



fitbit ace 3

Használati útmutató



Tartalomjegyzék

03. ELSŐ LÉPÉSEK

04. AZ ACE 3 HASZNÁLATA

- 05. Alapvető tudnivalók
- 06. Navigáció
- 06. Napi célkitűzés
- 07. Alvási és lefekvési üzenetek
- 07. Néma riasztások
- 08. Visszaszámláló és stopper
- 08. Úszásbiztos és vízálló
- 09. Mozgásra ösztönző emlékeztetők
- 09. Hívásértesítések
- 10. Órakijelzők
- 10. Viselési és gondozási tanácsok
- 11. Viselés
- 11. A csuklópánt cseréje
- 12. Töltés

13. GYAKORI KÉRDÉSEK

14. TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

15. BIZTONSÁGI TUDNIVALÓK

16. KORLÁTOZOTT TERMÉKSZAVATOSSÁG

17. SZELLEMI TULAJDONRA VONATKOZÓ TÁJÉKOZTATÓ

18. SZABÁLYOZÓI TÁJÉKOZTATÓ

19. TOVÁBBI INFORMÁCIÓK

Első lépések

1 Töltse le és telepítse a Fitbit alkalmazást az alábbi helyek egyikéről:

- Apple App Store (ha Apple eszközt használ)
- Google Play Áruház (ha androidos eszközt használ)

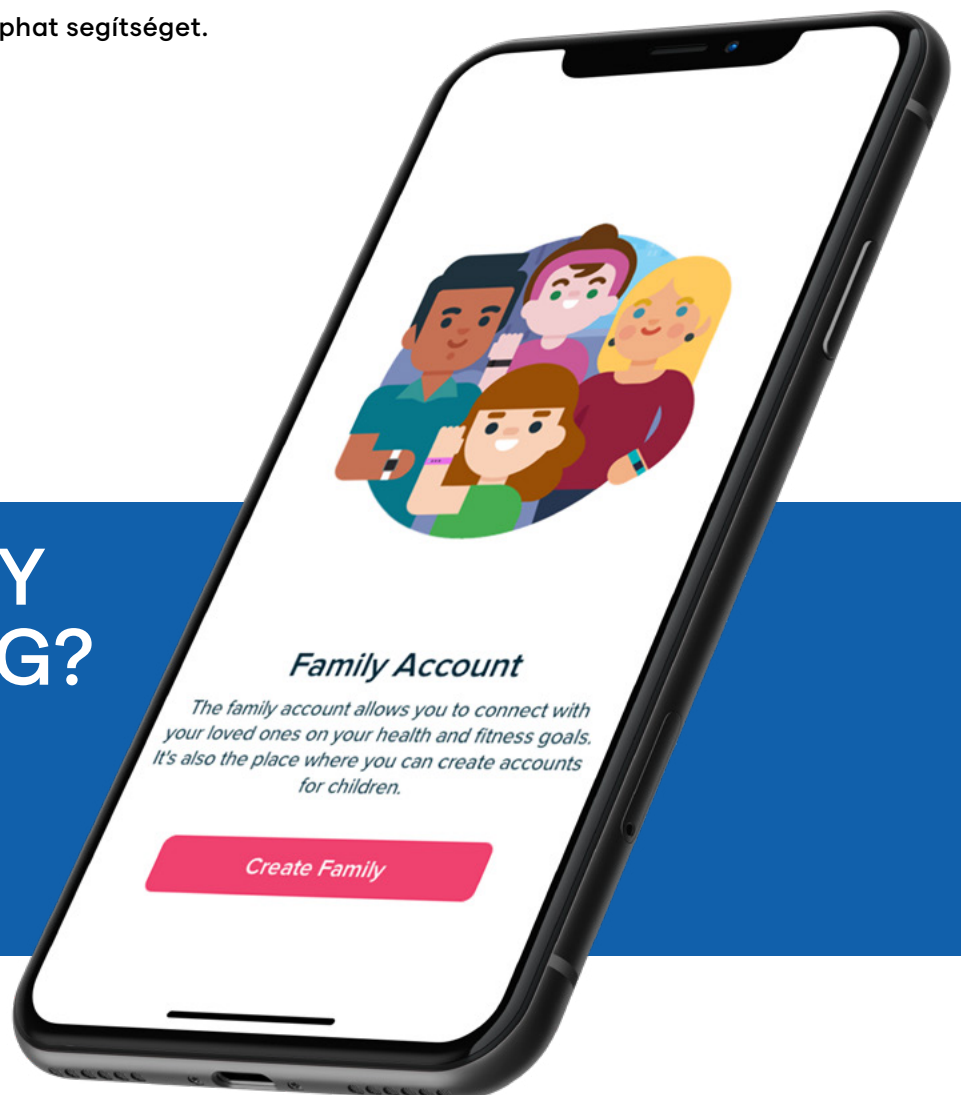
*A kompatibilis iPhone, iPad vagy androidos eszközökről itt találhat felvilágosítást: www.fitbit.com/devices

