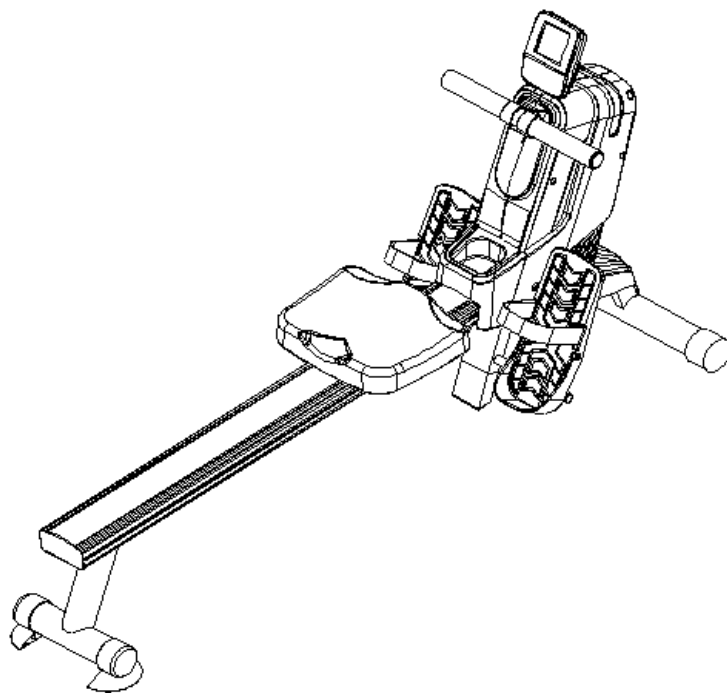




**HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU**  
**IN 16635 Evezőpad inSPORTline Yukona**



# TARTALOM

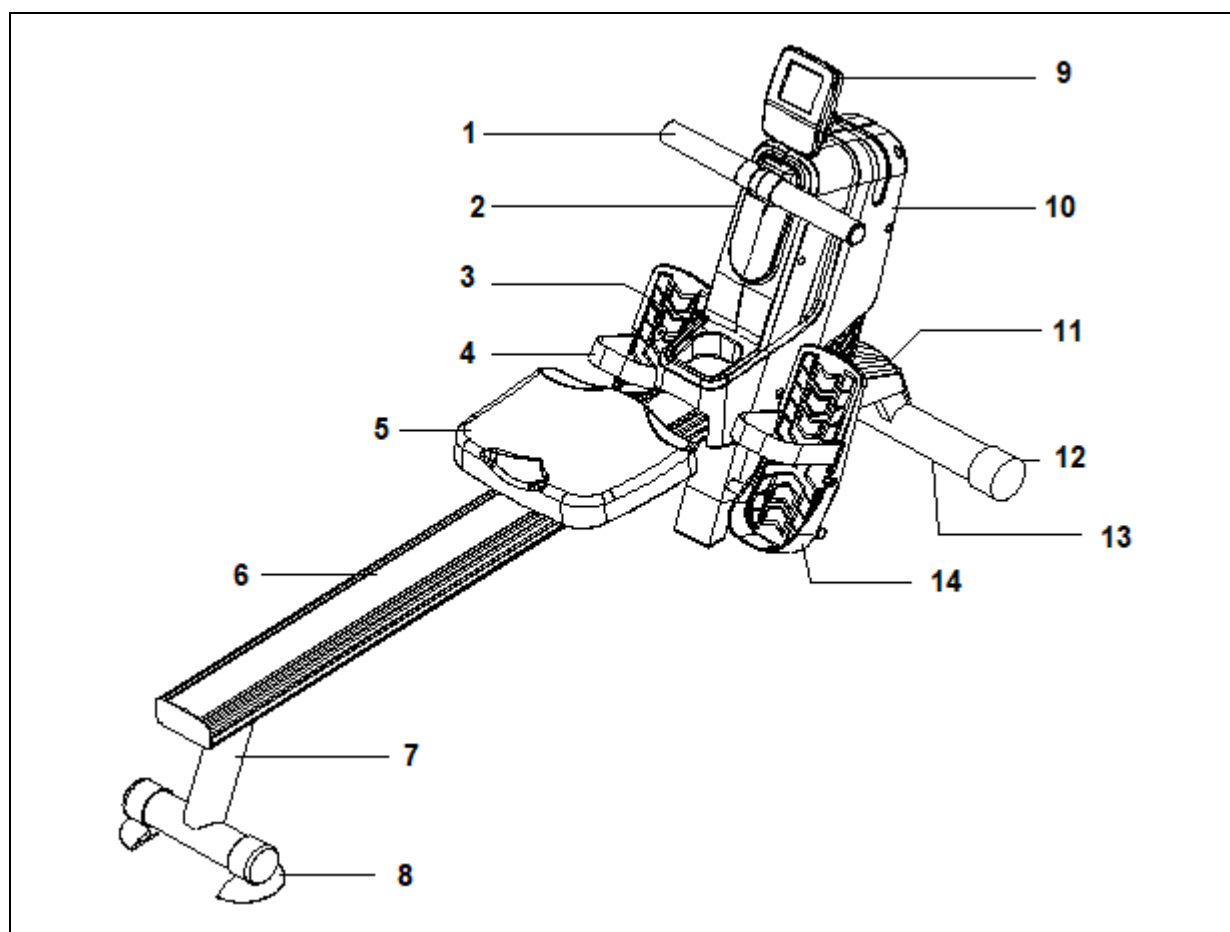
BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉS.....	3
TERMÉK LEÍRÁSA .....	4
ESZKÖZÖK AZ ÖSSZESZERELÉSHEZ .....	5
ÖSSZESZERELÉS.....	6
TÁROLÁS.....	9
A GÉP ELMOZDÍTÁSA .....	9
SZERKEZETI RAJZ .....	10
ALKATRÉSZ LISTA.....	11
SZÁMÍTÓGÉP HASZNÁLAT .....	14
BEKAPCSOLÁS .....	14
GOMBOK.....	14
FUNKCIÓK .....	15
HASZNÁLAT.....	16
KÉZI PROGRAM .....	16
VERSENY PROGRAM (PROGRAM 15) .....	16
PROGRAM P16 .....	17
FELHASZNÁLÓI PROGRAM (U1-U4) .....	17

# BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

## Őrizze meg a használati útmutatót.

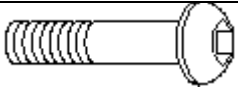
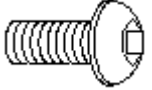
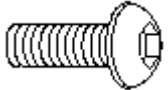




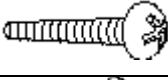


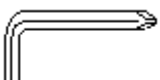
- Az első használat előtt olvassa el a teljes kézikönyvet.
- Fontos, hogy az összeszerelés és az első használat előtt olvassa el a teljes kézikönyvet. A biztonságos és hatékony működés csak akkor érhető el, ha a berendezést megfelelően szerelik össze és használják, valamint rendszeresen karbantartják. Az Ön felelőssége, hogy minden felhasználót tájékoztasson a megfelelő használatról.
- Ha olyan gyógyszereket szed, amelyek befolyásolják a pulzusszámát vagy a vérnyomást, konzultáljon kezelőorvosával az edzésprogram megkezdése előtt.
- Legyen tisztában a testének jelzéseivel. A helytelen vagy túlzott edzés károsíthatja egészségét.
- Ha a következő tünetek valamelyikét észleli: fájdalom, mellkasi szorítás, szabálytalan szívverés, légszomj, szédülés vagy émelygés, azonnal hagyja abba az edzést és konzultáljon orvosával.
- Tartsa távol a gyermekeket és a háziállatokat a berendezéstől. A berendezés kizárólag felnőtt személyek számára alkalmas.
- A készüléket szilárd, sík felületre helyezze, valamint használjon védőszőnyeget a padló védelme érdekében.
- A biztonságos edzés érdekében legalább 0,6 m szabad területet biztosítson a beendezés körül.
- Ellenőrizze az anyákat és a csavarokat minden használat előtt. Bizonyos alkatrészek könnyen kilazulhatnak.
- A készülék biztonságos használata csak akkor tartható fenn, ha rendszeresen ellenőrzik a sérülést és kopást.
- A készüléket mindig az ábrán látható módon használja. Ne használja a berendezést, ha hibás alkatrészeket talál, vagy ha szokatlan zaj hallható a használat során. Javítsa meg azonnal a gépet.
- Viseljen megfelelő ruházatot edzés során. Ne viseljen laza ruhát, amely beleakadhat a gép alkatrészeibe, vagy korlátozhatja mozgását.
- A gép nem alkalmas terápiás célokra.
- Kültéri használatra nem alkalmas.
- Az esetleges sérülések elkerülése érdekében készülék emelése vagy mozgatása során kérje egy másik személy segítségét.
- A készüléken ne végezzen változtatásokat.
- **Maximális terhelhetőség:** 110 kg
- **Kategória:** HC (EN957 szabvány szerint) otthoni használatra alkalmas
- **FIGYELMEZTETÉS!** A pulzusmérő által mutatott érték csak tájékoztató jellegű, nem orvosi pontosságú. A túlzásba vitt edzés komoly sérülésekhez, esetleg halálhoz is vezethet. Ha rosszul érzi magát, azonnal hagyja abba az edzést.

## TERMÉKLEÍRÁS



1) markolat
2) bal burkolat
3) kulacstartó
4) pedál szíj
5) ülés
6) sín
7) hátsó állvány
8) végzáró
9) számítógép
10) jobb burkolat
11) első burkolat
12) szállítókerekek
13) első állvány
14) Pedál

## ESZKÖZÖK AZ ÖSSZESZERELÉSHEZ

No.	Picture	Description	Qty.
84		gömbfej csavar M8x40 mm	2
60		gömbfej csavar M8x15 mm	6
85		gömbfej csavar M8x20 mm	2
62		lapos alátét M8	8
83		nagy alátét M8	2
64		lapos alátét M6	5
61		alátét M8	4
81		önmetező csavar ST4.2x45	1
63		lapos fejű csavar M6x15	5
59		csavarkulcs 5 mm	1
69		csavarhúzó és csavarkulcs	1

