



fitbit inspire™



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

2.0 MODELL

TARTALOM

Kezdés	5
Doboz tartalma.....	5
Az Inspire beállítása	6
Töltse fel az okosórát.....	6
Állítsa be a telefonjával vagy tabletjével.....	7
Állítsa be a Windows 10 PC-vel.....	8
Nézze meg az adatait a Fitbit app-on.....	8
Az Inspire viselete	10
Hordja az Inspire-t a csuklóján.....	10
Kapcsolja be a szíjat.....	10
Jobb vagy bal kezesség.....	12
Hordja az Inspire-t csipeszen.....	12
Csipesz felhelyezése.....	13
Szív cseréje	14
Szív eltávolítása.....	14
Szív rögzítése.....	14
Alapok	16
Az Inspire használata.....	16
Alapvető tudnivalók.....	16
Gyors beállítás.....	18
Az Inspire karbantartása.....	18
Az óra számlapjának megváltoztatása	19
Értesítések	20
Értesítések beállítása.....	20
Bejövő értesítések megtekintése.....	20
Értesítések kikapcsolása.....	21
Idő	22

Ébresztő beállítása.....	22
A riasztás elvetése vagy elhalasztása.....	23
A Timers app használata.....	24
Aktivitás és alvás.....	25
Tekintse meg a statisztikáit.....	25
Kövesse nyomon a napi tevékenységi célt.....	26
Válasszon célt.....	26
Kövesse nyomon óránkénti tevékenységét.....	26
Kövesse nyomon az edzését automatikusan.....	27
Kövesse nyomon az alvását.....	27
Állítson be cél alvást.....	27
Állítson be alvás emlékeztetőt.....	28
Tanulmányozza az alvási szokásait.....	28
Frissítés, újraindítás, törlés.....	29
Inspire Frissítés.....	29
Inspire Újraindítás.....	29
Inspire Törlés.....	30
Hibaelhárítás.....	31
Nem reagál az eszköz.....	31
Általános információk és specifikáció.....	32
Érzékelők.....	32
Anyagok.....	32
Kábel nélküli technológia.....	32
Haptikus visszajelzés.....	32
Akkumulátor.....	32
Memória.....	33
Kijelző.....	33
Szíj méret.....	33
Környezeti feltételek.....	33

Kezdés

A Fitbit Inspire egy tökéletes okosóra a mindennapokra, amely segít az egészséges szokások kialakításában. Szánjon egy pillanatot a teljes biztonsági információk áttekintésére a [fitbit.com/safety](https://www.fitbit.com/safety) oldalon. Az Inspire célja nem orvosi vagy tudományos adatok szolgáltatása.

Doboz tartalma

Az Ön Inspire doboza az alábbiakat tartalmazza:



Okosóra kis szíjjal (a szín és az anyag változhat)



Töltőkábel



További hosszú szíj (szín és anyag változhat)

Az Inspire levehető szíjak különféle színben és anyagban kaphatók, külön megvásárolhatók.

Az Inspire beállítása

A legjobb élmény érdekében használja a Fitbit alkalmazást iPhone és iPad készülékekhez vagy Android telefonokhoz. Az Inspire szolgáltatást a Windows 10 eszközökön is beállíthatja. Ha nincs kompatibilis telefonja vagy táblagépe, használjon egy Bluetooth-kompatibilis Windows 10 számítógépet. Ne feledje, hogy telefonra van szükség a hívások, szöveges, naptári és okostelefon-alkalmazások értesítéséhez.

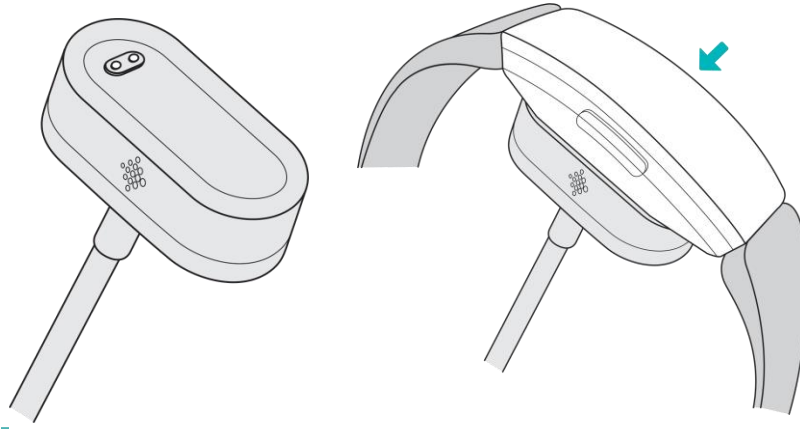
Fitbit-fiók létrehozásához a rendszer kéri a magasságát, súlyát és nemét, hogy kiszámítsa a lépéshosszát, és megbecsülje a távolságot, az anyagcserét és a kalóriát. Miután beállította a fiókját, keresztnéve, utóbbi kezdőbetűje és fotói láthatók a többi Fitbit felhasználó számára. Lehetősége van más információk megosztására, de a fiók létrehozásához megadott információk nagy része alapértelmezés szerint privát.

