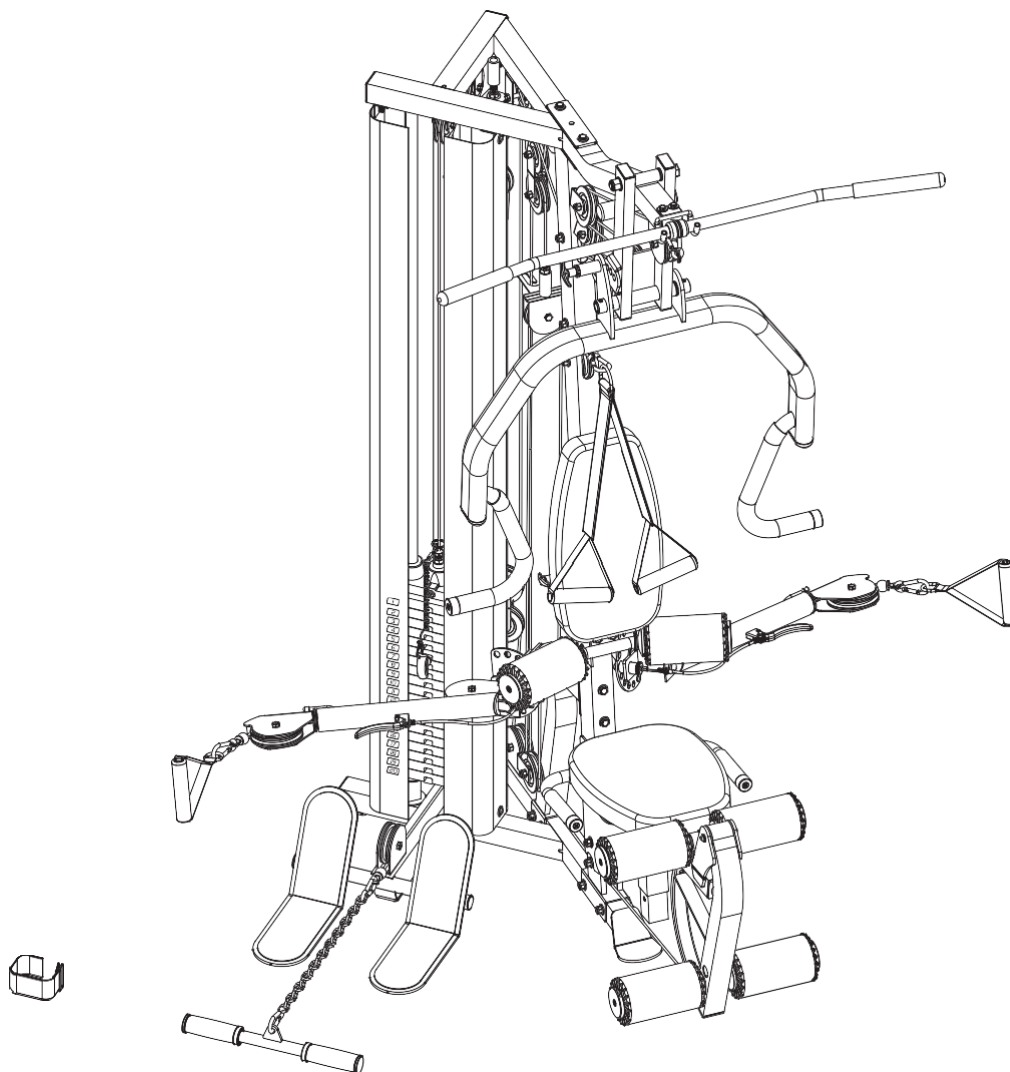


i u u ép **BODYCRA**  
**FT**

**GX Multifunkciós edzőtorony**  
**HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ**  
**BCG-GX**



***KÉRDÉSE VAN?***

*Számunkra az Ön elégedettsége a legfontosabb. Ha kérdése van, vagy hiányzó/sérült alkatrészeket talál, garántálatlan teljes körű megelégedettségét biztosítja a márkakereskedőnk vagy irodánk ügyfélszolgálat. Kérjük, forduljon a helyi viszonteladóhoz segítségért.*

## **OLVASSA EL AZ ELSŐ HASZNÁLAT ELŐTT**

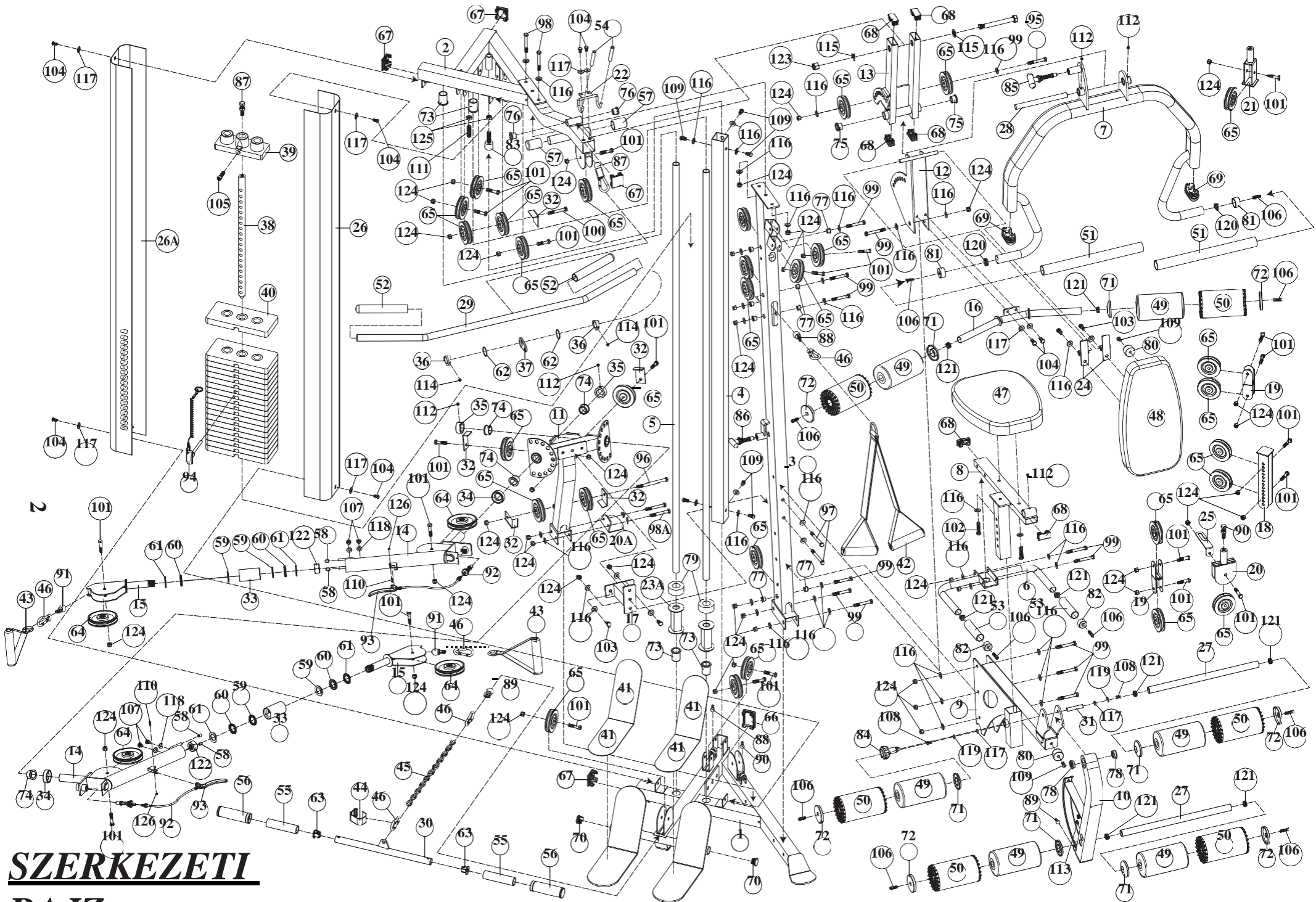
Gratulálunk és köszönjük, hogy a BODYCRAFT GX MULTIFUNKCIÓS EDZŐTORNYOT választotta. A BODYCRAFT GX a test minden fontos izomcsoportjának fejlesztésére hatásos edzésprogramokat kínál.

A BODYCRAFT GX használata előtt olvassa el ezt a kézikönyvet. Tartsa meg a használatit a későbbiekben.

## **FONTOS BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ**

A gép első használata és az edzésprogram megkezdése előtt forduljon orvosához. Ez különösen fontos a 35 évesnél idősebb felhasználóknál vagy a már meglévő egészségügyi problémákkal küzdőknél. A Recreation Supply, Inc. nem vállal felelősséget a személyi sérülésekért vagy a a felhasználó által okozott anyagi károkért.

1. A terméket lapos, vízszintes felületre kell helyezni a megfelelő működés érdekében.
2. Rendszeresen tisztítsa meg a vázat. Meleg, szappanos vizet ajánlunk. Ne használjon durva, maró hatású vegyszereket.
3. Minden használat előtt ellenőrizze és húzza meg az összes alkatrészt. Az elhasználódott alkatrészeket azonnal cserélje ki. Ennek elmulasztása súlyos sérülést okozhat.
4. Tartsa távol a gyermekeket a BODYCRAFT GX-től.
5. Tartsa távol a kezeit a kábelektől, mozgó alkatrészekről és a szíjtárcsáktól.
6. Az ülés beállításakor ügyeljen arra, hogy a rugós csapszeg teljesen be legyen kapcsolva, máskülönben az ülés elcsúszhat és súlyos sérülést okozhat.
7. Minden használat előtt győződjön meg arról, hogy az összes kábel a szíjtárcsákon belül van.
8. Edzés közben ügyeljen arra, hogy elkerülje a sérüléseket.
9. Ha bizonytalan a BODYCRAFT GX megfelelő használatával kapcsolatban, kérdezze bátran eladóját.



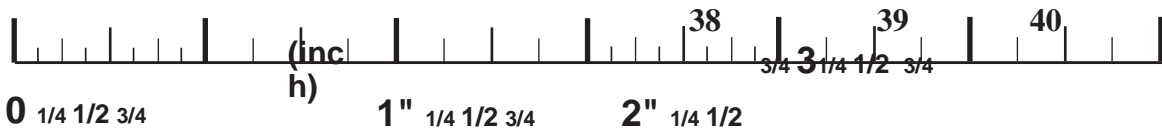
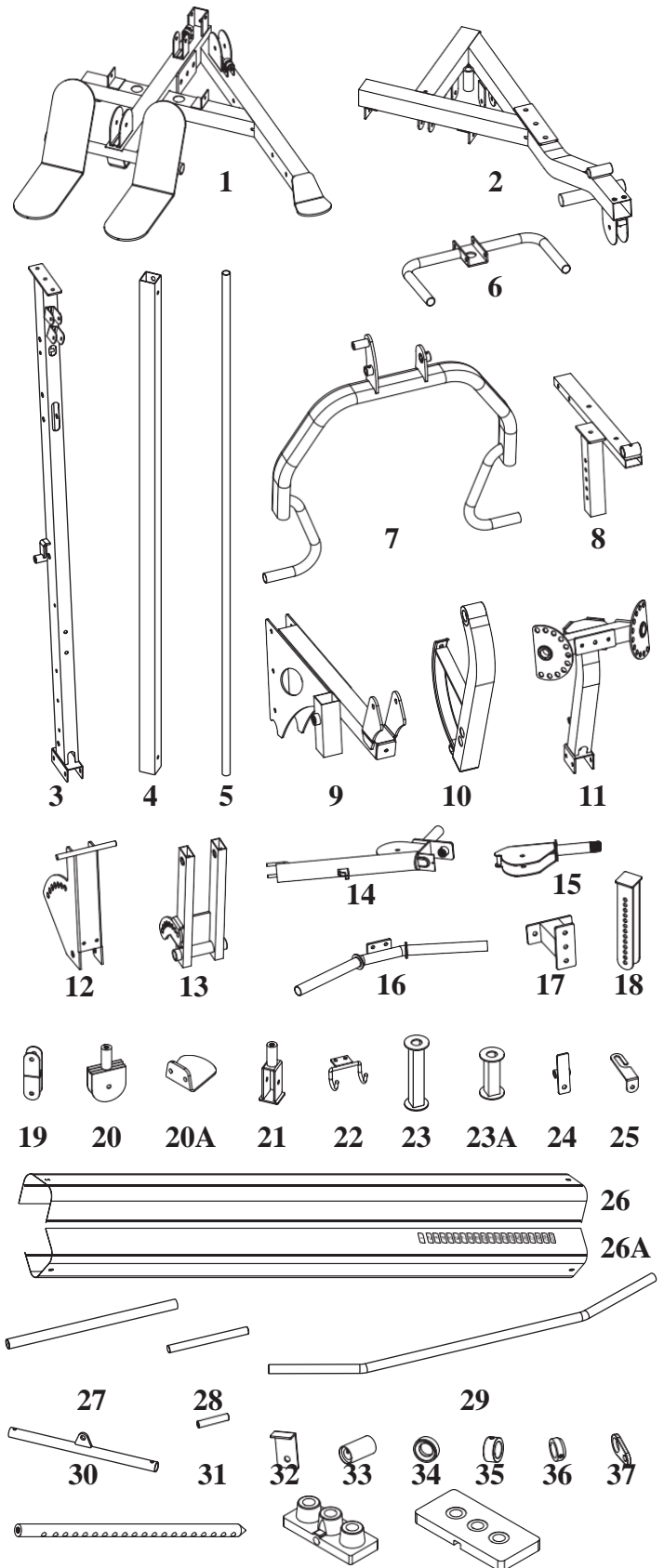
**SZERKEZETI**  
**RAJZ**

