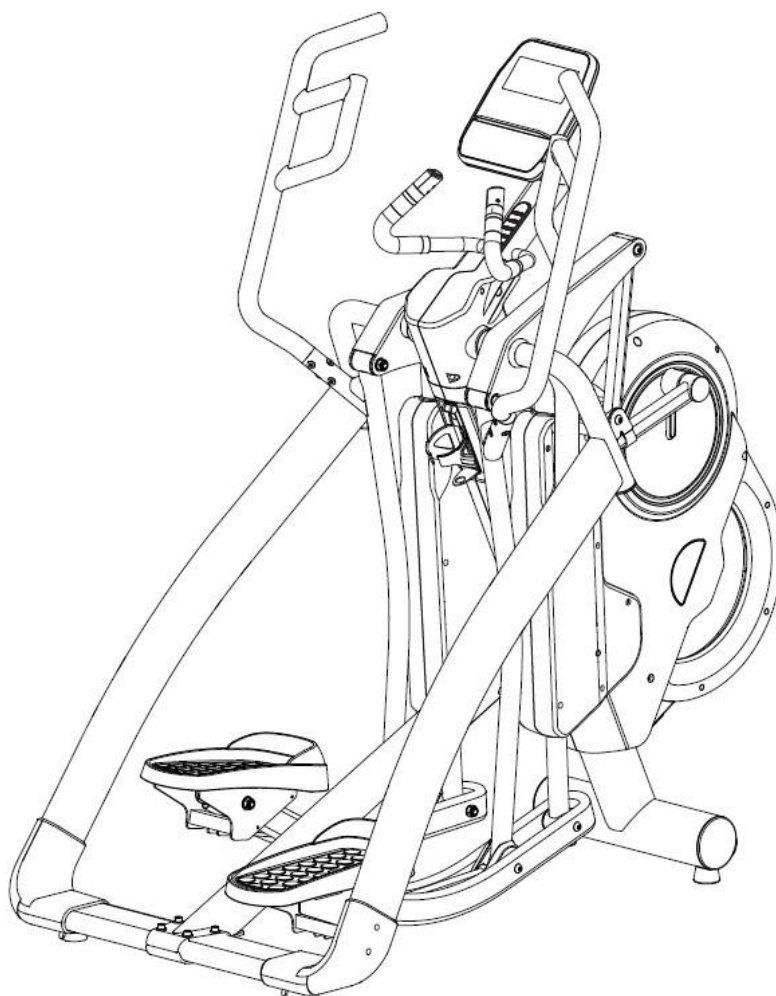




## HASZNÁLATI UTASÍTÁS – HU

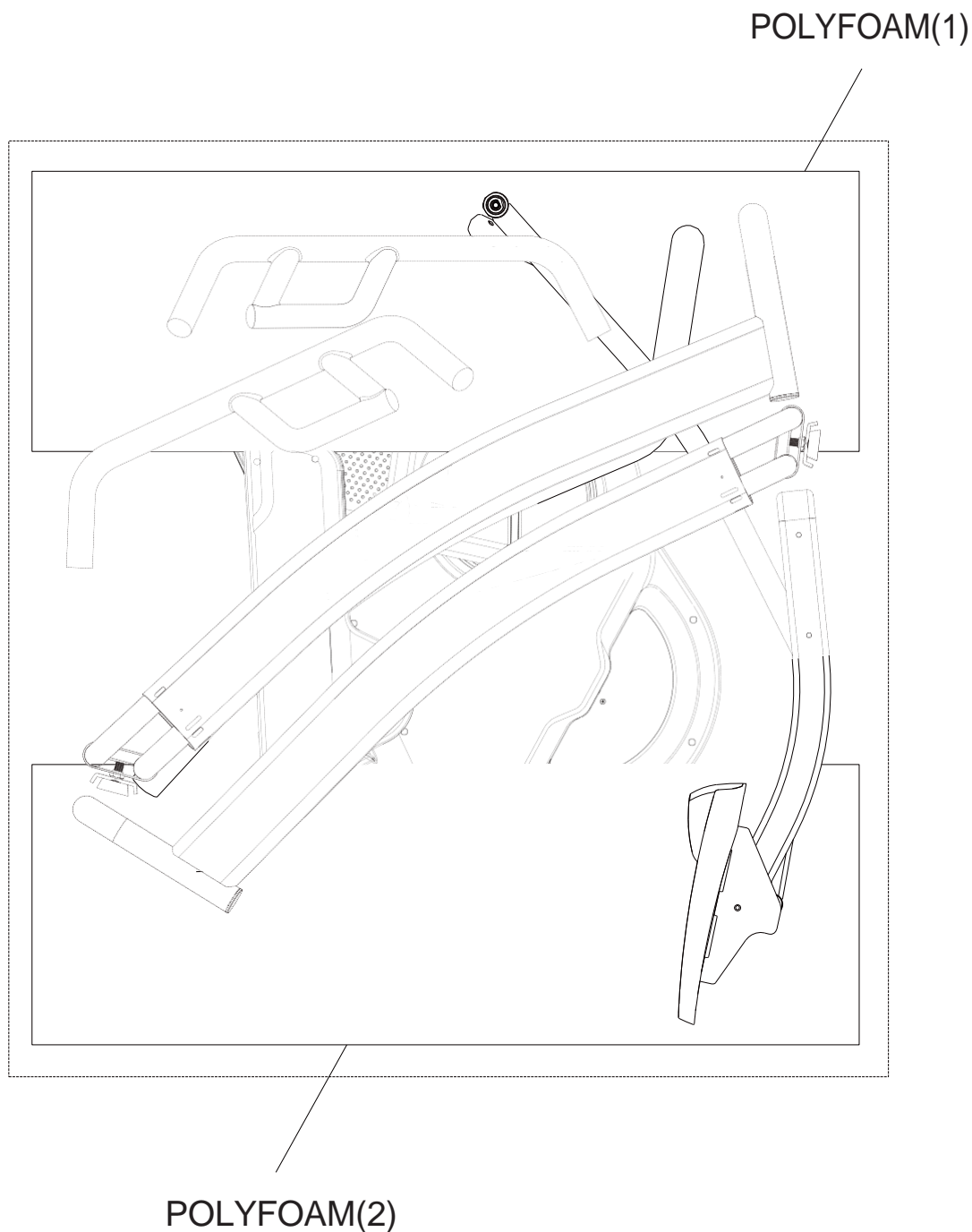
IN 19901 Elliptikus tréner inSPORTline inCondi ET2000i



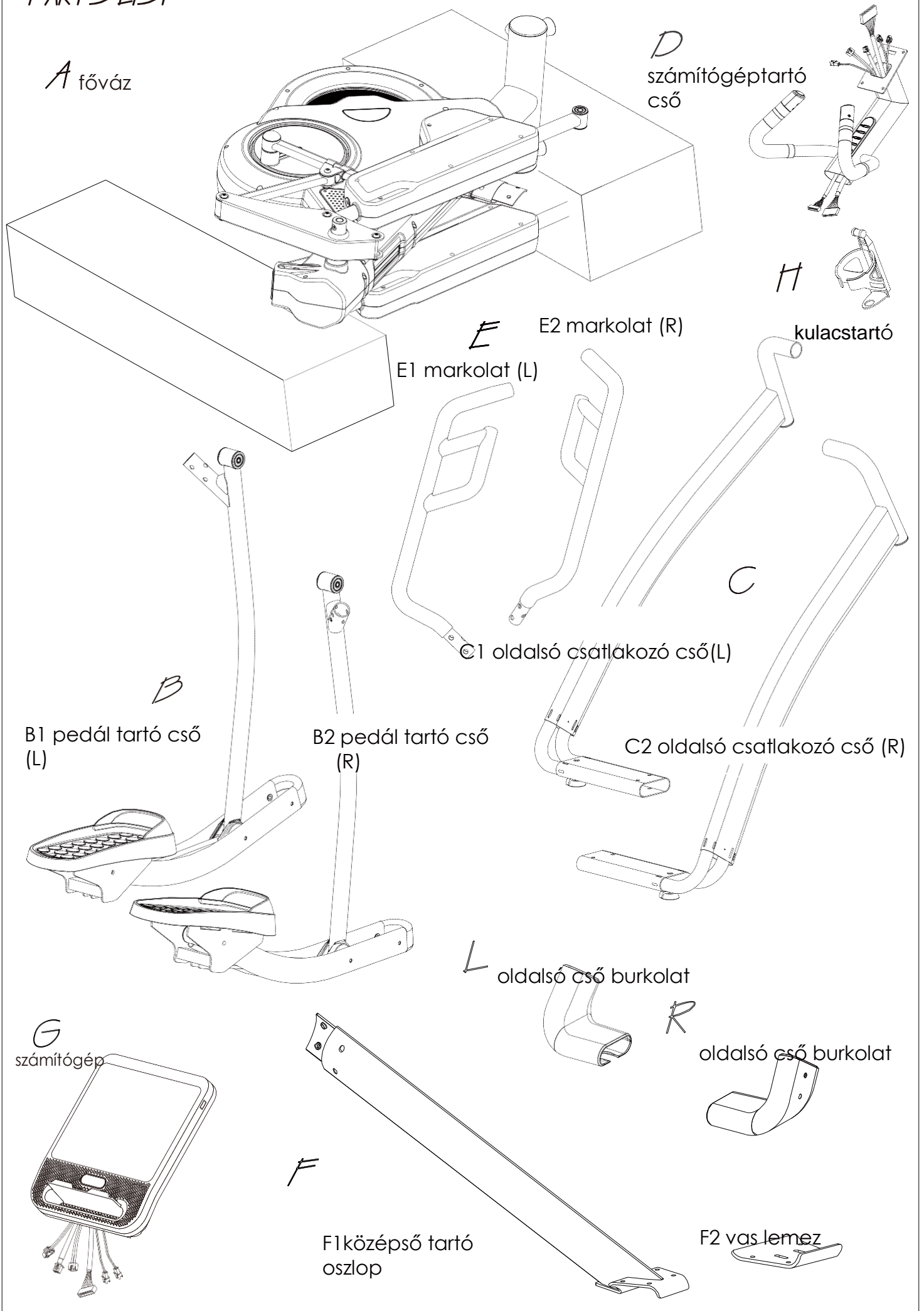
### Figyelem:

Kicsomagolásnál az alábbiakra ügyeljen:

Fektesse le a dobozt sima felületre, hogy a fedelet fel lehessen emelni. Csomagolja ki a fogantyúkat, az oldalsó tartócsövet, a pedáltartó csövet és a használati útmutatót. Távolítsa el az 1. és 2. számú polyfoam darabot, és csomagolja ki a számítógépet, a számítógép tartó csövet, a központi tartó csövet, a pedáltartó csövet és a hardvert. Hagyja a fővázat (A) és az alsó 3. és 4. polyfoamot addig, amíg nem utasítják azok dobozból való kivételére.