Okosóra töltése

A teljesen feltöltött Inspire akkumulátora akár 5 napig is bírja töltés nélkül. Az akkumulátor élettartama és a töltési ciklusok felhasználástól és egyéb tényezőktől függenek; a tényleges eredmények változnak.

Az Inspire töltése:

1. Csatlakoztassa a töltő kábelt a számítógép USB portjához vagy egy UL-tanúsítvánnyal rendelkező USB fali töltőhöz.
2. Tartsa a töltőkábel másik végét a készülék hátulján lévő csatlakozó közelében addig, amíg mágnesesen nem rögzül. Győződjön meg arról, hogy a töltőkábel csapjai egybeesnek az okosóra hátulján lévő porttal.




A teljes feltöltés körülbelül 1-2 órát vesz igénybe. Amíg az okosóra töltődik, nyomja meg a gombot, hogy ellenőrizze az akkumulátor töltöttségi szintjét. A teljesen feltöltött okosórán egy mosolygó akkumulátor ikon jelenik meg.

Beállítás a telefonjával vagy tabletjével

Az ingyenes Fitbit alkalmazás kompatibilis a legtöbb iPhone és iPad készülékkel, Android telefonokkal és Windows 10 eszközökkel. Ha nem biztos benne, hogy a Fitbit alkalmazás kompatibilis-e az eszközzel, keresse fel a fitbit.com/devices oldalt.

A kezdéshez:

1. Keresse meg a Fitbit alkalmazást az alábbi helyek egyikén, készüléktől függően.
 - | Apple App Store iPhone és iPad készülékekhez
 - | Google Play Store Android telefonokhoz
 - | Microsoft Store Windows 10 eszközökhöz
2. Telepítse az alkalmazást, és nyissa meg.
 - | Ha már van Fitbit fiókja, jelentkezzen be a fiókjába, és koppintson a fiók ikonjára  > **Set Up a Device**.
 - | Ha még nem rendelkezik Fitbit-fiókkal, érintse meg a Join Fitbit lehetőséget, válaszoljon meg minden kérdést Fitbit-fiók létrehozásához.
1. Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat az Inspire fiókjához történő kapcsolódáshoz.

Ha elkészült a telepítéssel, olvassa el az útmutatót, hogy többet megtudjon az új okosórájáról, majd fedezze fel a Fitbit alkalmazást.

Beállítás Windows 10 PC-vel

Ha nincs kompatibilis telefonja, beállíthatja és szinkronizálhatja az Inspire-t egy Bluetooth-képes Windows 10 PC-vel és a Fitbit alkalmazással.

A Fitbit alkalmazás letöltése számítógépéhez:

1. Kattintson a számítógép Start gombjára, és nyissa meg a Microsoft Store-t.
2. Keressen a "Fitbit app" kifejezésre. Miután megtalálta, kattintson a Free to download the app ikonra.
3. Kattintson a Microsoft-account-ra a meglévő Microsoft-fiókkal történő bejelentkezéshez. Ha még nincs fiókja a Microsoft-tal, kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat egy új fiók létrehozásához.
4. Nyissa meg az alkalmazást.
| Ha már van Fitbit fiókja, jelentkezzen be a fiókjába, és kattintson a fiók ikonjára  > **Set Up a Device**.
- Ha még nem rendelkezik Fitbit-fiókkal, érintse meg a Join Fitbit lehetőséget, válaszoljon meg minden kérdést a Fitbit-fiók létrehozásához.
1. Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat az Inspire fiókjához történő kapcsolódáshoz.

Ha elkészült a telepítéssel, olvassa el az útmutatót, hogy többet megtudjon az új okosórájáról, majd fedezze fel a Fitbit alkalmazást.

Nézze meg az adatait a Fitbit app-on

A Sync Inspire segítségével továbbíthatja adatait a Fitbit alkalmazásra, ahol megtekintheti tevékenységi és alvási adatait, naplózhatja étel.ital fogyasztását, részt vehet kihívásokban stb. A legjobb eredmény elérése érdekében tartsa bekapcsolva az egész napos szinkronizálást, hogy az Inspire rendszeresen szinkronizáljon az alkalmazással.