# ALKATRÉSZ LISTA

## MEGNEVEZÉS

## DB

1	FŐVÁZ	1
2	FELSŐ VÁZ	1
3	ELÜLSŐ OSZLOP	1
4	HÁTULSÓ OSZLOP	1
5	VEZETŐ CSŐ	2
6	MARKOLAT	1
7	MARKOLAT	1
8	ÜLÉSBEÁLLÍTÓ VÁZ	1
9	ÜLÉS VÁZ	1
10	LÁBNYÚJTÓ KAR	1
11	KÁBEL KAR KIEGÉSZÍTŐ	1
12	ÜLÉS TÁMASZ BEÁLLÍTÓ	1
13	PRESS ARM TÁMASZTÓ	1
14	KÁBEL KAR	2
15	KAPCSOLÓ KÁBEL KAR VÉG	2
16	LÁB TARTÓ	1
17	KÁBEL KAR CSATLAKOZÓ	1
18	BEÁLLÍTHATÓ CSIGA BLOKK	1
19	DUPLA CSIGA BLOKK	2
20	BEÁLLÍTHATÓ CSIGA BLOKK	1
20A	STABILIZÁLÓ LEMEZ	1
21	LEBEGŐ CSIGA BLOKK	1
22	RÚD TARTÓ	1
23	150LBS TÁVTARTÓ	2
23A	200LBS TÁVTARTÓ	2
24	FÉM CSUKLÓSPÁNT/ZSANÉR	2
25	KÁBEL VEZETŐ LEMEZ	1
26	SÚLY BURKOLAT	1
26A	SZÁMOZOTT SÚLYBURKOLAT	1
27	1" SZIVACS HENGER TARTÓ	2
28	PRESS ARM TENGEY	1
29	HÚZÓDZKODÓ	1
30	CURL BAR	1
31	LÁBNYÚJTÓ TENGEY	1
32	CSIGA VEZETŐ LEMEZ	5
33	KÁBEL KAR SZORÍTÓ	2
34	FÉM TÁVTARTÓ	2
35	TENGEY SZORÍTÓ	2
36	SZORÍTÓHOOK	2
37	HOROG LEMEZ	1
38	VÁLTÓKAR	1
39	FELSŐ LEMEZ	1
40	SÚLYTÁRCSA	19



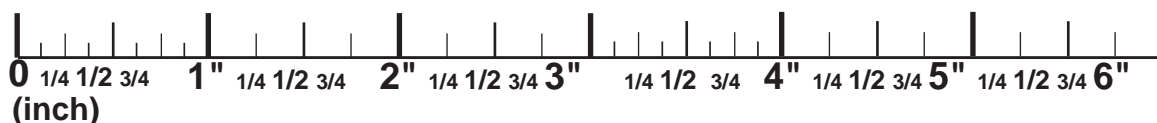
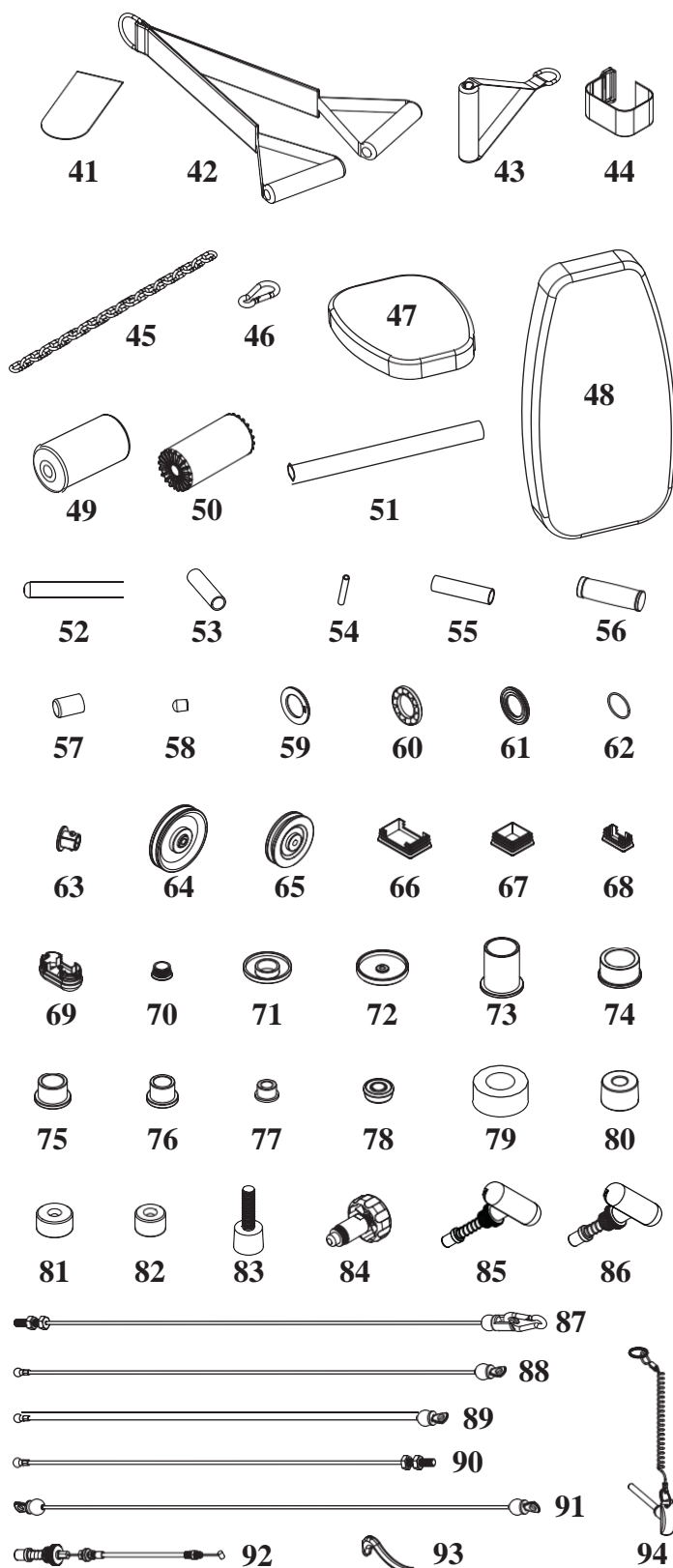


# ALKATRÉSZ LISTA

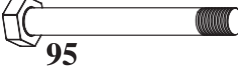




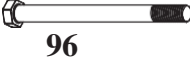





























## MEGNEVEZÉS

## DB

41	CSÚSZÁSGÁTLÓ	4
42	AB CRUNCH	1
43	MARKOLAT	2
44	BOKA SZÍJ	1
45	ÖSSZEKÖTŐ	1
46	KAPOCS	5
47	ÜLŐRÉSZ	1
48	HÁTTÁMLA	1
49	SZIVACS	6
50	SZIVACS BORÍTÁS (mind előszerelt)	6
51	1-1/4" X 430mm markolat	2
52	1" X 200mm HENGER MARKOLAT	2
53	1" X 95mm MARKOLAT (mind előszerelt)	2
54	HÚZÓDKODÓ TARTÓ BURKOLAT (mind előszerelt)	2
55	1-1/4" X 140mm HENGER MARKOLAT	2
56	1-1/4" markolat (mind előszerelt)	2
57	1" X 70mm MARKOLAT (mind előszerelt)	2
58	KÁBEL KAR MEGÁLLÍTÓ (mind előszerelt)	4
59	CSAPÁGY (mind előszerelt)	4
60	CSAPÁGY (mind előszerelt)	4
61	CSAPÁGY BURKOLAT (mind előszerelt)	4
62	tömítő gyűrű (mind előszerelt)	2
63	1" T végzáró (mind előszerelt)	2
64	114mm CSIGA	4
65	90mm CSIGA	29
66	50 X 75mm VÉGZÁRÓ	1
67	50mm SQ. VÉGZÁRÓ	4
68	25 X 50mm VÉGZÁRÓ	6
69	40 X 80mm OVÁLIS DUGÓ	2
70	1-1/4" VÉGZÁRÓ	2
71	MŰANYAG BORÍTÁS	6
72	MŰANYAG ALÁTÉT	6
73	1" ID MŰANYAG TARTÓ	4
74	1" ID PERSELY (mind előszerelt)	4
75	3/4" ID PERSELY (mind előszerelt)	2
76	5/8" ID PERSELY (mind előszerelt)	2
77	3/8" ID PERSELY	8
78	csapágy	2
79	GUMI PÁRNA	2
80	1/2" ÜTKÖZŐ (mind előszerelt)	2
81	PRESS ARM ütköző (mind előszerelt)	2
82	ÜLÉS TÁMASZTÓ ÜTKÖZŐ (mind előszerelt)	2
83	GUMIS ÜTKÖZŐ (mind előszerelt)	1
84	RUGÓS CSAPSZEG	1
85	HOSSZÚ PIROS CSAPSZEG	1
86	RÖVID PIROS CSAPSZEG	1
87	FELSŐ KÁBEL	1
88	AB CRUNCH KÁBEL	1
89	ALSÓ KÁBEL	1
90	CSATLAKOZÓ KÁBEL	1
91	KÁBEL KAR	1
92	TENGELYKAPCSOLÓ KÁBEL	2
93	KÁBEL KAR	2
94	BEÁLLÍTÓ CSAPSZEG	1