PARTS LIST



# PARTS LIST

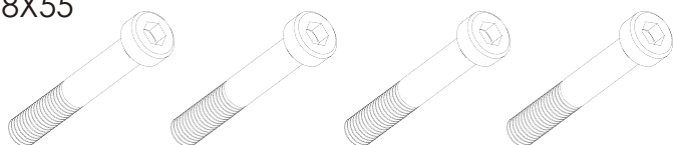
✓ (SW057-B)  
csavar M4X16



(J3) csavar M4X6



(SW099-B)  
csavar  
M8X55



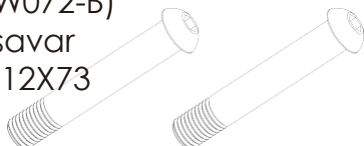
(W26-B)  
alátét M8



(SW039-B)  
csavar M8X20



(SW072-B)  
csavar  
M12X73



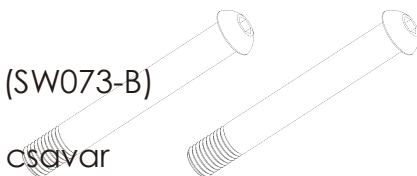
(W36-B)  
alátét M12



(NT-NM12-B)  
anyacsavar M12



(SW073-B)  
csavar  
M12X109



(SW069-B)  
csavar  
M8X16

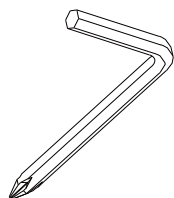


(SW047)

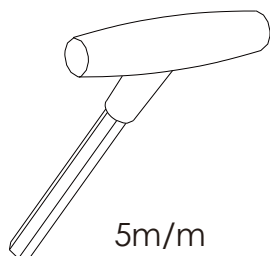


Screw M5

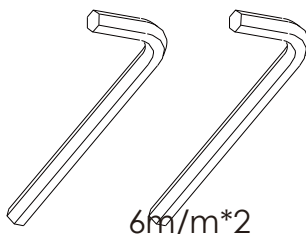
## TOOL



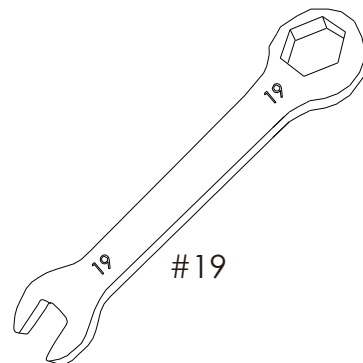
4m/m



5m/m



6m/m\*2



#19

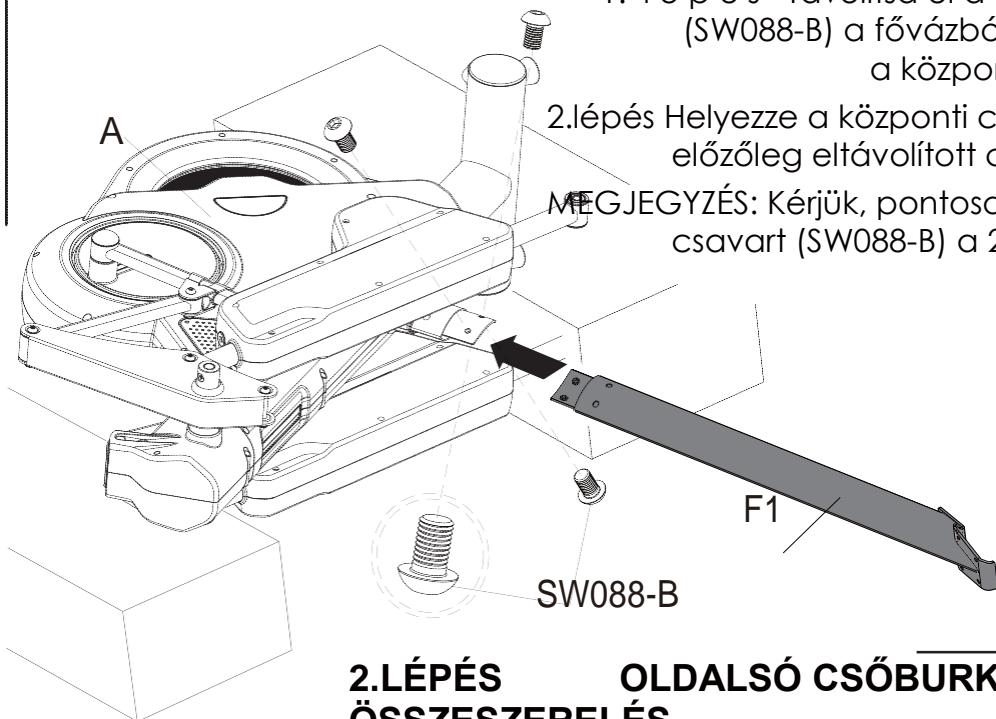
# 1. LÉPÉS

## 1 KÖZPONTI TARTÓCSŐ (F1) ÖSSZESZERELÉSE

1. lépés Távolítsa el a két előre összeszerelt csavart (SW088-B) a fővázból (A) és a két csavart (SW088-B) a központi tartócsőből (F1).

2.lépés Helyezze a központi csövet (F1) a fővázra(A) és az előzőleg eltávolított csavart (SW088-B) rögzítse.

MEGJEGYZÉS: Kérjük, pontosan húzza meg mind a négy csavart (SW088-B) a 2. ábra előtt.



USE TOOL:6m/m

## 2.LÉPÉS

## 2.LÉPÉS OLDALSÓ CSŐBURKOLAT (L+R) ÖSSZESZERELÉS

1. lépés Csatlakoztassa a jobb oldali cső fedelét (R2) a fedélhez (R1) és rögzítse csavarral (SW057-B).

2.lépés Kövesse a 2-1–2-4 lépéseket az oldalsó cső burkolatkészleteinek összeszereléséhez.

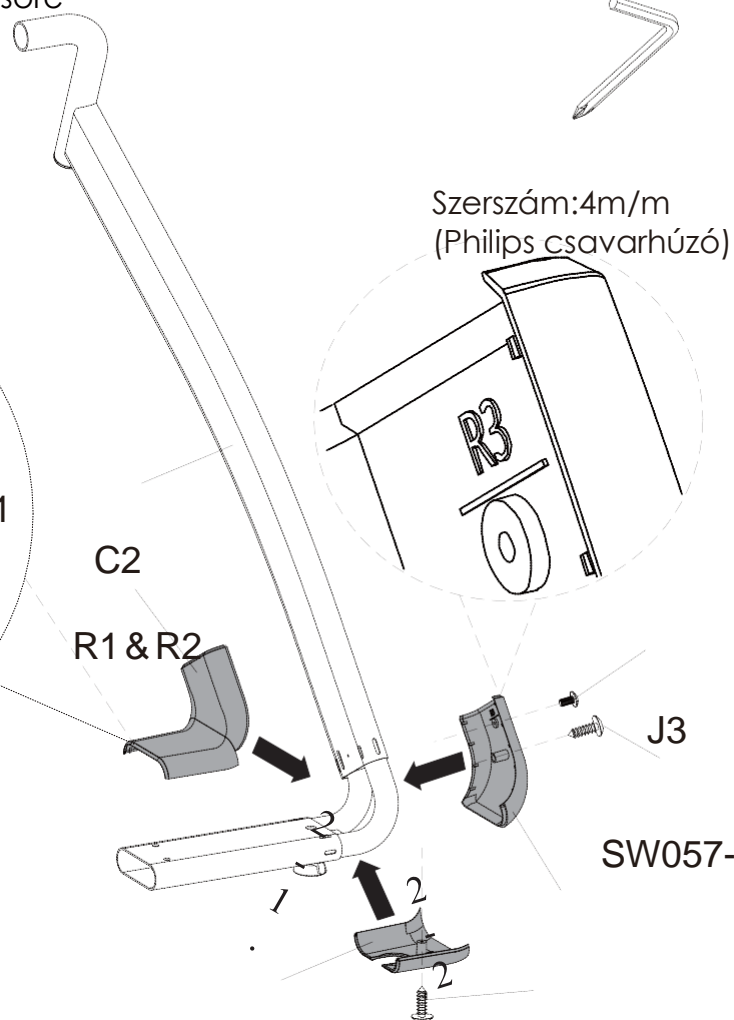
2-1. Csatlakoztassa a burkolatot (R1 és R2) a jobb oldali csatlakozó csőhöz

(C2). 2-2. Csatlakoztassa a burkolatot (R3) a csőre (C2).

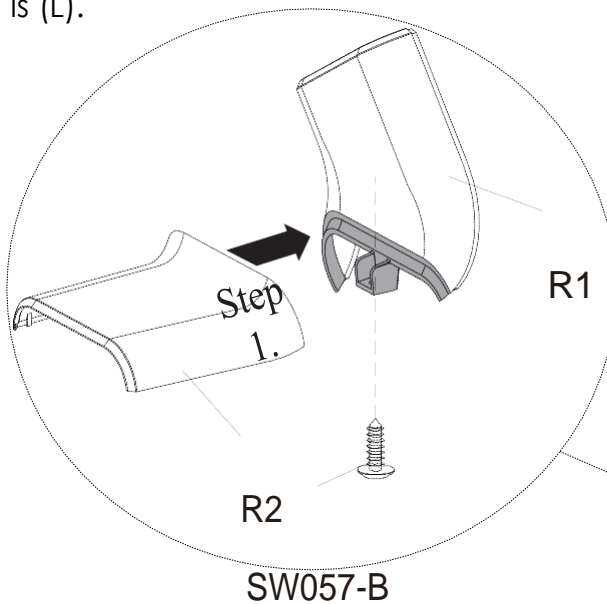
2-3. Csatlakoztassa a burkolatot (R4) a csőre (C2).

2-4. Rögzítse a burkolatot csavarral (J3) először majd két csavarral (SW057-B) a kép alapján.

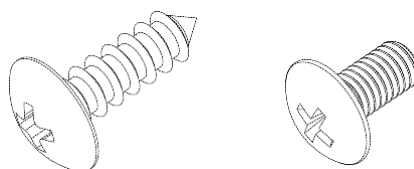
3. lépés Ismétlje meg a lépéseket a bal oldalon is (L).



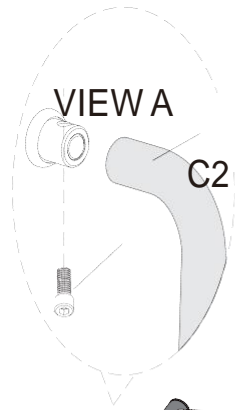
Szerszám:4m/m  
(Philips csavarhúzó)



Step 1.



## 3.LÉPÉS — JOBB OLDALSÓ CSŐ CSATLAKOZTATÁSA

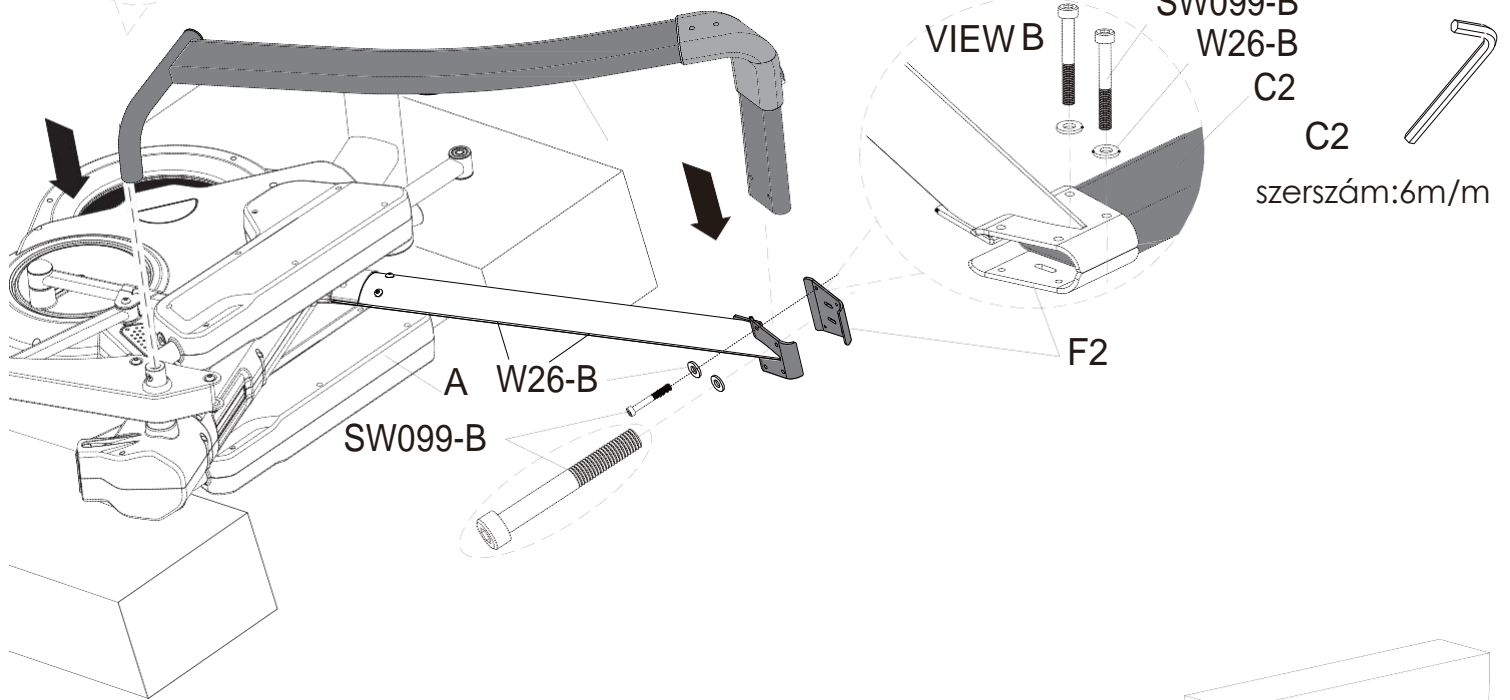


1. lépés Az A kép alapján, szerelje össze a jobb oldali összekötő csövet (C2) a fővázra(A).

