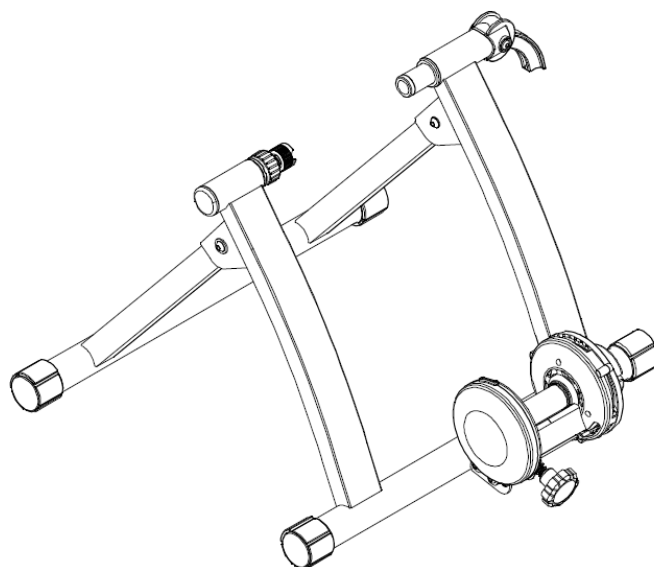




HASZNÁLATI – HU
IN 16389 Görgő inSPORTline Gibello



TARTALOM

CSOMAG TARTALMA	3
BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ.....	3
GYORS ÜZEMBE HELYEZÉSI ÚTMUTATÓ.....	3
ELLENÁLLÁS KAR.....	4
KERÉKPÁR ELTÁVOLÍTÁSA A TRÉNERRŐL.....	4



CSOMAG TARTALMA

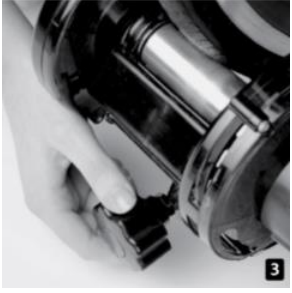


1. Tréner A-váza
2. Cserélhető hátsó tengely
3. Első kerék emelő blokk

BIZTONSÁGI ÚTMUTATÓ

- Az első használat előtt olvassa el alaposan a használati útmutatót, és őrizze meg ha a későbbiekben szükség lenne rá. Olvassa el a figyelmeztetést és óvintézkedést a sérülés elkerülése érdekében.
- A görgő 26", 27" és 700 c kerék méretű kerékpárokhoz tervezték.
- A nem megfelelő módosítás garancia vesztéshez vezethet.
- Minden edzés előtt ellenőrizze, hogy a kerékpár megfelelően van-e felszerelve és rögzítve a görgőben.
- Tartsa távol gyermekektől és háziállatoktól.
- Csak jól szellőző helyen használja.
- Az ellenálláshenger használat közben felforrósodik. Ne érintse meg az égési sérülések elkerülése érdekében.
- Mielőtt bármilyen edzési programot elindítana, konzultáljon orvosával.

GYORS ÜZEMBEHELYEZÉSI ÚTMUTATÓ

	<p>Nyissa szét a görgőt és helyezze egy sima felületre. Helyezze be a hátsó keréktengelyt a bilincsfejek közé, miközben a gyorskioldó kar nyitott helyzetben van.</p> <p>Állítsa be a bal oldali bilincsfejet úgy, hogy az elérje a kerékpár tengelyét és enyhén tartja a kerékpárt egyenesen. Győződjön meg arról, hogy a szorítófej rései egyeznek-e a kerékpár hátsó tengelyén lévő gyorskioldó karral.</p> <p>MEGJEGYZÉS: A kerékpár hátsó tengelyének pecek formájától függően szükség lehet a görgőhöz mellékelt pecek használatára.</p>
	<p>A kerékpárral a megfelelő helyzetben nyomja le a görgő kioldó kart, hogy biztonságosan rögzítse a kerékpárt a trénerbe.</p> <p>Húzza meg a bal oldali bilincsfej rögzítőgyűrűjét a görgő vázához.</p> <p>MEGJEGYZÉS: A kart szilárdan meg kell nyomni. Ez azonban nem igényel túlzott erőt, mivel ez kárt okozhat a karban.</p>

	<p>Csavarja el az ellenálláshenger hátulján található gombot, amíg óvatosan meg nem érinti a gumiabroncsot.</p> <p>Fontos, hogy sima mintázatú gumiabroncsot használjon, amelyet fel kell fűjni a gumiabroncs oldalfalán megadott maximális nyomáshoz.</p>
	<p>Csatlakoztassa a ellenálláskart a kerékpár kormányához, ügyelve arra, hogy a kábel távol maradjon a pedáloktól és a hátsó kerektől.</p>
	<p>Helyezze a felemelő blokkot a kerékpár első kereke alá, hogy kiegyenlítse a kerékpárt és javítsa a kényelmi szintet.</p>

ELLENÁLLÁS KAR

A tréner 6 fokozatú mágneses ellenállással rendelkezik. A kar elforgatásával növelheti vagy csökkentheti az ellenállás szintjét edzés közben. Ez a kar és a kerékpár váltójával együtt teszi változatossá az edzést.

KERÉKPÁR ELTÁVOLÍTÁSA A TRÉNERRŐL

1. Távolítsa el az ellenálláskart a kormányról.
2. Tekerje vissza az ellenálláshenger beállító gombját, hogy az már ne érintse a hátsó gumit.
3. Emelje fel vagy húzza meg a kioldókart a görgőn.

MEGJEGYZÉS:

- Ha a kerékpár hátsó tengelyének peckét lecserélte a görgőével, akkor ezt a pecket használhatja kerékpározás közben a szabadban is.
- Ha a kerékpárt a trénerben hagyja, akkor tanácsos az ellenállási görgő beállító gombját visszacsavarni, hogy az már ne érjen a hátsó gumihoz. Ez megvédi a gumit.



