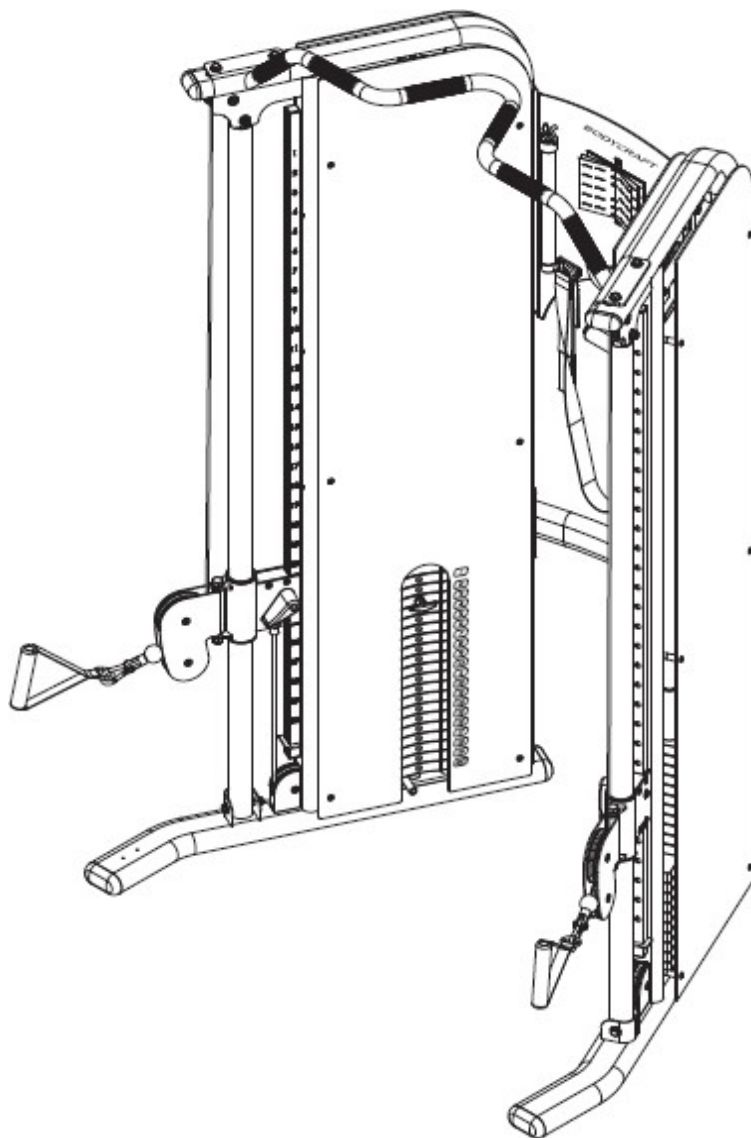


BODYCRAFT

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ - HU

IN 7368 Body Craft PFT Cable Column erősítőállvány



TARTALOM

BEVEZETŐ INFORMÁCIÓK.....	3
FONTOS BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉSEK.....	3
ÁBRA 1.....	4
ÁBRA 2.....	5
ILLUSZTRÁLT ALKATRÉSZÁTTEKINTÉS.....	6
ALKATRÉSZEK JEGYZÉKE.....	7
ÖSSZESZERELÉS	9
1: . LÉPÉS AZ ALAPVETŐ RÉSZEK Ö	9
2: . LÉPÉS A S.....	11
4: . LÉPÉS KÖTELEK ÉS GYÖNGYÖK RÖGZÍTÉSE	13
5: . LÉPÉS AZ OLDALSÓ BURKOLATOK	15
6: . LÉPÉS EGYKEZES/KÉTKEZES FOGANTYÚ ÖSSZESZERELÉS.....	16

KÉRDÉSE VAN?

Számunkra, a kiváló minőségű otthoni fitnessgépek gyártójaként, a vevői elégedettség a legfontosabb. Ha hiányzó vagy sérült alkatrészekkel kapcsolatos kérdése van, vagy bármilyen más kérdése merül fel, biztosan segítséget kaphat valamelyik hivatalos szervizközpontunkban, vagy közvetlenül a központi ügyfélszolgálatunkon. Kérdéseivel vagy bármilyen problémával forduljon kereskedőjéhez vagy a BodyCraft vállalatához a 800-990-5556 telefonszámon (nyitvatartási idő: 9:00 – 15:00), és képzett szerviztechnikusaink azonnal és ingyenesen megadják Önnek a szükséges információkat.

A Bodycraft a Recreation Supply Inc. leányvállalata.

P.O. BOX 181

Sunbury, OH 43074

BEVEZETŐ INFORMÁCIÓ

Gratulálunk és köszönjük, hogy a **BodyCraft PFT Cable Column** edzőállványt választotta. A **BodyCraft PFT Cable Column** készülék sokféle gyakorlatot kínál, amelyekkel az összes főbb izomcsoportot megedzheti.