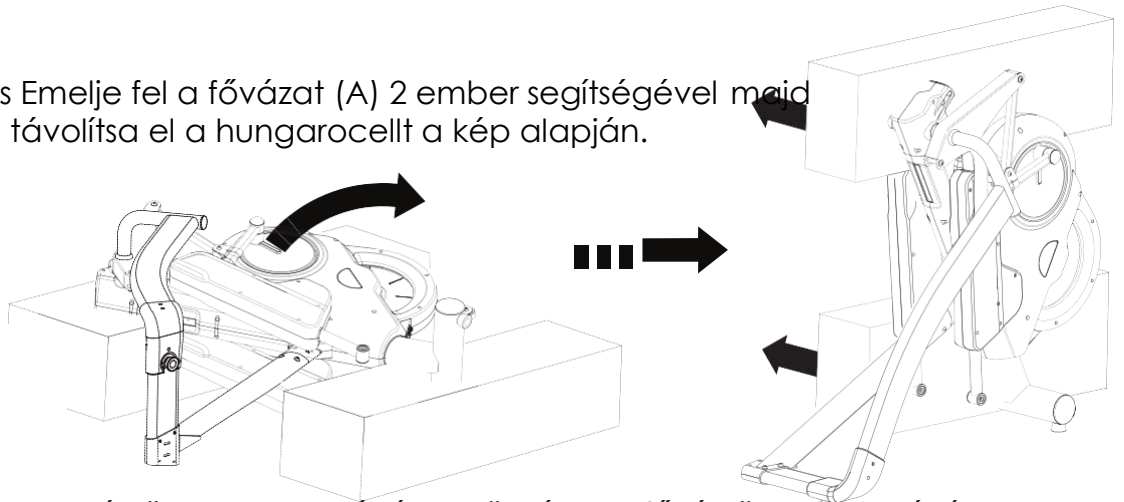
2. lépés Egy csavarral (SW039-B) M8 x 20 rögzítse a csövet a vázhoz.

3. lépés A B kép alapján, használjon 2 csavart (SW099-B) M8x55 két alátét (W26-B) és vastartó (F2) a cső rögzítéséhez

MEGJEGYZÉS: Csak addig húzza meg az SW039-B és SW099-B csavarokat, amíg a 3. szerelési lépés teljesen be nem fejeződik.



4. lépés Emelje fel a fővázat (A) 2 ember segítségével majd távolítsa el a hungarocellát a kép alapján.



Megjegyzés: biztonsági okokból több ember segítsége szükséges a főváz összeszereléséhez.



### 3.LÉPÉS

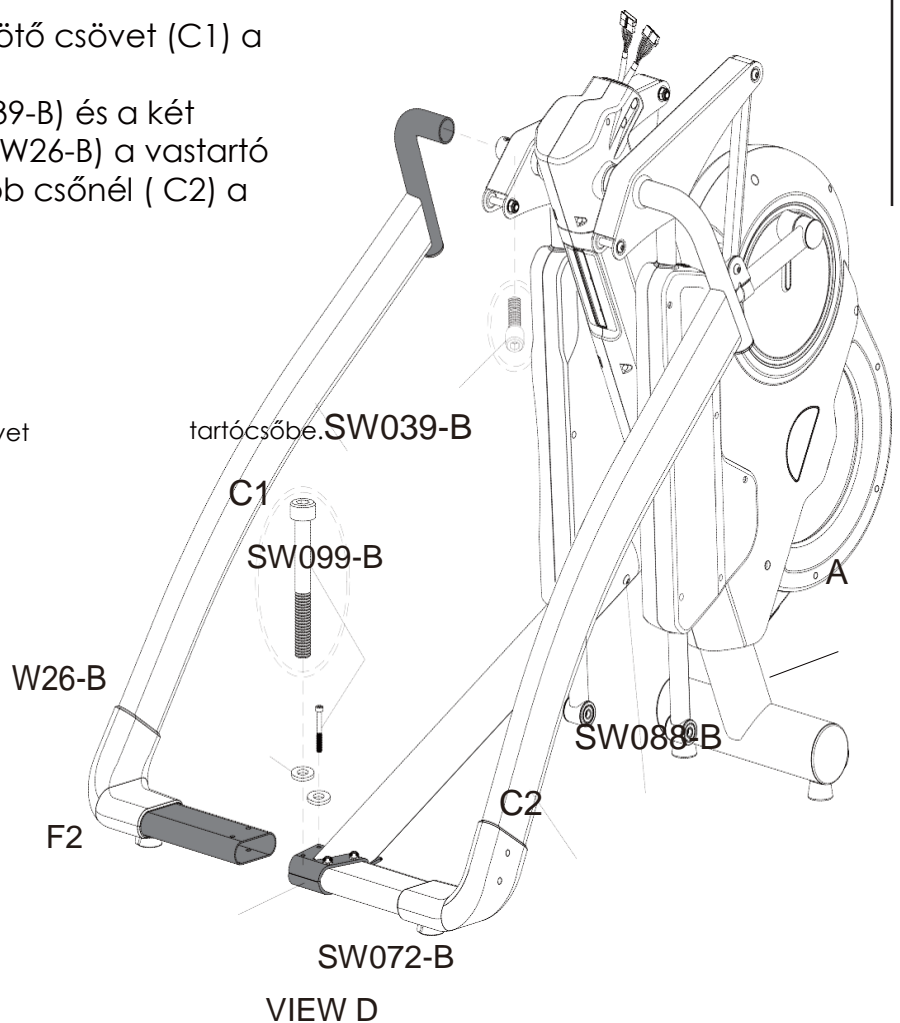
## BAL OLDALI CSATLAKOZÓ CSŐ ÉS BURKOLAT ÖSSZESZERELÉSE

1. lépés Szerelje fel a bal oldali összekötő csövet (C1) a fővázra(A).
2. lépés Rögzítse a felső csavart (SW039-B) és a két csavart (SW099-B), két alátét (W26-B) a vastartó (F2) segítségével úgy mint a job csőnél ( C2) a „3. ábra” alapján.
3. lépés Most meghúzza az összes csavart (SW088-B, SW099-B és SW039-B) a „1. ábra” - „4. ábra”

Megjegyzés: Ügyeljen arra, hogy a központi tartócsövet a fővázcsővel párhuzamos helyzetbe szerelje, hogy a pedálok ne ütközzenek a központi



szerszám:6m/m



W36-B

FIGURE 4

NT-NM12-B

A

## PEDÁL TARTÓCSŐ ÖSSZESZERELÉSE B2

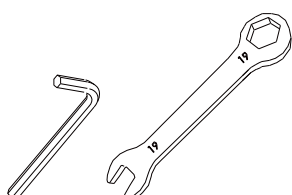
1. lépés A D ábra alapján húzza meg az anyát (NT-NM12-B), az alátétet (W36-B) és a csavart (SW072-B) a zárócsavart (SW073-B), alátét (W36-B) és az anyát (NT-NM12-B) a C ábra szerint.
2. lépés Csatlakoztassa a jobb oldali pedáltartó csövet (B2) a fővázzal (A), és rögzítse azokat anyával (NT-NM12-B), alátéttel (W36-B) és csavarral (SW072-B), ahogy a D nézetben látható.
- 3.lépés A D nézetben történő összeszerelés után, rögzítse a csövet az előre beszerelt csavar (SW073-B) és anya (NT-NM12-B) segítségével az E ábra szerint.
4. lépés A bal oldali cső összeszerelése(B1) ugyanazon a módon történik mint a job.

VIEW C

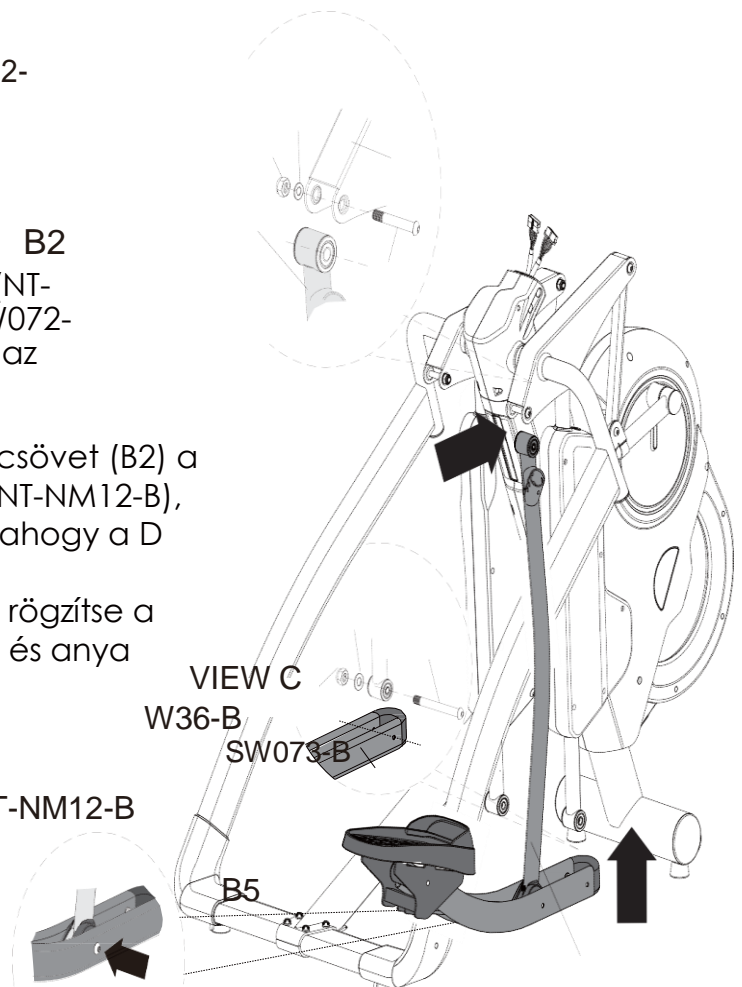
W36-B

SW073-B

NT-NM12-B



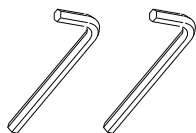
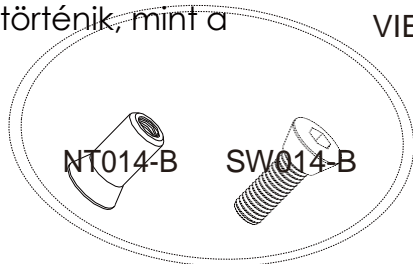
VIEW E



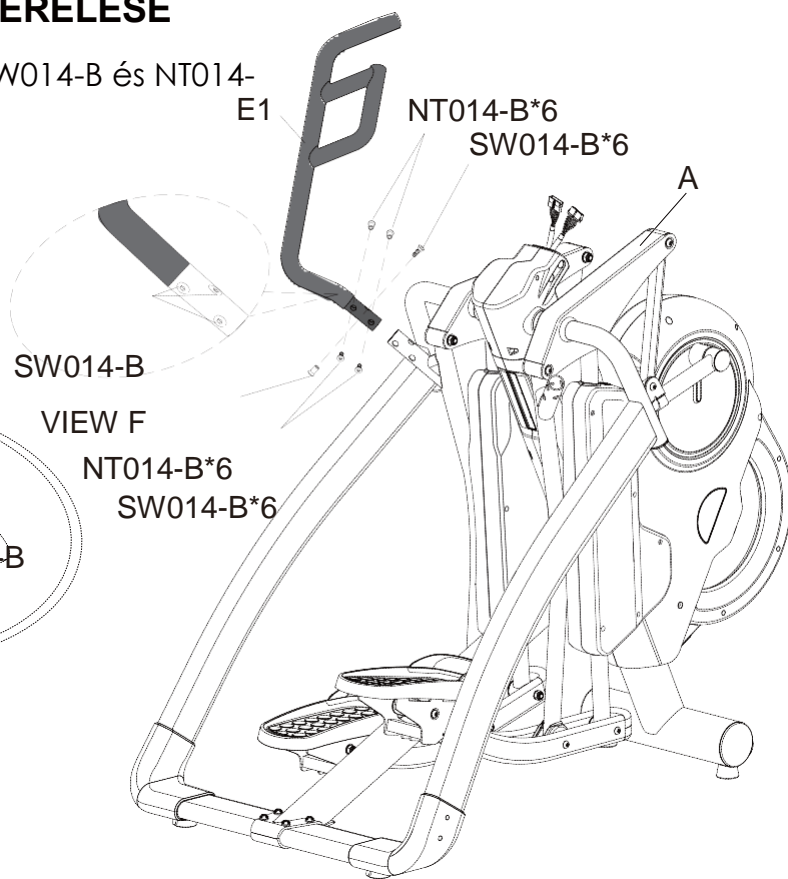
## FIGURE 5 MARKOLAT ÖSSZESZERELÉSE

1. lépés Távolítsa el a hat előre telepített (SW014-B és NT014-B) csavart a bal oldali kormányrúdból (E1).
2. lépés szerelje fel a bal markolatot (E1) a fővázba (A) két 6mm Allan csavarkulcs segítségével az összes csavar meghúzásához (SW014-B & NT014-B) az F ábra alapján.