# ÖSSZESZERELÉS

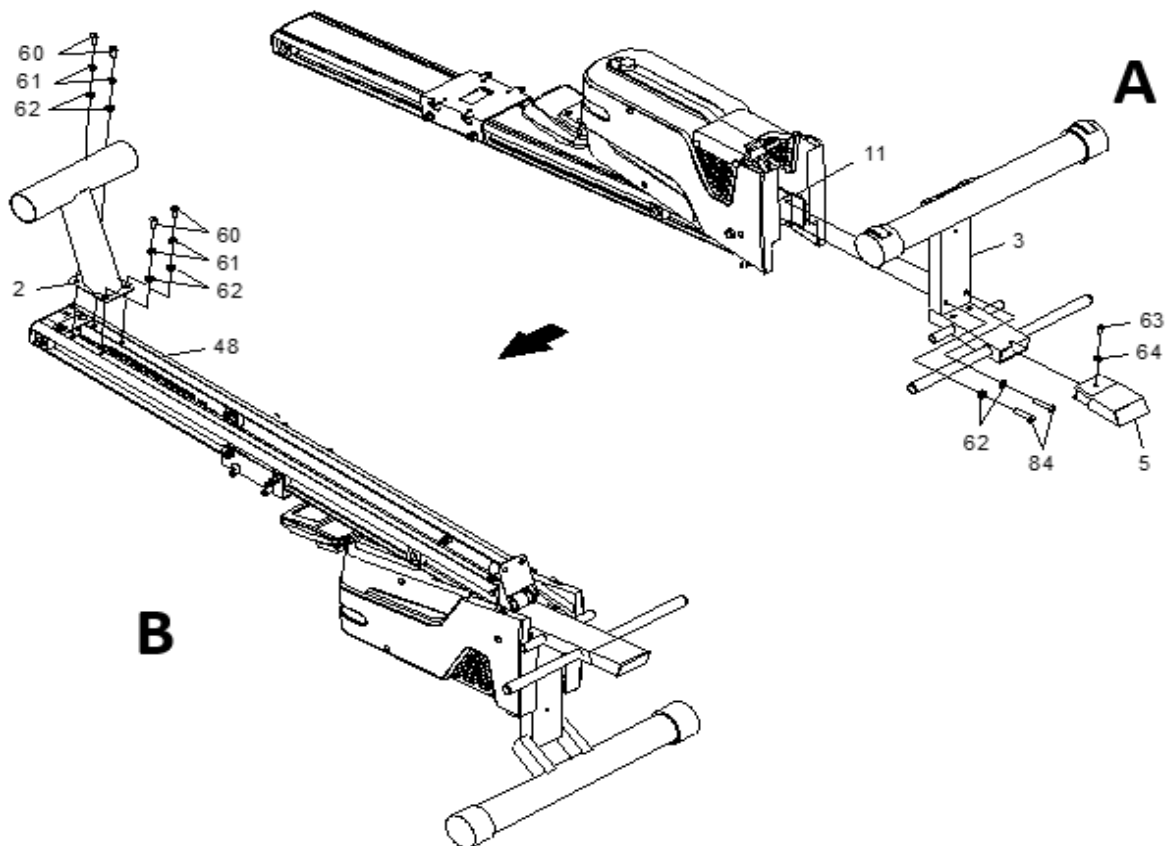
## 1.lépés

Helyezze pozícióba az evezőgépet az A. ábrán látható módon.

- Helyezze be a hátsó támaszt (5) az alapvázba (3), és rögzítse M6x15 mm gömbfejű csavarokkal (63) és M6 alátétekkel (64).
- Csatlakoztassa az alapvázat (3) a csatlakozó lemezhez (11) az M8x40 mm gömbfejes csavarokkal (84) és M8 alátétekkel (62).

## 2.lépés

- Kövesse a B ábrát. Fordítsa az evezőgépet fejjel lefelé. Csatlakoztassa a hátsó állványt (2) a sínre (48) az M8x15 mm gömbfejű csavarok(60), M8 (61) és M8 alátétek (62) segítségével.

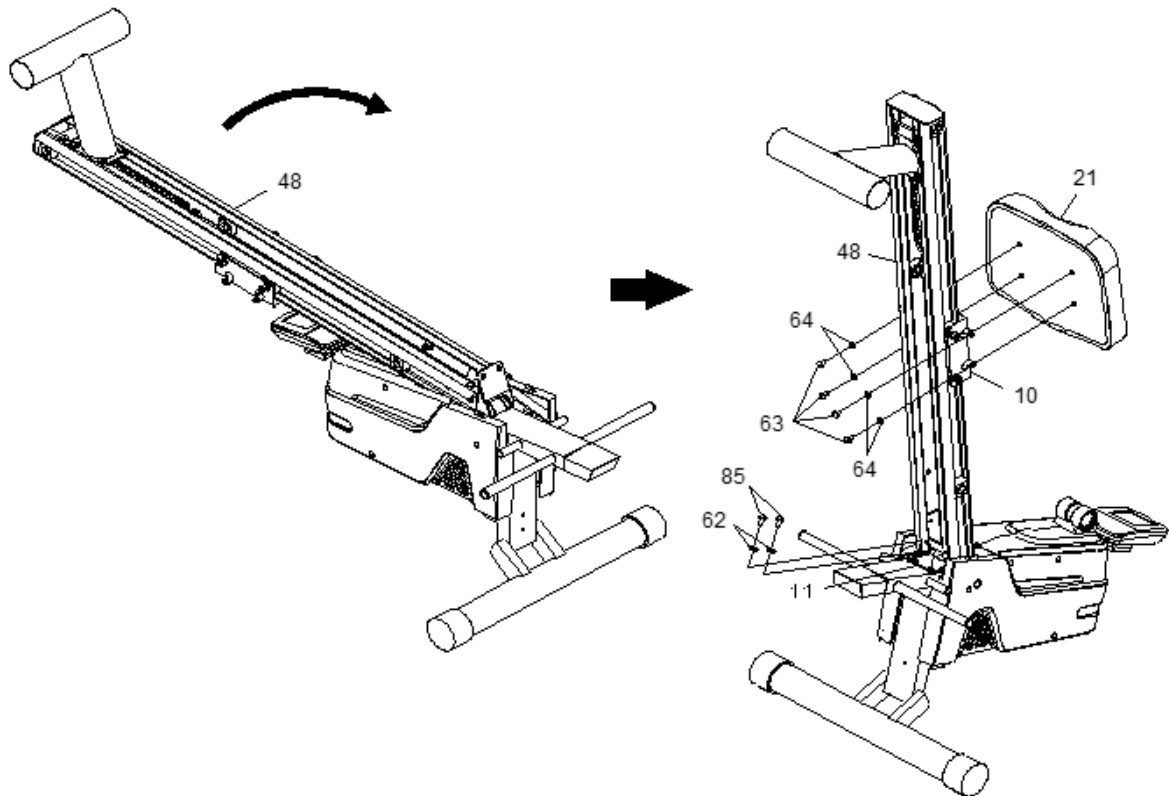


### 3.lépés

- Húzza ki a sínt (48), majd az M8x20 mm gömbfej csavar (85) és az M8 alátétek (62) segítségével rögzítse a csatlakozó elemet (11) az alapvázra (3).