# ALKATRÉSZ LISTA

MEGNEVEZÉS	DB				
95 5/8" X 5-1/2" CSAVAR	1				
96 3/8" X 4-3/4" CSAVAR	1			<b>101</b>	<b>108</b>
97 3/8" X 4" CSAVAR	2				
98 3/8" X 3-1/8" CSAVAR	2			<b>102</b>	<b>109</b>
98A 3/8" X 3-1/4" CSAVAR	2				
99 3/8" X 3" CSAVAR	13			<b>103</b>	<b>110</b>
100 3/8" X 2-3/4" CSAVAR	1				
101 3/8" X 1-3/4" CSAVAR	23			<b>104</b>	<b>111</b>
102 3/8" X 1-3/4" CSAVAR	2				
103 3/8" X 1" CSAVAR	4			<b>105</b>	<b>112</b>
104 5/16" X 1/2" CSAVAR	8				
105 CSAVAR	1			<b>106</b>	<b>113</b>
106 5/16" X 1-1/4" CSAVAR	10				
107 3/8" X 1/2" CSAVAR (mind előszerelt)	4			<b>107</b>	<b>114</b>
108 5/16" X 5/8" CSAVAR SZETT (mind előszerelt)	2				
109 3/8" X 3/4" CSAVAR (mind előszerelt)	8				
110 M5X18mm CSAVAR	2	<b>115</b>	<b>116</b>	<b>117</b>	<b>119</b>
111 1/2" CSAVAR SZETT (mind előszerelt)	1				
112 5/16" X 1/4" CSAVAR SZETT (mind előszerelt)	5				
113 5/16" X 1/2" CSAVAR SZETT (mind előszerelt)	2	<b>120</b>	<b>121</b>	<b>122</b>	<b>124</b>
114 M6 CSAVAR SZETT	2				
115 5/8" ALÁTÉT	2				
116 3/8" ALÁTÉT	50	<b>125</b>	<b>126</b>	<b>127</b>	<b>128</b>
117 5/16" ALÁTÉT	10				
118 3/8" RUGÓS ALÁTÉT (mind előszerelt)	4				
119 5/16" RUGÓS ALÁTÉT (mind előszerelt)	2				
120 5/16" NAGYOBB ANYACSAVAR (mind előszerelt)	2				
121 5/16" KISEBB ANYACSAVAR(mind előszerelt)	8				
122 24mm NYLON A NYACSAVAR (mind előszerelt)	2				
123 5/8" NYLON A NYACSAVAR	1				
124 3/8" NYLON A NYACSAVAR	44				
125 1/2" NYLON A NYACSAVAR (mind előszerelt)	2				



# 1. LÉPÉS FŐVÁZ ÖSSZESZERELÉSE

*Az összeszerelési folyamat megkönnyítése érdekében ne húzza meg a csavarokat addig, amíg meg nem kap utasítást rá.*

1. Csatlakoztassa az elülső oszlopot (3) az alap vázhoz (1), két 3/8" X 3" csavar (99), négy 3/8" alátét (116) és két 3/8" anyacsavar (116) segítségével.

2. Csatlakoztassa a hátsó oszlopot (4) az alapvázhoz (1), három 3/8" X 3/4" csavar (109) és három 3/8" alátét 39 (116) segítségével.

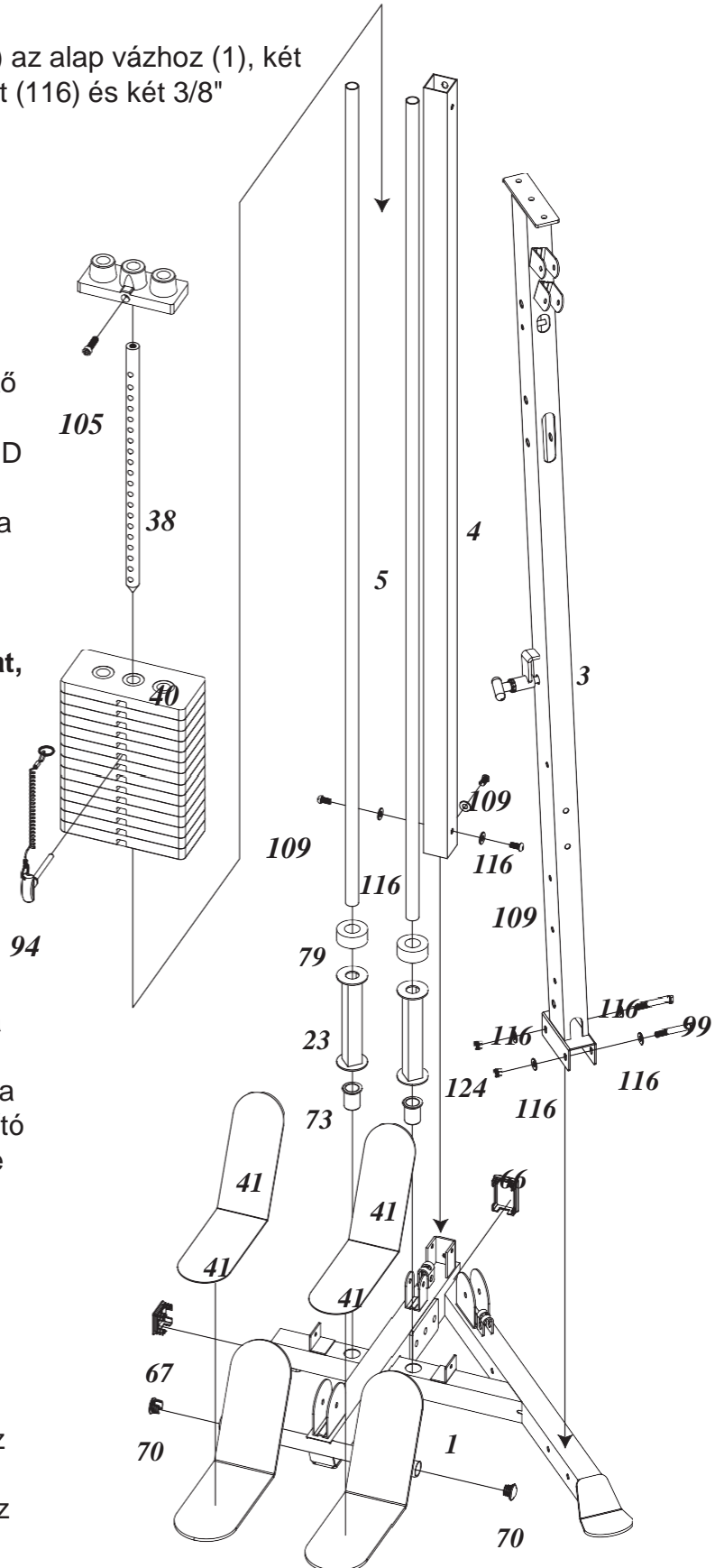
3. Helyezze be az 1" ID műanyag vezető csőtartót a (73) az alapvázba (1). Helyezze a vezető rudakat (5) az 1" ID műanyag vezető csőtartóba (73). Csúsztassa a 200Lbs távtartót(23A) a vezető rudakra, a gumipárnákat követve (79).

**Fontos: Ha megvásárolja a választható 200Lbs pound súlyokat, kérjük a 200Lbs rövidebb távtartó helyett (23A) használja a 150Lbs hosszabb távtartót (23).**

4. Csúsztassa a súlyokat (40) a vezető csőre (95), megbizonyosodva hogy a lyukak lefele és felfele néznek.

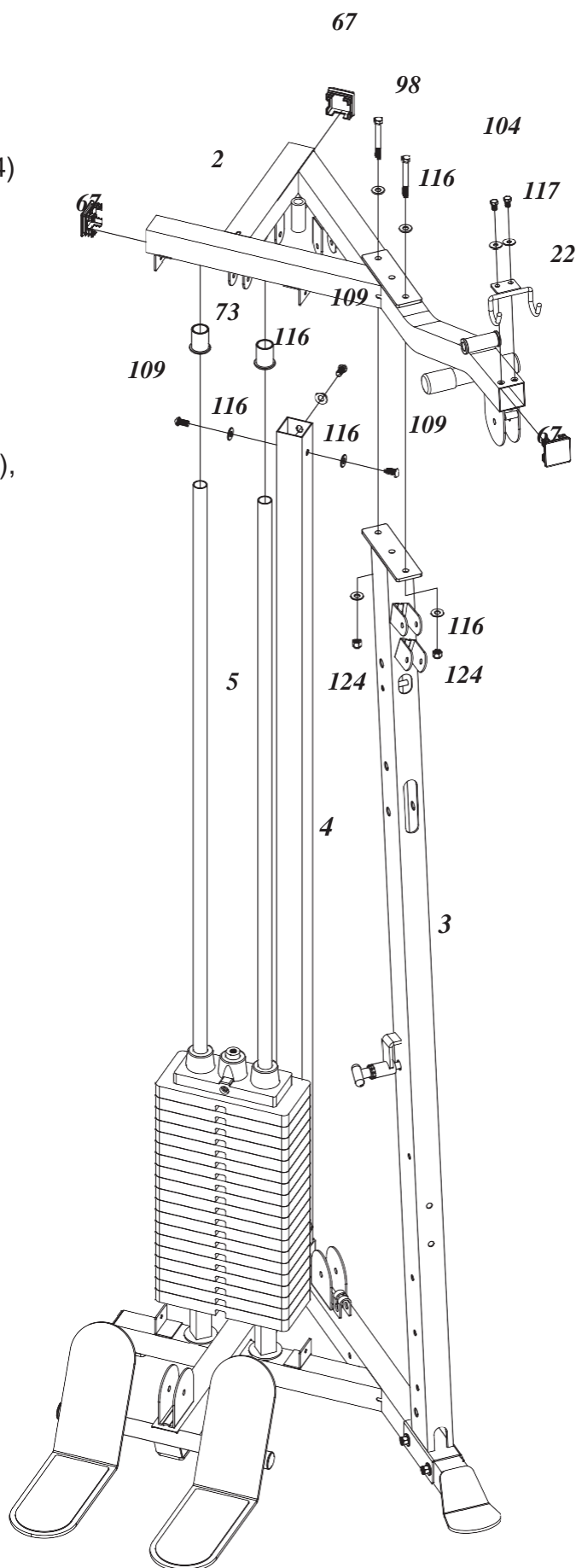
Csatlakoztassa a felső lemezt (39) a csőhöz (38) csavart használva (105). Húzza meg a csavart (105) a csavarkulcs segítségével. Csúsztassa a felső lemezt a vezetőrúdra, a beállító csapszeget (94) pedig lefelé vezesse a súlylemez (40) középső lyukain keresztül.

5. Szerelje fel a végzárókat az ábra alapján. Helyezze a két 1-1/4" végzáró dugót (70) a lábtartókat összekötő cső végébe. Helyezzen egy 50 X 75mm Rect. végzáró sapkát (66) az alapváz hátsó részébe (1). Helyezzen egy 50mm Sq. végzáró sapkát az alapváz oldalába (1).



## 2. LÉPÉS FELSŐ VÁZ ÖSSZESZERELÉSE

1. Helyezzen két 1" ID műanyag vezető cső tartót (73) a felső váz furataiba (2). Helyezze a felső vázat (2) felülre, megbizonyosodva hogy a vezető cső (5) és hátsó oszlop (4) a helyén van.
2. Rögzítse a felső vázat (2) a hátsó oszlophoz (4), három 3/8" X 3/4" csavar (109) és három alátét 3/8" (116) segítségével.
3. Rögzítse a felső vázat (2) az elülső oszlophoz (3) két 3/8" X 3-1/8" csavar (98), négy 3/8" alátét (116), és két 3/8" Nylon anyacsavar (124) segítségével.
4. Rögzítse a húzódkodó tartót (22) a felső vázhoz (2), két csavar 5/16" X 1/2" (104) és két 5/16" alátét (117) segítségével.
5. Helyezze fel a műanyag végzárót az ábrán látható módon. Helyezzen be 50mm SQ. végzárót (67) a felső váz minden egyes végébe (2).



