



**HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU**  
**IN 20368 Fitness karkötő inSPORTline Oxyband**

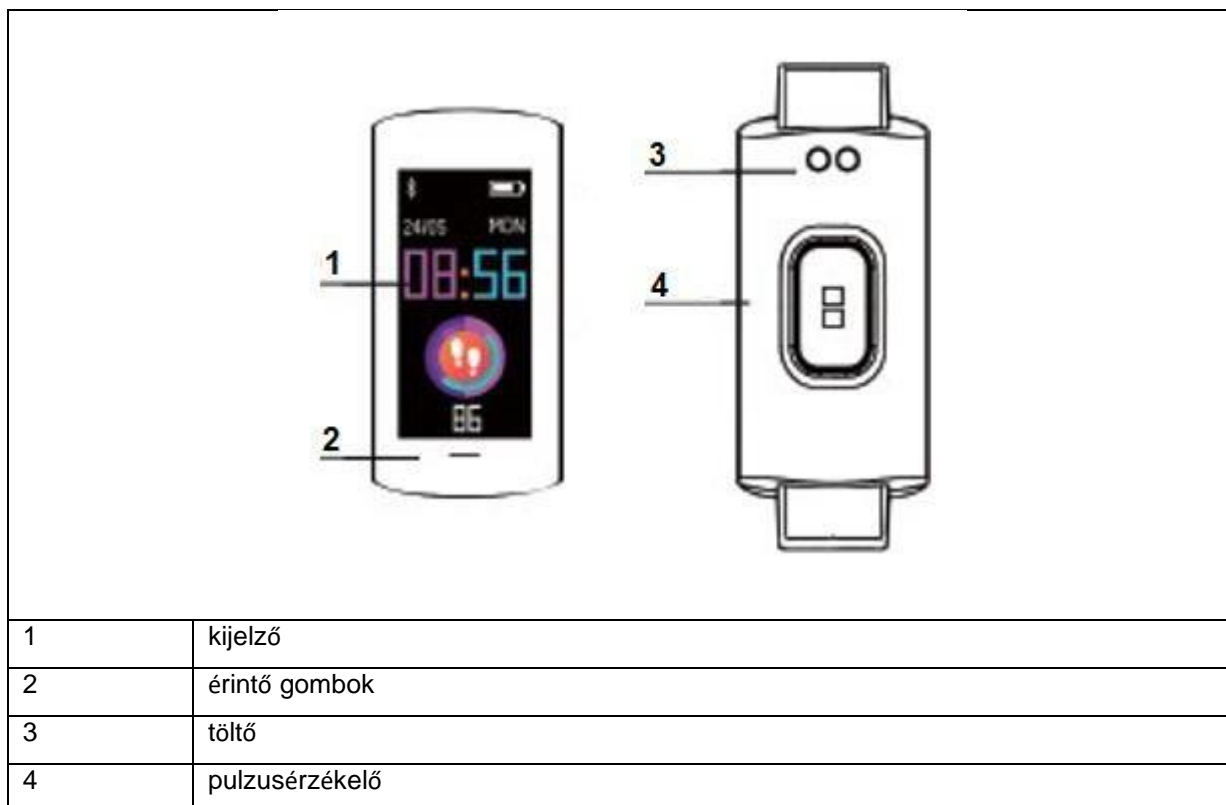


# TARTALOM

HASZNÁLAT.....	3
AT APP LETÖLTÉSE ÉS INSTALLÁLÁSA .....	3
HÁTTÉR ZÁROLÁS .....	6
APPLIKÁCIÓ A HÁTTÉRBEN .....	7
INTERFÉSZ.....	7
PULZUSÉRZÉKELŐ.....	8
ÜZENETEK.....	8
VÉRNYOMÁS .....	9
VÉROXIGÉN.....	9
INTERFÉSZ MEGVILÁGÍTÁS .....	9
BEÁLLÍTÁSOK.....	9
KARBANTARTÁS.....	11
FAQ .....	11
KÖRNYEZETVÉDELEM .....	11

# HASZNÁLAT

## LEÍRÁS



## BEKAPCSOLÁS

Tartsa nyomva az érintőgombot 3 másodpercig, vagy csatlakoztassa a töltőhöz.