### 4.lépés

- Csatlakoztassa az ülést (21) az üléstartóra (10) M6x15 mm kerek fejű csavarok(63) és M6 alátétek (64) segítségével.



### 5. lépés

- Helyezze be a kormányt (15) a kormánytengelybe (103). Csúsztassa a habszivacsot (22) a kormány (15) végére.

MEGJEGYZÉS: Kenje be a kormányt (15) kis mennyiségű folyékony szappannal vagy vízzel a habszivacs (22) könnyebb felillesztéséhez.

### 6.lépés

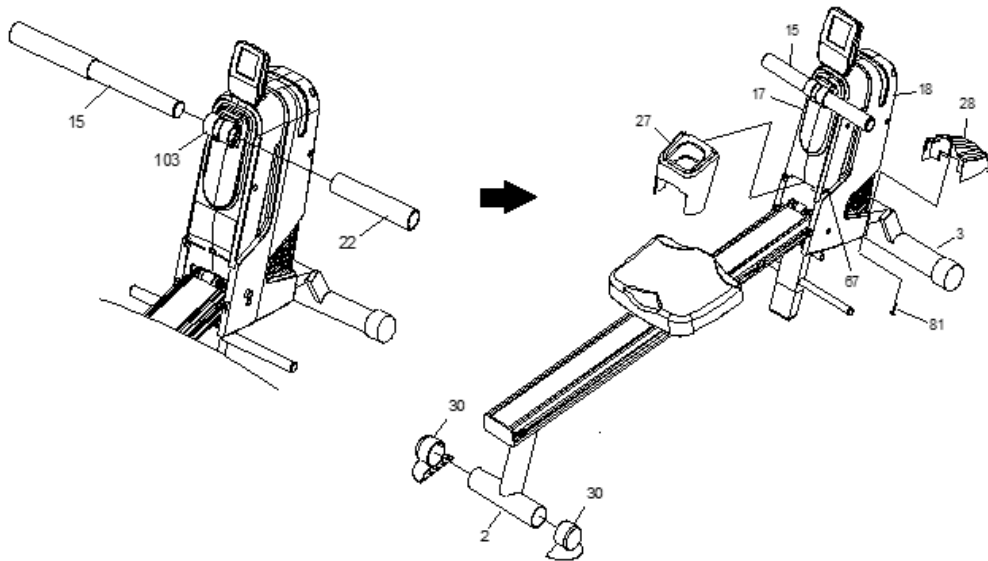
- Helyezze a végzárót (30) a hátsó talpazatra(2).

### 7.lépés

- Rögzítse az elős borítást (28) az alapvázhoz (3) ST4.2x45 kerek fejű csavar (81) segítségével.

## 8. lépés

- Szerelje fel a kulcstartót (27). Ehhez lazítsa meg a M4.2x16 mm csavart (67) a jobb burkolaton (18). Nyomja a kulcstartót (27) a jobb és bal burkolat nyílásába (17 és 18), majd húzza meg újra az M4.2x16 mm csavart(67)

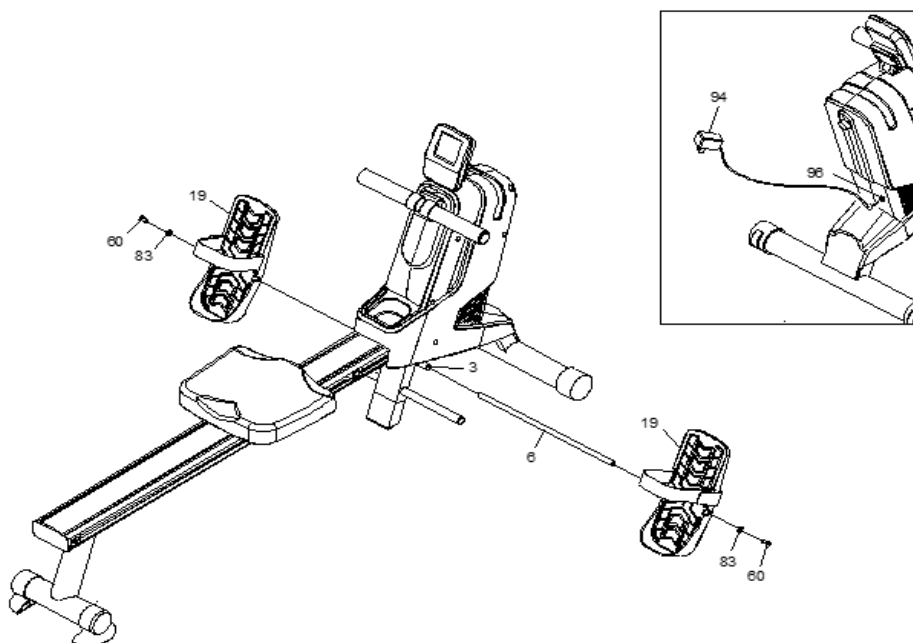


## 9.lépés

- Helyezze be a pedáltengelyt (6) az alapvázon található csőbe (3). Csúsztassa a pedál sapkát (19) a pedáltengely (6) mindkét végére. Biztosítsa a pedál sapkákat (19) a pedál tengely (6) mindkét végén M8x15 mm csavarok (60) és M8 nagyméretű alátétek (83) segítségével. Két csavarkulcsot kell használnia, hogy egyszerre húzza meg az M8x15 mm csavarokat (60) a pedáltengely mindkét végén (6).

