



fitbit versa 2™



HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ

1.2 model

TARTALOM

Bevezető	7
Doboz tartalma	7
A Versa 2 beállítása	8
Töltse fel az órát	8
Állítsa be a telefonjával vagy tabletjével	9
Csatlakoztassa Wi-Fi-re	9
Nézze meg az adatait a Fitbit app-on	10
A Fitbit Premium feloldása	11
A Versa 2 viselete	12
Agész napos viseletre vagy edzésre való felhelyezése	12
Kezelhetőség	13
A szíj cseréje	14
Szíj eltávolítása	14
Szíj rögzítése	15
Alapok	16
Versa 2 használata	16
Alapvető tudnivalók	16
Gombok használata	17
Beállítások	20
Akkumulátor töltöttségi szint ellenőrzése	21
A készülék lezárásának beállítása	21
A kijelző állandó bekapcsolásának beállítása	22
Képernyő kikapcsolása	23
A Versa 2 karbantartása	24
Appok és Számlapok	25
Számlap csere	25
Applikációk megnyitása	26
Applikációk elrendezése	26

Applikációk letöltése.....	26
Applikációk eltávolítása.....	26
Applikációk frissítése.....	27
Hang beállítása.....	28
Alexa beállítása.....	28
Kapcsolatba lépés az Alexa-val.....	28
Alexa ébresztő, emlékeztető, és időzítő ellenőrzése.....	29
Életmód.....	30
Starbucks.....	30
Strava.....	30
Agenda.....	30
Weather.....	31
Ellenőrizze az időjárást.....	31
Adjin hozzá vagy távolítson el várost	31
Értesítés.....	32
Állítsa be az értesítéseket.....	32
Bejövő értesítések.....	32
Értesítések kezelése.....	33
Értesítések kikapcsolása.....	33
Hívások elutasítása vagy fogadása.....	34
Üzenetekre válasz.....	35
Idő.....	36
Használja az Ébresztő app-ot.....	36
Riasztás elutasítása vagy elhalasztása.....	36
A Timer (időzítő) app használata.....	37
Aktivitás és Alvás.....	38
Lásd a statisztikákat.....	38
Kövesse nyomon a napi tevékenység célját.....	39
Válasszon egy célt.....	39
Kövesse nyomon óránkénti tevékenységét.....	39
Kövesse nyomon az alvását.....	40
Állítson be egy alvási célt.....	40

Állítson be lefekvési emlékeztetőt.....	40
Tanulmányozza az alvási szokásait.....	41
Ellenőrizze a pulzusszámát.....	41
Gyakorolja az irányított légzést.....	41
Fitness és Edzés.....	43
Kövesse nyomon az edzését automatikusan.....	43
Kövesse nyomon és elemezze az edzést az Exercise app segítségével.....	44
GPS követelmények.....	44
Kövesse nyomon egy edzését.....	44
Testreszabhatja edzésbeállításait és parancsikonjait.....	45
Ellenőrizze az edzés összesítőjét.....	46
Ellenőrizze a pulzusszámát.....	47
Alapértelmezett pulzus zónák.....	47
Egyéni pulzus zónák.....	49
Edzés a Fitbit Coach programmal.....	49
Ossza meg tevékenységét.....	49
Tekintse meg kardio fitness eredményét.....	50
Zene és Podcast.....	51
Csatlakoztassa a Bluetooth fejhallgatót vagy hangszórót.....	51
Hallgassa személyes zenéit és podcastokat.....	52
Zene irányítása a Versa 2 segítségével.....	52
Válassza ki a zeneforrást.....	52
Zene irányítása.....	53
Irányítsa a zenét a Spotify app segítségével.....	53
Használja a Pandora-t a Versa 2-n (USA-ban csak).....	54
Használja a Deezer-t a Versa 2-n.....	54
Fitbit Pay.....	55
Használjon hitelkártyát.....	55
A Fitbit Pay beállítása.....	55
Vásárlás.....	56
Módosítsa az alapértelmezett kártyát.....	57
Fizetés a szállításért.....	57
Frissítés, újraindítás és törlés.....	59

Versa2 frissítése.....	59
Versa2 újraindítása.....	59
Versa2 leállítása.....	60
Versa2 törlése.....	60
Hibaelhárítás.....	61
Pulzus jel hiánya.....	61
GPS jel hiánya.....	61
Nem tud csatlakozni a Wi-Fi-hez.....	62
Más problémák.....	63
Általános információk és specifikációk.....	64
Érzékelők.....	64
Anyagok.....	64
Kábel nélküli technológia.....	64
Haptikus visszajelzés.....	64
Akkumulátor.....	65
Memória.....	65
Kijelző.....	65
Szíj méret.....	65
Környezetvédelmi feltételek.....	66
Tudj meg többet.....	66

Bevezető

Tegye szebbé napját a Fitbit Versa 2-vel, az Amazon Alexa beépített prémium egészségügyi és fitnessórájával, fitness funkcióival, alkalmazásokkal és egyéb lehetőségekkel. Szánjon egy percet a teljes biztonsági információk áttekintésére a fitbit.com/safety weboldalon.

Doboz tartalma

A Versa 2 doboz tartalma:



Óra kis szíjjal (szín és anyag variáció)



Töltő kábel



További hosszú szíj

A Versa 2 levehető szíj különféle színekben és anyagokban kaphatók, külön megvásárolhatók.

Versa 2 beállítása

A legjobb élmény érdekében használja a Fitbit alkalmazást iPhone és iPad vagy Android telefonokhoz.

Fitbit-fiók létrehozásához a rendszer kéri, hogy adja meg születési dátumát, magasságát, súlyát és nemét a lépéshossz kiszámításához, valamint a távolság, az anyagcsere és a kalóriaégés becsléséhez. A fiók beállítása után a keresztnéve, az utolsó betűje és a profilképe a Fitbit többi felhasználója számára látható lesz. Lehetősége van más információk megosztására, de a fiók létrehozásához megadott legtöbb információ alapértelmezés szerint privát.

Töltse fel az órát

A teljesen feltöltött Versa 2 akkumulátorának élettartama legalább 6 nap. Az akkumulátor élettartama és a töltési ciklusok a használatától és más tényezőktől függően változnak; a tényleges eredmények változhatnak.

A Versa 2 töltése:

1. Csatlakoztassa a töltőkábelt a számítógép USB-portjához, vagy egy UL-tanúsítvánnyal rendelkező USB fali töltőhöz, vagy más alacsony energiafogyasztású töltőhöz.
2. Helyezze a Versa 2-et a töltőtartóba. A töltőállvány csapjainak igazodniuk kell az óra hátulján lévő arany érintkezőkhöz. A feltöltött százalék megjelenik a képernyőn.




Amíg az óra töltődik, érintse meg kétszer a képernyőt a képernyő bekapcsolásához és az akkumulátor töltöttségének ellenőrzéséhez. Koppintson újra a Versa 2 használatához.

Állítsa be a telefonjával vagy tabletjével

Állítsa be a Versa 2-t a Fitbit alkalmazással iPhone-okhoz, iPad-ekhez vagy Android-telefonokhoz. A Fitbit alkalmazás kompatibilis a legnépszerűbb telefonokkal és táblagépekkel. További információ: fitbit.com/devices.

Kezdés:

1. Töltse le a Fitbit alkalmazást:
 - I Apple App Store iPhone és iPad készülékekhez
 - I Google Play Áruház Android telefonokhoz
2. Telepítse az alkalmazást, és nyissa meg.
 - I Ha már rendelkezik Fitbit-fiókkal, jelentkezzen be fiókjába >érintse meg a Today tab  ikonra > a profil képe > **Set Up a Device**.
 - I Ha még nincs Fitbit-fiókja, koppintson a **Join to Fitbit** ikonra, hogy a Fitbit-fiók létrehozásához kérdéssorozattal kalauzoljon végig.
1. Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat a Versa 2 és a fiók összekapcsolásához.

Ha végzett a beállítással, olvassa el az útmutatót, hogy többet tudjon meg az új óráról, majd fedezze fel a Fitbit alkalmazást.

További információ: help.fitbit.com.

Wi-Fi-hez való csatlakozás

A telepítés során a rendszer kéri, hogy csatlakoztassa a Versa 2-et a Wi-Fi hálózathoz. A Versa 2 a Wi-Fi segítségével gyorsabban letölti a lejátszási listákat és alkalmazásokat a Fitbit App Gallery alkalmazásból, valamint gyorsabb és megbízhatóbb operációs rendszer-frissítéseket biztosít.

A Versa 2 csatlakozhat nyílt, WEP, WPA személyes és WPA2 személyes Wi-Fi hálózatokhoz. Az óra nem csatlakozik 5 GHz-es, WPA vállalati vagy nyilvános Wi-Fi hálózatokhoz, amelyekhez a csatlakozáshoz több jelszó szükséges - például bejelentkezésekhez, előfizetésekhez vagy profilokhoz. Ha egy számítógépen a Wi-Fi hálózathoz való csatlakozáskor mezőket lát egy felhasználónévhez vagy tartományhoz, akkor a hálózat nem támogatott.

A legjobb eredmény elérése érdekében csatlakoztassa a Versa 2-t otthoni Wi-Fi hálózathoz. A csatlakozás előtt győződjön meg róla, hogy tudja a hálózati jelszót.

További információ: help.fitbit.com.

Tekintse meg az adatait a Fitbit app-ban

A Versa 2 szinkronizálásával továbbíthatja adatait a Fitbit alkalmazásba, ahol megtekintheti tevékenységi és alvási adatait, naplózhatja az étel- és folyadék bevitelt, részt vehet a kihívásokban és így tovább. A legjobb eredmény elérése érdekében tartsa bekapcsolva az egész napos szinkronizálást, hogy a Versa 2 rendszeresen szinkronizálódjon az alkalmazással. Az egész napos szinkronizálás szükséges a Versa 2 bizonyos szolgáltatásaihoz, például az Amazon Alexához.

A Fitbit Premium feloldása

A Fitbit Premium testreszabott edzéseket, betekintést nyújt arra, hogy szokásai hogyan befolyásolja az egészségét, és személyre szabott terveket kínál céljainak eléréséhez. A Versa 2 különkiadása a Fitbit Premium 3 hónapos ingyenes próbaverziójával jár egyes országokban.

A Fitbit Premium a következőket tartalmazza:

I Részletes programok, amelyek az Ön egészségügyi és fitness céljaihoz igazodnak

I Betekintés a tevékenységeire és a programok során elért haladásra

I Lépésenkénti edzés a Fitbit Coach segítségével

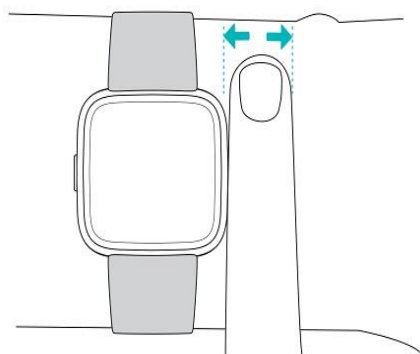
További információkért lásd: help.fitbit.com.