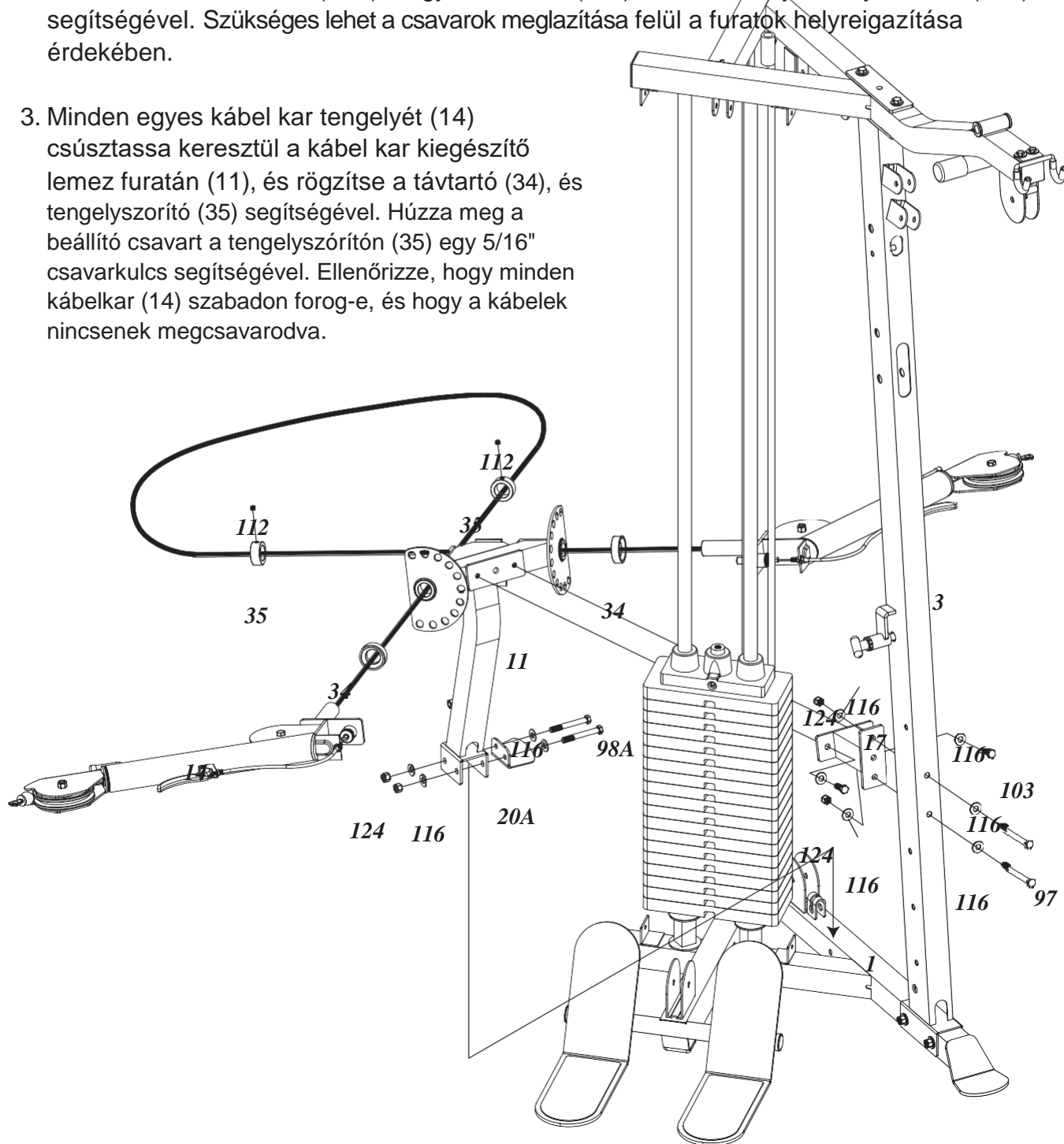


### 3. LÉPÉS

### KÁBEL KAR ÖSSZESZERELÉS

**Ne feledje, hogy ne húzza meg a csavarokat erősen a furatok könnyebb helyreigazítása érdekében.**

1. Rögzítse a kábel kar kiegészítőt (11) a kábel kar csatlakozóhoz (17), két 3/8" X 1" csavar (103) és két 3/8" alátét segítségével (116), majd rögzítse a kábel kar csatlakozót (17) az első oszlophoz (3), két 3/8" X 4" csavar (97), négy 3/8" alátét (116) és két 3/8" Nylon anyacsavar (124) segítségével.
2. Csatlakoztassa a kábel kar kiegészítőt (11) és stabilizáló lemezt (20A) az alap vázhoz (1), két 3/8" X 3-1/4" csavar (98A), négy 3/8" alátét (116) és két 3/8" Nylon anyacsavar (124) segítségével. Szükséges lehet a csavarok meglazítása felül a furatok helyreigazítása érdekében.
3. Minden egyes kábel kar tengelyét (14) csúsztassa keresztül a kábel kar kiegészítő lemez furatán (11), és rögzítse a távtartó (34), és tengelyszorító (35) segítségével. Húzza meg a beállító csavart a tengelyszorítón (35) egy 5/16" csavarkulcs segítségével. Ellenőrizze, hogy minden kábelkar (14) szabadon forog-e, és hogy a kábelek nincsenek megcsavarodva.

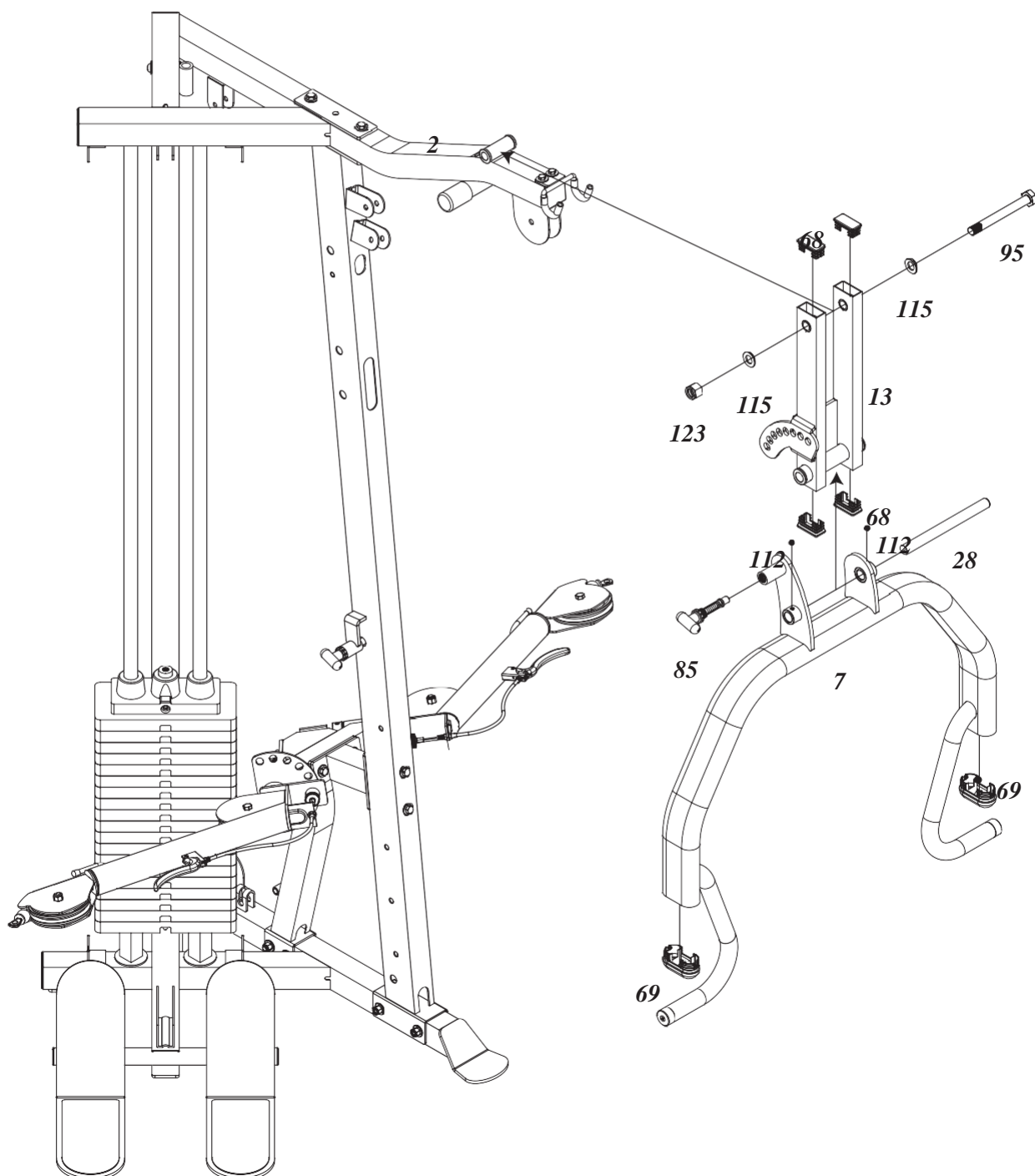


## 4.LÉPÉS ÖSSZESZERELÉSE

## PRESS

## ÁLLOMÁS

1. Csatlakoztassa a Press arm tartót (13) a felső vázhoz (2) a furatok helyre igazításával és 5/8" X 5-1/2" csavar (95) két 5/8" alátét (115) és egy 5/8" Nylon anyacsavar (123) behelyezésével.
2. Rögzítsen négy 25 X 50mm Rect. végzárót (68) Press Arm tartóra (13).
3. Rögzítse az erősítő kart (7) a Press Arm tartóhoz (13) a furatok beigazításával és a Press Arm tengely behelyezésével (28). Húzza meg az előre beszerelt 5/16" X 1/4" csavart (112) az erősítő karon (7). Bizonyosodjon meg hogy a Hosszabb piros csapszeg (85) Press Arm tartó egyik furatában helyezkedik el (13).