## 10.lépés

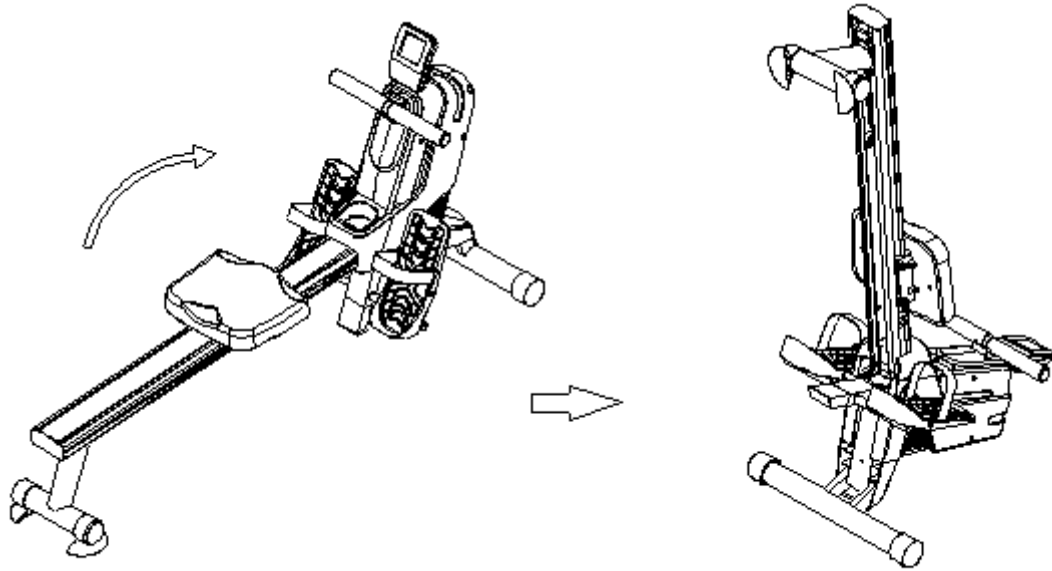
- Illessze az adaptert (94) a DC tápkábel (96) nyílásába.





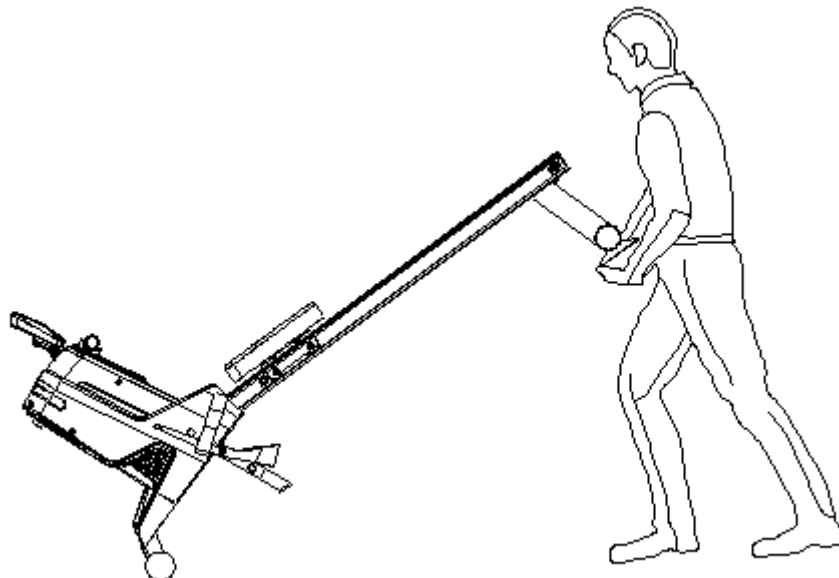
## TÁROLÁS

- Tiszta és száraz helyen tárolja.
- A gépet az elülső stabilizáló talpon (3) található kerekek segítségével mozgassa. Emelje meg a hátsó stabilizáló talpat (2) a mozgatáshoz. Soha ne az ülésnél (21) fogva mozgassa a gépet. Az ülés elmozdulhat, az ülés rögzítő (10) pedig megsérülhet az ujjait.
- Nézze meg aképet a gép felállítása és eltávolítása előtt.

