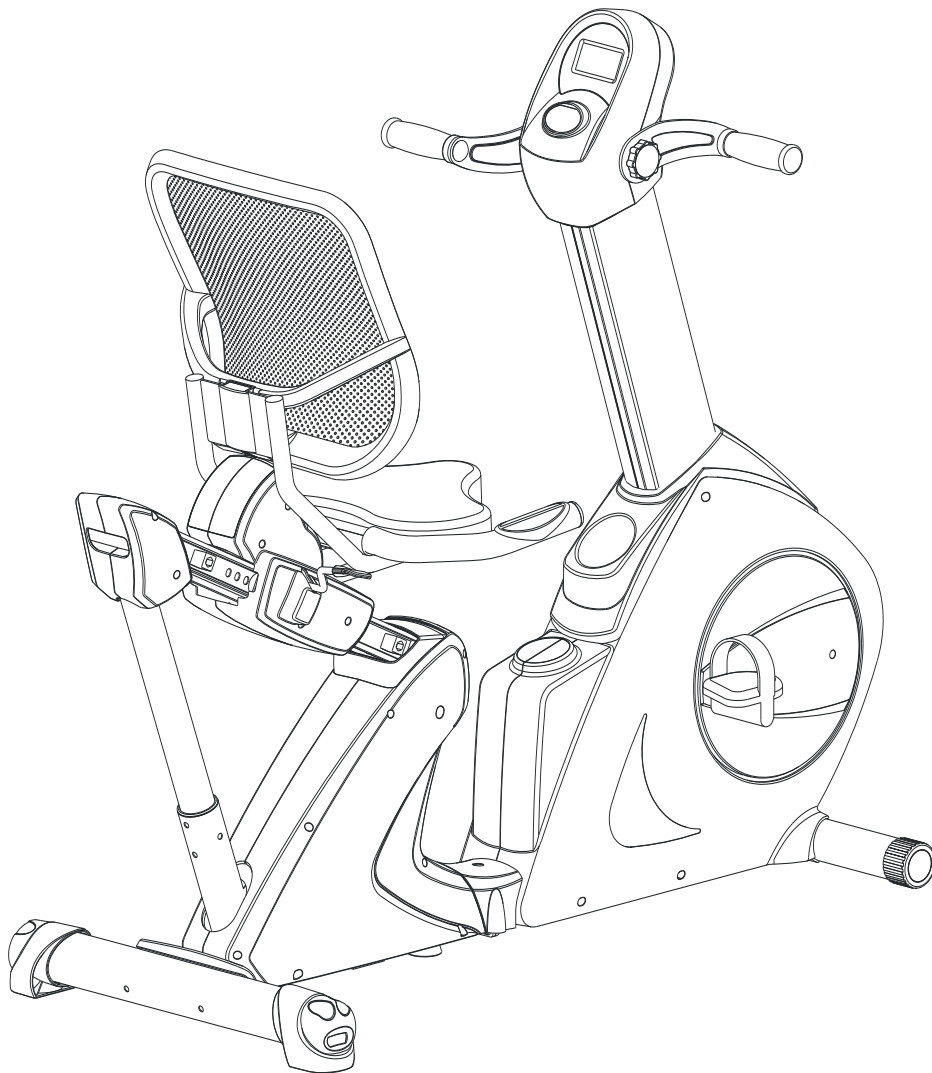


insportline

fitness equipment

SEG-BM 3256 2 in 1 rekumbens + kézerősítő

IN 1962



A szervizért és az alkatrészekért az eladó cég felel

Insportline Hungary KFT. Kossuth Lajos u. 65, 2500 Esztergom

tel. +36 (33) 313242, +36 (70) 211 8227,

www.insportline.hu



Figyelmeztetés: Annak érdekében, hogy elkerülje az esetleges sérüléseket, figyelmesen olvassa el a mellékelt használati utasítást.

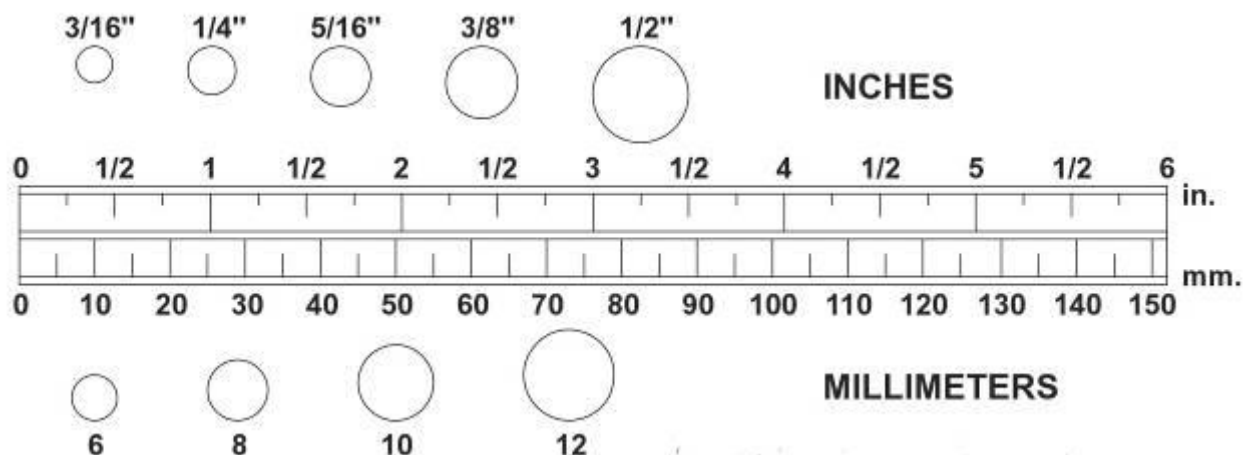
1. Olvassa el a használati utasítást.
2. Használat előtt bizonyosodjon meg róla, hogy a kerékpár helyesen lett összeszerelve.
3. A gépet figyelmesen ajánlott összeszerelni.
4. A gép közelében gyermekek és állatok ne tartózkodjanak felügyelet nélkül.
5. A gépet a megfelelő talajon helyezze el.
6. A kerékpárt stabil talajon helyezze el, szőnyeg nem felel meg.
7. Minden használat előtt bizonyosodjon meg róla, hogy a gép alkatrészei nem lazultak meg.
8. Használat előtt húzza meg a meglazult részeket, vagy cserélje ki azokat.
9. Edzés előtt kérje ki orvosa véleményét.
10. A személyre szóló edzésterv felépítésében kérje ki orvosa véleményét.
11. Mindig tartsa be az edzéstervet és legyen tisztában fizikai korlátaival.
12. Edzéshez ne viseljen bő ruházatot
14. Soha ne tomázzon cipő nélkül, valamint mindig megfelelő edzésre való cipőt válasszon.
15. Edzés közben tartsa meg egyensúlyát.
16. Edzés közben mindkét talpa legyen stabilan a pedálokon
17. **A gép maximális terhelése 136 kg.**
18. A gépet egyszerre csak egy személy használja.
19. A gép megfelel edzőtermi és otthoni használatra egyaránt.
20. Karbantartás: A hibás alkatrészeket azonnal cserélje ki és ne használja a gépet, amíg azok nincsenek kicserélve.
21. A gép körül hagyjon szabadon 1 m területet.

Figyelmeztetés: Bármilyen edzésforma megkezdése előtt kérje ki orvosa véleményét. Ez a figyelmeztetés főleg azon személyekre érvényes, akiknél megállapítottak egészségügyi problémákat valamint, aki elmúlt 35 éves.



A biztonsági előírásokat mindig tartsa be, ellenkező esetben sérüléseket szenvedhet.

Csomagolja ki az összes alkatrészt és ellenőrizze le, hogy minden megvan-e. Ne dobja ki a csomagolást, amíg a gép nincs teljesen összeszerelve. Az egyszerűbb összeszerelés érdekében vegye igénybe a mellékelt rajzokat. Összeszerelés előtt ellenőrizze le, hogy a csomagolás tartalmaz-e minden csavart, a szerelés végéig ne dobja ki a csomagolást.





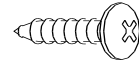
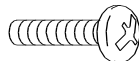

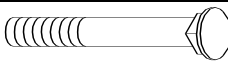
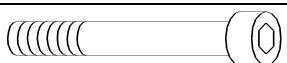