## 6. LÉPÉS FELSŐ KÁBEL TELEPÍTÉSE

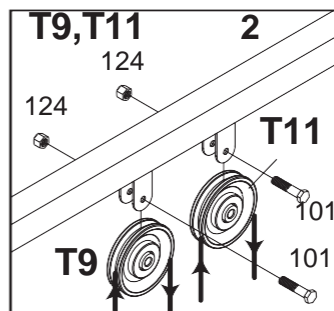
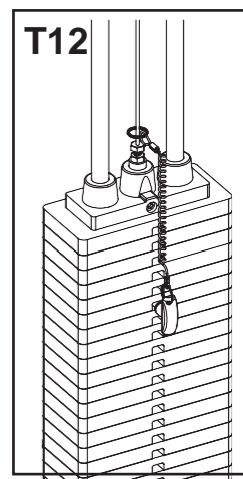
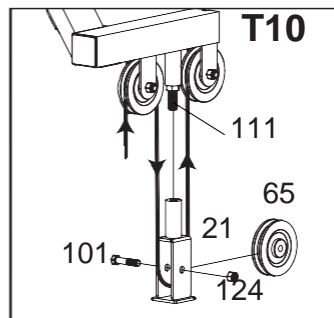
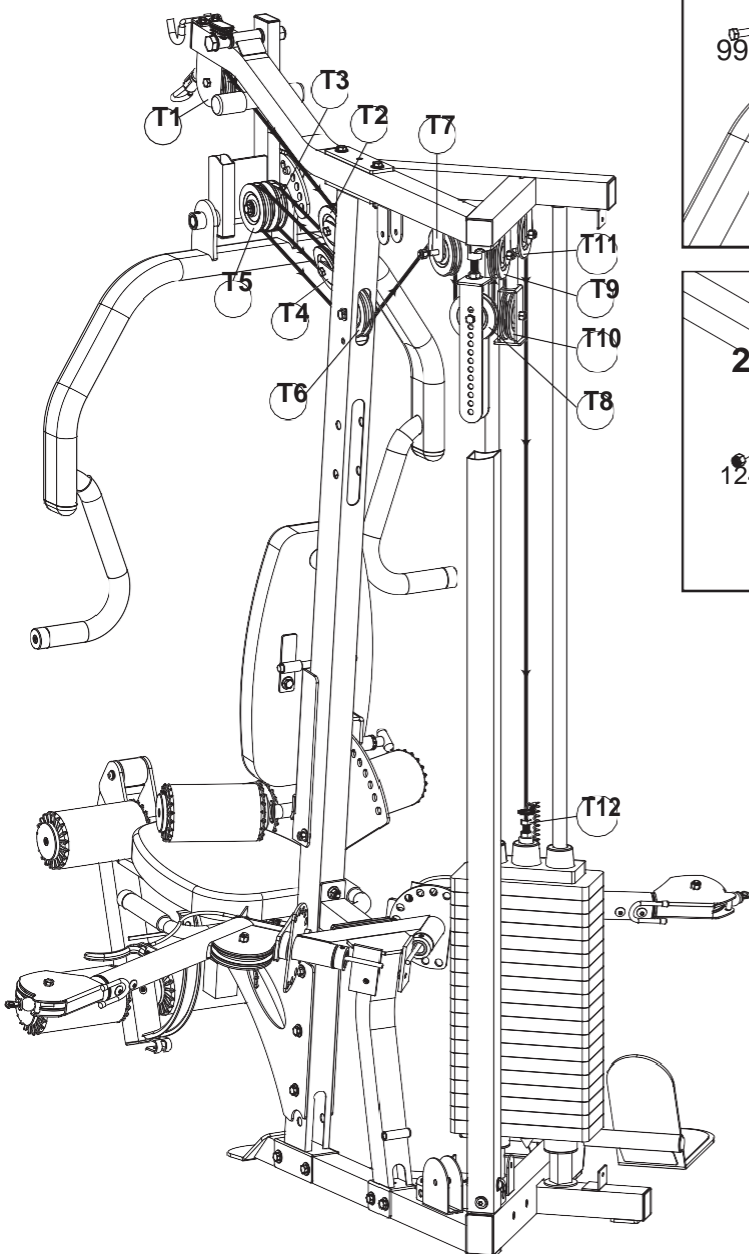
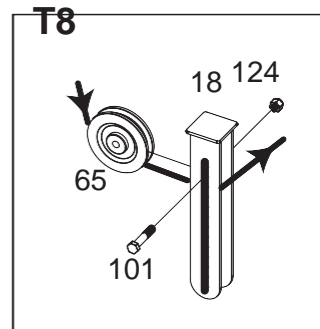
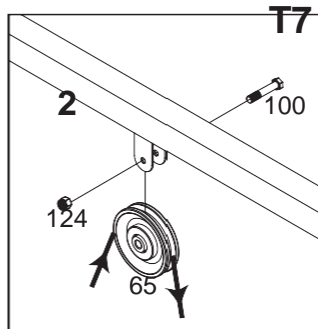
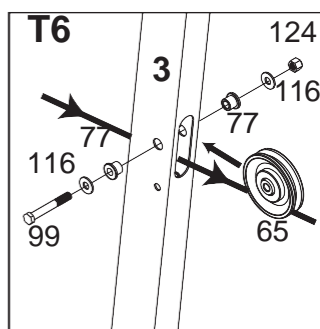
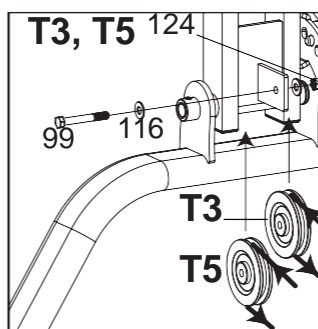
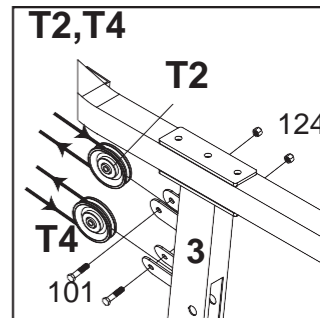
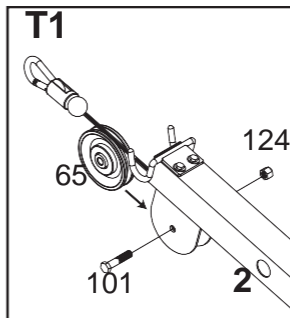
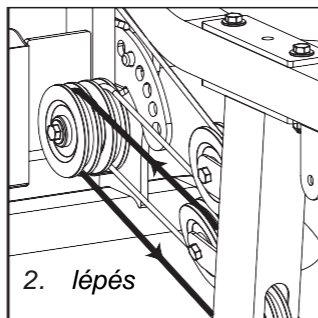
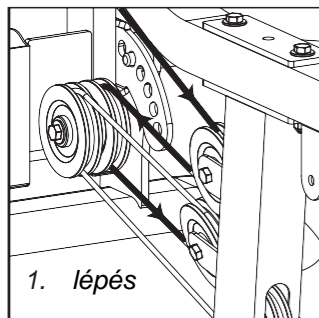
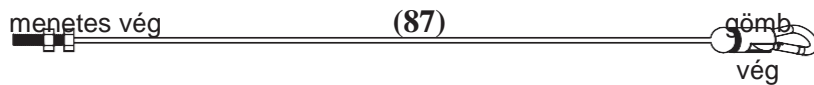
**A T3 és T5 szíjtárcsák az acél fül mindkét oldalára vannak szerelve. Ne szerelje mindkét csigát egy oldalra. A kábeleket és a szíjtárcsákat egyszerre rögzítse.**

1. Fogja meg a felső kábel (87) menetes végét. Vezesse a kábelt a T1 szíjtárcsa fölé, amelyet a felső váz (2) elejére szerel egy 3/8 "X 1-3 / 4" Hex csavarral (101) és egy 3/8 "nylon anyával (124), a T1 ábrán látható módon.
2. Vezesse vissza a kábelt egy csigához, amelyet az elülső oszlophoz fog szerelni (T2) egy 3/8 "X 1-3/4" Hex csavarral (101) és egy 3/8 "nylon anyával (124). Kezdje elvezetni a kábelt szíjtárcsa tetején, majd az alján folytassa.
3. Vezesse tovább a kábelt a Press Arm támasztó irányába (13). Két csigát helyezzen egymás mellé egy 3/8 "X 3" Hex-csavarral (99), két 3/8 " alátétrel (116) és egy 3/8" nylon anyával (124). Vezesse a kábelt a T3 szíjtárcsa tetejére (a T3 a jobb oldalon lévő csiga, ha az ülésen ül), majd tekerje körül azon és végül a T4 alsó oldalán húzza ki. A T4 egy 3/8 "X 1-3 / 4" hatlapú csavarral (101) és egy 3/8 " nylon anyával van felszerelve az elülső oszlopra (3).
4. Folytassa a T4 alsó részénél a kábel húzását, a tetejénél fejezze be és irányítsa a kábelt T5 irányába, amely a bal oldali szíjtárcsa a Press Arm támasztóban (13). Vezesse a kábelt a T5 szíjtárcsa tetejétől az aljáig.
5. Vezesse át a kábelt a T6 szíjtárcsára, amelyet az elülső oszlopba fog szerelni (3) egy 3/8 "X 3" Hex csavarral (99), két 3/8 " alátétrel (116), két 3/8" ID csapággal (77) és egy 3/8 "nylon anyával (124).) A kábelt a T6 szíjtárcsa alsó részén vezesse el.
6. Húzza át a kábelt a T7 csiga tetejére, amelyet a hátsó lemezbe fog szerelni a Felső vázon(2) egy 3/8 "X 2-3 / 4" hatlapfejű csavar (100) és egy 3/8 "-es nylon anya (124) segítségével.
7. Szereljen fel egy szíjtárcsát a szabályozható csigablokk (18) zárt végébe egy 3/8 "X 1-3 / 4" hatlapfejű csavarral (101) és egy 3/8 "nylon anyával (124). Folytassa a kábel áthúzását a T9 szíjtárcsa tetejére, amelyet a Felső vázhoz (2) rögzít egy 3/8 "X 1-3 / 4 "Hex csavar (101) és egy 3/8 "nylon anya (124) segítségével.
8. Ezután vezesse át a kábelt a Lebegő csigablokkon (21) keresztül. Fordítsa a lebegő szíjtárcsát (21) a menetes véggel, lapos oldalával lefelé. Csavarozzon 1/2 "beállító csavart (111) hegesztett konzolhoz a Felső vázon(2) Helyezze be a szíjtárcsát a lebegő szíjtárcsa blokkba (21), ügyelve arra, hogy a kábel az alsó oldalra kerüljön. Rögzítse a csigát "X 1-3 / 4" Hex csavar (101) és egy 3/8 "nylon anya segítségével (124). Ha egyidejűleg megvásárolta a Leg Press (Lábprés) kiegészítőt, kérjük, irányítsa a lebegő szíjtárcsát (21), a menetes véggel lefelé, lapos oldalával felfelé mint a manuális Leg Press-nél.
9. Vezesse át a kábelt a T11 szíjtárcsa fölött, amely a felső vázhoz (2) van rögzítve egy 3/8 "X 1-3 / 4" hatlapfejű csavarral (101) és egy 3/8 "nylon anyával (124).
10. Vezesse végig a kábelt a csapszeg hurkolt végén, majd csavarja be a felső kábel menetes végét a felső lemezbe. A kábel menetes vége egy beállítási pont, de a csavarmeneteknek legalább egyharmada legyen a felső lemezre csavarozva.



