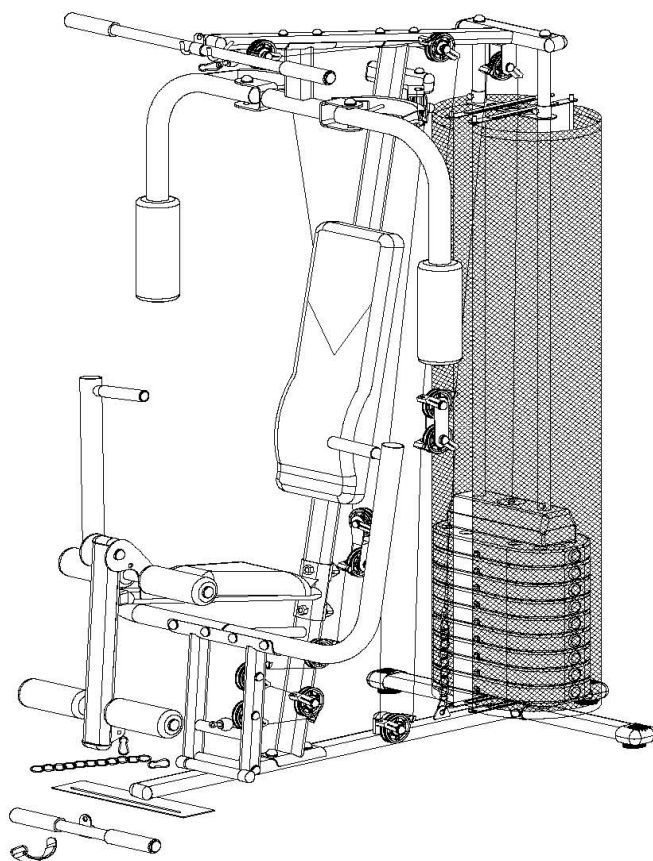




HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

IN 133 Edzőtorony inSPORTline Easy



Köszönjük, hogy termékünk megvásárlása mellett döntött. Bármennyire is igyekszünk a legjobb minőség elérésére, előfordulhatnak hiányzó, vagy hibás részek. Ha bármilyen hibát, hiányzó részt észlel, kérjük lépjen kapcsolatba velünk. A garancia nem érvényesíthető, ha az edzőpad nem megfelelő helyen van használva.

Alapinformációk:

1. Ez a berendezés csak otthoni használatra alkalmas. Nem használható fitnesstermekben.
2. Helytelen használata (mint pl. túlzott edzés, hirtelen mozdulatok bemelegítés nélkül, helytelen beállítás) egészségkárosodást okozhat.
3. Edzés előtt konzultáljon egészségi állapotáról orvosával – vérnyomás, ortopéd problémák, szívkeringés, stb.
4. A gyártó nem felelős az esetleges sérülésekért, károkért, melyeket a berendezés helytelen összeszerelése, karbantartása okoz.

Az összeszerelést ajánlatos szakemberre bízni. Bővebb információt az inSPORTline Hungary Kft.-nél kaphat.

Az összeszerelést ajánlatos szakemberre bízni. Bővebb információt az inSPORTline Hungary Kft.-nél kaphat.

Biztonsági információk:

A balesetek minimalizálásának érdekében, és a berendezés meghibásodásának elkerülése miatt tartsa be a következő útmutatásokat:

- A berendezés maximális terhelhetősége 100 kg.
- A berendezés a HC osztályba van besorolva, és nem alkalmas terapeutikus edzésre.
- A berendezés csak jól szellőztethető helyeken használható.
- Magas hőmérséklet, nedvesség és víz nem érheti a berendezést.
- Használat előtt figyelmesen olvassa el az útmutatót.
- A berendezést sima, szilárd felületre helyezze, és győződjön meg róla, hogy szilárdan és biztonságosan áll.
- A berendezés körül hagyjon min. 2 méter szabad helyet.
- A nyeregcső minimális becsúsztatását tartsa be (az útmutatóban lejjebb szerepel).
- Helytelen, vagy túlzásba vitt edzés súlyosan károsíthatja egészségét.
- Ügyeljen rá, hogy a beállító mechanizmusok nem zavarják a felhasználót edzés közben.

Rendszeresen ellenőrizze a berendezés részeit. Ha sérült részt talál, hagyja abba a berendezés használatát és a sérült részt cserélje ki, vagy lépjen kapcsolatba a szakszervizzel.

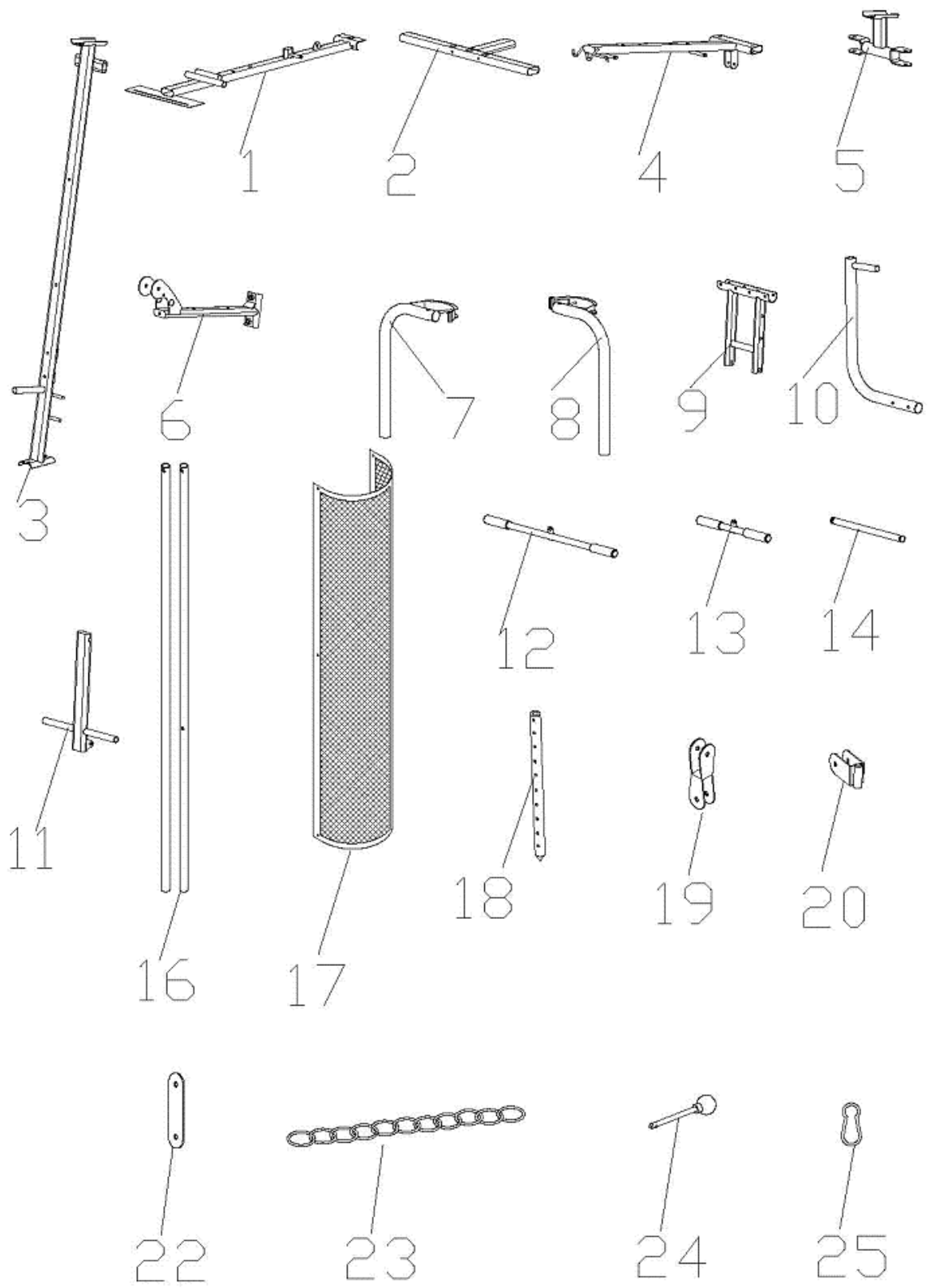
- Rendszeresen ellenőrizze a csavarokat és anyákat, ha szükséges, húzza be őket.
- Gyermekeket és háziállatokat ne hagyjon felügyelet nélkül a berendezés körül.
- Ez a berendezés nem játék.
- Őrizze meg ezt a használati útmutatót a későbbiekre, és az esetleges cserealkatrészek megrendelésére.