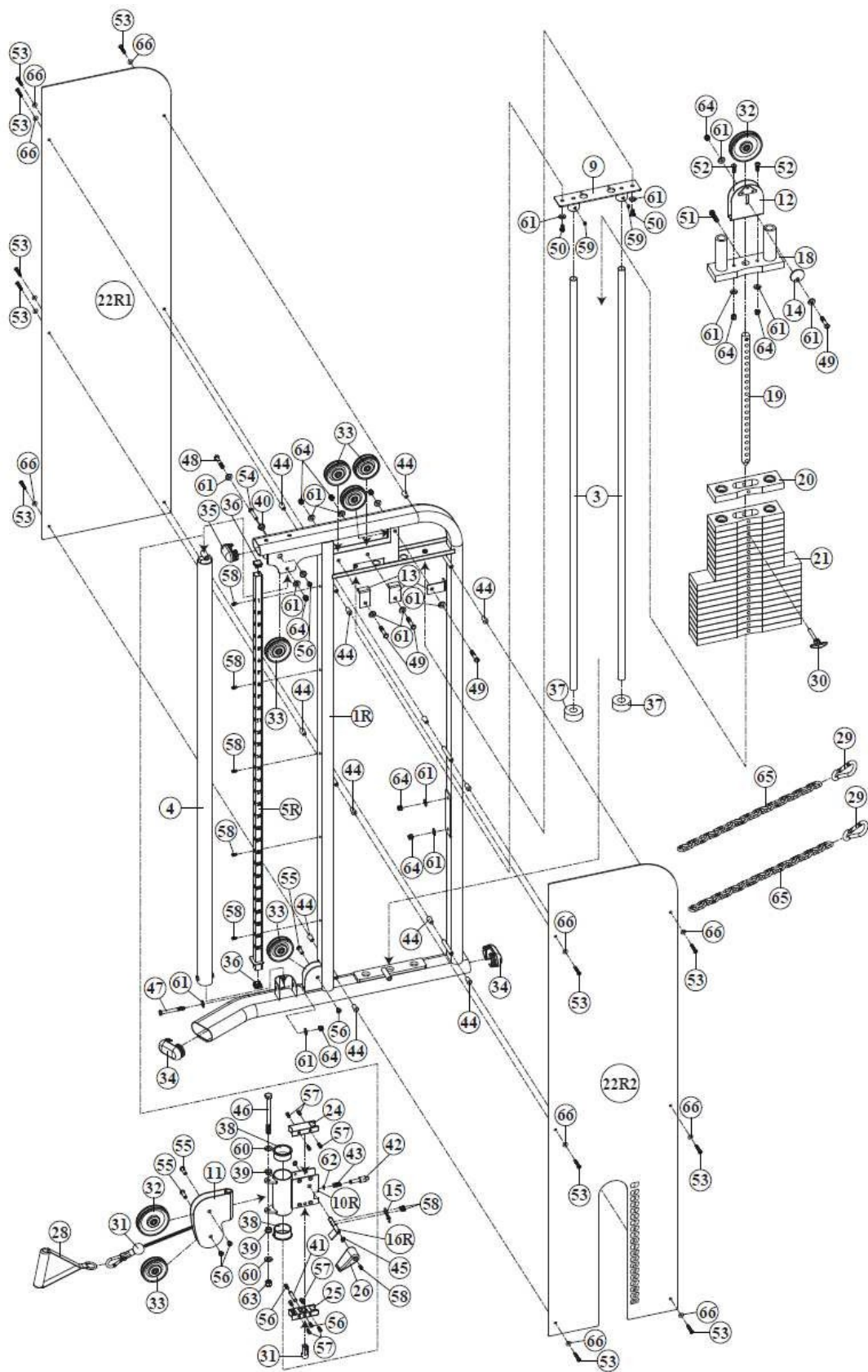
A **BodyCraft PFT Cable Column** készülék kétségtelenül segít elérni edzés céljait – függetlenül attól, hogy a kardiovaszkuláris rendszer erősítésére, az alak formálására vagy a izomtömeg és az erő jelentős növelésére törekszik. Kérjük, őrizze meg ezt a kézikönyvet, hátha később szüksége lesz rá. Ha bármilyen kérdése van, hívja a **Bodycraft PFT Cable Column** termék forgalmazóját vagy ügyfélszolgálatunkat a 800-990-5556-os telefonszámon (nyitvatartási idő: hétfő–péntek, 9–15 óra, keleti idő szerint).

FONTOS BIZTONSÁGI FIGYELMEZTETÉSEK

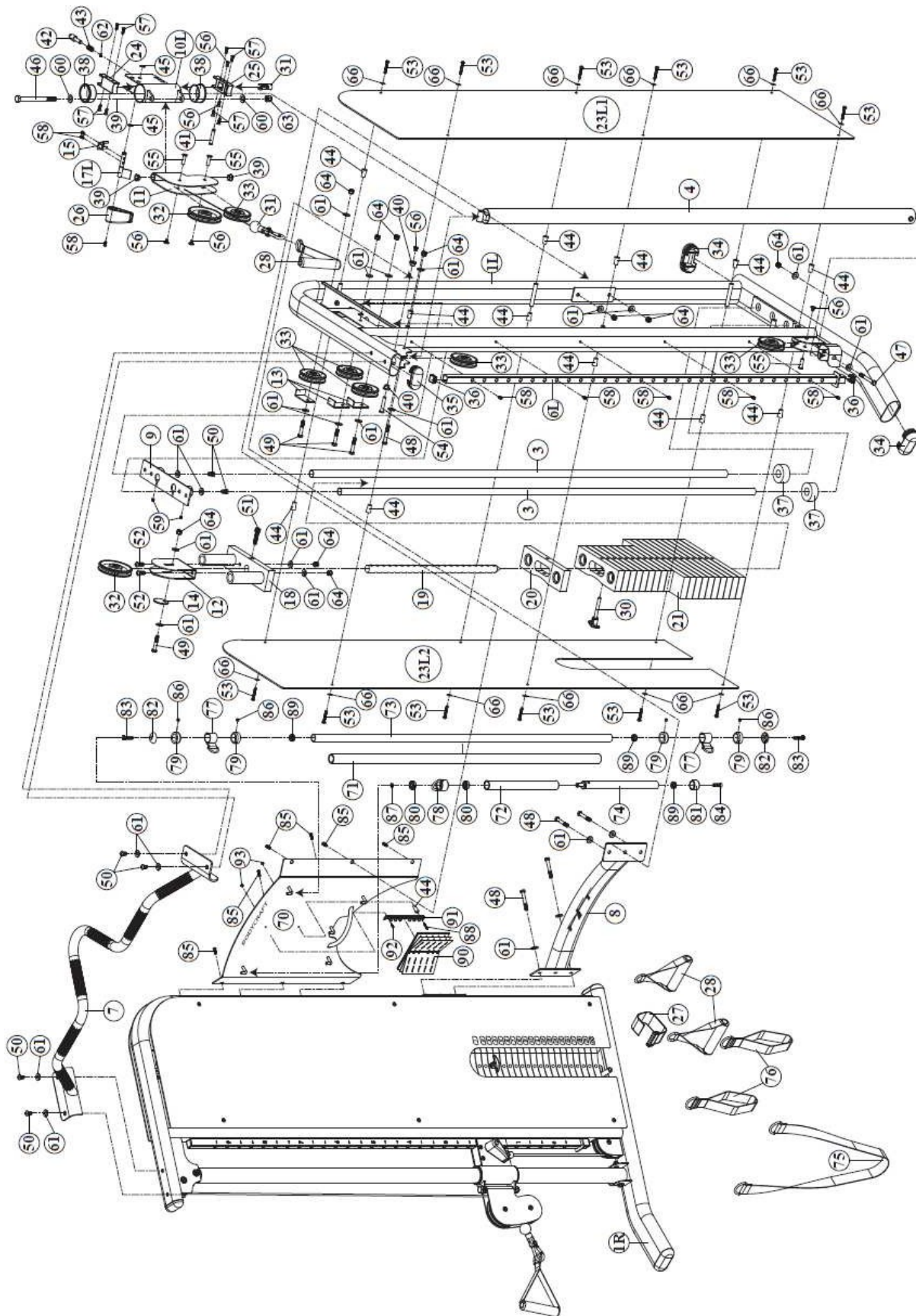
Az ilyen típusú eszközök használata mindig bizonyos egészségügyi kockázattal jár. Bármilyen edzésprogram megkezdése előtt mindig konzultáljon orvosával. Az orvos véleménye különösen fontos, ha Ön 35 évnél idősebb vagy egészségügyi problémákkal küzd. A Recreation Supply, Inc. nem vállal felelősséget az e termék használatával okozott egészségügyi vagy anyagi károkért.

