



fitbit charge 4™



Felhasználói kézikönyv
1.0 verzió

Tartalomjegyzék

Első lépések	6
Mi van a dobozban	6
A Charge 4 beállítása	7
A karkötő feltöltése	7
Beállítás telefonhoz vagy táblagéphez	8
Adatai megtekintése a Fitbit alkalmazásban	9
A Fitbit Premium használatbavétele	10
A Charge 4 viselése	11
Felhelyezés egész napi viseléshez vagy edzéshez	11
Melyik keze a domináns	12
A szíj cseréje	13
A szíj eltávolítása	13
Az új szíj felcsatolása	14
Alapismertetek	15
Navigálás a Charge 4 karkötőn	15
Alapvető műveletek	15
Gyorsbeállítások	17
Beállítások testreszabása	18
Akkumulátor töltöttségének ellenőrzése	19
Az eszköz zárolásának beállítása	19
A kijelző kikapcsolása	20
A Charge 4 ápolása	20
Alkalmazások és óraszámok	21
Óraszámok cseréje	21
Alkalmazások megnyitása	21
További alkalmazások letöltése	21
Alkalmazások eltávolítása	21
Életmód	23

Napirend	23
Időjárás	23
Időjárás ellenőrzése	23
Város hozzáadása vagy eltávolítása	24
Értesítések	25
Értesítések beállítása	25
Bejövő értesítések megtekintése	25
Értesítések kezelése	26
Értesítések kikapcsolása	26
Telefonhívás fogadása vagy elutasítása	27
Üzenetek megválaszolása	28
Időmodul	29
A Riasztások alkalmazás használata	29
Riasztás leállítása vagy halasztása	29
Az Időzítők alkalmazás használata	30
Tevékenységek és alvás	31
Statisztikák megtekintése	31
Kövesse nyomon az aktivitásra vonatkozó napi célkitűzését	31
Tűzzön ki egy célt	32
Óránkénti tevékenységének nyomon követése	32
Alvásának nyomon követése	32
Alváscél kitűzése	33
Ismerje meg alvási szokásait	33
Pulzusának megtekintése	33
Vezetett légzőgyakorlatok	34
Fitnesz és edzés	35
Edzés automatikus nyomon követése	35
Edzés nyomon követése és elemzése az Edzés alkalmazással	35
Edzés nyomon követése	35
Edzésbeállítások és parancsikonok testreszabása	37
Edzésösszesítő ellenőrzése	38
Pulzus ellenőrzése	38

Személyre szabott pulzusszámzónák	39
Érdemeljen ki aktívzóna percekét	40
Tevékenység megosztása	41
Kardió-fitness pontszámának megtekintése	41
A zenelejátszás szabályozása a Spotify alkalmazással	42
Fitbit Pay	43
Hitelkártya és betéti kártya használata	43
A Fitbit Pay beállítása	43
Vásárlás	44
Alapértelmezett kártya megváltoztatása	45
Utazási díj fizetése	45
Frissítés, újraindítás és törlés	46
A Charge 4 frissítése	46
A Charge 4 újraindítása	46
A Charge 4 törlése	47
Hibaelhárítás	48
Nincs pulzusjel	48
Nincs GPS-jel	48
Egyéb problémák	49
Általános tudnivalók és műszaki adatok	50
Érzékelők	50
Anyagok	50
Vezeték nélküli technológia	50
Haptikus visszajelzés	50
Akkumulátor	50
Memória	51
Kijelző	51
Szíjméret	51
Környezeti feltételek	51
További információk	52
Visszaváltás és garancia	52
Jogszabályi és biztonsági információk	53

Amerikai Egyesült Államok: FCC (Federal Communications Commission, Szövetségi Kommunikációs Bizottság) nyilatkozat	53
Kanada: Industry Canada (IC) nyilatkozat	54
Európai Unió (EU)	55
IP-besorolás	56
Argentína	56
Ausztrália és Új-Zéland	57
Fehéroroszország	57
Vámunió	57
Kína	57
India	59
Indonézia	59
Izrael	59
Japán	59
Mexikó	60
Marokkó	60
Nigéria	60
Omán	60
Fülöp-szigetek	61
Tajvan	61
Egyesült Arab Emírségek	64
Vietnam	65
Zambia	65
Biztonsági nyilatkozat	65

Első lépések

Emelje meg célkitűzéseit a Fitbit Charge 4 beépített GPS-e, személyre szabott pulzusfunkciói, akár 7 napos akkumulátor-üzemideje és egyéb szolgáltatásai segítségével. Fordítson némi időt arra, hogy áttekintse összes biztonsági információját az alábbi címen: [fitbit.com/safety](https://www.fitbit.com/safety). A Charge 4 nem arra készült, hogy gyógyászati vagy tudományos adatokat kínáljon.

Mi van a dobozban

A Charge 4 doboza a következőket tartalmazza:



Karkötő kis méretű szíjjal
(a színe és anyaga változhat)



Töltőkábel



Kiegészítő nagy szíj
(a színe és anyaga változhat)

Különbéle színű és anyagú cserélhető szíjak külön megvásárolhatók a Charge 4 karkötőhöz.

A Charge 4 beállítása

A legjobb élmény érdekében a Fitbit alkalmazást használja iPhone és iPad vagy Android eszközéhez.



Fitbit fiókja létrehozásához meg kell adnia a születési dátumát, testmagasságát, súlyát és nemét, hogy kiszámítható legyen a lépéshossza, és becsülhető legyen a megtett távolság, az alap anyagcsere-sebesség és az elégetett kalóriamennyiség. Miután beállította a fiókját, keresztnéve, vezetéknévének kezdőbetűje és profilképe látható lesz az összes többi Fitbit felhasználó számára. Ha kívánja, nyilvánossá teheti más fiókadatát is, ám az Ön által megadott adatok többsége alapértelmezés szerint személyes adatnak minősül.

A karkötő feltöltése

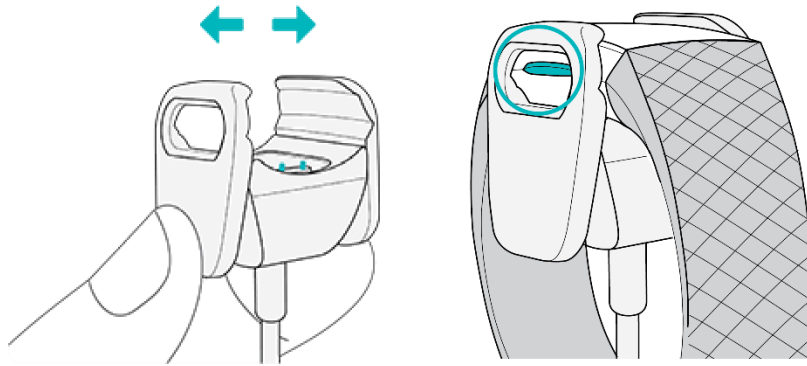
Teljesen feltöltött akkumulátorral a Charge 4 üzemideje akár 7 nap is lehet. Az akkumulátor üzemideje és a töltési ciklusok a felhasználás módjától és más tényezőktől függően változnak; a tényleges értékek eltérők lesznek.

Megjegyzés: A Charge 4 töltőkábelének szürke csatlakozója van a kapocs alján. A Charge 3 töltője nem működik a Charge 4 karkötővel.

A Charge 4 töltése:

1. Csatlakoztassa a töltőkábelt a számítógép USB-portjához vagy egy UL-tanúsítással rendelkező USB-s falicsatlakozós töltőhöz, vagy más kis energiájú töltőkészülékhez.
2. Csíptesse a töltőkábel másik végét a Charge 4 hátulján lévő csatlakozóhoz.
A töltőkapocs tűinek szorosan kell összezáródnuk a karkötő hátulján lévő

aranyozott csatlakozókkal. A Charge 4 rezeg, és egy elem ikonja jelenik meg a kijelzőn.



A teljes feltöltés 1-2 órát vesz igénybe. A karkötő töltése közben a gomb megnyomásával ellenőrizhető a töltöttség mértéke. A teljesen feltöltött karkötőn egy mosolygó, egységes színű elem látható.



Beállítás telefonhoz vagy táblagéphez

A Charge 4 és a Fitbit alkalmazás összehangolása. A Fitbit alkalmazás kompatibilis a legnépszerűbb telefonokkal és táblagépekkel. További információk: [fitbit.com/devices](https://www.fitbit.com/devices).



Első lépések:

1. Töltse le a Fitbit alkalmazást:
 - [Apple App Store](#) iPhone-hoz és iPad-hez
 - [Google Play áruház](#) Android telefonokhoz
2. Telepítse az alkalmazást, és nyissa meg.
 - Ha van már Fitbit fiókja, jelentkezzen be a fiókjába > érintse meg a Ma lapot > az Ön profilképe > **Eszköz beállítása**.
 - Ha nincs Fitbit fiókja, érintse meg a **Csatlakozás a Fitbithez** elemet, ami végigvezeti Önt a Fitbit fiók létrehozásához szükséges kérdéseken.
3. Kövesse tovább a kijelzőn megjelenő utasításokat, és csatlakoztassa a Charge 4 karkötőt fiókjához.

Ha elkészült a beállítással, olvassa végig az útmutatót, hogy jobban megismerje új eszközét, majd fedezze fel a Fitbit alkalmazást.

További információk: help.fitbit.com.

Adatai megtekintése a Fitbit alkalmazásban

Szinkronizálja a Charge 4 karkötőt, és továbbítsa adatait a Fitbit alkalmazásba, ahol átnézheti tevékenységi és alvásadatait, étkezési és vízivási információkat naplózhat, részt vehet kihívásokon, és egyéb funkciók is rendelkezésére állnak.

A Fitbit alkalmazás minden megnyitásakor automatikusan szinkronizál a Charge 4, ha a közelben van. Bármikor használhatja a **Szinkronizzins most** lehetőséget is az alkalmazáson belül.