2 Nyissa meg a Fitbit alkalmazást, és érintse meg az Összekapcsolódás a Fitbittel lehetőséget.

3 Hozzon létre egy családi és gyerekfiókot.
A beállításhoz [itt](#) kaphat segítséget.

ELKELNE EGY KIS SEGÍTSÉG?

A kapcsolatfelvételhez keresse fel ezt az oldalt:
<https://myhelp.fitbit.com/s/support>



A Fitbit Ace 3 használata

Nézze meg, milyen izgalmas dolgokra képes a gyerekeknek kifejlesztett Ace 3 aktivitásmérő!



Alapvető tudnivalók

Ha mindennap viseli az Ace 3 aktivitásmérőt, számos statisztikát láthat a tevékenységeiről.



Lépésszám



Egész napos adatmérés



Alvásfigyelés



A rögzített adatokat a gyerek kényelmesen megfigyelheti a csuklóján viselt Ace 3 kijelzőjén.

Ha ujjával felhúzza az óra előlapját, a következő statisztikákat láthatja.

- Főbb adatok: lépésszám, mozgással töltött percek.
- Órákra bontott aktivitás: lépésszám az adott órában és hány olyan óra volt, amikor a gyerek megtette a kitűzött lépésszámot.
- Alvás: az előző esti alvásidő.

Alkalmazott technológia

Az Ace 3-ban alkalmazott technológia nagyrészt ugyanaz, mint az Inspire termékeké, ám csak a gyerekbarát funkciók működnek benne. Egy példa: az Ace 3 aktivitásmérő ugyan rendelkezik pulzusmérésre alkalmas érzékelőkkel, de azok nem aktívak, és nem is lehet őket bekapcsolni.

Navigáció



Az Ace 3 érintőképernyős, vagyis gyermeke könnyen fel- és lehúzhatja a kijelzőt, hogy láthassa a statisztikákat. A funkciókat az alkalmazások megérintésével lehet elindítani.

Az előző oldalhoz mindig úgy lehet visszatérni, ha kétoldalt megfogják az eszközt, és megnyomják.

A gyorsbeállítások képernyőjéhez kétoldalt meg kell fogni az eszközt, majd hosszan megnyomni. A gyorsbeállításokban láthatók többek között a képernyő-feléledés, a vízzár és az értesítések beállításai.

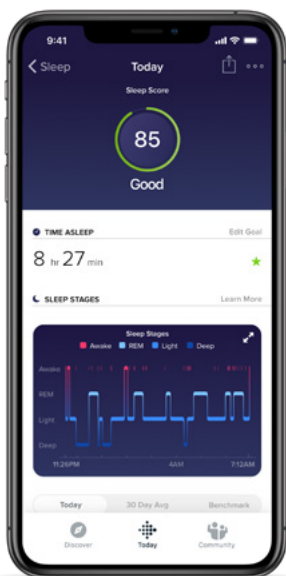
Valahányszor a gyerek maga felé fordítja a csuklóját, az Ace 3 képernyője életre kel. Ennek kikapcsolásához fogja meg kétoldalt és nyomja meg hosszan az eszközt, majd módosítsa „A kijelző életre keltése” beállításait.

Napi célkitűzés



A napi célkitűzés teljesítésekor az Ace 3 egy dicsérő üzenetet küld. Alapbeállításaként 10 ezer lépés van megadva. A lépésszámláló éjfélkor mindig lenullázódik. Az elérendő lépésszámot a Fitbit alkalmazásban lehet módosítani.

