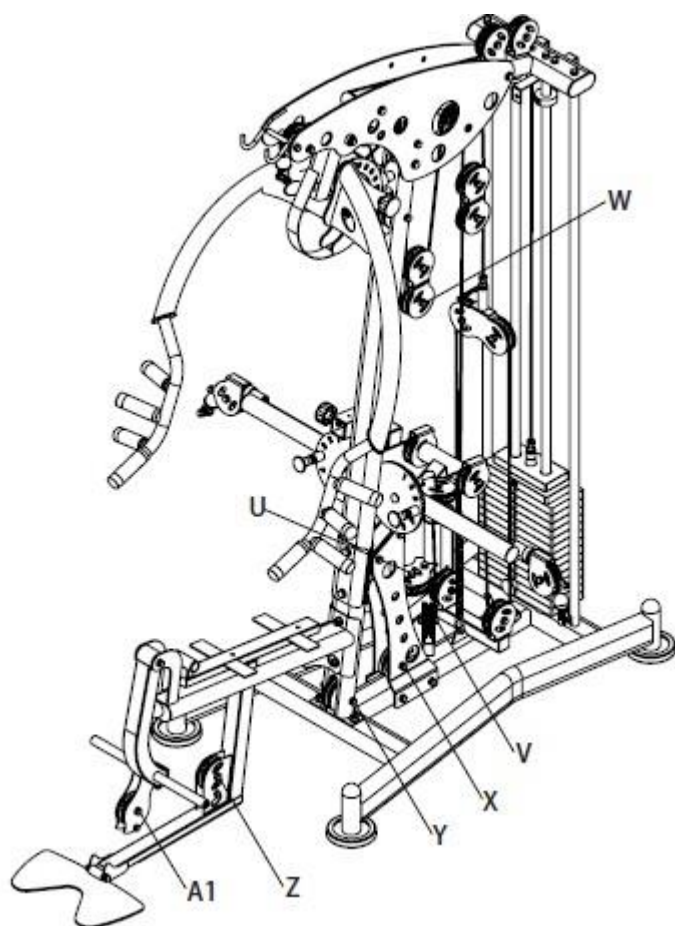
A 8 csigát (55) csavarokkal (52), alátétekkel (5) és anyákkal (23) rögzítse a K, L, N, O, P, Q, R, S, T pontokra.

Rögzítse a 2 tárcsát (55) az M, R pontokra a csavarokkal (52) és az alátétekkel (5).

Távolítsa el a kábel végét (64), és haladjon át P-ről L, M, N, O, P, Q, R, S, T keresztül, majd húzza meg újra a csatlakozót.
Csatlakoztassa a csavart (63), az alátétet (15) és az anyát (11) K, T mellett.

12. LÉPÉS





No.	név	specifikáció	db
5	Alátét	ø10	22
11	Anya	M8	2
15	Alátét	ø8	4
23	Anya	M10	10
50	Hatszögcsavar	M10x130	2
51	Hatszögcsavar	M10x115	1
52	Hatszögcsavar	M10x45	4
55	Csiga	ø95x26	7
63	Hatszögcsavar	M8x45	2
65	Hatszögcsavar	M10x75	2
66	Hatszögcsavar	M10x85	1
67	Hüvely	ø10	2
68	Bal támasztókeret		1
69	Jobb támasztókeret		1
162	Hatszögcsavar	M10x40	2

Csatlakoztassa a bal és a jobb tartókeretet (68 és 69) az alaphoz csavarokkal (50 és 65), alátétekkel (5) és anyákkal (23).