A Fitbit Premium használatbavétele

A Fitbit Premium segít az egészséges szokások kialakításában azáltal, hogy testreszabott edzéseket kínál, betekintést nyújt abba, hogy viselkedése hogyan hat az egészségére, és személyre szabott tervekkel segíti céljai elérését. A Fitbit Premium előfizetés egészségügyi betekintést és útmutatást, az alváshoz kapcsolódó fejlett eszközöket, testreszabott programokat és 150-nél több edzést tartalmaz fitnessmárkáktól.

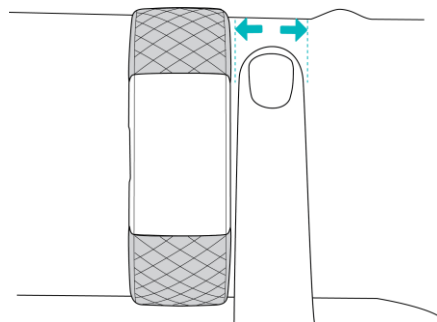
További információk: help.fitbit.com.

A Charge 4 viselése

Csatolja fel a csuklójára a Charge 4 karkötőt. Ha más méretű karkötőre van szüksége, vagy ha pótkarkötőt vásárolt, a „A szíj cseréje” című fejezetben, a 13. oldalon talál útmutatást.

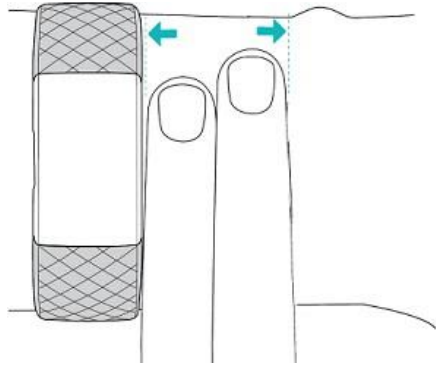
Felhelyezés egész napi viseléshez vagy edzéshez

Amikor éppen nem edz, egy ujjnyival a csuklócsontja felett viselje a Charge 4 karkötőt.



Az edzés közbeni optimális pulzusszámkövetéshez:


- Edzés során próbálja meg csuklóján feljebb (kétujjnyival felette) viselni a karkötőt, hogy az jobban felüljön karjára. Számos edzésnem közben, például kerékpározás vagy súlyemelés során gyakran hajlítja be csuklóját, ami megzavarhatja a pulzusjelet, ha a karkötő alacsonyabban van a csuklóján.



- A karkötőt a csuklója felső oldalán viselje, és ügyeljen rá, hogy az eszköz hátulja hozzáérjen a bőréhez.
- Fontolja meg a szíj megszorítását edzés előtt, majd visszalazítását az edzés végeztével. A szíjnak feszesnek kell lennie, de nem szoríthat (a túl szoros szíj akadályozza a vér áramlását, ami befolyásolhatja a pulzusjelet).

Melyik keze a domináns

A nagyobb pontosság érdekében meg kell adnia, hogy a domináns vagy a másik kezén viseli-e a Charge 4 eszközt. Az a domináns keze, amellyel ír és eszik. Induláskor a Csukló beállítása „nem domináns”. Ha a domináns kezén hordja a Charge 4 karkötőt, módosítsa a Csukló beállítását a Fitbit alkalmazásban:

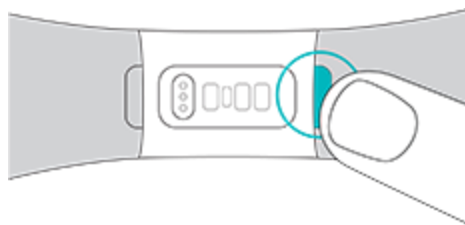
A Fitbit alkalmazás Ma lapján  érintse meg a profilképét > Charge 4 csempe > **Csukló > Domináns.**

A szíj cseréje

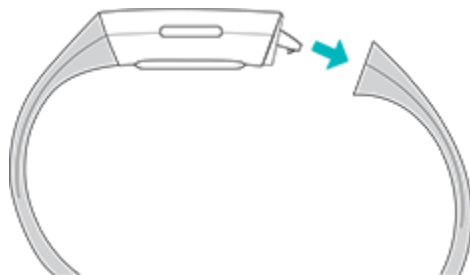
A Charge 4 egy rákapcsolt kis méretű szíjjal és egy nagy, alsó pótszíjjal kerül forgalomba. Mind a felső, mind az alsó szíj lecserélhető a [fitbit.com](https://www.fitbit.com) webhelyen külön tartozékként megvásárolható szíjakra. A szíj méreteiről lásd: „Szíjméret” című fejezet, 51. oldal. A Charge 3 szíja kompatibilis a Charge 4 eszközzel.

A szíj eltávolítása

1. Fordítsa meg a Charge 4 karkötőt, és keresse meg a szíj reteszeit.
2. A retesz kioldásához nyomja be a szíjon található lapos gombot.



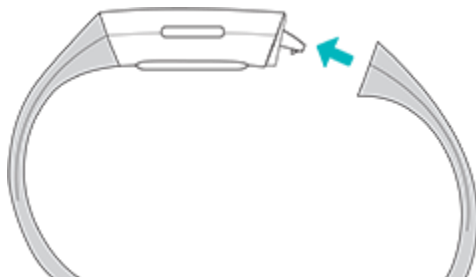
3. A leválasztáshoz óvatosan húzza le a szíjat az eszközről.



4. Ismételje meg ugyanezt a másik oldalon.

Az új szíj felcsatolása

Az új szíj felcsatolásához addig nyomja azt a karkötő végébe, amíg be nem kattannak a helyére.



Ha nehezen tudja felcsatolni a szíjat, vagy a felcsatolás lazánaktűnik, óvatosan mozgassa a szíjat előre-hátra, hogy meggyőződhessen róla, hogy az fel van-e csatolva az eszközre.

Alapismeretek

Ismerje meg, hogyan kezelheti a Charge 4 beállításait, állíthat be egy személyes PIN-kódot, navigálhat a kijelzőn, és tehet még sok mást.

Navigálás a Charge 4 karkötőn

A Charge 4 egy PMOLED érintőkijelzővel és 1 gombbal rendelkezik.

A Charge 4 karkötő használatához érintse meg a kijelzőt, csúsztassa ujját oldalirányban vagy fel-le, vagy nyomja meg a gombot. Az akkumulátor kímélése céljából kikapcsol a kijelző, amikor nincs használatban.

Alapvető műveletek

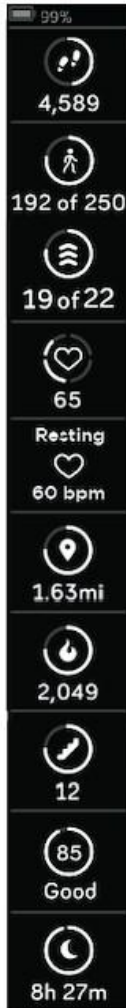
Az óra a kezdőképernyő.

- Csúsztassa ujját lefelé az üzenetek megtekintéséhez.
- Csúsztassa ujját felfelé a napi statisztikai megtekintéséhez.
- Csúsztassa ujját balra a karkötőn található alkalmazások megtekintéséhez.
- A gomb megnyomásával visszaléphet az előző képernyőre, vagy visszatérhet az órakijelzéshez.

SWIPE DOWN TO SEE NOTIFICATIONS



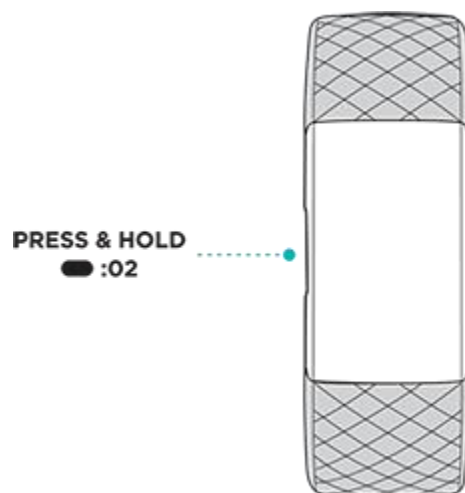
SWIPE LEFT TO SEE APPS







SWIPE UP TO SEE FITBIT TODAY

Gyorsbeállítások


Ha a Charge 4 gombját benyomva tartja, miközben ujját balra csúsztatja, gyorsabban férhet hozzá egyes beállításokhoz. Egy beállítás ki-bekapcsolásához érintse meg azt. A kikapcsolt beállítás ikonja elhalványul és keresztben át lesz húzva.



A gyorsbeállítások képernyőjén:

DND (Ne zavarjanak) 	<p>Amikor a „Ne zavarjanak” beállítás van érvényben, az értesítések, célok elérésének megünneplése és a mozgásra ösztönző emlékeztetők nem rezgetik a karkötőt, és nem kapcsolják be a kijelzőt.</p> <p>A „Ne zavarjanak” beállítás és az alvó mód nem lehet egyszerre érvényben.</p>
Alvó mód 	<p>Amikor be van kapcsolva az alvó mód:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Az értesítések nem rezgetik a karkötőt, és nem kapcsolják be a kijelzőt. • A kijelző fényereje halványra vált. • A csukló elfordítása nem kapcsolja be az eszköz kijelzőjét. <p>Az alvó mód nem kapcsol ki magától, hacsak be nem állít egy alvómód-ütemezést. Az alvó mód ütemezése annak érdekében, hogy bizonyos napszakban magától bekapcsoljon:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nyissa meg a Beállítások alkalmazást , és érintse meg az Alvó mód elemet. 2. Érintse meg az Ütemezés elemet annak bekapcsolásához. 3. Érintse meg az Alvás időszaka elemet, és állítsa be az alvó mód ütemezését. Az alvó mód akkor is kikapcsol magától az ütemezés szerint, ha Ön azt manuálisan kapcsolta be. <p>A „Ne zavarjanak” beállítás és az alvó mód nem lehet egyszerre érvényben.</p>
A kijelző felébresztése 	<p>Ha be van kapcsolva a „Kijelző felébresztése” beállítás, a csuklóját maga felé fordítva bekapcsolhatja a kijelzőt.</p>

Beállítások testreszabása

Az alapvető beállítások kezelése a Beállítások alkalmazásban :

Fényerő	A kijelző fényerejének változtatása.
Rezgések	A karkötő rezgésének erősségét szabályozza.
Pulzus	A pulzusszám követését kapcsolja ki-be.
Ne zavarjanak	A „Ne zavarjanak” beállításainak szabályozása, például, hogy bekapcsoljon-e automatikusan ez a mód, amikor az Edzés alkalmazást használja.
Alvó mód	Az alvó mód beállításainak szabályozása, beleértve annak ütemezését, hogy mikor kapcsoljon be és ki automatikusan az alvó mód.
Pulzusszám zóna figyelmeztetések	Pulzusszámzóna figyelmeztetések ki- és bekapcsolása.