Alvási és lefekvési üzenetek



Ha alvás közben is viselik, az Ace 3 automatikusan mérni fogja a gyerek alvásidejét.

A Fitbit alkalmazásban alvásnaplót lehet vezetni, és beállíthatók a lefekvésre ösztönző üzenetek, így támogathatja gyermekét az egészséges alvási szokások kialakításában.

Néma riasztások

A Fitbit alkalmazásban néma riasztásokat lehet beállítani, így reggel az Ace 3 finom rezgéssel jelzi a gyerekeknek, hogy ideje felkelni.

Visszaszámláló és stopper



Ha szeretné a visszaszámlálót vagy a stoppert használni, húzza le az óra kijelzőjét, és érintse meg az időzítési lehetőséget.

Itt válassza ki vagy a stoppert, vagy a visszaszámlálót.

Stopper: nyomja meg az indítás gombot.

Visszaszámláló: érintéssel válassza ki az órát és a percet a legördülő menüből. Nyomja meg az indítás gombot.

Úszásbiztos és vízálló

Az Ace 3 50 méterig vízálló, így zuhany alatt és a medencében sem kell levenni. Vizes tevékenységek alatt a vízzárat be kell kapcsolni, hogy a véletlenül megérintett kijelző ne okozzon kavarodást.

A vízzár bekapcsolásához fogja meg kétoldalt és nyomja meg hosszan az aktivitásmérőt, majd koppintson kétszer, határozottan a vízzár ikonra. A vízzár kikapcsolásához koppintson megint kétszer, határozottan a képernyőre.

Mozgásra ösztönző emlékeztetők



A finom rezgések minden órában arra emlékeztetik a gyerekeket, hogy álljanak fel, és mozogjanak egy kicsit.

A Fitbit alkalmazásban beállíthatja, hogy mikor kapjon a gyerek ilyen emlékeztetőket. Alapból reggel 9 és délután 5 között érkeznek a jelzések.

Hívásértesítések

Az okostelefonnal rendelkező gyerekek az aktivitásmérőn láthatják az értesítéseket, ami megkönnyíti a szülőknek a kicsikkel való kommunikációt. Fontos: az Ace 3 nem fogad hívásértesítéseket, ha táblagéppel lett társítva.

Az aktivitásmérő rezgéssel hozza a gyerek tudomására, hogy értesítést kapott. Az értesítés akkor jelenik meg a kijelzőn, ha az Ace 3 és a telefon nincs túl távol egymástól.

Ha nem szeretne ilyen értesítéseket kapni, fogja meg kétoldalt és nyomja meg hosszan az aktivitásmérőt: ekkor megjelenik a gyorsbeállítások képernyője. Ezután érintse meg a hívásértesítés ikonját, és a funkció kikapcsol.

Órakijelzők



Az Ace 3-hoz számos vidám kijelző jár. A Fitbit alkalmazásban segíthet gyerekének kiválasztani a kedvenc kijelzőjét.



Viselési és gondozási tanácsok



A bőr egészségének védelmében rendszeresen mossa le a csuklópántot és a gyerek csuklóját valamilyen szappanmentes tisztítószerrel. Ha az eszközt víz éri, kérje el a gyerektől, és törölje szárazra.

Tanítsa meg a gyereket arra, hogy időnként vegye le az aktivitásmérőt. A zuhanyozás például remek alkalom erre.

Ha bőrirritációt észlel, vegye le az eszközt a gyerek csuklójáról. Kérjük, olvassa el a részletes viselési és gondozási tanácsainkat is.

www.fitbit.com/productcare

Viselés



A pánt ne legyen túl szoros: akkor jó, ha a gyerek ide-oda tudja mozgatni a csuklóján.

Játék közben érdemes egyet szorosabbra állítani a pántot, hogy biztonságosan a gyerek csuklójára simuljon. Játék után ne felejtjük visszaállítani a pántot. Ügyeljen rá, hogy a pánt soha ne legyen túl szoros.

A csuklópánt cseréje



A csuklópánt helyett egy sor divatos kiegészítőt is használhatnak.