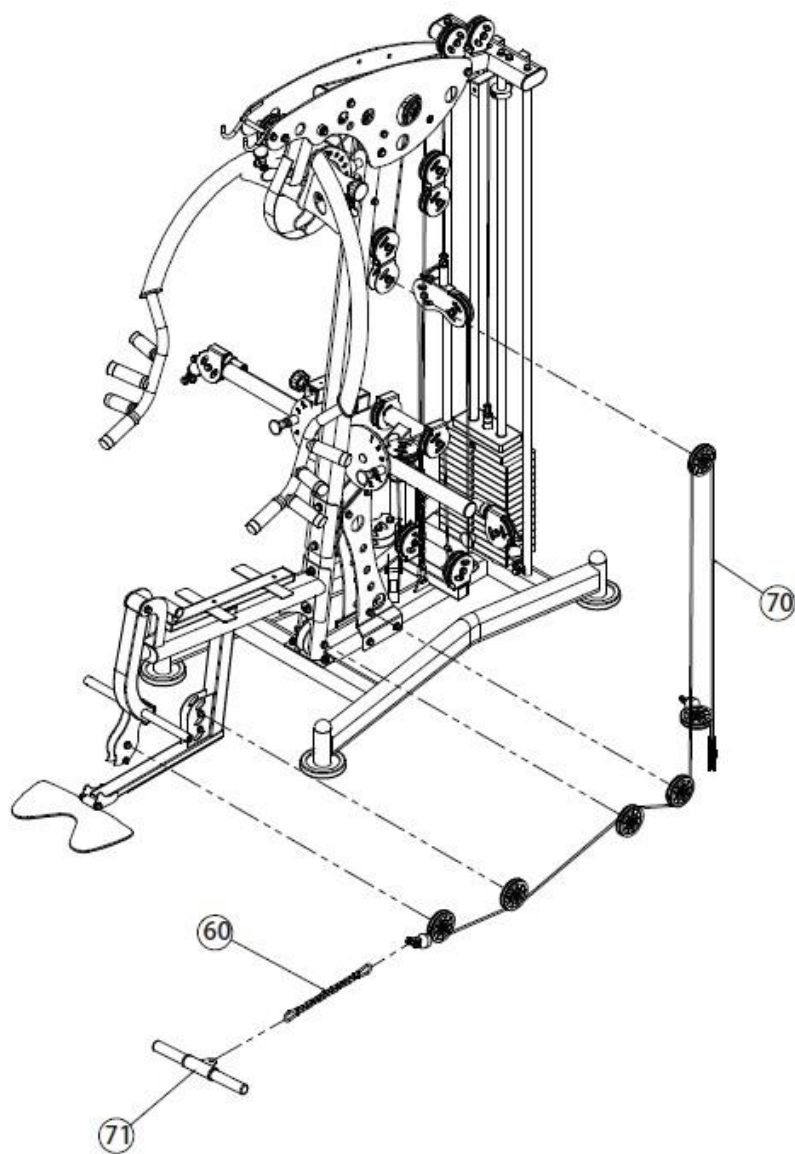
Rögzítse a 4 tárcsát a V, W, Z, A1-hez csavarok (52), alátét (5) és anya (23) segítségével. A csavar (51), alátét (5) és anya (23) segítségével rögzítse a szíjtárcsát (55) az Y pontra.