Versa 2 viselése

Helyezze a Versa 2-t a csuklójára. Ha más méretű szíjat kell csatlakoztatnia, vagy ha másik szíjat vásárolt, olvassa el a következő útmutatást: "[Szíj cseréje](#)" a 14. oldalon

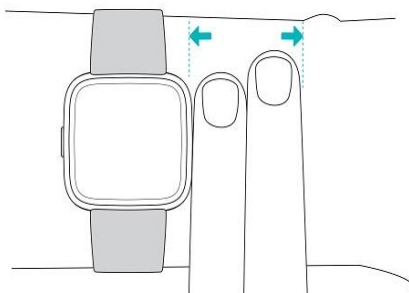
Egész napos viselet vagy edzés közben

Ha nem edz, akkor a Versa 2-et egy ujjnyi szélességgel viselje a csuklócsontja felett.



Az optimális pulzuskövetéshez edzés közben:


I Edzés közben kísérletezzen azzal, hogy a készüléket a csuklóján (2 ujj szélességben) magasabbra viseli a jobb illeszkedés érdekében. Sok olyan gyakorlat során, mint a kerékpározás vagy a súlyemelés, a csuklót be kell hajlítani, ami megzavarhatja a pulzusjelet, ha az óra lejjebb van a csuklóján.



- Viselje a Fitbit készüléket a csuklóján, és ellenőrizze, hogy a készülék hátulja érintkezik-e a bőrével.
- I Edzés előtt húzza meg a karszalagot, és lazítsa meg amikor befejezte az edzést. A karszalagnak szorosnak, de nem túl szorosnak kell lennie (a feszes karszalag korlátozza a véráramlást, ami befolyásolhatja a pulzusjelet).

Kezelhetőség

A nagyobb pontosság érdekében meg kell adnia, hogy a Versa 2-et domináns vagy nem domináns kézen viseli-e. Az uralkodó kezét az, amelyet használ az íráshoz és az evéshez. Első lépésként a Csukló beállítása a nem domináns kézre van értelmezve. Ha a Versa 2-t a domináns kezén viseli, módosítsa a csukló beállítását a Fitbit alkalmazásban:

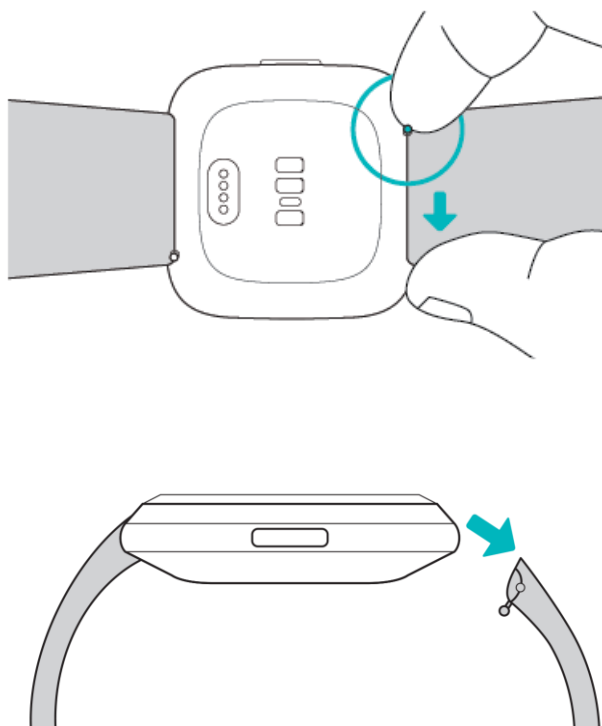
A Today tab  ikonról a Fitbit applikációban, érintse meg a profil képét > Versa 2 tile > Wrist > Dominant.

Szín cseréje

A Versa 2 tartozéka egy kis csuklópánt és egy további nagy, alsó csuklópánt a dobozban. A felső és az alsó karszalag egyaránt cserélhető kiegészítő karszalagokkal, külön kaphatók a [fitbit.com](https://www.fitbit.com) oldalon. A karszalagméréshez lásd: „Karszalagmérés”, 65. oldal. Az összes Versa modell szín kompatibilis a Fitbit Versa széria összes eszközével.

A szín eltávolítása

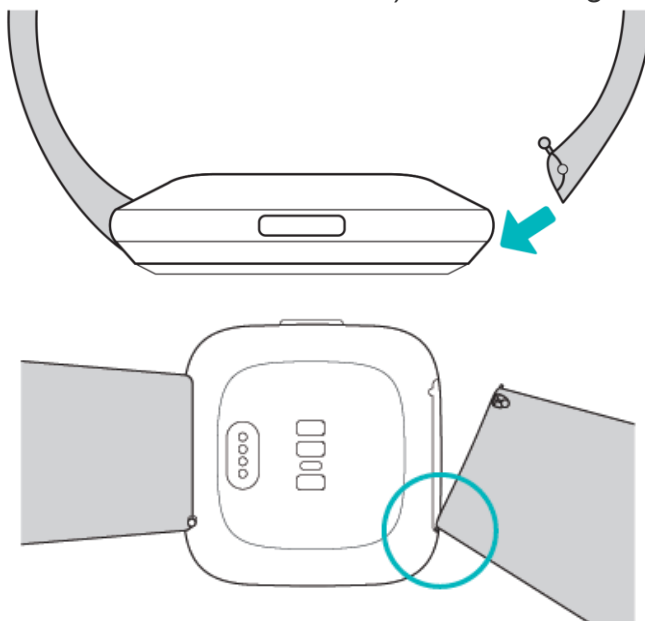
1. Fordítsa meg a Versa 2-t, és keresse meg a gyorskioldó kart.
2. Miközben a gyorskioldó kart befelé nyomja, finoman húzza el a karszalagot az órától, hogy kioldjon.



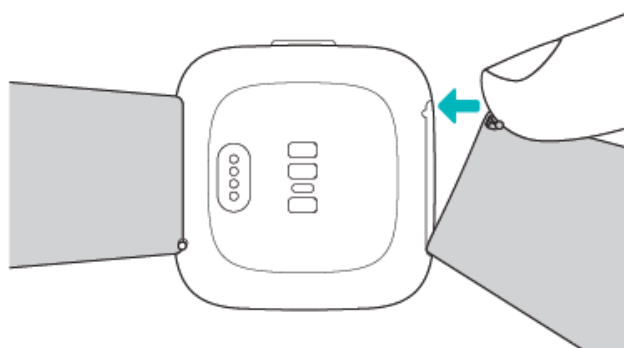
1. Ismételje meg a másik oldalon is.

Szín rögzítése

1. A karszalag rögzítéséhez tartsa a szalagot 45 ° -os szögben, és csúszassa a csapot (a gyorskioldókarral szemben lévő oldal) az óra bevágásába.



2. Miközben a gyorskioldó kart befelé nyomja, csúszassa a csuklópánt másik végét a helyére.



3. Amikor a csap mindkét vége be van helyezve, engedje el a gyorskioldó kart.

Alapok

További információ a Versa 2 beállításainak kezeléséről, személyes PIN-kód beállításáról, a képernyőn történő navigálásról és egyébektől.

Versa 2 használata

A Versa 2 színes AMOLED érintőképernyős kijelzővel és 1 gombbal rendelkezik.

Navigáljon a Versa 2-hez a képernyő megérintésével, oldalra csúsztatással, felfelé és lefelé csúsztatással, vagy a gomb megnyomásával. Az akkumulátor kímélése érdekében az óra képernyője kikapcsol, ha nem használják, hacsak nem kapcsolja be a mindig bekapcsolt kijelzőbeállítást. További információ: "[A kijelző állandó bekapcsolásának beállítása](#)" a 22 oldalon.

Alapvető tudnivalók

A kezdőképernyő az óra.

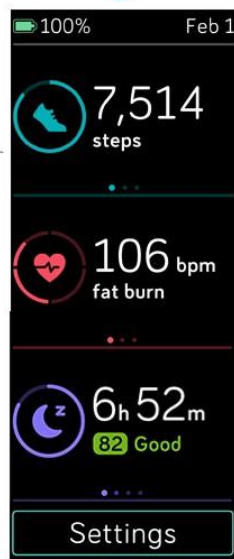
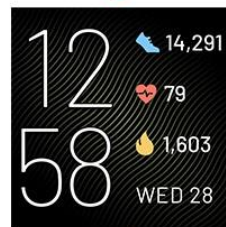
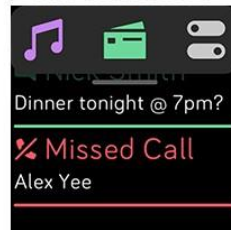
I Csúsztassa lefelé a képernyő tetejét az értesítések megtekintéséhez és a zene vezérlőinek, a Fitbit Pay és a gyorsbeállítások parancsikonzainak eléréséhez. A hivatkozások 2 másodperc múlva eltűnnek. Csúsztassa lefelé, hogy újra lássa őket.

I Csúsztassa felfelé a napi statisztikáját.

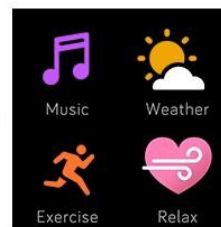
I Csúsztassa balra az alkalmazásokat az óráján.

I Nyomja meg a gombot, hogy visszatérjen az előző képernyőre, vagy visszatérjen az óra számlapjára.

**SWIPE DOWN TO
SEE NOTIFICATIONS
AND SHORTCUTS**



**SWIPE UP TO SEE
FITBIT TODAY**



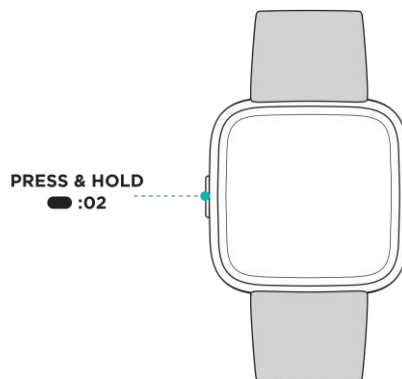
**SWIPE LEFT TO
SEE APPS**


Gombok használata

Nyomja meg és tartsa lenyomva a Versa 2 gombot egyes funkciók gyorsabb eléréséhez.

Válasszon egy parancsikont

2 másodpercig tartsa lenyomva a gombot a Fitbit Pay, az Alexa, a zenei vezérlők, az értesítések vagy bizonyos alkalmazások aktiválásához.










A gombparancs első használatakor kiválasztja, hogy melyik funkciót aktiválja. Ha később módosítani szeretné, hogy melyik funkció aktiválódjon, amikor megnyomja a gombot, nyissa meg a Settings alkalmazását  az óráján és érintse meg a **Left Button** opciót.

Gyors beállítások

Csúsztassa lefelé az óráját a képernyő tetejétől, és érintse meg a gyorsbeállítások ikont



bizonyos beállítások eléréséhez..