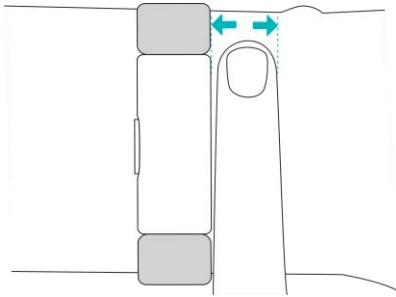
Ha kikapcsolja az egész napos szinkronizálást, azt javasoljuk, hogy szinkronizálja legalább egyszer. A Fitbit alkalmazás minden egyes megnyitásakor az Inspire automatikusan szinkronizálódik, amikor a közelben van. A Sync Now lehetőséget az alkalmazásban bármikor használhatja.

Az Inspire viselete

Hordhatja az Inspire-t a csuklóján vagy a csipesz-kiegészítővel (külön megvásárolható). Ha más méretű szíjat kell rögzítenie, vegye le a szíjat, vagy ha kiegészítő szíjat vásárolt, nézze meg a következő utasításokat a "[Szíj cseréje](#)" fejezetben.

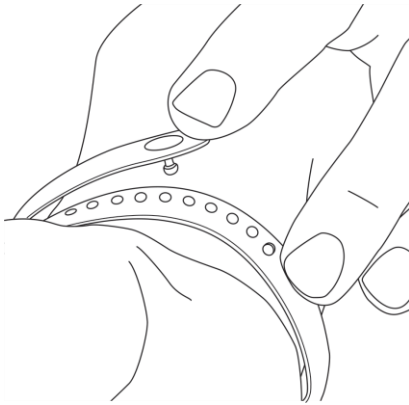
Hordja az Inspire okosórát a csuklóján

Rögzítse az Inspire okosórát a csuklójától egy ujjszélességre. Helyezze vissza a szíjat, majd rögzítse biztonságosan az okosórát a csuklóján. További információt keresse a "[Szíj cseréje](#)" fejezetben.

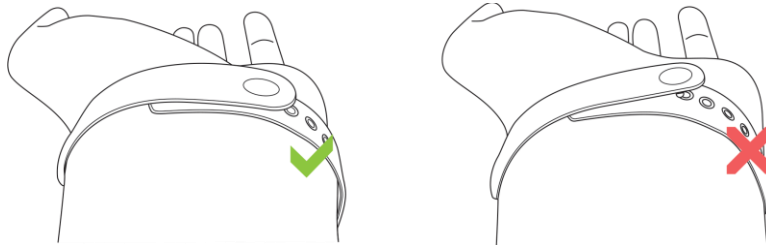
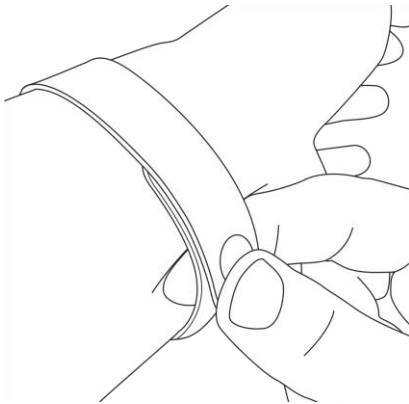


Rögzítse a szíjat

1. Ha korábban az Inspire okosórát csipesszel hordta, akkor változtassa meg az eszköz beállítását On Wrist módra. További információ: „Inspire használata” fejezetben.
2. Helyezze az Inspire okosórát a csuklójára.
3. Csúsztassa át a csuklópánt végét a hurkon.
4. Igazítsa a csuklópánt mindkét végét úgy, hogy azok közvetlenül átfedik egymást, és válassza ki azt a lyukat, amelyik a legjobban illeszkedik a csuklójára.



1. Egyik ujjával szorítsa a szíjat, a kapcsot pedig a másik ujjával nyomja bele az egyik lyukba amíg a helyére kattán. Ne viselje túl szorosan az okosórát.



Jobb-bal kezesség

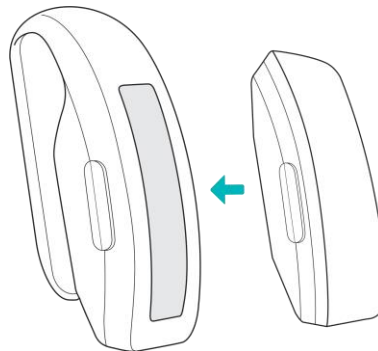
A nagyobb pontosság érdekében döntse el, hogy az Inspire okosórát a domináns vagy nem domináns kezén viseli-e. A domináns kéz az, amelyet íráshoz és étkezéshez használ. A Szíj beállítása fejezetben a nem domináns kezet veszik alapul. Ha a domináns kezén hordja az Inspire okosórát, módosítsa a Szíj beállítást a Fitbit alkalmazásban.