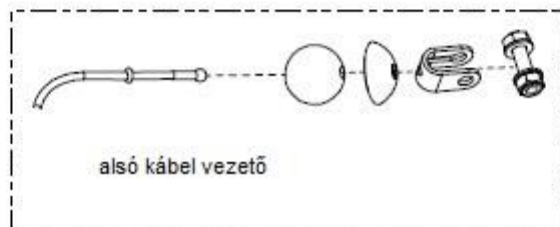
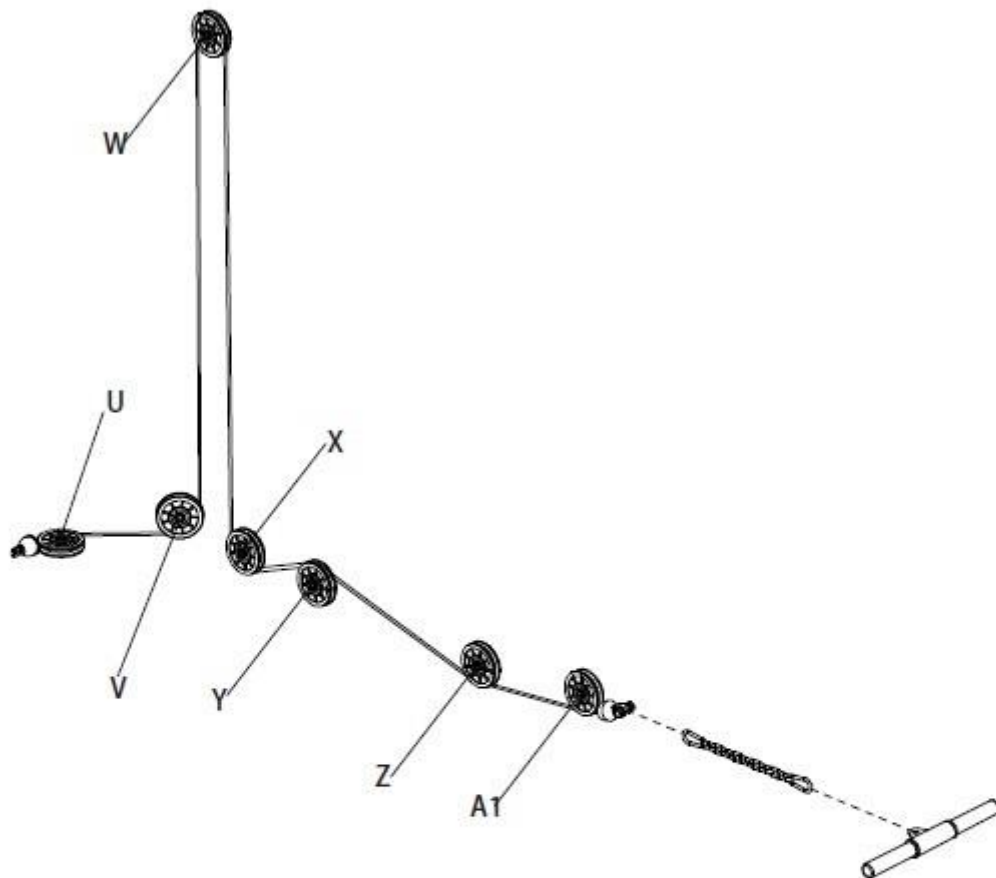
A csavar (66), az alátét (5), az elosztó (67) és az anya (23) segítségével rögzítse a tárcsát (55) az X pontra. A csavar (162) és az alátét (5) segítségével rögzítse a tárcsát (55) az U pontra.

Csatlakoztassa a csavart (162) és az alátétet (15) az U pont mellett.

Rögzítse a csavart (63), az alátétet (15) és az anyát (11) az A1, Z pontok mellett.