Do Not Disturb 	<p>Amikor a Do Not Disturb beállítás be van kapcsolva:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Az értesítések, a célok ünneplése és a mozgásra emlékeztetők nem kapcsolják be a képernyőt és nem kezd el miattuk rezegni az óra. ▪ A képernyő tetején megjelenik a Do Not Disturb ikon  amikor felfelé csúsztatva megjeleníti a statisztikáját <p>Nem kapcsolhatja be a Do Not Disturb és a Sleep Mode lehetőséget egyszerre.</p>
Sleep Mode 	<p>Ha a Sleep Mode beállítása be van kapcsolva:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Az értesítések nem kapcsol be a képernyő és nem rezeg az óra. ▪ A képernyő fényereje homályos. ▪ Az Always-On Display óra előlap ki van kapcsolva. ▪ A csukló elfordításával az óra képernyője nem kapcsol be. <p>A Sleep Mode ikon  látható a kijelző tetején amikor felfelé görget a statisztika megtekintéséhez.</p> <p>A Sleep Mode csak akkor kapcsol ki automatikusan, ha beállítja a Sleep Mode ütemezését. A Sleep Mode bizonyos órákon belüli automatikus bekapcsolásának beállításához nyissa meg a Settings alkalmazást  és koppintson a Sleep Mode > Schedule-re. A Sleep Mode automatikusan kikapcsol a beállítás időpontjában, még akkor is, ha manuálisan kapcsolta be.</p> <p>Nem kapcsolhatja be egyszerre a Do Not Disturb és Sleep Mode-ot.</p>
Screen Wake 	<p>Amikor beállítja a Screen Wake to Auto (Motion) lehetőséget, a képernyő bekapcsol minden alkalommal, amikor a csuklóját elfordítja.</p> <p>Amikor beállítja a Screen Wake Manual (Button) lehetőséget, nyomja meg a gombot a képernyő bekapcsolásához.</p>
Brightness icon 	<p>A kijelző fényerejének beállítása.</p>

Always-On Display 	További információért lásd, "Always On Display beállítása" 22 oldal.
---	--

Beállítások

Az alapvető beállítások a Settings applikációban  érhetők el:

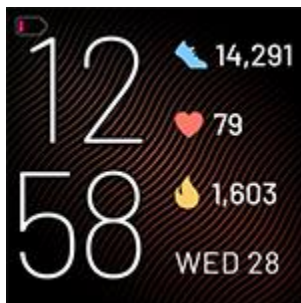
Brightness	Változtassa meg a képernyő fényerejét.
Screen Timeout	Válassza ki, hogy a képernyő mennyi ideig maradjon bekapcsolva, miután abbahagyja az órával való interakciót.
Always-On Display	Állítsa be az Always-On display beállításait, beleértve az óra számlapján látható információkat.
Sleep Mode	Állítsa be a Sleep Mode beállításait, beleértve az üzemmód automatikus be- és kikapcsolásának szabályozását.
Do Not Disturb	Állítsa be a Don't Disturb beállításokat, beleértve azt is, hogy a módnak automatikusan be kell-e kapcsolnia az Exercise alkalmazás használatakor.
Screen Wake	Módosíthatja, hogy a csukló elfordításakor bekapcsoljon-e a képernyő.
Vibrations	Állítsa be az órája rezgési erősségét.
Microphone	Válassza ki, hogy az órája elérheti-e a mikrofont.
Left Button	Válassza ki azt a funkciót, amelyet a gomb aktivál.
Alexa	Az Alexa értesítéseinek be- vagy kikapcsolása.
Bluetooth	A csatlakoztatott Bluetooth-eszközök irányítása.
Heart Rate	A pulzusmérés be- vagy kikapcsolása.

Koppintson egy beállításra a beállításához. Húzza felfelé a beállítások teljes listájának megtekintéséhez.

Ellenőrizze az akkumulátor töltöttségi szintjét

Csúsztassa lefelé a képernyő tetejét. Várjon 2 másodpercet, amíg a vezérlő eltűnik. Az akkumulátor töltöttségi szintje a bal felső sarokban található.

Ha az órája lemerült (kevesebb, mint 24 óra van hátra), akkor egy piros elemjelző jelenik meg az óra számlapján. Ha az órája kritikusan lemerült (kevesebb mint 4 óra van hátra), akkor az elemjelző villog.



A Wi-Fi nem fog működni a Versa 2-en, ha az akkumulátor töltöttségi szintje 25% vagy kevesebb, valamint nem tudja frissíteni eszközét.

A készülék lezárásának beállítása

Az óra biztonságának megőrzése érdekében kapcsolja be az eszközzárát a Fitbit alkalmazásban, amely arra kéri, hogy adjon meg egy személyes négyjegyű PIN-kódot az óra feloldásához. Ha úgy állította be a Fitbit Pay szolgáltatást, hogy érintés nélküli fizetéseket hajtson végre az órájáról, akkor az eszközzár automatikusan bekapcsol, és be kell állítania egy kódot. Ha nem használja a Fitbit Pay szolgáltatást, akkor az eszközzár opcionális.

Kapcsolja be az eszközzárát, vagy állítsa vissza a PIN-kódot a Fitbit alkalmazásban:




A Fitbit alkalmazásban a Today tab lehetőségénél  koppintson a profil képére > Versa 2 tile > **Device Lock**.

További információért, lásd help.fitbit.com.

Always-On Display beállítása

Kapcsolja be az Always-On Display funkciót, hogy az óra mutassa az időt, még akkor is, ha éppen nincs kapcsolatban a képernyővel. Sok óralapnak megvan a saját Always-On Display módja. Ha egy óra számlapja nem rendelkezik ezzel a funkcióval, akkor megjelenik az alapértelmezett Always-On Display az óralapon. Az alapértelmezett Always-On Display óralapon válassza az analóg vagy a digitális óraszámlepet, hogy megadja az óra akkumulátorának töltöttségét, és a fejlődését.




Az Always-On Display be- vagy kikapcsolásához csúsztassa lefelé az óra tetejét, és érintse meg a quick settings ikont  > Always-On Display icon , vagy keresse meg az **Always-On Display** funkciót a Settings applikációban .



Ne feledje, hogy a funkció bekapcsolása befolyásolja az óra akkumulátorának élettartamát. Ha az Always-On Display be van kapcsolva, a Versa 2 akkumulátorának élettartama legfeljebb 3 nap.

Az alapértelmezett Always-On Display óralap használatakor a képernyőn megjelenők beállításához, illetve az órák kikapcsolásához, amikor az Always-

On Display automatikusan kikapcsol, nyissa meg a Settings alkalmazást  > **Always-On Display > Customize.**

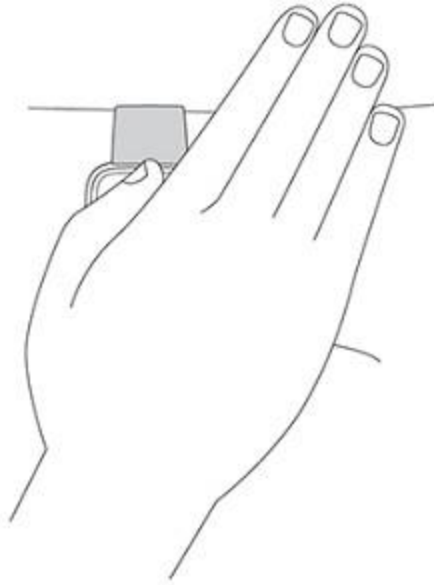
Clock Style	Válasszon egy digitális vagy analóg órafelület közül, ha az alapértelmezett Always-On Display funkciót használja.
Status bar	Az alapértelmezett Always-On Display funkció használata esetén kapcsolja be az akkumulátor töltöttségi szint jelzőt.
Core Stats	Megmutatja a fejlődését a választott 2 alapstatisztika felé, amikor az alapértelmezett Always-On Display funkciót használja.
Off-hours	Állítsa be a kijelzőt úgy, hogy bizonyos órákközönként automatikusan kikapcsoljon.

Az Always-On Display funkció automatikusan kikapcsol amikor az óra akkumulátora kritikusan alacsony.

További információért lásd help.fitbit.com.

Kijelző kikapcsolása

A Versa 2 képernyőjének kikapcsolásához, amikor nem használja az órát, fedje le egy kis időre a másik kezével az óra számlapját, nyomja meg a gombot, vagy távolítsa el a csuklóját a testétől.



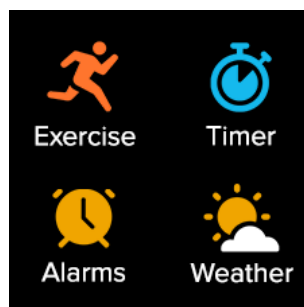
Ne feledje, hogy ha bekapcsolja az Always-On Display beállítást, a képernyő nem kapcsol ki.

Versa 2 karbantartása


Fontos a Versa 2 rendszeres tisztítása és szárazon tartása. További információért lásd [fitbit.com/productcare](https://www.fitbit.com/productcare).

Applikációk és óralapok


A Fitbit App Gallery és a Clock Gallery alkalmazásokat és órafelületeket kínál az óra személyre szabásához, valamint a különféle egészségügyi, fitness-, időmérési és mindennapi igények kielégítéséhez.



Az óralap cseréje

1. A Fitbit alkalmazásban a Today tab funkciónál  koppintson a profil képére > Versa 2 tile.
2. Koppintson a **Clock Faces** > **All Clocks**-ra.
3. Válogasson az elérhető óralapok között. Érintse meg az óra számlapját a részletes nézet megtekintéséhez.
Érintse meg a **Select** gombot az óra számlapjának Versa-hoz való hozzáadásához. Legfeljebb 5 óra számlapot menthet a váltáshoz.

I Ha új óraszám lapot választ, akkor az automatikusan mentésre kerül, kivéve, ha már rendelkezik 5 mentett óralappal.

I Ha meg szeretné tekinteni a mentett óraszám lapokat az órájáról, nyissa meg a Clocks applikációt  és csúsztassa az ujját a kívánt óra számának megtalálásához. Érintse meg a kiválasztásához.

I Ha meg szeretné tekinteni az elmentett óraszám lapokat a Fitbit alkalmazásban, érintse meg a Today tab funkciót  > a profil képe > eszköz képe > **Clock Faces**.

Az elmentett óralapokat megtekintheti a My Clock Faces funkcióban.

- Egy óra számlap eltávolításához koppintson a számlapra > **Remove Clock Face**.
- Egy mentett óraszám lap váltáshoz érintse meg az óralapot > **Select**.

Applikációk megnyitása


Az óraszámletről csúszassa ujját balra az órára telepített alkalmazások megtekintéséhez. Alkalmazás megnyitásához koppintson rá.

Applikációk elrendezése

Az alkalmazás Versa 2-ben való elhelyezésének módosításához tartson lenyomva egy alkalmazást, amíg ki nem lesz jelölve, majd húzza át egy új helyre. Az alkalmazás akkor kerül kiválasztásra, ha az ikonja kissé megnő, és az óra rezeg.

Választható applikációk letöltése

Egészítse ki új applikációkkal a Versa 2-t a Fitbit App Gallery alkalmazásból:


1. A Fitbit applikációban levő Today tab funkción  koppintson a profil képére > Versa 2 tile.
2. Koppintson az **Apps** > **All Apps**.
3. Böngésszen az elérhető alkalmazások között. Ha talál egyet amit szeretne letölteni, koppintson rá.
4. Koppintson az **Install** funkcióra hogy

az applikációt Versa 2-höz adja.

További információért lásd help.fitbit.com.