Az Inspire viselete csipesszel

Az Inspire okosórát hordhatja a ruhájához rögzítve is. Távolítsa el a csuklópántokat, majd helyezze az okosórát a csipeszre. További információkért olvassa el a "[Csuklópánt cseréje](#)" fejezetet.

Az Inspire okosóra csipeszre helyezése:

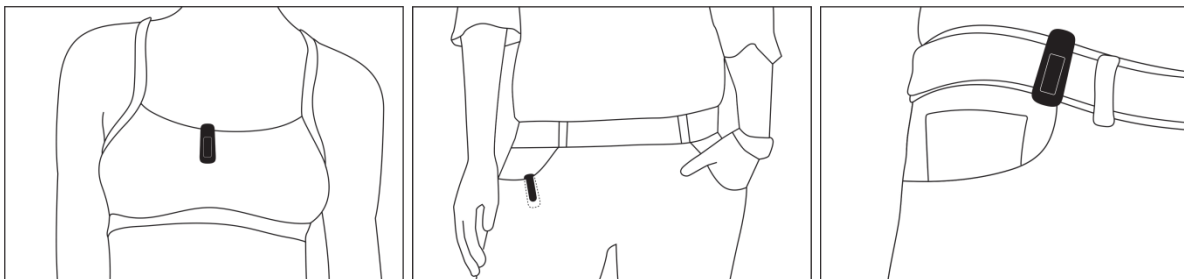
1. Ha korábban az Inspire-t a csuklóján viselte, akkor változtassa meg az eszköz beállítását On Clip módra. További információ: „Az Inspire használata” fejezetben.
2. Tartsa az okosórát úgy, hogy a képernyő felfelé nézzen, és a gomb bal oldalon legyen.
3. Tartsa a kapcsot úgy, hogy a nyílás felfelé nézzen, és bal oldalon legyen ahova a gombot lehet behelyezni.
4. Helyezze az okosóra tetejét a kapcsoló nyílásába, és mozgassa az okosóra alját a helyére. Az Inspire biztonságosan van rögzítve, ha a kapocs összes szélé síkban fekszik az okosórával szemben.



A csipesz felhelyezése

Viselje az Inspire-t a testén vagy annak közelében, a kijelzővel kifelé. Szorosan rögzítse a kapcsot az ingzsebhez, melltartóhoz, nadrágzsebhez, övhez vagy derékpánthoz. Próbálja ki néhány különböző helyet, hogy kitapasztalja, mi az Ön számára legkényelmesebb és biztonságosabb.

Ha bőrirritációt tapasztal, amikor az Inspire-t viseli a melltartón vagy a derékpánton, illessze rá a külső ruházatra, például az övre vagy a zsebre.



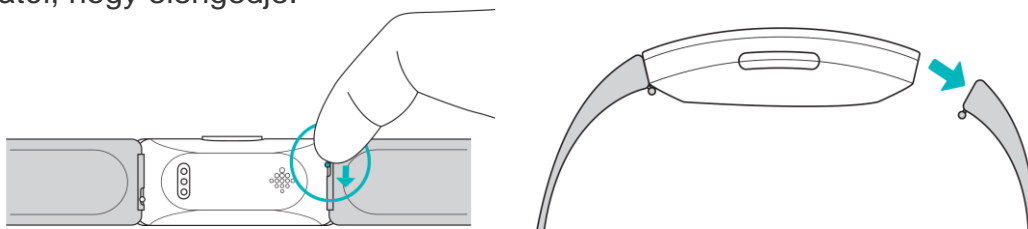
Cserélje le a szíjat

Az Inspire okosórához mellékelve van egy kicsi szíj és a dobozban található további nagy, alsó csuklópánt. Mind a felső, mind az alsó szíj cserélhető kiegészítő tartozékokkal, külön megvásárolható. A csuklópánt méréséhez lásd: "Csuklópánt mérete".

Szíj eltávolítása

A szíj eltávolításához:

1. Fordítsa meg az Inspire-t és keresse meg a gyorskioldó kart.
2. Miközben benyomja a gyorskioldó kart, óvatosan húzza el a csuklópántot az okosórától, hogy elengedje.

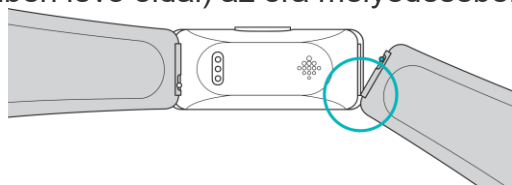


1. Ismétlje meg a másik oldalon is.

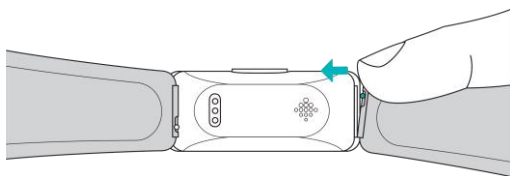
Szíj rögzítése

A szíj rögzítéséhez:

1. Helyezze a csuklópántot a kapcsokkal az okosóra tetejére. Csúsztassa a tűt (a gyorskioldó karral szemben lévő oldal) az óra mélyedésébe.