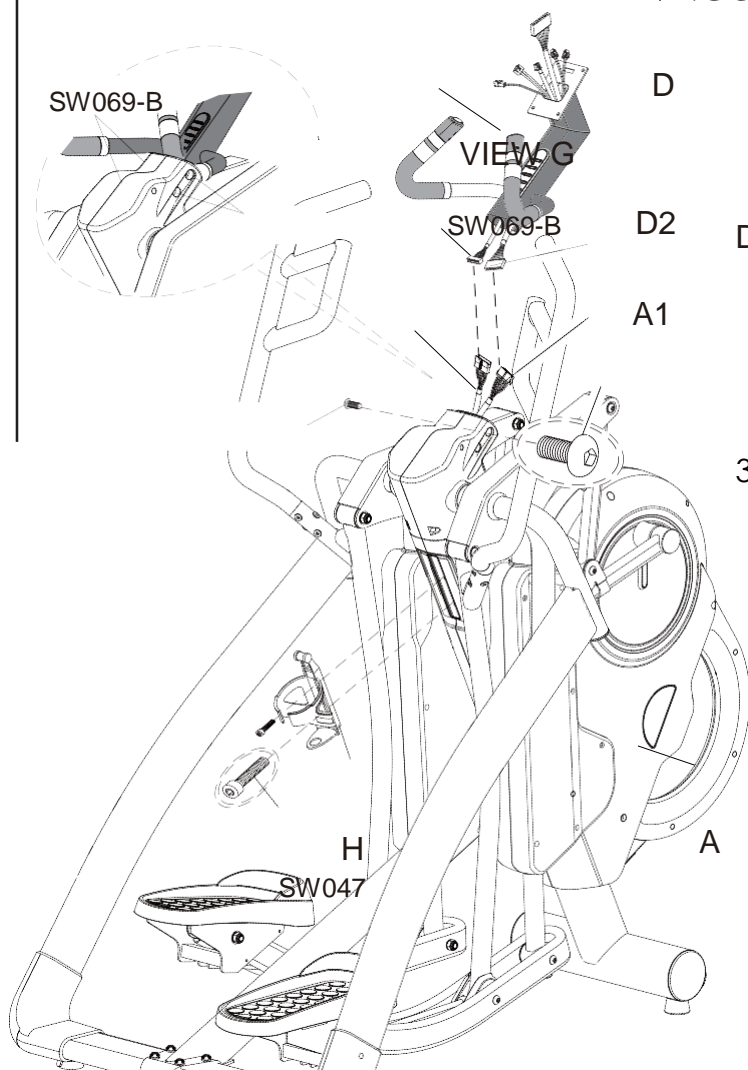
3. lépés A jobb kormány felszerelése (E2) ugyanazon a módon történik, mint a bal.



szerszám: 6m/m\*2



## FIGURE 6



## FIGURE 6

### SZÁMÍTÓGÉPTARTÓ CSŐ ÉS KULACSTARTÓ FELSZERELÉSE

1. lépés Csatlakoztassa a vezetékeket (D1 és D2) a számítógép tartócsövénél (D) a főváz (A) vezetékeihez (A1 és A2).
2. lépés Használjon 2 csavart (SW069-B) és 2 előre telepített csavart (SW069-B) a számítógép A2 tartócső (D) fővázhoz (A) rögzítéséhez. Húzza meg a négy csavart (SW069-B) az ábrán látható SW069-B/SW069-B ábra szerint a G nézetben.
3. lépés Használjon csavarokat (sw047) a kulacstartó (H) fővázhoz (A) való rögzítéshez.

5m/m



## FIGURE 1 SZÁMÍTÓGÉP ÖSSZESZERELÉS

FIGURE 1

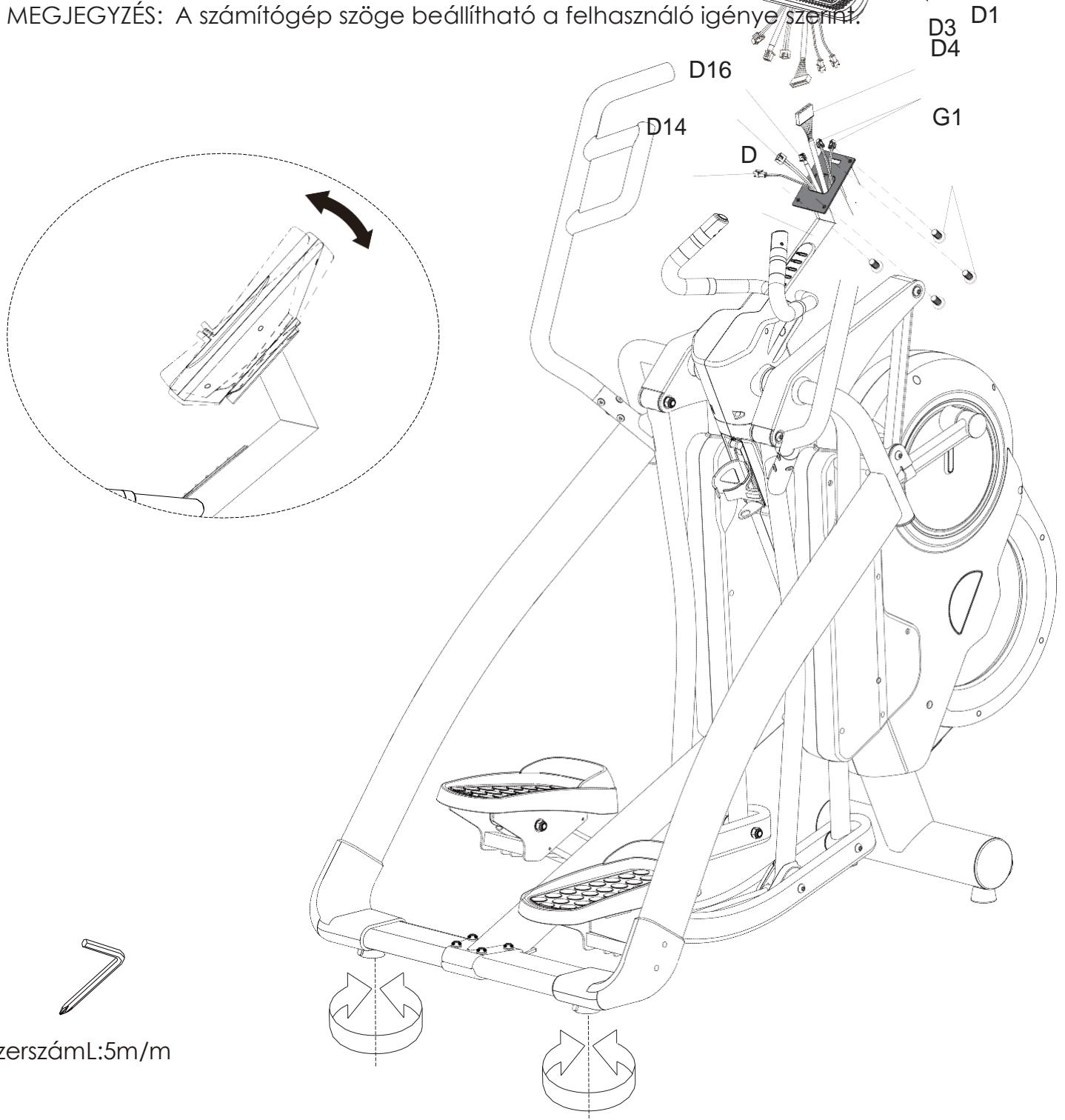
1. lépés Távolítsa el a 4 csavart (G1) a számítógép (G) hátoldaláról.
2. lépés Csatlakoztassa a kábeleket (D1,D3,D14,16) és a pulzusérzékelő kábelt(D4a számítógéphez).

Ellenőrizze, hogy a vezetékek megfelelően vannak-e csatlakoztatva. Tolja a felesleges vezetékeket vissza a ház burkolatába és a számítógép tartócsövébe (D).

Rögzítse a számítógépet (G) a tartócsövére (D) a csavarok (G1) segítségével.

- 3.lépés A tartócső hátulján levő szintek segítségével megtarthatja a gép stabilitását. G

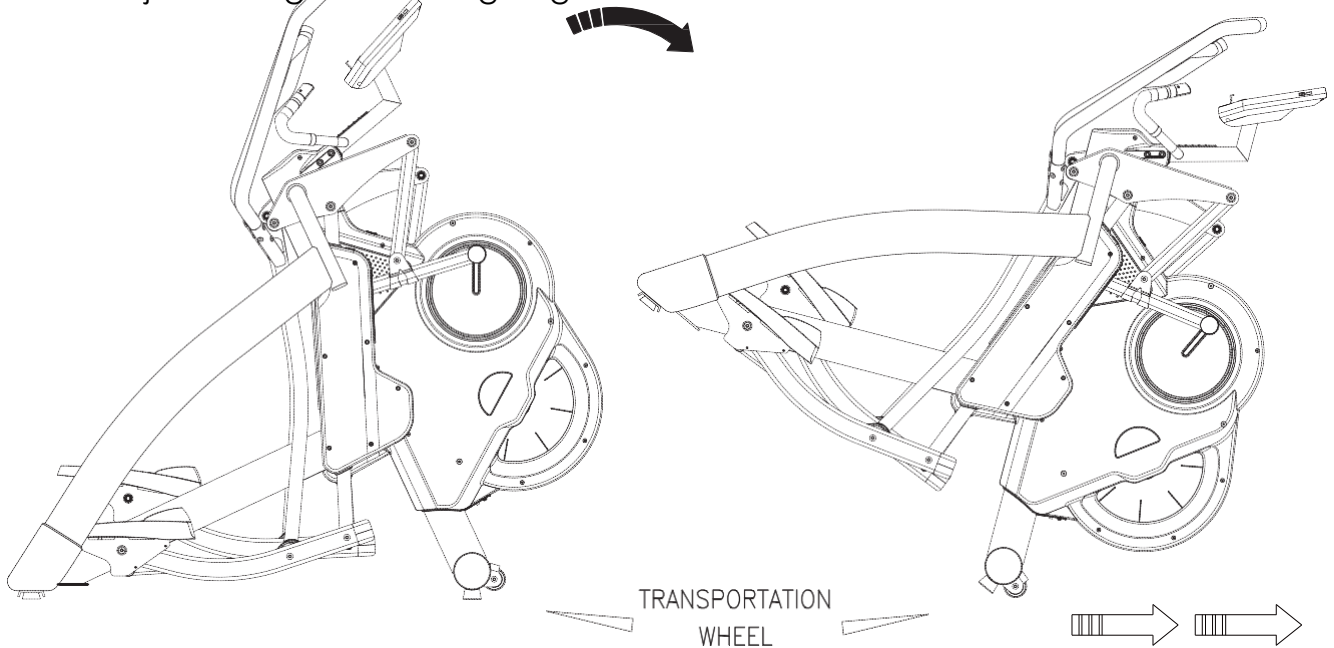
MEGJEGYZÉS: A számítógép szöge beállítható a felhasználó igénye szerint.



**FIGURE 8 HOGYAN LEHET SZÁLLÍTANI AZ ELLIPTIKUS TRÉNERT**

Ha a gépet más helyre kell szállítani, kérjük, emelje fel mindkét oldalsó csatlakozócsövet, amíg az első szállítókerekek a talajhoz nem érnek. Ekkor a kívánt helyre mozgathatja, majd óvatosan engedje le a gépet. Ha szükséges, állítsa be a hátsó támasztócsövek alján lévő kiegyenlítőket, hogy a gép stabil legyen.

**FIGYELMEZTETÉS:** Ne kísérelje meg saját maga felemelni a gépet! Biztonsági okokból kérjen mindig további segítséget.



**FIGURE 9 A TÁPKÁBEL ÖSSZESZERELÉSE**

FIGURE 9

Csatlakoztassa a tápkábel burkolatát a főváz hálózati aljzatához, mielőtt a hálózati kábel dugóját a fali aljzatba dugja. Kapcsolja be a hálózati kapcsolót. Fordítsa az ON / OFF kapcsolót ON helyzetbe. A "0" jel KI állásban van; Az "I" jel be van kapcsolva.

Megjegyzés: A Túlterhelés kapcsoló az eszköz túlterhelés elleni védelmére szolgál. A túlterhelés kapcsoló felugrik, amikor a gép elektromosan túlterhelt. Kapcsolja ki a hálózati kapcsolót, és kapcsolja be az újraindításhoz a gépet.