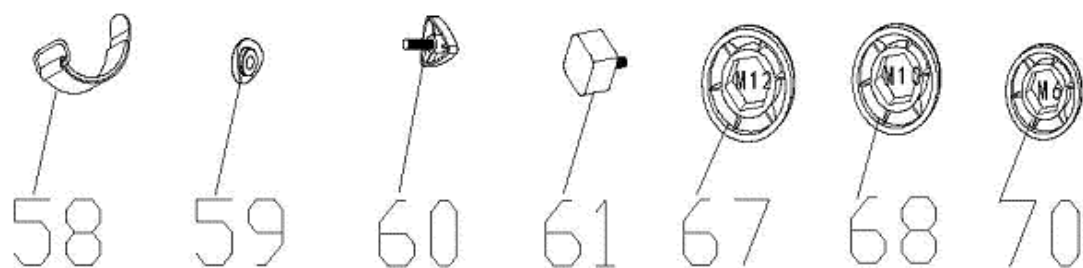
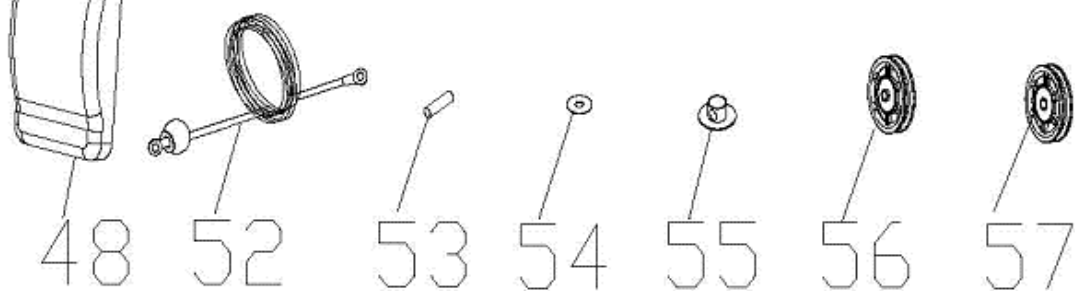
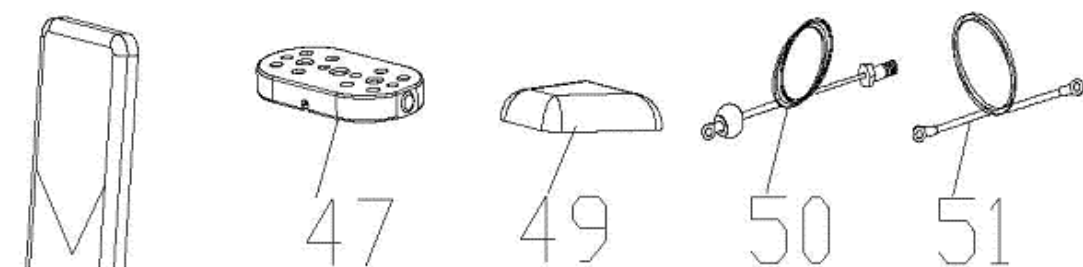
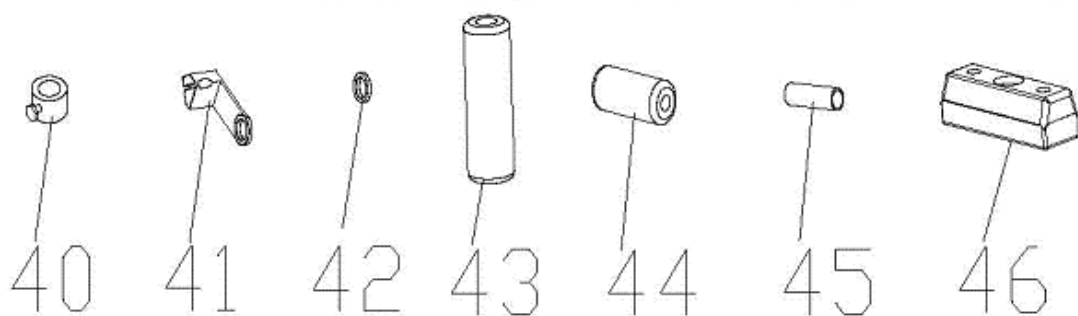
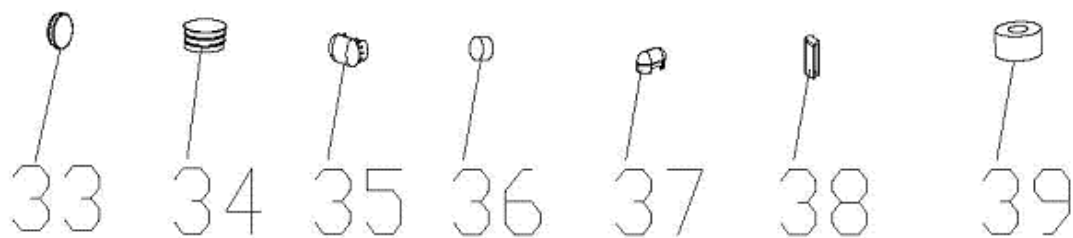
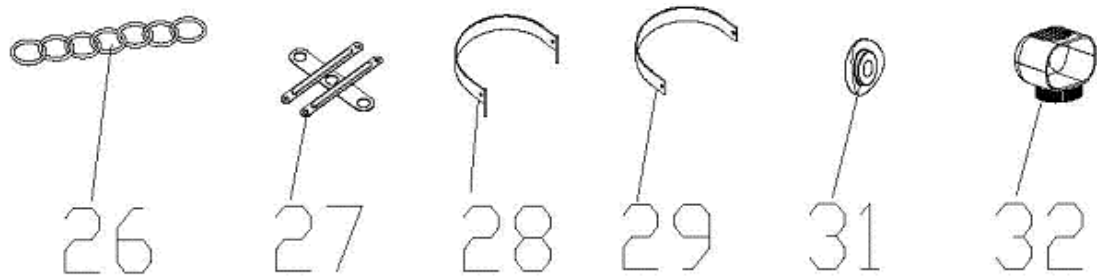
A berendezés kerekkel ellátott, ennek segítségével szabályozható a terhelés. A terhelés csökkentésére a kereket az 1 pozícióba állítsa, a terhelés növelésére pedig a 8 pozícióba állítsa be.

Fontos:

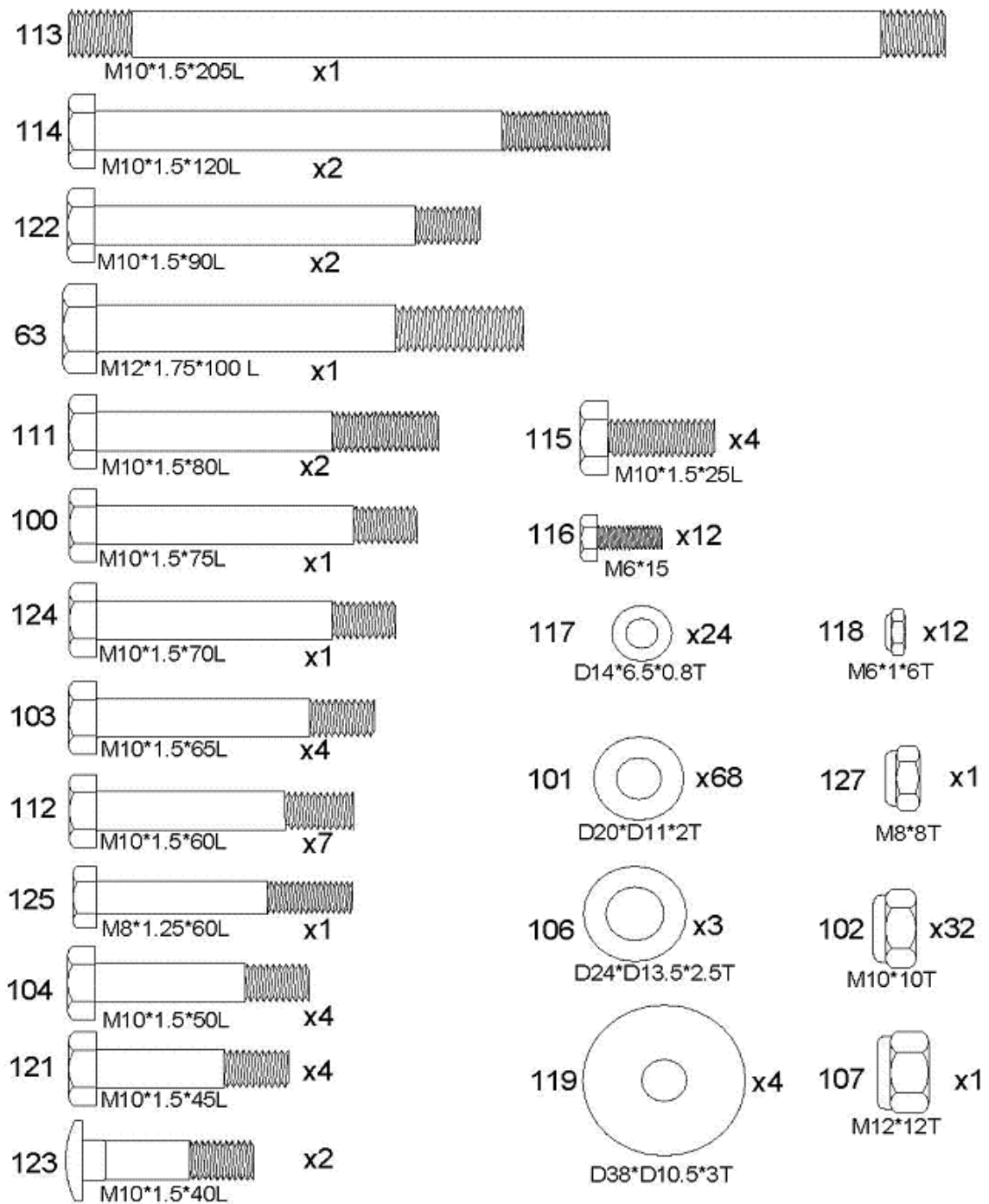
Az árut eredeti csomagolásban, vagy a szállításnak megfelelő, biztonságos csomagolásban küldje vissza.

Alkatrészek vázlata





Csavarok vázlata



Alkatrészlista

Sorszám	Leírás	Darabszám
1	Fő rész	1
2	Stabilizáló rúd	1
3	Első függőleges támasz	1
4	Felső támasz	1
5	Mellkasnyomó rúd	1

6	Nyereg rúd	1
7	Jobb vállrész Butterfly	1
8	Bal vállrész Butterfly	1
9	Kar támasz	1
10	Alsó vállrész Butterfly	2
11	Folyamatos rúd	1
12	Hátizom erősítésére való rúd	1
13	Húzórugós rúd	1
14	Tengely	1
16	Vezető rúd	2
17	Súlyok borítása	2
18	Súlyok kiválasztására szolgáló rúd	1
19	Dupla villás görgő	1
20	Görgők rúdja	2
22	Görgők alátétje	2
23	Lánc (11)	1
24	Tű a súlyok kiválasztására	1
25	Karabély (horog)	5
26	Lánc (7)	1
27	Kereszt támasz	2
28	Súlyok borításának ovális tartója	4
29	Súlyok borításának ovális tartója	2
31	Hüvely D29*D10.2*D21.5	4
32	Gumis láb 30x70x47L	3
33	Gömbölyű borítás D1*17.5	10
34	Gömbölyű dugasz D45*16	6
35	Ovális záróborítás 30x70x40L	6
36	Tömítő D35*D25.5*24	3
37	Ovális dugó 25*50*32L	3
38	Gumis ütéstömítő	2
39	Kerek gumi szár D60*D26*26T	2
40	Tartó D31.8*1.5T*30	2
41	Drótkötélvezető	26
42	Drótkötélvezető távtartója	26
43	Szivacsmarkolat	2
44	Szivacsmarkolat	4
45	Szivacsmarkolat	6
46	Felső súly	1
47	Alsó súly	7
48	Háttámla	1
49	Ülés	1
50	Kiválasztó rúd huzalja	1
51	Butterfly vállrész huzalja	1
52	Alsó görgők huzalja	1
53	Tű a felső súlyhoz	1
54	Felső súly alátétje	1
55	Felső súly hüvelye	1
56	Tárcsa Diam.72 (T=28)	7
57	Tárcsa Diam.72 (T=24)	7
58	Boka heveder	1
59	Hüvely D22*D15.5*D12.2	2
60	Háromszög alakú csavar	2
61	Gumis borítás 35*35*25	1
63	Csavar M12*1.75*100L	1
67	Csavar borítás M12	2
68	Csavar borítás M10	61
70	Csavar borítás M6	12
100	Csavar M10 x 75mm	1