13. LÉPÉS





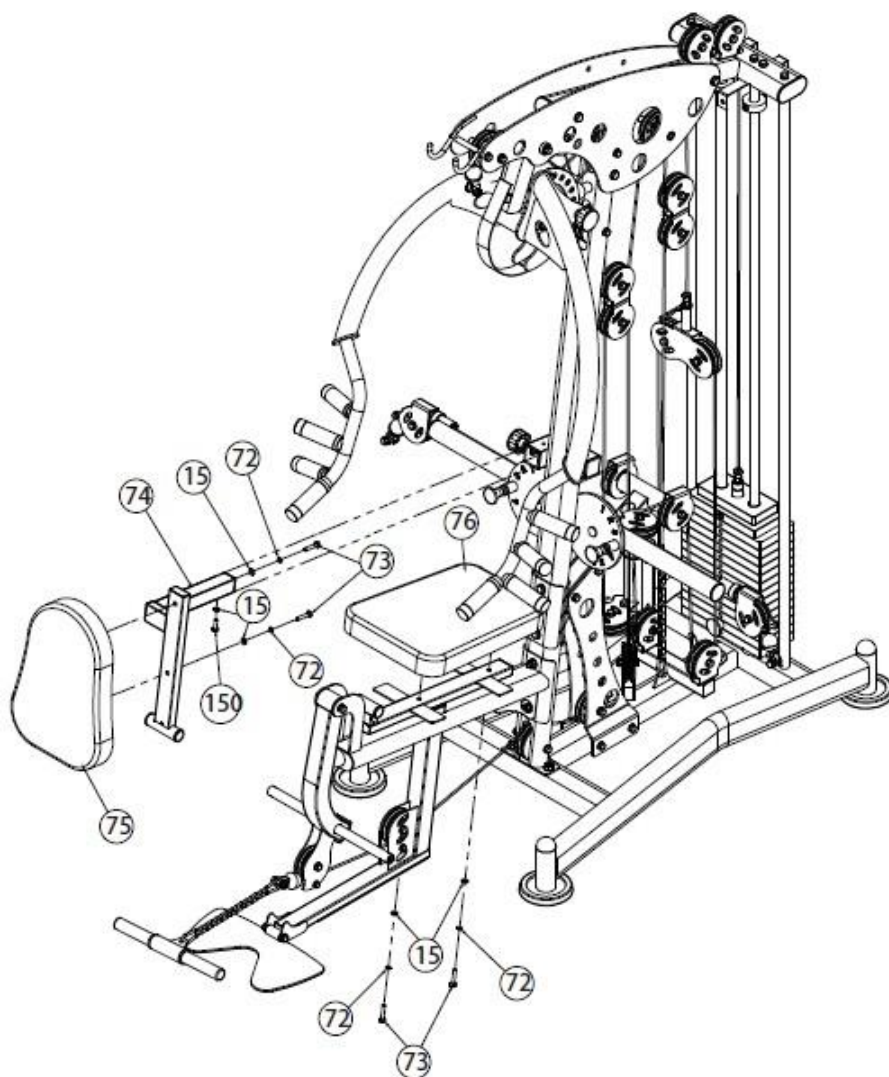
No.	név	specifikáció	db
60	9 lánc szem+ horog		1
70	Kábel	3365 mm	1
71	Rövid rúd		1

Távolítsa el a kábel végét (70).

Vezesse el a kábelt (70) az U-ponttól a V, W, X, Y, Z, A1 pontokon keresztül, majd helyezze vissza a kábel csatlakozóját.

Csatlakoztassa a láncot (60) a kábellel (70) és a rúddal (71).