Az eszköz kivétele: fordítsa a kijelzőt maga felé, és mindkét hüvelykujjával megnyomva pattintsa ki hátrafelé az Ace 3 aktivitásmérőt.

Töltés

A feltöltéshez érintse össze a töltőkábel végén található és az Ace 3 arany színű, hátoldali érintkezőit. Amikor az érintkezők összeilleszkednek, a töltő mágnesesen a helyére kattant.

Amikor az eszköz lemerülőben van, az alacsony töltöttség szimbóluma megjelenik a kijelzőn. A töltés a pillanatnyi töltöttségi szinttől függően akár 2 órát is igénybe vehet.

Töltés közben ne legyen fémből készült tárgy az aktivitásmérő közelében. A töltés befejezése után húzza ki a töltőt a konnektorból.

Fontos: az akkumulátor erejét és a töltések között eltelt időt a használat módja, a beállítások és sok más tényező befolyásolhatja.

Gyakori kérdések

Hogyan párosíthatom a Fitbit eszközet egy másik eszközzel?

A párosítás célja, hogy az eszköze által összegyűjtött adatok át tudjanak kerülni a Fitbit alkalmazásba. A Fitbit eszközök Bluetooth-technológiával viszik át az adatokat a telefonokra és táblagépekre.

Ellenőrizze a következőket.

- Kompatibilis a telefonja/táblagépe? Itt megnézheti: www.fitbit.com/devices
- A Fitbit alkalmazás és aktivitásmérő a legújabb verzióra van frissítve?
- Be van kapcsolva a Bluetooth?
- Rendesen fel van töltve a gyerekek Fitbit eszköze?

Ha mindent kipipált, próbálja ki az alábbiakat.

- Erőltesse a Fitbit alkalmazásból való kilépést (de ne törölje az alkalmazást).
- A telefonon kapcsolja ki, majd újra be a Bluetooth-összeköttetést.
- Nyissa meg a Fitbit alkalmazást.
- Ha az eszköz nem képes átküldeni az adatokat, indítsa újra (lásd alább a szükséges teendőket).

Hogyan indíthatom újra a Fitbit eszközet?

Ha az alábbi problémák valamelyikét észleli, újra kell indítania az eszközt:

- nincs adatátvitel
- nem reagál az ujjá érintésére
- fel van töltve, mégsem kapcsol be
- nem méri sem a lépésszámot, sem mást
- nem mutatja az értesítéseket

Az újraindítás során az eszköz kikapcsol, majd újra bekapcsol. Az adatai eközben nem vesznek el.

- Csatlakoztassa az eszközt a töltőhöz, majd az aktivitásmérőn található 2 gombot nyomja meg hosszan, úgy 5-10 másodpercig.

További információk

Az alábbi hivatkozásokra kattintva számos további gyakran felmerülő kérdésre kaphat választ.

- [A Fitbittel együtt használható eszközök](#)
- [Hogyan kell feltölteni a Fitbit eszközt?](#)
- [Töltés közben felmerülő problémák](#)
- [A Fitbit használata androidos telefonokon](#)
- [A nyelv megváltoztatása](#)
- [A Fitbit adatvédelmi szabályzata](#)
- [Hogyan nézheti meg a gyereke a Fitbit eszközén a telefonjára érkező értesítéseket?](#)
- [A Fitbit eszközök újraindítása](#)
- [Tudnivalók a Fitbit-garanciáról](#)
- [Hogyan kell használatba venni a gyerekeknek szóló Fitbit eszközöket?](#)
- [Mik az első teendők a Fitbit Ace eszközökkel?](#)
- [Hogyan kell kezelni a Fitbit családi fiókot?](#)
- [Hogyan kell viselni a Fitbit eszközt?](#)

Biztonsági tudnivalók

Kérjük, tekintse meg a www.fitbit.com/legal/safety-instructions oldalt a teljes biztonsági és termékinformációkért.