## AZ APP LETÖLTÉSE ÉS INSTALLÁLÁSA

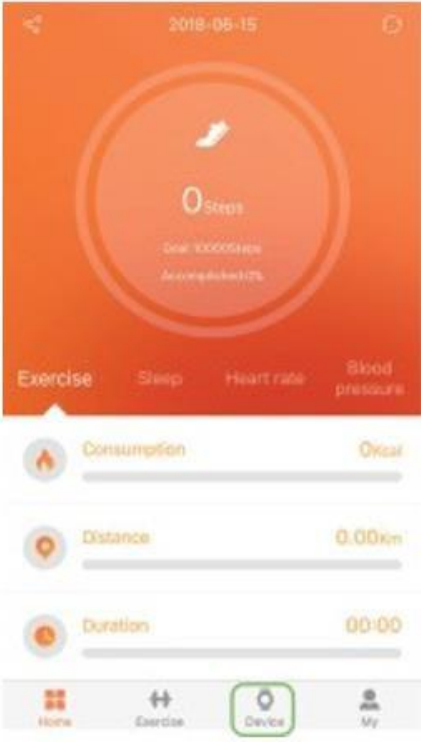
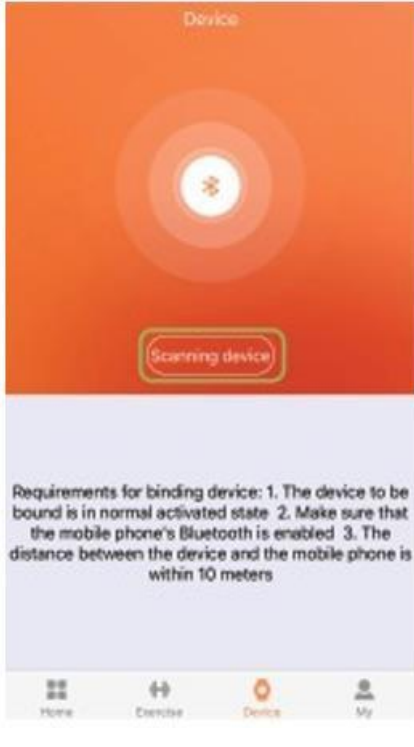

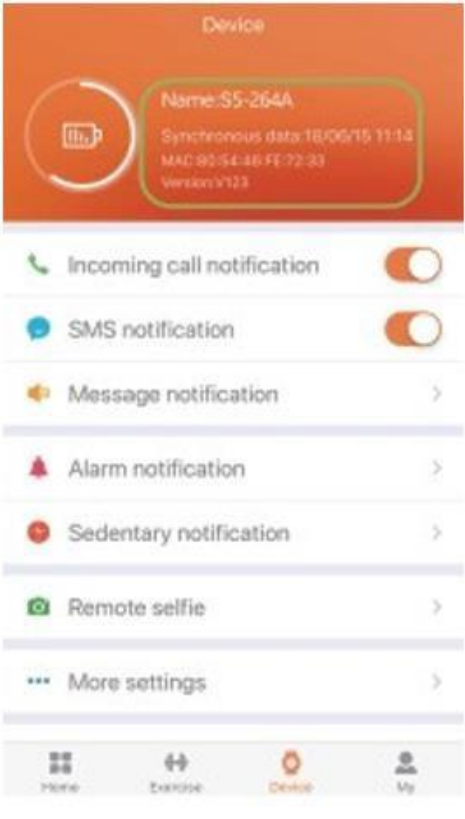
Rendszerkövetelmény: Android 5.1 vagy IOS 8.0 vagy újabb, Bluetooth 4.0 és újabb

QR kód

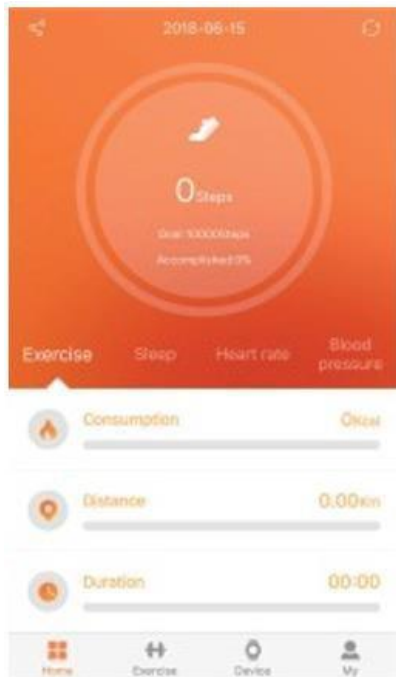


A JYouPro alkalmazást letöltheti az iOS alkalmazáshoz az APP Store segítségével, vagy az Androidra a Google Play segítségével.

