




HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU
IN 18814 Digitális lépésszámláló inSPORTline Strippy II



TARTALOM

BEVEZETŐ.....	3
ELEMCSERE.....	3
KARBANTARTÁS ÉS TISZTÍTÁS.....	4
GOMBOK KONFIGURÁLÁSA.....	4
LÉPÉSSZÁMLÁLÓ BEÁLLÍTÁSA.....	5
LÉPÉS HOSSZ SZÁMÍTÁSA.....	5
ÜZEMMÓDOK.....	5
A LÉPSSZÁMLÁLÓ HASZNÁLATA.....	6
LÉPÉS MÓD.....	6
TÁVOLSÁG MÓD.....	6
KALÓRIA MÓD.....	6
EDZÉS IDŐ MÓD.....	7
MEMÓRIA MÓD.....	7
ÖSSZES ADATMÓD.....	7
ÉBRESZTŐ MÓD.....	7
A LÉPÉSSZÁMLÁLÓ VISSZAÁLLÍTÁSA.....	7
USB CSATLAKOZTATÁS.....	8
SZOFTVER TELEPÍTÉS.....	8
BEJELENTKEZÉS.....	8
ÚJ FELHASZNÁLÓ.....	9
A FŐMENÜ LEÍRÁSA.....	10
FELHASZNÁLÓI IRÁNYÍTÁS ADMIN FIÓKKAL.....	11
FELHASZNÁLÓI KEZELÉS REGISZTRÁCIÓS FIÓKKAL.....	12
STATISZTIKAI ANALÍZIS.....	13
CÉL BEÁLLÍTÁSA.....	15
ADATSZINKRONIZÁLÁS.....	15

BEVEZETŐ

- Az inSPORTline Strippy II digitális lépésszámláló kijelzi: a megtett lépéseket, megtett távolságot, elégetett kalóriákat, teljes edzésidőt, 30 napos memória tárolást és egyéb hasznos funkciókat kínál. Mindemellett letöltheti edzésadatait a számítógépére.
- A lépésszámláló használata előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet, őrizze meg ha a későbbiekben szüksége lenne rá.
- Egészségének megőrzése és a krónikus betegség kockázatának csökkentése érdekében javasoljuk, hogy napi 10 000 lépést tegyen meg. A hatékony fogyáshoz a lépések teljes számának 12 000 és 15 000 között kell lennie. Ha magasabb fitness szintet szeretne elérni, javasoljuk, hogy legalább napi 30 000 lépést tegyen meg.
- **MEGJEGYZÉS:**
Bármely üzemmódban (kivéve a SET MODE) nyomja meg és tartsa lenyomva a MODE gombot 2 másodpercnél hosszabb ideig a lépésszámláló funkció be- / kikapcsolásához. Ha a lépésszámláló funkció be van kapcsolva, a jel  villog.

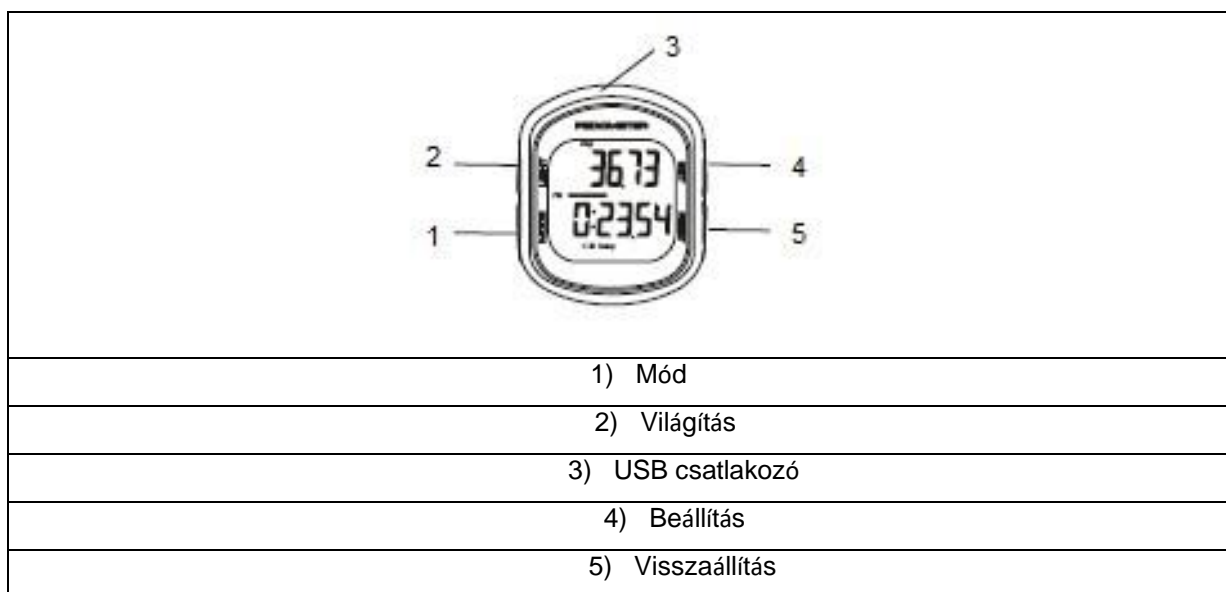
ELEMCSERE

- Vegye ki a lépésszámlálót a szilikon készletből, majd vegye le az elemtartó fedelét.
- Vegye ki a lemerült elemet a készülékből, és helyezzen be újat.
- Ellenőrizze, hogy az akkumulátor pozitív (+) oldala az elemtartó rekesz fedelére mutat-e.
- Helyezze vissza az elemtartó rekesz fedelét.