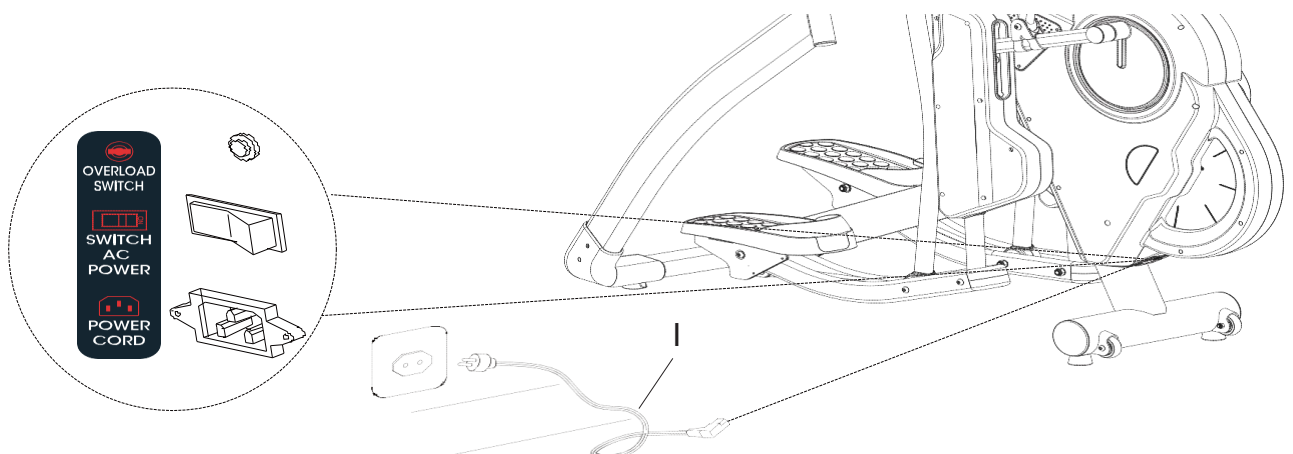
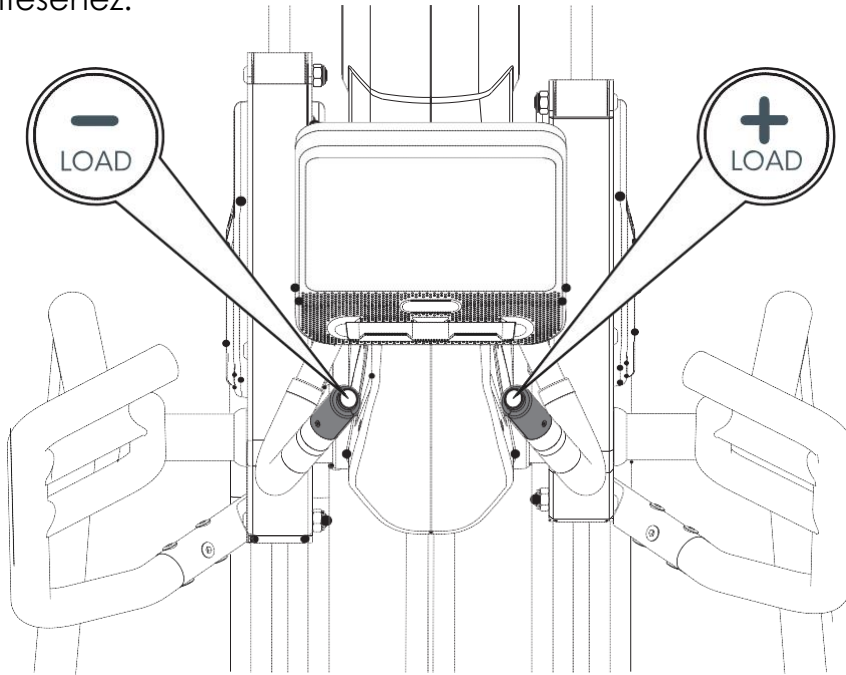


FIGURE 10 — **HOGYAN KELL HASZNÁLNI A VÁLTOZÓ KAPCSOLÓT AZ ELLENÁLLÁS BEÁLLÍTÁSÁHOZ**

Amikor a számítógép megy, akkor nyomja meg a kis kormányon lévő kapcsológombokat az ellenállás beállításához: nyomja meg a jobb oldalon található „+ LOAD” gombot az ellenállás növeléséhez; vagy nyomja meg a bal oldalon található „-LOAD” gombot az ellenállás csökkentéséhez.



## LÉPÉSHOSSZ BEÁLLÍTÁSA

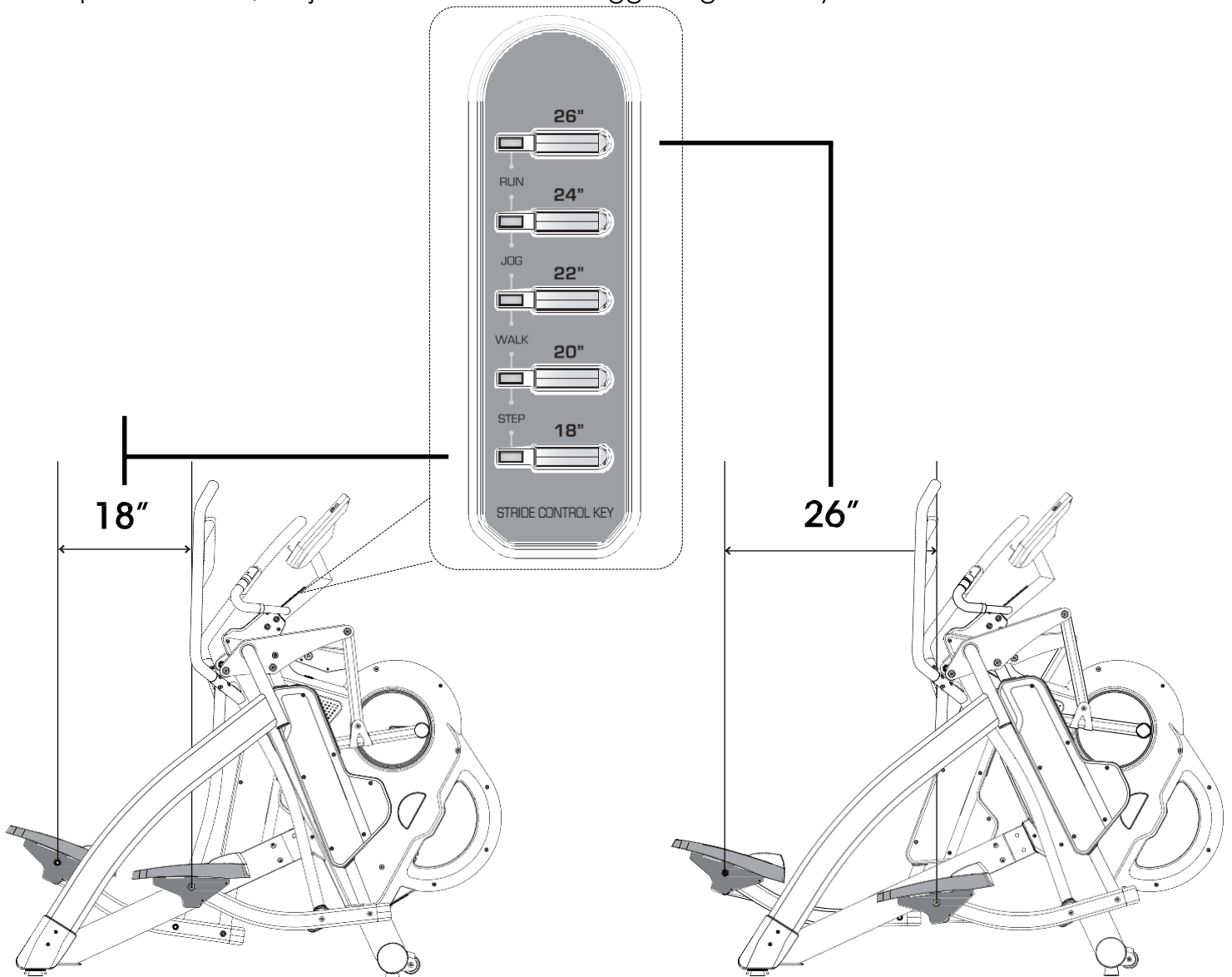
A személyes igénytől függően beállítható a lépéshossz a 18", 20", 22", 24" és 26" távolságon belül, mint ahogy azt a LED-érzékelő megjeleníti. 5 lépéshossz beállító gyorsbillentyű van, nyomja meg az egyiket a kívánt lépéshosszra. Az edzés során bármikor megváltoztathatja a lépéshosszt. A kiválasztott lépéshossz a LED-érzékelőn kék színben jelenik meg.

A felhasználó számos okból megváltoztathatja a lépést. Az első ok a magasság: az 5'5"-nél vagy annál alacsonyabb felhasználó kényelmesebbnek érzi a 18–22"-os lépést, és az 5'5" vagy annál magasabb felhasználó jobban érzi magát a 22–26"-os lépésnél, hogy kompenzálja a normál lépését. Ezenkívül, mivel a felhasználó növeli a sebességet, szükség lehet a lépéshossz beállítására, hogy kompenzálja a normál lépéshosszt. A következő ok, amiért a felhasználó beállíthatja az edzés közben a lépéshosszt, az, hogy különböző izomcsoportokat akar erősíteni; egy rövidebb lépéshossz különböző izmokat működtet a lábban és a testben, mint egy hosszabb lépéshossz. Edzés közben az ellenállás beállítása és / vagy a guggolás, a kormány megtartásával, szintén segíthet a különböző izomcsoportok erősítésében.

Megjegyzés: A felhasználónak nincs helyes vagy helytelen lépéshossza. Válasszon bármilyen hosszúságot az alapján amit a legkényelmesebbnek ítél meg.

Megjegyzés: A részletesebb részletekért mindig forduljon személyi edzőhöz.

Megjegyzés: Ha a lépéshossz motor be van kapcsolva, akkor meghallja ahogy a motor kinyílik és a kívánt lépéshosszra áll, majd a motor kattánó hanggal rögzíti a helyét.



## A.TFT Vázlat:



## B.Funkciók

### 1. Számítógép funkció:

- (1) MANUAL : manuálisan beállítható gyakorlat
- (2) PROGRAM : Program gyakorlat
- (3) WATT CONTROL: WATT beállítás
- (4) H.R.C. 55 Beállíthatja az 55%、75%、90%、Cél, Pulzusszám érték szint automatikus beállítását
- (5) RECOVERY : Pulzusszám helyreállító teszt (F1 ~ F6)。
- (6) FELHASZNÁLÓI ADATOK : Profilbeállítás (U0 ~ U4) : U0 (az adatok nincsenek tárolva) U1 ~ U4 (adatok tárolva) (név, életkor, magasság, súly, nem)
- (7) COMMUNITY : Multimédia funkció kiválasztása
- (8) FACTORY SETTING MODE :
  - a. WIFI, hangerő, fényerő, metrikus váltás, SZABÁLYOZÁS módról (nyomja meg háromszor , , írja be a jelszót)
  - b-1. WATT és ADC csoport kijelző (az irányítópult szerint az EEPROM csoport beállításához)
  - b-2.WHEEL beállítás (alapértelmezett érték: 78 ")
  - b-3.R2R beállítás (motor terhelés beállítása)
  - b-4.RETURN beállítás (motor visszaállítása)
- (9) A motorkábel lekapcsolásának észlelése : A motor bekapcsolásakor mindig ellenőrizni kell, hogy a motorkábel nincs-e csatlakoztatva.  
(A vezérlőpult észlelési válasz) Ha nincs megszakítás, minden normális. Ha megszakad, a motor azonnal leáll.

**Ez a művelet lesz a legfontosabb, amíg a problémát meg nem oldják.**



## 2. Gombok: :

### (1) QUICK START GOMB:

- a、 Ha a számítógép SLEEP módban van, a QUICK START gomb felébresztheti.
- b、 Ha a számítógép Készenléti módban van, a gomb gyorsan elindíthatja a számítógépet.

### (2) A TFT panel működése :

Minden műveletet a TFT kijelzőn hajtanak végre.

C Kijelző funkciók leírása:

#### 1.TIME-IDŐ:

(1) Megjelenítési tartomány: 0: 00 ~ 99: 59

(2) Beállítási tartomány: 0 ~ 99 (perc) (Az értéket közvetlenül írja be a numerikus billentyűzet segítségével)

(3) Képernyő BAR: A cellák száma-10 cella (MAX = 60 perc, a teljes cella megjelenítése) Ha nincs beállítás, 60 perc / 10 cella = 6 perc / cella (növekedés)

Amikor van beállítás, a beállítási érték / 10 cella.