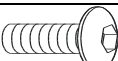

A csomagolás tartalmaz **2 db összeszerelési csomagot (csomag A + csomag B).**



A 1-5 és 9-11 közti lépéshez: Az A csomagot használja

A 6-8 pontokhoz: A B csomagot használja

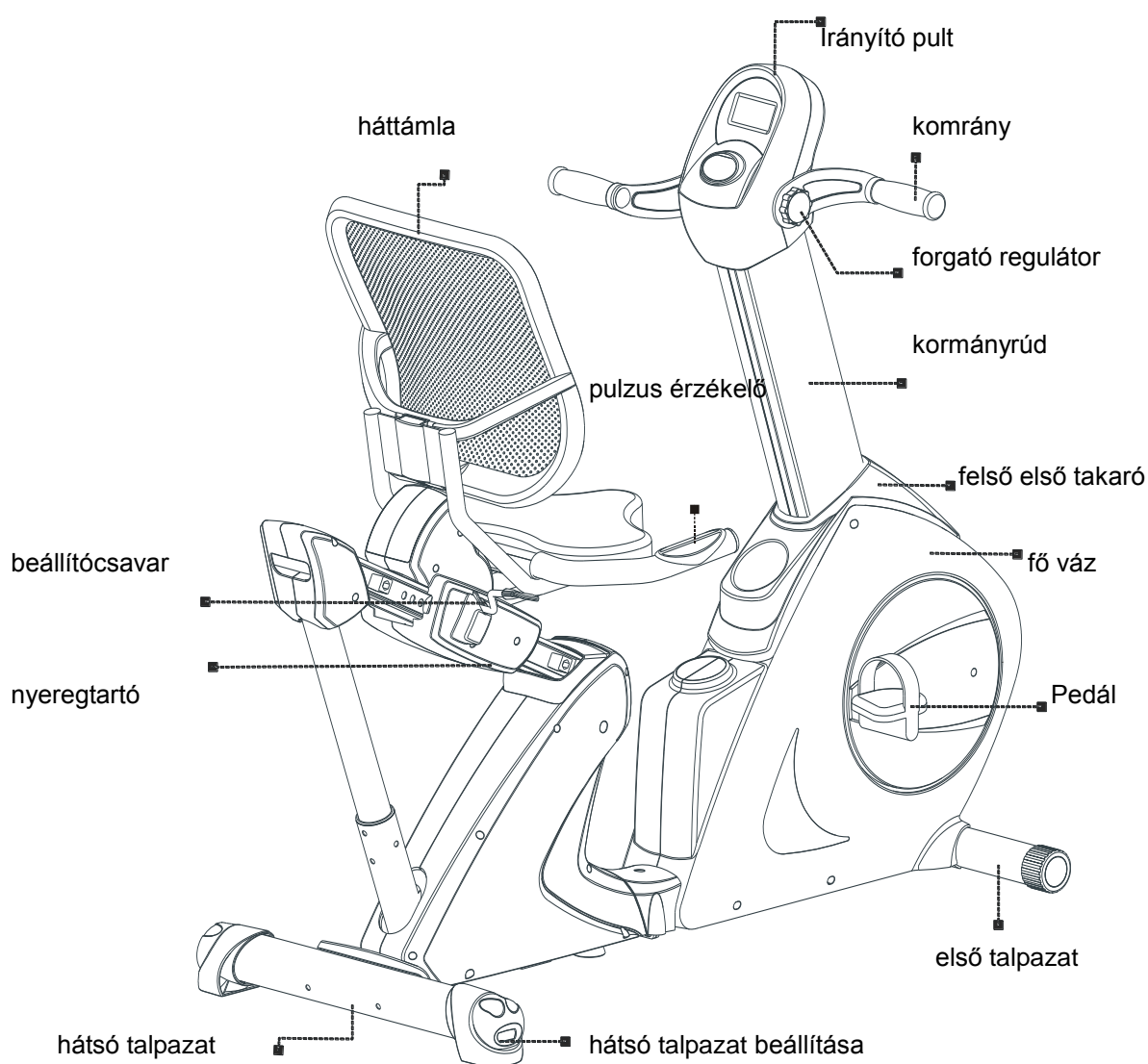
Megjegyzés:

Szerelés előtt figyelmesen ellenőrizze az egyes csomagolt részeket, egyes csavarok már előre bele vannak csavarva a fő vázba

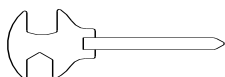
| A csomag tartalma | szám és leírás | db |
|--|--|----------------------|
|  | 98 alátét (M5) 100 alátét (M8) | 2 db 4 db |
|  | 101 tömítés (8x16x2.0t) | 2 db |
|  | 105 csavar (M4x20mm) | 1 db |
|  | 111 csavar (M5xp0.8x15mm) 112 nylon csavar (M5xp0.8x15mm) | 2 db 2 db |
|  | 113 csavar (M5xp0.8x40mm) | 1 db |
|  | 118 csavar (M8xp1.25x50mm) | 2 db |
|  | 124 csavar (M8xp1.25x40mm) 126 csavar (M8xp1.25x70mm) 127 csavar (M8xp1.25x90mm) | 4 db 2 db 2 db |
|  | 139 nylon anya (M8) | 2 db |
| B csomag tartalma | szám és leírás | db |
|  | 100 alátét (M8) | 14 db |
|  | 101 tömítés (8x16x2.0t) | 14 db |
|  | 119 csavar (M8xp1.25x20mm) | 4 db |
|  | 123 csavar (M8xp1.25x16mm) | 10 db |

| | | |
|--|----------------------------|------|
|  | 129 csavar (M10xp1.5x90mm) | 1 db |
|  | 142 nylon anya (M10xp1.5) | 1 db |

Köszönjük, hogy termékünk megvásárlása mellett döntött. A termék könnyű edzést és alakformálást biztosít. Bizonyított, hogy a rendszeres fizikai edzés jobb kondíciót és közérzetet biztosít.



A szereléshez szükséges mellékelt szerszámok



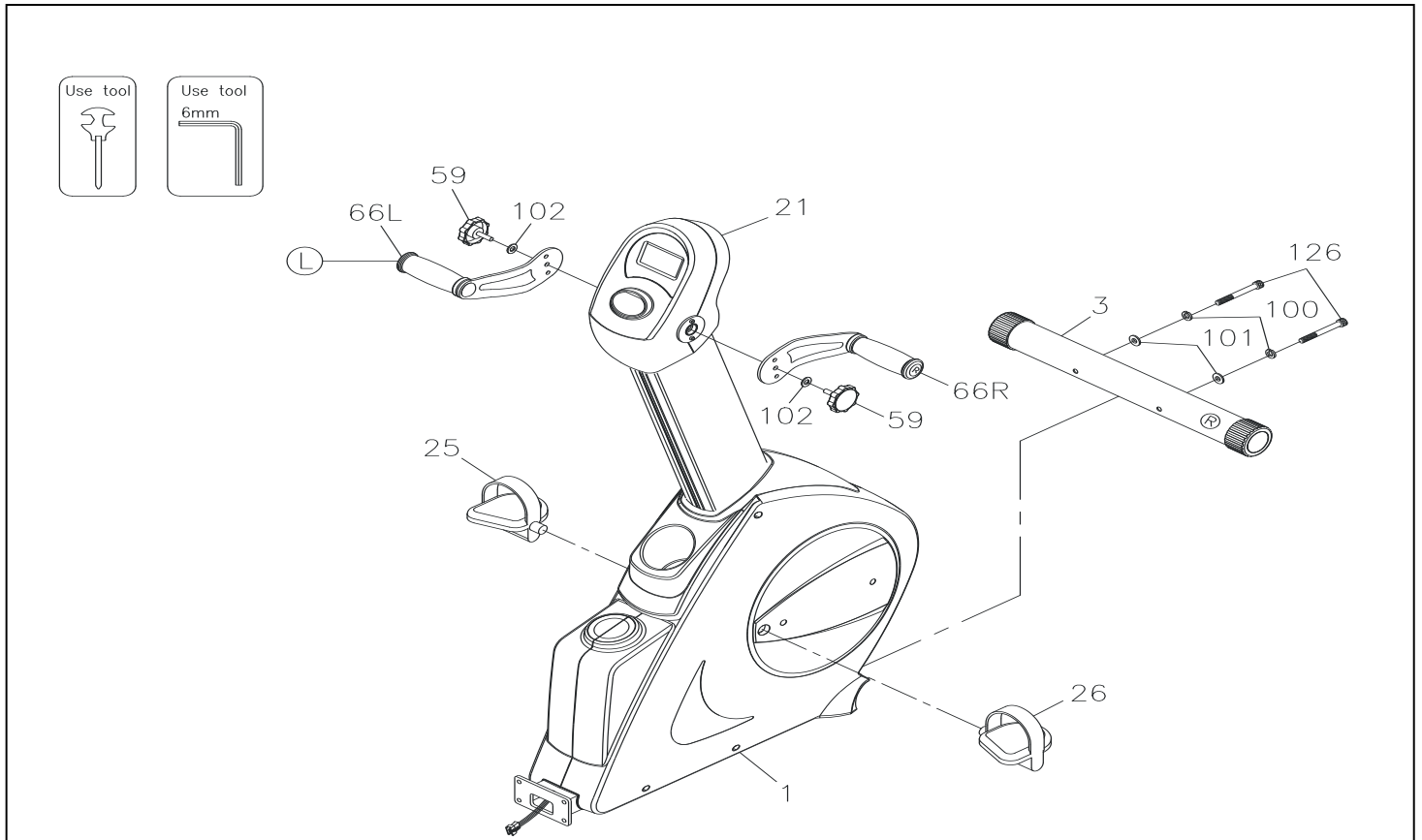
csavarkulcs (13 & 15mm)