1. A készülékmegfelelő működése érdekében elengedhetetlen, hogy a szerelést szilárd és sík felületre tegye.
2. Rendszeresen tisztítsa meg a fogantyúkat és a keretet. A tisztításhoz víz és szappan oldatot javasunk. Ne használjon vegyi vagy súroló hatású tisztítószeret.
3. Minden használat előtt ellenőrizze a rögzítőelemek állapotát és szorítását. Ha valamelyik alkatrész megsérült, azonnal cserélje ki újra. Ezen utasítások be nem tartása súlyos sérülésekhez vezethet.
4. Gyerekek soha ne tartózkodjanak a készülék közelében.
5. Edzés közben ne tegye a kezét és az ujjait a kötelek, csigák és mozgó alkatrészek közelébe. Mindig csak a fogantyúkat fogja meg.
6. Minden használat előtt győződjön meg arról, hogy az összes kötél megfelelően van-e áthúzva a csigákon.
7. Legyen óvatos, hogy elkerülje a sérüléseket.
8. Ha nem biztos abban, hogyan kell helyesen használni a készüléket, vegye fel a kapcsolatot a termék forgalmazójával vagy ügyfélszolgálatunkkal a 800-990-5556 telefonszámon.

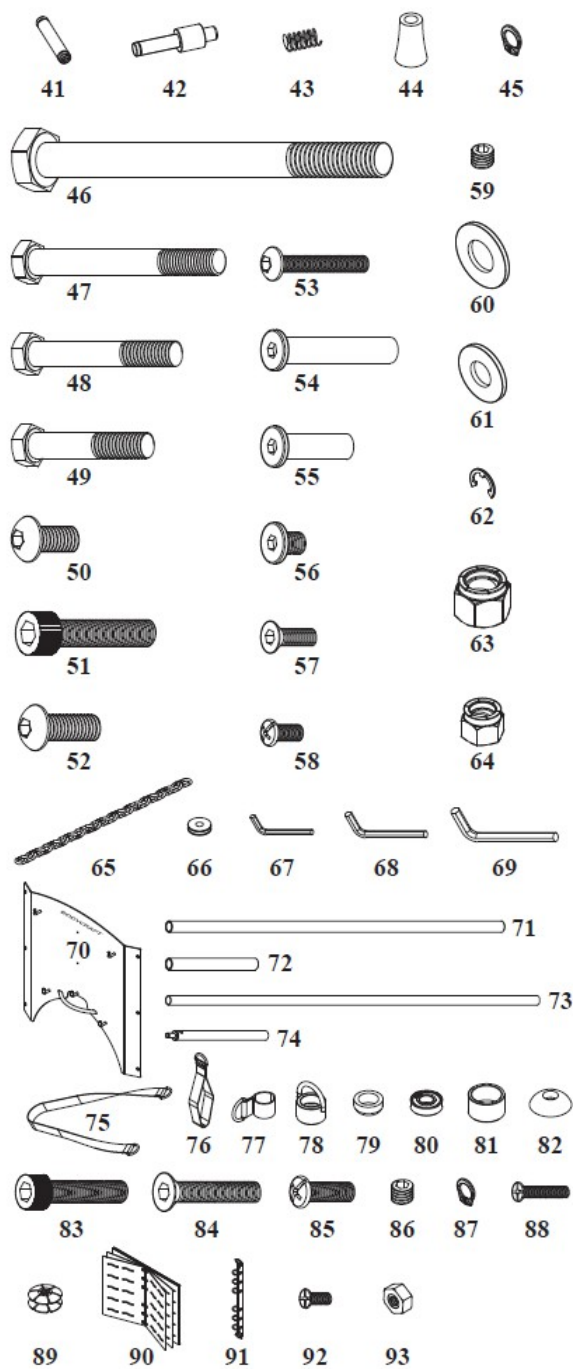
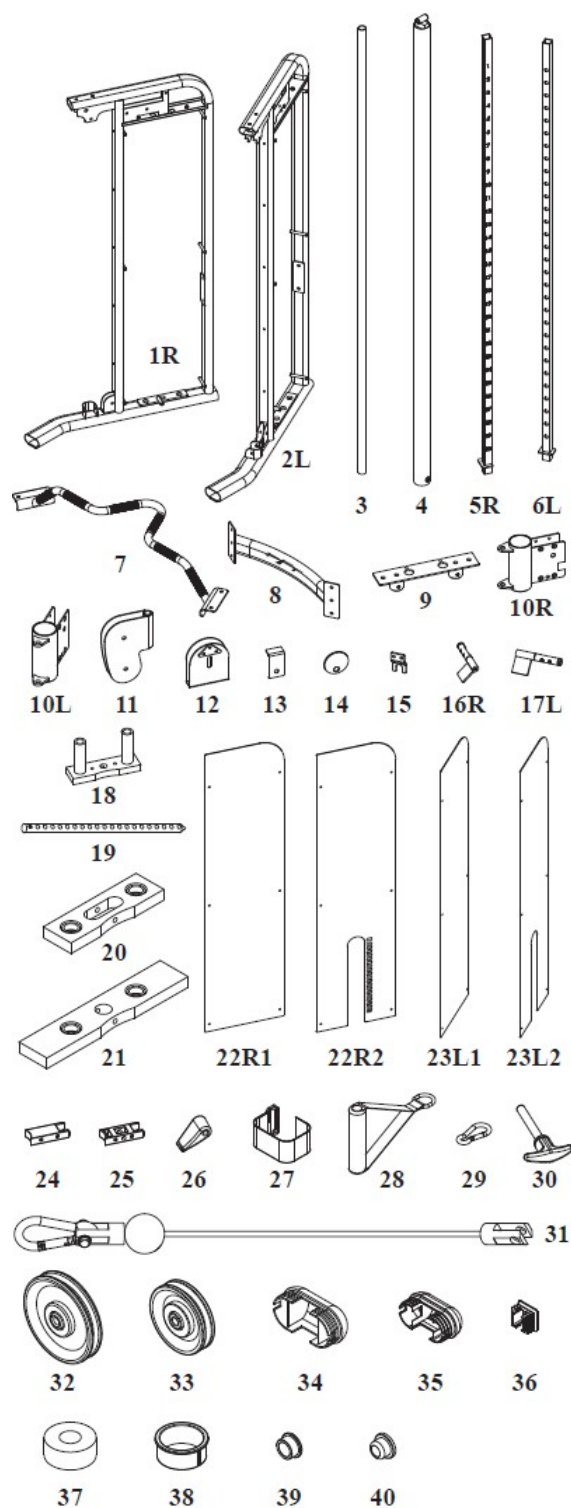
1 ÁBRA