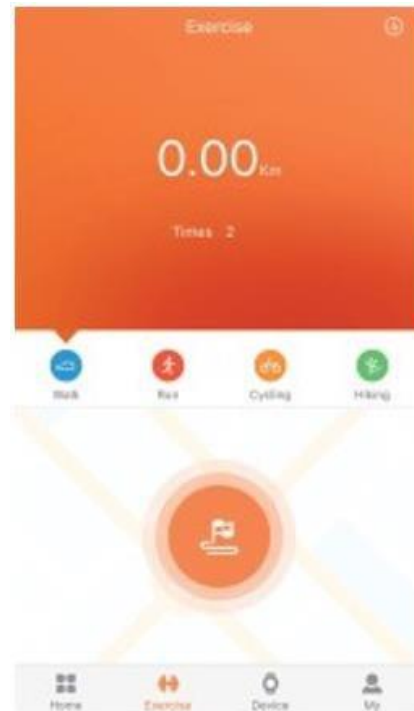
## CSATLAKOZTATÁS

 <p>The screenshot shows the main dashboard of the app. At the top, the date is 2018-05-15. A large circular gauge displays '0 Steps' with a goal of 10000 steps and 0% completion. Below this are tabs for 'Exercise', 'Sleep', 'Heart rate', and 'Blood pressure'. Further down are three progress bars for 'Consumption', 'Distance', and 'Duration'. The bottom navigation bar has icons for 'Home', 'Exercise', 'Device', and 'My'.</p>	 <p>The 'Device' screen shows a central Bluetooth scanning icon. A 'Scanning device' button is visible. Below the icon, there is a text box with the following instructions: 'Requirements for binding device: 1. The device to be bound is in normal activated state 2. Make sure that the mobile phone's Bluetooth is enabled 3. The distance between the device and the mobile phone is within 10 meters'. The bottom navigation bar is the same as in the previous screenshot.</p>	<p>1. Válassza ki az eszközt az app-ban</p>	<p>2. Nyomja meg a Scan eszközt</p>
 <p>The 'Device' screen now shows a list of discovered devices. The first device, 'S5-264A', is highlighted with a green box. Its details are: MAC: 90:54:4B:FE:72:33. The bottom navigation bar is the same as in the previous screenshots.</p>	 <p>The settings screen for the selected device 'S5-264A'. It shows various notification options with toggle switches: 'Incoming call notification' (on), 'SMS notification' (on), 'Message notification' (off), 'Alarm notification' (off), 'Sedentary notification' (off), 'Remote selfie' (off), and 'More settings' (off). The bottom navigation bar is the same as in the previous screenshots.</p>	<p>3. Válassza ki a saját készülékét</p>	<p>4. Sikeres párosítás</p>

KEZDŐLAP: Az alkalmazás kezdőlapja megjeleníti és tárolja a mozgás, alvás, pulzus vagy vérnyomás adatait.



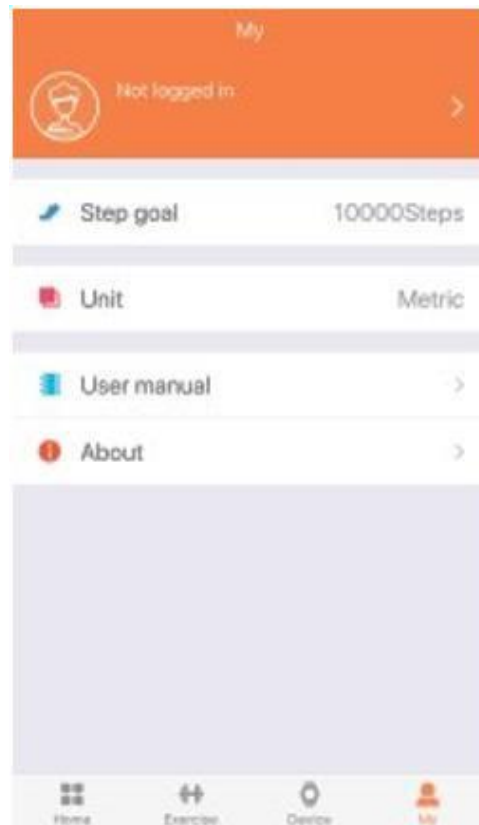
EXERCISE: Tekintse meg a jelenlegi és az előző adatokat a mozgásáról: séta, futás, kerékpározás, hegymászás