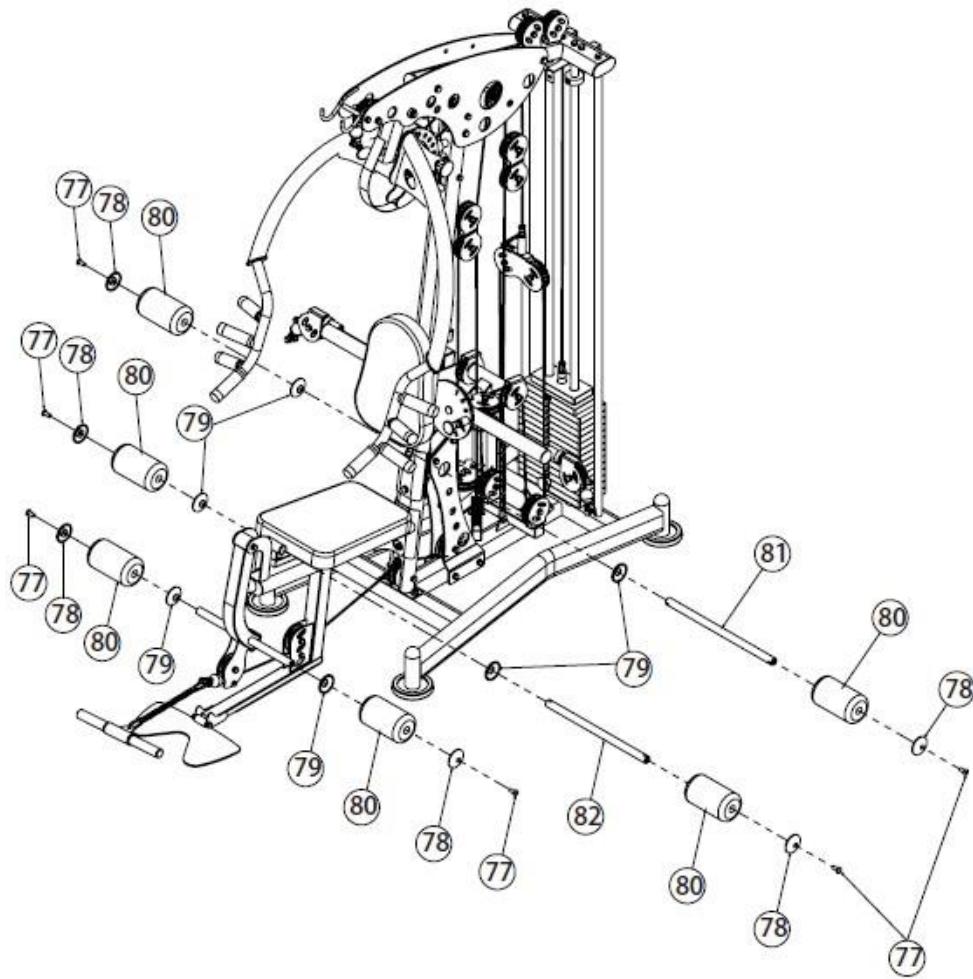
14. LÉPÉS



No.	név	specifikáció	db
15	Alátét	ø8	5
72	Rugós alátét	ø8	4
73	Hatszögcsavar	M8x40	4
74	Háttámla állítható keret		1
75	Háttámla		1
76	Ülés		1
150	Hatszögcsavar	M8x25	1

Rögzítse az ülést (76) a kerethez a csavarral (73), alátéttel (72 és 15).
 Csatlakoztassa a háttámlát (75) a kerethez (74) a csavarokkal (73), alátétekkel (72 és 15). Rögzítse a háttámla állítható keretet (74) csapszeggel az elülső kerethez.
 Rögzítse a háttámla állítható keretet (74) a csavarral (150) és az alátétlappal (15).