(4) Ha nincs beállítási érték, akkor az alapértelmezett beállítás felfelé számol (99:59 után visszatér 0:00 -ra)

(5) Ha van beállítási érték, akkor az alapértelmezett beállítás lefelé számol, a konzol szüneteltetéséig 0:00 -ig, az összes működési érték elmentésre kerül.

#### 2.SPEED-SEBESSÉG:

(1) Megjelenítési tartomány: 0,0 ~ 99,9 (km / ml)

(2) Képernyő BAR: A cellák száma-10 cella (MAX = 60KM jeleníti meg a teljes cellákat, minden cella 60/10 = 6KM)

(3) A jel bevitele után 3–4 másodpercig megjelenik az érték.

(4) Nincs jelbemenet 4 ~ 6 másodpercig, az érték 0-ra áll vissza.

#### 3.RPM:

(1) Kijelzési tartomány: 0 ~ 999

(2) Képernyő BAR: A cellák száma-10 cella (MAX = 120 RPM mutatja a teljes cellákat, minden cella 120/10 = 12 RPM)

(3) A jel bevitele után 3–4 másodpercig megjelenik az érték.

(4) Nincs jelbemenet 4 ~ 6 másodpercig, az érték 0-ra áll vissza.

#### 4.DISTANCE-TÁVOLSÁG:

(1) Megjelenítési tartomány: 0,0 ~ 60 (km / ml)

(2) Beállítási tartomány: 0 ~ 99 (Az értéket közvetlenül írja be a numerikus billentyűzet segítségével)

(3) BAR: képernyőn megjelenő cellák száma - 10 cella (MAX = 10,0KM megjeleníti a teljes cellákat) Ha nincs beállítás, 10,0KM / 10 cella = 1,0KM / cella

Amikor van beállítás, a beállítási érték / 10 cella.

(4) Ha nincs beállítási érték, akkor az alapértelmezett beállítás felfelé számol (99,9 fordul 0,0)

(5) Ha van beállítási érték, akkor az alapértelmezett beállítás lefelé számol, a számítógép szüneteltetéséig 0:00 -ig, az összes működési érték elmentésre kerül.

#### 5.CALORIES-KALÓRIA:

(1) Kijelzési tartomány: 0 ~ 999

(2) Beállítási tartomány: 0 ~ 990 (az értéket közvetlenül írja be a numerikus billentyűzet segítségével)

(3) Képernyő BAR: A cellák száma-10 cella (MAX = 150 CAL jeleníti meg a teljes cellákat) Ha nincs beállítás, 150 CAL / 10 cella = 15 CAL / cella

Amikor van beállítás, a beállítási érték / 10 cella.

(4) Ha nincs beállítási érték, akkor az alapértelmezett beállítás felfelé számol (999 0-ra fordul)

(5) Ha van beállítási érték, akkor az alapértelmezett beállítás lefelé számol, a számítógép szüneteltetéséig 0:00 -ig, az összes működési érték elmentésre kerül.

## **6.PULSE-PULZUS:**

- (1) Kijelző tartomány: 0 ~ 230
- (2) Beállítási tartomány: 0 ~ 230 (Az értéket közvetlenül írja be a numerikus billentyűzet segítségével)
- (3) Képernyő BAR: A cellák száma-10 cella (MAX = 120 a teljes cella megjelenítése, minden cella 120/10 = 12 / cell)
- (4) A mezőkijelző érzékelési értéke, ha nincs beállítva érték
- (5) Ha van beállított érték, a mező megjeleníti az észlelt értéket. Amikor a pulzusérték meghaladja a beállított értéket, a számítógép hangjelzést ad.
- (6) A hang 1 másodperc, 2 rövid sípoló hangot.

## **7.WATT:**

- (1) Kijelzési tartomány: 0 ~ 999
- (2) Beállítási tartomány: nem állítható be.
- (3) Képernyő: cellák száma-10 cella (MAX = 350 a teljes cella megjelenítéséhez , mindegyik 350/10 = 35 / cella)
- (4) Az RPM & LOAD cellák kijelzése szerint (WATT konzol)

## **8.LOAD-TERHELÉS:**

- (1) Kijelző tartomány: 1-16
- (2) Beállítási tartomány: 1 ~ 16
- (3) Képernyő: cellák száma-16 cellák (MAX = 16 a teljes cellákat jeleníti meg)

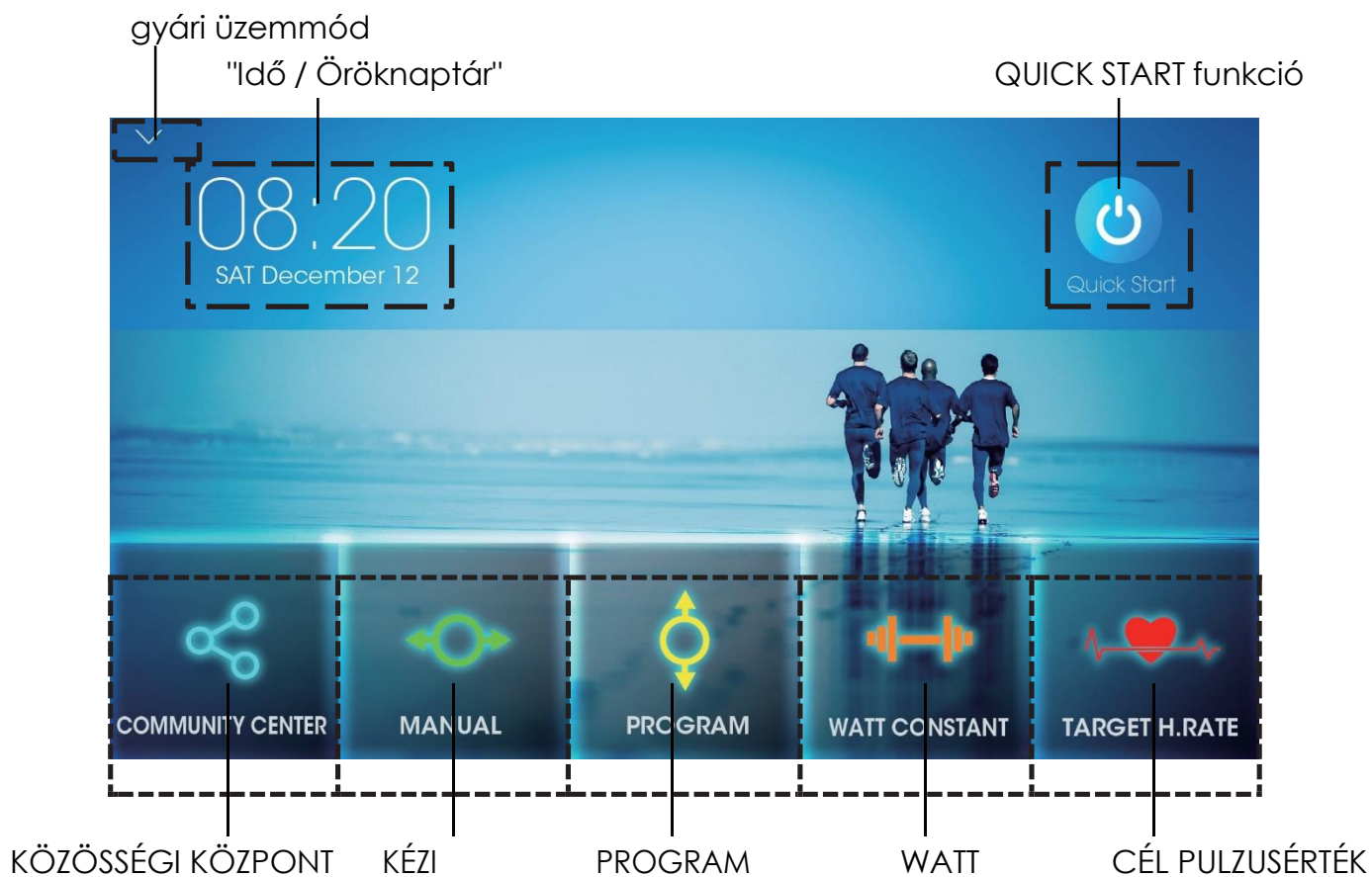
## **9.USER-Felhasználó:**

- (1) Felhasználók: U0 ~ U4
  - (2) A beállítást követően az U0 nem kerül mentésre
  - (3) Az U1 ~ U4 a beállítás után tárolhatja a profilt.
  - (4) Beállíthatja és mentheti az AGE 、 HEIGHT 、 WEIGHT , USER NAME , NEM
- AGE: Beállítási tartomány: 1 ~ 99 (alapértelmezett 25)
- HEIGHT: Beállítási tartomány: 100 ~ 250 CM (alapértelmezett 160 CM)  
40 ~ 99 inch (alapértelmezett 60 inch)
- WEIGHT: Beállítási tartomány: 20 ~ 150KG (alapértelmezett 50 KG)  
40 ~ 350 LB (alapértelmezett 100 LB) A FELHASZNÁLÓ NEVE BEÁLLÍTÁSA: XXXXXXXXXX
- GENDER: FÉRFI NŐ

## D. Instrukciók:

### 1. Kapcsolja be :

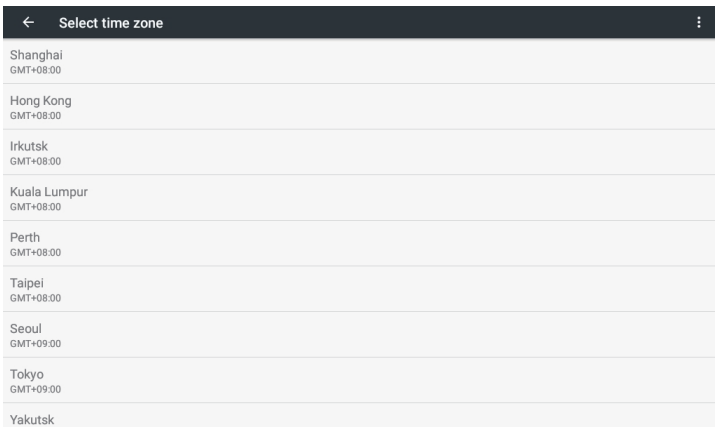
- (1) .A számítógép bekapcsolja a háttérrel, kb. 30 másodperc elteltével lépjen készenléti üzemmódba (1. kép), a funkcióbillentyűzet megjelenik.



- (2). STAND BY módban nyomja meg a "Time / Perpetual Calendar Box" gombot az idő és az öröknaptár beállításához. Alapértelmezett érték 2018/01/01.

\*\*\* A „Time / Perpetual Calendar Box” megnyomása után kapcsolja be az „Automatic data & time” lehetőséget.(2. kép)és válassza ki az időzónáját a „Select time zone” közül (3. kép)



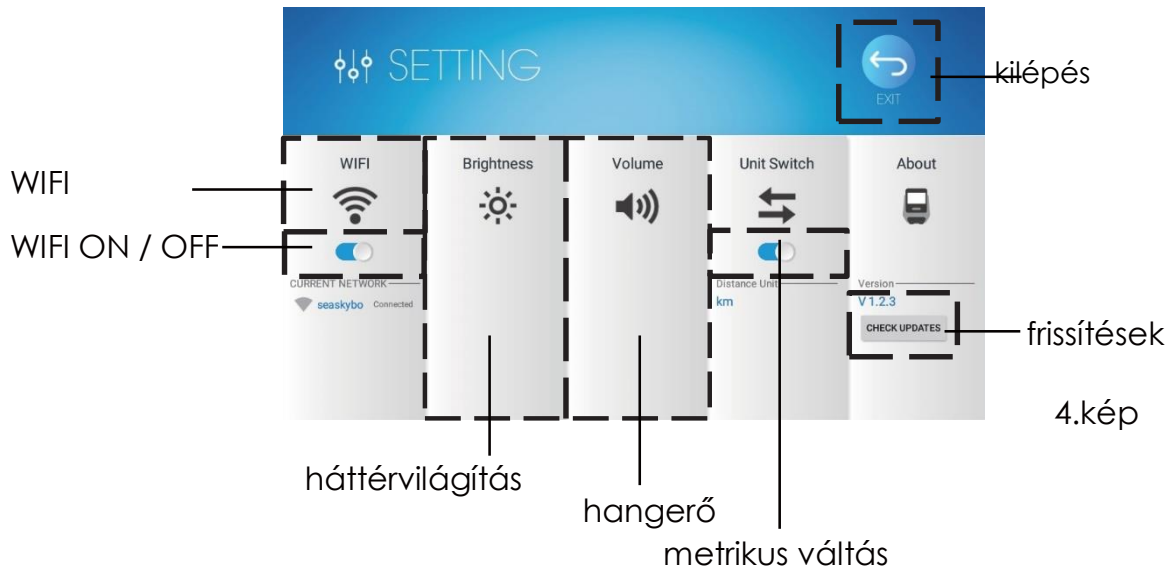


2. kép

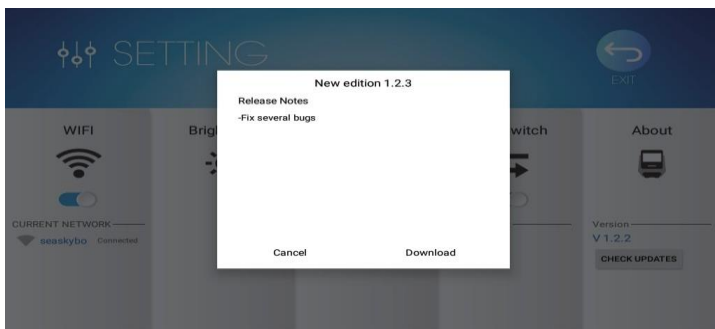
3. kép

(3). STAND BY módban nyomja meg a QUICK STARTT gombot a QUICK START funkció belépéséhez.