101	Alátét Diam. 11	68
102	Anya M10	32
103	Csavar M10 x 65mm	4
104	Csavar M10 x 50mm	4
106	Alátét Diam. 13.5	3
107	Anya M12	1
111	Csavar M10 x 80mm	2
112	Csavar M10 x 60mm	7
113	Csavar M10 x 205mm	1
114	Csavar M10X120mm	2
115	Csavar M10 x 25mm	4
116	Csavar M6 x 15mm	12
117	Alátét	24
118	Anya M6	12
119	Alátét D38*D10.5*3T	4
121	Csavar M10 *1.5 *45L	4
122	Csavar M10 *1.5 *90L	2
123	Csavar M10 *1.5 *40L	2
124	Csavar M10 *1.5 *70L	1
125	Csavar M8 *1.25 *60L	1
127	Anya M8*8T	1

Edzőtorony összeszerelése

Az összeszereléshez két személy ajánlott

1 LÉPÉS

- Rögzítse a fő részt (1) a hátsó stabilizáló rúdhoz (2) a csavarok (122), alátét (101) és anya (102) segítségével.
- Csúsztassa a gumis lábat (32) a stabilizáló rúd mindkét végére (2) és a fő részre (1) és tegye az ovális dugót (35/37) a fő rész első részére (1).
- A kereszt támaszt (27) tegye a hátsó stabilizáló rúdra (2), a kettő kerek gumi szarát (39) tegye a támaszték tetejére és a vezető rudat (16) és az alátétet csúsztassa át a kerek gumi száron (39) és az egészet helyezze a hátsó stabilizáló rúdra (2), majd rögzítse a csavar (115), és alátét (101) segítségével.
- Helyezze a súlyokat (47), egyiket a másik után, a vezető rúdra (16). Ezután csúsztassa a súly kiválasztó rudat (18) a súlyok középső nyílásába, majd tegye rá a hüvelyt (55) a rúd tetejére (18) és rögzítse egybe a tüvel (53). Csúsztassa át a felső súlyt (46) a vezető rúdon (16) és tegye a hüvelyt (55) és a tüt (53) a felső súlyra (46).
- Tegye az alátétet (54) a felső rúd tetejére (46) a csavar a huzalra (50) később lesz csatlakoztatva.
- Csúsztassa a következő kereszt támaszt (27) és tartót (40) a vezető rúdra (16).
- A helyes súlyokat a tú segítségével válassza ki (24).

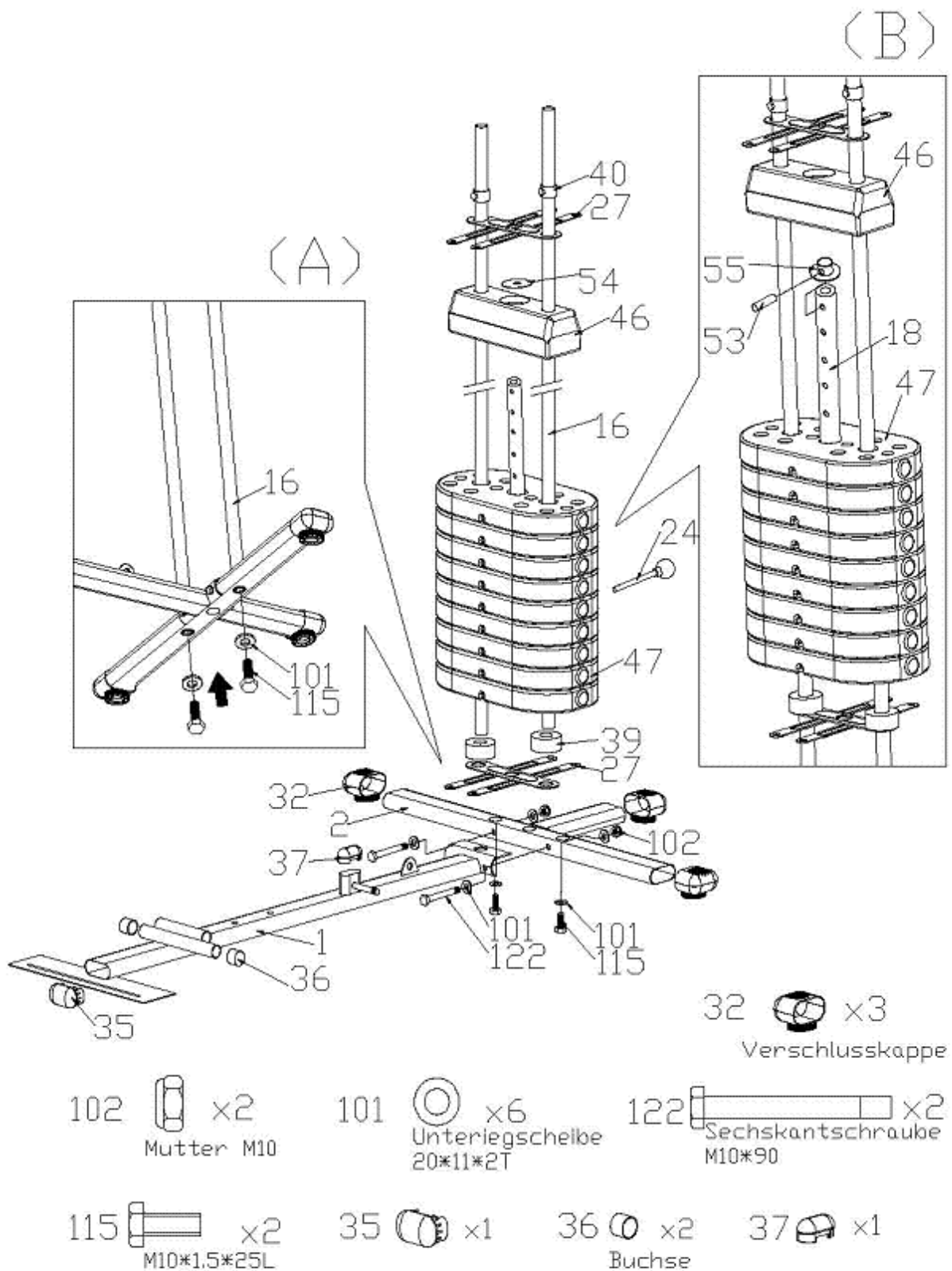
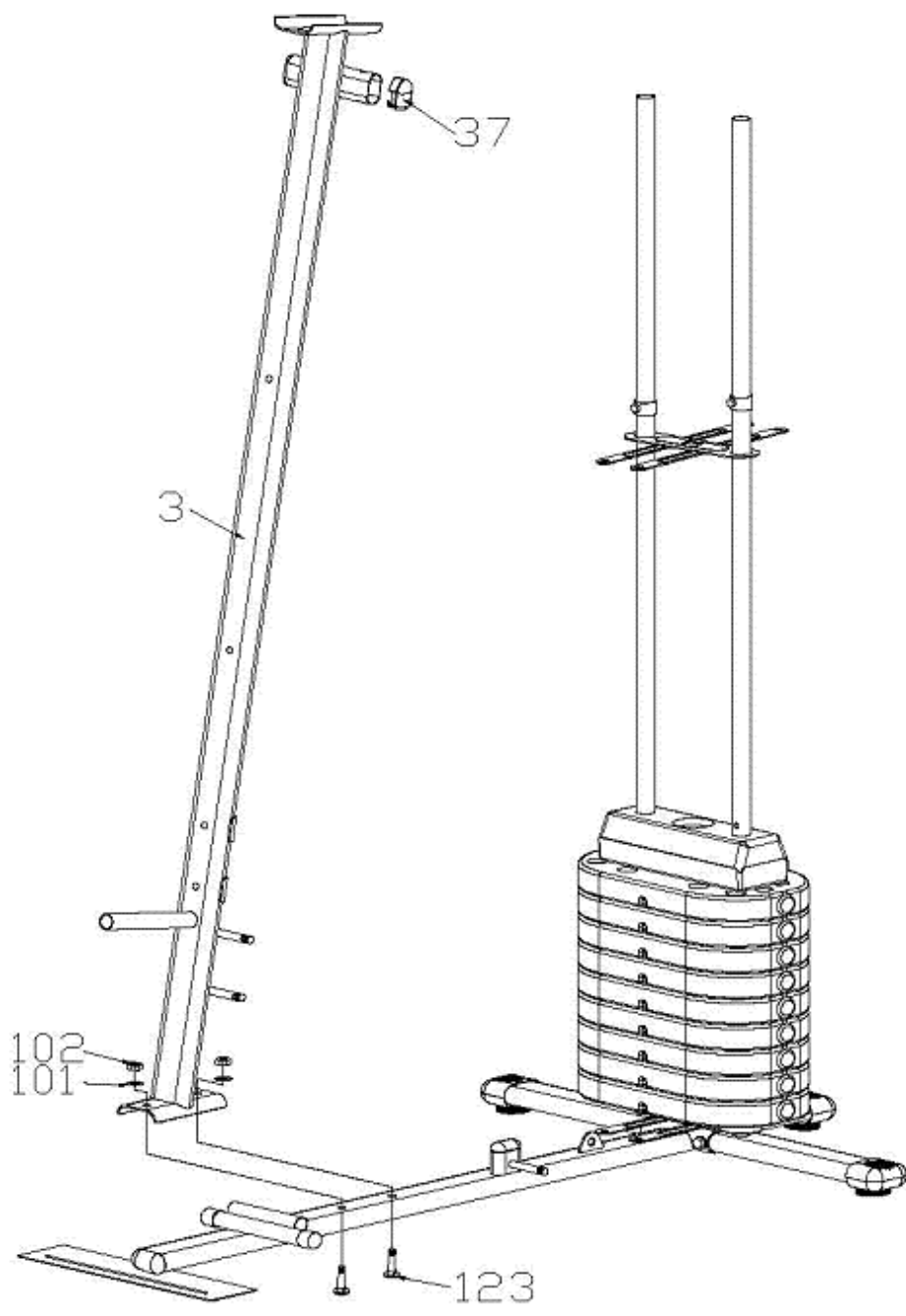


FIG.1

2 LÉPÉS

1. Rögzítse az első függőleges támaszt (3) a fő részre (1) a csavarok (123), alátétek (101) és anyák (102) segítségével.
2. Tegye a záróborításokat (37) és a gömbölyű borításokat (33) a támaszra (3).



