



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ – HU
Inline görkorcsolya

TARTALOM

TERMÉKLEÍRÁS.....	3
Osztály	3
BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK	3
HASZNÁLATI UTASÍTÁSOK.....	3
Görkorcsolyázás	3
MÉRETBEÁLLÍTÁS (*modell szerint).....	4
KEREKEKBEÁLLÍTÁSA (*modellszerint).....	6
KARBANTARTÁS.....	7

TERMÉKLEÍRÁS

Váz	PP vagy poliamid
Alváz	Alumínium vagy PP, fém PP
Cipő belseje	Nejlon szintetikus bőrrel, belső töltelék poliuretán habból
Kerekek	64, 70, 72, 76, 80, 84, 90 mm, csapágy ABEC 5 + ABEC 7

Osztály

A görkorcsolyák az EN 13843 európai szabvány szerint két osztályba sorolható. Az **A osztály** magában foglalja a 20 és 100 kg közötti teherbírású görkorcsolyákat. A **B osztály** magába foglalja a 20 és 60 kg közötti teherbírású és legfeljebb 260 mm-es lábhosszúságú görkorcsolyákat. Az adott modell teherbírása közvetlenül a terméken van feltüntetve.

BIZTONSÁGI UTASÍTÁSOK

Őrizze meg ezt az útmutatót jövőbeni felhasználás céljából!

- 5 évnél fiatalabb gyerekek csak felnőtt felügyelete alatt használhatják a görkorcsolyát. Az összeszerelést és szétszerelést csak felnőtt ember végezheti el.
- Használja a terméket sport- és szabadidős görkorcsolyázásra alkalmas helyeken (sík, tiszta talaj, más úthasználóktól távol)! A legjobban a sima aszfalt- vagy betonfelület, a minőségi csempe vagy fa burkolat felel meg. A rossz minőségű felületeken (durva aszfalt, homok, kavics, macskakövek, stb.) való görkorizás vagy túlzott terhelés (lépcsőkön való görkorizás, ugrások, stb.) esetén a görkorcsolya sérüléséhez vagy túlzott kopásához vezethet. Kerülje a nedves, olajos és poros felületeken való görkorcsolyázást!
- Tartsa be a helyi előírásokat és rendeleteket! Ne görkorcsolyázzon más közlekedési eszközök között!
- Görkorizáshoz mindig használjon védőfelszerelést (csukló-, könyök- és tenyérvédő, sisak, stb.). Ezekről a termékekről tájékozódjon a kereskedőnél!
- Ne módosítsa a görkorcsolyát olyan módon, amely befolyásolhatná a felhasználó biztonságát görkorizás közben!
- Ne használja a görkorcsolyát -5 °C alatti hőmérsékletben, éjszaka és nedvesfelületeken!
- Görkorizás előtt mindig győződjön meg róla, hogy az összes csavar, a meghúzási mechanizmusok és a szorító szíjak megfelelően meg vannak-e húzva és rögzítve vannak-e!

HASZNÁLATI UTASÍTÁSOK

- Némely korcsolya mérete módosítható a görkorcsolya orrának beállításával (*a modelltől függően). A korcsolyák méretét a korcsolyán található gomb vagy kar segítségével állíthatja be (lásd az instrukciókat alább). Nincs szükség semmilyen egyéb eszközre. A gomb és a kar is gyorskioldó mechanizmussal van ellátva. Hogy megelőzze a gyorskioldó mechanizmus hatékonyságának elvesztését, csak erre a célra használja!
- A görkorcsolya felhúzása után tegyen meg néhány lépést, hogy meggyőződjön róla, hogy a görkorcsolyák megfelelően meg vannak-e húzva. Ha úgy találja, hogy a görkorcsolya egyes részei meg vannak lazulva, azonnal hagyja abba a görkorcsolyázást!