**franciakulcs
(17mm x 2 pcs)**



**imbuszkulcs
(6 mm)**



1. lépés –Első talpazat szerelése

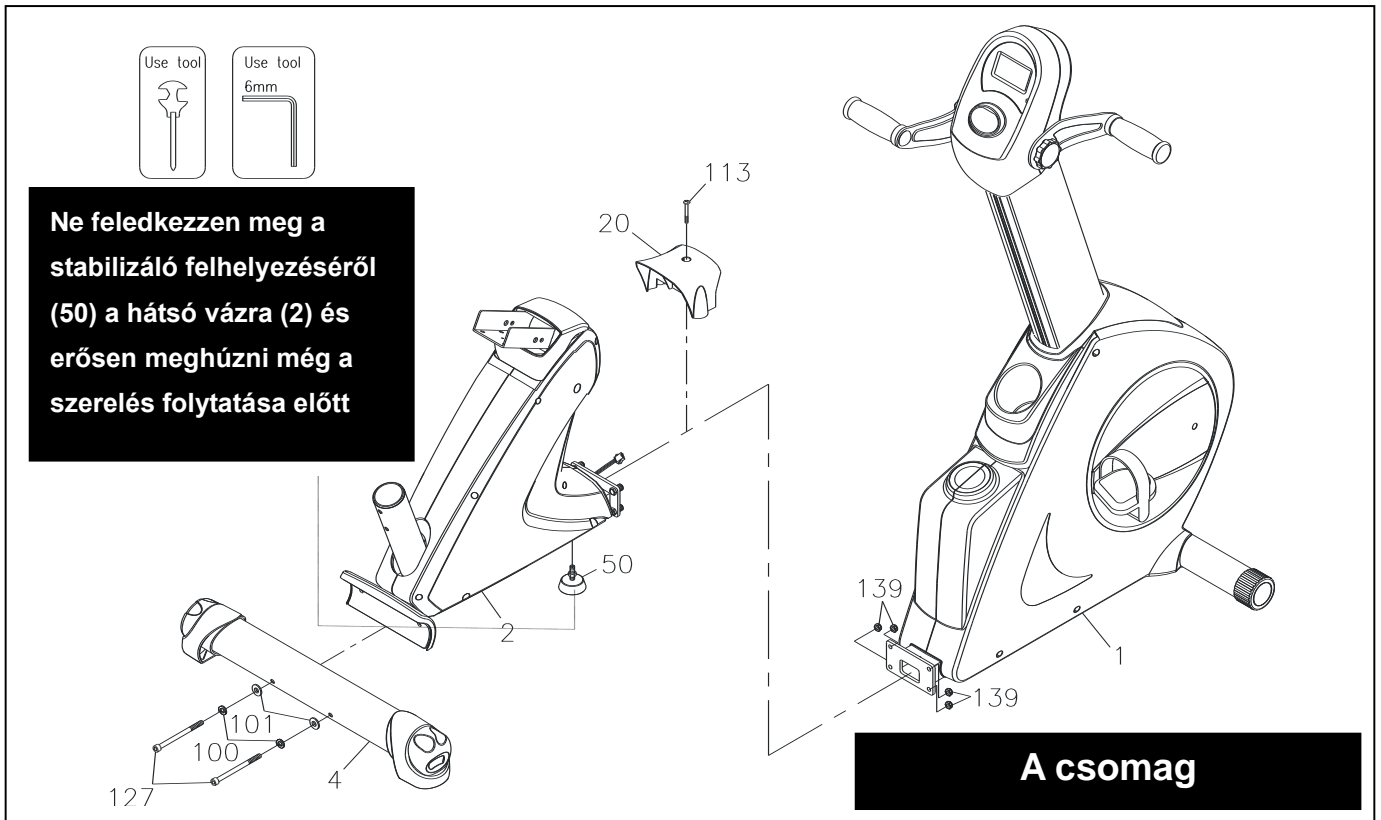
- Az "R" jelzés segítségével helyezze fel az első talpazatot (3) a helyes irányban
- Helyezze az első lábat a (3) a fő vázhoz (1).
- erősen húzza meg a két biztosítót (M8)(100), alátétet (8x16x2.0t)(101) és két csavart (M8xp1.25x70mm)(126).

2. lépés – Pedálok szerelése

- Helyezze a jobb pedált (26) a fő váz jobb oldalán található tartóra (1). Húzza be a pedált (26), minél erősebben húzza meg a csavart.
- Helyezze fel a bal oldali pedált (25) a fő váz bal oldalán található tartóra (1). az óramutatóval ellentétes irányban húzza meg a pedálokat (25) minél erősebben

3. lépés –Kormány szerelése

- Helyezze a jobb oldali kormányt a (66R) tartóba (65) majd rögzítse alátéttel (M8)(102) és csavarral (59).
- Ugyanezt a lépést ismétlje meg a bal oldali kormánnyal is (66L).



4. lépés – Hátsó stabilizáló szerelése

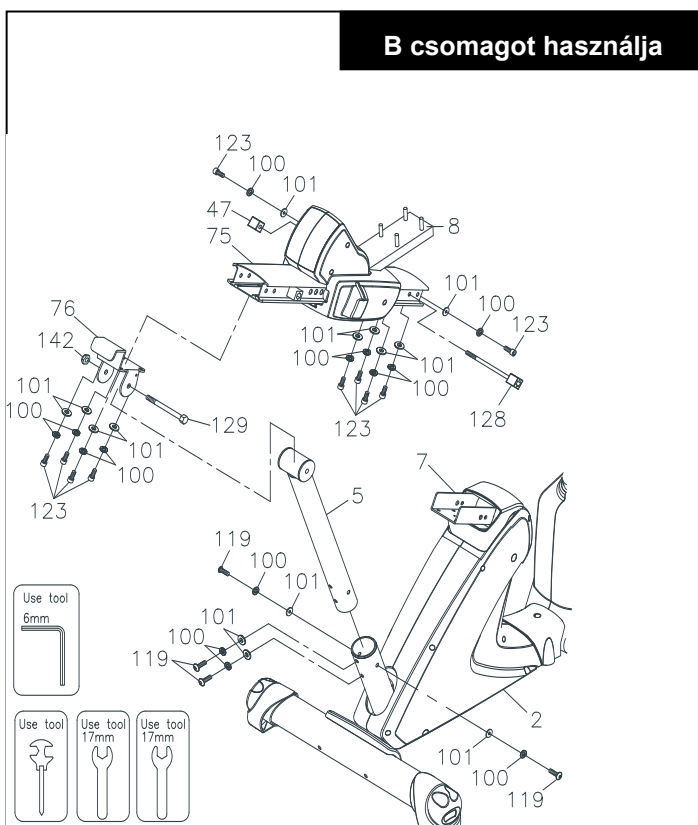
- Helyezze a hátsó stabilizálót (4) a hátsó vázhoz (2).
- Erősen csavarozza hozzá a két biztosító alátétet (M8)(100), két tömítést (8x16x2.0t)(101) és két csavart (M8xp1.25x90mm)(127),

c. 5. lépés – A hátsó fő váz szerelése

- Helyezze fel a stabilizálót (50) erősen a hátsó konstrukcióra (2). **Annak érdekében, hogy helyesen állítsa be a stabilizálót (50), lapozzon a 13-dik oldalra.**

- Kösse össze a pulzus érzékelő kábelt (149) a pulzusmérő kábel másik végével (148).

Bizonyosodjon meg róla, hogy a kábelek nem sérültek



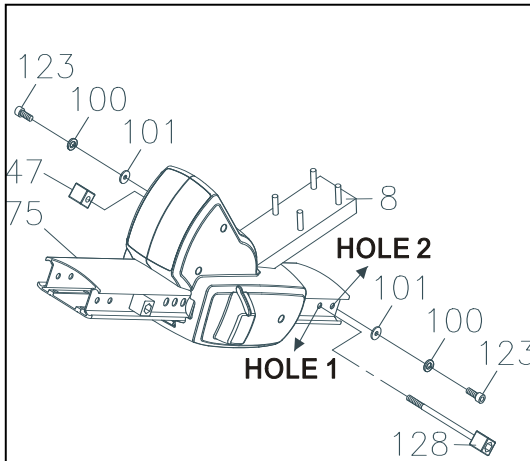
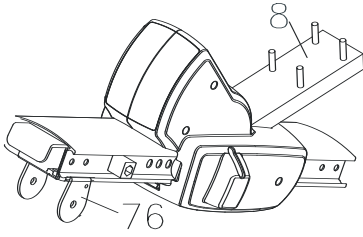
- Vegye ki a 4 nylon anyát M8 (139) a hátsó konstrukcióból (2).
- Rögzítse a hátsó konstrukciót a (2) fő vázhoz (1) 4 anya segítségével M9 (139).
- A csavarral (M5xp0.8x40mm) (113) helyezze fel a takarót (20) a fő vázra (1)

6. lépés – Belső nyeregrúd szerelése

Rögzítse a belső nyeregrudat (5) a hátsó konstrukcióhoz (2) 3 készlet tömítéssel (8x16x2.0t)(101), biztosító alátéttel (M8)(100) és csavarral (M8xp1.25x20mm) (119).

7. lépés –Nyeregrúdtartó szerelése

A kép szerint rögzítse a tartót (76) a nyeregtartó hátsó feléhez (8) és rögzítse 4 szett tömítéssel (8x16x2.0t)(101), alátéttel (M8)(100) és csavarral (M8xp1.25x20mm) (119).



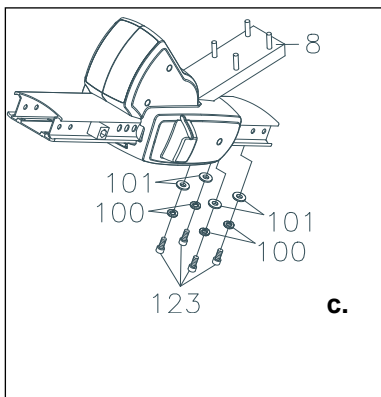
8. lépés –Nyeregtartó szerelése

a. 1 es nyílás (Hole 1) a tartón (8):

a kép szerint kösse össze a nyeregtartót (8) a fő vázzal (1) egy kapoccsal (128) a nyíláson keresztül. **Ne húzza be mindaddig amíg nem jut el az E pontig**

b. 2 es nyílás (Hole 2) a tartón (8):

húzza meg a nyeregtartót (8) a fő vázhoz (1) két tömítéssel 8x16x2.0t(101), két biztosító alátéttel (M8)(100) és két csavarral (M8xp1.25x16mm)(123) 2 es nyíláson keresztül. **Ne húzza be. amíg nem ér el az E pontig.**

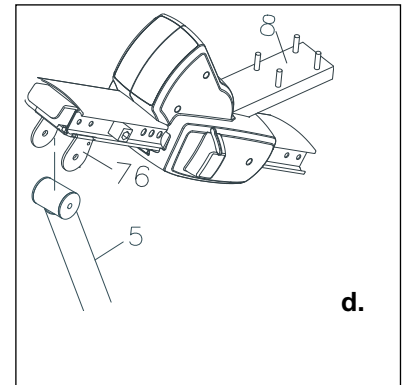


c.

d. A bal oldali kép szerint kösse a nyeregtartót (8) a fő vázhoz (1) 4 tömítéssel (8x16x2.0t)(101), 4 alátéttel (M8)(100) és 4 csavarral (M8xp1.25x16mm)(123).