- | | | | | | | | | |
|-----|---|-----|-----|---|----------|-----|---|----|
| 102 |  | x2 | 101 |  | x2 | 123 |  | x2 |
| | Mutter | M10 | | Unterlegscheibe | 20*11*2T | | M10*1.5*40L | |
| 37 |  | x2 | | | | | | |

FIG.2

3 LÉPÉS

1. Kapcsolja össze a felső rudat (4) az első függőleges támaszték felső részével (3) a mellkasnyomó rúddal (5) és a vezető rúddal (16). Rögzítse a felső rudat (4) a függőleges rúddal (3) és a mellkasnyomó rúddal (5) a csavarok (104), alátétek (119), alátétek (101) és anyák (102) segítségével. Rögzítse a vezető rudat (16) a felső rúdra (4) a csavarok (115), és alátétek (101) segítségével.
2. Tegye a műanyag záróborítást (35) a felső rúdra (4).

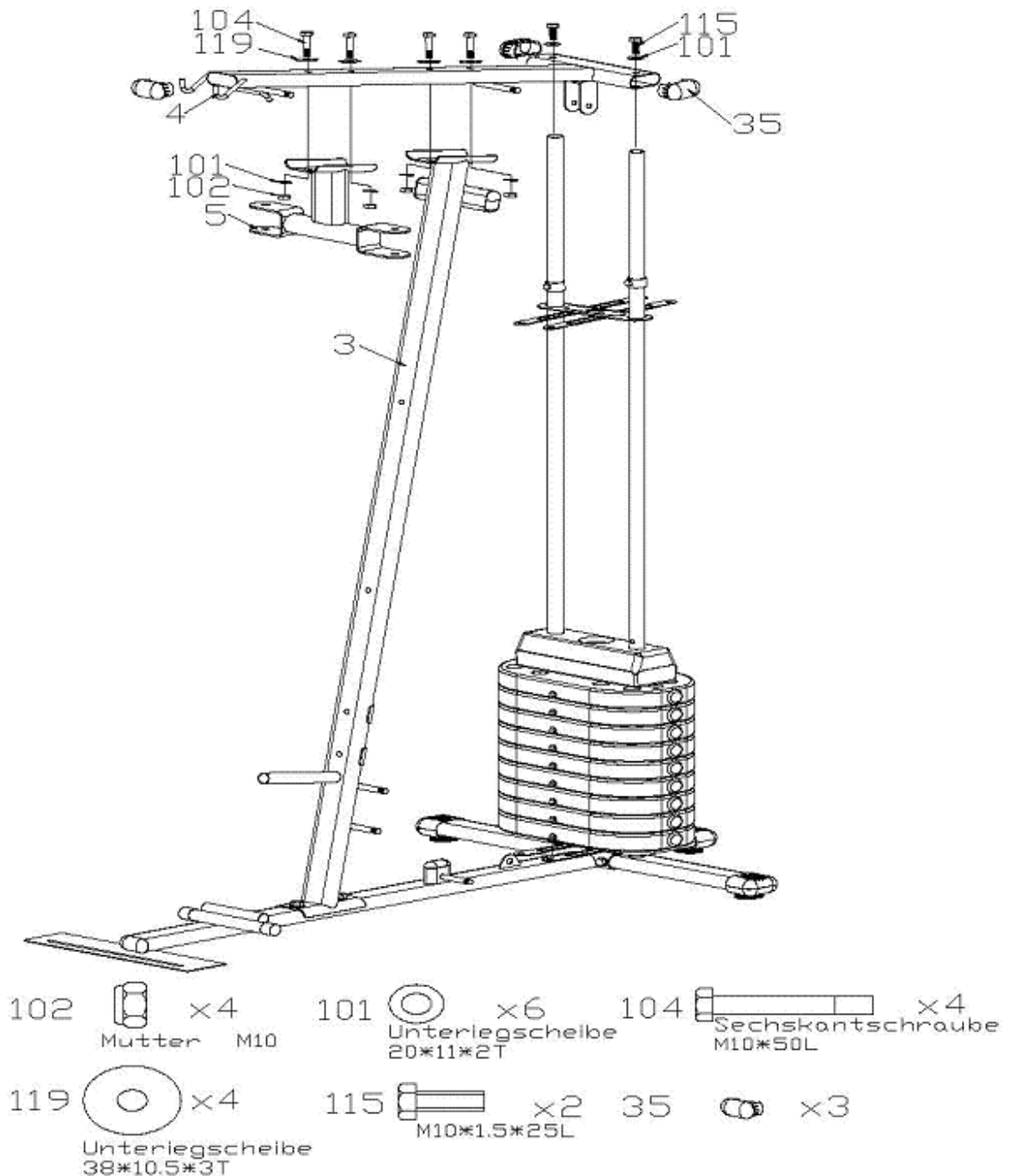


FIG3

4 LÉPÉS

1. Csatlakoztassa a nyereg rudat (6) a függőleges támasszal (3) a háromszög alakú csavarok segítségével (60) és tegye fel előre a gumis borítást (61).

2. Nyomja be a hüvelyeket (59) a lábtámaszba (11). A támaszt rögzítse (11) a nyeregrúdhoz (6) a csavarok (63), alátétek (106) és anyák (107) segítségével. Tegye az ovális borításokat (35) a támasz mindkét végére (11) majd illessze rá a gumis záróborításokat (37).
3. Tegye az alátétet (106) és a tömitőt (36) a nyeregtámasz rúdjára.

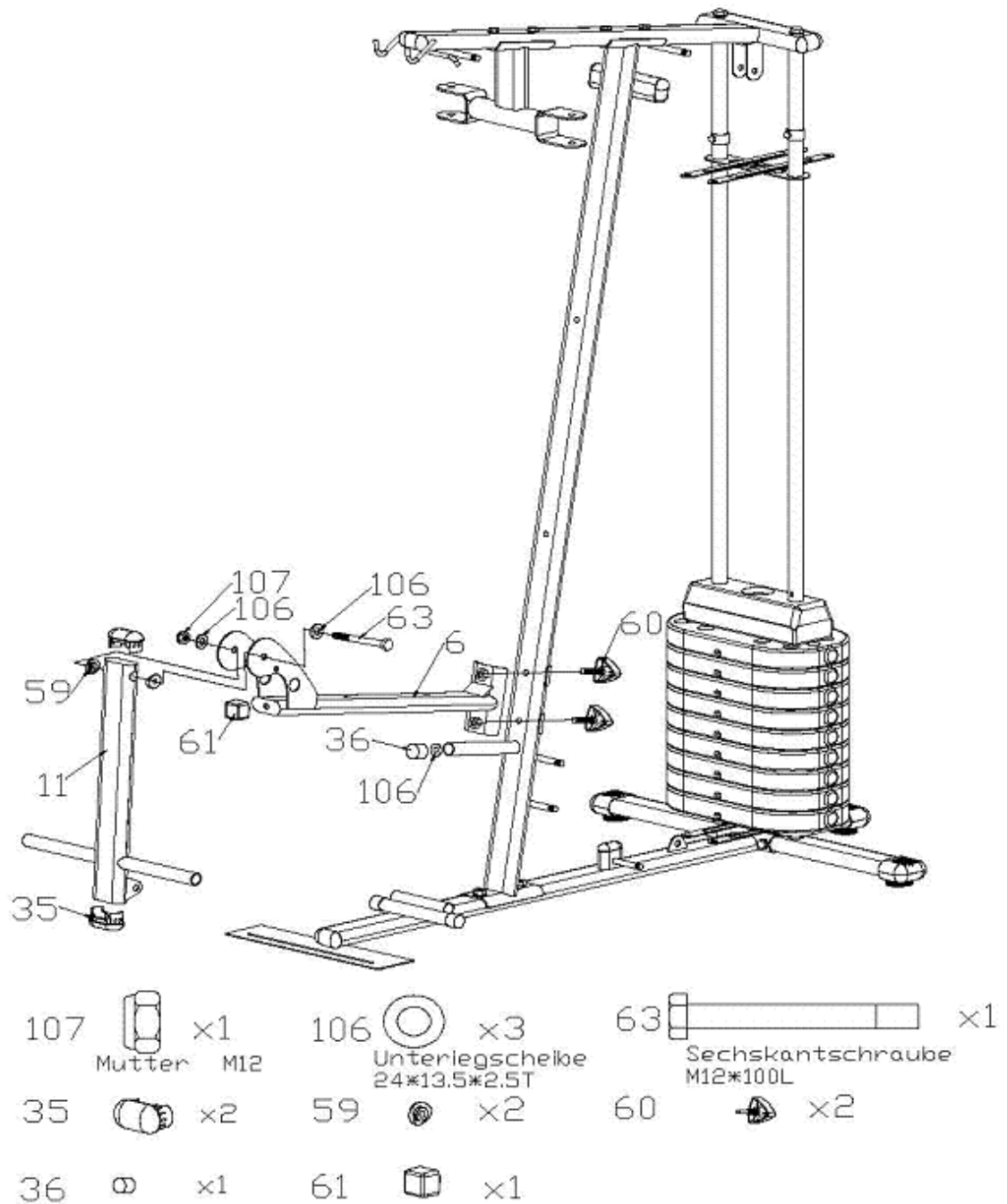


FIG.4

5 LÉPÉS

1. Rögzítse a kar támaszát (9) a fő részre (1) a csavarok (113), alátétek (101) és anyák (102) segítségével.
2. Csatlakoztassa az alsó vállrészt (10) a rúddal (9) a csavarok (103), alátétek (101) és anyák (102) segítségével.