Görkorcsolyázás

- **Kezdő pozíció:** Álljon közel a falhoz vagy bármilyen más támaszkodásra alkalmas felülethez. Álljon terpeszbe úgy, hogy a lábai közötti terület körülbelül 15–25 cm legyen, és kissé hajlítsa be a térdét! Enyhén dőljön előre derékban, és nyújtsa ki a kezeit maga előtt! Emelje fel a fejét, és nézzen maga elé! Ebben a pozícióban gyakorolja be az egyensúlyozást az új görkorcsolyákon! Ha már elég biztos lesz a görkorcsolyán, lökje el magát a faltól, és lassan kezdjen el gurulni anélkül, hogy megváltoztatná a görkorcsolya helyzetét! Ha úgy gondolja, hogy nem lesz képes egyedül megállni, gyakorolja a gurulást partnerrel, aki biztonságot nyújt Önnek!

- **Tegyen meg néhány lépést:** Hogy megszokja a lábán a görkorcsolyát, próbáljon benne haladni először fűvön! Ezután térjen vissza sima felületre, és vegye fel a fentebb leírt pozíciót! Irányítsa a görkorcsolya orrát előre, és tegyen meg néhány lépést! Mivel igyekezni fog megtartani az egyensúlyát, a lábai szét fognak csúszni. Ez normális. Ha megszokja ezt az érzést, képes lesz egymáshoz közelíteni a lábait.
- **Hajlítsa be a térdeit, és kissé dőljön előre:** Ha ezt a pozíciót begyakorolja, nem esik el. Bármikor úgy fogja érezni, hogy elveszíti az egyensúlyát, tegye a kezét a térdére!
- **Próbálkozzon kitartóan, és vigyázzon az egyensúlyára:** Minden lépésnél helyezze testsúlyát az első lábára! Meg fogja szokja ezt a mozgást, miután egy kis időt már eltöltött gyakorlással, és érezni fogja, hogy helyezi át a testsúlyt. A gyakorlás során igyekezzen minden lépéssel egy kicsit gyorsabban mozogni, hogy megteremtődjön a mozgás közbeni egyensúly! Ugyanakkor ne próbáljon túl elhamarkodottan gyorsítani!
- **Gyakorolja be az alapvető elemeket:** Ebben a fázisban jó, ha kéznél van egy partner, aki már tud görkorcsolyázni. Ahhoz, hogy megtanuljon jól görkorcsolyázni, el kell sajátítson néhány alapvető technikát.
 - **Terpeszállás:** Ez az állás hasonló a kezdőkéhez, de a terpesz nagyobb. A terpesze legyen körülbelül vállszélességű. Ha ettől nagyobb, fennáll a esés veszélye. Egyenesítse ki a bokát úgy, hogy a korcsolya hegye előre nézzen! Ebben a helyzetben a korcsolyák belső szélén áll. Gyakorolja az átmenetet a kezdő pozícióból ebbe a terpeszállásba!
 - **Elrugaszkodás és haladás:** Ha már megpróbált elrugaszkodni a kezdő pozícióból, alapvető elképzelése van arról, hogy mire számíthat. Ezúttal az egyik lábát fordítsa körülbelül 45°-os pozícióba, míg a másik lábát csúsztassa hozzá a földön! Tartsa együtt a lábát, és folytassa a görkorizást. Gyakorolja a korcsolyázást csak egy lábon – váltogassa a lábait! Azt a lábát, amelyet nem csúsztatja a földön, elkezdheti elemelni a földtől. Megtanulhatja így megtartani az egyensúlyt egy lábon korcsolyázás közben. Elrugaszkodásnál vigye át a súlyt a hátsó lábról az elsőre! Lassan mozogjon, amíg ez a mozgás természetesnek nem tűnik!
- **Fékezés:** Tanuljon meg biztonságosan megállni! A korcsolyák többsége fékkel van ellátva a sarkon. Vásárlás előtt bizonyosodjon meg róla, hogy a termék rendelkezik-e minőségi fékkel, és tartsa ezt a féket jó állapotban! A fék használatához a lábát kb. 10 cm-rel előre kell nyújtani, és lefelé nyomni a sarkát a fékkel. A lábak eközben egymás mögött vannak. Az első láb lábujjhegyeit emelje fel, hogy elegendő támasztékot biztosítson a döntés közben. A fék érintkezésbe kerül az út felületével, és ezáltal lelassítja a haladást. A fékezést először gyakorolja be alacsony sebességnél! Tekintettel arra, hogy a kopás csökkentheti a fékhatékonyságot, folyamatosan ellenőrizni kell.
- A görkorcsolya nagyon gyors görkorizást is lehetővé tesz, ezért javasoljuk, hogy óvatosan és képességeit figyelembe véve görkorcsolyázzon. Kisgyermekeknél javasoljuk a szülők vagy más felnőttek állandó felügyeletét.