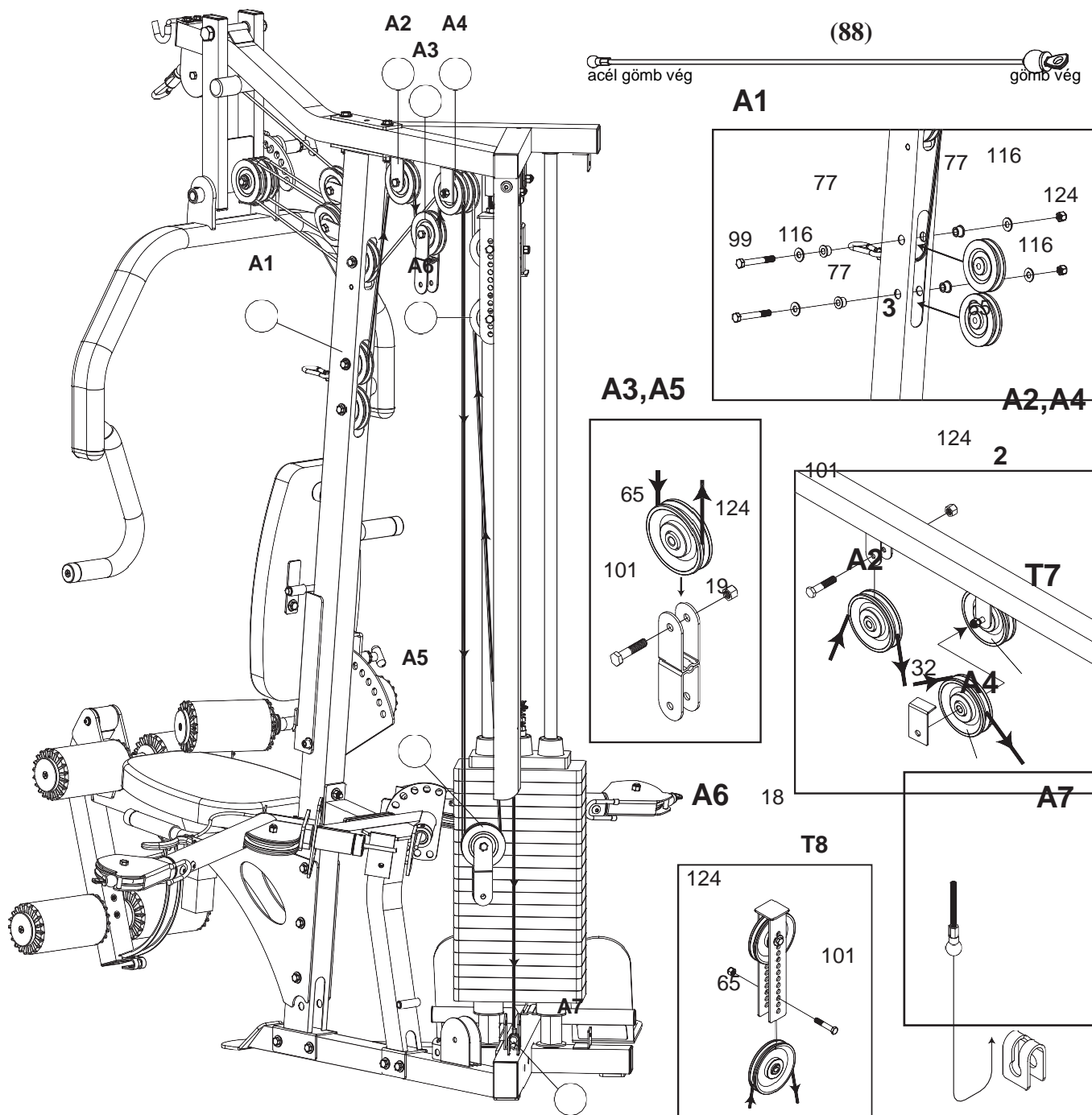
# 6. LÉPÉS

# FELSŐ KÁBEL TELEPÍTÉSE



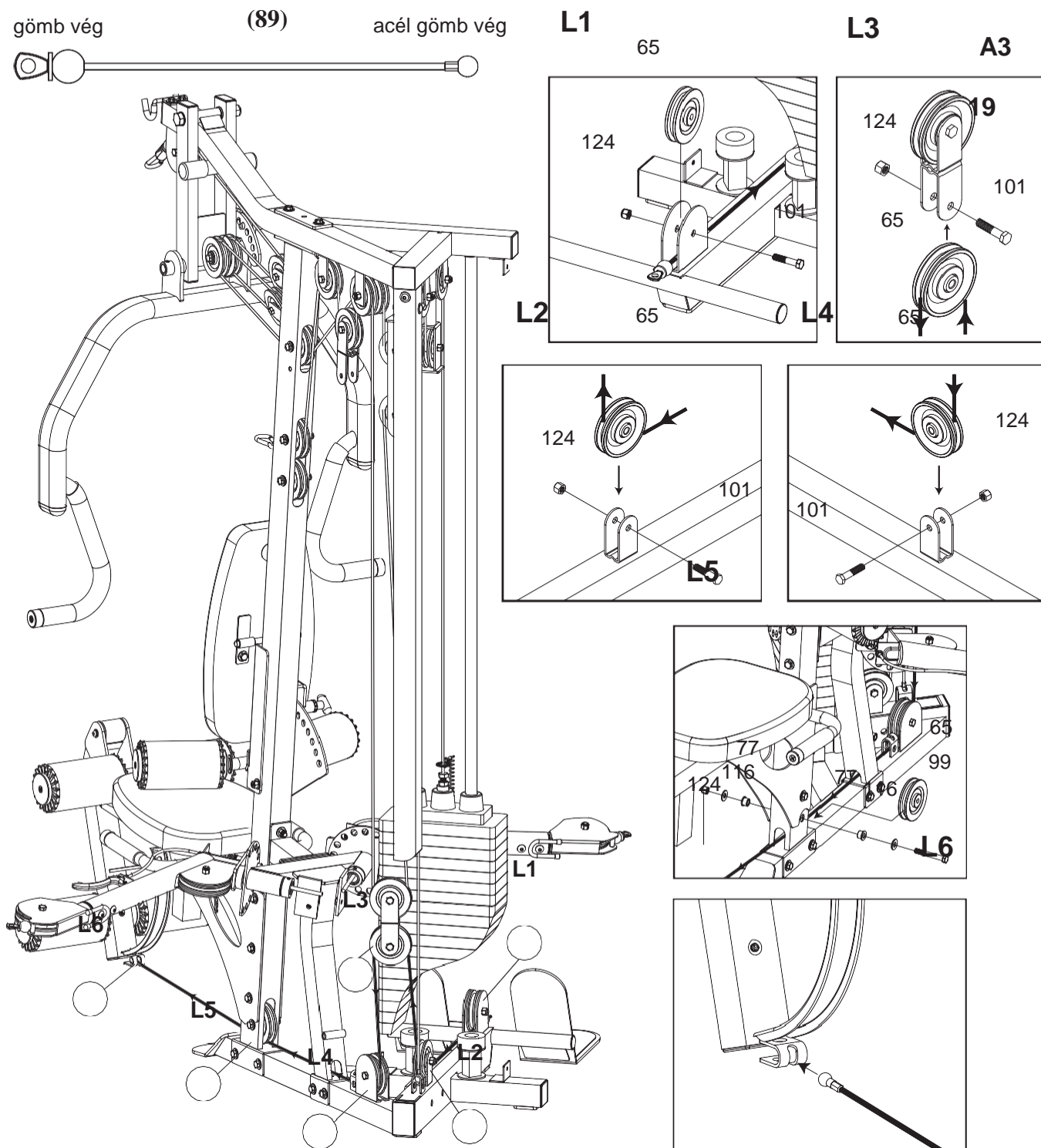
## 7.LÉPÉS AZ AB KÁBEL RÖGZÍTÉSE

1. Vezesse az Ab kábel (88) acélgömb végét az elülső vázon(3) lévő nyíláson keresztül, és csatlakoztasson két csigát a nyílásba az A1 ábrán látható módon, két 3/8 "X 3" hex csavarral ( 99), négy 3/8 "alátéttel (116), négy 3/8" persellyel (77) és két 3/8 "nylon anyával (124). A kábelnek a felső tárcsa aljától A1-ben kell futnia fel az A2 szíjtárcsához.
2. Vezesse át a kábelt az A2 ékszíjtárcsára, amely a felső vázra (2) van szerelve, egy 3/8 "X 1-3 / 4" hatlapú csavarral (101) és egy 3/8 "nylon anyával (124).
3. Ezután vezesse végig a kábelt az A3 szíjtárcsa alatt, amely egy kettős tárcsa blokkba (19) van szerelve, egy 3/8 "X 1-3 / 4" Hex csavarral (101) és egy 3/8 "nylon anyával (124).
4. Vezesse a kábelt tovább az A4 tárcsa fölé, amely a felső vázba (2) van szerelve 3/8 "X 2-3 / 4" hatlapú csavarral (100) T7 ábrán látható módon, egy 3/8 "-es nylon anyával (124). , és egy csigavezető lemezzel (32).
5. Ezután vezesse a kábelt az A5 csiga alá, amely egy kettős tárcsa blokkba (19) van szerelve egy 3/8 "X 1-3 / 4" Hex csavarral(101) és egy 3/8 "nylon anyával (124).
6. Szereljen fel egy szíjtárcsát a szabályozható tárcsablokk (18) nyitott végébe egy 3/8 "X 1-3 / 4" hatlapfejű csavarral (101) és egy 3/8 "nylon anyával (124). Az also furatból a harmadikat ajánljuk. Ezt szükség esetén később be lehet állítani.Vezesse a kábelt aennek a csigának a felső része fölé, majd le a c-hez.



## 8. LÉPÉS ALSÓ KÁBEL RÖGZÍTÉSE

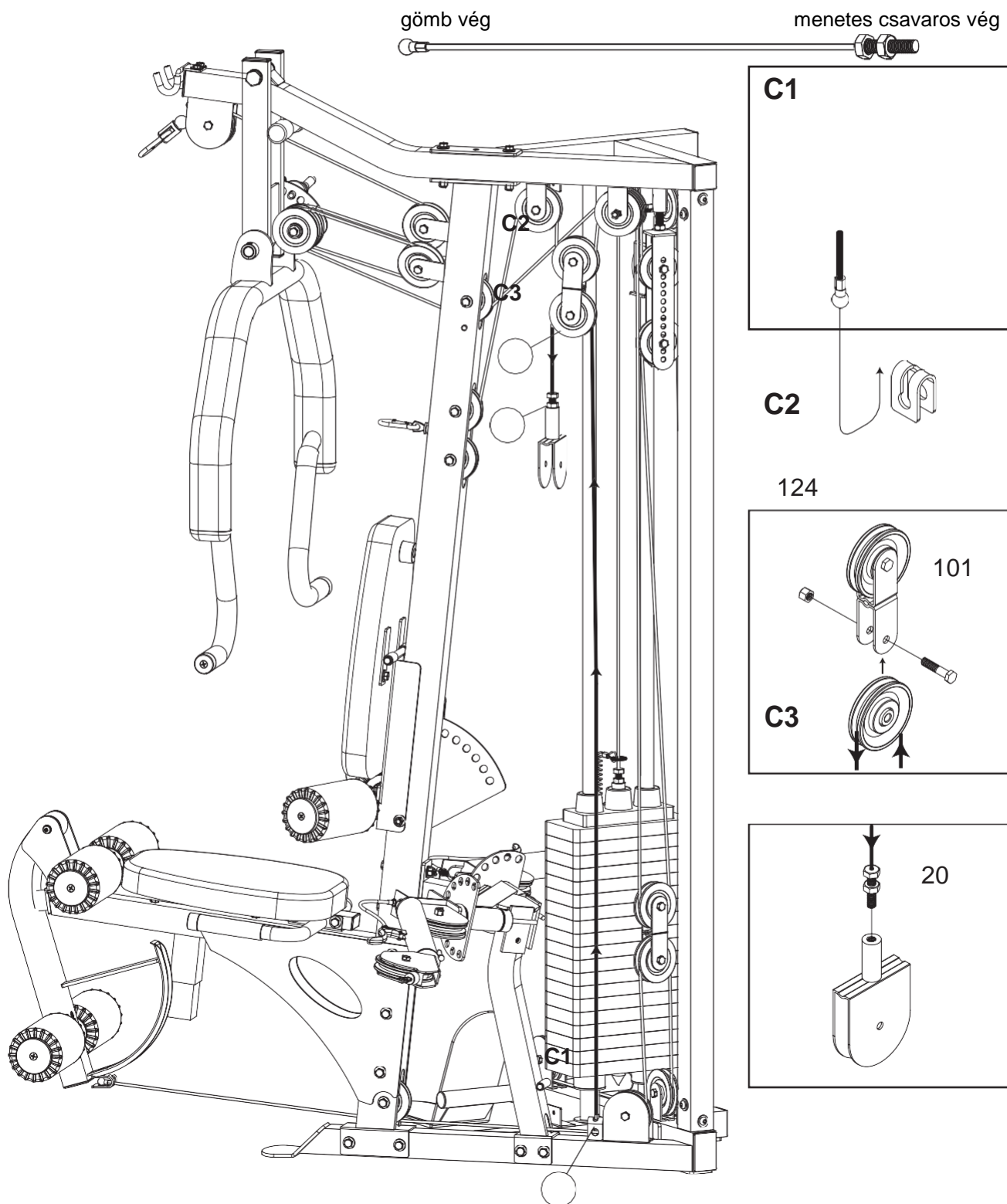
1. Vezesse az alsó kábel (89) acél gömb végét az L1 csiga alá, amely az also húzódkodó állomás elülső részéhez van szerelve egy 3/8 "X 1-3 / 4" Hex csavar (101) és egy 3/8 " Nylon anya (124) segítségével.
2. Folytassa a kábel vezetését az L2 csigához amely az alap vázra szerelt (1) 3/8 "X 1-3 / 4" hatlapfejű csavarral (101) és egy 3/8 " nylon anyával (124). Majd vezesse tovább az L2 csiga alatt az L3 csiga felé amely a dupla tárcsablokk (19) aljára van szerelve egy 3/8 "X 1-3 / 4" hatlapfejű csavarral (101) és egy 3/8 "nylon anyával (124).
3. Vezesse le az L4 csigához a kábelt, amely az alapvázra szerelt (1) egy 3/8 "X 1-3 / 4" hatlapfejű csavarral (101) és egy 3/8 " nylon anyával (124).
4. Vezesse át a kábelt az L4 csigától az L5 csigára az elülső oszlop (3) also részéhez van rögzítve egy 3/8 "X 3" csavarral (99), két 3/8 " alátéttel (116), két 3/8 "ID persellyel (77) és egy 3/8" nylon anyával (124).
5. Csatlakoztassa a kábel acél gömb végét a lábnyújtó kar (10) hegesztett L6 lemezéhez.