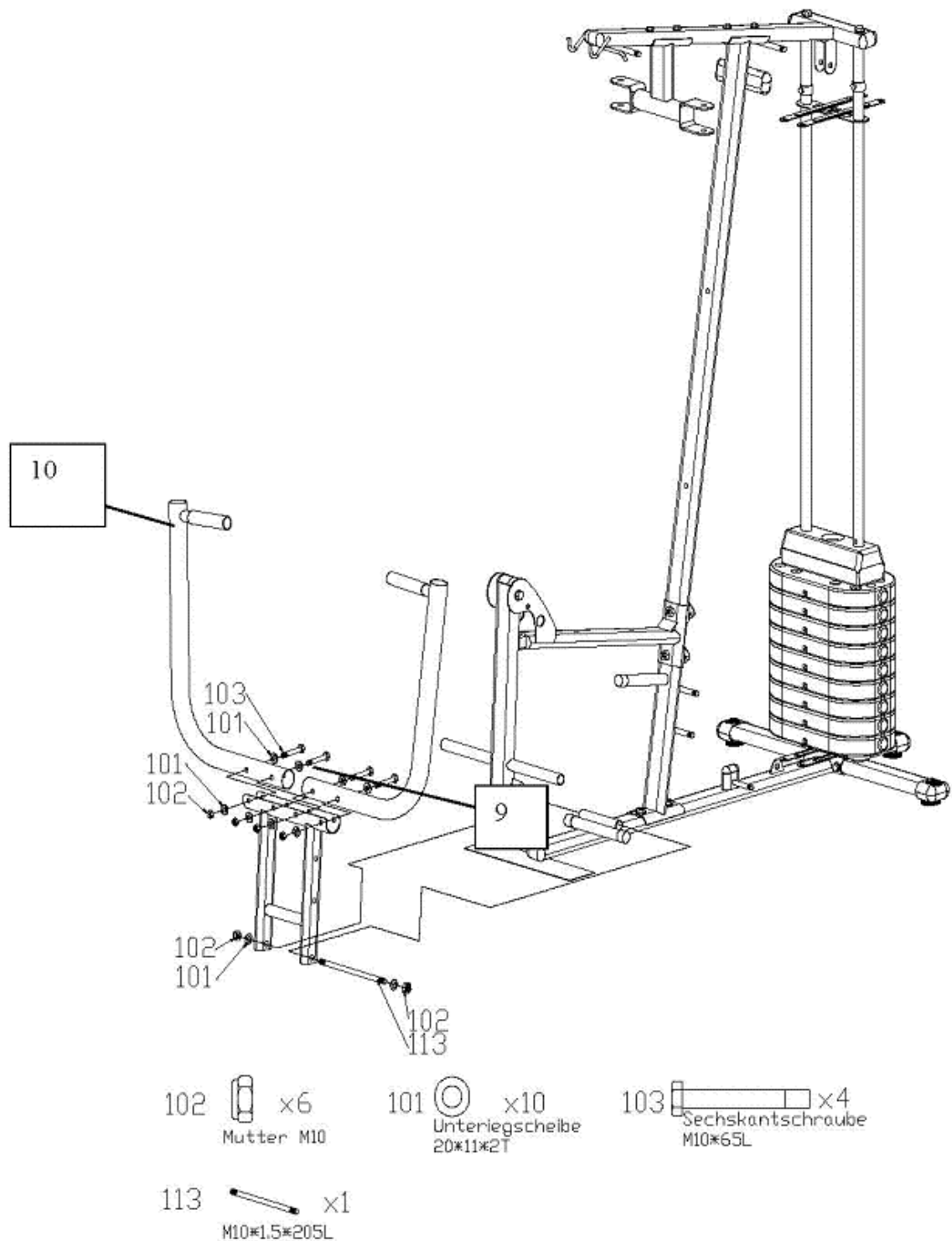
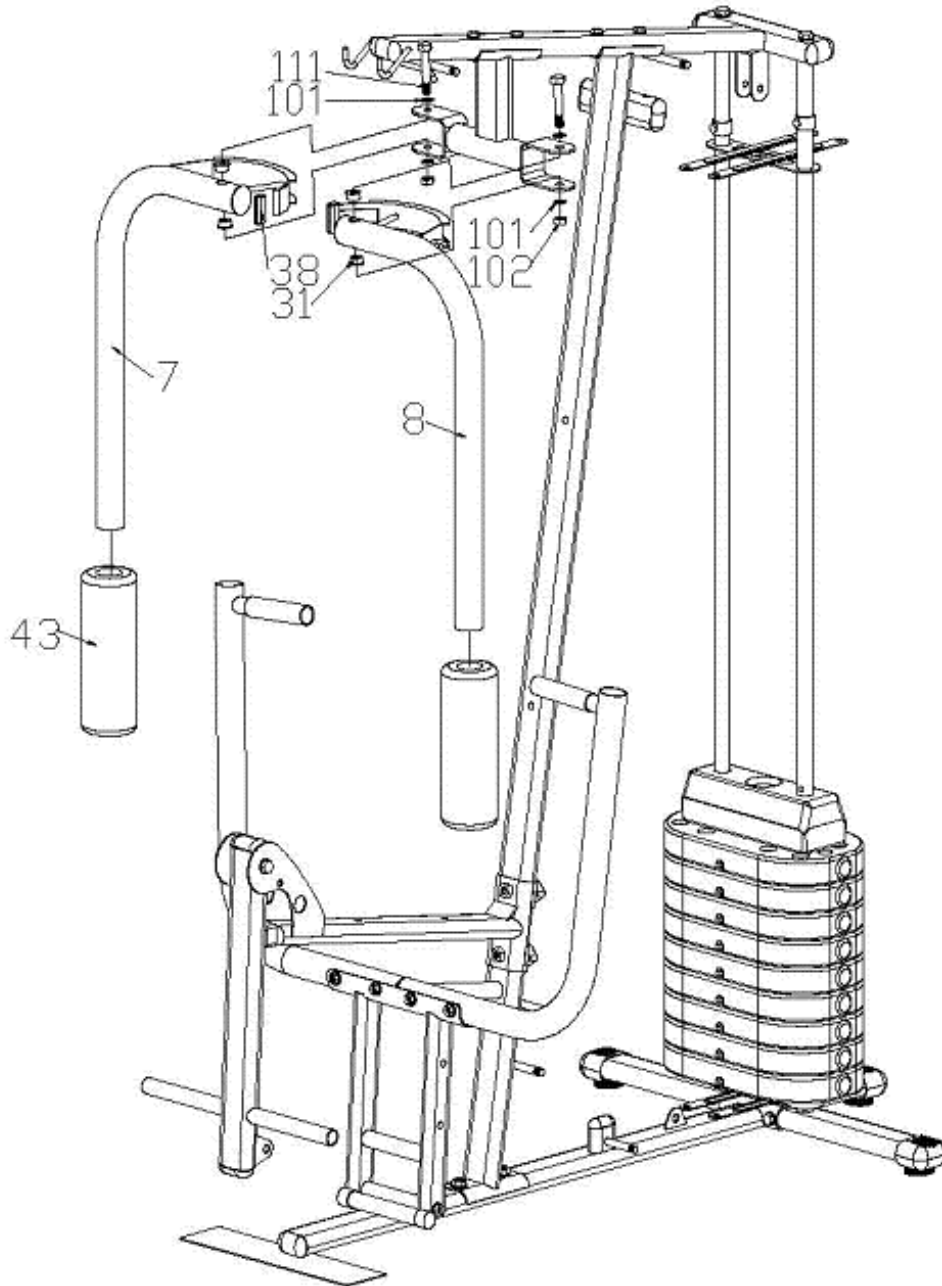


FIG.5

6 LÉPÉS

1. Tegye a hüvelyeket (31) a jobb és bal butterfly vállrész nyílásába (7 és 8). Csatlakoztassa a rudakat (7 és 8) a mellkasnyomó rúdhöz (5) a csavarok (111), alátétek (101) és anyák (102) segítségével.
2. Tegye a gumis ütéstömítőt (38) a mellkasnyomó rúd hátsó részére (5) úgy, hogy a vállrész ne érjen közvetlen a vashoz.

3. Csúsztassa a szivacsmarkolatokat (43) a butterfly vállrész egyenes végére.








102		x2	101		x4	111		x2
	Mutter M10			Unterlegscheibe 20*11*2T			Sechskantschraube M10*80L	
31		x4	38		x2			

FIG.6

7 LÉPÉS

1. Rögzítse a háttámlát (48) a függőleges támaszhoz (3) és a nyeret (49) a nyeregrúdhoz (6) a csavarok (121) és alátétek (101) segítségével.

2. Húzza át a tengelyt (14) az alsó és felső lábtámasz folyamatos rúdján keresztül (11) majd tegye fel a szivacsmarkolatokat (44) a tengely mindkét oldalára.

8 LÉPÉS

Görgők rögzítése:

A) típusú görgő: Rögzítse a görgőszettet a kartámasz rúdjához (9) a csavarok (112), a védők (41 és 42), tárcsa (57), alátét (101) és anya (102) segítségével a felső görgőhöz, a csavarral (112), védővel és tárcsával (57), alátéttel (101), anyával (102) az alsó görgőhöz.

B) típusú görgő: rögzítse az egyszerű görgőket a rúdra az alátétek (101), védők (41 és 42), tárcsa (56) és anya (102) segítségével.

C) típusú görgő: Rögzítse a dupla görgőt a csavar (112), alátétek (101), védők (42 és 42), tárcsa (56) és anya (102) segítségével.

Figyelmeztetés: a görgők rúdját és alátétjét (20 és 22) fel kell szerelni a függőleges támasz jobb és bal felső oldalára (3) a csavarok (114), alátétek (106) és anyák (107) segítségével, ahogy a 8 kép felső sarka ábrázolja. A görgő rögzítése ugyan az, mint a B típusnál.