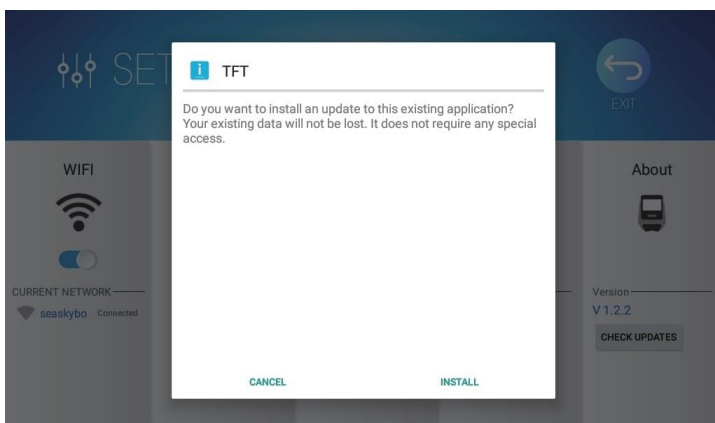
(4). STAND BY módban nyomja meg a legördülő nyilat a gyári üzemmódba lépéshez. WIFI, hangerő, képernyő fényereje, metrikus váltás, Névjegy (4. kép)



4.kép



5. kép



6. kép

\*\*\* STAND BY módban nyomja meg a QUICK START gombot a QUICK START funkció belépéséhez.

(4). STAND BY módban nyomja meg a legördülő nyilat a gyári üzemmódba lépéshez. WIFI, hangerő, képernyő fényereje, metrikus váltás, Névjegy (4. kép)

A számítógép verziója a Névjegy területen jelenik meg. Amikor a felhasználó megnyomja a CHECK UPDATES gombot, az automatikusan felismeri, hogy van-e legújabb verzió.

\*\*\* Ha a számítógép észleli, hogy van frissebb verzió, akkor a felhasználó választhat letöltése e.

A teljes letöltés után nyomja meg az INSTALL gombot. (5. és 6. kép)

(5). Válassza a COMMUNITY CENTER, MAUNAL, PROGRAM, WATT CONSTANT, TARGET H.RATE Enter funkciót


### Quick start funkció: :


STAND BY módban nyomja meg a QUICK START gombot, hogy belépjen a QUICK START funkcióba, a számítógép belép az alábbi menübe (7. kép).




7. kép

(1) Amikor az RPM bemenet > 15, SPEED, DISTAN, RPM, CALORIES, és minden érték elkezd a számlálást.

(2) Nyomja meg az up vagy  gombot vagy a LOAD beállításához a mátrix kép emelkedik vagy csökken, a mátrix 0,1 km / ml-enként vált egy mezőre.

(3) Nyomja  gombot a pause módba lépéshez, a PAUSE szó megjelenik az LCD kijelzőn, (8. kép) a számítógép pillanatnyilag megáll, és a SPEED&RPM visszatér 0-ra.

A többi érték megmarad, a motor visszatér a LOAD1 értékre, nyomja meg a  gombot, hogy a számítógép folytassa a végrehajtást.





8. kép

(4) Edzés közben, nyomja meg a  gombot a RECOVERY funkcióba lépéshez

Ha 0-ra visszaszámlál, akkor megjeleníti az eredményt, és a képernyő tetszőleges pozícióját megnyomva visszatérhet a kezdőlapra.

Nyomja meg a  gombot és visszatér a kezdőlapra.

## 2.COMMUNITY CENTER funkció: :

STAND BY módban nyomja meg a COMMUNITY CENTER gombot és az alábbi multimedia funkció ugrik fel.

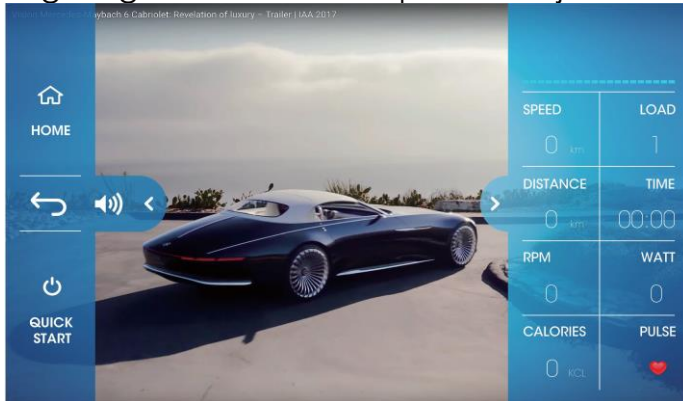


9. kép

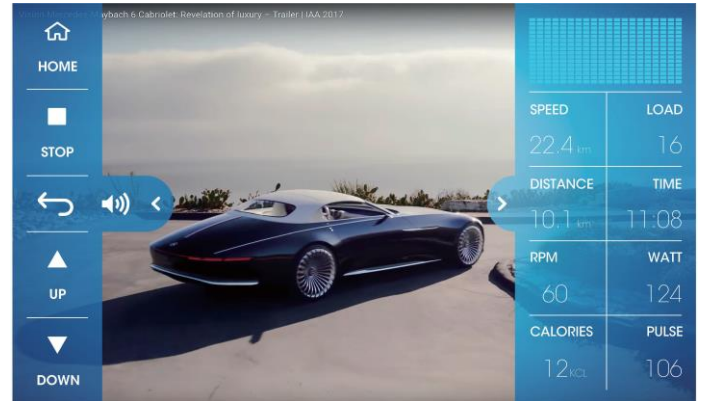


10. kép

- (1) A multimédia funkció aktiválásához válassza az alábbi multimédiákat. (10. kép).
- (2) A multimédia aktiválása után csúsztassa el a bal nyilat balról jobbra, és megjelenik a HOME / QUICK START / VOLUME / BACK gomb. (11. kép)
- (3) Ha 3 másodpercen belül nem történik semmi, a világosság 50% -ra csökken, akkor nyomja meg a "gombot a funkciópanel elrejtéséhez.



11. kép



12. kép


- (1) A multimédia aktiválása után csúsztassa a jobb nyilat jobbról balra. A SPEED, LOAD, DISTANCE, TIME, RPM, WATT, CALORIES, PULSE jelenik meg az aktuális állapot szerint (12. kép), ha 3 másodpercen belül nincs mozgás, a világosság 50% -ra csökken.
- (2) A funkcionális panel elrejtéséhez nyomja meg az „<“ gombot.
- (3) Nyomja meg a QUICK START gombot, minden számítási érték elkezd a számlálást. Az edzés során nyomja meg az UP vagy a DOWN gombot az ellenállás beállításához, nyomja meg a PAUSE gombot, és a számítógép szünetel. A SPEED & RPM & WATT érték visszatér 0-ra, a többi értéket megtartjuk (12. kép).
- (4) Nyomja meg a HOME gombot, és térjen vissza a honlapra.

## MANUÁLIS FUNKCIÓ :

(1) STAND BY módban nyomja meg a MANUAL gombot, hogy belépjen a funkcióba.  
(2) Az U0 ~ U4 billentyűkombinációval válthat a különböző felhasználók között, és a felhasználói információk szintén megjelennek. (Az U0 vendég használatra szolgál, az adatok nem kerülnek mentésre.)

(3) Az AGE 、 HEIGHT 、 WEIGHT beállítással a felhasználó életkorát, magasságát, súlyát, Férfi / Nő állíthatja be, nyomja meg a USER gombot a NAME beállításához.

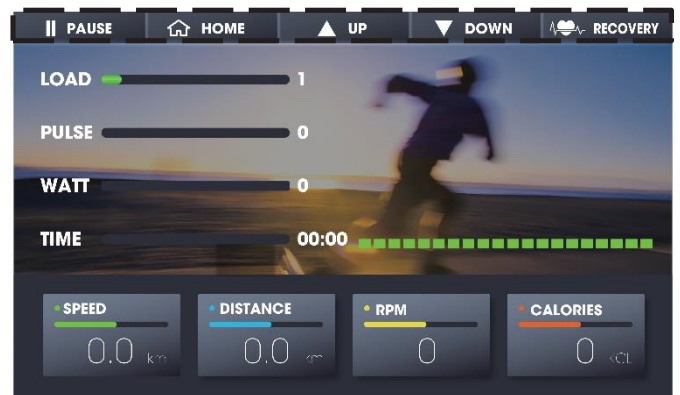
(1)(4) A célidő, a távolság és a kalória beállításához válassza ki a TIME 、 DISTANT 、 CALORIES, PULSE funkciókat.

(2) A beállítás során,  gombot, a számítógép visszatér a főoldalra, nyomja meg az


(3) Amikor nincs beállított TIME、 DISTAN、 CALORIES , nyomja meg a  gombot és a számítógép elkezd felfele számlálni (14. kép



13. kép



14. kép

(4) Amikor van beállított TIME、 DISTAN、 CALORIES , nyomja meg a  gombot és a és a számítógép elkezd visszaszámolni, ekkor a beállított értékkel rendelkező funkció visszafelé kezd számolni a kiszámított érték szerint. Ha az egyik funkcióérték 0-ra csökken, a rendszer leáll, és visszatér a honlapra.

(5) Edzés alatt nyomja meg az  vagy  gombot a LOAD-terhelés beállításához, a mátrix képe növekszik vagy csökken, a mátrix 0,1 km / ml-enként vált egy mezőt. 0.1km/ml. Ha a TIME beállítást választja, a metrix kapcsolómezőt minden / 20-ra kell beállítani.

(9) Nyomja meg a  gombot a pause módba lépéshez, a PAUSE szó megjelenik a kijelzőn meg a

, a számítógép pillanatnyilag megáll, és a SPEED&RPM 0-ra áll. A motor visszatér


LOAD1-re(15.kép),  
nyomja meg a



gombot a mozgókép aktiválásának folytatásához

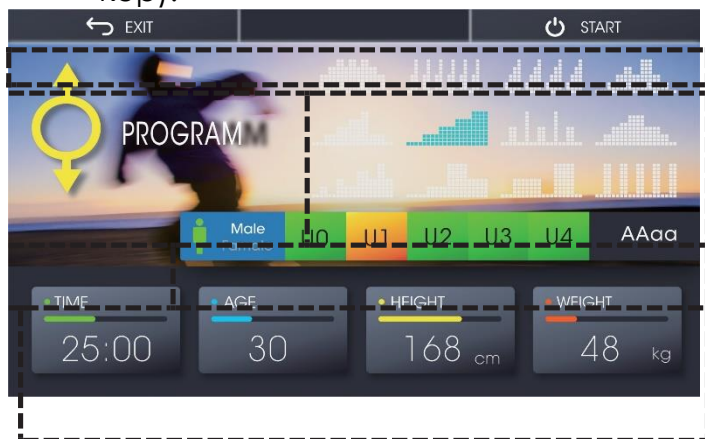


(10) Edzés közben nyomja meg  gombot a RECOVERY funkcióba lépéshez.  
Ha 0-ra visszaszámol, akkor az megjeleníti az eredményt, és a képernyő tetszőleges pozícióját megnyomva visszatér a kezdőlapra.