2 ÁBRA



ALKATRÉSZEK ILLUSZTRÁLT ÁTTEKINTÉSE



-ALKATRÉSZEK LISTÁJA

Használt rövidítések:

*L = hossz

Megjelölés	Alkatrész neve	Darabszám
1R	Jobb oldali keret	1
2L	Bal oldali keret	1
3	Vezető rúd	4
4	Külső oszlop	2
5R	Pozicionáló rúd – jobb oldali (előre összeszerelve)	1
6L	Pozicionáló rúd – bal oldali (előre összeszerelve)	1
7	Húzódkódó	1
8	Keresztkapcsoló rúd	1
9	Felső vezetőrudak tartója	2
10R	Jobb oldali rögzítőbilincs	1
10L	Bal rögzítőhüvely	1
11	Forgó görgőtartó	2
12	Görgő tartó	2
13	Görgővédő	6
14	Feszítő alátét (előre összeszerelve)	2
15	Rögzítőelem (előre összeszerelve)	2
16R	Jobb oldali zár	1
17L	Bal oldali zár	1
18	Felső tégl a súlyzótól	2
19	Függesztő rúd	2
20	Tégla súly – 5LBS	20
21	Tégla súlyok – 10LBS	20
22R1	Hátsó burkolat a jobb oldali vázhoz	1
22R2	Jobb oldali keret elülső burkolata	1
23L1	Bal hátsó keret fedél	1
23L2	Bal oldali keret elülső burkolata	1
24	2 lyukú távtartó (előre összeszerelve)	2
25	3 lyukú távtartó (előre összeszerelve)	2
26	Zárfedél / rögzítőkar	2
27	Boka pánt	1
28	Egykezes fogantyú	2
29	Karabiner	2
30	Függesztőcsap	2
31	Kábel	2

32	Csiga 114 mm	4
33	90 mm-es görgő	12
34	Ovális fedél 50x100 mm	4
35	Ovális fedél 40x80 mm	2
36	Négyszögletes fedél 1"	4
37	Gumi alátét	4
38	1" távtartó betét	4
39	Távtartó betét 1/2" (előre összeszerelve)	4
40	3/8" szorítóbetét (előre összeszerelve)	4
41	Kétoldalas menetes hüvely	2
42	Rugótengely	2
43	Rugók	2
44	Távtartó henger	25
45	Seget alátét	4
46	Hatszögletű csavar 1/2" X 6" – részleges menetes	2
47	Hatszögletű csavar 3/8" X 3-1/4" – részleges menetes	2
48	Hatszögletű csavar 3/8" X 2-1/2" – részleges menetes	6
49	Hatszögletű csavar 3/8" X 2" – részleges menetes	8
50	3/8" X 3/4" domború fejű imbuscsavar	8
51	Imbus-csavar hengeres fejjel – felső súly rögzítése	2
52	Imbus csavar domború fejjel 3/8" X 1"	4
53	Imbuscsavar domború fejjel M6 X 40L	24
54	Menetes hüvely lapos fejjel 3/8" X 50,5 mm	2
55	Menetes hüvely lapos fejjel 3/8" X 30,5 mm	6
56	Összekötő imbuscsavar M6 X 12L	12
57	Lapos fejű imbuscsavar 1/4" X 5/8"	16
58	Keresztfejű csavar M6 X 10L	16
59	Beállító csavar 5/16" X 1/4"	4
60	Alátét 1/2"	4
61	Alátét 3/8"	44
62	Nyitott alátét	2
63	Öntapadó anya 1/2"	2
64	Öntapadó anya 3/8"	20
65	Lánc	2
66	Alátét	24
67	M4 imbuscsavar	1
68	M5 imbuscsavar	1
69	M6 imbuscsavar	1

70	Hátsó fedél	1
71	Habszivacsos kétkezes fogantyú 1" X 920L	1
72	Habszivacsos fogantyú egykezes markolat 1" X 295L	1
73	Kétkezes fogantyú	1
74	Egykezes fogantyú	1
75	Rögzítő heveder	1
76	Függesztő pánt	2
77	Rögzítőszem	2
78	Függesztőhurok egykezes fogantyúhoz 1" X 295L	1
79	Kétkezes fogantyú 1" X 920L	4
80	ZZ6001 csapággy	2
81	Egykezes fogantyú végződése	1
82	Kétkezes fogantyú vége	2
83	Imbus csavar hengeres fejjel 5/16" X 1-1/4"	2
84	Imbus csavar lapos fejjel 5/16" X 1-1/4"	1
85	Keresztfejű csavar 1/4" X 3/4"	6
86	Beállító csavar M6	4
87	Seget alátét S10	1
88	M4 X 40L keresztcsavar	1
89	5/16" anya (előre összeszerelve)	3
90	Brosúra	1
91	Brosúra tartó	1
92	M4 X 15L keresztcsavar	1
93	M4 anya	2