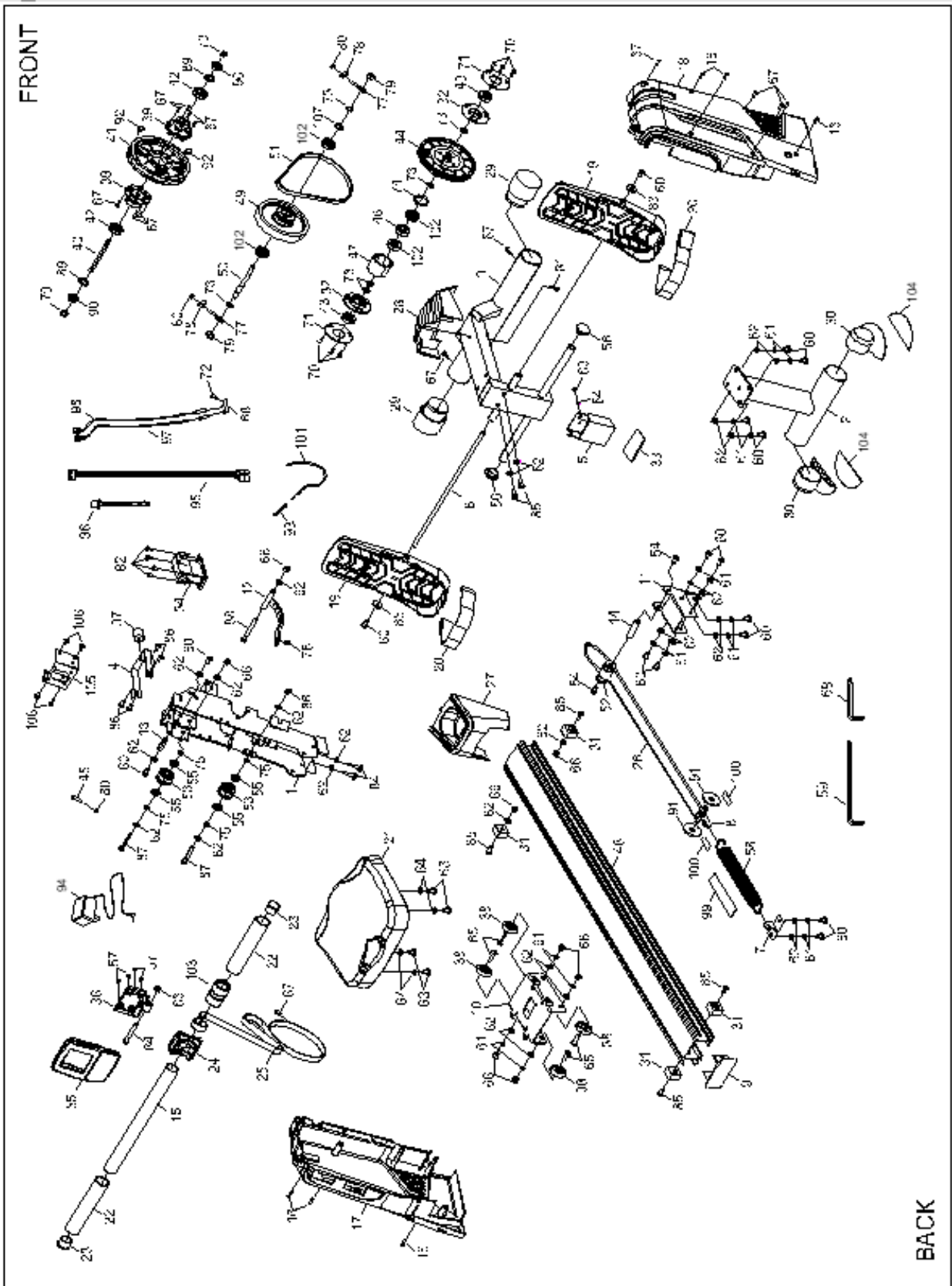


## A GÉP ELMOZDÍTÁSA

- Emelje fel a hátsó stabilizáló talpat, majd ezután tolja a gépet.



# SZERKEZETI RAJZ



## ALKATRÉSZ LISTA

No.	név	db.
1	főváz	1
2	hátsó talp	1
3	alpváz	1
4	lábtartó	1
5	hátsó támaszték	1
6	pedáltengely	1
7	hátsó rugós horog	1
8	rugós horog	1
9	sínkupak	1
10	ülés tartó	1
11	csatlakozó	1
12	mágneses csatlakozó	1
13	távtartó (ø12.8.x38.5 mm)	1
14	tengely (ø12.8.x58.5 mm)	1
15	markolat	1
16	önfúró (ST4.2x20 mm)	6
17	bal burkolat	1
18	jobb burkolat	1
19	pedál sapka	2
20	pedál szíj	2
21	ülés	1
22	habszivacs	2
23	kerek dugó (ø32 mm)	2
24	kormány tartó	1
25	szíj (13x1.5x1950 mm)	1
26	heveder (9x2x1700 mm)	1
27	kulacstartó	1
28	első borítás	1
29	szállítókerék	2
30	végzáró	2
31	ülés ütköző	4
32	csapágy	2
33	gumis lábtámasz	1
34	motor	1
35	számítógép	1

36	számítógép tartó	1
37	lábtartó	1
38	PU görgő	4
39	csapágy	2
40	szíjtárcsa tengely $\varnothing 10 \times 100$	1
41	Strap pulley	1
42	csapágy (6000RS)	2
43	csapágy (6003zz)	2
44	csiga $\varnothing 155 \times J3$	1
45	gömbfejű csavar (M6x25 mm)	1
46	egyirányú csapágy (16003)	1
47	gallér	1
48	sín	1
49	mágneses lendkerék	1
50	lendkerék tengely	1
51	V-szík (220 PJ3)	1
52	feszítő henger	1
53	feszítő kerék	2
54	gömbfejű csavar M8x20	2
55	csapágy (608zz)	4
56	kerek dugó ( $\varnothing 19$ mm)	2
57	kerekfejű csavar M5x20	4
58	rugó	1
59	csavarkulcs (5 mm)	1
60	gömbfejű csavar M8x15	16
61	záró alátét (M8)	16
62	alátét (M8)	29
63	kerekfejű csavar M6x15	5
64	lapos alátét M6	5
65	csavar M8x32	4
66	Nylon anyacsavar M8	10
67	keresztfejű csavar ST4.2x16	14
68	érzékelő	1
69	csavarkulcs (5 mm) csavarhúzóval	1
70	kerekfejű csavar M6x12	6
71	csapágy $\varnothing 75 \times \varnothing 31.5 \times 2.0T$	2
72	alátét M4x10	1
73	C gyűrű M17	6

74	belső C gyűrű M35	1
75	távtartó	4
76	dugó	1
77	szemes csavar M6	2
78	feszítő konzol	2
79	anyacsavar M10	4
80	anyacsavar M6	3
81	kerekfejű csavar ST4.2x45	1
82	keresztfejű csavar M5x12	4
83	nagy alátét M8	2
84	gömbfejű csavar M8x40	3
85	gömbfejű csavar M8x20	6
86	kerekfejű csavar M6x12	4
87	gömbfejű csavar M8x60	2
88	gömbfejű csavar M8x80	1
89	távtartó S10	2
90	anyacsavar M10	2
91	kerék	2
92	mágneses érzékelő	2
93	rugó	1
94	adapter	1
95	kábel	1
96	DC kábel	1
97	női érzékelő kábel	1
98	férfi érzékelőkábel	1
99	EVA szivacs 180x30x1.0T	1
100	EVA szivacs 65x12x1.0T	2
101	feszítő kábel	1
102	csapágy (6003RS)	4
103	foggantyú hüvely	1
104	gumi alátét	2
105	feszítő konzol	1
106	keresztfejű csavar M5x8	4
107	alátét S17	1



# SZÁMÍTÓGÉP HASZNÁLAT

## BEKAPCSOLÁS

- Csatlakoztassa az összes kábelt a monitorhoz.
- A bekapcsolás után az összes LCD szegmens 2 másodpercig világít, és a CPU visszaállítja az ellenállást az 1. szintre. A számítógép belép a kezdeti üzemmódba.
- Ha a csatlakozókábelek helytelenül vannak felszerelve, a motor nem működik. Mielőtt a hibát jelentené:

Ellenőrizze a kábelcsatlakozást, majd kapcsolja vissza a készüléket vagy nyomja meg a START / STOP gombot. Tartsa lenyomva a rendszer újraindításához. Ha a motor még mindig nem működik, forduljon a hivatalos szervizhez.