Applikációk eltávolítása

A Versa 2-re telepített legtöbb alkalmazást eltávolíthatja:

1. A Fitbit applikációban a Today tab funkción  koppintson a profil képére > Versa 2 tile.
2. Koppintson az **Apps**-ra.
3. A My Apps tab-ban, keresse meg az applikációt amit szeretne törölni. Lehet, hogy fel kell csúsztatnia, hogy megtalálja.
4. Koppintson az applikációra > **Remove**.

Applikációk frissítése


Az alkalmazások szükség szerint frissülnek Wi-Fi-n keresztül. A Versa 2 frissítéseket keres, amikor csatlakoztatva van a töltőhöz és a Wi-Fi hálózatra.

Az alkalmazásokat manuálisan is frissítheti. További információt lásd: help.fitbit.com.

Hang beállítása

Ellenőrizze az időjárást, állítson be időzítőket és riasztásokat, vezérelje okos otthoni eszközeit és még sok más az órájához való beszéddel.

Alexa beállítása

1. A Fitbit applikációban a Today tab funkción  koppintson a profil képére > Versa 2 tile.
 2. Koppintson az **Amazon Alexa** > **Login with Amazon** lehetőségekre.
 3. Koppintson a **Get Started** funkcióra.
 4. Jelentkezzen be az Amazon-fiókjába, vagy szükség esetén hozzon létre egyet.
 5. Olvassa el, hogy mire alkalmas az Alexa, és érintse meg a Close gombot, hogy visszatérjen a készülék beállításaihoz a Fitbit alkalmazásban.
- A nyelv megváltoztatásához koppintson az Amazon Alexa tile funkcióra az eszközbeállítások oldalon, és módosítsa a beállításokat.

Kapcsolatba lépni az Alexa funkcióval

1. Nyissa meg az Alexa applikációt  az óráján. Ügyeljen hogy a Fitbit applikációnak futnia kell a háttérben a telefonján.
2. Adja meg a kérését.



Mielőtt elmondja a kérését, nem kell „Alexa” szót mondania. Például:

- ▮ Állítson be egy időzítőt 10 percre.
- ▮ Állítson be ébresztést reggel 8:00 órára.
- ▮ Milyen hőmérséklet van kint?
- ▮ Emlékeztessen hogy 6:00–kor vacsorát készítsék.
- ▮ Mennyi fehérje van egy tojásban?
- ▮ Kérje meg a Fitbit-et hogy indítson el egy futást.*
- ▮ Indítson el egy biciklizést a Fitbit alkalmazással.*




* Ahhoz, hogy megkérje Alexát, hogy nyissa meg az Exercise alkalmazást az óráján, először be kell állítania az Alexa Fitbit funkciót. További információt lásd: help.fitbit.com. Ezek a parancsok jelenleg angol és német nyelven érhetők el.

Ne feledje, hogy az „Alexa” kimondása nem aktiválja az Alexát az órájában - meg kell nyitnia az Alexát a gomb vagy az Alexa alkalmazás használatával, mielőtt az órában lévő mikrofon bekapcsol. A mikrofon kikapcsol, amikor bezárja az Alexát, vagy amikor az órája képernyője kikapcsol.

A további funkcionalitás érdekében telepítse az Amazon Alexa alkalmazást a telefonjára. Az alkalmazással az órája további Alexa készségekhez férhet hozzá. Ne feledje, hogy nem minden készség működik a Versa 2-vel, mivel képesnek kell lenniük arra, hogy a visszajelzést szöveggént jelenítsék meg az óra képernyőn. A Versa 2 nem rendelkezik hangszóróval, így nem hallja Alexa válaszát.

További információt lásd: help.fitbit.com.




Ellenőrizze az Alexa ébresztőjét, emlékeztetőjét, és időzítőjét

1. Nyissa meg az Alexa applikációt  a telefonján.
2. Koppintson az alerts ikonra  és görgesse jobbra vagy balra az óra, emlékeztető, és időzítő közötti váltáshoz.
3. Érintse meg a riasztást a be- vagy kikapcsoláshoz. Az emlékeztető vagy az időzítő beállításához vagy törléséhez érintse meg az Alexa ikont  és mondja az utasítást.

Ne feledje, hogy Alexa riasztásai és időzítői elkülönülnek az Alarms applikációban


 vagy Timer applikációban  beállítottaktól.

Életmód

Használjon olyan alkalmazásokat, mint a Starbucks , Strava , Agenda, és Weather  hogy kapcsolatban maradjon azzal, ami a legjobban érdekli. Az alkalmazások hozzáadásával és törlésével kapcsolatban lásd 'Applikációk és óralapok' további instrukciókért hogyan adjon hozzá vagy töröljön további applikációkat.


További információért lásd: help.fitbit.com.

Starbucks

Adja hozzá a Starbucks kártya vagy a Starbucks Rewards programszámát a Fitbit alkalmazás Fitbit alkalmazásgalériájába, és szinkronizálja óráját. Ezután a Starbucks alkalmazással  fizethet a csuklójáról.

További információért lásd: help.fitbit.com.

Strava

Csatlakoztassa Strava és Fitbit fiókjait a Fitbit alkalmazásban, hogy lássa a futás és a kerékpár adatait az óra Strava alkalmazásában .


További információért lásd: help.fitbit.com.

Agenda

Csatlakoztassa telefonja naptárát a Fitbit alkalmazásba, hogy megtekinthesse a közelgő mai és holnapi naptáreseményeket az Agenda alkalmazásban.

További információért: help.fitbit.com.

Weather

Tekintse meg az időjárást az aktuális tartózkodási helyén, valamint 2 további helyet, amelyet a Weather alkalmazásban  nézhet meg az óráján.



Ellenőrizze az időjárást

Nyissa meg a Weather alkalmazást a jelenlegi tartózkodási helyének megtekintéséhez. Húzza balra a képernyőt az időjárás megtekintéséhez más hozzáadott helyeken.

Ha az Ön aktuális tartózkodási helyének időjárása nem jelenik meg, ellenőrizze, hogy bekapcsolta-e a helymeghatározó szolgáltatásokat a Fitbit alkalmazásnál. Ha helyet változtat, szinkronizálja az óráját, hogy megnézze új helyét a Weather alkalmazásban.

Válassza ki a hőmérséklet mértékegységét a Fitbit alkalmazásban. További információért lásd: help.fitbit.com.

Addjon hozzá vagy távolítsa el várost


1. A Fitbit applikációban a Today tab funkción  koppintson a profil képére > Versa 2 tile.
2. Koppintson az **Apps** funkcióra.
3. Koppintson a fogaskerék ikonra  a **Weather** ikon mellett. Lehet hogy meg kell keresnie az applikációt
4. Koppintson az **Add city** funkcióra hogy további két helyet hozzáadjon vagy koppintson az **Edit** > az **X** ikonra a hely törlése érdekében. Ne feledje, hogy nem törölheti jelenlegi tartózkodási helyét.
5. Szinkronizálja óráját a Fitbit alkalmazással, hogy megtekinthesse a frissített helyeket a telefonján.

Értesítések

A Versa 2 megjelenítheti a telefonról érkező hívás-, szöveges, naptár- és alkalmazás értesítéseket, hogy tájékoztatást kapjon. Tartsa óráját a telefontól 30 lábon belül, hogy értesítéseket kapjon.

Értesítések beállítása

Ellenőrizze, hogy be van-e kapcsolva a Bluetooth a telefonján, és hogy a telefonja fogadhat-e értesítéseket (gyakran a Settings> Notifications menüpont alatt). Ezután állítsa be az értesítéseket:

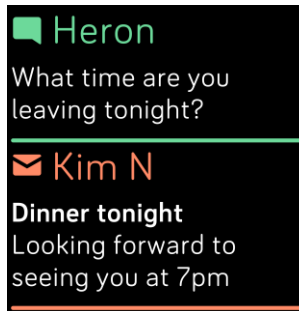
1. A Fitbit applikációban a Today tab funkción  koppintson a profil képére > Versa 2 tile.
2. Koppintson a **Notifications** funkcióra.
3. Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat az óra párosításához, ha még nem tette meg. A hívás-, szöveges és naptári értesítések automatikusan bekapcsolnak.
4. A telefonjára telepített alkalmazások értesítéseinek bekapcsolása, beleértve a Fitbit és a WhatsApp applikációt, koppintson az App Notification lehetőségre, és kapcsolja be a látni kívánt értesítéseket.

Ne feledje, hogy ha iPhone vagy iPad készüléke van, a Versa 2 megjeleníti a naptáralkalmazáshoz szinkronizált összes naptár értesítéseit. Ha androidos telefonja van, a Versa 2 megjeleníti a naptár értesítéseit a telepítés során kiválasztott naptáralkalmazásból.

További információért lásd: help.fitbit.com.

Bejövő értesítések megtekintése

Az értesítésnél a telefonja rezegni kezd. Ha nem olvassa el az értesítést, amikor megérkezik, később ellenőrizheti azt a képernyő tetejétől lefelé csúsztatva.



Ha az órája akkumlátorának töltöttségi szintje kritikusan alacsony, az értesítések beérkezésekor nem rezeg az óra vagy a képernyő nem kapcsol be.

Értesítések kezelése

A Versa 2 legfeljebb 30 értesítést tárol, amelyek után a legrégebbi kicserélődik, amikor újakat kap.

Az értesítések kezelése:

I Csúsztassa lefelé a képernyő tetejét az értesítések megtekintéséhez, és a kiterjesztéséhez érintse meg az értesítéseket.


I Egy értesítés törléséhez érintse meg a megnyitáshoz, majd húzza az ujját az aljára, és koppintson a Clear ikonra.

I Az összes értesítés egyszerre történő törléséhez csúsztassa ujját az értesítések tetejére, és koppintson a Clear All elemre.

Értesítések kikapcsolása


Kapcsolja ki bizonyos értesítéseket a Fitbit alkalmazásban, vagy kapcsolja ki az összes értesítést a Versa 2 gyorsbeállításaiban. Ha minden értesítést kikapcsol, az óra nem rezeg, és a képernyő nem kapcsol be, amikor a telefon értesítést kap.

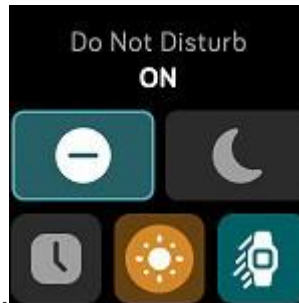
Bizonyos értesítések kikapcsolása:

1. A Fitbit applikációban a Today tab funkción  koppintson a profil képére > Versa 2 tile> **Notifications**.

1. Kapcsolja ki azokat az értesítéseket, amelyeket már nem szeretne kapni az óráján.
2. A változtatások mentéséhez szinkronizálja az óráját. Az összes értesítés kikapcsolása:

Csúsztassa lefelé a képernyő tetejét, és érintse meg a quick settings ikont .

3. Koppintson a Do Not Disturb ikonra . Minden értesítés, beleértve a célok ünneplése és a mozgásra vonatkozó emlékeztetőket, ki van kapcsolva.



Ne feledje, hogy ha telefonján használja a Do Not Disturb beállítást, az óráján nem kap értesítéseket, amíg ki nem kapcsolja ezt a beállítást.