2. Miközben benyomja a gyorskioldó kart, csúsztassa a szíj másik végét a helyére.



3. Amikor a csap mindkét vége a helyén van, engedje fel a gyorskioldó kart.

Alapok

Tanulmányozza, hogyan lehet a legjobban használni az órát, ellenőrizni az akkumulátor töltöttségi szintjét, és hogyan kell karbantartani az órát.

Inspire használata

Az Inspire OLED érintőképernyővel és 1 gombbal rendelkezik.

Az Inspire használatához koppintson a képernyőre, felfelé vagy lefelé húzza, vagy nyomja meg a gombot. Az akkumulátor védelme érdekében az okosóra képernyője kikapcsol, ha nincs használatban.

Alapvető tudnivalók

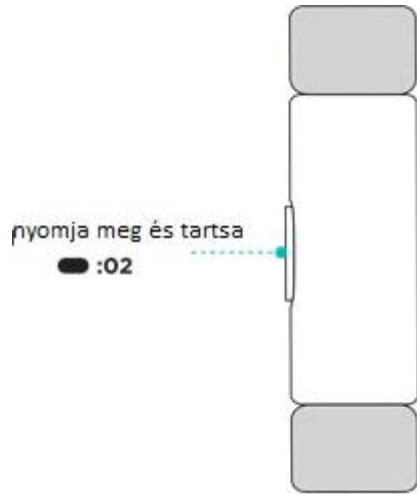
A kezdőképernyő az óra. Az órán:

- I Húzza lefelé, hogy az Inspire alkalmazásai között görgethessen. Egy alkalmazás megnyitásához húzza el, hogy megtalálja a keresett alkalmazást, és koppintson rá.
- I Húzza felfelé a napi statisztikák megtekintéséhez.



Gyors beállítás

Az egyes beállítások gyorsabb eléréséhez nyomja meg és tartsa lenyomva az Inspire gombot. Koppintson egy beállításra annak be- vagy kikapcsolásához. A beállítás kikapcsolásakor az ikon halványan jelenik meg, rajta egy vonal.



A kijelzőn:


- o Ellenőrizze az akkumulátor töltöttségi szintjét.
 - o Állítsa be a Screen Wake beállítást. Ha a Screen Wake beállítás be van kapcsolva, fordítsa a csuklóját maga felé, hogy bekapcsolja a képernyőt.
 - o Amikor a Notifications setting mód be van kapcsolva az Inspire értesítéseket jelenít meg a telefonjáról, ha a telefon a közelben van. További információ: „Értesítések” fejezetben.
- Állítsa be a On Wrist setting beállítást. Amikor az Inspire a csuklóján van, ellenőrizze hogy az óra az On Wrist módban van. Amikor az Inspire csipesszel van rögzítve, ellenőrizze, hogy az óra On Clip módban van.

Inspire karbantartás

Fontos az Inspire rendszeres tisztítása és karbantartása. További információkért lásd: [fitbit.com/productcare](https://www.fitbit.com/productcare).

Az óra számlapjának megváltoztatása

A Fitbit Clock Galéria számos óralapot kínál. Az óra számlapjának megváltoztatása:


1. A nyomkövető közelében, a Fitbit alkalmazás irányítópultján érintse meg a fiók ikont  > Inspire tile.
2. Nyomja meg **Clock Faces > All Clocks**.
3. Keresse meg a rendelkezésre álló óralapokat. Koppintson egy óraszámra a részletes nézet megjelenítéséhez.
4. Érintse meg a Select gombot az óra számlapjának kiválasztásához az Inspire-hez.

Értesítések

Az Inspire megjelenítheti telefonja hívás-, szöveges, naptári és alkalmazás-értesítéseit, hogy tájékoztassa Önt. Az értesítések fogadásához a telefonnak és az órának 30 lábon belül kell lennie egymástól.

Értesítések beállítása

Ellenőrizze, hogy a telefonon a Bluetooth be van-e kapcsolva, és hogy a telefon képes-e értesítések fogadására (gyakran a Settings> Notifications alatt található). Ezután állítsa be az értesítéseket:

1. A nyomkövető közelében, a Fitbit alkalmazás irányítópultján érintse meg a fiók ikont  > Inspire tile.
2. Nyomja meg a **Notifications** módot.
3. Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat az óra párosításához. Az Inspire megjelenik a telefonhoz csatlakoztatott Bluetooth-eszközök listájában. A hívás-, szöveges és naptári értesítések automatikusan bekapcsolódnak.
4. A telefonra telepített alkalmazások értesítéseinek bekapcsolása érdekében, ideértve a Fitbit és a WhatsApp applikációt, nyomja meg az **App Notifications-t** és kapcsolja be a látni kívánt értesítéseket.