KARBANTARTÁS ÉS TISZTÍTÁS

- Ne szerelje szét a lépésszámlálót. Ha javításra van szükség, kérjük vegye fel a kapcsolatot szakszervizzel vagy az eladóval.
- Ne tegye ki a készüléket szélsőséges ütéseknek (ne ejtse le a padlóra).
- Ne tegye ki olyan erős vegyi anyagoknak, mint: benzin, tiszta oldószerek, aceton, alkohol, rovarirtószerek. Ezek a szerek károsíthatják a tömítést, a tokot és a burkolatot.
- A lépésszámlálót száraz helyen tárolja, amikor nem használja.
- A szivárgó elem károsíthatja a készüléket. Ha hosszabb ideig nem használja a lépésszámlálót, vegye ki az elemet.
- A lépésszámláló nem játék, gyermekektől távol tartandó.
- A készüléket óvja ütésektől, mágneses terektől, elektromos zajtól és erős rezgéstől.
- Nem vízálló, ezért tartsa távol víztől, nedvességtől.
- Enyhén nedves ronggyal meg lehet tisztítani. Nem maró hatású enyhe szappannal letisztíthatja a szennyeződést.

GOMBOK KONFIGURÁCIÓJA



MODE GOMB

- Görgetés az üzemmódok között.
- Az idő értékének csökkentése, valamint a felhasználói információé a beállítás módban.

SET GOMB

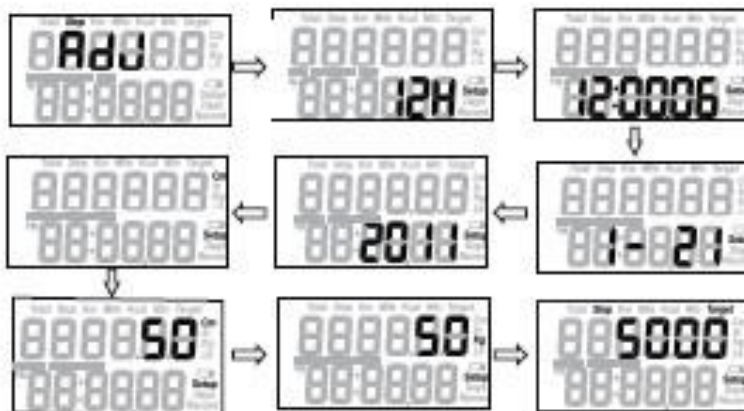
- Nyomja meg és tartsa lenyomva a SETTING módba lépéshez a STEP és ALARM módban.
- Használja a kijelző közötti váltásra DISTANCE / CALORIES módban.
- Az adatok görgetése TOTAL DATA módban.

RESET GOMB

- Tartsa lenyomva az adatok törléséhez STEP, DISTANCE, CALORIES, TIMER és TOTAL DATA módban.
- Növelje az értéket a SETUP módban és az ALARM beállításban.
- Az elmúlt 30 nap adatainak megtekintése.

LÉPÉSSZÁMLÁLÓ BEÁLLÍTÁSA

SETUP MODE



- A MODE gombbal léphet a STEP módba.
 - Nyomja meg és tartsa lenyomva 2 másodpercig a SET gombot a SETUP módba való belépéshez az alábbiak szerint: 12-24 órás formátum, másodperc, óra, perc, hónap, nap, év, mérési egységek, lépés, súly, cél lépések.
 - A beállítás növeléséhez nyomja meg a RESET gombot. A csökkentéshez nyomja meg a MODE gombot. A gomb lenyomva tartásával gyorsan változtatható az érték.
 - Ha az érték megfelelő, nyomja meg a SET gombot a továbblépéshez. Nyomja meg a SET gombot és változtassa meg az értékeket szükség szerint, amíg a lépésszámláló vissza nem tér STEP módba.
 - 10 ikon jelzi a lépés százalékos arányát az LCD képernyő bal oldalán található céllépésekhez képest. Amikor eléri a céllépések értékét (100%), az ikon elkezd villogni. Az alapértelmezett cél 5000 lépés. Megváltoztathatja a célértéket, hogy tükrözze a fitness céljait.
- MEGJEGYZÉS: Ha a SETUP üzemmódban 10 másodpercig nincs jelérzékelés, a lépésszámláló automatikusan visszatér STEP módba.

LÉPÉSHOSSZ SZÁMÍTÁSA

A pontos megtett DISTANCE (távolság) kiszámításához meg kell mérnie és be kell állítania a lépés hosszát. Lépéshossz kiszámítása:

A lépéshossz megfelelő kiszámításához mérje meg az előre meghatározott távolságot láb mértékben. A helyes lépés távolságot a lábujj hegytől a másik lábujjhegyéig mérik. A helyes átlagos lépés távolság méréséhez osszuk el a tíz megtett lépés teljes távolságát a lépés számával (10). Számítsa ki a lépés távolságát a következőképpen: 6,2 m-t sétál. 6,2 m (teljes távolság) / 10 (lépések száma) = 0,62 m (62 cm).

MEGJEGYZÉS: A hagyományos lépésszámlálótól eltérően ez a lépésszámláló olyan 3D mozgásérzékelőt használ, amely mechanikai érzékelő nélkül képes érzékelni a finom test lépésmozgását. Tehát nem adnak hangjelzést.

ÜZEMMÓDOK

Ez az eszköz 7 üzemmóddal rendelkezik, az alábbi sorrendben jelennek meg. Nyomja meg a MODE gombot a módok közötti váltáshoz:

STEP MODE: a megtett lépések számát jeleníti meg

DISTANCE MODE: megtett távolságot mutatja

CALORIES MODE: az elégetett kalóriák száma

EXERCISE TIME MODE: a teljes edzésidő kijelzése

MEMORY MODE: Megjeleníti a megtett lépések számát, az elégetett kalóriákat, a megtett távolságot és a testmozgás idejét az elmúlt 30 napban.

TOTAL DATA MODE: Megjeleníti az összes megtett lépés számát, az összes elégetett kalóriát. Az elmúlt napok teljes megtett távolsága és teljes edzésideje.