Érintse meg azt a beállítást, amelyiket változtatni szeretné. Az ujját felfelé csúsztatva megtekintheti a beállítások teljes felsorolását.

Akkumulátor töltöttségének ellenőrzése

Az órakijelzés állapotában csúsztassa felfelé az ujját. Az akkumulátortöltöttség ikonja a kijelző felső részén látható.

Az eszköz zárolásának beállítása

A karkötő biztonságának megőrzése érdekében kapcsolja be az eszköz zárolását a Fitbit alkalmazásban, amely egy személyes négyjegyű PIN-kód megadása után oldja csak fel a karkötőt. Ha a karkötővel megvalósítandó érintés nélküli fizetések céljából beállítja a Fitbit Pay szolgáltatást, akkor az eszköz zárolása automatikusan bekapcsol, és be kell állítania egy kódot. Ha nem használja a Fitbit Pay szolgáltatást, az eszköz zárolása nem kötelező.

Az eszköz zárolásának beállítása és a PIN-kód alaphelyzetbe állítása a Fitbit alkalmazásban:

A Fitbit alkalmazás Ma lapján  érintse meg a profilképét > Charge 4 csempe > **Eszköz zárolása.**

További információk: help.fitbit.com.

A kijelző kikapcsolása

Amikor nem használja a Charge 4 kijelzőjét, annak kikapcsolásához takarja le röviden másik kezével a karkötő kijelzőjét, nyomja meg a gombot, vagy fordítsa el a csuklóját kifelé.


A Charge 4 ápolása

Fontos, hogy a Charge 4 rendszeresen meg legyen tisztítva és szárítva. További információk: [fitbit.com/productcare](https://www.fitbit.com/productcare).

Alkalmazások és óraszámok

A Fitbit alkalmazásgaléria és az Óragaléria alkalmazásokat és óraszámokat kínál, amelyekkel személyre szabhatja karkötőjét, hogy az megfeleljen különféle egészségi, fitness, időmérési és mindennapi igényeinek.


Az óraszám megváltoztatása

1. A Fitbit alkalmazás Ma lapján  érintse meg a profilképét > Charge 4 csempe.
2. Érintse meg az **Óraszámok** > **Összes óra** elemet.
3. Böngésszen a rendelkezésre álló óraszámok között. Egy adott óraszám részletes megtekintéséhez érintse meg azt.
4. Érintse meg a **Kiválasztás** elemet az óraszám hozzáadásához a Charge 4 karkötőhöz.

Alkalmazások megnyitása

A karkötőre telepített alkalmazások megtekintéséhez az óraszámra csúszassa ujját balra. Egy alkalmazás megnyitásához érintse meg azt.


Töltsön le további alkalmazásokat

1. A Fitbit alkalmazás Ma lapján  érintse meg a profilképét > Charge 4 csempe.
2. Érintse meg az **Alkalmazások** > **Összes alkalmazás** elemet.
3. Böngésszen a rendelkezésre álló alkalmazások között. Amelyiket telepíteni szeretné, érintse meg.
4. Érintse meg a **Telepítés** elemet az alkalmazás hozzáadásához a Charge 4 karkötőhöz.

További információk: help.fitbit.com.

Alkalmazások eltávolítása

A Charge 4 eszközre telepített alkalmazások legtöbbjét eltávolíthatja:


1. A Fitbit alkalmazás Ma lapján  érintse meg a profilképét > Charge 4 csempe.
2. Érintse meg az **Alkalmazások** elemet.
3. Az „Alkalmazásaim” lapon keresse ki az eltávolítani kívánt alkalmazást. A kikereséshez szükség esetén csúsztassa felfelé az ujját.
4. Érintse meg az alkalmazást > **Eltávolítás**.

Életmód

Használja az alkalmazásokat, amelyekkel kapcsolatban maradhat az Ön számára legfontosabb dolgokkal. Az alkalmazások hozzáadásához és törléséhez útmutatót talál az „Alkalmazások és óraszámok” cím alatt a 21. oldalon.


További információk: help.fitbit.com.

Napirend


Csatlakoztassa telefonja naptárát a Fitbit alkalmazásban, hogy láthassa az adott napi és másnapi naptári eseményeket a Napirend alkalmazásban .

További információk: help.fitbit.com.

Időjárás

Tekintse meg karkötőjén az aktuális tartózkodási helyének, valamint két, Ön által kiválasztott további hely időjárását az Időjárás alkalmazásban .

Az időjárás ellenőrzése


Nyissa meg az Időjárás alkalmazást  az aktuális tartózkodási helyén uralkodó időjárási viszonyok megtekintéséhez. Ujját balra csúsztatva láthatja az Ön által hozzáadott többi hely időjárását.

Ha nem jelenik meg az Ön aktuális tartózkodási helyének időjárása, ellenőrizze, hogy bekapcsolta-e a helymeghatározási szolgáltatásokat a Fitbit alkalmazáshoz. Ha megváltoztatja a tartózkodási helyét, vagy nem látja az aktuális tartózkodási helyének frissített adatait, szinkronizálja a karkötőt az új tartózkodási helyének és a legfrissebb adatainak megtekintéséhez az Időjárás alkalmazásban.

Válassza ki a hőmérséklet mértékegységét a Fitbit alkalmazásban. További információk: help.fitbit.com.



Város hozzáadása és eltávolítása


1. A Fitbit alkalmazás Ma lapján  érintse meg a profilképét > Charge 4 csempe.
2. Érintse meg az **Alkalmazások** elemet.
3. Érintse meg a fogaskerék ikont  az **Időjárás** mellett. Az alkalmazás kikereséséhez szükség esetén csúsztassa felfelé az ujját.
4. Legfeljebb kettő további hely hozzáadásához érintse meg a **Város hozzáadása** elemet, vagy érintse meg a **Szerkesztés** > az **X** ikont egy hely törléséhez. Vegye figyelembe, hogy nem törölheti az aktuális tartózkodási helyét.
5. Szinkronizálja karkötőjét a Fitbit alkalmazással, hogy láthassa a frissített helyeket a karkötőn.

Értesítések

A Charge 4 karkötő megjelenítheti telefonja hívás-, üzenet-, naptári és alkalmazás-értesítéseit, hogy ne maradjon le semmiről. Ahhoz, hogy az értesítések megérkezzenek, telefonjától 9 méteren belül tartsa karkötőjét.

Értesítések beállítása

Ellenőrizze, hogy a Bluetooth be van-e kapcsolva telefonján, és hogy telefonja képes-e értesítéseket fogadni (gyakran a Beállítások > Értesítések menüpont alatt). Azután állítsa be az értesítéseket:

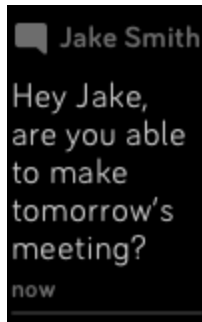
1. A Fitbit alkalmazás Ma lapján  érintse meg a profilképét > Charge 4 csempe.
2. Érintse meg az **Értesítések** elemet.
3. Kövesse a kijelzőn megjelenő utasításokat a karkötő párosításához, ha még nem tette volna azt meg. A hívás-, üzenet- és naptári értesítések automatikusan bekapcsolódnak.
4. A telefonra telepített alkalmazások – köztük a Fitbit és a WhatsApp – értesítéseinek bekapcsolásához érintse meg az **Alkalmazásértesítések** elemet, és kapcsolja be a látni kívánt értesítéseket.

Megjegyzendő, hogy ha iPhone vagy iPad eszköze van, a Charge 4 értesítéseket jelenít meg a Naptár alkalmazásba szinkronizált összes naptárból. Ha Androidos telefonja van, a Charge 4 a telepítés során kiválasztott naptár alkalmazás naptári értesítéseit jeleníti meg.

További információk: help.fitbit.com.

Bejövő értesítések megtekintése

Az értesítés megrezgetti a karkötőt. Ha nem olvassa el azonnal az értesítést, később is ellenőrizheti a kijelző felső részétől lefelé csúsztatva az ujját.



Értesítések kezelése

A Charge 4 legfeljebb 10 értesítést tárol, ami után mindig a legrégebbit cseréli le, amikor új értesítés érkezik.


Értesítések kezelése:

- Az értesítései megtekintéséhez a kijelző felső részétől lefelé csúsztassa az ujját, majd érintse meg a megnyitandó értesítést.
- Egy értesítés törléséhez érintéssel nyissa meg azt, majd csúsztassa ujját lefelé, és érintse meg a **Törlés** elemre.
- Az összes értesítés egyszerre történő törléséhez gördítsen az értesítések elejére, és érintse meg az **Összes törlése** elemet.


Értesítések kikapcsolása

A Fitbit alkalmazásban kikapcsolhat egyes értesítéseket, a Charge 4 Gyorsbeállításaiában pedig az összes értesítést egyszerre kikapcsolhatja. Ha az összes értesítés ki van kapcsolva, a karkötő nem rezeg, és a képernyő nem kapcsol be, amikor a telefonján értesítést kap.