Vegye figyelembe, hogy ha rendelkezik iPhone, iPad vagy Windows 10 eszközzel, az Inspire megjeleníti az összes szinkronizált naptár értesítéseit a Calendar app-hoz. Ha Android-telefonja van, az Inspire azokat a naptár értesítéseket jeleníti meg amelyeket a telepítés során kiválasztott.

További információért keresse fel a help.fitbit.com oldalt.

Bejövő értesítések megtekintése

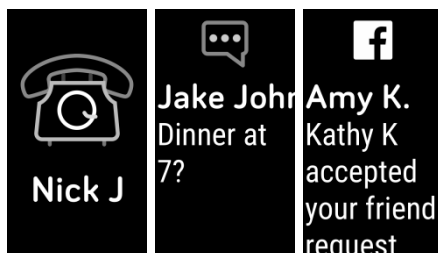
Amikor a telefon és az Inspire hatótávolságon belül van, értesítés esetén az óra rezeg:

- l Telefonhívások - a hívó fél neve vagy száma egyszer gördül végig. Az értesítés elutasításához nyomja meg a gombot.
- l Szöveges üzenetek - a feladó neve egyszer gördül végig az üzenet felett. Húzza felfelé a teljes üzenet elolvasásához.
- l Naptári riasztások - az esemény neve egyszer gördül végig az idő és a

hely alatt.

I Alkalmazás-értesítések - az alkalmazás vagy a feladó neve egyszer gördül végig az üzenet felett. Húzza felfelé a teljes üzenet elolvasásához.

Megjegyzés: A készülék megjeleníti az értesítés első 250 karakterét. Ellenőrizze telefonját a teljes üzenethez.




Értesítések kikapcsolása

Kapcsolja ki az összes értesítést az Inspire gyorsbeállításában, vagy kapcsolja ki az egyes értesítéseket a Fitbit alkalmazásban.

Az összes értesítés kikapcsolása:

1. Nyomja meg és tartsa lenyomva az óra gombját a gyors beállítás mód eléréséhez.
2. Nyomja meg a **Notifications módot** a kikapcsoláshoz.

Bizonyos értesítések kikapcsolása:


1. A Fitbit alkalmazás irányítópultján érintse meg a fiók ikont  > Inspire tile > **Notifications**.
2. Kapcsolja ki az értesítéseket, amelyeket már nem szeretne kapni az órára.
3. Az eszközbeállításokhoz való visszatéréshez érintse meg az Notifications> Inspire elemet a bal felső sarokban. Szinkronizálja az okosórát a módosítások mentéséhez.

Vegye figyelembe, hogy ha a Do Not Disturb beállítást használja, akkor addig nem kap értesítéseket amíg ki nem kapcsolja a beállítást.

Idő

A riasztások rezegek, hogy ébreszthessenek vagy emlékeztessenek a beállított időpontban. Állítson be akár 8 riasztást a hét egyszeri vagy több napján. Az eseményeket időmérővel is beállíthatja, vagy visszaszámlálót állíthat be.

Ébresztő beállítása

Állítsa be és törölje a riasztásokat a Fitbit alkalmazásban. A riasztások be- és kikapcsolása közvetlenül az Inspire Alarms app-on keresztül  végezhető.

További információért keresse fel a help.fitbit.com oldalt.



Riasztás elvetése vagy elhalasztása


Amikor riasztás abbamarad, a az óra rezeg.

A riasztás elvetéséhez nyomja meg a gombot. A riasztás 9 perces elhalasztásához húzza lefelé.

A riasztást annyiszor halaszthatja el, ahányszor csak akarja. Az Inspire automatikusan elhalasztási módba lép, ha egy percnél tovább figyelmen kívül hagyja a riasztást.



A Timers app használata

Stopper vagy idő visszaszámláló beállítható a Timers app  segítségével.

További információért keresse fel a help.fitbit.com oldalt.

Aktivitás és alvás

Az Inspire folyamatosan nyomon követi a statisztikák sokaságát, amikor visel az okosórát. Az adatok automatikusan szinkronizálódnak, amikor a Fitbit alkalmazás hatótávolságra van a nap folyamán.