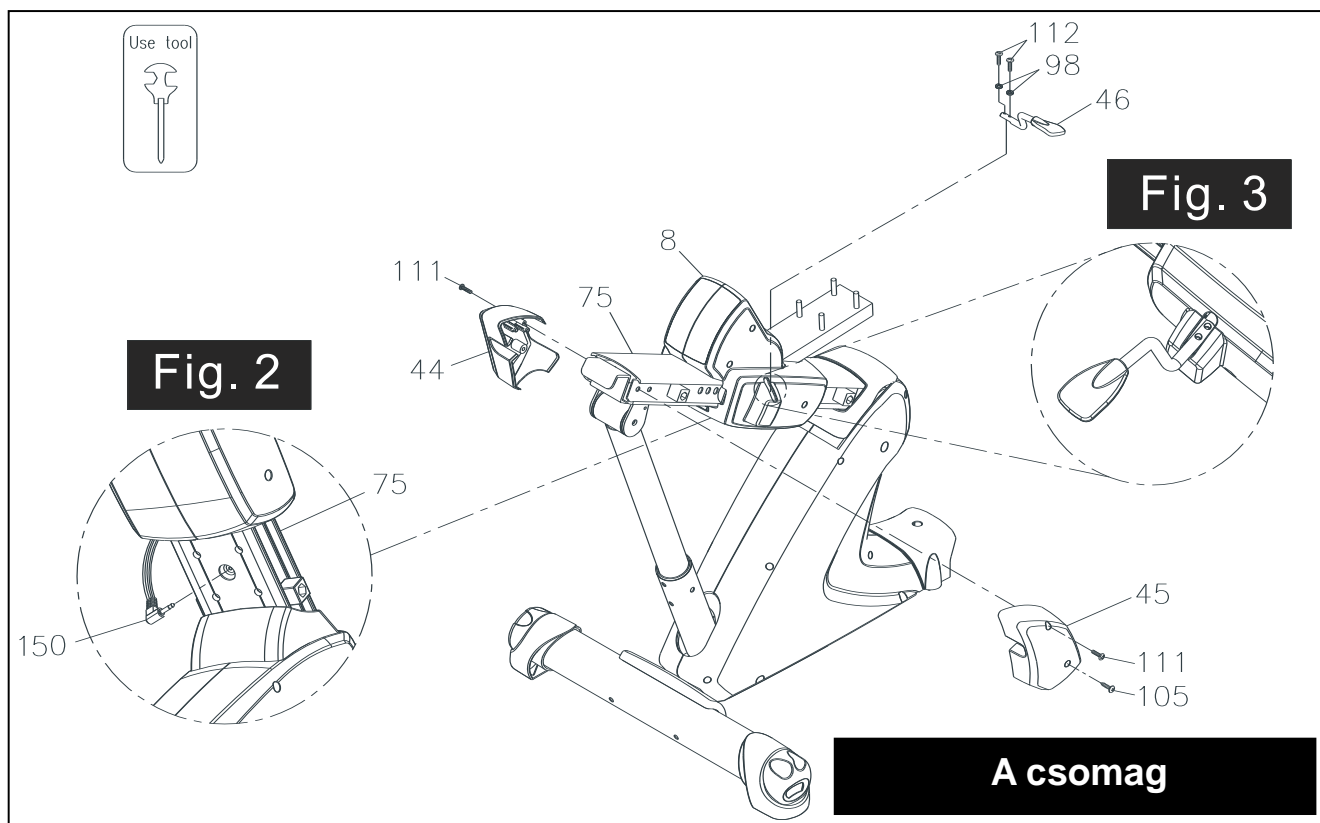
Ne húzza be emíg nem jut el az E pontig

e. A jobb oldali kép szerint kösse össze a nyeregrudat (76) a belső nyeregrúddal (5) és egy csavarral erősen csavarozza össze azokat (M10xp1.5x90mm)(129), valamint egy nylon anyával (M10xp1.5)(142).



d.

f. A 6-8 as lépések szerint erősen húzzon meg minden csavart. Mielőtt folytatná a szerelést bizonyosodjon meg róla, hogy minden csavart kellően behúzott.

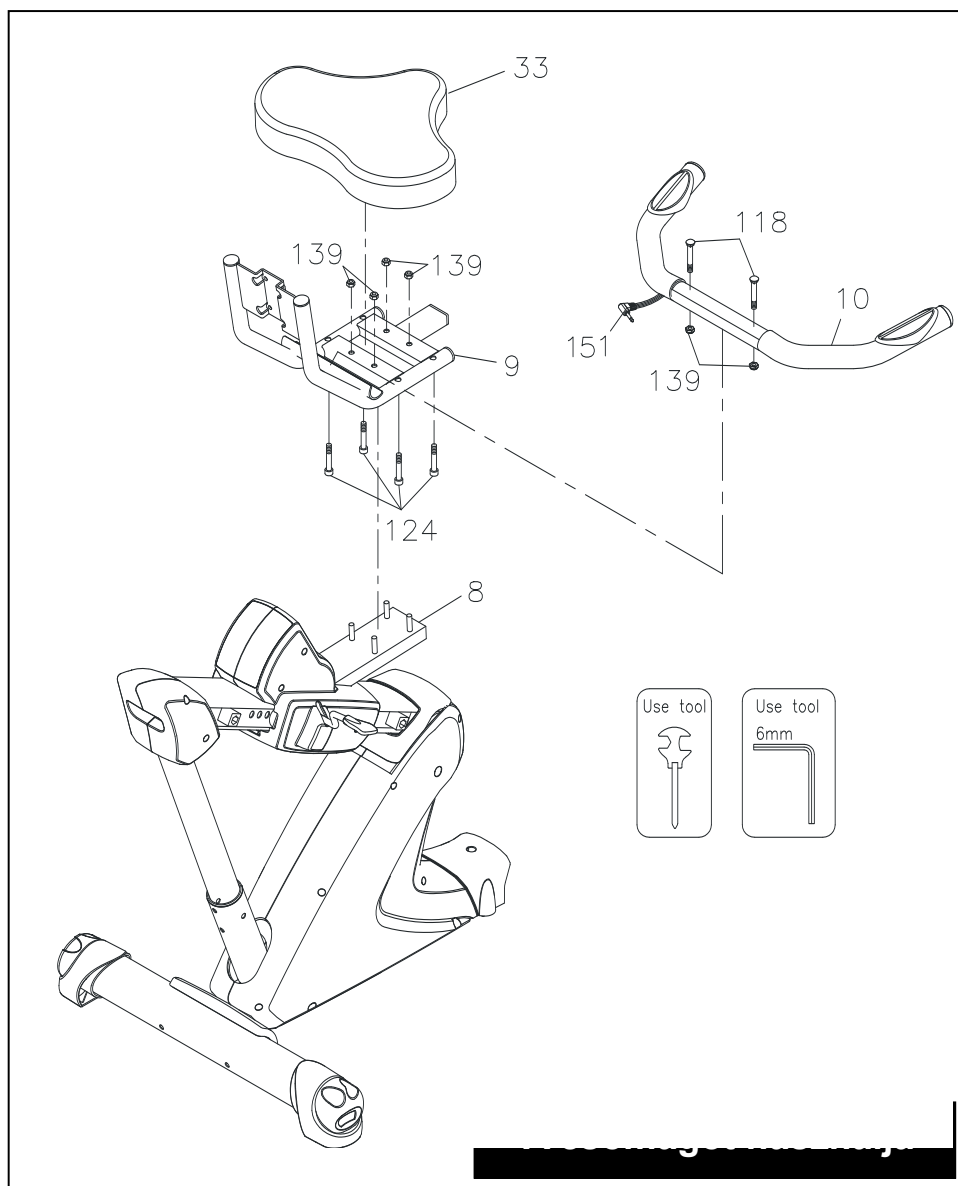


9. lépés –*Díszítő takaró szerelése*

- a. A **2-es kép szerint (FIG.2)** kösse be a pulzsmérő kábelt (**150**) A nyeregrúdon található nyílásba (**75**).
- b. Rögzítse a bal oldali díszítő takarót (**44**) és a jobb oldali takarót (**45**) a nyeregrúd hátsó felére (**75**) majd rögzítse egy csavarral (**M4x20mm**)(**105**) valamint 2 más típusú csavarral **M5xp0.8x15mm**(**111**).