Bizonyos értesítések kikapcsolása:

1. A telefonján a Fitbit alkalmazás Ma lapján  érintse meg a profilképét > Charge 4 csempe > **Értesítések**.
2. Kapcsolja ki azokat az értesítéseket, amelyek nem szeretne megkapni a karkötőjén.
3. Szinkronizálja a karkötőt a változtatások elmentéséhez.

Az összes értesítés kikapcsolása:



1. A Gyorsbeállítások kijelzésre ugráshoz tartsa benyomva a karkötő gombját, miközben ujját balra csúsztatja.
2. Érintse meg a **DND** elemet a „Ne zavarjanak” mód bekapcsolásához. Elhalványul a DND ikon  , azt jelezvén, hogy ki van kapcsolva az összes értesítés, beleértve a célok elérésének megünneplését és a mozgásra ösztönző emlékeztetőket.



Vegye figyelembe, hogy ha a telefonon használja a „Ne zavarjanak” beállítást, akkor a karkötőn nem kap értesítést, amíg ki nem kapcsolja ezt a beállítást.

Telefonhívás fogadása vagy elutasítása

Ha iPhone vagy Android (8.0 vagy újabb) telefonnal párosítja, a Charge 4 lehetővé teszi a bejövő telefonhívások fogadását vagy elutasítását. Ha telefonja az Android régebbi verzióját futtatja, akkor elutasíthatja ugyan, de nem fogadhatja a hívásokat a karkötőn.

Hívás fogadásához érintse meg a  jelölőnégyzetet a karkötő kijelzőjén. Vegye figyelembe, hogy nem tud a karkötőn keresztül beszélni. Ha telefonhívást fogad, arra a közelben lévő telefonján keresztül válaszolhat. A hívás elutasításához érintse meg az  ikont a karkötő kijelzőjén.


Ha szerepel a hívó a névjegyzékében, akkor a neve jelenik meg, egyébként a telefonszáma.



Üzenetek megválaszolása

Az előre beállított gyorsválaszokkal közvetlenül a karkötőn válaszolhat egyes alkalmazások szöveges üzeneteire és értesítéseire. Ez a szolgáltatás jelenleg csak Android telefonnal párosított eszközökön érhető el. Tartsa telefonját a közelben, amin fut a háttérben a Fitbit alkalmazás, hogy válaszolhasson az üzenetekre a karkötőről.

Így válaszolhat egy üzenetre:


1. Érintse meg az értesítést a karkötőn. A legutóbbi üzenetek megtekintéséhez csúsztassa ujját lefelé az óraszámpon.
2. Érintse meg a **Válasz** elemet. Ha nem látja a válaszolás lehetőségét az üzenetre vonatkozóan, akkor az értesítést küldő alkalmazáshoz az nem áll rendelkezésre.
3. Válasszon egy szöveges választ a gyorsválaszok listájából, vagy érintse meg a hangulatjel ikont  egy hangulatjel kiválasztásához.

További információk, beleértve a gyorsválaszok testreszabását: help.fitbit.com.

Időmodul

A riasztások rezegnek, hogy felébresszék vagy riaszthassanak az Ön által beállított időpontban. Állítson be akár 8 riasztást, ami lehet egyszeri vagy a hét több napján aktiválódó. Stopperrel is mérhet eseményeket, vagy visszaszámlálót állíthat be.

A Riasztások alkalmazás használata

Állítson be egyszeri vagy ismétlődő riasztásokat a Riasztások alkalmazással . Amikor egy riasztás aktiválódik, a karkötőn rezgést érez.

További információk: help.fitbit.com.


Riasztás elutasítása vagy elhalasztása

Amikor egy riasztás aktiválódik, a karkötő rezeg. A riasztás 9 perces halasztásához érintse meg a ZZZ ikont. A riasztás elutasításához nyomja meg a gombot.

A riasztást tetszőleges számú alkalommal halaszthatja. A Charge 4 automatikusan halasztó módba áll, ha Ön egy percnél hosszabb ideig figyelmen kívül hagyja a riasztást.



Az Időzítők alkalmazás használata

Stopperrel mérhet eseményeket, vagy visszaszámlálót állíthat be az Időzítők alkalmazással  a karkötőjén. Egyszerre futtathatja a stoppert és a visszaszámlálót. További információk:

help.fitbit.com.

Tevékenységek és alvás

Amikor viseli, a Charge 4 folyamatosan nyomon követi a különféle statisztikai adatait. Az adatok automatikusan szinkronizálnak a nap során, amikor a Fitbit alkalmazás hatósugarába a karkötő.

Statisztikák megtekintése

A napi statisztikái megjelenítéséhez a karkötőn az órajelzés állapotában csúsztassa felfelé az ujját:

Alapstatisztika	Adott napon megtett lépésszám és távolság, gyalog megtett emeletek, elégetett kalória és az aktívzóna percek
Óránkénti lépések	Az adott órában megtett lépések száma, és azon órák száma, amikor teljesítette az óránkénti aktivitás-célkitűzését.
Pulzus	Aktuális pulzusszám és pulzusszámzóna, és a nyugalmi pulzusszám
Edzés	Azon napok száma a héten, amikor teljesítette edzéscélkitűzését
Ciklus nyomon követése	Információ a menstruációs ciklusa jelenlegi stádiumáról, ha alkalmazható
Alvás	Az Ön alvásának időtartama és minősége
Víz	Adott napra bejegyzett vízfogyasztás
Súly	Jelenlegi súlya, az elért haladás a súlycélja felé, vagy hogy hova esik a súlya egy egészséges tartományon belül, ha a testsúlya fenntartása a cél

Ha egy célt tűz ki a Fitbit alkalmazásban, egy gyűrű mutatja a cél felé tett előrehaladását.

Megtalálja az összes előzményi adatát és a karkötő által észlelt egyéb információkat a Fitbit alkalmazásban.

Kövesse nyomon az aktivitásra vonatkozó napi célkitűzését

A Charge 4 nyomon követi az Ön által választott napi aktivitási célkitűzése felé tett előrehaladását. Amikor Ön eléri célkitűzését, a karkötő rezeg, és a kijelzőn megünnepeli a sikerét.

Tűzzön ki egy célt

Állítson be egy célt, amely segít Önnek elindulni az egészség és fitness útján. Kezdetként Önnek az a célkitűzése, hogy naponta megtegyen 10.000 lépést. Ha kívánja, megváltoztathatja a lépésszámot, vagy választhat másik edzéscélt az eszközétől függően.

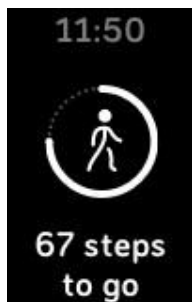
További információk: help.fitbit.com.

A Charge 4 segítségével nyomon követheti a célkitűzése felé tett előrehaladását. További információkat a „[Statisztikák megtekintése](#)” cím alatt talál, az [előző oldalon](#).

Óránkénti tevékenységének nyomon követése

A Charge 4 segít Önnek egész nap aktívnak maradni azáltal, hogy nyomon követi, hogy mikor van egy helyben, és emlékezteti, hogy mozogjon.

Az emlékeztetők arra ösztökélik, hogy legalább 250 lépést tegyen minden órában. Rezgést érez, és emlékeztetőt lát a képernyőn 10 perccel az óra letelte előtt, ha még nem tette meg a 250 lépést. Amikor az emlékeztetőt követően eléri a 250 lépésből álló célt, egy újabb rezgést érez és egy gratulációt lát.



További információk: help.fitbit.com.

Alvásának nyomon követése

Viselje a Charge 4-et az ágyban is, hogy automatikusan nyomon tudja követni az alvásidejét, az alvásszakaszokat (a REM-ben eltöltött időt, a könnyű alvást és a mély alvást), az alvási pontszámot (az alvásának minőségét)

és az oxigénellátottság becsült változásait (a vér oxigéntelítettsége becsült változásait). Az alvásstatisztikák megtekintéséhez ébredéskor szinkronizálja a karkötőjét, és nézze meg a Fitbit alkalmazásban, vagy csúsztassa felfelé az ujját a karkötő óraszámpláján, és ellenőrizze az alvás csempéjét a Fitbit Ma lapján.

További információk: help.fitbit.com.

Alváscél kitűzése

Kezdetként az alvásra vonatkozó célkitűzése 8 óra alvás éjszakánként. Testreszabhatja ezt a célt az Ön igényei szerint.

További információk: help.fitbit.com.

Ismerje meg alvási szokásait

A Charge 4 számos alvási mutatót követ nyomon, többek között a lefekvés idejét, valamint, hogy mennyit alszik, az egyes alvászakaszokban eltöltött időt, az alvás általános minőségét és az éjszaka során változó oxigénellátottság becsült mértékét. Kövesse nyomon az alvását a Charge 4 segítségével, és ellenőrizze az értékeket a Fitbit alkalmazásban, hogy megértse, hogyan viszonyulnak alvásmintái kortársaiéhoz. A Fitbit Premium előfizetéssel további részleteket ismerhet meg alvási pontszámáról, ami segít jobb alvási szokásokat kialakítani és ezáltal felfrissülve ébrednie.

További információk: help.fitbit.com.


Pulzusának megtekintése



A Charge 4 egész nap nyomon követi az Ön pulzusszámát. Csúsztassa felfelé az ujját az óraszámplapon, hogy lássa valós idejű pulzusszámát és nyugalmi pulzusszámát. További információkat a „[Statisztikák megtekintése](#)” cím alatt talál, a 31. oldalon. Egyes óraszámplapok megjelenítik az Ön valós idejű pulzusszámát az óra képernyőjén.

Edzés közben a Charge 4 az Ön pulzusszámzónáját mutatja, és minden alkalommal rezeg, amikor egy másik zónába lép át, hogy segítse a kívánt edzésintenzitás fenntartását.