SZERELÉS

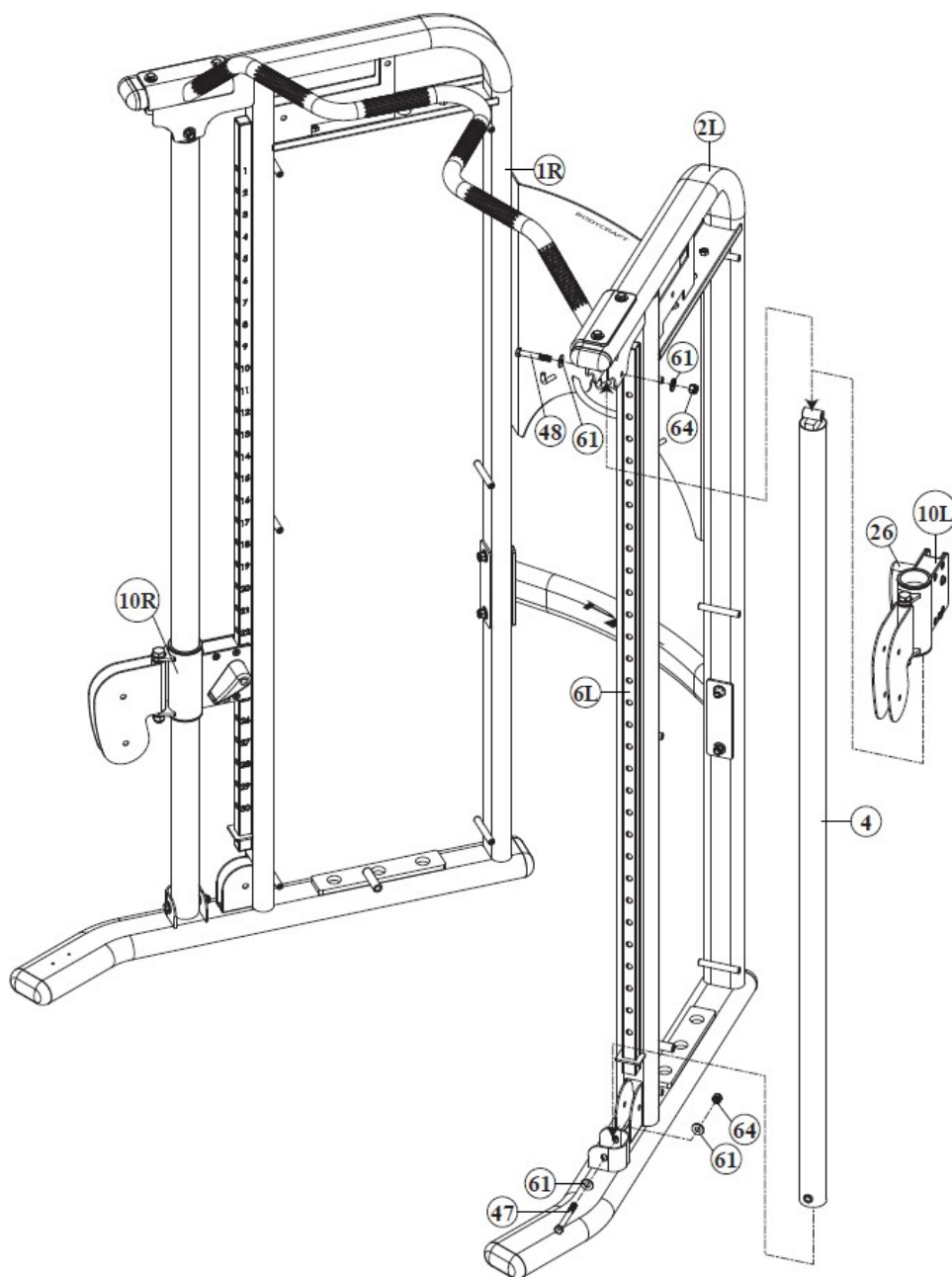
1. LÉPÉS: AZ ALAPELEMEK ÖSSZESZERELÉSE

A szerelést két felnőtt személynek kell elvégeznie. Ne próbálja meg egyedül összeszerelni a készüléket. Óvatosan csomagolja ki a csomag tartalmát, és tegye az összes alkatrészt a földre – a készülék üzemeltetésére kijelölt hely közelében. Javasoljuk, hogy a szerelést szakképzett szerviztechnikusokra bízsa. A szerelés megkönnyítése érdekében ne húzza meg a csavarokat, amíg az utasításban erre kifejezetten fel nem szólítják.

1. Állítsa fel a jobb és bal oldali keretet (1R és 2L), és rögzítse a keresztirányú összekötő rudat (8) a kétalkatrész között négy 3/8" X 2-1/2" (48) hatlapú csavarral, nyolc 3/8" (61) alátéttel és négy önzáró anyával (64). Ebben a lépésben csak kézzel húzza meg a csatlakozóelemeket.
2. Rögzítse a húzódkodót (7) az oldalsó keretekhez négy 3/8" alátéttel (61) és négy 3/8" X 3/4" imbuscsavarral (50). Ha a szerkezet stabil és nem dől oldalra, húzza meg erősen az összes csavart.
3. Rögzítse a hátsó burkolatot (70) a szerkezethez hat 1/4" X 3/4" keresztfejű csavarral (85).