10. lépés –*Nyereg beállítócsavar szerelése*

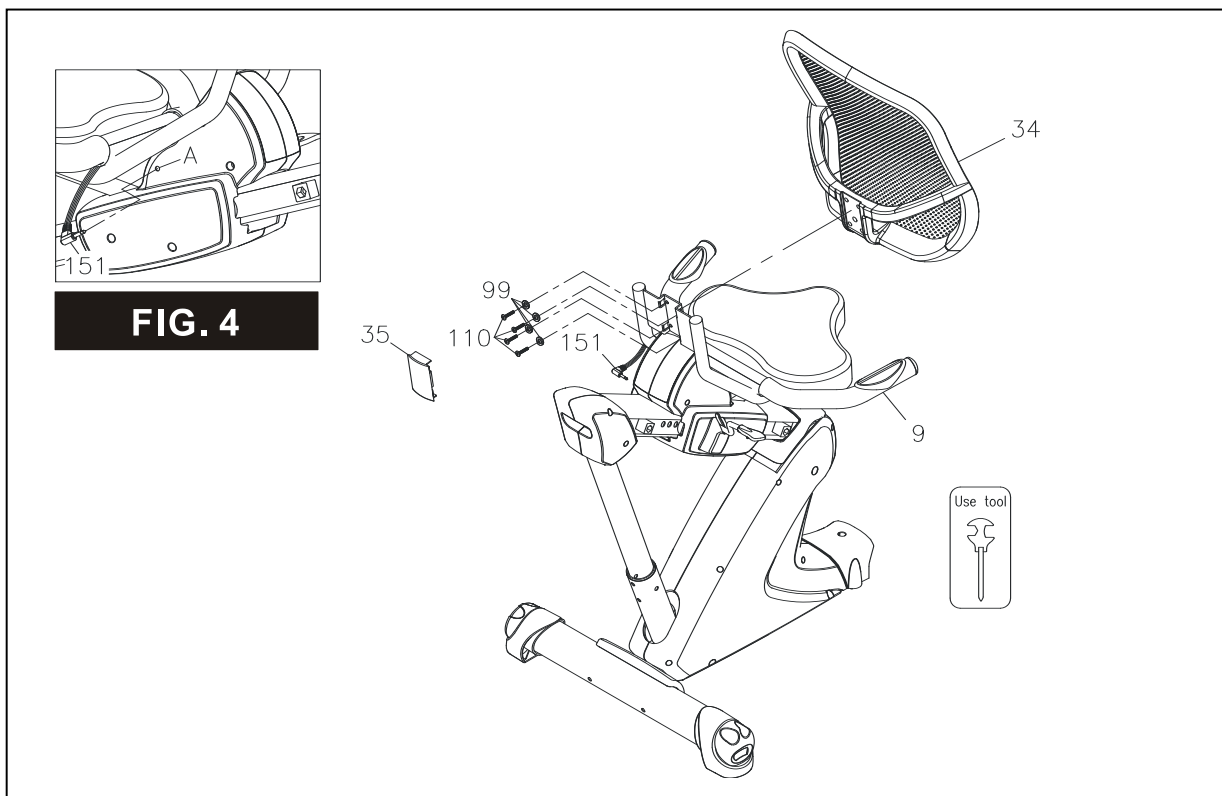
A **3-as kép szerint (FIG.3)** helyezze a beállítókapcsot (**46**) a nyeregtartó jobb oldalába (**8**), majd rögzítse két nylon csavarral (**M5xp0.8x15mm**) (**112**) és két biztosító alátéttel mindezt (**M5**)(**98**).



11. lépés – A nyereg és nyeregtartó szerelése

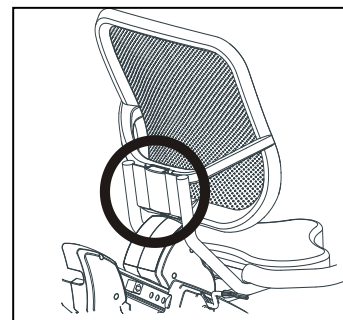
- Csavarozza fel a nyeregtartót (10) a nyereg vázához (9) két csavarral (M8xp1.25x50mm)(118) és két nylon anyával (M8)(139). **Megjegyzés:** Fokozottan ügyeljen a pulzusmérő kábel épségére (151).
- Megjegyzés:** A nyeregtartóra (8) már fel van szerelve 4 nylon anya (M8)(139).
- Vegye ki a 4 nylon anyát (M8)(139) a nyeregtartóból (8).
- Helyezze a nyereg vázát (9) a tartóhoz (8) és kösse össze a 4 nylon anyával (M8)(139).
- Helyezze a nyeret (33) a vázra (9) majd rögzítse 4 csavarral(M8xp1.25x40mm)(124).

Megjegyzés: A nyereg felszerelése után picit rázza meg a nyeret annak érdekében, hogy megbizonyosodjon arról, hogy megfelelően szerelte fel.



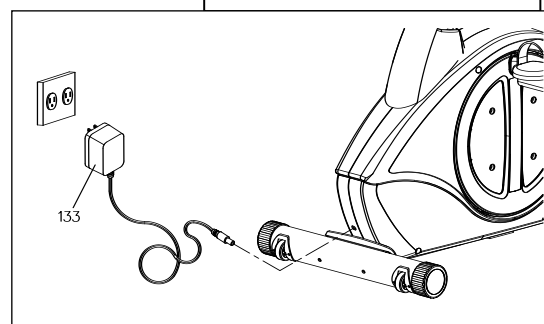
12. lépés – A pulzus érzékelő kábel szerelése

- A **4-es kép szerint (FIG.4)** kösse be a pulzusmérő kábelt **(151)** az **A konnektorba** a nyereg tartó jobb oldalán **(8)** **Megjegyzés:** Fokozottan ügyeljen a kábel épségére. **(151)**.
- Megjegyzés:** A támlára **(34)** már fel van szerelve 4 db csavar **(1/4" x 20mm)(110)** és 4 alátét **(M6)(99)**.
- Csavarozza ki a csavarokat **(1/4" x 20mm)(110)** és a 4 alátétet **(M6)(99)** a támla hátsó feléből **(34)**.
- Csavarozza a támlát **(34)** a nyereg vázához **(9)** 4 csavarral **(1/4" x 20mm)(110)** és alátéttel **(M6)(99)**.
- Enyhén csúsztassa be a támla takaróját **(35)** a váz hátsó felében található nyílásokba **(9)** a jobb oldalon látható kép szerint.
- Felyezze be a szerelést. A gép használata előtt ellenőrizze le, hogy minden csavar és tartozék kellően meg van-e húzva.



13. lépés – Hálózati adapter

- Csatlakoztassa az adaptert **(152)** a fő vázon található csatlakozóhoz **(1)**.
- Helyezze be az adapter másik végét **(152)** az elektronikus hálózatba.



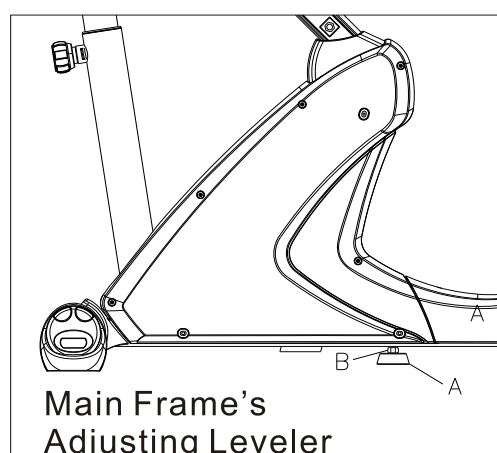
A hátsó stabilizáló magasságának beállítása

- Azok után, hogy a kerékpárt elhelyezte a megfelelő helyen ellenőrizze le annak stabilitását.
- A stabilitás eléréséhez a hátsó lábakon található beállító csavarokat tekerje el addig, amíg a gép nem áll stabilan.



A fő váz stabilizálójának beállítása

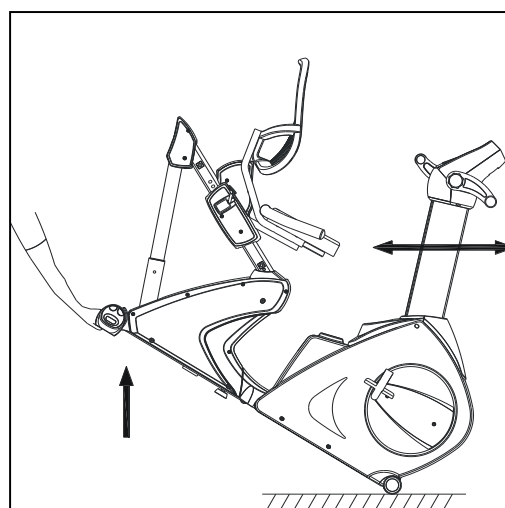
- Azok után, hogy a kerékpárt elhelyezte a megfelelő helyen, bizonyosodjon meg róla, hogy a stabilizáló (A) a fő váz alatt (1) stabilan áll a földön.
- Annak érdekében, hogy a stabilizáló (A) stabilan álljon, lazítsa meg az anyát (M8)(B), majd forgassa el a stabilizálót (A) az óramutatóval ellentétes irányban. Ezek után újra húzza meg az anyát (M8)(B).



A kerékpár biztonságos mozgatása

Mindkét kezével emelje fel a hátsó stabilizálót (4), majd mozgítsa el a kerékpárt a kívánt helyre.

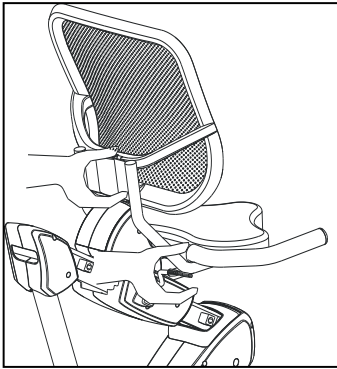
- ◆ Bizonyosodjon meg róla, hogy a felület egyenes, melyen a kerékpárt mozgatni szeretné.



A nyereg beállítása

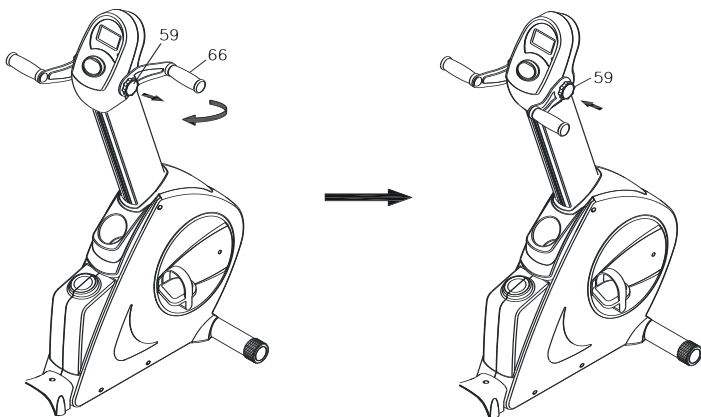
Ajánlott a nyereg beállítása még az előtt, hogy megkezdene az edzést. Torna közben ne próbálja átállítani az ülést, így elkerülheti az esetleges sérüléseket.