15. LÉPÉS



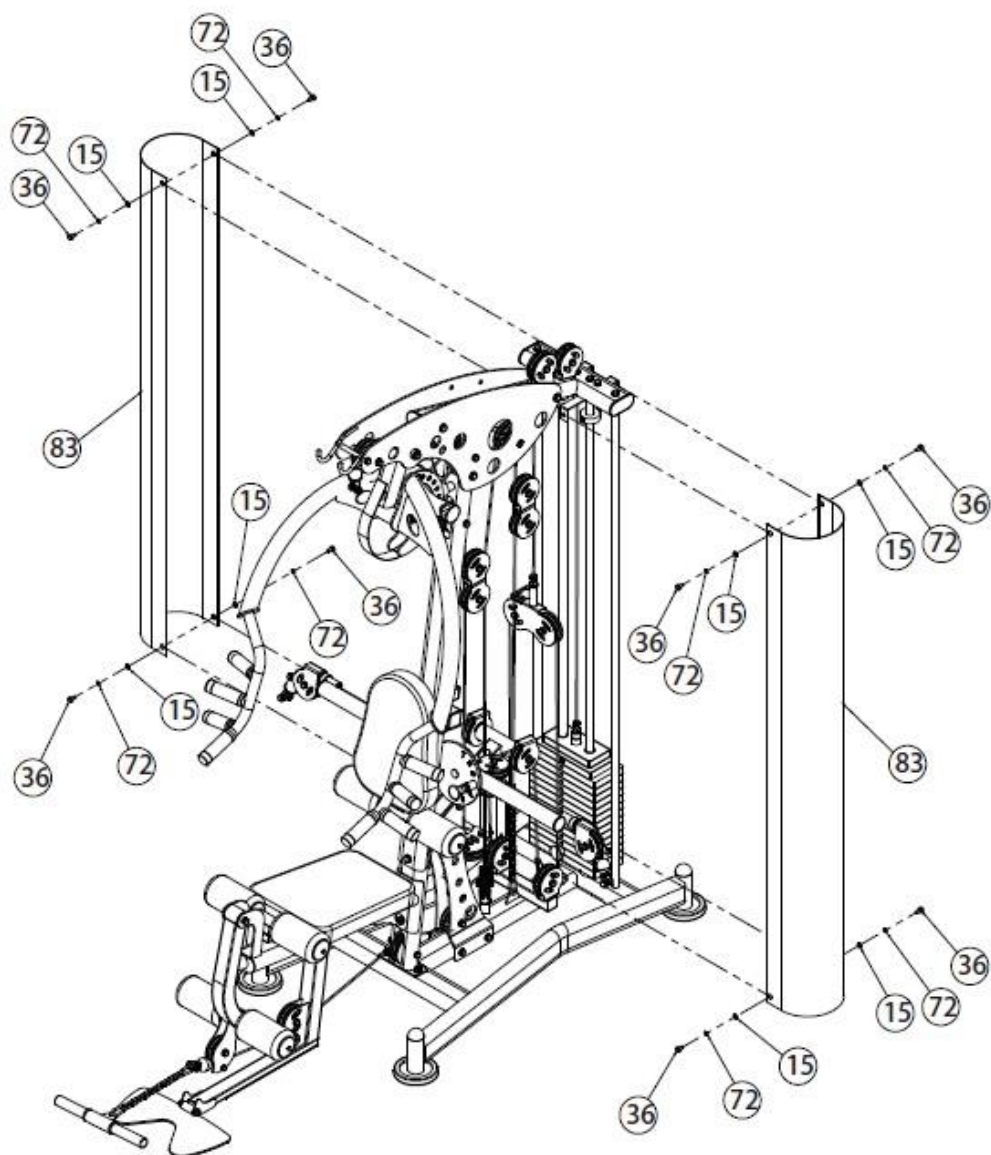
No.	név	specifikáció	db
77	Hatszögcsavar	M8x25	6
78	Burkolat		6
79	Burkolat		6
80	Szivacs henger	ø10x75	6
81	Habszivacs görgő	ø25x480	1
82	Habszivacs görgő	ø25x450	1

Csatlakoztassa a habszivacs görgő rudat (81) a hátsó kerethez, majd rögzítse a kupakot (79) a rúdhoz, egy szivacs hengerhez (80), egy véghez (78) és egy csavarhoz (77).

Csatlakoztassa a habszivacs görgő rudat (85) az ülés kerethez, majd rögzítse a kupakot (79) a rúdhoz, egy szivacs hengerhez (80), egy véghez (78) és egy csavarhoz (77).

Csatlakoztassa a burkolatot (79) a lábpréshez, egy szivacs hengerhez (80), egy véghez (78) és egy csavarhoz (77).

