



AB PERFECT HASIZOMERŐSÍTŐ
IN 1793
Használati utasítás



A SZERVIZT ÉS AZ ALKATRÉSZEKET AZ ELADÓ BIZTOSÍTTJA!

Inspportline Hungary kft., Kossuth Lajos utca 65, 2500 Esztergom

tel/fax: +36(06)33 313242, mobil: (0670)2118227

www.insportline.hu

Köszönjük, hogy termékünk vásárlása mellett döntött. A gép használata előtt kérem figyelmesen olvassa el a használati utasításban leírtakat. A használati utasítást őrizze meg az esetleges később fellépő problémák megoldásához. A gép kimondottan otthoni használatra ajánlott.

Alap információk:

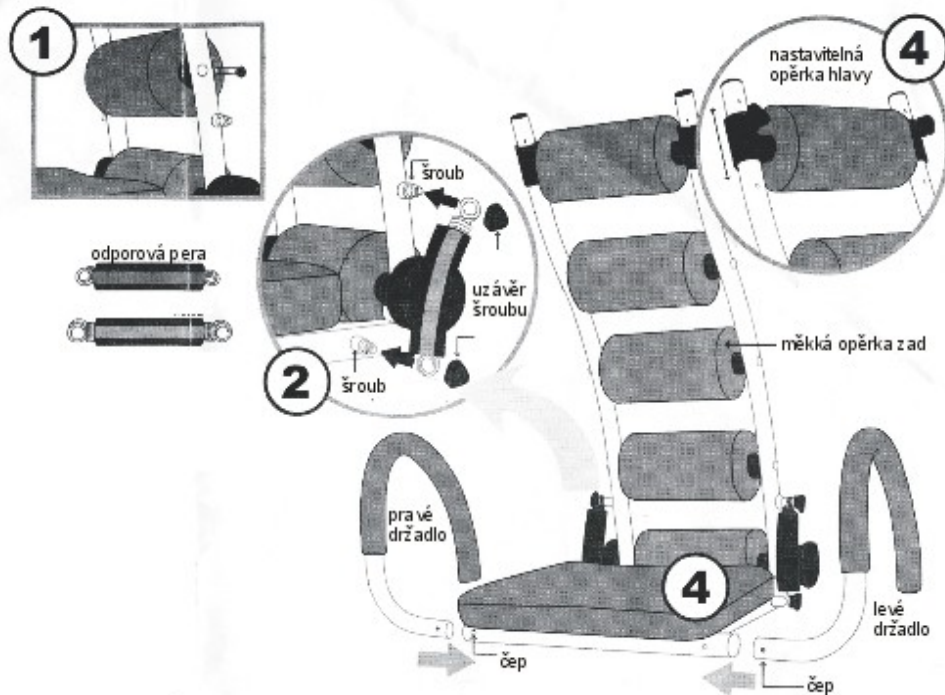
- A gép kimondottan otthoni használatra ajánlott. Abban az esetben, ha ipari célokra használt a garancia érvényét veszti.
- A túlzásba vitt edzés (hirtelen mozdulatok, túl sok edzés stb.) károsíthatják egészségét
- Az edzés megkezdése előtt kérje ki orvosa véleményét
- A gyártó nem felel az esetleges sérülésekért, amit a gép helytelen összeszerelése okozhat

Fontos biztonsági instrukciók

- A gép otthoni használatra kifejlesztett, ne használja edzőtermekben.
- A gépet stabil és egyenes talajon helyezze el.
- Az edzéshez megfelelő öltözéket válasszon. A bő ruhák viselete nem ajánlott. A tornához megfelelő cipőt válasszon, mely stabilan tartja lábát és bokáját
- Gyermeket soha ne hagyjon felügyelet nélkül a gép közelében
- rendszeresen ellenőrizze, hogy a csavarok elégségesen meg vannak-e húzva..
- Edzés előtt mindig melegítsen be kellőképpen.
- Ne tornázzon 2 órával evés után és 1 órával evés előtt.
- Abban az esetben, ha a rosszulét bármilyen jelét érzékeli (hányinger, szédülés, stb) az edzést azonnal szakítsa meg és kérje ki orvosa véleményét
- Maximális terhebíráás 100 kg.

Fontos: A terméket csak az eredeti, vagy a célnak megfelelő csomagolásban szállítsa.

Összeszerelés



1. lépés

- fogja meg a támlát, majd helyezze a rudak közé
- Rögzítse a támaszt csavarral (kép 1)

2. lépés – rugók rögzítése

Válassza ki a kívánt terhelést:

Kék rugó – legkisebb terhelés

Piros rugó – közepes terhelés

Fekete rugó – legnagyobb terhelés

Csúsztassa a rugókat a tartókra a 2. kép szerint, majd rögzítse csavarral. Bizonyosodjon meg róla, hogy a csavart kellően rögzítette. Ismétlje meg a lépést a másik oldalra is.

3. lépés

Helyezze a jobb és bal oldali kapaszkodót a két oldalra (kép 4)

Ügyeljen rá, hogy a kapocs megfelelően csatlakozzon.

Fejtámasz szerelése:

Ügyeljen a következőkre: A fejtámaszt saját szükségének megfelelően állítsa be. Lazítse meg mindkét csavart. Mozgassa el a fejtámaszt a megfelelő irányba, majd ismét rögzítse a csavarokat.

Tárolás

Vegye le az ellenállás rugókat és a fejtámaszt. Távolítsa el az oldalsó támaszokat is.

Karbantartás

A gép állapotát rendszeresen ellenőrizze.

A karbantartás magába foglalja:

1. Minden mozgó rész ellenőrzése, hogy a kenés megfelelő-e. Abban az esetben, ha a kenés nem megfelelő azonnal kenje be, szilikonos olajjal esetleg a varrógépekhez használt olaj is megfelel.

2. Anyák és csavarok rendszeres ellenőrzése.
3. Tisztításhoz szappanosvizet használjon, ne használjon hígítószereket.
4. A gépet száraz, meleg helyen tárolja.

FIGYELMEZTETÉS

A gépet egyenes és stabil felületen helyezze el.

Minden használat előtt ellenőrizze le a csavarokat kellően meg vannak-e húzva, vagy nem lazultak ki.