Viselés és gondozás

Egyes felhasználók e termék használata során bőrirritációt tapasztalhatnak. Az irritáció veszélyének csökkentése érdekében, kérjük, fogadjon meg négy egyszerű viselési és gondozási tippet: ① tartsa tisztán; ② tartsa szárazon; ③ ne viselje túl szorosan; és ④ pihentesse a csuklóját azzal, hogy leveszi a pántot egy órára egy hosszabb viselést követően. További viselési és gondozási tippek érdekében tekintse meg a www.fitbit.com/productcare oldalt. Vegye le a terméket, ha bőrirritációt vesz észre, vagy kényelmetlen érzést tapasztalt a kezén vagy a csuklóján.

Akkumulátor

Töltse fel az akkumulátort a biztonsági és termékinformációk szerint. Soha ne töltse az akkumulátort, ha a termék nedves, vagy ha viseli a terméket. Az akkumulátort csak a Fitbit vagy egy hivatalos szerviz javíthatja, Ön ne próbálja meg megjavítani vagy kicserélni az akkumulátort. A termékben és annak akkumulátorában található anyagok károsíthatják a környezetet, vagy sérülést okozhatnak, ha azokat nem megfelelő módon kezelik vagy ártalmatlanítják.

Orvosi eszközök zavarása

E termék és annak töltőkábele mágneseket tartalmazhat, amely megzavarhat bizonyos elektronikus orvosi eszközöket, például pacemakereket vagy defibrillátorokat. Ha Ön ilyen orvosi eszközöket használ, konzultálnia kell az orvosával, mielőtt a terméket használná.

Rádiófrekvenciás kitétség

A Fitbit okosórákat és aktivitásmérőket a csuklón vagy a ruházathoz csíptetve kell hordani. Amennyiben a termékeinket nem rendeltetésszerűen használja, az a javasolt szintet meghaladó rádiófrekvenciás kitétséget okozhat.

Halláskárosodás elkerülése

A lehetséges halláskárosodás elkerülése érdekében ne használja a termékeinket hosszú ideig és nagy hangerővel történő lejátszáshoz.

Korlátozott termékszavatosság

Kérjük, tekintse meg a www.fitbit.com/legal/returns-and-warranty oldalt az összes korlátozott termékszavatosságra vonatkozó további információért. Ha a jelen összefoglaló bármely pontja ellentétes lenne a korlátozott termékszavatossággal, a korlátozott termékszavatosság lesz az irányadó.

A Fitbit szavatolja az eredeti vásárlónak, hogy a mellékelt Fitbit márkájú hardvertermék és/vagy tartozékok, ha újak, a vásárlás napjától számított egy éven át szokásos használat esetén anyag- és gyártási hibáktól mentesek lesznek, azzal a kivétellel, hogy a szavatosság időtartama az eredeti vásárló által az Európai Gazdasági Térségben és Svájcban bárhol történt vásárlás napjától számított két év. Ha a mellékelt Fitbit márkájú hardvertermék és/vagy tartozékok a Fitbit által vagy nevében hivatalosan újracsomagoltak, az alkalmazandó szavatossági időtartam rövidebb lehet.

A Fitbit nem vállal szavatosságot sem a szokásos mértékű kopás és elhasználódás, sem pedig a baleset vagy a nem rendeltetésszerű használat miatti kár esetére.

A szavatossági szolgáltatás igénybevétele érdekében, kérjük, keresse meg a Fitbit ügyfélszolgálatát a www.help.fitbit.com oldalon keresztül. A www.fitbit.com/legal/returns-and-warranty oldalon található teljes feltételektől és részletes szavatossági tájékoztatástól függően, ha Ön érvényes szavatossági igénnyel él, a Fitbit a saját döntése alapján és a jogszabályok által megengedettek szerint vagy kijavítja, vagy pedig kicseréli a hibás hardverterméket vagy tartozékokat. Ez a szavatosság csak azokban a joghatóságokban érvényes, ahol a terméket a Fitbit vagy annak hivatalos viszonteladói értékesítik. A Fitbit előírhatja Önnek, hogy a szavatossági szolgáltatás igénybevétele előtt igazolja a vásárlás részleteit és/vagy megfeleljen más követelményeknek is. A jelen szavatosság által biztosított előnyök kiegészítik azokat a jogokat, amelyek Önt a szavatosságra vonatkozó jogszabályok alapján megilletik.