ALARM MODE: Opcionális funkció 1 riasztás bekapcsolásához

A LÉPÉSSZÁMLÁLÓ HASZNÁLATA

A pontatlan számlálás elkerülése érdekében a lépésszámláló csak öt másodpercig tartó folyamatos lépések után mutatja a megtett lépések számát. Ez azt jelenti, hogy a lépésszámláló nem jeleníti meg a járás első öt másodpercében megtett lépések számát. Ezeket a megtett lépéseket 5 másodperc múlva megszámlaljuk és megjelenítjük.

STEP MODE



- A készülék alapértelmezett módja a STEP MODE.
- STEP módban az első sor az aktuális napon megtett lépések teljes számát mutatja.
- Az idő 12 vagy 24 órás formátumban jelenik meg az LCD képernyő alján.
- Nyomja meg és tartsa lenyomva 2 másodpercig a SET gombot a TIME / WEIGHT / STRIDES / TARGET beállítási módba lépéshez.
- Az adatok törléséhez tartsa lenyomva 2 másodpercig a RESET gombot.
- A megtett lépések, a megtett távolság, az elégetett kalóriák, a teljes edzésidő MEMORY módban 30 napig mentésre kerül, és éjfélkor automatikusan nullára törlődik.

DISTANCE MODE



- A MODE gombbal lépjen be a DISTANCE MODE-ba.
- Az adatok törléséhez tartsa lenyomva 2 másodpercig a RESET gombot.

CALORIES MODE



- Nyomja meg a MODE gombot a CALORIES MODE menübe való belépéshez.
- Nyomja meg és tartsa lenyomva a RESET gombot 2 másodpercig az adatok törléséhez.

EXERCISE TIME MODE



- A MODE gombbal lépjen be a EXERCISE TIME MODE üzemmódba.
- Az adatok törléséhez tartsa lenyomva 2 másodpercig a RESET gombot.

MEMORY MODE



- Nyomja meg a MODE gombot a MEMORY MODE menüpontba lépéshez.
- Nyomja meg a SET gombot az adatok az alábbiak szerint történő előhívásához: Step/ Distance/ Calories/ Exercise time
- Nyomja meg a RESET gombot a napok végiggörgetéséhez.

TOTAL DATA MODE



- A MODE gombbal léphet a TOTAL DATA MODE menübe.
- Ebben a módban a legfelsőbb szám az elmúlt napok összesített adatait jeleníti meg.
- Nyomja meg a SET gombot az összes felhalmozott dátum előhívásához az alábbiak szerint: Step/ Distance/ Calories/ Exercise time
- Az adatok törléséhez tartsa lenyomva 2 másodpercig a RESET gombot.

ALARM MODE



- Nyomja meg a MODE gombot az ALARM MODE üzemmódba lépéséhez.
- Nyomja meg és tartsa lenyomva 2 másodpercig a SET gombot az ébresztés beállításához.
- Az érték növeléséhez nyomja meg a RESET gombot, az érték csökkentéséhez pedig a MODE gombot.

A LÉPÉSSZÁMLÁLÓ VISSZAÁLLÍTÁSA

- A lépésszámláló visszaállításának kétféle módja van. Napi visszaállítás és teljes visszaállítás.
- A DAILY RESET végrehajtásához nyomja meg és tartsa lenyomva két másodpercig a RESET gombot, miközben STEP, DISTANCE, CALORIES vagy EXERCISE TIME módban van. Az aktuális nap adatai törlődnek.

- A FULL RESET végrehajtásához nyomja meg és tartsa lenyomva a RESET gombot két másodpercig TOTAL MEMORY üzemmódban az összes felhalmozott adat törléséhez és a lépésszámláló gyári friss állapotba állításához.

MEGJEGYZÉS: A lépés, a távolság, az elégetett kalóriák, az edzésidő-adatok alaphelyzetbeállítása a fent említett összes dátum törlését eredményezik.

USB CSATLAKOZÁS

Ha szeretné feltölteni az adatokat a számítógépére, először telepítenie kell a programot a CD-ről a számítógépre.

A lépésszámláló programjának telepítése után dugja be a mellékelt USB-kábelt az USB-portba, és csatlakoztassa a számítógéphez.



- Futtassa a szoftvert
- Az első használatkor regisztrálnia kell lépésszámlálóját a szoftverben
- Jelentkezzen be a rendszerbe felhasználónevével és jelszavával

SZOFTVER TELEPÍTÉS

Telepítési követelmények:

Operációs rendszer: Windows XP, Win 7, Win 8 és Vista telepítés:

A telepítéshez kattintson duplán a telepítés megkezdéséhez. Ezután kattintson a NEXT gombra a befejezéséhez.

BEJELENTKEZÉS

Pedometer Management

Username: admin

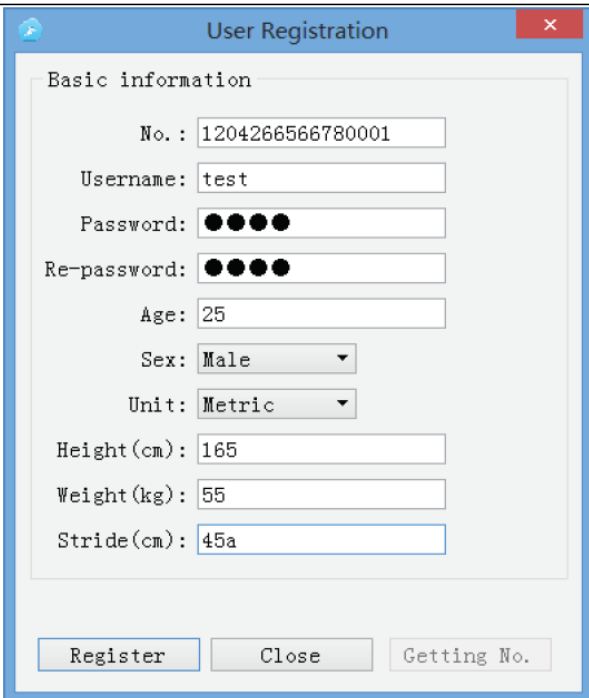
Password: ●●●●●●

Remember me

Login Register

- Az első használatkor írja be az „admin” felhasználónév és a „123456” jelszót.
- Kattintson a „Login” gombra.