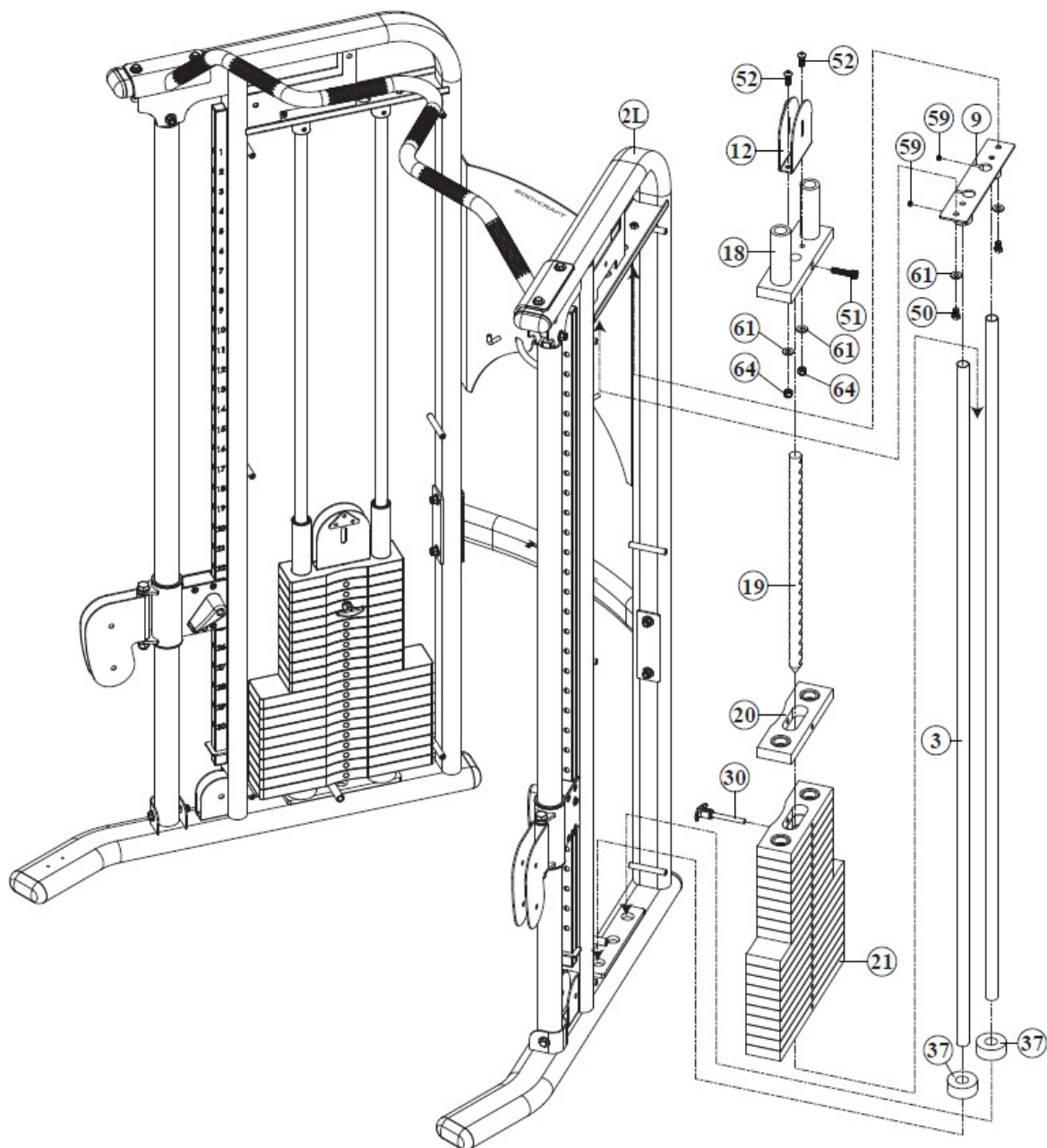
2. LÉPÉS: A SÚLYZÓ FELSZERELÉSE

1. Csúsztassa a rögzítőbilincset (10) akülső oszlopra (4). Rögzítse akülső oszlopot (4) a bal oldali keret (2L) alapjához egy 3/8" X 3-1/4" (47) hatlapú csavarral, két 3/8" (61) alátéttel és egy 64-es önzáró anyával. Ezután rögzítse az oszlopot a tetején egy 3/8" X 2-1/2" (48) hatlapfejű csavarral, két 3/8" (61) alátéttel és egy 3/8" (64) önzáró anyával. Ellenőrizze, hogy a hüvelyreteszelője rögzíthető-e a bal oldali pozicionáló rúd (6L) nyílásaiban.
2. A rögzítőkarral (26) rögzítse a rögzítőbilincset (10L) a bal pozicionáló rúdra (6L). Ugyanígy rögzítse a külső oszlopot (4) a rögzítőbilinccsel (10R) a jobb kerethez (1R).



3. LÉPÉS: A VEZETŐ RÚDAK ÉS A SÚLYOK ÖSSZESZERELÉSE

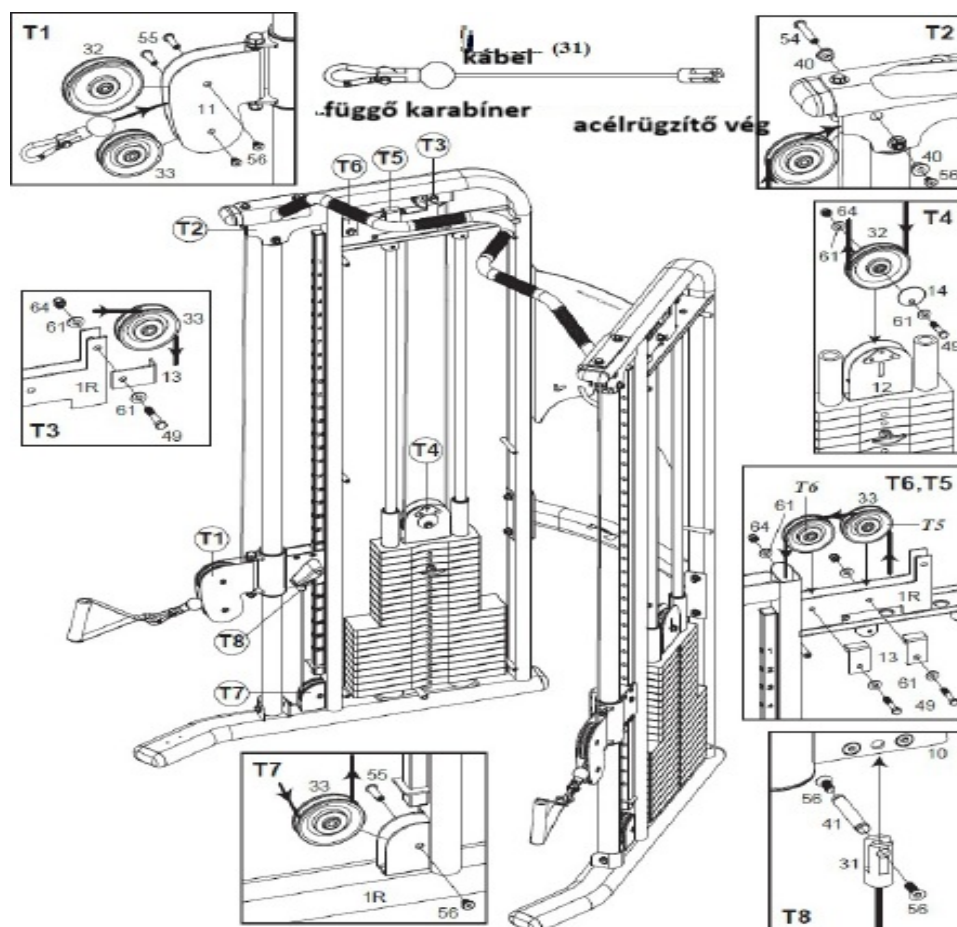
1. Helyezze a gumialátéteket (37) a vezetőrudakra (3), majd helyezze a vezetőrudakat (3) a bal oldali keret (2L) alapjába (lásd az ábrát).
 2. Helyezze a vezető rudakra (3) 10 db 10 font súlyú téglát (21), majd 10 db 5 font súlyú téglát (20). Ügyeljen, hogy a súlytéglák kivágott oldalán lévő lyukak előre nézzenek. Rögzítse a felső téglát (18) a függesztő rúdra (18) egy hengeres fejű imbuszcsavarral (51). Csúsztassa a felső téglát (18) a függesztő rúddal (19) a vezető rudakra (3).
 3. Helyezze a felső tartót (9) a vezetőrudakra (3), és rögzítse a bal oldali kerethez (2L) két 3/8" X 3/4" (50) domború fejű imbuszcavarral és két 3/8" (61) alátéttel.
 4. Rögzítse a görgőtartót (12) a felső súlyhoz (18) két 3/8" X 1" (52) domború fejű imbuszcavarral, két 3/8" (61) alátéttel és két 3/8" (64) önzáró anyával.
- Ugyanezt a műveletet hajtsa végre a jobb oldalon is.