## 9.LÉPÉS

## CSATLAKOZÓ KÁBEL RÖGZÍTÉSE

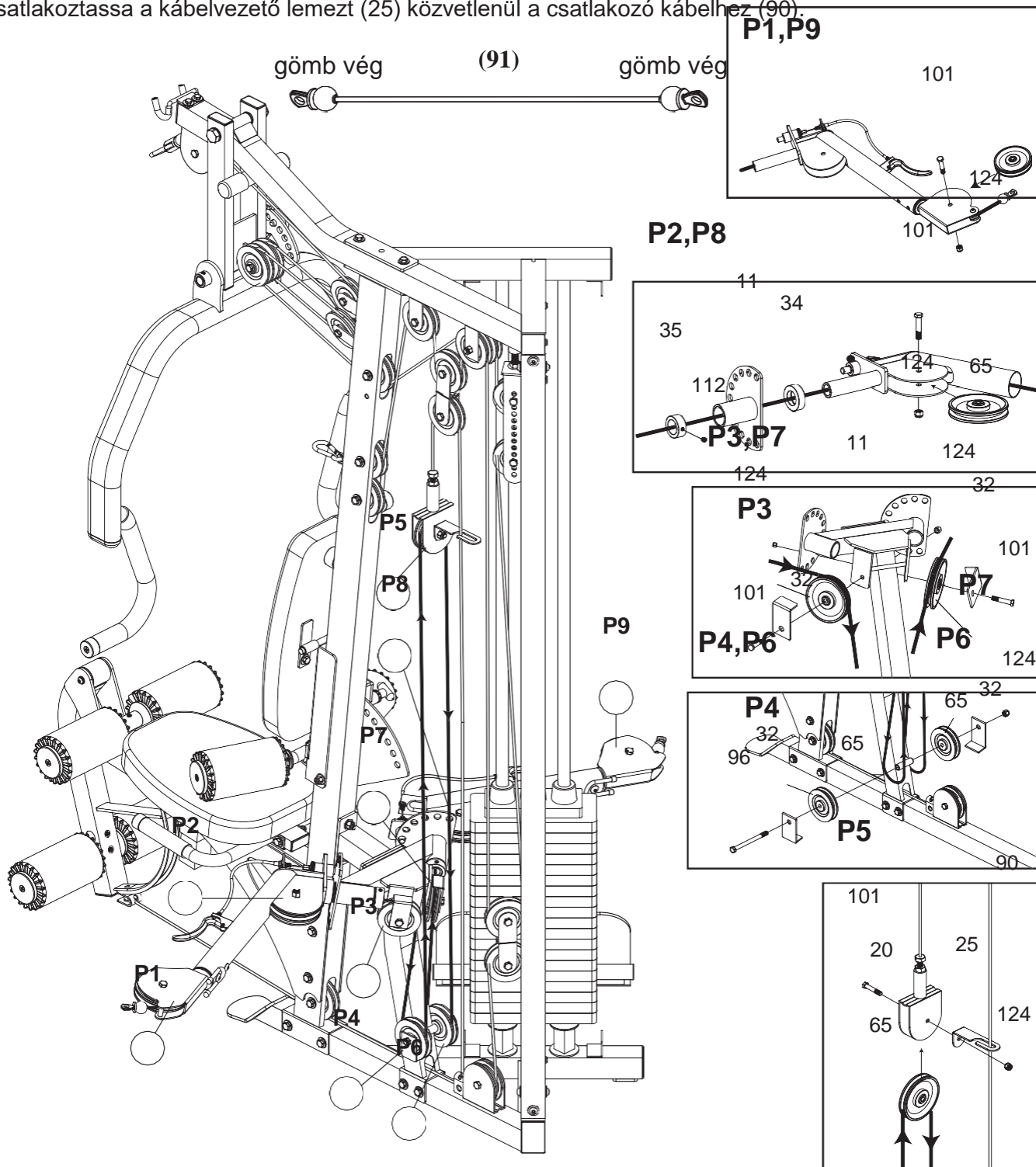
1. Csatlakoztassa a csatlakozó kábel (90) acélgömbvégét az alap váz (1) hegesztett C1 részéhez. Vezesse fel a kábelt C2-hez, amely a kettős tárcsablokk (19) aljára van szerelve, egy 3/8 "X 1-3 / 4" hatlapú csavarral (101) és egy 3/8 "nylon anyával (124).
2. Csavarja be a kábel menetes végét félig a beállítható csigablokkba(20). A kábel menetes vége egy beállítási pont, de az 1/3-ának mindig a beállítható csigablokkba (20) kell csavarozva lennie.





## 10. LÉPÉS KÁBEL KAR KÁBEL RÖGZÍTÉSE

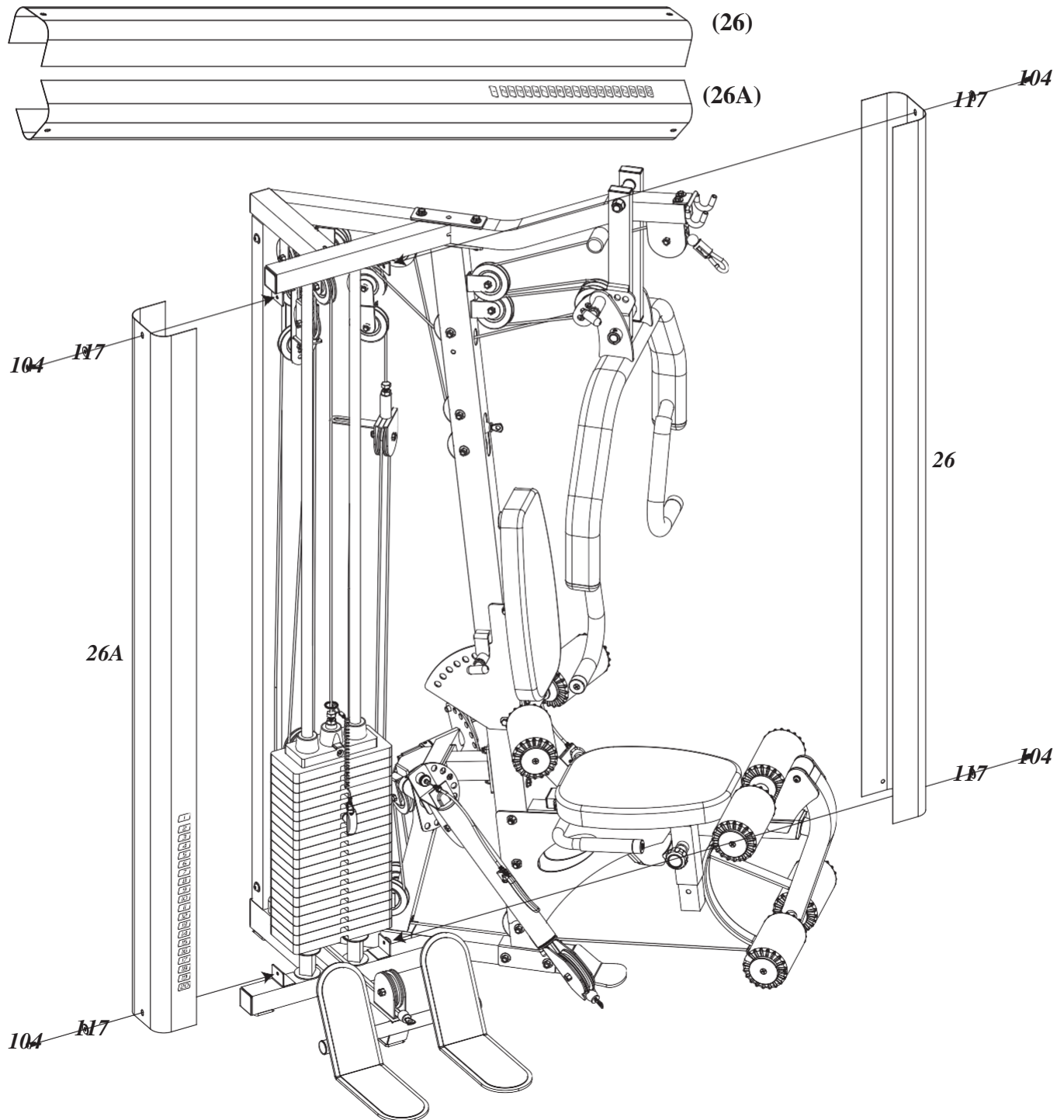
1. A kábelkar kábel (91) már fut a kábelkarokon (14). Szerelje fel a P3 és P7 szíjtárcsákat a szíjtárcsa-vezető konzoljaival (32) a kábelkar kiegészítőkhöz (11) az ábrán látható módon egy 3/8 "X 1-3 / 4" Hex csavar (101) és egy 3/8 "nylon anya segítségével (124). A kábelt a csigák tetején vezesse végig. Majd húzza meg ezeket az anyákat, ügyelve arra, hogy a csiga vezető lemez (32) nem dörzsöli a kábelt.
2. A P4 és P6 szíjtárcsák mindkét oldaláról lefelé és körbe kell vezetni a kábelt, a kábel kar kiegészítő (11) alapjára szerelve egy 3/8 "X 4-3 / 4" Hex csavarral (96), két csiga vezető lemezzel(32) és egy 3/8 "nylon anyával (124). Úgy ahogy a fentieknél, itt is húzza meg az anyát, és győződjön meg róla, hogy a csiga vezető lemez (32) nem dörzsöli a kábelt.
3. Vezesse fel a kábelt a P5-ös tárcsához amely a beállítható csiga blokkba (20) szerelt egy 3/8 "X 1-3 / 4" hatlapfejű csavarral (101), a kábelvezető lemezzel (25) és egy 3/8 "nylon anyával (124). Lazán csatlakoztassa a kábelvezető lemezt (25) közvetlenül a csatlakozó kábelhez (90).



## 11.LÉPÉS A SÚLYKÉSZLET BURKOLAT RÖGZÍTÉSE

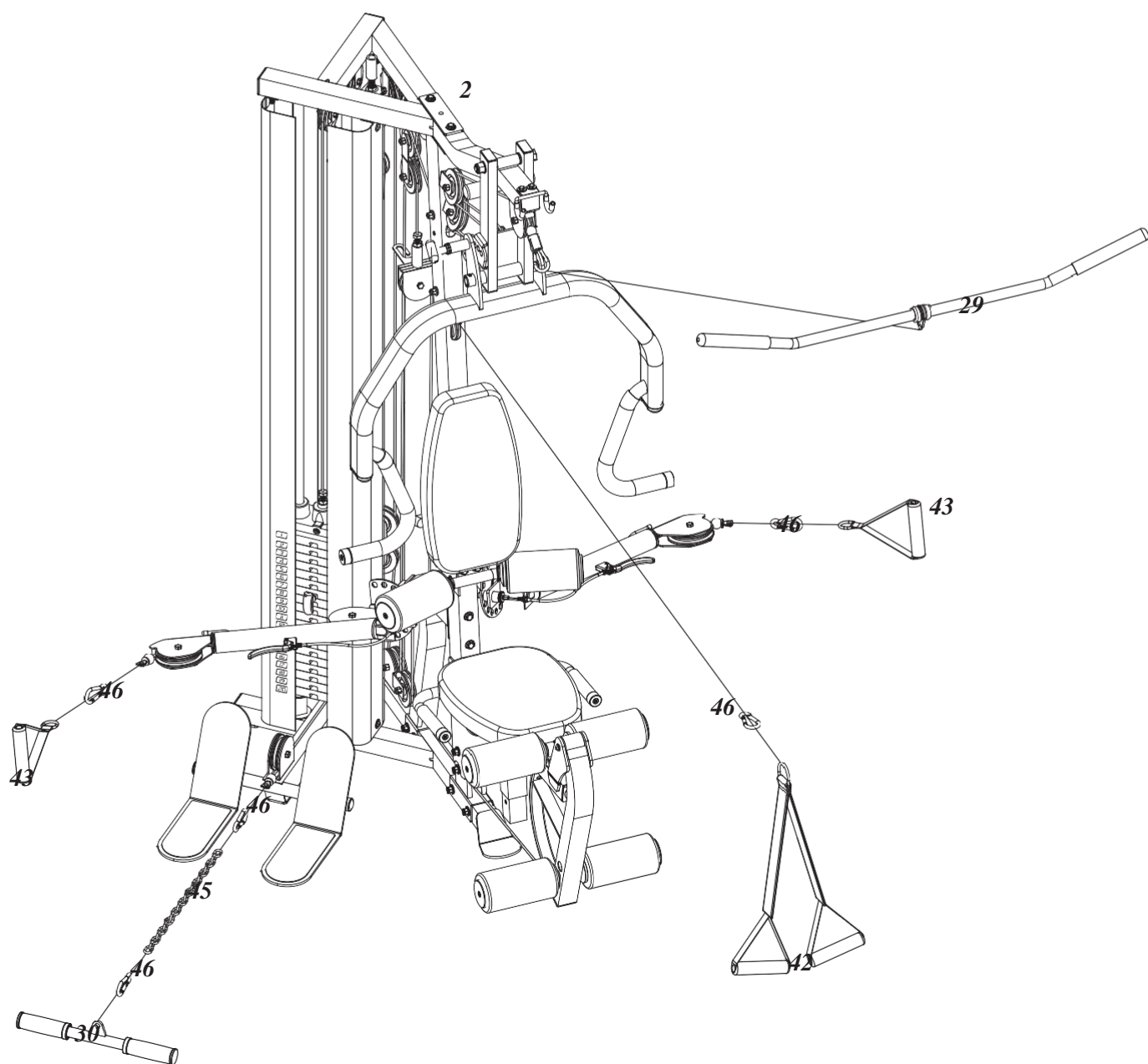
**AZ ÖSSZESZERELÉS BEFEJEZVE!** Húzza meg az összes csavart, kezdve a fáz csavarjaival az alapon, majd haladjon felfele.