ÚJ FELHASZNÁLÓ REGISZTRÁLÁSA



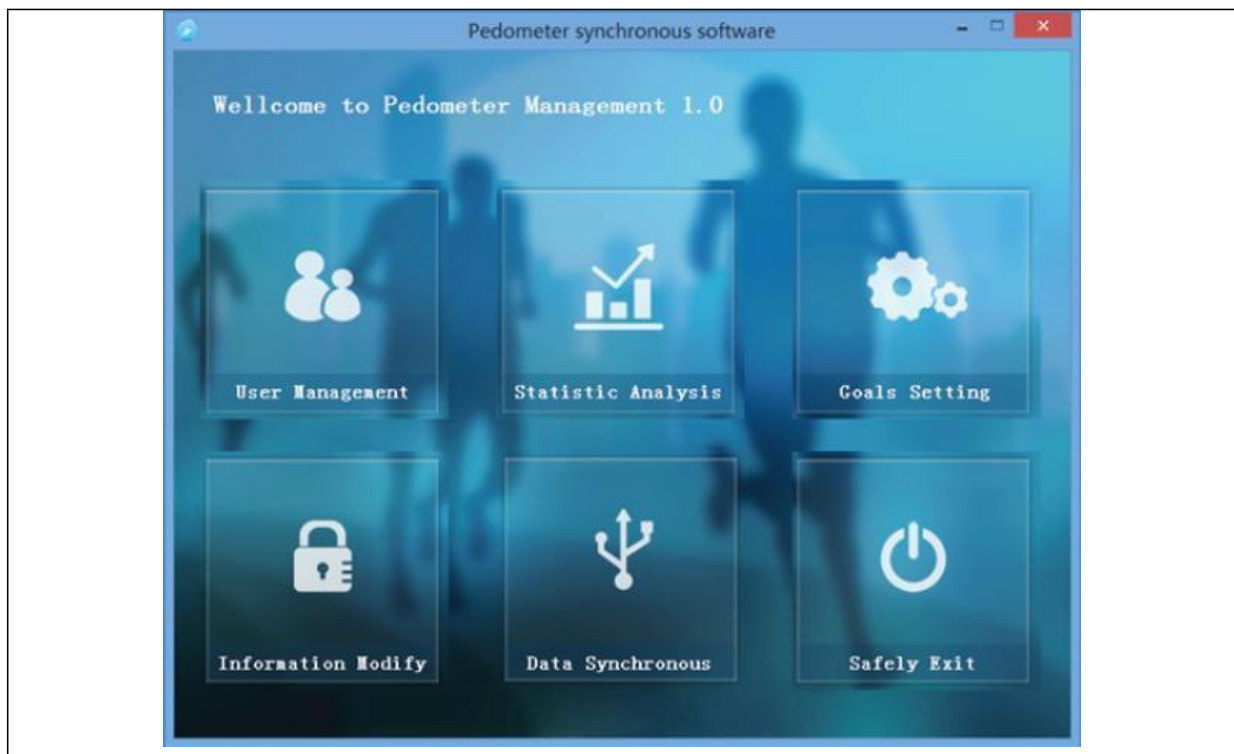
The screenshot shows a 'User Registration' dialog box with the following fields and values:

- No. : 1204266566780001
- Username: test
- Password: [masked]
- Re-password: [masked]
- Age: 25
- Sex: Male
- Unit: Metric
- Height (cm): 165
- Weight (kg): 55
- Stride (cm): 45a

Buttons at the bottom: Register, Close, Getting No.

- Regisztrálnia kell a készülékre.
- Kattintson a „Register” gombra saját profil létrehozásához.
- Adja meg személyes adatait, például: név, jelszó, életkor, nem, egység, magasság (cm), súly (kg), lépés (cm).
- Kattintson a „Register” gombra.
- Kattintson a Close gombra, majd írja be felhasználónevét és jelszavát a bejelentkezéshez.