További információkat a „[Pulzus ellenőrzése](#)” cím alatt talál, a 38. oldalon.

Vezetett légzőgyakorlatok

A Charge 4 Relax alkalmazása  személyre szabott vezetett légzőgyakorlatokat kínál, amelyek segítségével nyugodt perceket élhet át a nap folyamán. Választhat a 2 és 5 perces foglalkozások közül.


1. Nyissa meg a Relax alkalmazást  a Charge 4 karkötőn.
2. Az első lehetőség a 2 perces foglalkozás. Gördítsen az 5 perces foglalkozás kiválasztásához.
3. Érintse meg a lejátszás ikont  a gyakorlat elindításához, majd kövesse a kijelzőn megjelenő utasításokat.

A gyakorlat végén egy összefoglaló jelenik meg, amely megmutatja az igazodást (hogy mennyire pontosan követte a légzési utasítást), a pulzusát a foglalkozás kezdetén és végén, valamint azt, hogy az adott hét hány napján végzett vezetett légzőgyakorlatot.

A foglalkozás ideje alatt minden értesítés automatikusan tiltott. További

információk: help.fitbit.com.

Fitnessz és edzés

Válassza ki, hogy az eszköz automatikusan kövesse-e nyomon a testmozgást, vagy pedig az Edzés alkalmazással  teszi ezt, és tekinti meg a valós idejű statisztikákat és az edzés utáni összefoglalót.


Szinkronizálja a Charge 4 eszközt a Fitbit alkalmazással, és ossza meg tevékenységét barátaival és családjával. Sok más mellett megnézheti, hogy az általános edzetségi állapota miként viszonyul kortársaiéhoz.

Edzés automatikus nyomon követése

A Charge 4 automatikusan felismer és rögzít sok olyan sporttevékenységet, ami sok mozgással jár, és legalább 15 percig tart. Szinkronizálja eszközét, hogy a Fitbit alkalmazás Edzés csempéjén megtekinthesse sporttevékenységének alapvető statisztikáit.




További információkért, például arról, hogyan lehet megváltoztatni azt a minimális időtartamot, ami után egy tevékenység követésre kerül, lásd: help.fitbit.com.


Edzés nyomon követése és elemzése az Edzés alkalmazással

Kövessen nyomon konkrét edzéseket a Charge 4 Edzés alkalmazásával , hogy valós idejű statisztikákat láthasson, és tekintse át a csuklóján az edzés utáni összefoglalót. További statisztikákhoz és edzésintenzitás-térképhez (ha GPS-t használt), érintse meg a Fitbit alkalmazásban az Edzés csempét.

További információk az edzés GPS-szel történő nyomon követéséről: help.fitbit.com.

Edzés nyomon követése

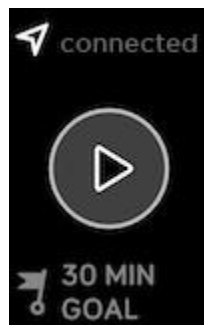
1. Nyissa meg az Edzés alkalmazást  a Charge 4 karkötőn, és ujjával gördítsen az edzéstípus kiválasztásához.
2. Az edzéstípus kiválasztásához érintse meg azt.
3. Érintse meg a **Kezdés**  vagy a **Célkitűzés beállítása**  elemet. Ha beállította az edzescélt, nyomja meg a gombot a visszatéréshez, és érintse meg a **Kezdés** elemet.

4. Érintse meg a lejátszás ikont  az induláshoz. Ha az edzés használja a GPS-t, akkor várhat a jelcsatlakozásra, vagy megkezdheti az edzést, és a GPS csatlakozik, amikor rendelkezésre áll a jel. Vegye figyelembe, hogy a GPS csatlakozása néhány percre igénybe vehet.
5. Érintse meg a kijelző közepét a valós idejű statisztikai görgetéséhez.
6. Ha befejezte az edzést, vagy szüneteltetni szeretné azt, nyomja meg a gombot. Ha kitűz egy célt, akkor a karkötő rezeg és villog, amikor félúton tart a cél felé, és amikor eléri a célt.
7. Az edzés befejezéséhez nyomja meg ismét a gombot, és érintse meg a **Befejezés** elemet. Csúsztassa ujját felfelé az edzésösszesítője megtekintéséhez. Érintse meg a pipát az összefoglaló képernyő bezárásához.
8. A GPS-adatai megtekintéséhez szinkronizálja karkötőjét, és koppintson a Fitbit alkalmazásban található Edzés csempére.

Megjegyzés:

- A Charge 4 eszköz három valós idejű statisztikát mutat. Görgesse az ujjával a középső statisztikát az Ön összes valós idejű statisztikája megtekintéséhez.
- Ha az edzés GPS-t használ, akkor egy ikon jelenik meg a bal felső sarokban, amikor a karkötő csatlakozik a GPS-jelhez. Amikor a képernyő kiírja, hogy „csatlakoztatva” és rezeg a Charge 4, a GPS csatlakoztatva van.
- A legjobb eredmény elérése érdekében gondoskodjon róla, hogy a karkötő akkumulátorának töltöttsége 80% felett legyen, mielőtt GPS-szel követne nyomon egy 2 óránál hosszabb edzést. Rendszeresen szinkronizálja a Charge 4 eszközt a Fitbit alkalmazással, hogy csökkentse a GPS-műholdakhoz való csatlakozáshoz szükséges időt. Győződjön meg arról, hogy a helymeghatározó szolgáltatások be vannak kapcsolva.

További információk: help.fitbit.com.




A beépített GPS használata hatással van a karkötő akkumulátorának üzemidejére. Ha rendszeresen használja a GPS nyomkövetést, a Charge 4 akkumulátoros üzemideje körülbelül 4 nap.



Edzésbeállítások és parancsikonok személyre szabása

Testreszabhatja a karkötőn az egyes edzéstípusok különböző beállításait. A beállítások magukban foglalják az alábbiakat:

GPS	Útvonalának nyomon követése GPS használatával
Automatikus szüneteltetés	Automatikusan szünetelteti a futást, amikor leáll a mozgással
Futásészlelés	Kövesse nyomon a futásokat automatikusan, az Edzés alkalmazás megnyitása nélkül
Pulzusszámzóna figyelmeztetés	Figyelmeztetéseket kap, ha edzése során bizonyos pulzusszámzónákat ér el
Medencehosszúság	Állítsa be a medencéje hosszúságát
Mértékegység	Változtassa meg a medencehosszúság megadásához használt mértékegységet

1. Nyissa meg az Edzés alkalmazást  a Charge 4 karkötőn.
2. Görgessen ujjával az edzéstípusokon, amíg meg nem találja azt, amelyiket testre szeretné szabni.
3. Csúsztassa felfelé az ujját, majd csúsztassa felfelé az ujját a beállítások felsorolásán.
4. Érintse meg azt a beállítást, amelyiket változtatni szeretné.
5. Amikor elkészült, nyomja meg a gombot a visszatéréshez az edzés képernyőjére, és kezdje el az edzést.

Az edzések parancsikonjainak megváltoztatása vagy átrendezése az Edzés alkalmazásban:

1. A Fitbit alkalmazás Ma lapján  érintse meg a profilképét > Charge 4 csempe.
2. Érintse meg az **Edzések parancsikonjai** elemet.
 - Egy új edzésparancsikon hozzáadásához érintse meg a + ikont, és válasszon ki egy edzéstípust.
 - Egy edzésparancsikon eltávolításához csúsztassa ujját balra a parancsikonon.
 - Egy edzésparancsikonok sorrendjének megváltoztatásához érintse meg a **Szerkesztés** elemet (csak iPhone esetében), majd érintse meg és tartsa lenyomva a hamburger ikont , és vonszolja azt felfelé vagy lefelé.

Edzésösszesítő ellenőrzése


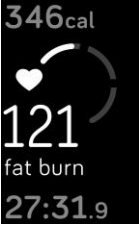

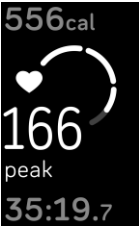
Az edzés befejezése után a Charge 4 statisztikai összefoglalót mutat.

További statisztikák és az edzésintenzitás-térkép (ha GPS-t használt) megtekintéséhez szinkronizálja a karkötőt, majd érintse meg a Fitbit alkalmazásban az Edzés csempét.

Pulzus ellenőrzése

A Charge 4 személyre szabja az Ön pulzusszámzónáit a pulzustartaléka felhasználásával, amely a maximális pulzusszáma és a nyugalmi pulzusszáma közötti különbség. A kiválasztott edzésintenzitás megcélzása érdekében ellenőrizze a pulzusszámát és a pulzusszámzónáját a karkötőjén edzés közben. A Charge 4 figyelmezteti, amikor belép egy pulzusszámzónába.

További információk: help.fitbit.com.

Ikron	Zóna	Számítás	Leírás
	Alsó zónák	A pulzustart alékának 40%-a alatt	A zsírégető zóna alatt van, a szíve lassabban ver. Ön most nyugalomban van.
	Zsírégető zóna	A pulzustartalékának 40 és 59%-a között	A zsírégető zónában van, valószínűleg valami mérsékelt mozgást végez, például élénk sétát. Bár emelkedhet a pulzusa és a légzésszáma, de továbbra is képes beszélgetést folytatni.
	Kardió zóna	A pulzustartalékának 60 és 84%-a között	A kardió zónában van, valószínűleg valami erőteljes mozgást végez, például fut vagy spinningel.
	Csúcszóna	A pulzustartalékának 85%-a fölött	A csúcszónában van, valószínűleg rövid idejű, intenzív mozgást végez, ami a teljesítményt és sebességet javítja, például sprintel vagy nagy intenzitású intervallummedzést végez.

Személyre szabott pulzusszámzónák

E három pulzusszámzóna helyett létrehozhat személyre szabott zónát a Fitbit alkalmazásban, ami egyedi pulzusszám-tartományt céloz meg.