MÉRETBEÁLLÍTÁS (*modell szerint)

A korcsolya nagysága 3 méretre állítható. A méretbeállítás módja különbözhet a modelltől függően.

Kövesse az alábbi utasításokat!

A korcsolya méretét rendszerint egy szabályozó emelőkarral vagy egy gombbal lehet beállítani.



Emelőkar



Gomb

1. Fordítsa el a beállító emelőkart 90°-kal az óramutató járásával ellentétesen, vagy nyomja meg a szabályozó gombot!
2. A megfelelő méret beállításához húzza ki vagy nyomja be a cipő orrát!

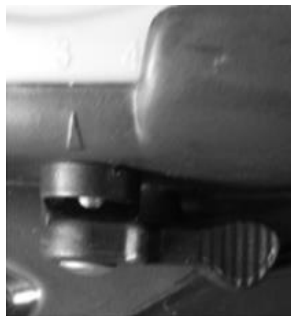


A cipőorr kihúzása (gombnyomás)



A cipőorr benyomása (gombnyomás)

3. Miután beállította a méretet, rögzítse a kart 90 °-kal az óramutató járásával megegyező irányba forgatva vagy a szabályozó gomb elengedésével!



Bebiztosított, zárt kar



Kibiztosított, nyitott kar

4. Bizonyos típusú karokat tovább kell biztosítani ki-/lehajtással.



A kar feloldása

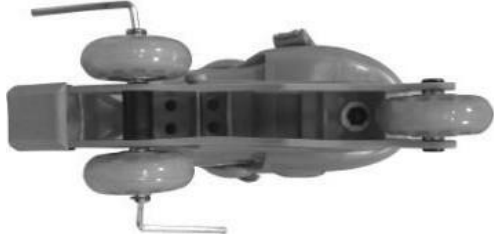


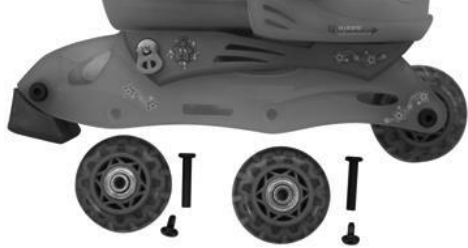



A kar rögzítése

KEREKEK BEÁLLÍTÁSA (*modell szerint)

Némelyik modellnél a korcsolya kerekei úgy beállíthatók, hogy a korcsolya hátsó részén egymás mellett kettő legyen, és fordítva.

Az alábbi utasítások segítenek Önnek e kerekek helyes felszerelésében és leszerelésében.

<p>1. Lazítsa meg a csavarokat!</p>	
<p>2. Távolítsa el a hosszú csavart a kerekkel, alátétekkel és foglalattal együtt!</p>	
<p>3. A foglalatot és az alátéteket csavarja rá a csavarra, hogy a jövőben ne veszítsen el!</p>	
<p>4. Vegye elő a rövidebb csavarokat! Egy készlet (2 db) egy keréknek felel meg.</p>	
<p>5. Helyezze be a kereket az ábrán látható módon, és csavarja be a csavart a korcsolya alvázába és a kerékbe!</p>	

6. Húzza meg a csavarokat! Hasonlóan járjon el a másik kerék felhelyezésekor!



KARBANTARTÁS

Végezze el a korcsolya rendszeres karbantartását, ezzel saját biztonságát növeli görkorcsolyázás közben! Szükség esetén bármilyen javításokat a korcsolyán javasoljuk szakszervízre bízni.