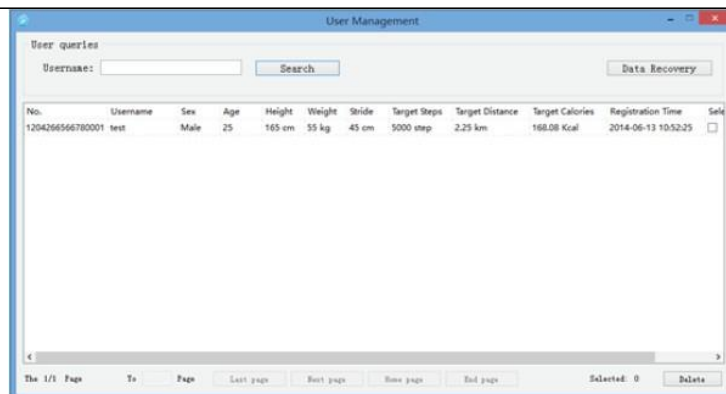
A FŐMENÜ ALÁÍRÁSA



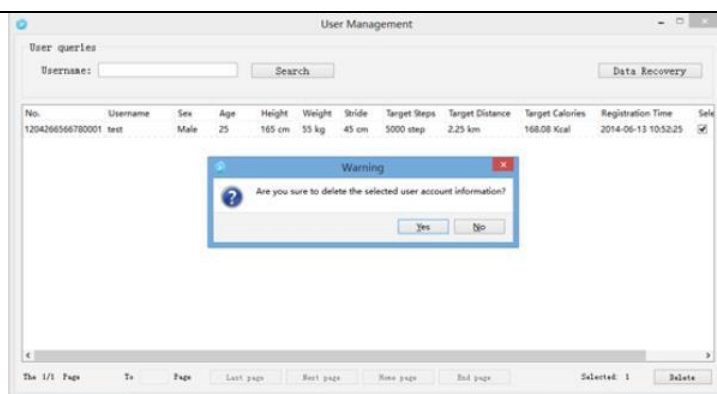
- User Management: A rendszerbe regisztrált különböző felhasználói fiókok kezelése.
- Statistic Analysis: Az edzésadatok megjelenítése különböző módokban.
- Goals Setting: A célok kitűzése.
- Information Modify: Jelszó vagy engedély megváltoztatása.
- Data Synchronous: Adatok exportálása a lépésszámlálóból a számítógépre.
- Safety Exit: Kilépés a rendszerből.

FELHASZNÁLÓI IRÁNYÍTÁS ADMIN FIÓKKAL

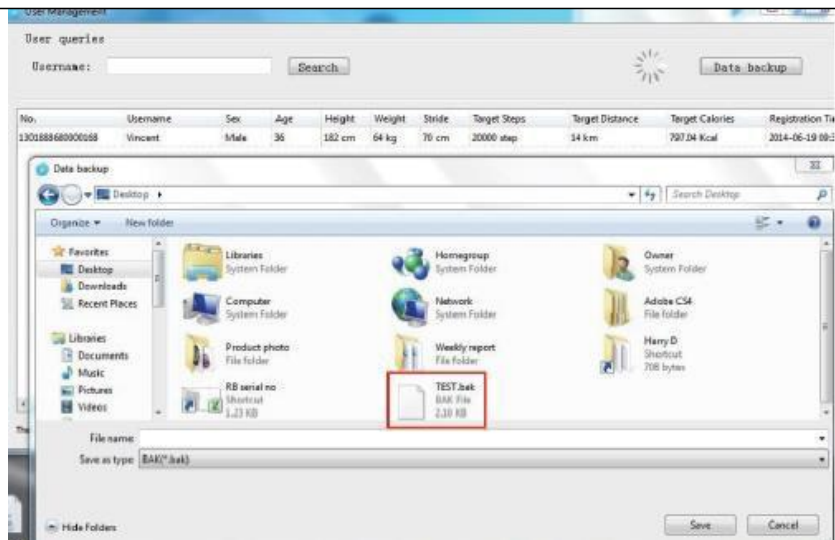
Adattörlés



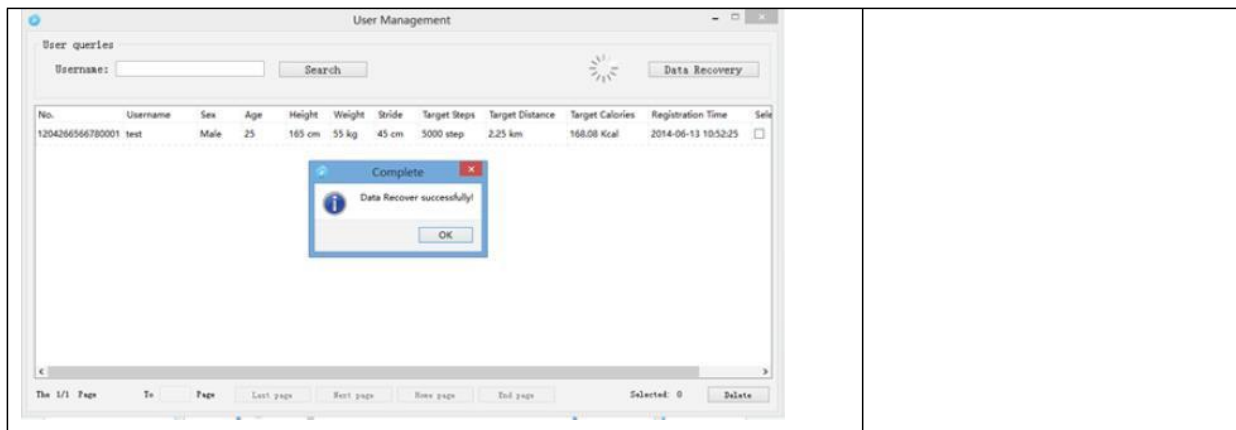
Az adminisztrátor törölheti a többi felhasználó adatait.



