

inSPORTline
fitness equipment

AEROBIC STEPPER Használati utasítás



A SZERVIZT ÉS AZ ALKATRÉSZEKET AZ ELADÓ BIZTOSÍTJA!

Insportline Hungary kft., Kossuth Lajos utca 65, 2500 Esztergom

tel/fax: +36(06)33 313242, mobil: (0670)2118227

www.insportline.hu

FONTOS BIZTONSÁGI INSTRUKCIÓK

Használat előtt kérem olvassa el figyelmesen a használati utasítást az esetleges sérülések elkerülése érdekében

1. A torna előtt kérje ki orvosa véleményét
2. Használat előtt ellenőrizze le, hogy az egyes részek kellően meg vannak-e húzva
3. Gyermek ne használja a gépet
4. A sztepper maximális terherbírása 100 kg
5. A gépet egyszerre csak egy személy használhatja
6. A gépet védje a nedvességtől, egyenes talajon használja
7. Az edzéshez mindig megfelelő ruházatot viseljen
8. Abban az esetben, ha nem érzi magát biztosnak a gépen, felügyelet szükséges a sztepper használata közben
9. A gépet csak torna céljára használja, a hibás részeket ne próbálja maga megjavítani.
10. Abban az esetben, ha nem érzi magát stabilnak torna közben álljon meg
11. Abban az esetben, ha nem tarja be a fent leírtakat sérüléseket szenvedhet

TERMÉK LEÍRÁS

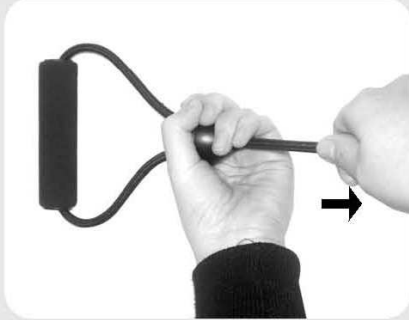


Terhelés beállítása

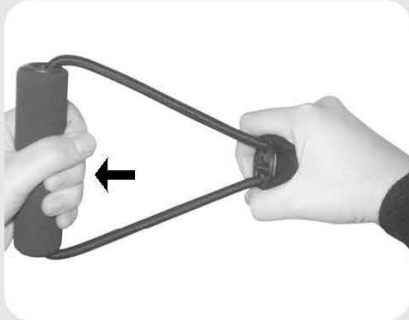


Forgassa el jobbra a csavart, ha nagyobb ellenállást szeretne
forgassa el balra a csavart, ha kisebb ellenállást szeretne

Rugalmas kötél használata



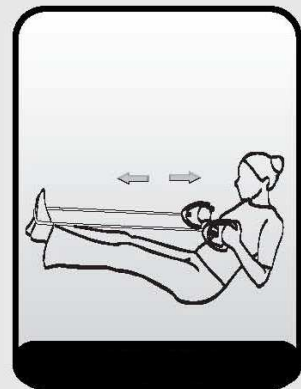
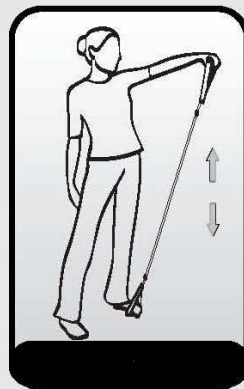
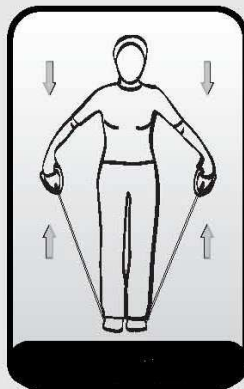
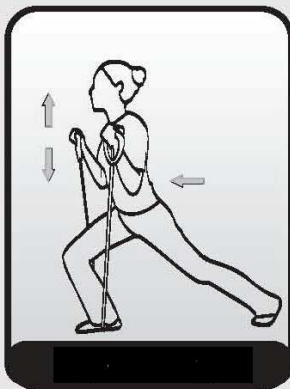
Állítsa be a kötél markolatát hosszabbra, vagy rövidebbre saját szüksége szerint



Amikor beállította a kívánt hosszt húzza meg erősen a markolatot, és a beállítás kész.

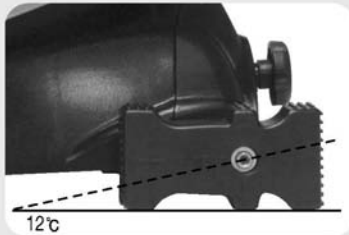
Gyakorlatok a rugalmas kötelekkel

A kötelek segítségével a következő képeken látható gyakorlatok is végezhetőek:



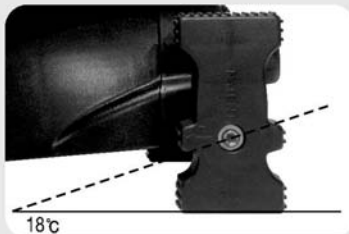
Láb beállítása

A gyakorlatok megváltoztatása érdekében a lábak magassága változtatható



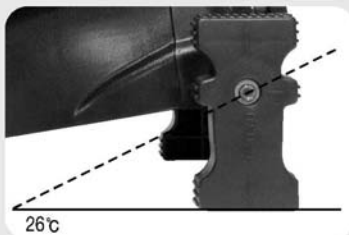
Első szint

Olyan érzést nyújt, mintha egyenes talajon lépkedne



Közepes szint

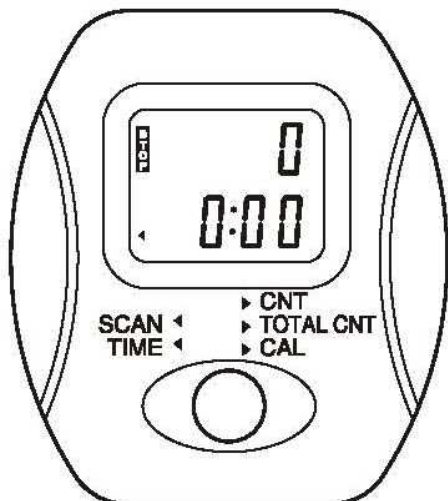
Olyan érzést nyújt, mintha enyhe lejtőn lépkedne