További információk: help.fitbit.com.


Érdemljen ki aktívzóna perceket

Érdemljen ki aktívzóna perceket a zsírégető, a kardió vagy csúcshónában eltöltött időért. Az idő maximalizálásának elősegítése érdekében minden, a kardió- vagy a csúcshónában eltöltött percért 2 aktívzóna percet szerez. A pulzusszámzónák személyre szabottak az Ön edzettségi állapota és kora szerint.

1 perc a zsírégető zónában = 1 aktívzóna perc

1 perc a kardió vagy a csúcshónában = 2 aktívzóna perc. A Charge 4 kétféle

módon figyelmezteti Önt az aktívzóna percekre.

- Néhány pillanattal azután, hogy átlép egy másik pulzusszámzónába az Edzés alkalmazásban,  hogy Ön tudja, mennyire keményen dolgozik. Az eszköz rezgéseinek száma jelzi, hogy melyik zónában tartózkodik:

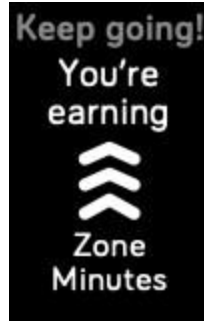
1 rezgés = zsírégető zóna

2 rezgés = kardió zóna

3 rezgés = csúcshóna



- 7 perccel azután, hogy a nap folyamán belép egy pulzusszám-zónába (például élénk séta közben)



További információk: help.fitbit.com.

Tevékenység megosztása

Az edzés végeztével szinkronizálja karkötőjét a Fitbit alkalmazással, hogy megoszthassa tevékenységét barátaival és családjával.

További információk: help.fitbit.com.


Kardió-fitness pontszámának megtekintése

Tekintse meg a Fitbit alkalmazásban az Ön átfogó szív-érrendszeri fitnessállapotát. Nézze meg a kardiófitness pontszámát és a kardiófitness szintjét, amely megmutatja Önről, hogy hogyan viszonyul kortársaihoz.

A Fitbit alkalmazásban érintse meg a pulzusszám csempét, és csúsztassa el balra ujját a részletes kardió-fitness statisztikái megtekintéséhez.

További információk: help.fitbit.com.

Íranyítsa a zenét a Spotify alkalmazással

A Charge 4 eszköz Spotify-Connect & Control alkalmazásával  irányíthatja a Spotify szolgáltatást a telefonján, számítógépén vagy más Spotify Connect eszközön. Navigáljon a lejátszási listák között, lájkoljon dalokat, és váltson eszközök között a karkötő segítségével. Vegye figyelembe, hogy jelenleg a Spotify-Connect & Control alkalmazás csak a párosított eszközén lejátszott zenét vezérli, tehát eszközének a közelben kell lennie, és csatlakoznia kell az internethez. Az alkalmazás használatához Spotify Premium előfizetésre van szüksége. További információk a Spotify Premium szolgáltatásról: spotify.com.

Útmutatásért lásd: help.fitbit.com.

Fitbit Pay

A Charge 4 egy beépített NFC-chipet tartalmaz, amely lehetővé teszi hitel- és betéti kártyáinak a karkötőn való használatát.


Használja hitel- és betéti kártyáit

Állítsa be a Fitbit Pay szolgáltatást a Fitbit alkalmazás Tárca részében, és használja karkötőjét vásárláshoz olyan üzletekben, amelyek elfogadják érintés nélküli fizetést.

Partnerlistánk folyamatosan bővül elfogadóhelyekkel és kártyakibocsátókkal. Tekintse meg, hogy bankkártyáját használhatja-e a Fitbit Pay szolgáltatással: fitbit.com/fitbit-pay/banks.

A Fitbit Pay beállítása

A Fitbit Pay használatához adjon hozzá legalább 1, valamely részt vevő bank által kibocsátott hitelkártyát vagy betéti kártyát a Fitbit alkalmazás Tárca részéhez. A Tárca segítségével bankkártyákat adhat hozzá és távolíthat el, alapértelmezett kártyát állíthat be a karkötőjéhez, szerkeszthet egy fizetési módot, és áttekintheti a legutóbbi vásárlásait.

1. A Fitbit alkalmazás Ma lapján  érintse meg a profilképét > Charge 4 csempe.
2. Érintse meg a **Tárca** csempét.
3. Bankkártya hozzáadásához kövesse a kijelzőn megjelenő utasításokat. Egyes esetekben bankja további igazolást is kérhet. Ha először ad hozzá kártyát, akkor a rendszer felkérheti egy 4 jegyű PIN-kód beállítására a karkötőhöz. Megjegyzendő, hogy a telefonján is engedélyezve kell lennie a jelszókódos védelemnek.
4. A bankkártya hozzáadása után kövesse a kijelzőn megjelenő utasításokat az értesítések bekapcsolásához a telefonján (ha még nem tette volna ezt meg), a beállítások befejezéséhez.

Akár 5 bankkártyát rendelhet hozzá a Tárcahoz, és kiválaszthatja, hogy melyik kártyát teszi alapértelmezett fizetési opcióvá a karkötőn.

Vásárlások

Vásároljon a Fitbit Pay használatával bármely üzletben, amely elfogad érintés nélküli fizetést. Annak megállapításához, hogy az üzlet elfogadja-e a Fitbit Pay fizetést, keresse az alábbi szimbólumot a fizetőterminálon:



Minden ügyfelünk esetében, az ausztráliai ügyfelek kivételével:

1. Amikor készen áll a fizetésre, nyomja meg a karkötő gombját, és tartsa benyomva 2 másodpercig.
2. Ha a rendszer kéri, írja be a karkötő négyjegyű PIN-kódját. Alapértelmezett kártyája megjelenik a kijelzőn.
3. Az alapértelmezett kártyájával történő fizetéshez tartsa közel csuklóját a fizetőterminálhoz. Másik kártyával történő fizetéshez érintse meg a kijelzőt, keresse ki a használni kívánt bankkártyát, és tartsa közel csuklóját a fizetőterminálhoz.

Ausztráliai ügyfeleink esetében:

1. Ha hitelkártyája vagy betéti kártyája egy ausztrál banktól származik, a fizetéshez tartsa karkötőjét közel a fizetőterminálhoz. Ha kártyája Ausztrálián kívüli bankból származik, vagy ha nem az alapértelmezett kártyájával kíván fizetni, akkor végezze el a fenti szakasz 1-3 lépéseit.
2. Ha a rendszer kéri, írja be a karkötő négyjegyű PIN-kódját.
3. Ha a vásárlás összege meghaladja a 100 AUD értéket, kövesse a fizetőterminálon megjelenő utasításokat. Ha a rendszer PIN-kód megadását kéri, a bankkártya PIN-kódját írja be (ne a karkötőjét).

Sikeres fizetést követően rezeg a nyomkövető, és megerősítést lát a kijelzőn.

Ha a fizetőterminál nem ismeri fel a Fitbit Pay szolgáltatást, ellenőrizze, hogy a karkötő számlapja a leolvasó közelében van-e, és hogy a pénztáros tudja-e, hogy Ön érintés nélküli fizetést használ.

A nagyobb biztonság érdekében a Fitbit Pay használatához a csuklóján kell viselnie a Charge 4 karkötőt.

További információk: help.fitbit.com.

Az alapértelmezett kártya megváltoztatása

1. A Fitbit alkalmazás Ma lapján  érintse meg a profilképét > Charge 4 csempe.
2. Érintse meg a **Tárca** csempét.
3. Keresse ki az alapértelmezettként használni kívánt kártyát.
4. Érintse meg a **Beállítás alapértelmezettként a Charge 4 eszközön** elemet.

Utazási díj fizetése

Felzálláskor és leszálláskor a Fitbit Pay használatával kezelje a közlekedési eszközök leolvasóit, amelyek elfogadják az érintés nélküli hitel- vagy betéti kártyás fizetéseket. A karkötővel történő fizetéshez kövesse a „[Használja hitel- és betéti kártyáit](#)” cím alatt, a [43. oldalon felsorolt lépéseket](#).

Felzálláskor és leszálláskor ugyanazzal a kártyával fizessen a Fitbit karkötővel, amikor megérinti a közlekedési eszköz leolvasóját. Az utazás megkezdése előtt gondoskodjon róla, hogy az eszköz

akkumulátora fel legyen töltve.

Frissítés, újraindítás és törlés

Ismerje meg, hogyan frissítse, indítsa újra, és törölje a Charge 4 eszközt.

A Charge 4 frissítése

Frissítse karkötőjét, hogy hozzájusson a legújabb funkciófejlesztésekhez és termékfrissítésekhez.

Rendszeresen szinkronizálja a Charge 4 eszközt a Fitbit alkalmazással, és a Fitbit alkalmazást futtassa a háttérben a telefonján, ami lehetővé teszi a firmware frissítés egy kis részének letöltését a karkötőbe minden egyes szinkronizáláskor. Lehetséges, hogy módosítania kell telefonja beállításait, hogy a Fitbit alkalmazás a háttérben futhasson.

Amikor egy frissítés telepítésre kész, egy értesítés jelenik meg a Fitbit alkalmazásban. A frissítés elindítása után egy folyamatjelző sáv jelenik meg a Charge 4 kijelzőjén és a Fitbit alkalmazásban, miközben a frissítés letöltődik majd települ. A frissítés során tartsa a karkötőt és a telefont egymáshoz közel.


Megjegyzés: A Charge 4 frissítéséhez a karkötő akkumulátorának legalább 50%-ra fel kell lennie töltve. A Charge 4 frissítése megterhelheti az akkumulátort. Javasoljuk, hogy a karkötőt

csatlakoztassa a töltőre a frissítés megkezdése előtt.

További információk: help.fitbit.com.