Adat visszaállítás

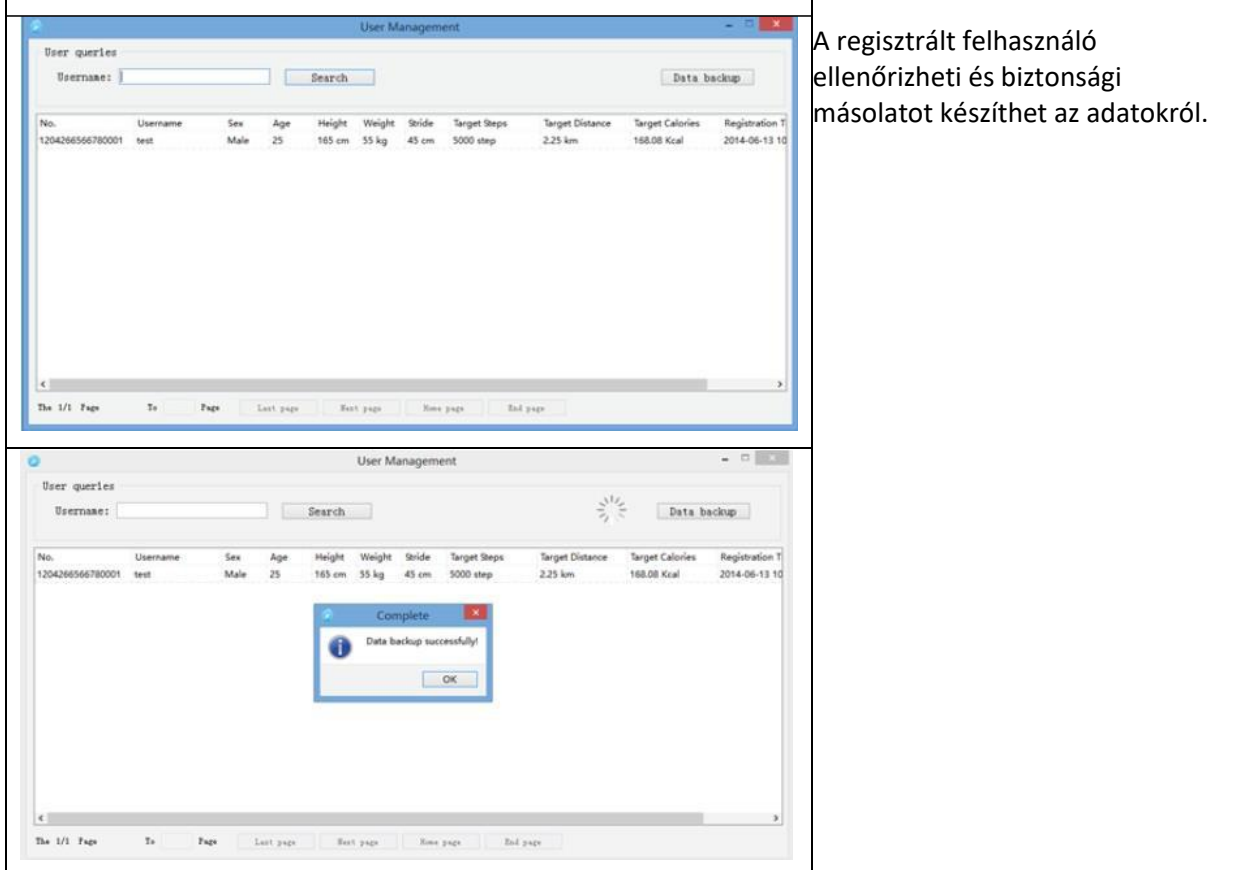


Az adminisztrátor kiválaszthatja a felhasználó adatait, és helyreállíthatja az adatokat.



FELHASZNÁLÓI KEZELÉS REGISZTRÁLT FIÓKKAL

Biztonsági adatok



STATISZTIKAI ANALÍZISEK

Ellenőrizheti napi, heti, havi és éves edzésadatait. Az adatokat megjelenítheti adatmegjelenítéssel vagy grafikus megjelenítéssel.

Adat kijelzés

Napi adat

No.	Username	Date	Steps	Distance(km)	Calories(Kcal)	Exercise time(min)	Target steps	Target distance(km)	Target calories(Kcal)	Rate of Step
12042656870001	test	2014-09-12	8309	37.1	290.6	71	3000	2.25	168.00	195.1

Havi adat

No.	Username	Date	Steps	Distance(km)	Calories(Kcal)	Exercise time(min)	Target steps	Target distance(km)	Target calories(Kcal)	Rate of Step
12042656870001	test	2014-06-01	0	0	0	0	3000	2.25	168.00	0
12042656870001	test	2014-06-02	70	0.01	2.1	1	3000	2.25	168.00	1.4
12042656870001	test	2014-06-03	6281	2.07	189.6	55	3000	2.25	168.00	125.68
12042656870001	test	2014-06-06	6781	2.04	204.7	59	3000	2.25	168.00	133.62
12042656870001	test	2014-06-07	1048	0.22	31.4	9	3000	2.25	168.00	20.96
12042656870001	test	2014-06-08	0	0	0	0	3000	2.25	168.00	0
12042656870001	test	2014-06-09	1157	0.25	34.7	10	3000	2.25	168.00	23.14
12042656870001	test	2014-06-10	13	0	0.3	0	3000	2.25	168.00	0.26
12042656870001	test	2014-06-11	4632	2.08	158.8	41	3000	2.25	168.00	92.64
12042656870001	test	2014-06-12	8309	37.1	290.6	71	3000	2.25	168.00	195.1

Heti adat

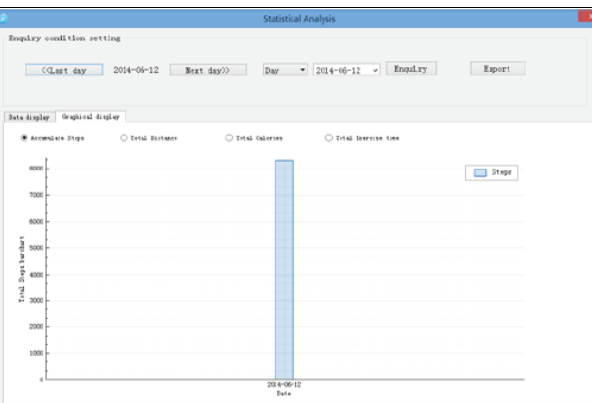
No.	Username	Date	Steps	Distance(km)	Calories(Kcal)	Exercise time(min)	Target steps	Target distance(km)	Target calories(Kcal)	Rate of Step
12042656870001	test	2014-04-01	1157	0.25	34.7	10	3000	2.25	168.00	23.14
12042656870001	test	2014-04-11	13	0	0.3	0	3000	2.25	168.00	0.26
12042656870001	test	2014-04-11	4632	2.08	158.8	41	3000	2.25	168.00	92.64
12042656870001	test	2014-04-12	8309	37.1	290.6	71	3000	2.25	168.00	195.1