Magas szint

Amikor a láb a legmagasabb, a hegmászás élményét nyújtja.

COMPUTER



A computer mutatja az edzéssel töltött idő hosszát, lépések számát, valamint az elégetett kalóriák mennyiségét

SCAN: Automatikus mód

TIME: idő

CNT: lépések száma

TOTAL CNT: lépések teljes száma

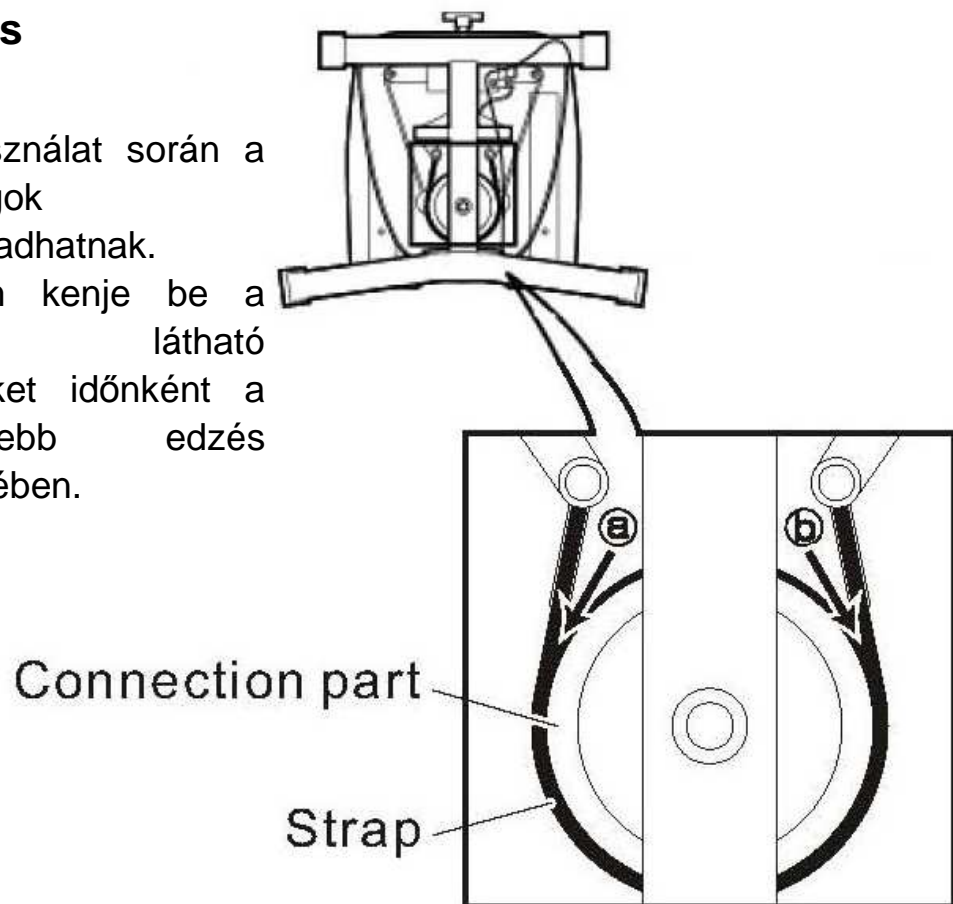
CAL: kalória

A gép felmelegedhet a hosszabb edzés folyamán, ez teljesen normális a súrlódás miatt

A súrlódás miatt kérem ne használja a gépet tovább, mint 15 percig.

Kenés

A használat során a szalagok kiszáradhatnak. Kérem kenje be a képen látható részeket időnként a könnyebb edzés érdekében.



Hiba jelenségek és javításaik

hiba	megoldás
hangos zaj	kenje meg a szalagokat a kisebb súrlódás érdekében
a computer nem működik	próbálja meg taposni a pedálok
a computer error feliratot mutat	az elemek hamarosan lemerülhetnek, kérem cserélje ki őket

Jótállási feltételek:

1. a termékre 24 hónapos garancia érvényes.
2. a jótállási idő alatt az összes gyártással kapcsolatos hiba meg lesz javítva.
3. a jótállás a következő esetekben érvényét veszti:
 - mechanikai meghibásodás
 - természeti csapás
 - nem hozzáértő kezelés
 - egyes részek elhasználódása a rendszeres használat miatt
 - nem megfelelő elhelyezés, nagyon alacsony vagy magas hőmérséklet, víz által okozott károk, nagy nyomás vagy ütés, megváltoztatott design, forma vagy méret
4. a reklamációt írásban kell beadni a vásárlás helyén.
5. a reklamációt csak a vásárlás helyén léptetheti érvénybe.