A Charge 4 újraindítása

Ha nem tudja szinkronizálni a Charge 4 eszközt, vagy problémái vannak a statisztikák követésével, indítsa újra a karkötőt a csuklójáról:

Nyissa meg a Beállítások alkalmazást  és érintse meg a **Név jegy > Eszköz újraindítása** elemet. Ha a Charge 4 nem reagál:

1. Csatlakoztassa a Charge 4 eszközt a töltőkábelre. Útmutatásért lásd: „A karkötő feltöltése”, a 7. oldalon.
2. Nyomja meg a karkötő gombját, és tartsa benyomva 8 másodpercig. Engedje fel a gombot. Amikor egy mosolygó arcot mutat és rezeg a Charge 4, akkor újraindult a karkötő.


Az eszköz újraindításakor nem törlődik semmi adat.

A Charge 4 hátulján van egy kis furat (a magasságmérő érzékelő). Ne kísérelje meg újraindítani az eszközt azáltal, hogy bármilyen tárgyat, például gemkapcsot dug bele ebbe a lyukba, mert azzal

károsíthatja a karkötőjét.

A Charge 4 törlése

Ha másik személynek szeretné átadni a Charge 4-et, vagy vissza szeretné küldeni, először törölje személyes adatait:

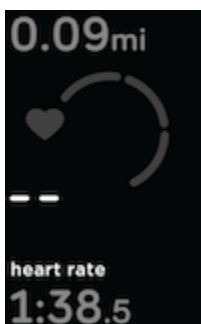
1. Nyissa meg a Charge 4 Beállítások alkalmazását  > **Névjegy** > **Felhasználói adatok törlése**.
2. Csúsztassa ujját felfelé, és érintse meg a pipa ikont az adatai törléséhez.

Hibaelhárítás

Ha a Charge 4 nem működik megfelelően, olvassa el az alábbi hibaelhárítási lépéseket. További információért látogasson el a help.fitbit.com weboldalra.

Nem érkezik pulzusjel

A Charge 4 folyamatosan nyomon követi a pulzusát, edzés közben és az egész nap során. Ha a karkötő pulzusszám-érzékelőjének nehézséget okoz a jel észlelése, szaggatott vonal jelenik meg.



Ha az eszköz nem észlel pulzusjelet, először ellenőrizze, hogy a pulzusszámkövetés be van-e kapcsolva az eszköz Beállítások alkalmazásában. Ezután ellenőrizze, hogy karkötőjét megfelelően viseli-e: mozgassa csuklóján akár feljebb, akár lejjebb, illetve húzza meg jobban vagy lazítsa meg a szíjat. A Charge 4 karkötőnek hozzá kell érnie a bőréhez.

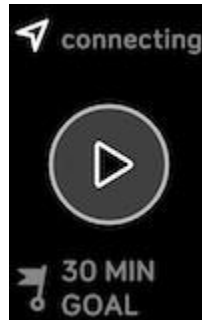
Miután rövid ideig egyenesen és mozdulatlanul tartotta a karját, újra látnia kell a pulzusszámát.

További információk: help.fitbit.com.

Nem érkezik GPS-jel

A környezeti tényezők, köztük a magas épületek, a sűrű erdő, a meredek hegyek és még a vastag felhőtakaró is akadályozhatják karkötőjének GPS-műholdakhoz való csatlakozási képességét. Ha a karkötő edzés közben GPS-jelet keres, akkor a „csatlakozás”

szöveget látja a kijelző felső részén. Ha nem sikerül a Charge 4 eszköz GPS-műholdhoz való csatlakozása 10 perc alatt, akkor a karkötő befejezi a próbálkozást a legközelebbi GPS-alapú edzés kezdetéig.



A legjobb eredmény érdekében várja meg, amíg a Charge 4 jelet talál, mielőtt nekifogna az edzésnek.

Egyéb problémák

Ha a következő problémák bármelyike merülne fel, indítsa újra az eszközt:

- Nem szinkronizál.
- Nem reagál érintésre, ujjcsúsztatásra vagy gombnyomásra.
- Nem rögzíti a lépésszámot vagy más adatot.

Az útmutatást lásd a „Charge 4 újraindítása” címen, a 46. oldalon, hogy hogyan kell újraindítani a karkötőt. További információ vagy kapcsolat az ügyfélszolgálattal: help.fitbit.com.

Általános információk és műszaki adatok

Érzékelők

A Fitbit Charge 4 a következő érzékelőket és motorokat tartalmazza:

- MEMS 3-tengelyes gyorsulásmérő, amely a mozgási mintákat követi nyomon
- Magasságmérő, amely nyomon követi a magasság változásait
- GPS-vevő, amely nyomon követi az Ön helyzetét edzés közben
- Optikai pulzusmérő
- Rezgetőmotor

Anyagok

A Charge 4 háza műanyag. A Charge 4 klasszikus szíja rugalmas, tartós elasztomer anyagból készül, amely hasonló sok más sportórához használható, és sebészeti minőségű rozsdamentes acél csatot tartalmaz.

Vezeték nélküli technológia

A Charge 4 Bluetooth 4.0 rádió adó-vevőt és NFC chipet tartalmaz.

Haptikus visszajelzés

A Charge 4 rezgetőmotort tartalmaz riasztásokhoz, célokhoz, értesítésekhez, emlékeztetőkhez és alkalmazásokhoz.

Akkumulátor

A Charge 4 egy újratölthető lítium-polimer akkumulátort tartalmaz.

Memória

A Charge 4 az Ön adatait, ideértve a napi statisztikákat, az alvási információkat és az edzéselőzményeket 7 napig tárolja. Szinkronizálja karkötőjét a Fitbit alkalmazással, hogy hozzáférjen a korábbi előzményi adatokhoz.

Kijelző

A Charge 4 PMOLED kijelzővel rendelkezik.

Szíjméret

Alább láthatók a szíjméretek. Vegye figyelembe, hogy a külön kapható kiegészítő szíjak enyhén eltérhetnek.

Kis méretű szíj	5,5 – 7,1 hüvelyk (140 mm – 180 mm) közötti csuklókörfogathoz illeszkedik.
Nagy szíj	7,1 – 8,7 hüvelyk (180 mm – 220 mm) közötti csuklókörfogathoz illeszkedik.

Környezeti feltételek

Működési hőmérséklet	14 °F és 104 °F között (–10 °C és 40 °C között)
Hőmérséklet, amikor nem működik az eszköz	–4 °F és 14 °F között (–20 °C és –10 °C között) 104 °F és 140 °F között (40 °C és 60 °C között)
Tárolási hőmérséklet 6 hónapig	–4 °F és 95 °F között (–20 °C és 35 °C között)
Vízállóság	50 méterig vízálló
Maximális működési magasság	28.000 láb (8534 m)

Tudjon meg többet

A help.fitbit.com webhelyen további információt talál karkötőjéről és arról, hogy a Fitbit alkalmazásban hogyan követheti nyomon haladását, és hogyan alakíthat ki egészséges szokásokat a Fitbit Premium segítségével.

Visszaváltás és garancia

Tájékoztatót talál a garanciáról és a fitbit.com visszaváltási szabályairól [webhelyünkön](#).

Szabályozási és biztonsági információk

Megjegyzés a felhasználó számára: Bizonyos régiók szabályozási információi megtekinthetők az eszközén is. A tartalom megtekintése:

Beállítások > Névjegy > Szabályozási információk

Amerikai Egyesült Államok: FCC (Federal Communications Commission, Szövetségi Kommunikációs Bizottság) nyilatkozat

FB417 modell

FCC-azonosító: XRAFB417

Megjegyzés a felhasználó számára: Az FCC-azonosító megtekinthető az eszközén is. A tartalom megtekintése:

Beállítások > Névjegy > Szabályozási információk

Szállítói megfelelőségi nyilatkozat

Egyedi azonosító FB417

Felelős fél – USA elérhetőség

199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
Egyesült Államok
877-623-4997

FCC megfelelőségi nyilatkozat (a 15. rész hatálya alá tartozó termékekre vonatkozóan)

Ez az eszköz megfelel az FCC-szabályzat 15. részében foglaltaknak.

Az eszköz üzemeltetése során az alábbi két feltételnek kell teljesülnie:

1. Az eszköz nem okozhat káros interferenciát, illetve
2. az eszköznek fogadnia kell minden beérkező interferenciát, beleértve a készülék nem kívánt működését okozó interferenciákat is.

FCC figyelmeztetés

A megfelelőségért felelős fél kifejezett hozzájárulása nélkül történt változtatások és módosítások azt eredményezhetik, hogy megszűnik a felhasználó jogosultsága az eszköz üzemeltetésére.

Megjegyzés: A készülék tesztelésen esett át, melynek során megfelelt a B osztályú digitális eszközökre vonatkozó, az FCC szabályzat 15. részében meghatározott határértékeknek. Ezek a határértékek úgy lettek kialakítva, hogy ésszerű védelmet nyújtsanak a káros interferencia ellen, mikor a készüléket lakókörnyezetben üzemeltetik. Ez a készülék rádiófrekvenciás energiát hoz létre, használ és sugározhat, és ha nem a használati útmutatónak megfelelően telepítik illetve használják, káros interferenciát okozhat a rádiós kommunikációban. Ugyanakkor nincs arra garancia, hogy egy adott telepítés esetén nem lép fel interferencia. Amennyiben a készülék káros interferenciát okoz a rádiós illetve televíziós vételben – ez a készülék ki- és bekapcsolásával megállapítható –, a felhasználónak a következő lépéseket – egyet vagy többet – javasoljuk az interferencia kiküszöbölésére:

- Forgassa el vagy helyezze át a vételre szolgáló antennát.
- Növelje a berendezés és a vevőkészülék közötti távolságot.
- A készüléket olyan csatlakozóaljzatba csatlakoztassa, mely a vevőkészülék által használt csatlakozóaljzattól eltérő áramkörön található.
- Kérje a kereskedő, vagy egy tapasztalt rádió- vagy televíziószerelő segítségét.