Telefonhívások fogadása vagy elutasítása

Ha párosítva van egy iPhone vagy Android (8.0+) telefonnal, a Versa 2 lehetővé teszi a bejövő telefonhívások fogadását vagy elutasítását. Ha telefonja az Android OS régebbi verzióját futtatja, elutasíthatja, de nem fogadhatja el az óráján érkező hívásokat.

Hívás fogadásához koppintson az óra képernyőjén a zöld telefon ikonra. Ne feledje, hogy nem beszélhet az órával - ha telefonhívást fogad, akkor a közeli telefonon válaszol a hívásra.

A hívó fél neve akkor jelenik meg, ha az illető szerepel a névjegyzékben; különben csak egy telefonszámot lát.



Válasz az üzenetekre

Válaszoljon közvetlenül az órája egyes alkalmazásainak szöveges üzeneteire és értesítéseire előre beállított gyors válaszokkal, vagy úgy, hogy a Versa 2-re mondja a válaszát. Ez a funkció jelenleg elérhető az Android telefonhoz párosított órákon. Tartsa telefonját a közelben, a háttérben futó Fitbit alkalmazással válaszoljon az órájáról érkező üzenetekre.

Üzenet megválaszolása:

1. Érintse meg az értesítést az óráján. A legutóbbi üzenetek megtekintéséhez csúsztassa ujját lefelé az óra számlapjáról.
2. Érintse meg a Reply elemet. Ha nem látja az üzenet megválaszolásának lehetőségét, a válasz nem elérhető az értesítést küldő alkalmazás számára.
3. Válasszon szöveges választ a gyors válaszok listájából, vagy koppintson az

emoji ikonra 🤗 az emoji kiválasztásához. A további lehetőségek megtekintéséhez érintse meg a **More replies** vagy **More emojis** funkciókat.

Ha hangüzenettel szeretne válaszolni egy üzenetre, koppintson a mikrofon ikonra 🎤 és mondja rá az üzenetét. Ha az üzenet jó, nyomja meg a **Send** lehetőséget vagy koppintson a **Retry**-t az újrapróbálkozáshoz. Ha hibát észlel az üzenet elküldése után, koppintson az **Undo** funkcióra 3 másodpercen belül az üzenet törléséhez.

A mikrofon által felismert nyelv módosításához érintse meg a 3 pont ikont ⋮ a


Languages mellett, és válasszon egy másik nyelvet.

További információkat, beleértve a gyors válaszok testreszabását, lásd: help.fitbit.com.

Időmérés

A riasztások rezegnek, hogy felébresszenek vagy figyelmeztessenek egy beállított időpontra. Legfeljebb 8 riasztást állítson be, amelyek a hét egyszeri vagy több napján jeleznek. Időzítheti az eseményeket a stopperrel, vagy beállíthat egy visszaszámlálót.

Használja az Alarms applikációt

Állítson be egyszeri vagy ismétlődő riasztásokat az Alarms alkalmazással . Amikor riasztás hallatszik, az órája rezeg.

Riasztás beállításakor kapcsolja be a Smart Wake ébresztést, hogy az órája megtalálja a legmegfelelőbb ébresztési időt az Ön által beállított ébresztési idő előtt 30 perccel. Kerüli a mély alvás közbeni ébresztést, így nagyobb valószínűséggel felfrissülve ébred fel. Ha a Smart Wake nem találja meg a legmegfelelőbb időpontot az ébresztésre, akkor a riasztás a megadott időben figyelmeztet.

További információért lásd: help.fitbit.com.

A riasztás elvetése vagy elhalasztása

A riasztás elvetéséhez koppintson a pipára. Az ébresztés 9 perces elhalasztásához érintse meg a ZZZ ikont.

Szüneteltesse a riasztást, ahányszor csak akarja. A Versa 2 automatikusan szundi módba vált, ha 1 percnél tovább figyelmen kívül hagyja a riasztást.



A Timer applikáció használata

Időzítse az eseményeket a stopperrel, vagy állítson be egy visszaszámlálót a



Timer applikációval. A stoppert és a visszaszámlálót egyszerre futtathatja.

Ha az Always-On Display be van kapcsolva, a képernyőn a stopper vagy a visszaszámláló időzítője megjelenik, amíg véget nem ér vagy kilép az alkalmazásból.

Ne feledje, hogy az Alexa segítségével beállított riasztások és időzítők elkülönülnek az Alarms és a Timers alkalmazásokban beállítottaktól. További információ: "Hangvezérlés", 28. oldal.

További információért lásd: help.fitbit.com.

Aktivitás és alvás

A Versa 2 folyamatosan követi a különféle statisztikákat, amikor viseli az órát, beleértve az óránkénti aktivitást, a pulzusszámot és az alvást. Az adatok automatikusan szinkronizálódnak, amikor a Fitbit alkalmazás hatótávolságán belül van.

A statisztikák megtekintése

Görgetse felfelé az óra számlapját, hogy elérje a Fitbit Today alkalmazást, amely az alábbi statisztikák közül legfeljebb 7-et mutat:

Core stats	Aznap megtett lépések, megtett távolság, megmászott emeletek, elégetett kalóriák, aktív percek és cél történet az elmúlt 7 napban
Hourly steps	Ebben az órában megtett lépések és az óránkénti tevékenység céljának elérése
Heart rate	Az aktuális pulzusszám és a pulzusszám zónája vagy a nyugalmi pulzusszám (ha nem egy zónában), az egyes pulzusszám zónákban eltöltött idő és a kardio fitnessz pontszám
Exercise	Azon napok száma, amikor ezen a héten teljesítette edzéscélját, és legfeljebb 5 legutóbb követett edzése
Cycle track	Adatok a menstruációs ciklus aktuális szakaszáról, ha van ilyen
Sleep	Az alvás időtartama és minősége, valamint az elmúlt 7 nap alvási előzményei
Water	Aznapi vízfelvétel és az elmúlt 7 nap története
Food	Kalóriabevitel, fennmaradó kalóriák és a makrotápanyagok százalékos lebontása
Weight	A fennmaradt súly, amelyet le kell adnia, hogy elérje a célját, az aktuális súlyát és a fejlődését azóta, hogy utoljára kitűzte célját
Badges	A következő napi jelvények

Jobbra vagy balra csúsztatással megtekintheti a statisztikák teljes készletét. Érintse meg a + ikont a water tile vagy a weight tile funkción a bejegyzés naplózásához.

A lapok átrendezéséhez nyomja meg és tartson lenyomva egy sort, majd húzza fel vagy le a helyzetének megváltoztatásához. A képernyő alján koppintson a Settings elemre a megjelenített statisztikák kiválasztásához.

Keresse meg teljes előzményeit és az óra által észlelt egyéb információkat a Fitbit alkalmazásban.

Kövesse nyomon napi tevékenység célját

A Versa 2 nyomon követi az Ön által választott napi tevékenység céljának elérését. Amikor eléri a célját, az órája rezeg, és gratulál.

Válasszon egy célt

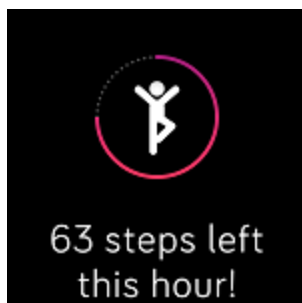
Állítson fel egy célt, hogy segítsen elindulni az egészséges életmód útján. Kezdésnél a cél napi 10 000 lépés. Válassza a lépések számának növelését vagy csökkentését, vagy a cél megváltoztatása aktív percekre, megtett távolságra vagy elégetett kalóriákra. További információ: help.fitbit.com.

Kövesse nyomon a Versa 2 céljának elérését. További információkért keresse az előző oldal "A statisztikák megtekintése" című részt.

Kövesse nyomon az óránkénti aktivitását

A Versa 2 segít abban, hogy a nap folyamán aktív maradjon, miközben nyomon követi, mikor nem végez mozgást, és emlékezteti arra.

Az emlékeztetők óránként legalább 250 lépés megtételére figyelmeztetik. Rezgést érez, és a lejárt óra előtt 10 perccel emlékeztető jelenik meg a képernyőn, ha nem tette meg a 250 lépést. Amikor az emlékeztető kézhezvétele után teljesíti a 250 lépéses célt, egy második rezgést érez, és gratuláló üzenetet lát.



További információért lásd help.fitbit.com.

Kövesse nyomon az alvását

Viselje a Versa 2-t az ágyban, hogy automatikusan nyomon kövesse alvási idejét, alvási szakaszait (a REM-ben töltött idő, a könnyű alvás és a mély alvás) és az Alvási pontszámot (az alvás minősége). Az alvási statisztikák megtekintéséhez szinkronizálja óráját, amikor felébred, és ellenőrizze a Fitbit alkalmazást, vagy csúsztassa felfelé az óra számlapját, hogy ellenőrizze az alvási adatokat a Fitbit Today alkalmazásban.

További információért lásd: help.fitbit.com.

Állítson be egy alvási célt

Először is, az alvás célja 8 óra alvás éjszakánként. Testreszabhatja ezt a célt az Ön igényeinek megfelelően.

További információért lásd: help.fitbit.com.

Állítson be egy alvás emlékeztetőt

A Fitbit alkalmazás következetes lefekvési és ébredési időket ajánl az alvási ciklus konzisztenciájának javítása érdekében. Kapcsolja be az éjszakai emlékeztetőket, hogy emlékeztesse őket éjszakánként, amikor el kell kezdeni az ágyba készülődést.

További információért lásd: help.fitbit.com.

Tanulmányozza az alvási szokásait

A Versa 2 számos alvási mutatót követ, beleértve amikor lefekszik aludni, az alvás időtartamát, az egyes alvási szakaszokban eltöltött időt és az alvás általános minőségét.

Kövesse nyomon az alvását a Versa 2 segítségével, és ellenőrizze a Fitbit alkalmazást, hogy megértse, hogyan hasonlítanak alvási szokásai társaiéhoz. A Fitbit Premium előfizetéssel tekintse meg az alvási pontszám további részleteit, hogy segítsen egy jobb alvási rutin kialakításában, és felfrissülve ébredjen fel.

További információért lásd: help.fitbit.com.


A pulzusszám megtekintése

A Versa 2 nyomon követi a pulzusát a nap folyamán. Húzza felfelé az óraszámletről a valós idejű pulzusszám és a nyugalmi pulzusszám megtekintéséhez. További információ: "Statisztikák megtekintése", 38. oldal. Bizonyos óraszámletről a valós idejű pulzusszámot mutatják az óra képernyőn.


Edzés közben a Versa 2 megmutatja a pulzus zónáját, hogy segítsen az Ön által választott edzésintenzitás behatárolásában.

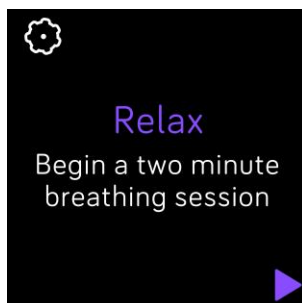
További információért lásd: "Ellenőrizze a pulzusát" a 47. oldalon.

Gyakorolja az irányított légzést

A Versa 2-n található Relax alkalmazás  személyre szabott, irányított légzési gyakorlatokat kínál, amelyek segítenek megtalálni a nyugodt pillanatokat a nap folyamán. Választhat 2 és 5 perces foglalkozások között.