4. LÉPÉS: A KÖTÉLEK ÉS A GÖRGŐK TELEPÍTÉSE

A görgők felszerelése során ügyeljen arra, hogy a menetes hüvely mindig áthaladjon a görgő tartóján mindkét oldalon – ellenkező esetben a görgő nem fog megfelelően működni, és a görgő dörzsölni fogja a tartó falát. Az összes görgőt a kábellel együtt kell felszerelni.

1. Helyezze a kábelt (31) a 114 mm-es (32) és a 90 mm-es (33) görgő közé, majd rögzítse ezeket a görgőket a kábellel a forgó tartóra (11). A két görgő rögzítéséhez használjon egy 3/8" X 30,5 mm-es menetes hüvelyt (55) és egy M6 X 12L imbuscsavart (56) (lásd a T1 ábrát). Húzza át a kábelt a görgőkön úgy, hogy a függesztő karabiner a görgők között legyen.
2. Vezesse a kábel rögzítő végét felfelé, és rögzítse a kábelt a T2 görgővel a felső tartón az oldalsó kereten egy 3/8" X 50,5 mm-es menetes hüvely (54), két 3/8"-es távtartó betét (40) és egy M6 X 12L imbuscsavar (56) rögzítse a kábelt a T2 görgővel az oldalsó keret felső tartójában egy 3/8" X 50,5 mm-es menetes hüvely (54), két 3/8"-es távtartó betét (40) és egy M6 X 12L imbuscsavar (56) segítségével (lásd a T2 ábrát). Ezután rögzítse a T3 görgőt egy 3/8" X 2" (49) hatlapú csavarral, két 3/8" (61) alátéttel, egy védőburkolattal (13) és egy 3/8" (64) önzáró anyával (lásd a T3 ábrát).
3. Húzza le a kábelt, vezesse át a T4 csigán, majd rögzítse a tartóhoz (12) a felső súlyon (18) segítségével egy 3/8" X 2" (49) hatlapú csavarral, egy feszítő alátéttel (14), két 3/8" (61) alátéttel és egy 3/8" (64) önzáró anyával (lásd a T4. ábrát).
4. Vezesse a kábelt ismét felfelé, és szerelje fel a T5 és T6 görgőket az oldalsó keret felső rúdjaára. A két görgő felszereléséhez használjon egy 3/8" X 2" (49) hatlapú csavart, két 3/8" (61) alátétet, egy védőburkolatot (13) és egy 3/8" (64) önzáró anyát.
5. Húzza át a kábelt az oldalsó kereten, és szerelje fel az alsó T7 görgőt egy menetes hüvely (55) és egy M6 X 12L imbuscsavar (56) segítségével. Végül rögzítse a kábel végét a rögzítőhüvelyben (10) segítségével egy kétoldalas menetes hüvely (41) és két imbuscsavar (56) segítségével.
6. Ugyanezen módon szerelje fel a görgőket és a kábelt a készülék másik oldalán is.

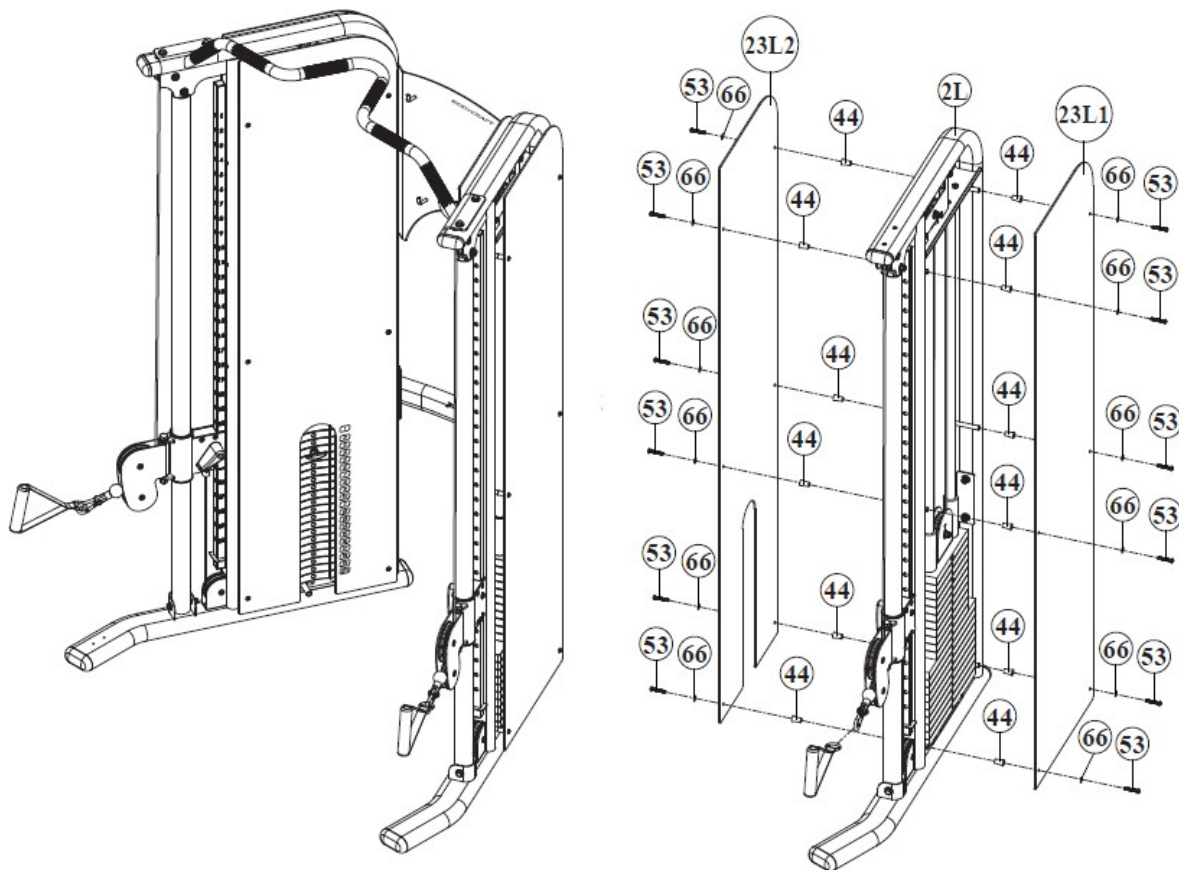


5. LÉPÉS: AZ OLDALSÓ FEDELEK () FELSZERELÉSE

1. Kövesse az ábrát, és rögzítse az összes burkolatot az oldalsó keretekhez – egy burkolat felszereléséhez hat távtartó görgő (44), hat alátét (66) és hat M6 X 40L (53) domború fejű imbuscsavar szükséges. Ügyeljen arra, hogy a nyílással és a súlyok számával ellátott burkolatokat a keret belső oldalára rögzítse.