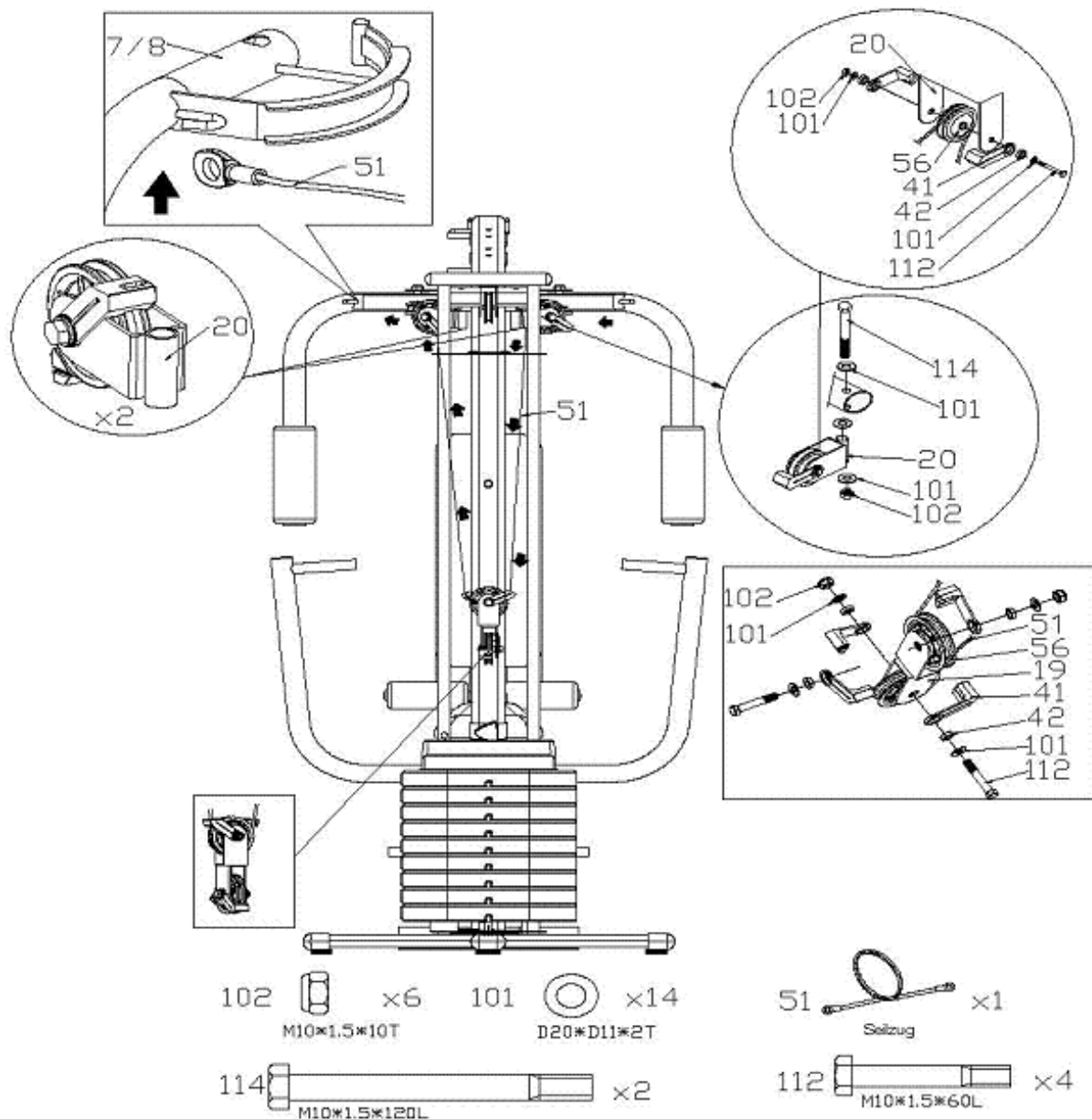


FIG.8

Huzalok rögzítése:

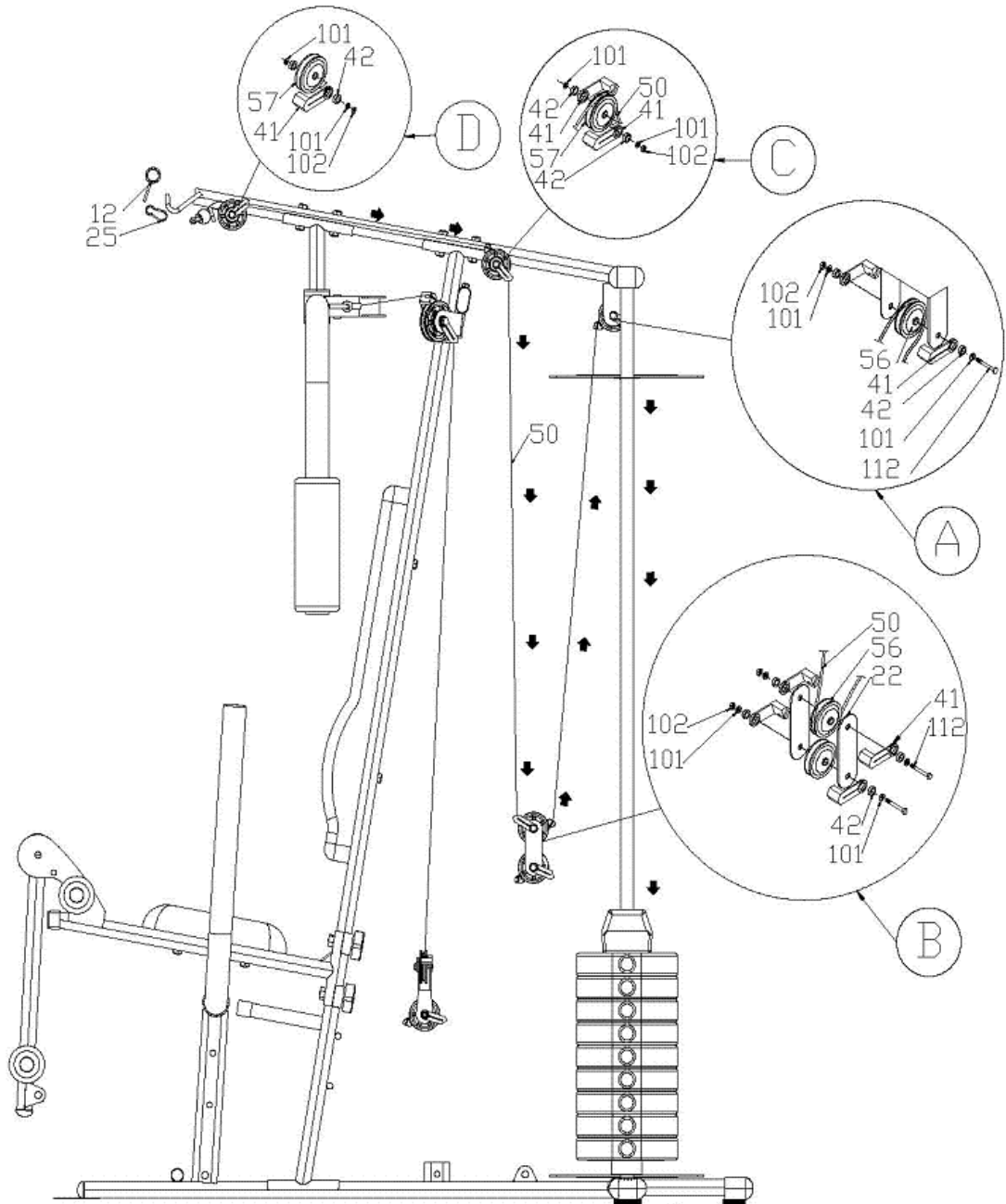
Huzal (50): A huzal végén lévő csavart csavarja a felső súlyhoz (46), a huzal másik végét húzza át a tárcsa felett (a), majd lefelé az alsó tárcsán keresztül (b), ezután felfelé a tárcsán keresztül (c), majd egyenesen a tárcsába (d).


Huzal (51): A huzal egyik végét csatlakoztassa a jobb butterfly vállrészhez (7) a csavar (115) alátét (101), másik alátét (101) segítségével, majd a huzal másik végét csatlakoztassa a másik vállrészhez, tegye fel az alátétet (101) és az anyát (102). A huzal másik végét húzza át a felső tárcsa felett (a1), lefelé a lenti tárcsán át (b1), majd újra felfelé a felső tárcsán keresztül (C1), ezután kapcsolja össze a végeket, mint az elején.

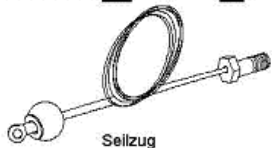
Huzal (52): Húzza a huzal egyik végét (a gumis kerék nélkül) az alsó tárcsán át (a2), majd a tárcsán át (b2) a hurkon keresztül bele a tárcsába (c2), megint a hurkon keresztül, majd bele a tárcsába (d2) az alsó tárcsába, majd a tárcsába (g2) le, és a huzal ezen végét rögzítse az acél részhez, a karabély (horog) (25) és lánc (26) segítségével, ahogy a kép is mutatja.

A huzalok és tárcsák rögzítésének egyszerű magyarázata:

Huzal (50) keresztülmege a d , c, b, tárcsákon, ahogy a kép mutatja
Huzal (51) keresztülmege az a1, b1 és c1 tárcsákon, ahogy a kép mutatja
Huzal (52) keresztülmege az a2, b2, c2, d2, e2, f2 és g2 tárcsákon, ahogy a kép mutatja