DEVICE: Indítsa el a Bluetooth-t, és keresse meg a saját készülékét



MY: Megjeleníti az eszközzel kapcsolatos információkat

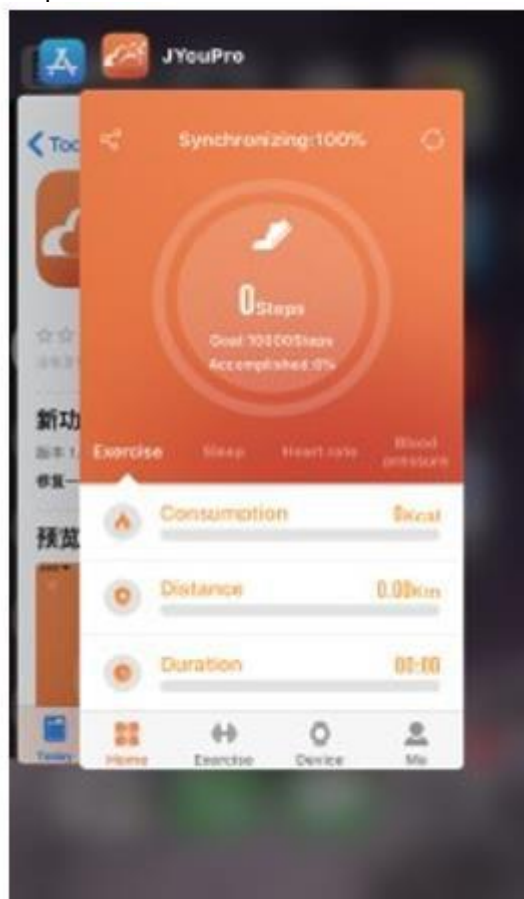


## HÁTTÉR ZÁROLÁS

IOS esetén nincs szükség az alkalmazás zárolására a háttérben, az alkalmazás a háttérben fut, kivéve, ha manuálisan ki van kapcsolva.

Android esetén le kell zárni az alkalmazást a háttérben. A karkötő le lesz csatlakoztatva, ha az alkalmazást automatikusan kikapcsolja. Az alkalmazást úgy kell beállítani, hogy az ne kapcsoljon ki a háttérben.

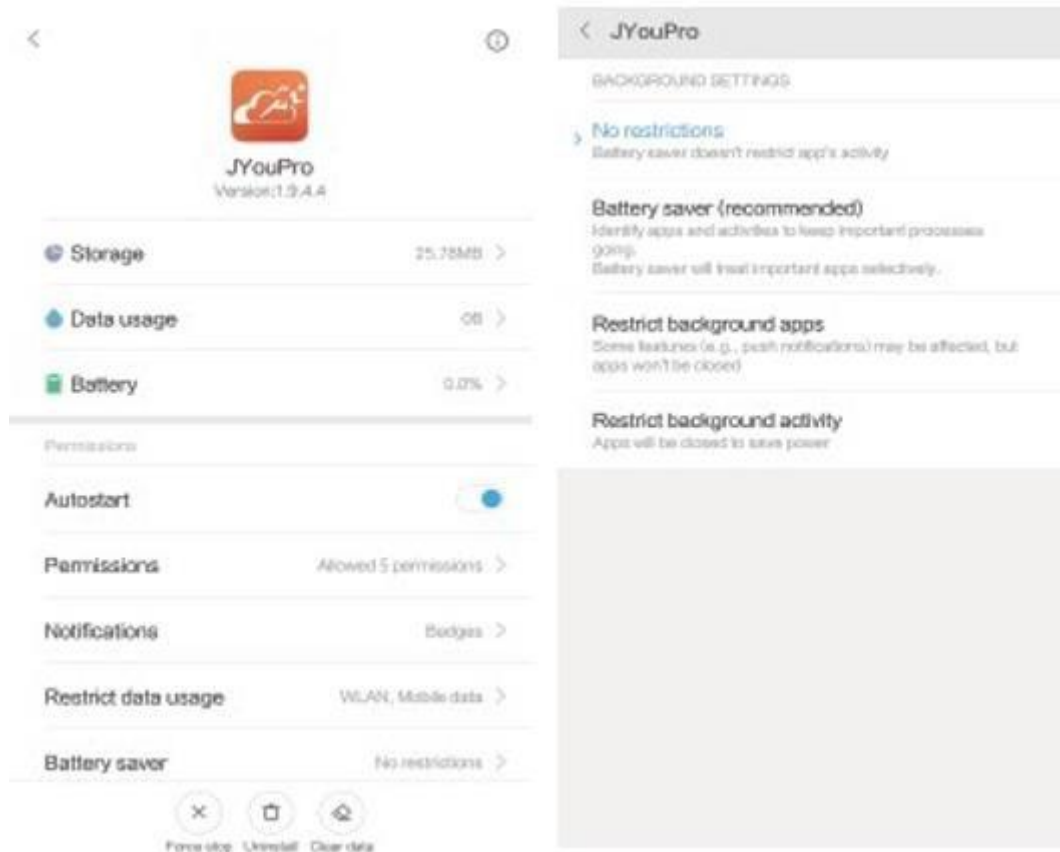
1. Indítsa el az alkalmazást.
2. Nyissa meg a futó alkalmazásokat.
3. Állítsa be az alkalmazás zárat.
4. Az alkalmazást nem szabad automatikus törléssel kikapcsolni.