Ausztrál fogyasztóvédelmi jogszabályok A termékeinkre olyan garancia vonatkozik, amelyeket az ausztrál fogyasztóvédelmi jogszabályok szerint nem lehet kizárni. Ön cserére vagy visszatérítésre súlyos hiba esetén jogosult, kártérítésre pedig bármely más észszerűen előrelátható veszteség vagy kár esetén. Ön akkor jogosult kérni a termékek kijavítását vagy cseréjét, ha a termékek nem megfelelő minőségűek, és a hiba nem tekinthető súlyos hibának. A korlátozott termékszavatosságot Ausztráliában a Fitbit (Ausztrália) Pty Ltd, biztosítja, címe: AMP Centre, Level 27, 50 Bridge Street, Sydney, NSW 2000. Telefonszám: +1 (877) 623-4997. Kérjük, tekintse meg a www.fitbit.com/legal/returns-and-warranty oldalt az összes korlátozott termékszavatosságra vonatkozó további információért.

Javításra és pótalkatrészek árusítására jogosult üzletek Elképzelhető, hogy az Ön országában nincs olyan szolgáltató, amely termékeink javítására vagy alkatrészek árusítására jogosult, és a javításra szoruló termékeket a javítás helyett inkább kicserélik egy hasonló típusú, felújított termékre. Bővebb tájékoztatásért, kérjük, tekintse meg a korlátozott termékszavatosságról szóló oldalunkat a fentebb megadott webhelyen.

Szellemi tulajdonra vonatköző tájékoztató

©Fitbit, Inc. Minden jog fenntartva. A Fitbit és a Fitbit logó a Fitbit, Inc. védjegyei vagy bejegyzett védjegyei az Egyesült Államokban és más országokban. A további Fitbit védjegyek itt találhatóak meg: www.fitbit.com/legal/trademark-list. A harmadik fél védjegyek az adott tulajdonosaik tulajdonát képezik. A 35 U.S.C. § 287(a) szerinti szabadalmi tájékoztató a pat.fpat.co oldalon található. A nyílt forráskódú szoftverekre vonatkozó tájékoztatók a www.fitbit.com/legal oldalon érhetők el.

Szabályozói tájékoztató

A Szövetségi Távközlési Bizottság (Federal Communications Commission, FCC) nyilatkozata
A jelen eszköz megfelel az FCC-szabályzat 15. részének.

Az Industry Canada (IC) tájékoztatója

A jelen B. osztályú digitális készülék megfelel a CAN ICES-3 (B)/NMB-3(B) szabványnak.

Egyszerűsített EU-megfelelőségi nyilatkozat



A Fitbit, Inc. ezzel kijelenti, hogy a jelen vezeték nélküli termék (modellszám: FB418) megfelel a 2014/53/EU Irányelvnek.
Az EU-megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege, beleértve a frekvenciasávokat és a maximális rádiófrekvencia-teljesítményt, a www.fitbit.com/legal/safety-instructions oldalon érhető el.
Frekvenciasáv: 2400 – 2483,5 MHz
Maximális rádiófrekvencia teljesítmény: 20 dBm

• Egyszerűsített EU-megfelelőségi nyilatkozat

A Fitbit, Inc. ezzel kijelenti, hogy a jelen vezeték nélküli termék (modellszám: FB418) megfelel a 2014/53/EU Irányelvnek. Az EU-megfelelőségi nyilatkozat teljes szövege, beleértve a frekvenciasávokat és a maximális rádiófrekvencia-teljesítményt, a www.fitbit.com/safety oldalon érhető el.

• Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB418 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

• Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB418 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

• Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB418 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

• Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB418 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety

Ártalmatlanítási és újrafeldolgozási Információk



Li-ion



A fenti szimbólum annak a jele, hogy a jelen terméket más háztartási hulladéktól elkülönülten kell kezelni. Gondoskodjon róla, hogy a jelen terméket a helyi hatóságok által kijelölt megfelelő újrahasznosítási központban vagy gyűjtőponton adja le.



További információk

További információk az Ace 3 aktivitásmérő kézikönyvében található:

https://help.fitbit.com/manuals/manual_ace_3_en_US.pdf.

Elkelne egy kis segítség?

Kapcsolatfelvétel az ügyfélszolgálattal: <https://myhelp.fitbit.com/s/support>.