1. Rögzítse a súlykészlet burkolatot (26) és a számozott súlykészlet burkolatot (26A) az alap vázra (1) és a felső vázra (2) az ábra alapján, négy 5/16" X 1/2" csavar (104) és négy 5/16" alátét (117) segítségével.



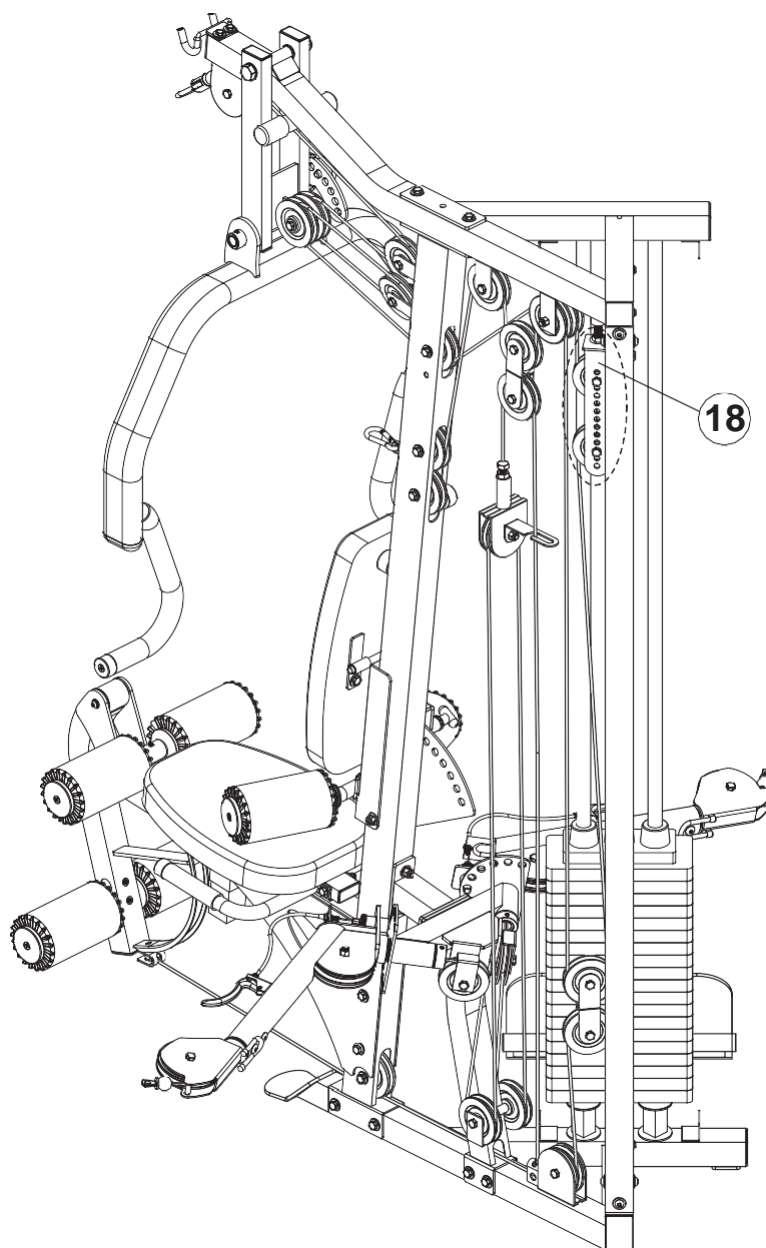
## 12. LÉPÉS KIEGÉSZÍTŐK RÖGZÍTÉSE

1. Rögzítse a húzódkodót (29), húzódkodó rudat (30), egykezes markolatot (43), a GX multifunkciós edzőtoronyhoz.



## A GX EDZŐTORONY KÁBEL BEÁLLÍTÁSA

- a. A kábeleket addig a pontig kell feszíteni amíg még a felső lemez nem emeli meg a súlyokat. Más szóval, ha a felső lemez nem fekszik a súlyokon, akkor meg kell hosszabítani a kábeleket, vagy ha a kábelek lazák, akkor rövidebbre kell húzni a kábeleket. Több beállítási pont van. Ha csak kismértékű beállításra van szükség, akkor be tudha állítani a csavar végeket a felső kábelen, az alsó kábelen (ahol a csavarok a csiga blokkban vannak) vagy a Bench press kábelén. Ezeknek a kábel végeknek az 1/3-át be kell csavarni a biztonság érdekében. Miután elvégezte ezeket a beállításokat, zárja le őket anya segítségével.
- b. A szabályozható csigablokknál (18) átfogóbb beállításokat végeznek. Az alsó szíjtárcsa közepe felé történő elmozdítása csökkenti a hosszúságot (ellazul). Ezzel ellentétben az alsó szíjtárcsától kifelé történő elmozdítás meghosszabbítja a kábelt.
- c. Miután a kábeleket kellően feszesre húzta, állítsa be a felső vázon található állítható ütközőket, amelyek éppen csak hozzáérnek a beállítható csiga-blokkhoz (18).





**Az összeszerelés befejezve! Kérjük kövesse az alábbi utasításokat az edzőtorony első használata előtt:**

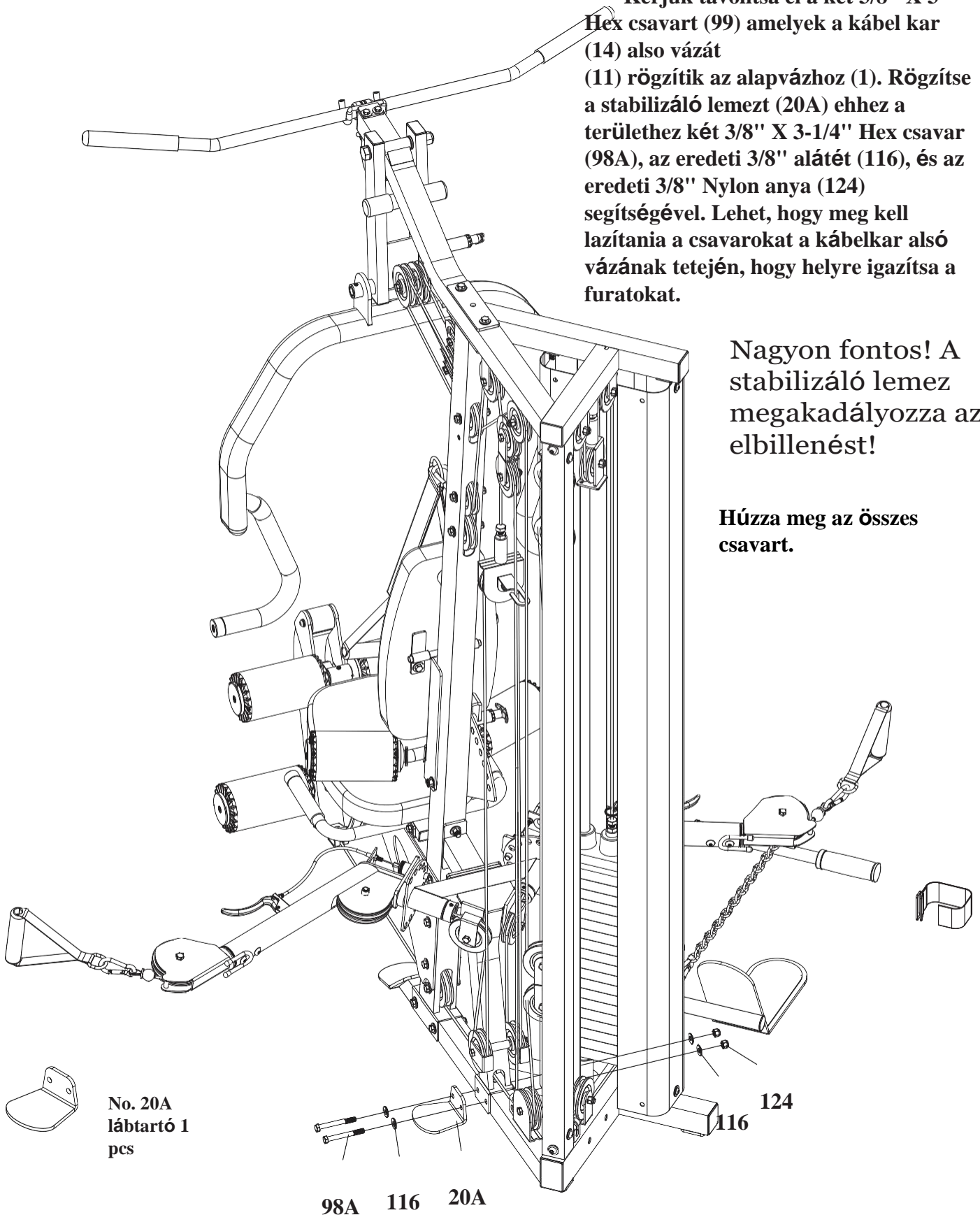
1. Bizonyosodjon meg róla, hogy az összes csavart megfelelően meghúzta.
2. Bizonyosodjon meg róla, hogy az összes kábel megfelelően helyezkedik a csigákon. Ha nincs megfelelően behúzva a kábel neylon bevonata sérül, ami garanciavesztéssel jár és azonnali cserét igényel majd.
3. A kábelek előfeszítése. Helyezze a súlybeállító csapszeget (94) a súlyok alsó furatába. Húzza meg a kábeleket hogy elkerülje a kábelek összegubancolódását.
4. Ügyeljen arra, hogy a kábelek lazulhatnak, és kezdeti használat közben enyhén megnyúlhatnak.
5. A kábeleket a lehető legszorosabban be kell állítani, de ne annyira szorosan, hogy felemelje a felső lemezt (39) a súlyok felett. Bizonyosodjon meg róla, hogy a beállítóanyákat a beállítás után rögzíti.
6. A jobb teljesítmény érdekében házi kenőanyagot (pl. Szilikon) használjon az állítható részekre és a vezetőrudakra (5).

# 6880 GX LÁBTÁMASZ

Kérjük távolítsa el a két 3/8" X 3" Hex csavart (99) amelyek a kábel kar (14) also vázát (11) rögzítik az alapvázhoz (1). Rögzítse a stabilizáló lemezt (20A) ehhez a területhez két 3/8" X 3-1/4" Hex csavar (98A), az eredeti 3/8" alátét (116), és az eredeti 3/8" Nylon anya (124) segítségével. Lehet, hogy meg kell lazítania a csavarokat a kábelkar alsó vázának tetején, hogy helyre igazítsa a furatokat.

**Nagyon fontos! A stabilizáló lemez megakadályozza az elbillenést!**

**Húzza meg az összes csavart.**



No. 20A  
lábtartó 1  
pcs

No. 98A  
3/8" X 3-1/4" Hex  
csavar 2 pcs