## GOMBOK

START/STOP	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nyomja meg az edzés megkezdéséhez vagy pillanatnyi megállításhoz.</li></ul>
FUN/SCAN	<ul style="list-style-type: none"><li>• Amikor nem edz, nyomja meg a paraméter beállításához.</li><li>• Ellenőrizze a paraméterek beállítási értékeit, majd lépjen a következő beállításra.</li><li>• Indításkor nyomja meg a rögzített aktuális paraméter értékek megjelenítéséhez. Nyomja meg a gombot, hogy az automatikusan megjelenítse a funkciókat és a paramétereket.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• A paraméter beállításában nyomja meg az érték növeléséhez.</li><li>• Kezdeti állapotban nyomja meg az ellenállás növeléséhez.</li></ul>
	<ul style="list-style-type: none"><li>• A paraméter beállításában nyomja meg az érték csökkentéséhez.</li><li>• Kezdeti állapotban nyomja meg az ellenállás csökkentéséhez.</li></ul>
PROG/RESET	<ul style="list-style-type: none"><li>• Az edzés szüneteltetésekor nyomja meg a kívánt minták kiválasztásához.</li><li>• Bármelyik állapotban nyomja meg hosszan (5 másodpercig), és az elektronikus óra visszaáll. Az ODO kivételével minden adat visszaáll.</li></ul>

- Billentyűkombináció: a FUN / SCAN és az UP (+) gomb megnyomása egyidejűleg 3 másodpercig - a motor introspekciója.
- Billentyűkombináció: a PROGRAM és a DOWN (-) gomb megnyomása egyidejűleg 3 másodpercig - ODO értékek vizsgálata.

# FUNKCIÓK

## PROGRAM

Az edzésmód kiválasztása. Összesen 21 manuális program van (P01-P16 és U1-U4).

## TIME/IDŐ

Az edzés időtartama megjelenik a kijelzőn. Ha 256 másodpercen belül nem érkezik jelet a gép, alvó üzemmódba lép. A számítógép újraindításához nyomja meg bármelyik billentyűt, írjon be valamit, vagy indítsa el az edzést. Az összes érték lenullázódik.

Számlálás: érték beállítása nélkül a számítógép a 0:00 - 99:59 tartományban számlál.

Számlálás: ha az edzés ideje be van állítva, a rendszer az előre beállított értéktől számol. A beállított érték elérésekor a számítógép hangjelzést ad és megáll. Nyomja meg a START / STOP gombot 0:00-tól számoljon.

## DISTANCE/TÁVOLSÁG

A távolság megjelenik a kijelzőn. A számítógép az alábbi tartományban számlál: 1 - 999 m (mérési egység: 1 m). Miután elérte az 1 km-t, a mértékegység átvált 0,1 km (100 m)-re. A számítógép 1000 km-től 9.999 km-ig számlál.

Számlálás: érték beállítása nélkül a számítógép 1 m- 9 999 km-ig számol.

Számlálás: ha a cél távolság be van állítva, a rendszer az előre beállított értéktől számol. A beállított érték elérésekor a számítógép hangjelzést ad és megáll. Nyomja meg a START / STOP gombot és 1 m-től számlál.

## CALORIE/KALÓRIA

Az elégett kalóriák száma jelenik meg a kijelzőn. A tartomány: 0,0-999 kcal.

Számlálás: a kalória érték beállítása nélkül a számítógép 0,0- 999-ig számol.

Számlálás: ha a kalóriaérték be van állítva, a rendszer az előre beállított értéktől számol. A beállítási érték elérésekor a számítógép hangjelzést ad és megáll. Nyomja meg a START / STOP gombot a 0.0-tól való számláláshoz.

## COUNT OF STROKES/CSAPÁSSZÁM

A csapásszám megjelenik a kijelzőn az edzés során. 256 másodperc inaktivitás esetén, az érték nullázódik.

Számlálás: az érték beállítása nélkül a számítógép 0-tól 9999-ig számol.

Számlálás: ha az érték be van állítva, a számítógép az előre beállított értéktől számol. A beállított érték elérésekor a számítógép hangjelzést ad és megáll. Nyomja meg a START / STOP gombot és 0-tól számlál.

## WATT

Az aktuális watt értéke az edzés során. Megváltozik az ellenállással vagy sebességgel.

## CSAPÁSSZÁM/MIN. (PERCENKÉNTI CSAPÁSSZÁM)

A percenkénti csapásszámot mutatja.

## HASZNÁLAT

21 manuális program áll a felhasználó rendelkezésére. A felhasználó beállíthatja az edzésidőt, majd a program ezt az edzésidőt 10 részre osztja.

Ha a felhasználó nem állítja be az edzésidőt, a program másodpercenként számol, és minden rész 1 percig tart.

