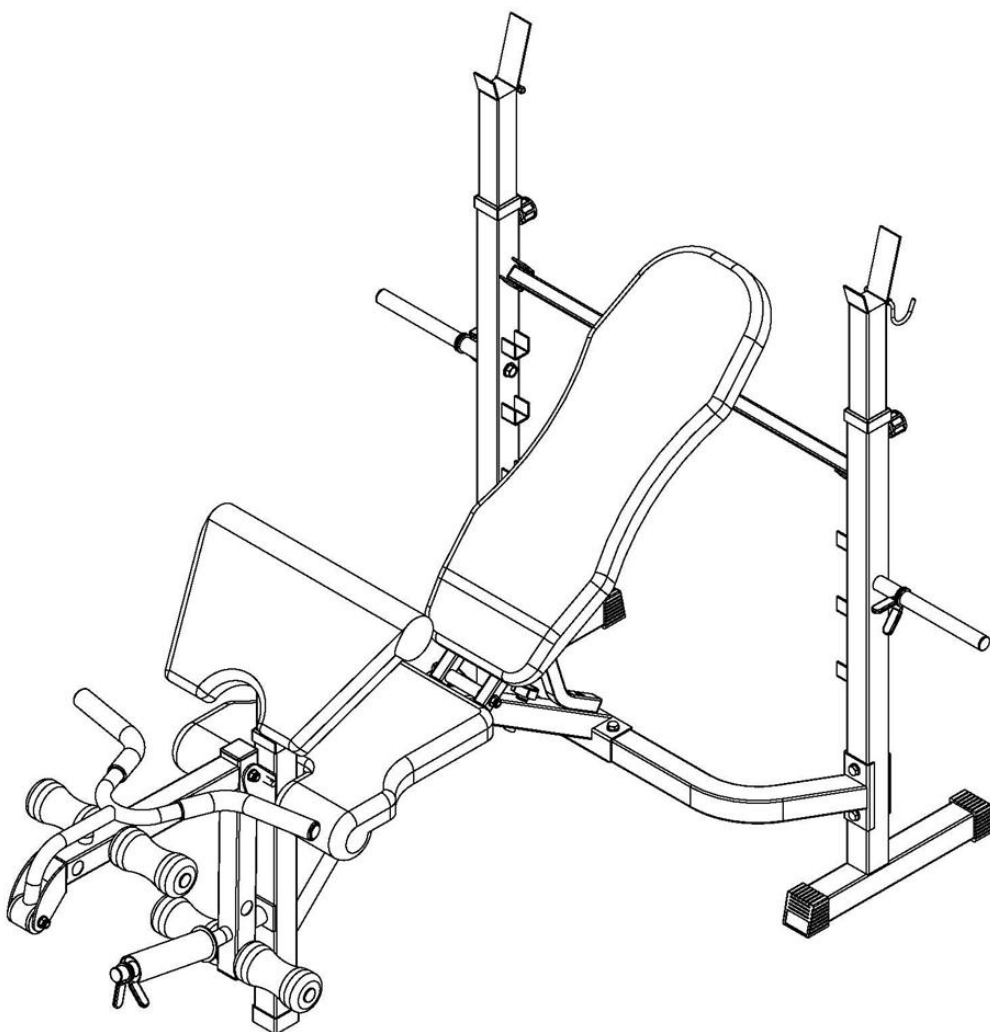




## H A S Z N Á L A T I   Ú T M U T A T Ó

### IN 1336 Edzőpad HERO



előfordulhatnak hiányzó, vagy hibás részek. Ha bárminemű hibát, hiányzó részt észlel, kérjük lépjen kapcsolatba velünk. A garancia nem érvényesíthető, ha az edzőpad nem megfelelő helyen van használva.

#### Alapinformációk:

1. Ez a berendezés csak otthoni használatra alkalmas. Nem használható fitnessstermekben.
  2. Helytelen használata (mint pl. túlzott edzés, hirtelen mozdulatok bemelegítés nélkül, helytelen beállítás) egészségkárosodást okozhat.
  3. Edzés előtt konzultáljon egészségi állapotáról orvosával – vérnyomás, ortopéd problémák, szívkeringés, stb.
  4. A gyártó nem felelős az esetleges sérülésekért, károkért, melyeket a berendezés helytelen összeszerelése, karbantartása okoz.
- Az összeszerelést ajánlatos szakemberre bízni. Bővebb információt az inSPORTline Hungary Kft.-nél kaphat.