A Versa 2-n nyissa meg a Relax applikációt .

A 2 perces gyakorlat az első lehetőség. Koppintson a fogaskerék ikonra  az 5 perces gyakorlat kiválasztásához vagy az opcionális rezgés kikapcsolásához. Nyomja meg az óra gombját a Relax képernyőhöz való visszatéréshez.



1. Érintse meg a lejátszás ikont a gyakorlat indításához, és kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat.

A gyakorlat után megjelenik egy összefoglaló, amely egy visszaigazolást mutat (mennyire követte pontosan a légzési utasításokat), valamint megmutatja a pulzusát a gyakorlat kezdetén és végén, valamint azt, hogy hány napon keresztül teljesített egy irányított légzésmenetet ezen a héten.

A munkamenet során minden értesítést automatikusan letilt.


További információért lásd: help.fitbit.com.


Fitness és Gyakorlatok

Kövesse nyomon az Exercise alkalmazást  és végezzen irányított edzéseket a Fitbit Coach alkalmazással  közvetlenül a csuklóján keresztül.

Szinkronizálja a Versa 2-et a Fitbit alkalmazással, és ossza meg tevékenységeit barátaival és családtagjaival, nézze meg, hogy összehasonlíttja általános kondícióját társaival, és még sok minden más.

Edzés közben zenét hallgathat a Music applikáció , Pandora applikáció , vagy

Deezer applikáció  segítségével, amelyek az órán megtalálhatóak, vagy irányíthatja a telefonon lejátszott zenét. Az óráján tárolt zene lejátszásához nyissa meg az alkalmazást, és válassza ki a hallgatni kívánt zenét. Ezután térjen vissza az Exercise vagy a Fitbit Coach alkalmazáshoz, és kezdjen el egy edzést. Az edzés közbeni zene lejátszásának vezérléséhez csúsztsassa lefelé a képernyő tetejét, és

koppintson a Music ikonjára . Ne feledje, hogy párosítania kell egy Bluetooth audio eszközt, például fejhallgatót vagy hangszórót a Versa 2-hez, hogy meghallgassa az óráján tárolt zenét.

További információért lásd "Zene és Podcasts" fejezetet az 51 oldalon.

Kövesse nyomon az edzését automatikusan

A Versa 2 automatikusan felismer és sok olyan nagy mozgású tevékenységet rögzít, amelyek legalább 15 percesek. Szinkronizálja készülékét, hogy az edzés előzményeiben megtekinthesse tevékenységének alapstatisztikáját.

További információkat, beleértve a tevékenység követése előtti minimális időtartam megváltoztatását, lásd help.fitbit.com.


Kövesse nyomon és elemezze az edzést az Exercise applikáció segítségével

Kövesse nyomon az egyes gyakorlatokat a Versa 2 Exercise alkalmazásával, hogy megtekinthesse a valós idejű statisztikákat, beleértve a pulzusszám adatokat, az elégetett kalóriákat, az eltelt időt és az edzés utáni összefoglalót. A teljes edzésstatisztikák, valamint az útvonal- és tempóinformációkért, ha GPS-t használt, tekintse át edzéselőzményeit a Fitbit alkalmazásban.




Megjegyzés: A Versa 2 a közeli telefon GPS-érzékelőit használja a GPS-adatok rögzítésére.



GPS követelmények

A csatlakoztatott GPS minden támogatott GPS érzékelővel ellátott telefonhoz elérhető.

1. Kapcsolja be a Bluetooth-t és a GPS-t a telefonján.
2. Ellenőrizze, hogy a Versa 2 párosítva van-e a telefonjával.
3. Ellenőrizze, hogy a Fitbit alkalmazás rendelkezik-e engedéllyel GPS vagy helymeghatározó szolgáltatások használatára.
4. Ellenőrizze, hogy a csatlakoztatott GPS be van-e kapcsolva az edzéshez.
 - a. Nyissa meg az Exercise alkalmazást, és csúsztassa ujját a követni kívánt gyakorlat megtalálásához.
 - b. Koppintson a fogaskerék ikonra  és ellenőrizze, hogy a csatlakoztatott GPS **On**-ra van beállítva. Lehet, hogy felfelé kell görgetnie, hogy megtalálja ezt az opciót.
5. Sportolás közben tartsa magánál a telefonját.

Kövessen nyomon egy edzést

1. A Versa 2 készüléken nyissa meg az Exercise alkalmazást . Megkérheti Alexát, hogy nyissa meg az Exercise alkalmazást, vagy kezdje el követni az edzést. További információ: "Interakció Alexával", 28. oldal.
2. Görgesse végig a gyakorlat megkereséséhez, és koppintson a kiválasztásához. További gyakorlattípusok megtekintéséhez koppintson a **More** gombra az alján.
3. Érintse meg a lejátszás ikont  az edzés elkezdéséhez, vagy koppintson a zászló ikonra  idő, távolság vagy cél kalória kiválasztásához a tevékenységtől függően.

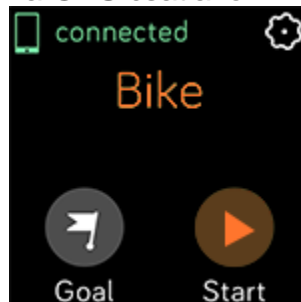
4. Amikor befejezte az edzést, vagy csak szüneteltetni szeretné, koppintson a pause ikonra .
5. Érintse meg a lejátszás ikont az edzés folytatásához, vagy a befejezéshez koppintson a zászló ikonra .
6. Amikor a rendszer kéri, erősítse meg, hogy befejezi az edzést. Megjelenik az edzés összefoglalója.
7. Az összefoglaló képernyő bezárásához érintse meg a **Done** gombot.

Megjegyzések:

I A Versa 2 3 valós idejű statisztikát jelenít meg. Csúsztassa ujját végig vagy koppintson a középső statisztikára az összes valós idejű statisztika megtekintéséhez. Az egyes gyakorlatok beállításainál beállíthatja a statisztikákat.

I Ha meghatározza a testmozgás célját, akkor az óra rezeg, amikor félúton jár cél elérésekor.



I Ha a gyakorlat GPS-t használ, egy ikon jelenik meg a bal felső sarokban, amikor az óra csatlakozik a telefon GPS-érzékelőjéhez. Amikor a képernyőn a „connected” felirat látható, és a Versa 2 rezeg, akkor a GPS csatlakozik.





Testreszabhatja edzés beállításait és parancsikonjait

Testreszabhatja különféle beállításait az egyes óratípusokhoz. A beállítások a következők:

Show Laps	Értesítéseket kaphat, ha elér egy bizonyos mérföldkövet az edzés alatt
Automatic Lap Settings	Ha a Show laps az Automatic-hoz be van állítva, a körök számlálásának módja beállítható
Customize Stats	Válassza ki, hogy milyen statisztikákat szeretne látni egy gyakorlat nyomon követésekor
Connected GPS	Kövesse nyomon az útvonalat a GPS segítségével
Auto-Pause	A tevékenység automatikusan szünetel, amikor abbahagyja a mozgást
Run Detect	Automatikusan fut az Exercise alkalmazás megnyitása nélkül
Always-on Screen	Edzés közben tartsa bekapcsolva a képernyőt

1. A Versa 2 készüléken nyissa meg az Exercise alkalmazást .
 2. Görgesse végig a gyakorlatokat, amíg meg nem találja az Ön számára megfelelőt.
 3. Koppintson a fogaskerék ikonra  és görgesse végig a beállítási listát.
 4. Koppintson egy beállításra.
 5. Ha végzett, nyomja meg a gombot az edzés képernyőre való visszatéréshez, és az edzés megkezdéséhez koppintson a lejátszás ikonra.
- Az Exercise alkalmazás edzésparancsainak módosításához vagy átrendezéséhez:

1. A Fitbit alkalmazás Today ikonján  érintse meg a profil képét > Versa 2 tile.
 1. Koppintson az **Exercise Shortcuts funkcióra**.
 - Új gyakorlat parancsikon hozzáadásához érintse meg a + ikont, és válasszon ki egy gyakorlatot.
 - A gyakorlat parancsikon eltávolításához csúsztassa ujját balra a parancsikonon.
 - A gyakorlat parancsikon átrendezéséhez érintse meg az Edit elemet, nyomja meg és tartsa lenyomva a hamburger ikont , majd húzza fel vagy le.

Ellenőrizze az edzés összesítőjét

Az edzés befejezése után a Versa 2 megmutatja a statisztikáinak összefoglalóját.

Szinkronizálja az óráját, hogy mentse az edzést az edzésselőzményekbe, ahol további statisztikákat találhat, valamint megtekintheti az útvonalat és a tempót, ha csatlakoztatott GPS-t használt.

Ellenőrizze a pulzusszámát

A pulzus zónák segítenek meghatározni az edzés intenzitását. A Versa 2 megmutatja az aktuális zónát és a maximális pulzusszám elérését a pulzusszám mellett. A Fitbit alkalmazásban megtekintheti a zónákban töltött idejét egy adott nap vagy testmozgás során. Három zóna áll rendelkezésre az American Heart Association ajánlásai alapján, vagy létrehozhat egyéni zónát, ha van egy meghatározott pulzus, amelyet megcéloz.

Alapértelmezett pulzus zónák

Az alapértelmezett pulzus zónákat a becsült maximális pulzusszám alapján számítják ki. A Fitbit kiszámítja a maximális pulzusszámot az általános képlettel, amely 220 mínusz az életkor.

Ikön	Zóna	Kalkuláció	Megnevezés
	Out of Zone	A maximális pulzus 50% -a alatt	Lehet, hogy a pulzusod megemelkedik, de nem elég ahhoz, hogy mozgásnak tekinthető legyen.
	Fat Burn	A maximális pulzus 50–69% -a	Ez egy alacsony vagy közepes intenzitású edzészóna. Ez a zóna jó kiindulópont lehet az újrakezdők számára. Fat Burn zónának hívják, mert a kalóriák nagyobb százaléka a zsírból ég el, de a teljes kalóriaégési arány alacsonyabb.
	Cardio	A maximális pulzus 70–84% -a között	Ez egy közepes vagy nagy intenzitású edzészóna. Ez a zóna jobban igénybe veszi, de nem erőlteti meg. A legtöbb ember számára ez a célzóna.
	Peak	A maximális pulzus 85% -ánál nagyobb	Ez egy nagy intenzitású edzészóna. Ez a zóna rövid intenzív edzésekre szolgál, amelyek javítják a teljesítményt és a sebességet.





Egyéni pulzus zónák

Állítson be egyedi pulzus zónát vagy egyéni maximális pulzusszámot a Fitbit alkalmazásban, ha konkrét célra gondol. Például az élsportolóknak lehet olyan cél pulzus zónájuk, amely eltér az American Heart Association ajánlásaitól a legtöbb ember számára.

További információkért lásd: help.fitbit.com.

Edzés a Fitbit Coach segítségével

A Fitbit Coach applikáció  irányított testtömeg-edzéseket nyújt a csuklóján, hogy bárhol fitt maradhasson.