- a. A nyereg beállításakor ajánlott a kerékpár mögött állni.
- b. Fogja meg a kapaszkodó jobb felét **(12)** és emelje meg a beállítócsavart **(A)**, bal kezével fogja meg a támlát, ahogy az a képen is látható. Ezek után tolja előre, vagy húzza hátra a nyeret igénye szerint **(B)**.



- c. Addig nyomja a beállítócsavart, amíg nem hall kattanást **(A)**.
- d. A beállítások befejezte után megkezdheti az edzést.

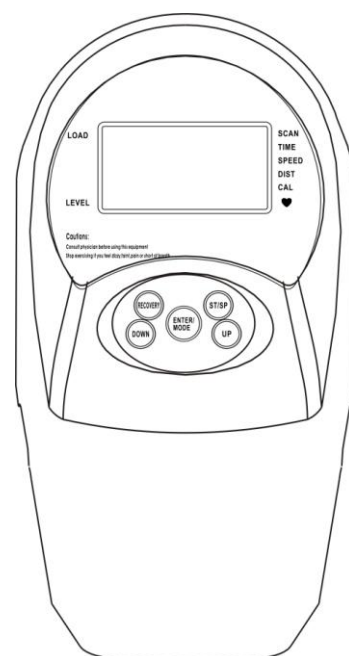
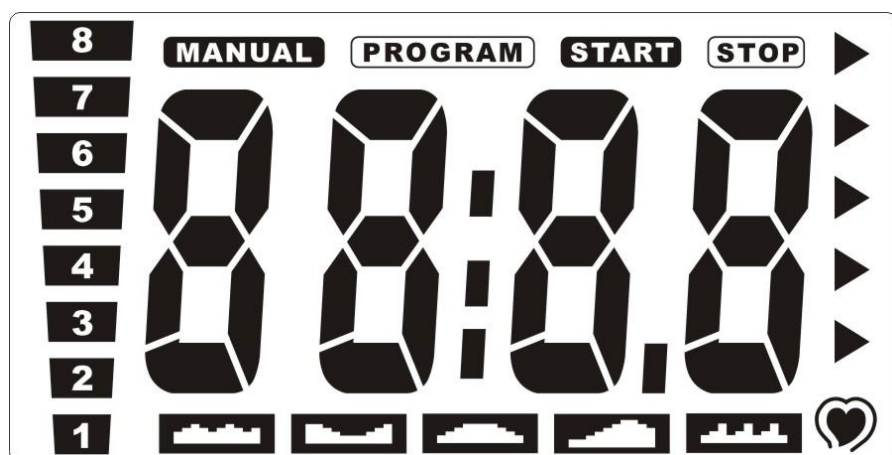
A kormány irányának beállítása



Ezen a gépen a kormányt használhatja ugyanabban az irányban. A kormány irányát **(66)** a következő pontok szerint állíthatja be.

1. Lazítsa meg a forgó regulátort **(59)** az óramutatóval ellentétes irányba való forgatással.
2. A bal oldali kép szerint a kormány mindkét felét ugyanabba az irányba állíthatja be.
3. Ezek után húzza meg a forgó regulátort az óramutatóval azonos irányba.

Számláló



Gombok funkciói

ENTER/MODE Az "ENTER/MODE" gomb megnyomásával a programot, vagy a beállított értéket hagyja jóvá

UP

1. Az "UP" (fel) gomb megnyomásával választhat a MANUAL (manuális) programok közül PROGRAM 1 - PROGRAM 6.
2. Az "UP" (fel) gomb megnyomásával növeli az egyes értékeket TIME (idő), DISTANCE (távolság), CALORIES (kalória), PULSE (pulzus) és RESISTANCE LEVEL (ellenállás).

DOWN

1. A "DOWN" (le) gomb megnyomásával választhat a MANUAL (manuális) programok közül PROGRAM 6 - PROGRAM 1 .
2. A "DOWN" (le) gomb megnyomásával csökkenti az egyes értékeket TIME (idő), DISTANCE (távolság), CALORIES (kalória), PULSE (pulzus) és RESISTANCE LEVEL (ellenállás).

START/STOP A "ST/SP" gomb megnyomásával elindítja, vagy leállítja az edzést. A "ST/SP" gomb megtartásával kitörli az értékeket.

RECOVERY A "Recovery" (pulzuszórási) gomb megnyomásával edzés után lemérheti kondícióját a pulzusának segítségével.

FUNKCIÓK

AUTO ON/OFF Abban az esetben, ha megkezdte az edzést a computer automatikusan bekapcsol, ha a gép nem érzékel jelet 4 percig, automatikusan kikapcsol.

SCAN Nyomja meg a "MODE" (kínálat) gombot annyiszor, amíg nem jelenik meg a SCAN felirat. A computer a következő lehetőségeket kínálja beállításra TIME-SPEED-DISTANCE-CALORIES-PULSE. Az egyes értékek 5 másodpercenként fognak váltakozni.

TIME Számolja az edzés aktuális és teljes idejét. Az "UP" (fel) vagy "DOWN"

(le) gombokkal beállíthatja az edzés kívánt hosszát.

SPEED Az aktuális sebességet mutatja.

DISTANCE Számlálja az aktuális és a teljes megtett távolságot. Az “UP” (fel) vagy “DOWN” (le) gombokkal beállíthatja a kívánt távolságot.

CALORIES Számlálja az aktuális és az összesen elégetett kalóriák számát. Az “UP” (fel) vagy “DOWN” (le) gombokkal beállíthatja az elégetni kívánt kalória mennyiségét.

PULSE Abban az esetben, ha a pulzuszámoló markolatokat megfogja, 30 másodpercen belül megjelenik az aktuális pulzusa. Ütés / perc (BPM). Abban az esetben, ha csak egyik kezével fogja meg a markolatot, az eredmény nem reális.

LEVEL Az “UP” (fel) vagy “DOWN” (le) gombokkal kinullázza, vagy átállítja a LEVEL (terhelés) szintjét edzés közben.

A program részletei

MANUAL A MANUAL (manuális) gomb megnyomásával a MANUAL programok közül választhat PROGRAM 1- 6 az “UP” vagy “DOWN.” gombok megnyomásával. A beállított érték igazolásához nyomja meg az “ENTER/MODE” gombot. Nyomja meg az “ENTER/MODE” gombot a TIME (idő), DISTANCE (távolság) vagy CALORIES (kalória) beállításához. A “ST/SP” gomb megnyomásával kezdje meg az edzést.

PROGRAM 1-5 PROGRAM funkció 5 előre beállított edzés programot tartalmaz. Az “UP” vagy “DOWN” gomb megnyomásával választhat az előre beállított programok közül. Az ENTER/MODE gomb megnyomásával jóváhagyja a beállított programot. Majd nyomja meg a “ST/SP” gombot és kezdje meg az edzést.

PROGRAM 6 A TARGET HEART RATE (célpulzusszám) program méri a pulzusszámot, az optimális pulzusszám elérése érdekében. Az ENTER/MODE gomb megnyomásával kiválasztja a PROGRAM 6-ot. Az ENTER/MODE gomb megnyomásával állítsa be a TARGET HEART RATE (célpulzusszámot), TIME (időt), DISTANCE (távolságot) vagy CALORIES (kalóriát). Nyomja meg a “ST/SP” és kezdje meg az edzést. A computer beállítja a terhelést a pulzusa szerint. Abban az esetben, ha a pulzusa túl magas, vagy túl alacsony a computer automatikusan igazítja terhelést a beállítottéhoz.

RECOVERY Az után, hogy befejezi az edzést fogja meg a pulzuszámoló markolatokat és nyomja meg a “RECOVERY” (pulzuszámoló) gombot. A monitoron minden funkció leáll és az visszaszámol 60-tól. A mérés befejezte után a gép megmutatja a mért értéket F1 - F6 intervallumban. F1 legjobb, F6 legrosszabb. A kondícióját rendszeres edzéssel javíthatja.

Célpulzusszám

A következő képlettel kiszámítható az ideális pulzusszám:

220 - kor = maximális pulzusszám

Ajánlott a maximális pulzusszám alatt edzeni

Az edzés megkezdése előtt kérje ki kezelőorvosa véleményét.

Megjegyzés:

1. Abban az esetben, ha a computer nem érzékel jelet 4 percig, automatikusan kikapcsol, a mért adatokat elmenti. A MODE gomb megnyomásával, vagy az edzés folytatásával automatikusan újra bekapcsol.
2. Abban az esetben, ha a számok nem jelennek meg megfelelően a kijelzőn, cserélje ki az elemeket.
3. elemek: 1.5v um-3 vagyAA (2 db)

Gyakorlatok:

Ezen gép használatával jobb kondícióra tehet szert, ugyanakkor formálja az izmait is. Fogyókúra esetén segít a súly csökkentésében.

1. Bemelegítő gyakorlatok

Biztosítják a megfelelő vérkeringést. Meggátolja a görcsöket és az izomfájdalmat. Minden nyújtógyakorlatot 30 másodpercig kellene tartani. Az izmokat csak addig nyújtsa, amíg a fájdalom elfogadható. Ha a gyakorlat nagyon fáj, lazítson.