Tekintse meg a statisztikáit

Húzza felfelé az óra felületét az okosórán, hogy megtekintse a napi statisztikákat, beleértve:

Core stats	Az aznap megtett lépések, az elégetett kalóriák, a megtett távolság és az aktív percek
Hourly steps	Az adott órában megtett lépések és az órák száma az óránkénti tevékenységi cél elérésénél (érintse meg a váltáshoz a statisztikák között)
Exercise	Azon napok száma, amikor teljesítette edzési célját az adott héten
Cycle track	Információ a menstruációs ciklus jelenlegi stádiumáról, ha alkalmazható
Sleep	Alvással töltött idő
Water	Az aznapi vízbevitel
Weight	A jelenlegi súly, az előrehaladás a kitűzött súly felé, vagy ha a súlya egészséges tartományba esik, és a célja a testsúly fenntartása

Ha egy célt tűz ki a Fitbit alkalmazásban, az óra jelzi a cél felé tett előrehaladását.



Megtalálhat minden előzményt és az okosóra által észlelt egyéb információkat a Fitbit alkalmazásban.

További információért keresse fel a help.fitbit.com oldalt.

Kövesse nyomon a napi tevékenységi célt

Az Inspire nyomon követi az Ön által választott napi tevékenységi cél felé tett előrehaladását. Amikor eléri a célt, az okosóra rezeg, és megünnepli az eredményét.

Válasszon célt

Tűzzön ki egy célt, amely segít Önnek megkezdeni egészséges és sportos

életmódját. Először a cél 10 000 lépés / nap. Válassza ki a lépések számának

növelését vagy csökkentését, vagy változtassa a célt aktív percre, megtett

távolságra vagy elégetett kalóriára.

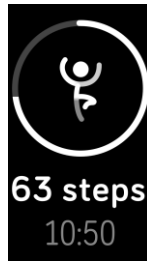
További információért keresse fel a help.fitbit.com oldalt.

Az Inspire segítségével kövesse nyomon a cél felé tett előrehaladást. További információt a [“Tekintse meg a statisztikáit”](#) fejezetben talál.

Kövesse nyomon óránkénti tevékenységét

Az Inspire segít egész nap aktív maradni azáltal, hogy nyomon követi az inaktív helyzetét, és emlékezteti a mozgásra.

Az emlékeztetők arra készítetik Önt, hogy óránként legalább 250 lépést tegyen. Rezgést érez, valamint emlékeztető jelenik meg a képernyőn 10 perccel a letelt óra előtt, ha még nem tett meg 250 lépést. Az emlékeztető után ha teljesíti a 250 cél lépést, egy másodperces vibrációt fog érezni, és gratuláló üzenetet fog kapni.



További információért keresse fel a help.fitbit.com oldalt.

Kövesse nyomon az edzését automatikusan

Az Inspire automatikusan felismeri és rögzíti a legalább 15 percig tartó mozgást - ideértve a futást, az ellipszis használatát és az úszást is -. Szinkronizálja a készüléket, hogy az edzéselőzményekben láthassa az alapvető statisztikáit az aktivitásáról.

További információért keresse fel a help.fitbit.com oldalt.

Kövesse nyomon az alvását

Viseljen az Inspire okosórát az ágyban, hogy automatikusan nyomon tudja követni az alvásidejét és az éjszakai aktivitását, hogy megértse az alvási mintákat. Az alvástatisztikák megtekintéséhez szinkronizálja az órát amikor felébred és ellenőrzi az alkalmazást.

További információért keresse fel a help.fitbit.com oldalt.

Állítson be cél alvást

A kezdéshez az alvási célja 8 óra alvás éjszakánként. Testreszabhatja ezt a célt az Ön igényei szerint.

További információért keresse fel a help.fitbit.com oldalt.

Állítson be alvás emlékeztetőt

A Fitbit alkalmazás javasolhatja az állandó alvási és ébrenléti idők beállítását, hogy javítsa az alvási ciklus konzisztenciáját. Választhat, hogy emlékezteti-e éjjel, amikor eljött az ideje, hogy aludni menjen.

További információért keresse fel a help.fitbit.com oldalt.

Tanulmányozza az alvási szokásait

Az Inspire számos alvási mutatót követ, többek között amikor lefekszik, mennyi ideig alszik, és mennyi ideig van ébren vagy alszik nyugtalanul. Kövesse nyomon az alvását az Inspire segítségével, és ellenőrizze a Fitbit alkalmazást az alvásmintái megtekintéséhez.

Frissítés, Újraindítás, Törlés

Tanulmányozza hogyan lehet frissíteni, újraindítani vagy törölni az Inspire-t.

Inspire Frissítés

Frissítse okosóráját, hogy megkapja a szolgáltatás legújabb fejlesztéseit és termékfrissítéseit.