1. A Versa 2 készüléken nyissa meg a Fitbit Coach alkalmazást .
2. Válasszon egy edzést.
3. Érintse meg a kívánt edzést, és a kezdéshez érintse meg a lejátszás ikont. Az edzés előnézetéhez érintse meg a menü ikont a jobb felső sarokban.

További információért lásd: help.fitbit.com.

Ossza meg az edzését

Az edzés befejezése után szinkronizálja óráját a Fitbit alkalmazással, hogy megossza statisztikáit barátaival és családtagjaival.

További információért lásd: help.fitbit.com.

Tekintse meg a cardio fitness eredményét

Tekintse meg teljes szív- és érrendszeri edzettségét a csuklóján vagy a Fitbit alkalmazásban. Nézze meg a kardio fitness pontszámát és a kardio fitness szintjét, amely megmutatja, hogyan viszonyul társaihoz.

Óráján csúsztassa felfelé a Fitbit Today elemet, és keresse meg a pulzusszámot. Csúsztassa balra, ha meg szeretné tekinteni az adott nap pulzusszám-zónájában töltött idejét. Húzza újra balra a kardio fitness pontszámának és a kardio fitness szintjének megtekintéséhez.

További információ: help.fitbit.com.


Zene és Podcasts

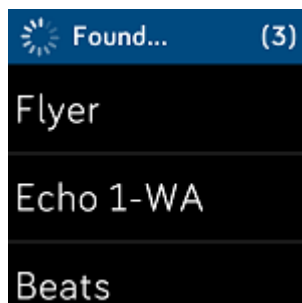
Tárolja kedvenc lejátszási listáit a Versa 2-n, hallgasson zenét és podcastokat Bluetooth-fejhallgatóval vagy hangszórókkal a telefon használata nélkül.

Connect Bluetooth headphones or speakers

Csatlakoztasson akár 8 Bluetooth audioeszközt, hogy meghallgathassa lejátszási listáit az óráján. Új Bluetooth-eszköz hozzáadásakor ellenőrizze, hogy az eszköz és a Versa 2 is párosítási módban van-e.

Új Bluetooth-hangeszköz párosítása:


1. Először aktiválja a párosítási módot a Bluetooth fejhallgatón vagy hangszórón.
2. A Versa 2 készüléken nyissa meg a **Settings** alkalmazást  > **Bluetooth**.
3. Érintse meg a + Audioeszköz elemet. A Versa 2 a közeli eszközöket keresi.




4. Amikor a Versa 2 megtalálja a közeli Bluetooth audioeszközöket, a képernyőn megjelenik egy lista. Koppintson a párosítani kívánt eszköz nevére.

Amikor a párosítás befejeződött, egy pipa jelenik meg a képernyőn.

Zene hallgatása másik Bluetooth-eszközzel:

1. A Versa 2 készüléken nyissa meg a **Settings** alkalmazást  > **Bluetooth**
 2. Koppintson a használni kívánt eszközre, vagy párosítson új eszközt. Ezután várjon egy percet, amíg a készülék csatlakozik.
- További információért lásd: help.fitbit.com.



Hallgassa saját zenéit és podcastokat

A Versa 2 Music alkalmazásával  több órán át tárolhatja kedvenc dalait és podcastjait, hogy közvetlenül a csuklójáról hallgathassa azokat. A lejátszási listák órára való letöltéséhez számítógépre van szükség, amely ugyanarra a Wi-Fi-kapcsolatra tud csatlakozni, mint az óra, és az ingyenes Fitbit Connect alkalmazásra. Ne feledje, hogy csak olyan fájlokat vihet át, amelyek tulajdonában vannak, vagy amelyekhez nincs szükség licencre. A zenei előfizetési szolgáltatásokból származó zeneszámokat nem lehet letölteni a Music alkalmazásba. A támogatott előfizetési szolgáltatásokkal kapcsolatos információkért lásd: "Deezer használata Versa 2-n", 54. oldal és "Pandora használata Versa 2-n (csak Egyesült Államok)", 54. oldal. help.fitbit.com.

Vezérelje a zenét a Versa 2 segítségével

Vezérelheti a Versa 2-en vagy a telefonján lejátszott zenét és podcastokat.

Válassza ki a zene forrását


1. Csúsztassa lefelé a képernyő tetejét, és koppintson a zene vezérlő ikonjára .
2. Érintse meg a 3 pont ikont. .
3. Érintse meg a telefon vagy az óra ikont a forrás váltásához.

Ha androidos telefonja van, kapcsolja be a Bluetooth Classic funkciót a telefonon lévő zene vezérléséhez:

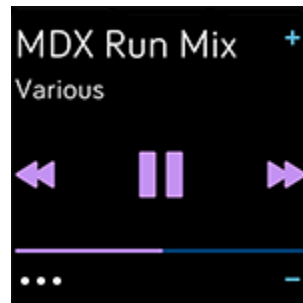
1. Nyissa meg a **Settings** alkalmazást a Versa 2-n > **Bluetooth** > **Restore Music Controls**.
2. Keresse meg telefonján a Bluetooth-beállításokat, ahol a párosított eszközök szerepelnek. Telefonja megkeresi az elérhető eszközöket.
3. Érintse meg a **Versa 2 (Classic)** elemet.

Zene vezérlése


1. Zene lejátszása közben csúsztassa lefelé a képernyő tetejét, és érintse meg a

zene vezérlő ikonját .

2. Lejátszás, szüneteltetés vagy érintse meg a nyíl ikonokat a következő vagy az előző számhoz való ugráshoz. A hangerő szabályozásához érintse meg a + és - ikont.



Zene irányítása Spotify applikációval

Használja a Versa 2 Spotify alkalmazását  a Spotify vezérléséhez telefonján, számítógépén vagy más Spotify Connect eszközön. Navigálhat a lejátszási listák között, például a dalokban, és válthat az órákról az eszközök között. Ne feledje, hogy az alkalmazás nem támogatja az offline zenelejátszást, ezért a párosított telefonnak a közelben kell maradnia, és csatlakoznia kell az internethez. Az alkalmazás használatához Spotify Premium előfizetésre van szükség. További információk a Spotify Premium-ról support.spotify.com.

További információért lásd: help.fitbit.com.

Pandora használata a Versa 2-n (USA-ban csak)

A Versa 2 Pandora alkalmazásával  töltsön le akár 3 legtöbbet játszott Pandora állomást vagy népszerű edzésállomást közvetlenül az órájára. Ne feledje, hogy az állomások letöltéséhez előfizetésre van szüksége a Pandora-ra és Wi-Fi-kapcsolatra. A Pandora-előfizetésekről további információt a help.pandora.com oldalon talál.

Az utasításokat lásd: help.fitbit.com.

Deezer használata a Versa 2-n

A Versa 2-hez tartozó Deezer alkalmazással  töltsse le a Deezer lejátszási listáit, és a Flow-t közvetlenül az órájára. Ne feledje, hogy a zene letöltéséhez előfizetésre van szüksége a Deezer-re és egy Wi-Fi-kapcsolatra. A Deezer-előfizetésekkel kapcsolatos további információkért lásd: support.deezer.com.

Az utasításokat lásd: help.fitbit.com.

Fitbit Pay

A Versa 2 tartalmaz egy beépített NFC chipet, amely lehetővé teszi hitelkártyák használatát az órában.


Hitel-és bankkártya használata

Állítsa be a Fitbit Pay alkalmazást a Fitbit alkalmazás Wallet részében, és az órájával vásároljon az érintés nélküli fizetéseket elfogadó üzletekben.

Mindig új helyeket és kártyakibocsátókat veszünk fel a partnerek listájába. Ha meg szeretné tudni, hogy fizetési kártyája működik-e a Fitbit Pay alkalmazással, lásd: fitbit.com/fitbit-pay/banks.

Fitbit Pay beállítása

A Fitbit Pay használatához adjon hozzá legalább 1 hitelkártyát egy részt vevő banktól a Fitbit alkalmazás Wallet részéhez. A Walletben fizetési kártyákat adhat hozzá és távolíthat el, alapértelmezett kártyát állíthat be órájához, szerkesztheti a fizetési módot, és áttekintheti a legutóbbi vásárlásokat.

1. A Fitbit alkalmazás Today funkciónál  érintse meg a profil képét > Versa 2 tile.
2. Érintse meg a **Wallet** fület.
3. Kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat a fizetési kártya hozzáadásához. Bizonyos esetekben bankja további igazolást igényelhet. Ha először ad hozzá kártyát, a rendszer kéri, hogy állítson be egy négyjegyű PIN-kódot az órához. Ne feledje, hogy a telefonja számára engedélyezni kell a jelszóvédelmet is.
4. Kártya hozzáadása után kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat az értesítések bekapcsolásához telefonja számára (ha még nem tette meg) a beállítás befejezéséhez.

Legfeljebb 6 fizetési kártyát adhat a Wallethez, és kiválaszthatja, melyik kártyát állítja be alapértelmezett fizetési lehetőséggé az óráján.

Vásárlás


Vásároljon a Fitbit Pay használatával bármely olyan üzletben, amely elfogadja az érintés nélküli fizetéseket. Annak megállapításához, hogy az üzlet elfogadja-e a Fitbit Pay szolgáltatást, keresse meg az alábbi szimbólumot a fizetési terminálon:



Minden ügyfél, kivéve az ausztráliai ügyfeleket

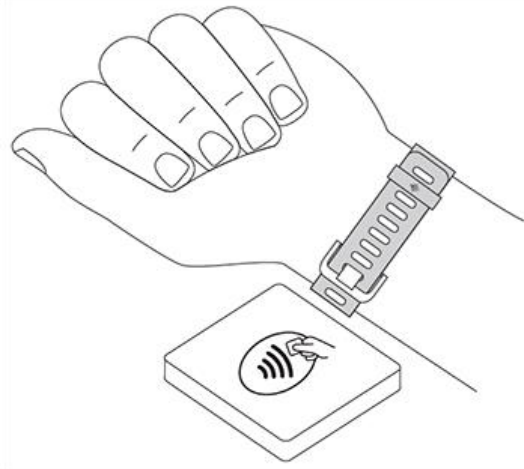
1. Aktiválja a Fitbit Pay szolgáltatást.

I Ha a Fitbit Pay programot választotta a parancsikonjaként, tartsa lenyomva 2 másodpercig az óra gombját.

I Csúsztassa lefelé a képernyő tetejét, és koppintson a Fitbit Pay ikonra  ha egy másik gombparancsot választott.

2. Ha a rendszer kéri, írja be az óra négyjegyű PIN-kódját. Az alapértelmezett kártya megjelenik a képernyőn.

3. Az alapértelmezett kártyával történő fizetéshez tartsa csuklóját a fizetési terminál közelében. Másik kártyával történő fizetéshez csúsztassa ujját a kívánt kártya megtalálásához, és tartsa csuklóját a fizetési terminál közelében.



Vásárlók Ausztráliában:

1. Ha ausztrál bank hitel- vagy bankkártyája van, a fizetéshez tartsa az óráját a fizetési terminál közelében. Ha a kártyája Ausztrálián kívüli banktól származik, vagy olyan kártyával szeretne fizetni, amely nem az alapértelmezett kártya, akkor hajtsa végre a fenti szakasz 1-3. Lépését.