#### Biztonsági információk:

A sérülések és meghibásodások elkerülése érdekében tartsa be a következő biztonsági előírásokat:

A berendezés maximális terhelhetősége 120 kg.

- Kizárólag otthoni használatra alkalmas.
- A berendezés nem használható zárt helységben, csak jól szellőztethető helyeken használható.
- A berendezést ne tegye ki magas hőmérsékletnek, nedvességnek, víznek.
- Használat előtt figyelmesen olvassa el az útmutatót.
- A berendezést szilárd, sima felületre helyezze. Győződjön meg róla, hogy szilárdan, biztonságosan áll.
- A berendezés körül hagyjon minimálisan 2 méter szabad helyet.
- A helytelen, vagy túlzásba vitt edzés egészségkárosodáshoz vezethet.
- Ügyeljen rá, hogy karok és más beállító mechanizmusok ne zavarják a felhasználót edzés közben.
- Rendszeresen ellenőrizze a részeket. Ha sérült részt talál, a hiba eltávolításáig ne használja a berendezést.
- Rendszeresen ellenőrizze a csavarokat, anyákat, ha szükséges, húzza be őket.
- Gyermeket és háziállatokat ne hagyjon felügyelet nélkül a berendezés körül.
- A berendezés nem játék.
- A használati útmutatót őrizze meg későbbre, és a cserealkatrészek rendeléséhez.

#### Fontos:

- Az árut eredeti csomagolásban, vagy a szállításnak megfelelő, biztonságos csomagolásban küldje vissza.
- Bárminemű edzésprogram elkezdése előtt konzultáljon orvosával. Ez főként a 35 év feletti felhasználók esetében fontos.
- Csomagolja ki az összes alkatrészt, helyezze a földre, és ellenőrizze, hogy minden rész meg e van. A csomagolást csak az összeszerelés után dobja ki.

Max. terhelhetőség:

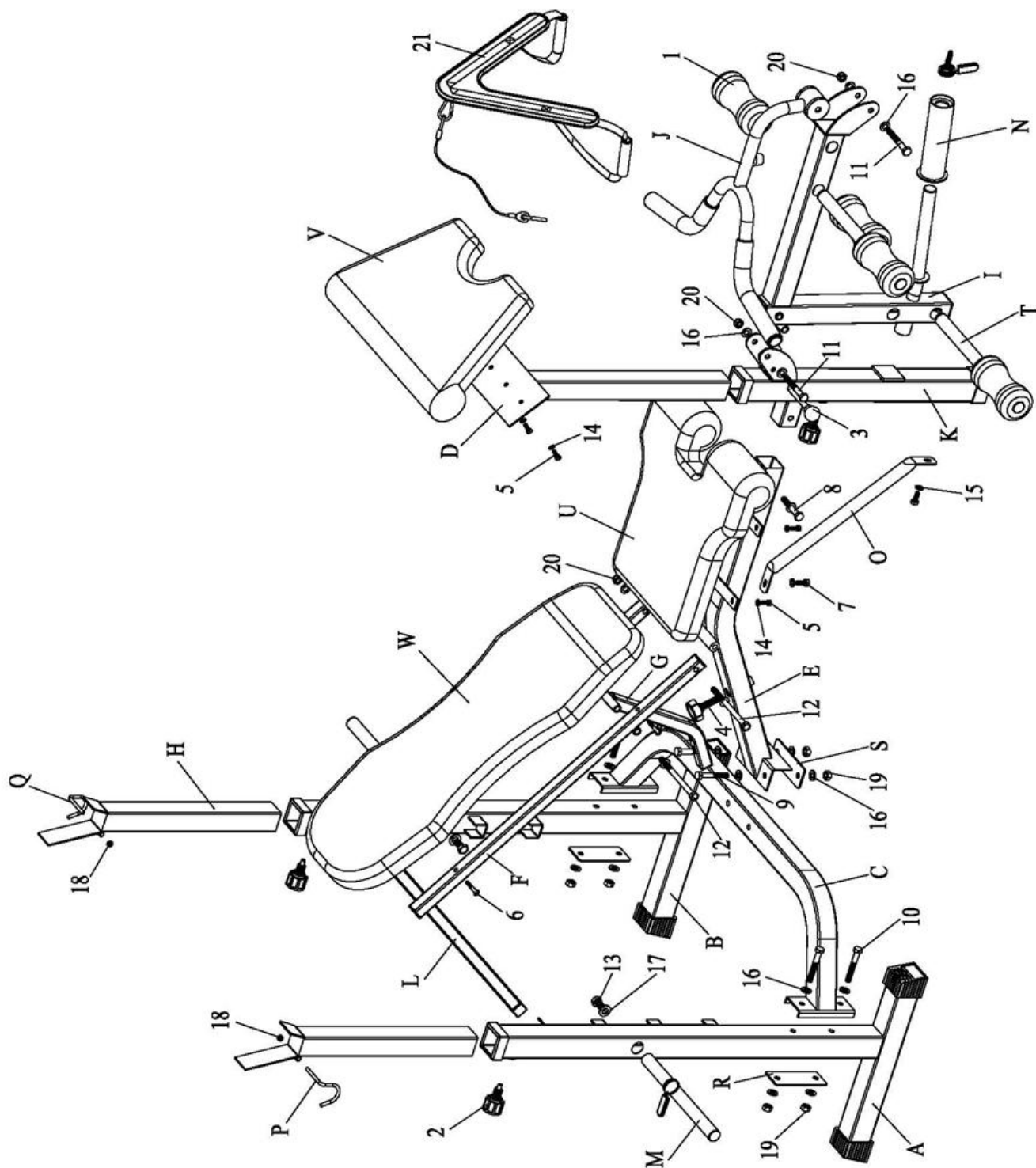
hegesztett rúd 120 kg

lábedző rész 60 kg

#### **Fontos figyelmeztetés:**

**- ezt a berendezést csak felnőttek használhatják!**

**- a padon való edzés veszélyes lehet, ezért ajánlott egy segítő, aki segít a súlyok leemelésénél!!**



### A berendezés részei

| Szám | Leírás              | Darabszám |
|------|---------------------|-----------|
| A    | JOBB OLDAL          | 1         |
| B    | BAL OLDAL           | 1         |
| C    | HÁTSÓ ÖSSZEKÖTŐ RÚD | 1         |
| D    | BENCH RÚD           | 1         |
| E    | FŐ RÉSZ             | 1         |

|    |                                   |    |
|----|-----------------------------------|----|
| F  | HÁTTÁMLA RÚDJA                    | 2  |
| G  | HÁTTÁMLA RÚD TARTÓJA              | 1  |
| H  | ÁLLÍTHATÓ SÚLYZÓTARTÓ RÚD         | 2  |
| I  | RÚD A VÁDLI EDZÉSÉHEZ             | 1  |
| J  | FOGANTYÚ                          | 1  |
| K  | ELSŐ RÚD                          | 1  |
| L  | RÚD                               | 1  |
| M  | SZIVACSOS MARKOLAT                | 2  |
| N  | ADAPTER AZ OLIMPIAI SÚLYTÁRCSÁKRA | 1  |
| O  | DIAGONÁLIS TÁMASZTÉK              | 1  |
| P  | JOB BIZTONSÁGI ZÁR                | 1  |
| Q  | BAL BIZTONSÁGI ZÁR                | 1  |
| R  | ÖSSZEKÖTŐ RÉSZ (1)                | 2  |
| S  | ÖSSZEKÖTŐ RÉSZ (2)                | 1  |
| T  | SZIVACSOS RÚD                     | 2  |
| U  | ÜLÉS                              | 1  |
| V  | BENCH TÁMASZTÉK                   | 1  |
| W  | HÁTTÁMLA                          | 1  |
|    |                                   |    |
| 1  | SZIVACSOS MARKOLAT                | 4  |
| 2  | GYORS TŰ                          | 3  |
| 3  | TŰ                                | 1  |
| 4  | CSAVAR M12*45                     | 1  |
| 5  | CSAVAR M6*16                      | 6  |
| 6  | CSAVAR M6*40                      | 4  |
| 7  | CSAVAR M8*16                      | 2  |
| 8  | CSAVAR M10*60                     | 1  |
| 9  | CSAVAR M10*65                     | 2  |
| 10 | CSAVAR M10*70                     | 4  |
| 11 | CSAVAR M10*75                     | 2  |
| 12 | CSAVAR M10*140                    | 2  |
| 13 | CSAVAR M12*20                     | 2  |
| 14 | ALÁTÉT Φ6                         | 6  |
| 15 | ALÁTÉT Φ8                         | 2  |
| 16 | ALÁTÉT Φ10                        | 22 |
| 17 | ALÁTÉT Φ12                        | 2  |
| 18 | ÖNZÁRÓ ANYA M6                    | 2  |
| 19 | ANYA M10                          | 7  |
| 20 | ÖNZÁRÓ ANYA M10                   | 4  |
| 21 | AB CURL SZÍJ                      | 1  |