Az eszköz megfelel a nyilvános, nem ellenőrzött helyen rádiófrekvenciának való kitettségre vonatkozó FCC követelményeknek.

Kanada: IC (Industry Canada, kanadai megfelelőségi) nyilatkozat

FB417 modell

IC: 8542A-FB417

Megjegyzés a felhasználó számára: Az IC-azonosító megtekinthető az eszközén is. A tartalom megtekintése:

Beállítások > Névjegy > Szabályozási információk

**Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil.
Pour voir le contenu:**

Paramètres> À propos> Informations réglementaires

Az eszköz megfelel a nyilvános, nem ellenőrzött helyen rádiófrekvenciának való kitettségre vonatkozó IC követelményeknek.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC figyelmeztetés angol/francia nyelvű felhasználók számára az RSS GEN aktuális kiadásának megfelelően: Az eszköz megfelel az Industry Canada engedélyhez nem kötött eszközökre vonatkozó RSS szabványának/szabványainak.

Az eszköz üzemeltetése során az alábbi két feltételnek kell teljesülnie:

1. az eszköz nem okozhat interferenciát, illetve
2. az eszköznek fogadnia kell minden beérkező interferenciát, beleértve a készülék nem kívánt működését okozó interferenciákat is.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

Európai Unió (EU)

Egyszerűsített EU megfelelési nyilatkozat

A Fitbit, Inc. kijelenti, hogy az FB417 modell típusú rádióberendezés megfelel a 2014/53/EU irányelvnek. Az EU megfelelési nyilatkozat teljes szövege elérhető itt: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätytypen Modell FB417 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB417 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB417 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB417 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety

IP-besorolás

Az FB417 modell vízállósága IPX8 besorolású az IEC 60529 szabvány szerint, 50 méter mélységig.

Az FB417 modell IP6X porbejutási besorolású az IEC 60529 szabvány szerint, ami azt jelzi, hogy az eszköz porvédett kialakítású.

Kérjük, olvassa el ennek a szakasznak az elejét, ahol útmutatást kap arról, hogyan férhet hozzá a termék IP-besorolásához.

Argentina

CNC COMISIÓN NACIONAL
DE COMUNICACIONES **C-24492**

Ausztrália és Új-Zéland



Fehéroroszország



Vámunió



Kína

Megjegyzés a felhasználó számára: A szabályozási információk megtekinthetők az eszközén is. Útmutató a tartalom megtekintéséhez a menüből:

Beállítások > Névjegy > Szabályozási információk

Kínai RoHS 部

件名称

有毒和危险品

Alkatrész neve

Mérgező és veszélyes anyagok vagy elemek

多溴化二苯
醚

FB417 modell

铅
(Pb)

水银
(Hg)

镉
(Cd)

六价铬
(Cr(VI))

多溴化苯
(PBB)

(PBDE)

表带和表扣

(Szíj és
csat)

0

0

0

0

0

0

电子

(Elektronika)

--

0

0

0

0

0

电池

(Akkumulátor)

0

0

0

0

0

0

充电线

(Töltő-
kábel)

0

0

0

0

0

0

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

O = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572规定的限量要求以下 (azt jelzi, hogy az alkatrész összes homogén anyagának mérgező- és veszélyesanyag-tartalma alatta marad a GB/T 26572 előírás által megszabott koncentrációs határértékeknek).

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572规定的限量要求 (azt jelzi, hogy az alkatrész legalább egy homogén anyagának mérgező- és veszélyesanyag-tartalma meghaladja a GB/T 26572 előírás által megszabott koncentrációs határértéket).



CMIIT ID 2020DJ2069

Frekvenciasáv: 2400 – 2483,5 MHz

Adóteljesítmény: Max EIRP, -1,77 dBm

Igénybe vett sávzélesség: BLE: 2 MHz-es

Modulációs rendszer: BLE: GFSK, NFC: ASK

CIIT ID feltüntetve: A csomagoláson és az eszköz elektronikus címkéjén

India

Megjegyzés a felhasználó számára: Ennek a régióknak a szabályozási információi megtekinthetők az eszközén is. A tartalom megtekintése:

Beállítások > Névjegy > Szabályozási információk

Indonézia

66247/SDPPI/2020 3788

Izrael

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא . 51-71973
אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

Japán

Megjegyzés a felhasználó számára: Ennek a régióknak a szabályozási információi megtekinthetők az eszközén is. A tartalom megtekintése:

Beállítások > Névjegy > Szabályozási információk



R 201-200103

Mexikó



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Morocco



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 22416 ANRT 2020 Date
d'agrément: 24/01/2020

Nigéria

Ennek a kommunikációs berendezésnek a csatlakoztatását és használatát a nigériai Kommunikációs Bizottság engedélyezte.

Omán

TRA/TA-R/8940/20

D090258

Fülöp-szigetek



Tajvan

用戶注意：某些地區的法規內容也可以在您的設備上查看。要查看內容： 設置 > 關於 > 法規信息

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Fordítás:

Megjegyzés a felhasználó számára: Ennek a régiónak a szabályozási információi megtekinthetők az eszközén is. A tartalom megtekintése:

Beállítások > Névjegy > Szabályozási információk

12. cikk

Engedély nélkül minden vállalat, vállalkozás és felhasználó számára tiltott a hitelesített alacsony energiájú rádiófrekvenciás elektromos berendezések eredeti kivitelének frekvenciamódosítása, annak teljesítménynövelése, valamint jellemzőinek és funkcióinak megváltoztatása.

14. cikk

Az alacsony energiájú rádiófrekvenciás elektromos berendezések használata nem befolyásolhatja a navigáció biztonságát, és nem zavarhatja a törvényes kommunikációt, és ha zavarok merülnek fel, a szolgáltatás felfüggesztendő a hiba kijavításáig és az interferencia megszűnéséig. A fent említett törvényes kommunikáció alatt a távközlési törvények és előírások szerint működtetett vezeték nélküli távközlés értendő. Az alacsony energiájú rádiófrekvenciás elektromos berendezéseknek el kell viselniük a törvényes kommunikációban vagy ipari és tudományos alkalmazásokban használt elektromos sugárzású gépek és berendezések interferenciáit.

電池警語:

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及 / 或受傷的風險。

- 請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。
- 請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。
- 請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。
- 請勿使用尖銳物品取出電池。

Fordítás:

Akkumulátorra vonatkozó figyelmeztetés:

Ez az eszköz lítium-ion akkumulátort használ.

A következő útmutatások be nem tartása esetén a készülékben lévő lítium-ion akkumulátor élettartama lerövidülhet, illetve fennáll a készülék károsodásának, tűznek, vegyi égésnek, elektrolitszivárgásnak és/vagy személyi sérülésnek a veszélye.

- Ne szerelje szét, ne lyukassza ki, és ne rongálja meg az eszközt vagy az akkumulátort.
- Ne szerelje ki, és ne is próbálja kiszerezni a felhasználó által nem cserélhető akkumulátort.
- Ne tegye ki lángoknak, robbanásnak vagy más veszélyeknek az akkumulátort.
- Ne használjon éles tárgyat az elem kiszéréséhez.

Látáskárosodásra vonatkozó figyelmeztetés

使用過度恐傷害視力

警語

- 使用過度恐傷害視力

注意事項

- 使用30分鐘請休息10分鐘。

未滿2歲幼兒不看屏幕，2歲以上每天看屏幕不要超過1小時

Fordítás:

Figyelmeztetés:

A túlzott mértékű használat károsíthatja a látást!

Figyelem:

Minden 30 perc használat után tartson 10 perc szünetet.

Nem javasolt, hogy két év alatti gyermekek nézzék a kijelzőt. A kétéves vagy ennél nagyobb gyermekeknek nem ajánlatos napi egy óránál többet a kijelző előtt tölteniük.

Tajvan RoHS

設備名稱：無線活動跟踪器 型號(型式)：FB417						
Product Name: Wireless Activity Tracker 型號名稱 (Type) : FB417						
單元 單位	限用物質及其化學符號 限制物質及其化學符號					
	鉛 鉛 (鉛)	汞 水銀 (汞)	鎘 鎘 (光盤)	六價鉻 六 價鉻 (鉻 +6)	多溴聯苯 多 溴聯苯 (PBB)	多溴二苯醚 多溴二苯醚 (PBDE)
錶帶和表扣	0	0	0	0	0	0
電子	-	0	0	0	0	0
外殼	0	0	0	0	0	0
充電線	0	0	0	0	0	0
備考1. “超過0.1 wt%”及“超過0.01 wt%”係指限用物質之百分比含量超過百分含量基準值。 注1：“超過 0.1 wt%”和“超過 0.01 wt%”表示受限制物質 的百分比含量超過存在條件的參考百分比值。						
備考2. “0”係指指限用物質之百分比含量未超過百分比濃度基準值。 注2：“0”表示該受限物質的百分含量不 超過 存在的參考值的百分比。						
備考3. “-”係指該限制用物質為排除項目。 注3：“-”表示該限制物質符合豁免。						

Egyesült Arab Emírségek

TRA regisztrációs szám: ER78316/20

Kereskedő száma: DA35294/14

Vietnám



Zambia

ZMB / ZICTA / TA / 2020 / 2 / 44



Biztonsági nyilatkozat

Az eszköz megfelelőségét a következő EN szabványok szerint vizsgálták a biztonsági tanúsításhoz:
EN60950-1:2006 + A11:2009 + A1:2010 + A12:2011 + A2:2013 & EN62368-1:2014 + A11:2017.

©2020 Fitbit, Inc. Minden jog fenntartva. A Fitbit és a Fitbit logó a Fitbit védjegyei illetve bejegyzett védjegyei az Egyesült Államokban és más országokban. A Fitbit védjegyeinek teljesebb listája: <http://www.fitbit.com/legal/trademark-list>. Harmadik felek említett védjegyeinek tulajdonjogával azok tulajdonosai rendelkeznek.