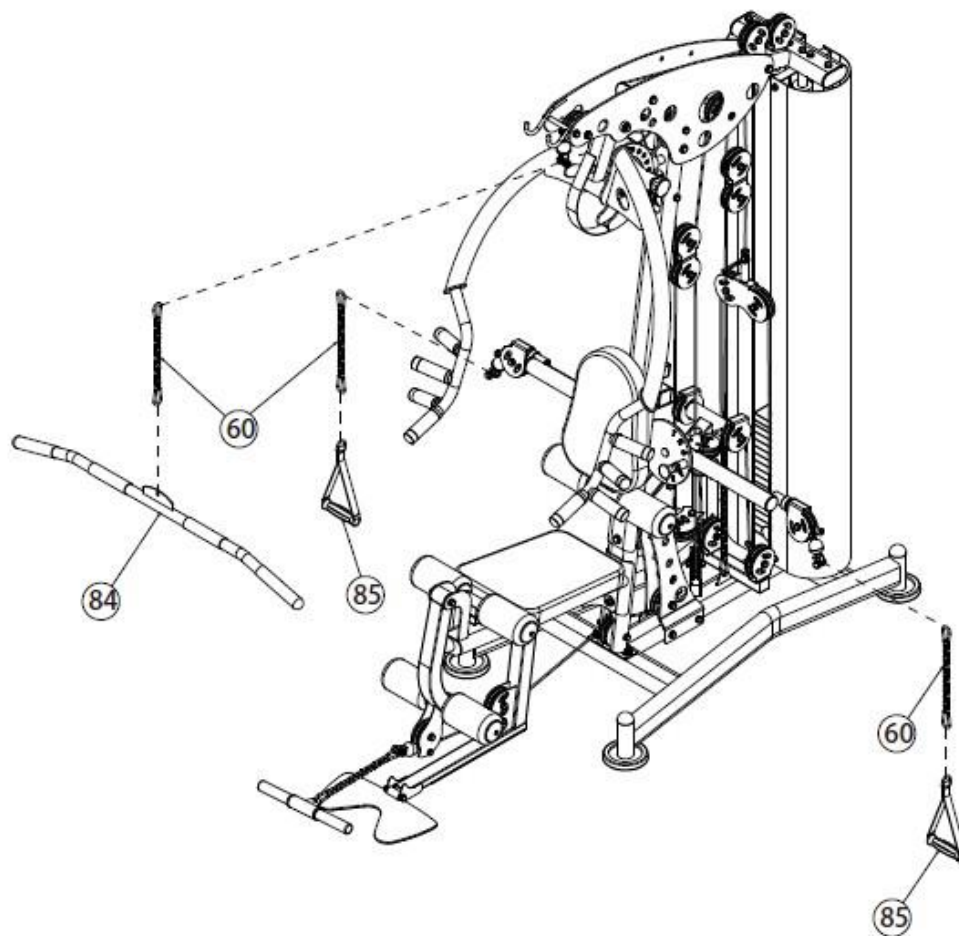
16. LÉPÉS



No.	név	specifikáció	db
15	Alátét	ø8	8
36	Hatszögcsavar	M8x16	8
72	Rugós alátét	ø8	8
83	Burkolat		2

Rögzítse a burkolatot (83) a csavarral (36), alátéttel (72 és 15).

17. LÉPÉS



No.	név	specifikáció	db
60	9 láncszem+horog		3
84	hosszú rúd		1
85	markolat		2

Rögzítse a láncot (60) a fogantyúkhöz (85), majd a vállakhoz. Csatlakoztassa a láncot (60) a fogantyúkhöz (85), majd a kábelhez.

HASZNÁLAT ELŐTT győződjön meg arról, hogy minden csavar meghúzva van-e.

ÚTMUTATÓ GYAKORLATOKHOZ

1. A testmozgás jótékony hatással van egészségre, javítja a fizikai állapotot, formálja az izmokat, és kalória-kiegyensúlyozott étrenddel kombinálva fogyáshoz vezet.