## APLIKÁCIÓ A HÁTTÉRBEN

IOS esetén nincs szükség további beállításokra.

Android esetén az alkalmazást úgy kell beállítania, hogy az ne korlátozódjon az akkumulátor által. A beállítások telefonmárkák szerint változnak.



## INTERFÉSZ

Nyomja meg a gombot a főmenü és a következő funkciók megjelenítéséhez:



A főmenü megjeleníti az időt, a dátumot, az akkumulátor állapotát és a csatlakoztatást a Bluetooth-szal, amikor a karkötő csatlakozik egy mobil eszközzel.





Nyomja meg a gombot 3 másodpercig a megjelenített funkciók megváltoztatásához. Megjeleníti a lépések számát, a távolságot és az elégetett kalóriát séta közben.



Tartsa lenyomva a gombot 3 másodpercig a mozgás interfészen - séta, kocogás, kerékpározás, túrázás, hegymászás, úszás. Ha a sétát választja ki, nyomja meg a gombot 3 másodpercig a mozgásbeállítások megadásához.



**Megjegyzés:** Amikor a sport mód elindul a fény a pulzusszám szerint villog. A zöld a normál pulzusszámot, a kék a közepes pulzust, a piros a magas pulzust (jelzi a terhelés vagy a tempó csökkentésének szükségességét) jelzi.

## PULZUSÉRZÉKELŐ

Lépjen be a pulzusszám interfészbe, és tartsa lenyomva a gombot 3 másodpercig. A pulzusmérés gyorsabban fogyasztja az akkumulátort.

Az érzékelőnek hozzá kell érnie a bőrhöz. Ha a karkötő laza, akkor a mérés nem lesz pontos. Ne nézzen közvetlenül a pulzusszám-kijelző fényébe.

Kezdje meg a pulzusszám mérését nyugalmi állapotban. A felhasználó csak akkor mozoghat, amikor a karkötő már érzékeli a pulzusszámot.

Pihenés után ötször mérje meg pulzusát. Ellenőrizze, hogy a pulzusmérő tiszta. Hosszabb idejű pulzusmérés után a készülék felmelegedhet.



## ÜZENETEK

Lépjen be az üzenet interfészbe és tartsa lenyomva a gombot 3 másodpercig. Hívások és legfeljebb 7 üzenet jelenik meg, a többi üzenet az aktuális üzenetek elolvasása után olvasható.





## VÉRNYOMÁS

A vérnyomást nyugodt környezetben kell mérni. Üljön és pihenjen legalább 5 percig a mérés előtt. Mérje meg a vérnyomást háromszor 2 perces időközönként.

**FIGYELMEZTETÉS:** Az adatok csak tájékoztató jellegűek, és nem szolgálnak orvosi célokra.



## VÉROXIGÉN

Megjeleníti a vér oxigénellátásának százalékát.

**FIGYELMEZTETÉS:** Az adatok csak tájékoztató jellegűek, és nem szolgálnak orvosi célokra.

## VILÁGÍTÁS INTERFÉSZ

Adja meg az interfész világítási beállításait, és tartsa nyomva az érintőgombot 3 másodpercig a beállítások rögzítéséhez. Nyomja meg röviden a gombot a szín kiválasztásához, és tartsa nyomva a gombot 3 másodpercig a megerősítéshez.