2. Ha a rendszer kéri, írja be a négyjegyű óra PIN-kódját.

3. Ha a vásárlás összege meghaladja a 100 AU dollárt, kövesse a fizetési terminál utasításait. Ha a rendszer kéri a PIN-kód megadását, írja be a kártya (nem az óra) PIN-kódját.


Ha a fizetés sikeres, az óra vibrál, és megerősítést lát a képernyőn.

Ha a fizetési terminál nem ismeri fel a Fitbit Pay szolgáltatást, ellenőrizze, hogy az óra számlapja az olvasó közelében van-e, és hogy a pénztáros tudja, hogy érintés nélküli fizetést használ.

A nagyobb biztonság érdekében a Fitbit Pay használatához a Versa 2-t kell viselnie a csuklóján.

További információért lásd: help.fitbit.com.

Módosítsa az alapértelmezett kártyát

1. A Fitbit alkalmazás Today funkciónál  érintse meg a profil képét > Versa 2 tile.
2. Érintse meg a **Wallet** fület.
3. Keresse meg azt a kártyát, amelyet alapértelmezettként szeretne beállítani.
4. Koppintson a **Set as Default on Versa 2**.

Fizetés az átszállásért

Használja a Fitbit Pay alkalmazást az érintés nélküli hitel- vagy bankkártyás fizetéseket elfogadó tömegközlekedési olvasókat. Órájával történő fizetéshez kövesse a „Hitel- és bankkártyák használata”, 55. oldal részben felsorolt lépéseket.

Fizessen ugyanazzal a kártyával a Fitbit óráján, amikor megérinti a tömegközlekedési leolvasót az utazás elején és végén. Az utazás megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy készüléke fel van töltve.

Frissítés, Újraindítás és Törlés

Bizonyos hibaelhárítási lépések megkövetelhetik az óra újraindítását, míg a törlése hasznos, ha a Versa 2-t másnak akarja átadni. Frissítse az óráját, hogy új Fitbit OS frissítéseket kapjon.

Versa 2 Frissítés

Frissítse az óráját, hogy megkapja a legújabb funkciójavításokat és termékfrissítéseket.

Amikor a frissítés telepítésre kész, értesítés jelenik meg a Fitbit alkalmazásban. A frissítés elindítása után a Versa 2-ben és a Fitbit alkalmazásban megjelenik a folyamatjelző sáv, amikor a frissítés letöltődik, majd települ. Tartsa közel az óráját és a telefonját a frissítés során.

Megjegyzés: A Versa 2 frissítése megterhelő lehet az akkumulátor számára. Javasoljuk, hogy a frissítés megkezdése előtt csatlakoztassa óráját a töltőhöz.

További információért: help.fitbit.com.


Versa 2 Újraindítása

Az óra újraindításához nyomja meg és tartsa lenyomva 10 másodpercig a gombot, amíg meg nem jelenik a Fitbit logó a képernyőn.

Az óra újraindítása újraindítja az eszközt, de nem törli az adatokat.

A Versa 2 készüléken kis lyukak találhatók a magasságmérő és a mikrofon számára. Ne próbálja meg újraindítani a készüléket úgy, hogy bármilyen eszközt, például gemkapcsot helyez be ezekbe a lyukakba, mert károsíthatja a Versa 2-t.


Versa 2 leállítása

Az óra kikapcsolásához nyissa meg a Settings alkalmazást  > **About** > **Shutdown**. Az óra bekapcsolásához nyomja meg a gombot.

A Versa 2 hosszú távú tárolásával kapcsolatban lásd: help.fitbit.com.

Versa 2 törlése

Ha másoknak szeretné átadni a Versa 2-t, vagy vissza szeretné adni, akkor először törölje személyes adatait:

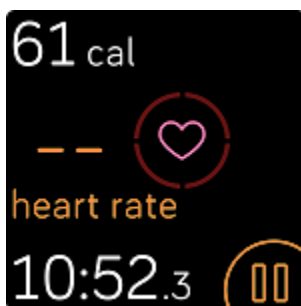
A Versa 2-n rendszeren nyissa meg a Settings alkalmazást  > **About** > **Factory Reset**.

Hibaelhárítás

Ha a Versa 2 nem működik megfelelően, olvassa el az alábbi hibaelhárítási lépéseket. Látogasson el a help.fitbit.com oldalra további információért.

Pulzus-jel hiánya

A Versa 2 folyamatosan követi a pulzusát edzés közben és a nap folyamán. Ha az óra pulzusmérőjének nehézségei vannak a jel észlelésére, szaggatott vonalak jelennek meg.



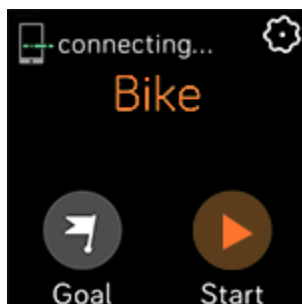
Ha készüléke nem érzékeli a pulzusjelet, először ellenőrizze, hogy a pulzuskövetés be van-e kapcsolva az eszköz Settings alkalmazásában. Ezután ellenőrizze, hogy helyesen viseli-e az óráját, vagy a csuklójánál magasabbra vagy lejjebb mozgatva, vagy meghúzva vagy lazítva a karszalagot. A Versa 2-nek érintkeznie kell a bőrével. Miután rövid ideig mozdulatlanul és egyenesen tartotta a karját, újra látnia kell a pulzusát.

További információért lásd: help.fitbit.com.

GPS jel hiánya

A környezeti tényezők, beleértve a magas épületeket, a sűrű erdőt, a meredek dombokat és a vastag felhőzetet is, megzavarhatják a telefon csatlakozási képességét.


GPS műholdak. Ha telefonja edzés közben GPS-jelet keres, akkor a képernyő tetején megjelenik a "connecting" felirat.



A legjobb eredmény elérése érdekében az edzés megkezdése előtt várja meg, amíg telefonja megtalálja a jelet.

Nem tud a Wi-Fi-hez csatlakozni

Ha a Versa 2 nem tud csatlakozni a Wi-Fi-hez, akkor lehet, hogy helytelen jelszót adott meg, vagy a jelszó megváltozott:

1. A Fitbit alkalmazás Today tab  érintse meg a profilképét, majd a Versa
2. Érintse meg a **Wi-Fi Settings** > **Next**.
- 3.Érintse meg a használni kívánt hálózatot > **Remove**.
4. Érintse meg az **Add Network** ikont és kövesse a képernyőn megjelenő utasításokat a Wi-Fi hálózat újracsatlakozásához.
5. Annak ellenőrzéséhez, hogy a Wi-Fi-hálózat megfelelően működik-e, csatlakoztasson másik eszközt a hálózathoz; ha sikeresen csatlakozik, próbálkozzon újra az óra csatlakoztatásával.
6. Ha a Versa 2 még mindig nem csatlakozik a Wi-Fi-hez, győződjön meg arról, hogy az óráját kompatibilis hálózathoz próbálja csatlakoztatni. A legjobb eredmény elérése érdekében használja az otthoni Wi-Fi hálózatot. A Versa 2 nem tud csatlakozni olyan 5 GHz-es Wi-Fi, WPA vállalati vagy nyilvános hálózatokhoz, amelyekhez bejelentkezés, előfizetés vagy profil szükséges. A kompatibilis hálózati típusok listáját lásd: ["Csatlakozás a Wi-Fi-hez" 9. oldal](#).

Miután ellenőrizte a hálózat kompatibilitását, indítsa újra az órát, és próbáljon meg csatlakozni ismét a Wi-Fi-re. Ha úgy látja, hogy az elérhető hálózatok listáján más hálózatok jelennek meg, de az Ön által preferált hálózatok nem, vigye közelebb az óráját a touterhez.

Ha zenét vagy podcastokat próbál letölteni, ellenőrizze, hogy a Versa 2 és a számítógép ugyanahhoz a Wi-Fi hálózathoz csatlakozik-e. Az erősebb Wi-Fi-kapcsolat érdekében tartsa az óráját a router közelében.

További információért lásd: help.fitbit.com.

Más problémák

Ha az alábbi problémák bármelyikét tapasztalja, indítsa újra eszközét:

- I Nem lehet szinkronizálni
- I Nem reagál a koppintásokra, vagy a gombnyomásra
- I Nem követi a lépéseket vagy más adatokat

Lásd "Versa 2 Újraindítása" 59. oldalon az instrukciókat az újraindítás

érdekében vagy egyéb információért vegye fel a kapcsolatot a

Vevőszolgálat, lásd help.fitbit.com.

Általános információk és Specifikációk

Érzékelők

A Fitbit Versa 2 a következő érzékelőket és motorokat tartalmazza:

- I MEMS 3 tengelyes gyorsulásmérő, amely a mozgásmintákat követi
- I Magasságmérő, amely nyomon követi a magasságváltozásokat
- I Optikai pulzusmérő
- I Környezeti fényérzékelő
- I egy mikrofon
- I vibrációs motor

Anyagok

A Versa 2 háza és csatja eloxált alumíniumból készül. Míg az eloxált alumínium nyomokban nikkelt tartalmazhat, ami allergiás reakciót válthat ki nikkelérzékenyeknél, a Fitbit minden termékében a nikkel mennyisége megfelel az Európai Unió szigorú nikkelirányelvének.

A Versa 2 klasszikus szíj kényelmes szilikonból készül, hasonlóan sok sportórához.

Kábel nélküli technológia

A Versa 2 tartalmaz egy Bluetooth 4.0 rádióvevőt, Wi-Fi chipet és NFC chipet.

Haptikus visszajelzés

A Versa 2 tartalmaz egy rezgőmotort riasztásokhoz, célok eléréséhez, értesítésekhez, emlékeztetőkhez és alkalmazásokhoz.

Akkumulátor

A Versa 2 újratölthető lítium-polimer akkumulátort tartalmaz.

Memória

A Versa 2 7 napig tárolja az Ön adatait, beleértve a napi statisztikákat, az alvási információkat és a testmozgás előzményeit. Szinkronizálja óráját a Fitbit alkalmazással az előzményadatok eléréséhez. Győződjön meg arról, hogy az egész napos szinkronizálás be van kapcsolva.

Kijelző

Versa 2-nek színes AMOLED kijelzője van.

Szín méret

A karszalag méretét az alábbiakban mutatjuk be. Vegye figyelembe, hogy a külön megvásárolható kiegészítő karszalagok kissé eltérhetnek.

Kis szíj	Csukló méret: 5.5 - 7.1 inches (140 mm - 180 mm) körfogat
Nagy szíj	Csukló méret: 7.1 - 8.7 inches (180 mm - 220 mm) körfogat

Környezeti feltételek

Üzemi hőmérséklet	14° to 113° F (-10° to 45° C)
Az alábbi hőmérsékleten nem használható	-4° to 14° F (-20° to -10° C) 113° to 140°F (45° to 60° C)
Vízállóság	Vízállóság 50 méterig
Maximális magasság	28,000 feet (8,534 m)

Tudj meg többet

Ha többet szeretne megtudni órájáról, a Fitbit alkalmazásban elért eredmények nyomon követéséről és az egészséges szokások kialakításáról a Fitbit Premium használatával, látogasson el a help.fitbit.com.