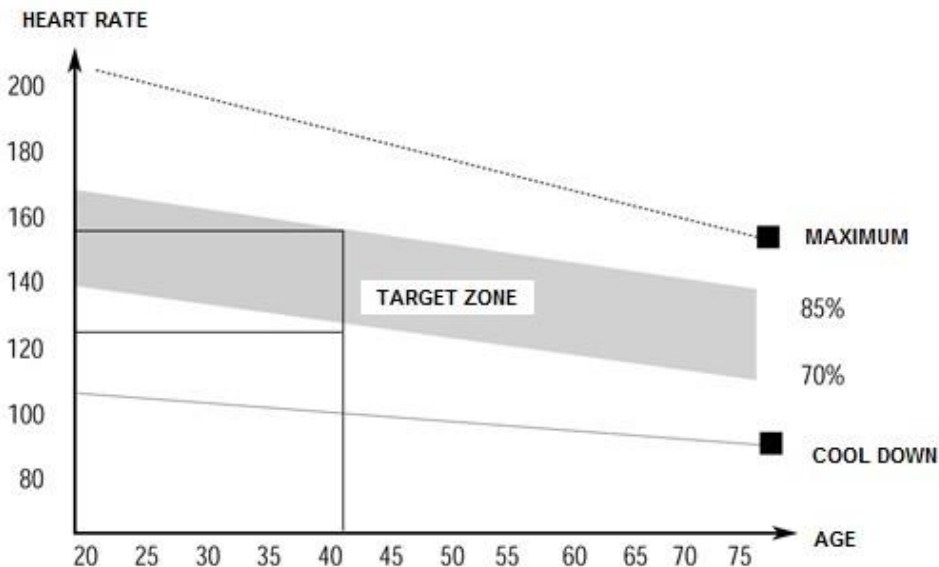
BEMELEGÍTÉS

Ez a fázis az egész test vérkeringésének javítását és az izmok bemelegítését szolgálja, csökkenti a görcsök és izomsérülések kockázatát. Javasoljuk az alábbi nyújtási gyakorlatok elvégzését. Nyújtás közben maradjon kb. 30 másodpercig az adott pozícióban, ne végezzen hirtelen mozdulatokat és ne rugózzon a pozíció megtartása közben.



2. GYAKORLAT

Ez a szakasz a fizikailag leginkább megterhelő rész. A rendszeres testmozgás erősíti az izmokat. A tempót Ön határozhatja meg, de nagyon fontos, hogy a gyakorlat során azonos tempo legyen. A pulzusnak a célzónán belül kell lennie (lásd az alábbi ábrát).



Ennek a szakasznak legalább 12 percig kell tartania. A legtöbb ember 15-20 percig edz.

LAZÍTÁS

Ez a fázis a szív- és érrendszer lenyugtatására és az izmok ellazítására szolgál. Körülbelül 5 percet vesz igénybe. Ismételheti a bemelegítő gyakorlatokat, vagy folytathatja az edzés során végzett gyakorlatokat, csak lassabb tempóban. Az izmok nyújtása edzés után rendkívül fontos - kerülni kell a hirtelen mozgásokat és rugózásokat.

A fitness javításával meghosszabbíthatja és növelheti a testmozgás intenzitását. Rendszeresen edzen, legalább hetente háromszor.

IZOMFORMÁLÁS

Az izmok formálásához fontos a nagy terhelés beállítása. Az izmok jobban megterhelődnek, ami azt eredményezheti, hogy a szokásosnál rövidebb ideig tudja a gyakorlatokat elvégezni. Ha egy időben szeretné kondiját is javítani, akkor módosítania kell az edzését. Eddzen a szokásos módon az edzés bemelegítő és utolsó szakaszában, de növelje a készülék ellenállását a gyakorlat végén. Lehet, hogy lassítania kell a sebességet, hogy a pulzus a célterületen maradjon.

SÚLYVESZTÉS

Az elégetett kalóriák száma a gyakorlat hosszától és intenzitásától függ. A lényeg ugyanaz, mint az erőnléti gyakorlatban, de a cél más.

KARBANTARTÁS

1. Edzés után törölje le az izzadságot a korrózió elkerülése érdekében. Tisztítsa a készüléket puha ruhával és enyhe tisztítószerrel. Ne használjon súrolószert vagy oldószert műanyag alkatrészekben.
2. Megnövekedett gépzaj esetén minden csavart és csatlakozást ellenőrizni kell és megfelelően meg kell húzni.
3. A terméket tiszta, jól szellőzött és száraz helyen kell tárolni.
4. Ne tegye ki a készüléket közvetlen napfénynek.

KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen. Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvényszegést vagy a szankciókat.

Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.