Az oldalsó hasizmok nyújtása

Comb hátsó része

Comb első része

Comb belső része

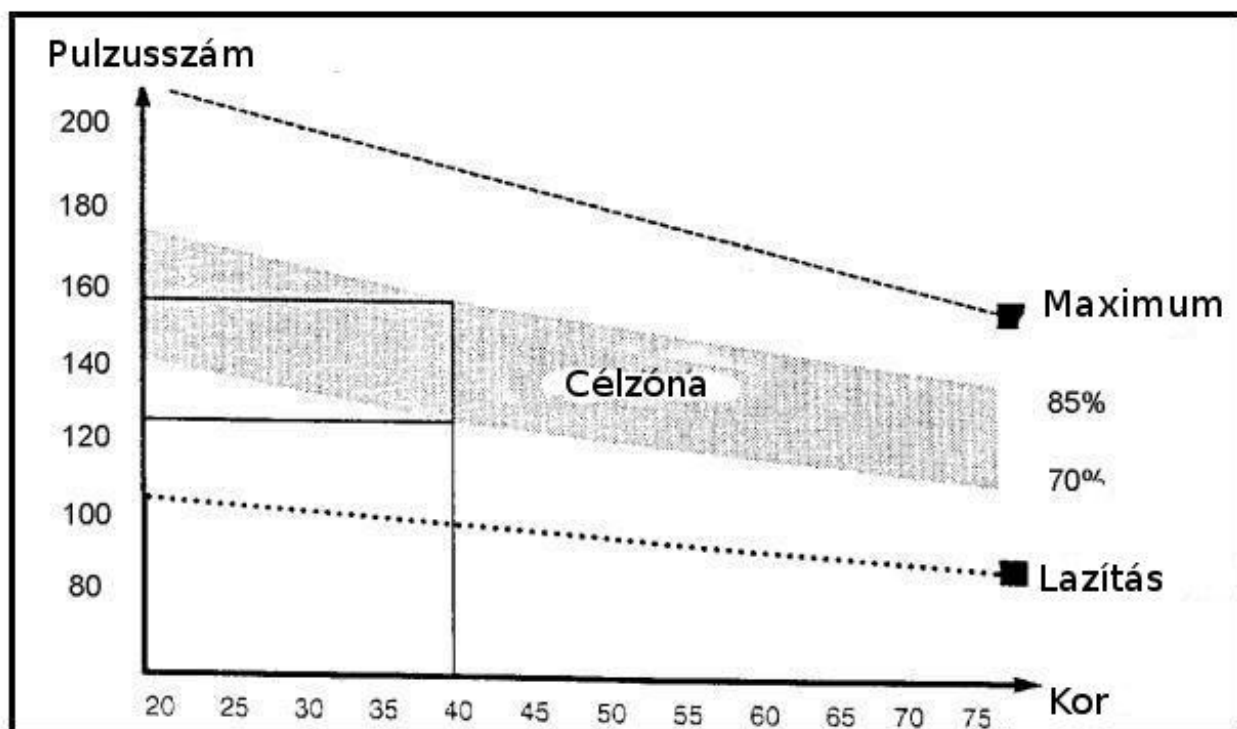
Vádli és Achilleusz izom

2. Maga a torna

Edzés, mely közben erőt kell kifejtenie. A rendszeres edzésnek köszönhetően a lábai hajlékonyabbak

lesznek. Fontos a tempó megtartása. Az edzés akkor a leghatásosabb, ha a pulzusát a grafikonon látható maximumig emeli.

Ennek a résznek 12 percig kellene tartania.



3. Lazítógyakorlatok

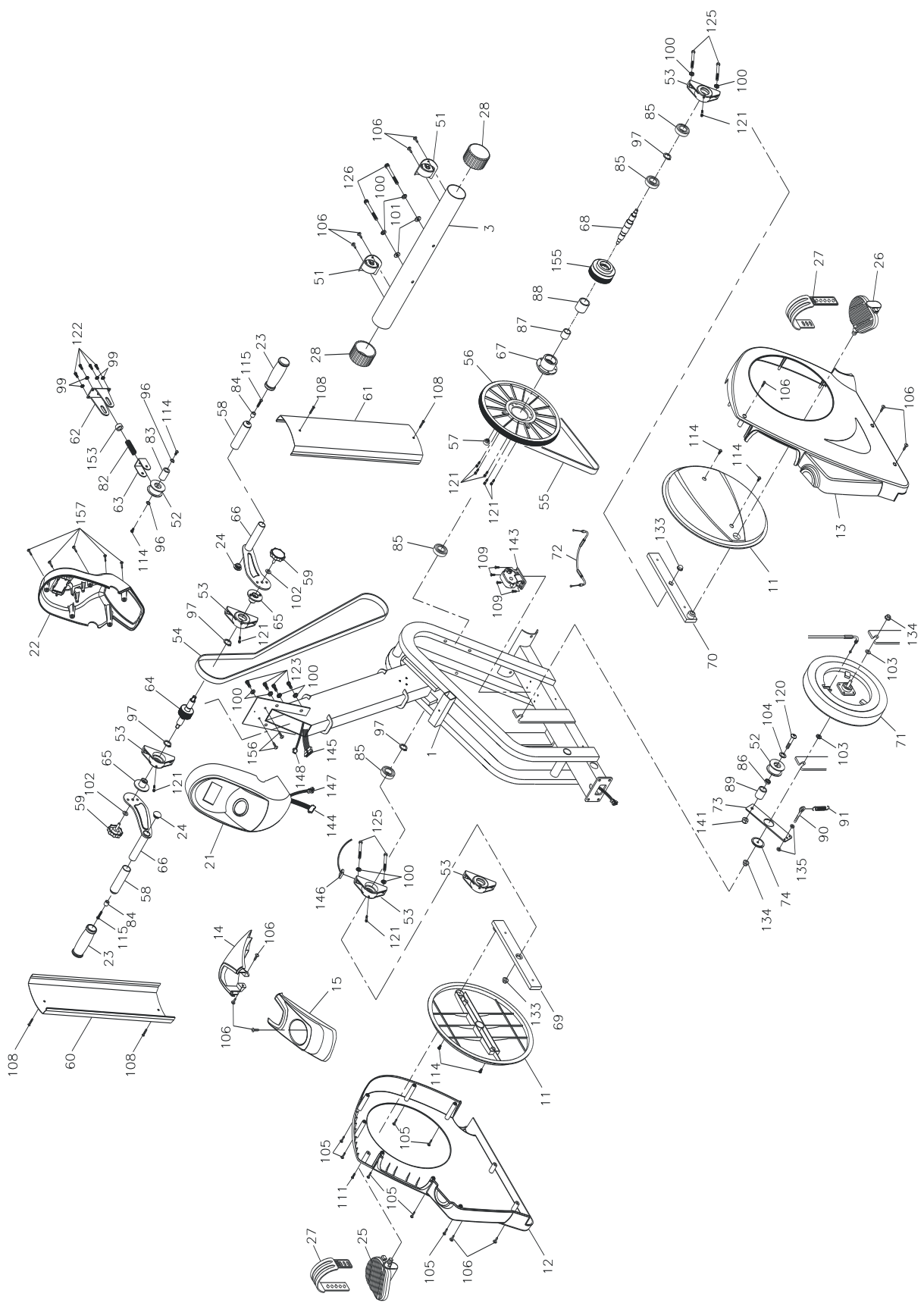
Ezek a gyakorlatok segítenek a kardio-vaszkuláris rendszernek megnyugodni. Ez lényegében a bemelegítő gyakorlatok megismétlése. A tempó és terhelés csökkentése, majd folytassa 5 percig. A nyújtógyakorlatokat sem szabad abbahagyni. Ne feledkezzen meg róla, hogy a gyakorlatokat lassan kell elvégezni. 3-szor ajánlott naponta tornázni.

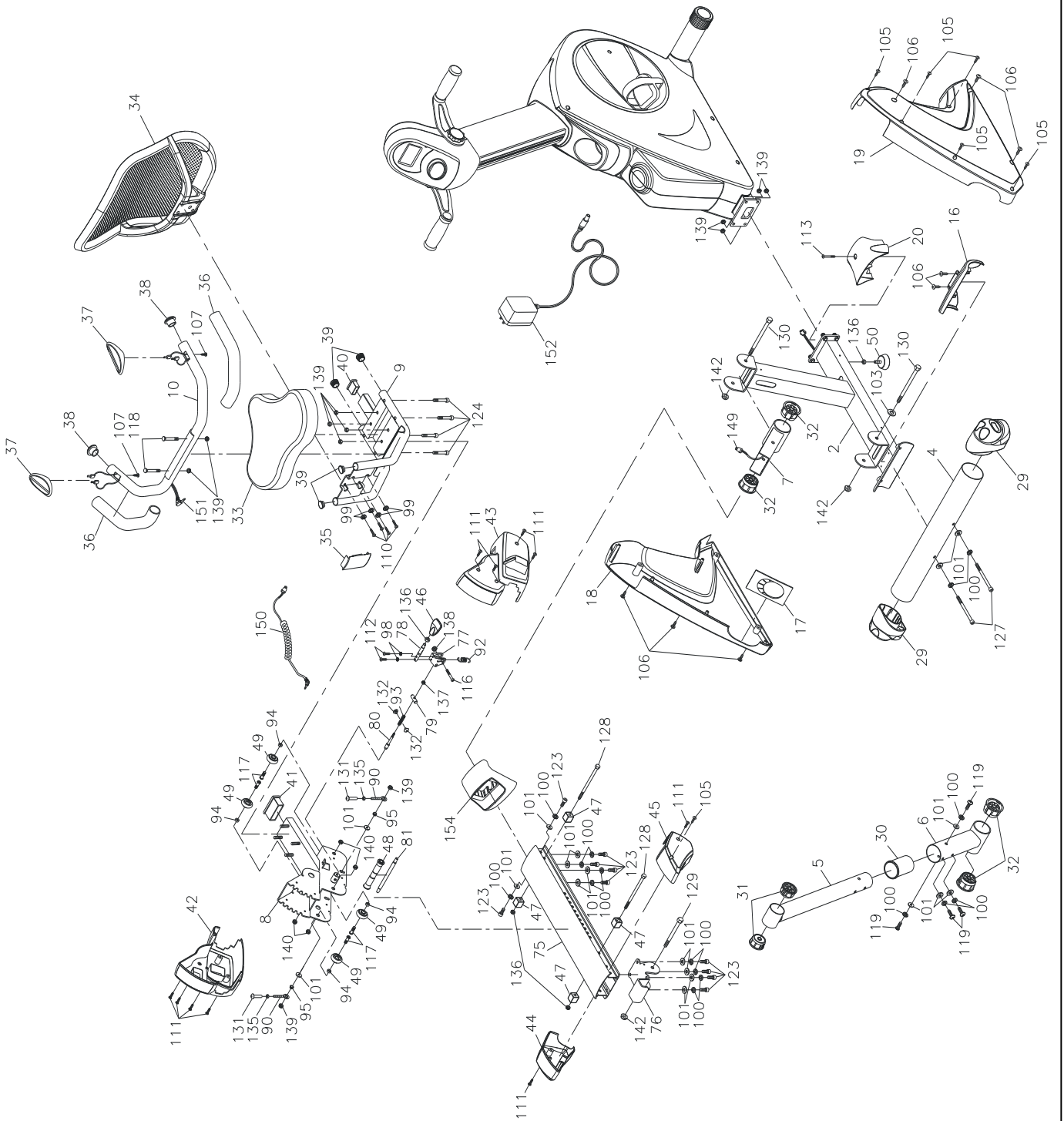
Az izmok formázása:

Az izmok formálásához a terhelés növelése szükséges. A bemelegítő és lazító gyakorlatok egyformák, csak az edzés végén növelje meg a terhelést. Időnként szabályozza a sebességet úgy, hogy megtartsa optimális pulzusát.