## **A BERENDEZÉS ÖSSZESZERELÉSE**

1. Rögzítse a **C** az **A-hoz** és **B-hez** az **R**, **10**, **16** és **19** segítségével.
2. Rögzítse az **E** a **C-hez** az **S**, **9**, **16** és **19** segítségével.

3. Rögzítse a **K** az **E-hez** a **8, 16 és 19** segítségével.
4. Rögzítse az **O** az **E-hez** és **K-hoz** a **7 és 15** segítségével.
5. Rögzítse az **F** a **W-hez** a **6** segítségével, majd rögzítse a **G** az **F-hez** a **12, 16 és 20** segítségével, a kép alapján.
6. Rögzítse az **F** az **E-hez** a **12, 16 és 20** segítségével.
7. Rögzítse az **L** az **A-hoz** és **B-hez**, majd rögzítse az **F** az **L-hez**, a kép alapján.
8. Rögzítse az **M** az **A-hoz** és **B-hez** a **13 és 17** segítségével.
9. Helyezze a **H** az **A-ba** és **B-be** a **2** segítségével.
10. Rögzítse a **P** és **Q** a **H-hoz** a **18** segítségével, a kép alapján.
11. Rögzítse az **U** az **E-hez** az **5 és 14** segítségével.
12. Rögzítse az **I** a **K-hoz** a **3, 11, 16 és 20** segítségével.
13. Helyezze a **T** az **I-be**, majd rögzítse az **1** a **T-hez**.
14. Helyezze az **N** az **I-be**, a kép alapján.
15. Rögzítse a **J** (vagy **21**) az **I-hez** a **11, 16 és 20** segítségével.
16. Rögzítse a **V** a **D-hez** az **5 és 14** segítségével.
17. Helyezze a **D** a **K-ba** a **2** segítségével.

#### **FIGYELMEZTETÉS**

**A berendezést egyenes, szilárd felületre helyezze. Minden használat előtt ellenőrizze a csavarokat, szükség esetén húzza be őket.**

**Ez a berendezés kizárólag otthoni használatra alkalmas.**

## **Garanciális feltételek:**

**Az eladó erre a berendezésre a következő garanciát nyújtja:**

1. az első tulajdonosnak az acélból készült vázra 60 hónapot az eladás napjától számítva.
2. A berendezés többi részére 24 hónapot az eladás napjától számítva.

**A garanciális feltételek nem érvényesek a következő esetekben:**

1. a felhasználó által okozott károk, pl. nem szakszerű szerelés, az áru megrongálása helytelen javítással
2. helytelen karbantartás
3. mechanikai károsodás
4. elhasználódott alkatrészek a mindennapi használat során (pl. gumi és műanyag alkatrészek, mozgó mechanizmusok, stb.)
5. elkerülhetetlen esemény, természeti katasztrófa
6. szakszerűtlen beavatkozás
7. szakszerűtlen kezelés, helytelen elhelyezés, magas illetve alacsony hőfokhatás, víz, aránytalan nyomás, szándékosan átalakított alak és nagyság változtatás

**Figyelmeztetés:**

- az edzést kísérő hangeffektusok nem gátolják a felhasználót a berendezés használatában, és nem lehet a reklamáció tárgya. Rendszeres karbantartással ez eltávolítható.
- A garancia ideje alatt el lesz távolítva mindennemű meghibásodás, mely hibás alkatrész, vagy gyári hiba miatt történt, hogy a berendezés használható legyen.
- A reklamációt kizárólag írásban, részletes hibaleírással, és érvényes számlával lehet benyújtani.
- A garanciát a gyártónál, vagy az eladónál lehet érvényesíteni.

**Eladás dátuma:**

**Eladó bélyegzője, aláírása:**

Forgalmazó:  
Insportline Hungary Kft.  
2500 Esztergom, Kossuth Lajos u. 65.  
[www.insportline.hu](http://www.insportline.hu)  
tel./fax: 0633-313-242