ALL	3 választható szín
RED	piros interfész
BLUE	kék interfész
GREEN	zöld interfész
CLOSE / OFF	Kikapcsolás



## BEÁLLÍTÁSOK

Válassza ki a beállításokat, és hosszan nyomja meg az érintőgombot a beállítások megadásához.



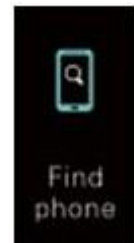
## STOPWATCH

Válassza ki az stopper funkciót, és tartsa lenyomva az érintőgombot. Az indításhoz nyomja meg a stop gombot, a leállításhoz nyomja meg ismételten a stop gombot. Nyomja meg és tartsa lenyomva a gombot a stopper funkcióból való kilépéséhez.



## FIND PHONE

Válassza a find phone (telefonkereső) funkciót, és rázza meg a karkötőt.



## MAC ADRESS

A Mac ADDRESS megjeleníti a karkötő azonosító számát. A szám nem szerkeszthető vagy módosítható. Ha egy karkötő párosítva van egy mobiltelefonnal, megtudhatja, a MAC ADDRESS alapján hogy melyik karkötő van a készülékkel csatlakoztatva.



## POWER OFF/KIKAPCSOLÁS

Lépjen be a power off módba és tartsa lenyomva a gombot 3 másodpercig



## RESTORING FACTORY SETTINGS

Az összes üzenet törléséhez és a gyári beállítások visszaállításához tartsa lenyomva a gombot 3 másodpercig.



## KARBANTARTÁS

- Rendszeresen tisztítsa meg a csuklópántot, különösen a hátoldalát. Tartsa szárazon a karkötőt.
- Húzza meg megfelelően a karkötőt.
- Ne használjon túl sok krémet a csuklópántnál.
- Ha bőrirritációt tapasztal, ne viselje a karkötőt.
- A karkötő vízálló 1 m-ig, ellenáll az izzadságnak, az esőnek és a zuhanyozásnak. Nem tanácsos 42 ° C-nál melegebb vízzel való érintkezése.

## TÖLTÉS

A töltéshez csatlakoztassa a töltőt a töltőporthoz.



## FAQ

1. A telefonon nem érzékeli a csuklópántot.  
Ellenőrizze, hogy a csuklópánt fel van-e töltve és be van-e kapcsolva. Ezután helyezze a karkötőt a telefon közelébe. Ha továbbra sem találja meg a csuklópántot, indítsa újra a Bluetooth-t és a telefont.
2. A karkötő nem kapcsolódott automatikusan az okostelefonhoz.  
Ha a csatlakozási idő hosszú, ellenőrizze, hogy a kapcsolatot nem zavarja-e egy másik jel. Ha az eszköz nem csatlakozik, indítsa újra a telefont és a Bluetooth-t.
3. Nem jelzi a bejövő hívásokat és a üzeneteket.  
Ellenőrizze, hogy készülékei csatlakoztatva vannak-e, és a mobilalkalmazás a háttérben fut.
4. A karkötő nem méri a pulzusszámot.  
Fontos a nyugalmi állapot a mérés során. Az érzékelőnek a bőrhöz kell érnie. A mérés során ne mozgassa a karját.
5. A Bluetooth ikon villog.  
Az alkalmazás nem kapcsolódik a karkötőhöz. Nyissa meg az alkalmazást.
6. Adatok szinkronizálása.  
Futtassa az alkalmazást, és párosítsa a karkötőt. A beállításokban válassza a Select Download data/ Adatok letöltése a szerverről lehetőséget. Ha a szinkronizálás nem működik, kapcsolja ki és be a telefont, és párosítsa újra a csuklópánntal.

## KÖRNYEZETVÉDELEM

Miután a termék élettartama lejárt, vagy ha a lehetséges javítás nem gazdaságos, a helyi törvényeknek megfelelően és környezetbarát módon dobja el a legközelebbi gyűjtőhelyen.

Ezáltal megóvja a környezetet és a természetes forrásokat. Ezenkívül hozzájárulhat az emberi egészség védelméhez. Ha nem biztos a hulladék helyes eltávolításában, kérjen tájékoztatást a helyi hatóságoktól, hogy elkerülje a törvénszegést vagy a szankciókat.

Ne tegye az elemeket a háztartási hulladék közé, hanem vigye az újrahasznosítási helyre.