Éves adat

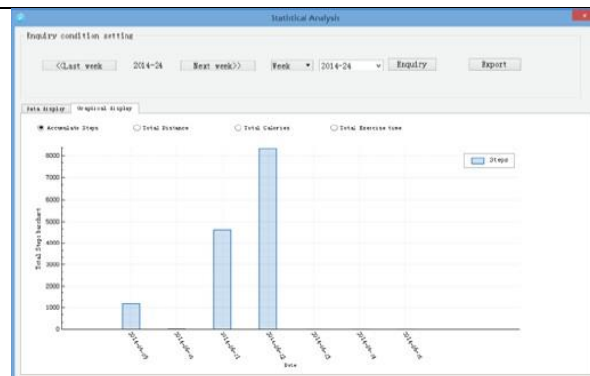
No.	Username	Date	Steps	Distance(km)	Calories(Kcal)	Exercise time(min)	Target steps	Target distance(km)	Target calories(Kcal)	Rate of Step
12042656870001	test	2014-01-26	0	0	0	0	5000	2.25	168.00	0
12042656870001	test	2014-01-27	1052	0.45	33.8	12	5000	2.25	168.00	20.44
12042656870001	test	2014-01-29	1891	0.54	57	20	5000	2.25	168.00	37.82
12042656870001	test	2014-01-29	1896	0.42	16.3	20	5000	2.25	168.00	36.72
12042656870001	test	2014-01-30	7353	3.26	218.2	61	5000	2.25	168.00	143.2
12042656870001	test	2014-01-31	17	0	0.3	0	5000	2.25	168.00	0.34
12042656870001	test	2014-02-01	0	0	0	0	5000	2.25	168.00	0
12042656870001	test	2014-02-02	70	0.01	2.1	1	5000	2.25	168.00	1.4
12042656870001	test	2014-02-03	4283	2.07	189.6	55	5000	2.25	168.00	125.68
12042656870001	test	2014-02-06	6781	2.04	204.7	59	5000	2.25	168.00	133.62