Ha elérhető frissítés, egy értesítés jelenik meg a Fitbit alkalmazásban. A frissítés elindítása után egy folyamatjelző sáv jelenik meg az Inspire-n és a Fitbit alkalmazásban, amíg a frissítés be nem fejeződik. Tartsa az órát és a telefont közel egymáshoz a frissítés során.

Megjegyzés: Az Inspire frissítése néhány percet vesz igénybe, és az akkumulátort igénybe veheti. Javasoljuk, hogy az okosórát csatlakoztassa a töltőre a frissítés megkezdése előtt.

További információért keresse fel a help.fitbit.com oldalt.

Inspire Újraindítás

Ha nem tudja szinkronizálni az Inspire-t, nem látja a statisztikákat, vagy ha az óra nem válaszol, indítsa újra az eszközt:

- 1.Csatlakoztassa az Inspire-t a töltőkábelhez. Útmutatásért lásd: „Az óra feltöltése” fejezetben.
- 2.Tartsa lenyomva a gombot 5 másodpercig. Engedje el a gombot. Amikor mosolygó arcot lát, és az Inspire rezeg, az okosóra újraindult.
- 3.Az okosóra újraindítása újraindítja az eszközt, de nem törli az adatokat.

Inspire Törlése

Ha másik személynek szeretné adni az Inspire-t, vagy vissza szeretné adni, akkor először törölje személyes adatait:

1. Az Inspire-nél nyissa meg a Settings app > **Clear User Data**.
2. Amikor a program kéri, nyomja meg 3 másodpercre a képernyőt, majd engedje fel. Amikor az Inspire rezeg, és megjelenik az óra képernyő, az adatok törlődnek.

Hibaelhárítás

Ha az Inspire nem működik megfelelően, olvassa el az alábbi hibaelhárítási lépéseket.

További információért keresse fel a help.fitbit.com oldalt.

Nem reagál az eszköz

Ha a következő problémák valamelyikét tapasztalja, indítsa újra a készüléket:

- ▮ Nem szinkronizál
- ▮ Nem reagál érintésre, koppintásra, gomb megnyomása.
- ▮ Nem követi a lépéseket és egyéb adatokat.

Nézze meg az "[Inspire Újraindítása](#)" fejezetben az utasításokat az Inspire

újraindítása érdekében. További információt vagy az ügyfélszolgálat

elérhetőségét a help.fitbit.com weboldalon megtalálja

Általános információ és specifikáció

Érzékelők

A Fitbit Inspire tartalmaz egy MEMS 3 tengelyes gyorsulásmérőt, amely követi a mozgási mintákat.

Anyagok

Az Inspire ház műanyagból készül. Az Inspire klasszikus szíja rugalmas, tartós elasztomer anyagból készül, amely hasonló a többi sportóra szíjához, a kapocs pedig eloxált alumíniumból készül. Míg az eloxált alumínium nyomokban nikkelt tartalmaz, amely allergiás reakciót válthat ki nikkelérzékeny személyeknél, a Fitbit termékekben a nikkelmennyiség megfelel az Európai Unió szigorú nikkel-irányelvének.

Kábelnélküli technológia

Az Inspire tartalmaz egy Bluetooth 4.0 rádió adó-vevőt.

Haptikus visszajelzés

Az Inspire vibrációs motort tartalmaz a riasztásokhoz, célokhoz, értesítésekhez és emlékeztetőkhez.

Akkumulátor

Az Inspire újratölthető lítium-polimer akkumulátort tartalmaz.

Memória

Az Inspire 7 napig tárolja az Ön adatait, ideértve a napi statisztikákat, az alvási információkat és a testmozgás előzményeit. Szinkronizálja az óráját a Fitbit alkalmazással az előző adatok eléréséhez. A legjobb eredmény elérése érdekében ellenőrizze, hogy a teljes napi szinkronizálás be van-e kapcsolva.

Kijelző

Az Inspire OLED kijelzővel rendelkezik.

Csuklópánt méret

A csuklópánt méretét az alábbiakban láthatja. Vegye figyelembe, hogy a külön megvásárolható kiegészítő szíjak kissé eltérhetnek.

Kis csuklópánt	5.5 - 7.1 inches (140 mm - 180 mm) kerületű csuklóra
Nagy csuklópánt	7.1 - 8.7 inches (180 mm - 220 mm) kerületű csuklóra

Környezeti feltételek

Üzemi hőmérséklet	14° to 113° F (-10° to 45° C)
Az alábbi hőmérsékleten nem használható	-4° to 14° F (-20° to -10° C) 113° to 140°F (45° to 60° C)
Vízálló	Vízálló 50 méterig
Az alábbi magasságig használható	28,000 feet (8,534 m)

További információk

Ha szeretne többet megtudni az okosóráról és a kezelőfelületről, látogasson el a következő webhelyre: help.fitbit.com.