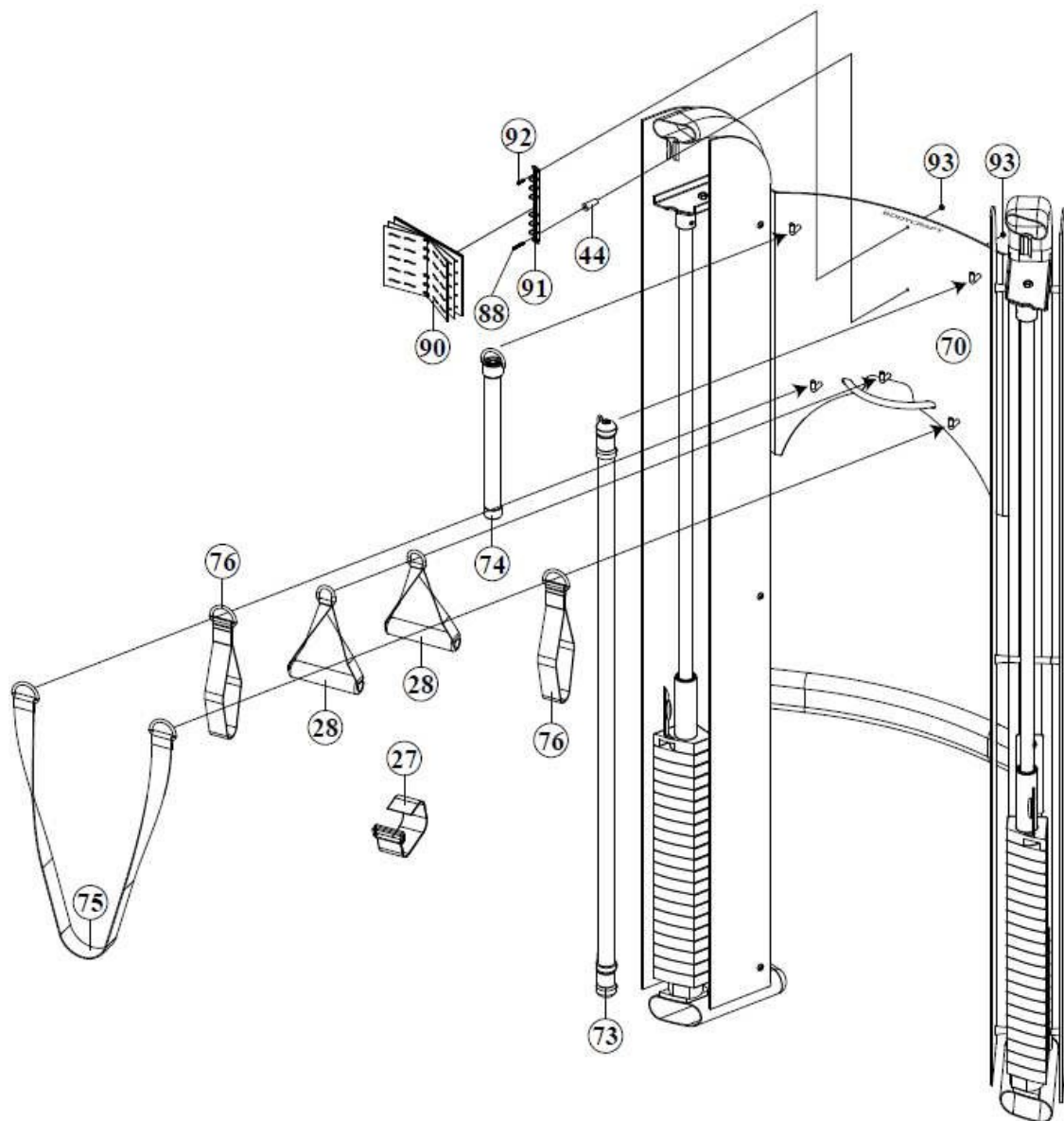
Megjegyzés: Ne húzza meg a csavarokat teljesen! A burkolat megrepedhet!

2. Ugyanúgy, mint az ábrán, szerelje fel a burkolatokat a jobb oldali keretre (1R).



6. LÉPÉS: EGYKEZES/KÉTKEZES FOGANTYÚ FELSZERELÉSE

1. Akassza fel a kétkezes fogantyút (73), az egykezes fogantyút (74), a rögzítőhevedert (75), a két akasztóhevedert (76) és a két egykezes fogantyút (28) a hátsó burkolatra (70).
2. Rögzítse a hátsó burkolathoz (70) a brosúra tartót (91) és a brosúrát (90) a távtartó görgő (44), egy M4 X 15L keresztcsavar (92), egy M4 X 40L keresztcsavar (88) és két M4 anya (93) segítségével.



Az összeszereléssel elkészült! Az eszköz első használata előtt olvassa el az alábbi utasításokat:

1. Győződjön meg arról, hogy minden csavar és anya megfelelően van meghúzva.
2. Ellenőrizze, hogy minden kábel megfelelően van-e áthúzva agörgőkön. Ha a kábel nem agörgő hornyában van, és dörzsölődik az acél tartó falához, akkor a kábel nylonvédőrétege megsérülhet – ebben az esetben a kábelt ki kell cserélni. A garancia nem terjed ki erre a sérülésre.
3. Az eszköz első használata előtt nyújtsa ki a zsinórokat. Dugja be a csapszeget (30) az alsó nyílásba (hogynem minden súly fel legyen akasztva). Húzza meg erősen a zsinórokat – a zsinórok már az edzés megkezdése előtt kissé megnyúlnak, így elkerülheti a későbbi komplikációkat.
4. Ne feledje, hogy az állvány első használatakor a zsinórok kissé megnyúlhatnak és meglazulhatnak.
5. Feszítse meg a zsinórokat amennyire csak lehet, de ügyeljen arra, hogy az első súly (18) az első téglára illeszkedjen. Miután beállította a zsinórok hosszát, ne felejtse el meghúzni az ellentartó anyákat.
6. A készülék jobb működése érdekében kenje meg az ízületi csatlakozásokat és a vezető rudakat (3) kenőanyaggal (pl. szilikonolajjal).
7. Kívánjuk, hogy az egészséges és aktív életmód sok évnyi boldog életet hozzon Önnek.

Köszönjük, hogy megvásárolta a BodyCraft PFT Cable Column edzőállványt. Ha bármilyen kérdése van, forduljon kereskedőjéhez vagy ügyfélszolgálatunkhoz a 800-990-5556 telefonszámon, vagy látogasson el a <http://www.bodycraft.com> weboldalra.