- Minden használat előtt ellenőrizze a kerekek rögzítését, és ellenőrizze, hogy az összes csavar megfelelően meg van-e húzva! Húzza meg a laza csavarokat! Erre a célra használjon megfelelő méretű csillagcsavarhúzó! A szennyeződések és a port száraz ronggyal törölje le!

- Ha a kerekek sérültek, ne használja már őket, és cserélje ki őket újakra a korcsolya modell specifikációjának megfelelően!

Kerekek cseréje: A kerekek cseréjéhez használja a 4. sz. imbuszkulcsot! Mindig a korcsolya modellnek megfelelő kerekeket használjon! A PU kerekek használatát javasoljuk, amelyek minőségibbek, és jobb menettulajdonságokkal rendelkeznek.

- Hosszabb használat után a csapágyak a kerekekben elkezdhetnek nyikorogni. Ezt a problémát úgy tudja megoldani, hogy a csapágyakat bekeni kisebb mennyiségű kenőanyaggal. (Soha ne kenje meg a csapágyakat vazelinnel vagy olajjal! Grafit vagy szilikon kenőanyagokat ajánlunk.)
- Ellenőrizze a kopott kerekek állapotát! A kerekek maximális kihasználása érdekében rendszeresen cserélgethető az első a hátsóval. Egyenetlen használat esetén rendszeresen fordítsa meg a kerekeket 180°-kal!
- Gyakori használat esetén az olcsóbb korcsolya típusoknál meglazulnak a csapágyak, és elkopnak a kerekek. Ez nem akadály a korcsolya további használatának. Ezen alkatrészek kopására a jótállás nem vonatkozik.
- A kerekeket és csapágyakat egyszerre cserélje ki! Ellenkező esetben hátrányosan befolyásolhatja a korcsolyák teljes egyensúlyát.

Csapágyak cseréje: A csapágyak cseréjéhez használja a 4. sz. imbuszkulcsot! Távolítsa el a kerekeket, és nyomja ki a csapágyakat! A cseréhez használjon 608Z vagy ABEC1 – ABEC7 csapágyakat! Az ABEC7 csapágyak a legjobb minőségűek.

- Az alumínium alvázak általában zajosabbak, mint a PP alvázak. A használt korcsolyák zajszintje közvetlenül arányos a használat idejével (kopott kerekek és csapágyak), és nem lehet oka a reklamációnak. Görkorcsolyázás közben zajosabbak a PVC kerekek és az olcsóbb típusú csapágyak - 608Z, 608ZZ.
- Bármilyen meghibásodás esetén azonnal be kell fejezni a korcsolyázást a sérülések elkerülése érdekében. Ebben az összefüggésben fennáll a korcsolyázó esetleges sérülésének veszélye.
- Ha éles élek jelennek meg a korcsolya felületén, győződjön meg róla, hogy nem jelentenek-e veszélyt a felhasználóra nézve!
- A korcsolya használata előtt mindig nézze át és ellenőrizze, hogy az összes rögzítő mechanizmus megfelelően rögzítve van-e! Ha észleli, hogy a korcsolya egyes részei ki vannak lazulva vagy hiányoznak, hagyja abba a korcsolya használatát!
- A cipő belsejének és a korcsolyaváz tisztításához használjon szappan és víz oldatába átitatott rongyot! Hagyja a korcsolyát szobahőmérsékleten megszáradni! Semmilyen körülmények között ne használjon szerves oldószereket a tisztításhoz!
- A korcsolyát száraz helyen, közvetlen napfénytől távol tárolja! Így megvédi a korróziótól, és növeli élettartamát.