Grafikus kijelzés

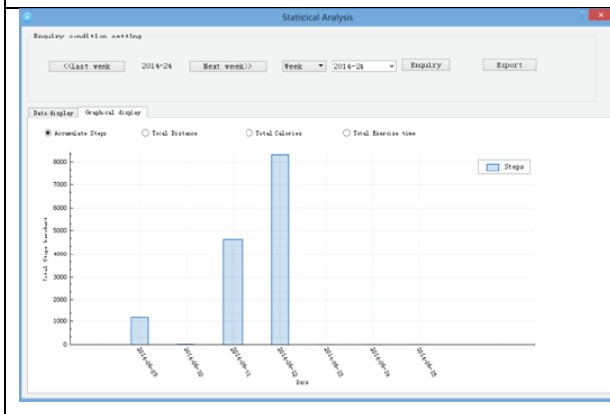
Napi adat



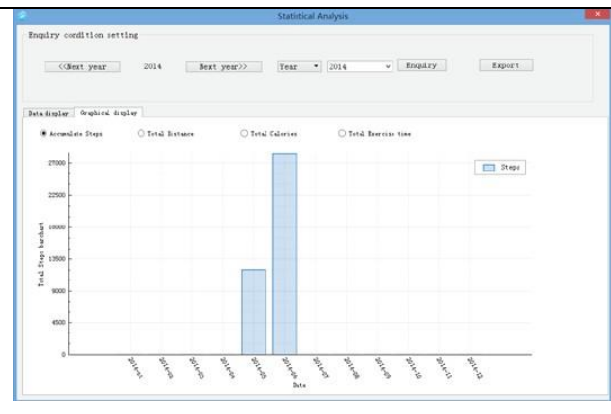
Havi adat



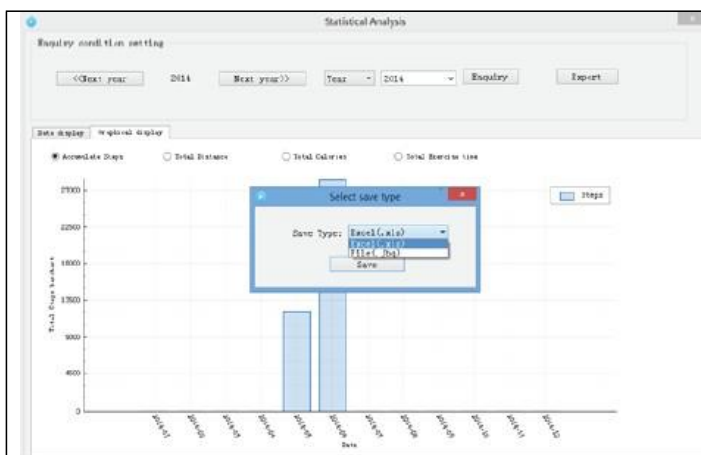
Heti adat



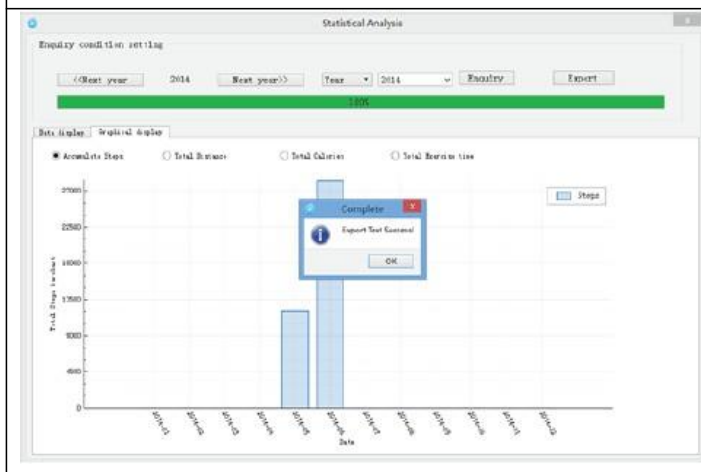
Éves adat



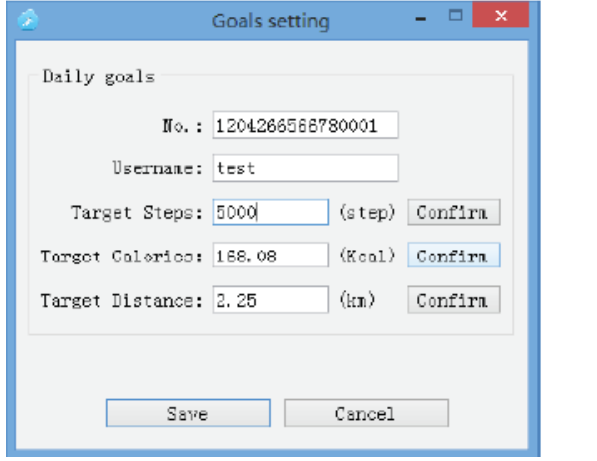
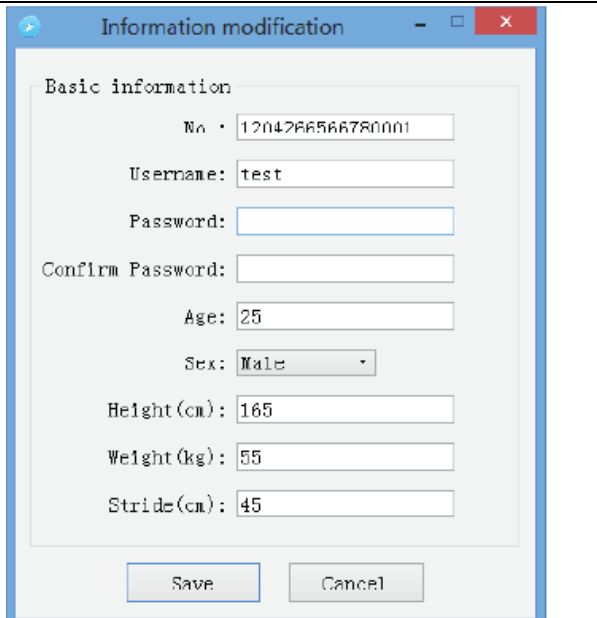
Adatok exportálása



- Kattintson az „Export” gombra
- Válassza ki a formátumot és a rendeltetési helyet
- Kattintson a „Save” gombra

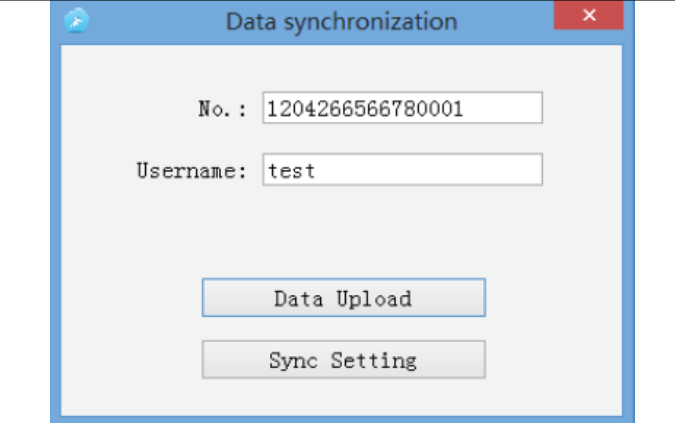


CÉL BEÁLLÍTÁSA

	<p>A felhasználó beállíthatja a célokat, például a lépéseket, a kalóriákat és a távolságot.</p>
	<p>Információ módosítása A felhasználó megváltoztathatja a regisztráció során megadott információkat</p>

ADATSZINKRONIZÁLÁS

Adatok feltöltése

	<p>Kattintson az „Data upload” opcióra, majd a további „synchronous” opcióra. A lépésszámláló adatai szinkronizálódnak a szoftverrel.</p>
---	---

Data Synchronization

No. : 1204266566780001 Username: test

No.	Date	Steps	Distance(km)	Calories(Kcal)	Exercise time(min)
1	2014-05-26	0	0.00	0.00	0.00
2	2014-05-27	1022	0.45	30.80	12.00
3	2014-05-28	1891	0.54	57.00	20.00
4	2014-05-29	1835	0.42	55.20	20.00
5	2014-05-30	7265	3.26	215.20	61.00
6	2014-05-31	17	0.00	0.30	0.00
7	2014-06-01	0	0.00	0.00	0.00
8	2014-06-02	70	0.01	2.10	1.00
9	2014-06-03	6283	2.07	185.60	55.00
10	2014-06-06	6781	2.04	204.70	59.00
11	2014-06-07	1043	0.22	31.40	9.00
12	2014-06-08	0	0.00	0.00	0.00
13	2014-06-09	1157	0.23	34.70	10.00
14	2014-06-10	13	0.00	0.30	0.00
15	2014-06-11	4632	2.06	135.80	41.00
16	2014-06-12	8305	3.73	250.60	71.00

Synchronous Cancel

Kattintson a „ Sync setting” elemre, és válassza ki az adatokat a számítógépen, hogy szinkronizálja az eszközzel, vagy fordítva.

User Data Synchronization

PC

No. : 1204266566780001
Age: 25
Weight (kg): 55
Stride (cm): 45
Height (cm): 165
Target steps: 5000

Device

No. : 1204266566780001
Age: 25
Weight (kg): 55
Stride (cm): 45
Height (cm): 165
Target steps: 5000

PC sync to Device >> << Device sync to PC

A beállítás befejezése után kattintson a „ Safely exit”, majd a „Yes” gombra, ezután kiléphet a menüből.