## MANUÁLIS PROGRAM

- Előre beállított programok: Programok 01-14
- Nyomja meg a PROGRAM gombot a kívánt program kiválasztásához.
- Nyomja meg a FUN / SCAN gombot a programba lépéshez.
- Az idő megjelenik villogva a kijelzőn. Ezután nyomja meg az UP vagy a DOWN gombot az edzés kívánt időtartamának beállításához. Nyomja meg újra a FUN / SCAN gombot a beállított érték megerősítéséhez.
- A csapásszám számláló megjelenik villogva a kijelzőn. Ezután nyomja meg az UP vagy a DOWN gombot a kívánt érték beállításához. Nyomja meg újra a FUN / SCAN gombot a beállított érték megerősítéséhez.
- A távolság megjelenik villogva a kijelzőn. Ezután nyomja meg az UP vagy a DOWN gombot a kívánt érték beállításához. Nyomja meg újra a FUN / SCAN gombot a beállított érték megerősítéséhez.
- A kalória megjelenik villogva a kijelzőn. Ezután nyomja meg az UP vagy a DOWN gombot a kívánt érték beállításához. Nyomja meg újra a FUN / SCAN gombot a beállított érték megerősítéséhez.
- Nyomja meg a START / STOP gombot az edzés indításához.

## MEGJEGYZÉS:

- Nyomja meg a FUN / SCAN gombot a következő funkció beállításához.
- Ha elérte a kívánt értéket, a számítógép hangjelzést ad. Ha több előre beállított érték van elmentve a számítógépbe, akkor nyomja meg a START / STOP gombot az edzés folytatásához a hangjel után, és eléri a következő értéket.



## **VERSENY PROGRAM (PROGRAM 15)**

- Nyomja meg a PROGRAM gombot és válassza a P15 opciót.
- Nyomja meg a FUN / SCAN gombot a verseny programba való belépéshez.
- Az idő villogva megjelenik a kijelzőn. Ezután nyomja meg az UP vagy a DOWN gombot az edzés időtartamának beállításához. Nyomja meg újra a FUN / SCAN gombot a beállított érték megerősítéséhez.
- A távolság villogva megjelenik a kijelzőn. Ezután nyomja meg az UP vagy a DOWN gombot a kívánt érték beállításához. Nyomja meg újra a FUN / SCAN gombot a beállított érték megerősítéséhez.
- Nyomja meg a START / STOP gombot az edzés indításához.

### **MEGJEGYZÉS:**

- Nyomja meg a FUN / SCAN gombot a következő funkció beállításához.
- A kijelző két részből áll (felső és alsó rész).

Felső rész: edzés távolsága, minden egyes egység a kívánt távolság 1/10-ét jelöli

Alsó rész: edzés ideje, minden egyes egység a kívánt idő 1/10-ét jelöli

- Ha a felhasználó eléri az edzésidőt és a távolság kevesebb, mint a beállított távolsága, a távolság sáv villogni fog. Ez azt jelenti, hogy a felhasználó nem érte el a kívánt értékeket. Ha minden rendben van, az egységek klasszikusan növekednek.

## **PROGRAM P16**

A számítógép a pulzusszám értékének megfelelően állítja be az ellenállás szintjét. Ha az aktuális érték kisebb a kívánt értéknél, az ellenállás növekszik. Ellenkező esetben csökken.

- Nyomja meg a PROGRAM gombot a P16-hoz.
- Nyomja meg a FUN / SCAN gombot a pulzusszám mérő programba lépéshez.
- A pulzus villogni kezd a kijelzőn. Ezután nyomja meg az UP vagy DOWN gombot a kívánt pulzusszám értékének beállításához. Nyomja meg a FUN / SCAN gombot a beállítási érték megerősítéséhez.
- Az idő villogni kezd a kijelzőn. Nyomja meg az UP vagy a DOWN gombot az edzés kívánt időtartamának beállításához. Nyomja meg a FUN / SCAN gombot a beállítási érték megerősítéséhez.
- A számláló villogni kezd a kijelzőn. Nyomja meg az UP vagy a DOWN gombot a kívánt érték beállításához. Nyomja meg a FUN / SCAN gombot a beállítási érték megerősítéséhez.
- A távolság villogni kezd a kijelzőn. Nyomja meg az UP vagy DOWN gombot az elérni kívánt távolság beállításához. A beállítási érték megerősítéséhez nyomja meg a FUN / SCAN gombot.

## **FELHASZNÁLÓI PROGRAM (U1-U4)**

Nyomja meg a PROGRAM gombot az U1-U4 kiválasztásához.

- Nyomja meg a FUN / SCAN gombot a felhasználói programba lépéshez.
- Az idő villogni kezd a kijelzőn. Ezután nyomja meg az UP vagy a DOWN gombot az edzés kívánt időtartamának beállításához. Nyomja meg újra a FUN / SCAN gombot a beállított érték megerősítéséhez.
- A csapácsszám számláló villogni kezd a kijelzőn. Ezután nyomja meg az UP vagy a DOWN gombot a kívánt érték beállításához. Nyomja meg újra a FUN / SCAN gombot a beállított érték megerősítéséhez.
- A távolság villogni kezd a kijelzőn. Ezután nyomja meg az UP vagy a DOWN gombot a kívánt érték beállításához. Nyomja meg újra a FUN / SCAN gombot a beállított érték megerősítéséhez.
- A kalória villogni kezd a kijelzőn. Ezután nyomja meg az UP vagy a DOWN gombot a kívánt érték beállításához. Nyomja meg újra a FUN / SCAN gombot a beállított érték megerősítéséhez.
- A profil villog a kijelzőn. Ezután nyomja meg az UP vagy a DOWN gombot az elérni kívánt érték beállításához. Nyomja meg a FUN / SCAN gombot a beállítási érték megerősítéséhez. Állítsa be ugyanezen a módon, amíg be less állítva az összes profil.
- A START / STOP gombba indítsa el az edzést.

### **MEGJEGYZÉS:**

- A felhasználó hangjelzést hall, ha elérte a kívánt értéket.
- Ha elérte a kitűzött értéket, nyomja meg bármelyik billentyűt az edzés folytatásához, ha van további előre beállított érték.