102  x5
M10*1.5*10T

50  x1
Selzug

101  x10
D20*D11*2T

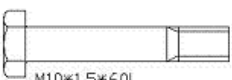
112  x3
M10*1.5*60L

FIG.9

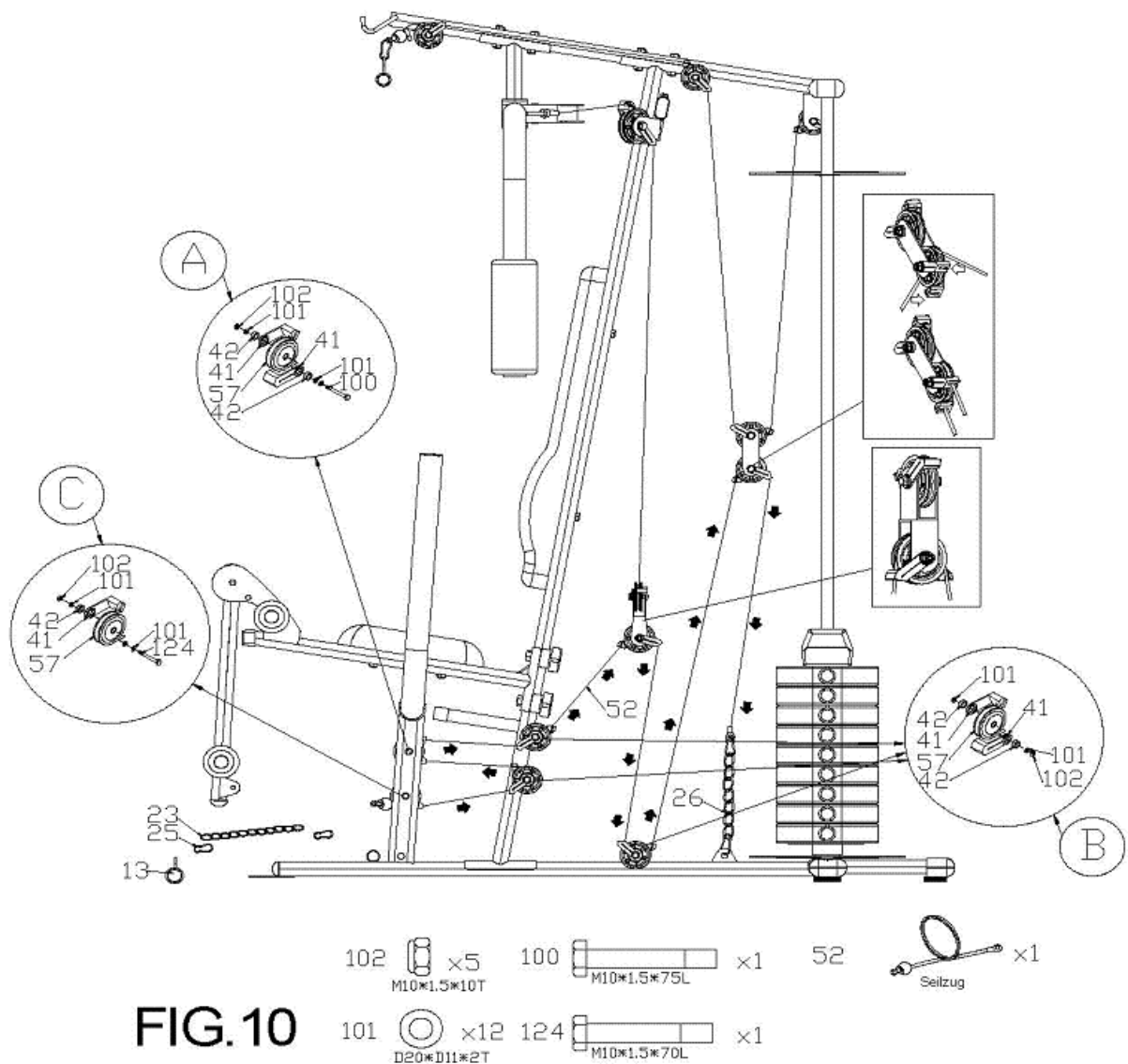
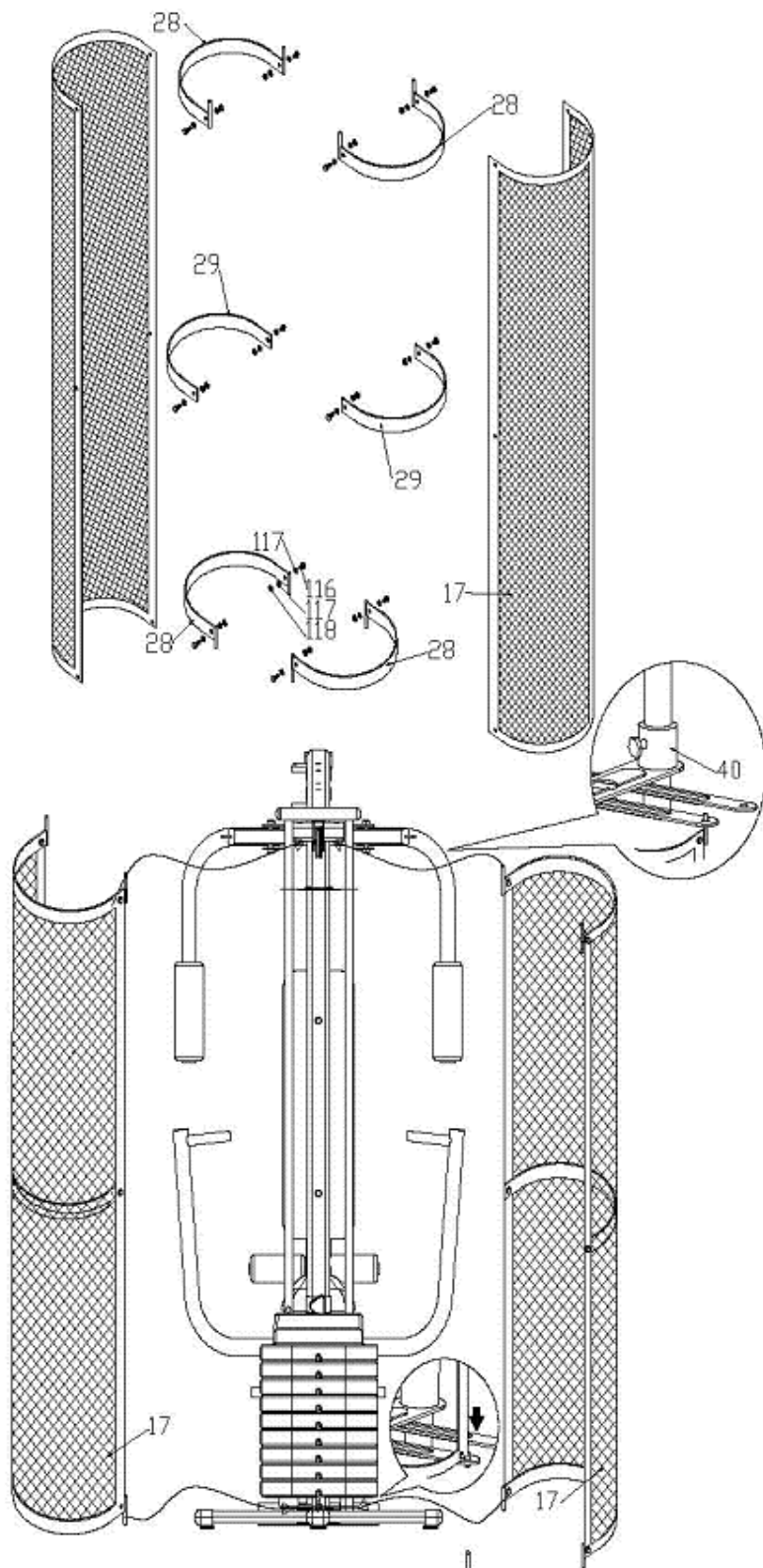


FIG.10

11 és 12 LÉPÉS


Súlyok védőborítása és tartozékok

1. Ha rögzíti a huzalt, egyidejűleg rögzítse az ovális tartót is (28) az alaprész mindkét védőjének tetejére (17) és a tartót (29) a védők közepére a csavar (117) és anya (118) segítségével.
2. Majd tegye a védőt mindkét alaprész tetejére (27) és rögzítse helyesen a tartó segítségével (40).
3. Ha a felső súlyokkal szeretne edzeni, csak akassza be a mellkasnyomó rudat (12) a huzalba (50) a karabély (25) segítségével.
4. Ha az alsó súlyokkal szeretne edzeni, húzza ki az egész ülészetet és rögzítse a rudat (13) az alsó huzalhoz (52) a karabély (25) és lánc (26) segítségével.
5. Takarja be a csavarokat a borítással (67), (68) és (70).



118  x12
M6x1xGT

117  x24
D14x06.5x0.8T

116  x12
M6x1.5L

28  x4

29  x2

FIG. 11

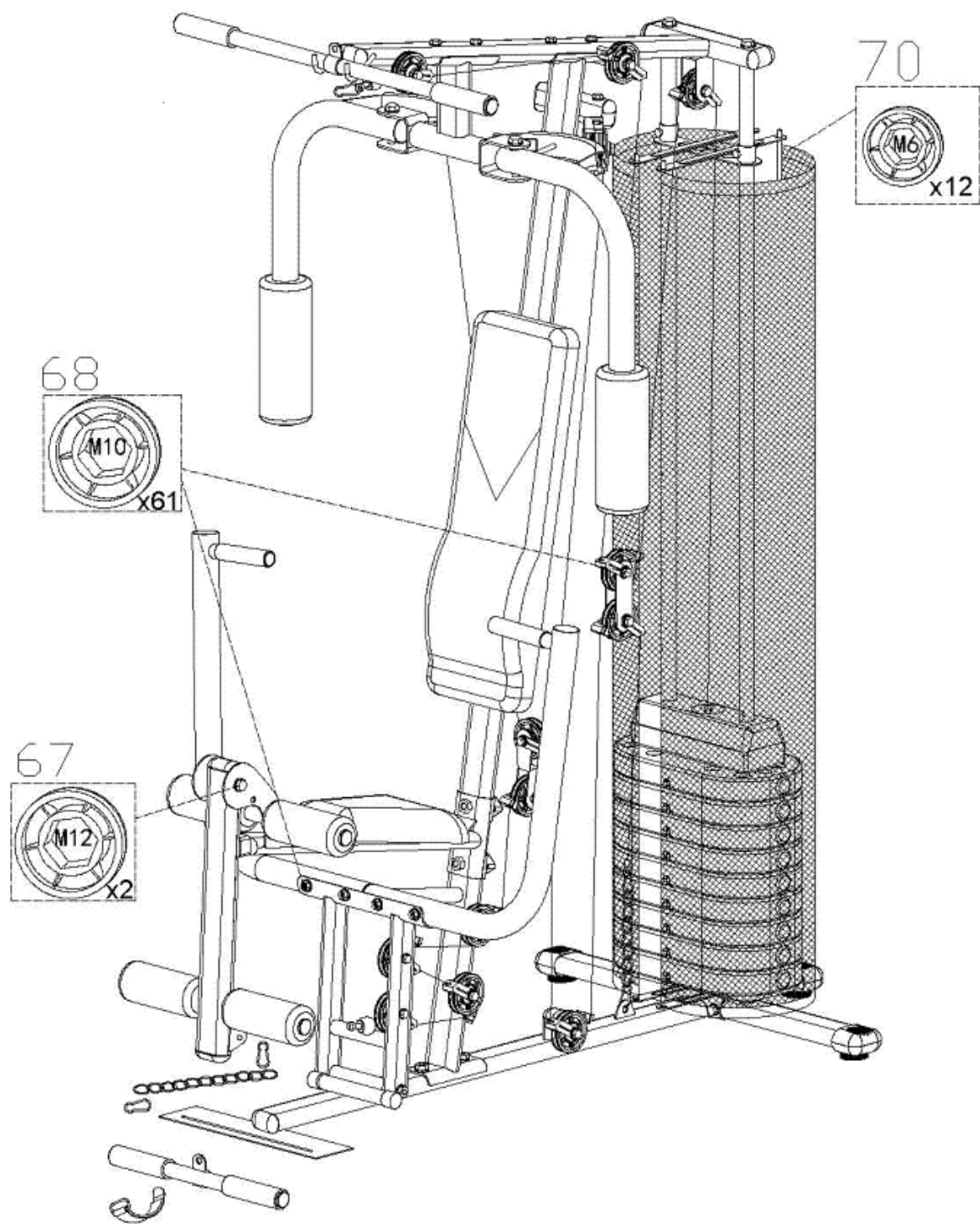


FIG.12

13 LÉPÉS

Saját biztonsága érdekében a súlyokat rögzítse a csavarok (125) és anyák (127) segítségével.