Súly csökkenése:

Az alap faktor a megerőltetés. Minél tovább és keményebben fog edzeni, annál több kalóriát éget el, ugyanakkor jobb kondícióra is szert tehet.





A gép részeinek listája

| szám. | leírás | db | szám | leírás | db |
|-------|-------------------|----|------|------------------|----|
| 1 | fő váz | 1 | 39 | csatlakozó | 4 |
| 2 | hátsó konstrukció | 1 | 40 | takaró | 1 |
| 3 | első talpazat | 1 | 41 | takaró | 1 |
| 4 | hátsó talpazat | 1 | 42 | takaró | 1 |
| 5 | belső nyeregrúd | 1 | 43 | takaró | 1 |
| 6 | külső nyeregrúd | 1 | 44 | takaró | 1 |
| 7 | Vezetőrúd | 1 | 45 | takaró | 1 |
| 8 | Nyeregtartó | 1 | 46 | beállítócsavar | 1 |
| 9 | Nyeregváz | 1 | 47 | takaró | 4 |
| 10 | Kapaszkodó | 1 | 48 | Nyereg tekercs | 1 |
| 11 | Takaró | 2 | 49 | henger | 4 |
| 12 | Takaró | 1 | 50 | stabilizáló | 1 |
| 13 | Takaró | 1 | 51 | kerekek | 2 |
| 14 | Takaró | 1 | 52 | nyomás tekercs | 2 |
| 15 | Takaró | 1 | 53 | csapágy ágy | 4 |
| 16 | díszítő takaró | 1 | 54 | Kézhajtó szalag | 1 |
| 17 | díszítő takaró | 1 | 55 | meghajtószalag | 1 |
| 18 | Takaró | 1 | 56 | csiga | 1 |
| 19 | Takaró | 1 | 57 | mágnes | 1 |
| 20 | Takaró | 1 | 58 | forgó kapocs | 2 |
| 21 | Takaró | 1 | 59 | forgó rgulátor | 2 |
| 22 | Takaró | 1 | 60 | támasz | 1 |
| 23 | kormány markolat | 2 | 61 | támasz | 1 |
| 24 | kerek takaró | 2 | 62 | computer tartó | 1 |
| 25 | bal pedál | 1 | 63 | U alakú támasz | 1 |
| 26 | jobb pedál | 1 | 64 | felső csiga | 1 |
| 27 | pedál lánc | 2 | 65 | kormánytámasz | 2 |
| 28 | kerek kapocs | 2 | 66 | kormány | 2 |
| 29 | Takaró | 2 | 67 | csapágy | 1 |
| 30 | tok | 1 | 68 | | 1 |
| 31 | kapocs | 2 | 69 | bal taró | 1 |
| 32 | kapocs | 4 | 70 | jobb tartó | 1 |
| 33 | nyereg | 1 | 71 | lendkerék | 1 |
| 34 | támla | 1 | 72 | motor kábel | 1 |
| 35 | takaró | 1 | 73 | vezető csiga | 1 |
| 36 | szivacs markolat | 2 | 74 | összekötő takaró | 1 |
| 37 | pulzusmérő | 2 | 75 | nyeregrúd | 1 |
| 38 | kerek csatlakozó | 2 | | | |

| | | | | | |
|----|----------------|---|----|-------------|---|
| 76 | támasz | 1 | 83 | | 1 |
| 77 | regulátor | 1 | 84 | | 2 |
| 78 | beállítókapocs | 1 | 85 | csapágy | 4 |
| 79 | stabilizáló | 1 | 86 | csapágy | 1 |
| 80 | | 1 | 87 | csapágy | 1 |
| 81 | | 1 | 88 | csapágy | 1 |
| 82 | | 1 | 89 | | 1 |
| | | | 90 | forgócsavar | 3 |

| 91 | rugó | 1 |
|------|--------------|----|
| 92 | rugó | 1 |
| 93 | rugó | 1 |
| 94 | kapocs | 4 |
| 95 | kapocs | 2 |
| 96 | C karika | 2 |
| 97 | C karika | 4 |
| 98 | alátét | 2 |
| 99 | alátét | 8 |
| 100 | alátét | 26 |
| 101 | tömítés | 20 |
| 102 | tömítés | 2 |
| 103 | tömítés | 3 |
| 104 | betét | 1 |
| 105 | csavar | 13 |
| 106 | csavar | 23 |
| 107 | csavar | 2 |
| 108 | csavar | 4 |
| 109 | csavar | 4 |
| szám | leírás | db |
| 110 | csavar | 4 |
| 111 | csavar | 10 |
| 112 | nylon csavar | 2 |
| 113 | csavar | 1 |
| 114 | csavar | 6 |
| 115 | csavar | 2 |
| 116 | csavar | 1 |

| | | |
|-----|------------|----|
| 117 | csavar | 4 |
| 118 | csavar | 2 |
| 119 | csavar | 4 |
| 120 | csavar | 1 |
| 121 | csavar | 9 |
| 122 | csavar | 4 |
| 123 | csavar | 14 |
| 124 | csavar | 4 |
| 125 | csavar | 2 |
| 126 | csavar | 2 |
| 127 | csavar | 2 |
| 128 | csavar | 2 |
| 129 | csavar | 1 |
| 130 | csavar | 2 |
| 131 | csavar | 2 |
| 132 | csavar | 2 |
| 133 | anya | 2 |
| 134 | anya | 2 |
| 135 | anya | 4 |
| 136 | anya | 4 |
| 137 | anya | 1 |
| 138 | anya | 1 |
| 139 | anya | 12 |
| 140 | anya | 4 |
| 141 | nylon anya | 1 |
| 142 | anya | 3 |
| | | |

| szám | leírás | db |
|------|-----------------------|----|
| 143 | Motor | 1 |
| 144 | felső összekötő kábel | 1 |
| 145 | hátsó összekötő kábel | 1 |
| 146 | kábel | 1 |
| 147 | pulzusmérő kábel 1 | 1 |
| 148 | pulzusmérő kábel 2 | 1 |
| 149 | pulzusmérő kábel 3 | 1 |
| 150 | hosszabító kábel | 1 |
| 151 | pulzusmérő kábel 4 | 1 |

| | | |
|-----|------------|---|
| 152 | adapter | 1 |
| 153 | kapocs | 1 |
| 154 | takaró | 1 |
| 155 | alsó csiga | 1 |
| 156 | kapocs | 2 |
| 157 | kapocs | 5 |

Jótállási feltételek:

Az eladó az adott termékre a következő esetekben vállal garanciát:

- Az acél vázra az eladás napjától kezdve 60 hónap garancia érvényes.
- A computerre az eladás napjától 60 hónap garancia érvényes.
- Az összes többi részre 24 hónap garancia érvényes az eladás napjától számítva.

A jótállás a következő esetekben nem érvényes:

1. nem megfelelő használat, helytelen összeszerelés, a nyeregrúd nem megfelelő elhelyezése, a pedálok nem megfelelő rögzítése
2. helytelen karbantartás
3. mechanikai károsodás
4. alkatrészek elhasználódása a mindennapi használat folyamán (pl a gumi vagy műanyag részek, mozgó részek stb.)
5. természeti csapások
6. nem hozzáértő beavatkozás
7. nem megfelelő kezelés, rossz elhelyezés, túl magas vagy alacsony hőmérséklet, víz okozta károk, nagy nyomás, ütés, megváltoztatott design, forma vagy méret

Figyelmeztetés:

- Az edzést kísérő, kerékpár által kiadott hangok és súrlódás nem gátolják a gép működését és használatát, így ez nem lehet reklamáció tárgya. Ezen jelenségeket általános karbantartással elkerülheti.
- Figyelmeztetés: Az alap modelleknél koszorús csapágyakat használnak. Ezen csapágyak élettartama rövidebb lehet, mint a jótállási idő. Az élettartamuk kb. 100 óra.
- A jótállás ideje alatt minden gyártással kapcsolatos hiba el lesz távolítva, hogy a termék kényelmesen használható legyen.
- Csak az írásban beadott reklamáció fogadható el a hiba pontos megnevezésével
- A reklamációt a vásárlás helyén kell megtenni.

Eladás dátuma:

Eladó bélyegzője és aláírása:

Forgalmazó:

Inspornline Hungary Kft.

2500 Esztergom, Kossuth Lajos u. 65.

www.insportline.hu

tel./fax: 0633-313-242