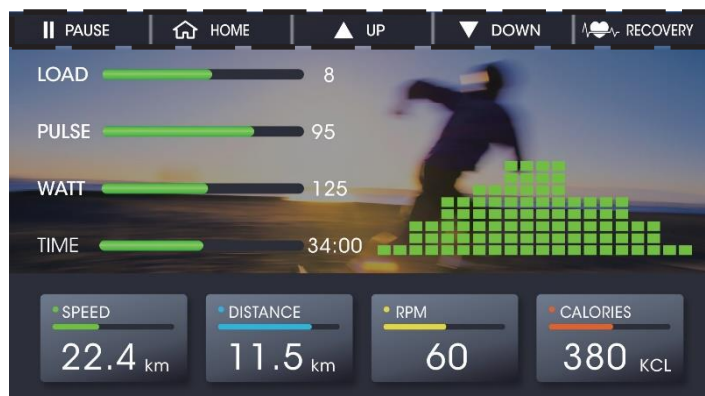
Edzés közben nyomja meg a  gombot a főoldalra való visszatéréhez.

### 3.PROGRAM funkció: :

(1) STAND BY üzemmódban nyomja meg a PROGRAM gombot a funkció eléréséhez (16. kép).



16. kép



17. kép

(2) Megnyomhatja a képet (12 PROGRAM kép), és kiválaszthatja az edzési módot.

(3) Az U0 ~ U4 billentyűkombinációval válthat a különböző felhasználók között, és beállíthatja a felhasználói profilt, ennek megfelelően a felhasználói információk is megjelennek.

(4) Az idő beállításához nyomja meg a TIME gombot, válassza a AGE 、 HEIGHT 、 WEIGHT lehetőséget a felhasználó életkorának, magasságának,

A NAME beállításához válassza a Férfi / Nő lehetőséget, majd nyomja meg a USER gombot.

(5) A beállítás alatt nyomja meg az EXIT gombot, a számítógép visszatér a kezdőlapra.

Az edzés elindításához nyomja meg a START gombot, a számítógép belép a képbe, a majd elkezdi felfele számolni, a mátrix megjeleníti a kiválasztott edzés képet, megjelenik a LOAD 、 PULSE 、 WATT 、 SPEED 、 DISTANCE 、 RPM 、 CALORIES megjeleníti az edzési értékeket. (17. kép). Ha az idő be van állítva nyomja meg a START gombot, majd elkezdi visszszámolni 0-ig, majd a számítógép leáll és visszatér a főoldalra.



18. kép

a. Edzés közben nyomja meg az ▲ UP vagy ▼ DOWN gombot a LOAD beállításához, a matrix képe növekszik és csökken, a matrix 0,1 km/ml-enként vált egy mezőt. Ha az idő beállítva, a matrix minden 20-as mezőt vált.



b. Edzés közben nyomja meg a

gombot az edzés megállításához, a kijelzőn az összes érték elmentésre kerül, a motor pedig visszatér

LOAD 1.-be (18. kép)

c. Edzés közben nyomja meg a RECOVERY gombot a RECOVERY funkcióba lépéshez. Mikor



visszaszámol 0-ig, megjelenik az eredmény, majd bármely képre kattintással visszatér a főoldalra.

d. Edzés közben nyomja meg a HOME gombot és visszatér a főoldalra.

(7) **WATT CONSTANT funkció:**

a. STAND BY üzemmódban nyomja meg a WATT CONSTANT gombot a funkció eléréséhez (19. kép).



19. kép



20. kép

a. A WATT megnyomásával beállíthatja a WATT értéket (alapértelmezett érték: 125W).

b. Az U0 ~ U4 megnyomásával válthat a felhasználók között, az alábbi felhasználói információk szintén megjelennek.

c. A TIME gomb megnyomásával beállíthatja az időt, majd a AGE 、 HEIGHT 、 WEIGHT beállíthatja a felhasználó életkorát, magasságát, és nemét, és nyomja meg a USER gombot a név beállításához.

d. A beállítás közben nyomja meg az EXIT gombot, a számítógép visszatér a kezdőlapra.

e. Az edzés megkezdéséhez nyomja meg a START gombot, a számítógép belép a képbe, SPEED 、 RPM 、 IDŐ 、 DISTANT 、 CALORIES 、 A WATT megjeleníti az edzés értékeit (20. kép).


(7) Nyomja meg a  gombot, és elkezdí a visszaszámlálást. 0-ig visszszámol , majd a számítógép megáll és visszatér a főoldalra.

(8) TARGET WATT CONSTANT DATA: Az érték megjelenik a WATT beállítás szerint.

REAL WATT CONSTANT DATA: Kijelzi az aktuális edzés WATT értékét.


LOAD CONTROL DATA: A LOAD azt a WATT célértéket mutatja, amely párosítva van a LOAD értékkel.



(9) Edzés közben nyomja meg  gombot hogy megállítsa az edzést, minden érték el less mentve, majd a motor visszatér LOAD 1. -re (21. kép)



21. kép

(10)Nyomja meg a  gombot a RECOVERY funkcióba lépéshez. Ha 0-ra visszazámlál, akkor az megjeleníti az eredményt, és a képernyő tetszőleges pozícióját megnyomva visszatér a kezdőlapra.

(11) Az edzés során nyomja meg a HOME gombot a kezdőlapra való visszatéréshez.

(12)A WATT megjelenik az aktuális sebességnek megfelelően.

(13)Túl lassú: Kérjük, gyorsítsa fel sebességét. Tényleges wattérték <Beállított watt érték (1-25%)

(14)Mérsékelt: Kérjük, tartsa meg az aktuális sebességet. Beállított wattérték (1 + 25%)> A tényleges wattérték> Beállított wattérték (1-25%)

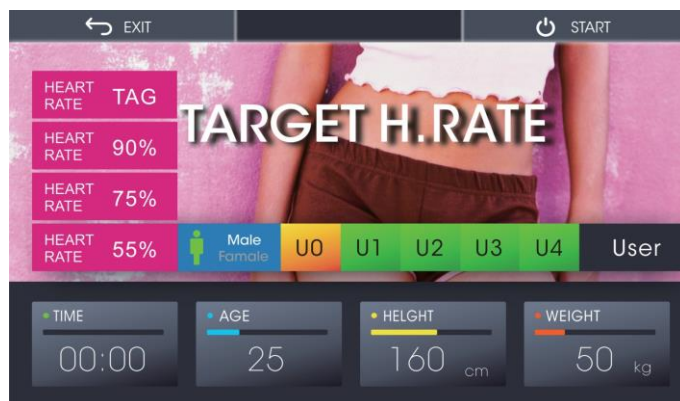
(15)Túl gyors: lassítsa le a sebességet. Tényleges érték> Beállított érték (1 + 25%)

### TARGET H.RATE function: :

a. STAND BY üzemmódban nyomja meg a TARGET H.RATE gombot, hogy belépjen a funkcióba (22. kép). (2) Kiválaszthatja a TAG 90% , 75% , 55% értékeket a pulzus célérték beállításához (23. kép)



22. kép



23. kép


(4)3) Az U0 ~ U4 gomb megnyomásával válthat a felhasználók között, az alábbi felhasználói információk szintén megjelennek.

(5)4) Az idő beállításához nyomja meg a TIME gombot, válassza az AGE , HEIGHT , WEIGHT lehetőséget a felhasználó életkorának, magasságának, beállításáhozmajd válassza ki a nemet, végül nyomja meg a USER gombot.

(6)5) A beállítás alatt nyomja meg az EXIT gombot, a számítógép visszatér a kezdőlapra.

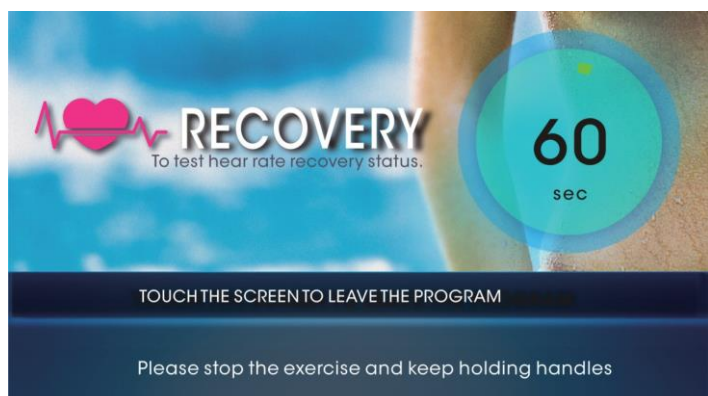
(7)6) Az edzés megkezdéséhez nyomja meg a START gombot, a számítógép belép a képbe , SPEED , RPM , TIME , DISTANT , CALORIES , A WATT megjeleníti az edzés értékeit (24. kép).



- (8) Majd nyomja meg a  gombot és elkezd a visszaszámlálást. 0-ra csökkenve a számítógép leáll és visszatér a kezdőlapra.
- (9) TARGET HEART RATE DATA : A BPM az életkor alapján jeleníti meg a beállított értéket.
- (10.) REAL HEART RATE DATA : A BPM megjeleníti a pulzus aktuális értékét.
- (11.) LOAD CONTROL DATA : LOAD jeleníti meg az aktuális LOAD értéket
- (12.) Ha a pulzusszám értéke nem haladja meg a beállított értéket, növelje a LEVEL-t a LEVEL maximális értékre, időegységekben, 30 másodperc alatt. Amikor a pulzus meghaladja a beállított LEVEL szintet, azonnal csökken egy LEVEL-t, és 15 másodpercenként csökkenjen a LEVEL1 (amíg a LEVEL = 1). Ha a pulzusérték továbbra is meghaladja a 30 másodpercet, amikor a LEVEL = 1, és a számítógép automatikusan szünetel a felhasználói biztonság érdekében. Ha nincs pulzusszám, azonnal leesik egy LEVEL-t, és minden LEVEL csökken egy szintet, amíg a LEVEL = 1. 30 másodperc múlva, ha nem érzékel pulzust, akkor a számítógép szünetel.
- (13.) Ha a START után nincs pulzusérzékelés, a „Reminder: Amikor az üzenet jelenik meg, üzenet jelenik meg, ez azt jelenti, hogy a pulzusjel nem érzékelhető, szorosan kell megfogni a markolatot, vagy ellenőriznie kell, hogy a mellkasi öv működik e. A számítógép 30 másodperc után visszatér a kezdőlapra pulzusszám érzékelése nélkül.
- (14.) Az edzés közben nyomja meg a stop gombot, hogy leállítsa, majd az edzés minden értéke megjelenik a képernyőn, a motor visszatér a LOAD 1-be.
- (13) A munka közben nyomja meg a RECOVERY gombot a RECOVERY módba lépéshez. Ha 0-ra visszaszámlál, akkor az megjeleníti az eredményt, és a képernyő tetszőleges pozícióját megnyomva visszatér a kezdőlapra.
- (14) Az edzés során nyomja meg a HOME gombot a kezdőlapra való visszatéréshez.

### RECOVERY function:

- a. Edzés közben nyomja meg a RECOVERY gombot a funkció közvetlen eléréséhez, a motor visszatér az 1. teherre (25. kép).
- b. A számítógép elkezd a 60 másodperces visszaszámlálást, és az eredmény 60 másodperc után megjelenik (26.kép)



25. kép



26. kép

- a. Edzés közben nyomja meg a képernyő bármelyik képét, hogy átugorja a funkciót, és térjen vissza az eredeti szünet mozgókép képernyőhöz.
- b. Ha 0-ra visszaszámlál, az LCD megjeleníti a RATE NUMBER (F1 ~ F6) kulcsszót, majd nyomja meg a képernyő bármelyik pontját a kezdőlapra való visszatéréshez.

F1	(Outstanding)-Kimagasló
F2	(Excellent)-Kiváló
F3	(Good)-Jó
F4	(Fair)-Elfogadható
F5	(Below average)-Átlagon aluli
F6	(Poor)-Gyenge

## E 、 MEGJEGYZÉS :

- - A számítógép SLEEP MODE (energiatakarékos mód) üzemmódba lép 5 perc semmittevés után.
- - Miután a számítógép belépett a SLEEP MODE üzemmódba, a gép felébresztéséhez nyomja meg a QUICK START gombot, hogy folytathassa a feladatot.
- - A MULTIMEDIA mód használata esetén a számítógép nem lép SLEEP módba. Ha a számítógép nem használható, kérjük, lépjen ki a MULTIMEDIA módból, és térjen vissza a kezdőlapra.
- - Ez a számítógép zárt rendszer, tehát ha az alkalmazás a COMMUNITY CENTER-ben van automatikusan kiugrik minden frissítési üzenetből, kérjük, NE frissítse.
- - Amikor a számítógép végrehajtja a "CHECK UPDATES" felismerést és frissítést, akkor ezt WIFI környezetben kell végrehajtania.
- - Ha a WIFI instabil, a letöltés megszakadhat. Kérjük, hajtsa végre újra a frissítést.