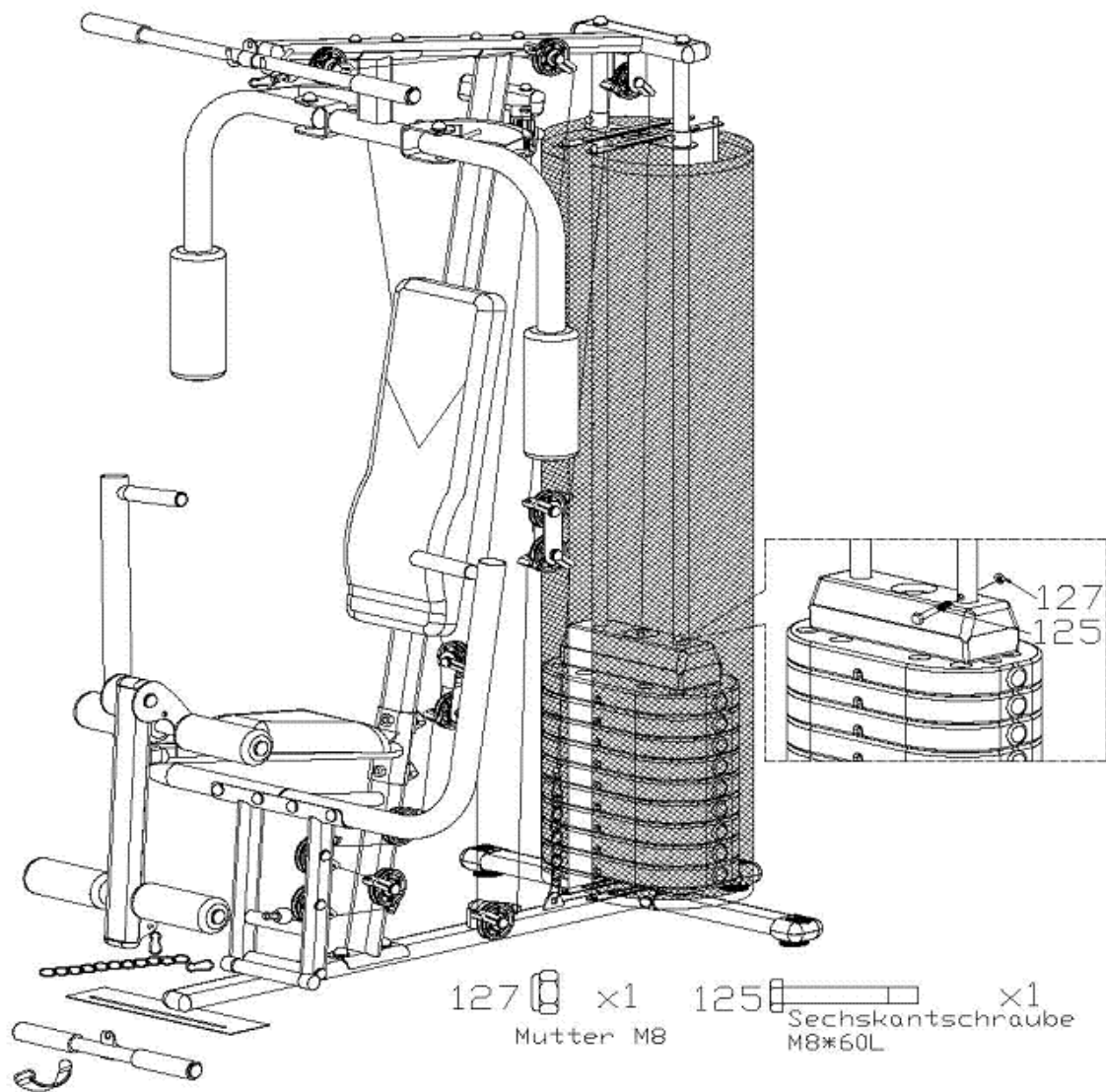


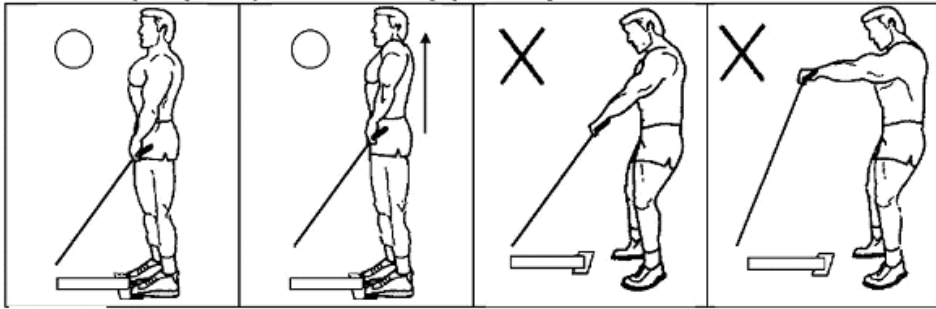
FIG.13

Edzési útmutató

Az edzés alapjai

- **Hogy álljunk helyesen?**

Mindig a fő rúd alátétjén álljon, ahogy a kép is ábrázolja.

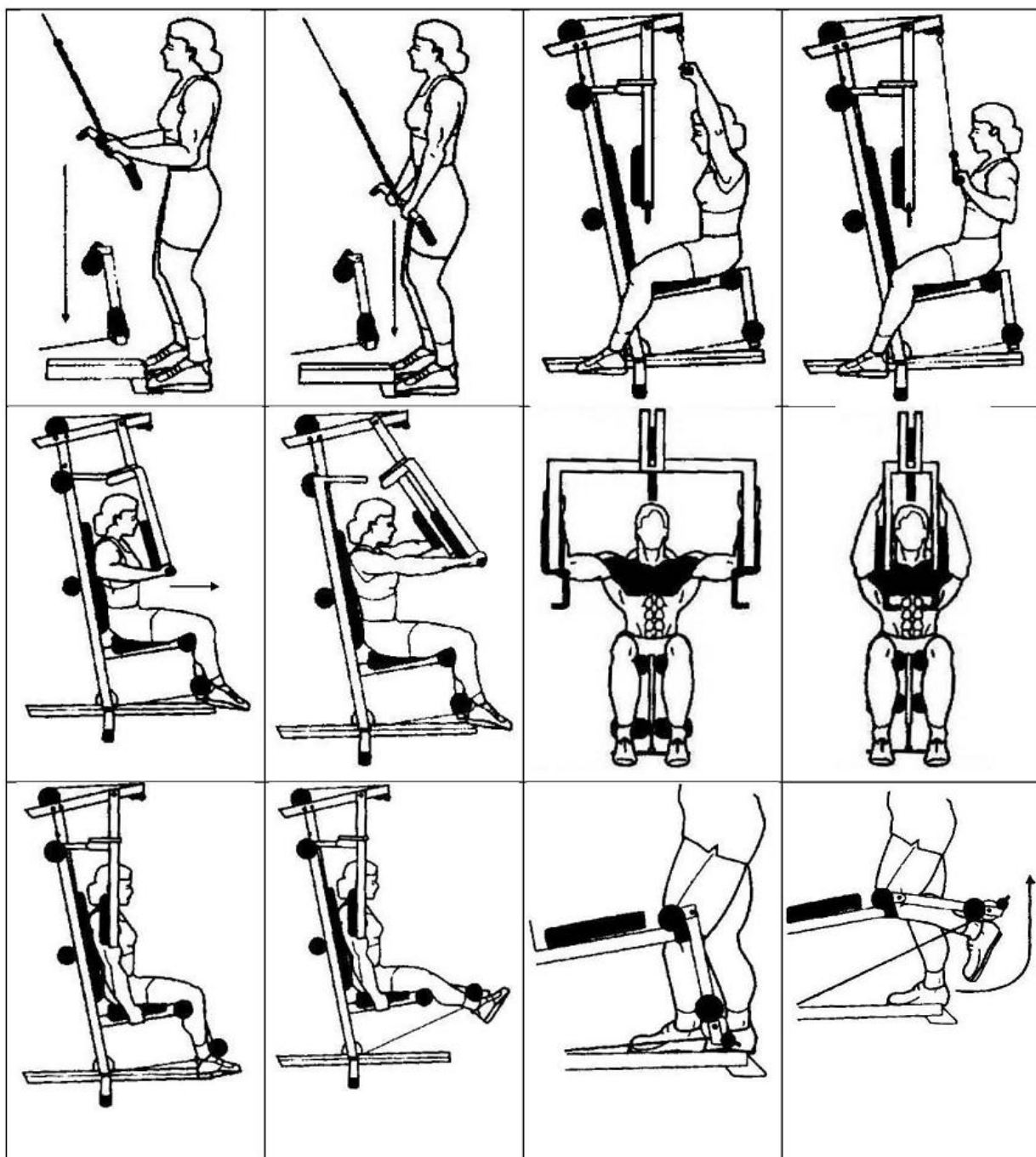


Gyakorlatok kiválasztása

A sérülések elkerülése érdekében, kérjük kövesse a következő útmutatót.



Figyelmeztetés: Kérjük, ennél a gyakorlatnál hagyja szabadon az ülés támláját



Karbantartás

Rendszeresen végezzen karbantartást a berendezésen, minimálisan azonban minden 20 óra használat után.

A karbantartás magában foglalja:

1. Az összes mozgó rész ellenőrzését (tengelyek, mozgást végző csuklók, stb.), hogy elégséges e a kenésük. Amennyiben nem, azonnal kenje meg őket. Ajánljuk a varrógépekre, kerékpárokra való olajat, vagy a szilikonolajat.
2. Az összes alkatrész rendszeres ellenőrzése – csavarok, anyák rendszeres behúzása.
3. A tisztításhoz szappanos vizet használjon, ne használjon tisztítószeret, csiszolót.
4. A berendezést mindig száraz, meleg helyen tárolja.

FIGYELMEZTETÉS

A berendezés egyenes, szilárd felületre legyen helyezve. Minden használat előtt ellenőrizze a csavarok helyes behúzását.

Garanciális feltételek HU:

Az eladó a következő garanciákat biztosítja a termékre:

Az acélból készült vázra 36 hónapot, az eladás napjától számítva, az első tulajdonosnak.

A többi részre 24 hónapot, az eladás napjától számítva.

A garancia nem vonatkozik a következőkre:

- A felhasználó által okozott károkra, pl. szakszerűtlen beavatkozás, rossz összeszerelés
- Helytelen karbantartás
- Mechanikai károsodás
- A mindennapi használat során elhasználódott alkatrészekre (pl. a gumis és műanyag részekre, mozgó mechanizmusok, stb.)
- Elkerülhetetlen esemény, természeti katasztrófa
- Helytelen beavatkozás
- Helytelen elhelyezés, magas, illetve alacsony hőfokhatás, víz, aránytalan nyomás, szándékosan átalakított alak és nagyság változtatás

Figyelmeztetés:

- az edzést kísérő hangeffektusok nem gátolják a felhasználót a berendezés használatában, és nem lehet a reklamáció tárgya. Rendszeres karbantartással ez eltávolítható.
- A garancia ideje alatt el lesz távolítva mindennemű meghibásodás, mely hibás alkatrész, vagy gyári hiba miatt történt, hogy a berendezés használható legyen.
- A reklamációt kizárólag írásban, részletes hibaleírással, és érvényes számlával lehet benyújtani.
- A garanciát a gyártónál, vagy az eladónál lehet érvényesíteni.

Eladás dátuma:

Eladó bélyegzője és aláírása:

Forgalmazó:
Insportline Hungary Kft.
2500 Esztergom, Kossuth Lajos u. 65.
www.insportline.hu
tel./fax: 0633-313-242